

മലയാളരാജ്യം
ആഴ്ചപ്പതിപ്പ്



262.29
THE MALAYALA RAJYAM ILLUSTRATED WEEKLY

Vol. XXII

As. 2

No. 324

12th June 1950

29-10-125 മുതൽ 4-11-125
12-6-1950 18-6-1950

ചയം-അലോചന കൂടിയിരിക്കും. പഴയ
പരിചയങ്ങൾ പുതുക്കും. മികയായ വരുമാന
ങ്ങൾ വരുത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കും. അനുസരണമി
തപ്പെടുത്ത പ്രവർത്തികളിൽ ഏർപ്പെടുകയാൽ
യുവാവുകൾക്ക് വിജയിക്കും. നിരപരാധനരും ഉ
ണ്ടാകും.

മലയാളരാജ്യം

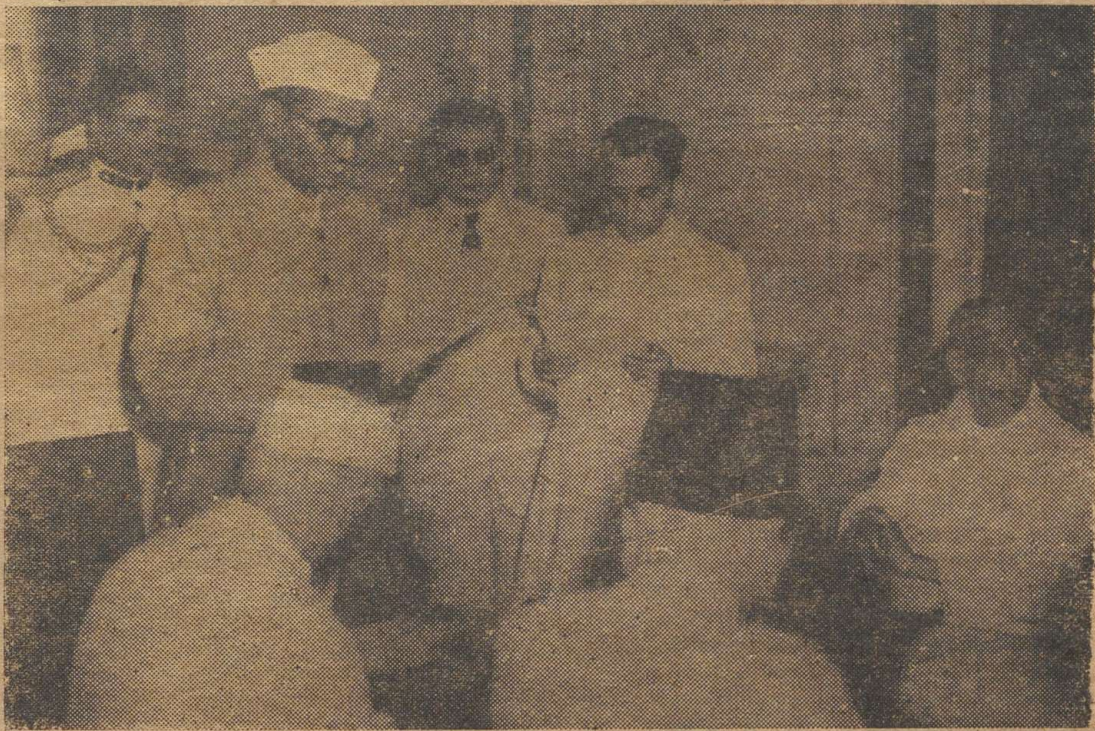
ആഴ്ചപ്പതിപ്പ്

പുസ്തകം ൨൨ : കൊല്ലം, ഗുഹരൂ ഇടവം ൨൯-ാം- തിങ്കളാഴ്ച, 12th June 1950. ലക്കം ൩൨൪



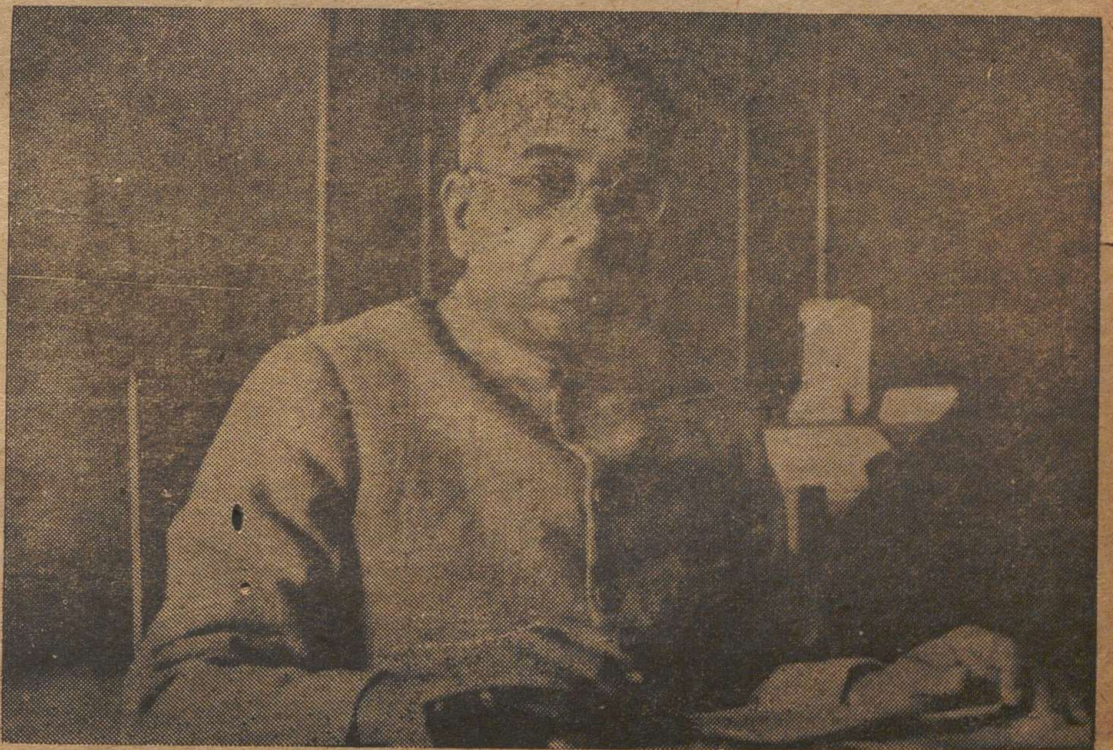
സിലോണിൽ വച്ചു നടന്ന അഖില ലോകബുദ്ധിസ്സു സമ്മേളനത്തിൽ ഇന്ത്യയെ പ്രതിനിധീകരിച്ച നിയമമന്ത്രി ഡാ: ബി. ആർ. അംബത്കർ പതിയുമൊന്നിച്ചു സിലോണിലേക്കു പോകുന്നവഴി മദ്രാസിലെത്തയ അവസരത്തിൽ മീനാബക്കം വിമാനത്താവളത്തിൽ വെച്ചു പ്രവിശ്യാ കാൺഗ്രസ് കമ്മിറ്റിയും മദ്രാസ് ഗവണ്മെൻറ് ഉദ്യോഗസ്ഥന്മാരും ചേർന്നു നൽകിയ സ്വീകരണം. മുൻവരിയിൽ കണ്ണാടിവച്ചിരിക്കുന്നതു ഡാ: അംബത്കർ പതിയുമാണ്.

ഇന്ത്യാഗവണ്മെൻറിൽ നിയമവകുപ്പുമന്ത്രിയായ ഡാ: അംബത്കർ ഇന്ത്യൻ റിപ്പബ്ലിക്കൻ ഭരണഘടനാ കമ്മിറ്റി അദ്ധ്യക്ഷൻ കൂടിയായിരുന്നു. ആ നിലയിലുള്ള അദ്ദേഹത്തിന്റെ സേവനം പ്രശംസനീയമാണെന്നു പാക്കെ സമ്മതിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ പേർ ഡാ: ഭീമരാവുറാജി അംബത്കർ എന്നാണ്. ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ ബിരുദങ്ങൾ: എം. എ. പ്. എച്ച്. ഡി; ഡി.എസ്.സി. ബാർ അറോഴ്ചയാണ്. 1930-32-ൽ ലണ്ടനിൽ വെച്ചു നടന്ന വട്ടമേശസമ്മേളനത്തിൽ ഭരണമായിരുന്നു. ഇന്ത്യൻ എക്സിക്യൂട്ടീവ് കൺസിലിൽ ഭരണമായിരുന്നു. ഒന്നാമത്തെ ദേശീയമന്ത്രിസഭ രൂപീകരിച്ചവസരത്തിലും ഡാ: അംബത്കർ അംഗമായി നിയമിക്കപ്പെട്ടു. അന്നുമുതൽ അദ്ദേഹം തുടർന്ന് ഇന്ത്യൻമന്ത്രിസഭയിൽ നിയമവകുപ്പിന്റെ ചുമതലവഹിച്ചുപോരുന്നു. ഡാ: അംബത്കർ ഇന്ത്യയിലെ പട്ടികജാതിഹൈലരേജൻ അദ്ധ്യക്ഷൻ കൂടിയായിരുന്നു. രൂപയുടെ പ്രശ്നം, ഇന്ത്യയിലെ ജാതികൾ, ജാതിനശീകരണവും ഹൈലരേജന്റെ ധ്വംസനവുമാണ് സ്വാതന്ത്ര്യം, പാകിസ്താനെപ്പറ്റി ചിന്തകൾ തുടങ്ങിയവ ഡാ: അംബത്കർുടെ പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങളിൽ ചിലതാണ്.



പുതിയ മന്ത്രിമാർ സത്യപ്രതിജ്ഞ ചെയ്യുന്നത്: മൺമു മേ ൨൯-ാം- ന്യൂഡെൽഹിയിലെ ഗവണ്മെൻറ് മന്ദിരത്തിൽ വെച്ചു പുതിയ മൂന്നു മന്ത്രിമാർ സത്യപ്രതിജ്ഞ നടത്തുകയുണ്ടായി. ഉദ്യോഗത്തിൽ നിന്നു വിരമിച്ച ഡാ: ജാൻമത്തായിക്കു പകരം ധനകാര്യമന്ത്രിയായി നിയമിക്കപ്പെട്ട ശ്രീ: ചിന്താമൺദേശമുക്ക് സത്യപ്രതിജ്ഞ നടത്തുന്നതാണ് ചിത്രം. ശ്രീ: ദേശമുക്ക് റി.സ.പ്.ബാങ്ക് ഗവർണ്ണറായിരുന്നു. ഇന്ത്യയിലെ ധനകാര്യവകുപ്പിലെ ഹൈലരേജൻ കൂടിയാണ്. ദേശമുക്കിന്റെ നിയമനത്തെ വാണിജ്യകേന്ദ്രങ്ങളും ധനകാര്യകേന്ദ്രങ്ങളും സ്വാഗതം ചെയ്യുകയുണ്ടായി. പ്രസിഡൻറ് ഡാ: രാജേന്ദ്രപ്രസാദ് സത്യവാചകം ചൊല്ലിക്കൊടുക്കുന്നതും ശ്രീ: ദേശമുക്ക് അത് ആവർത്തിക്കുന്നതും ചിത്രത്തിൽ കാണാം. പ്രധാനമന്ത്രി പണ്ഡിതനെഹ്റു, മൗലാനാഅസാദ്, സർദാർ പട്ടേൽ തുടങ്ങി മന്ത്രിസഭാംഗങ്ങളെല്ലാം അവസരത്തിൽ സന്നിഹിതരായിരുന്നു.

ശ്രീ: കെ. സതാനം, റെയിൽവേവകുപ്പുസ്റ്റേറ്റ് മിനിസ്റ്റർ. ഒരു കാൺഗ്രസ് പ്രവർത്തകനായും ഇന്ത്യൻ എക്സ് പ്രസ് പത്രത്തിന്റെ എഡിറ്ററും ദീർഘകാലം കേന്ദ്രനിയമസഭാംഗവുമായി ഇദ്ദേഹം സേവനം അനുഷ്ഠിച്ചിട്ടുണ്ട്.



വനമരക്കുമാർ പ്രധാനമായും പരിതഃസ്ഥിതികളിൽനിന്നു ശേഖരിച്ച ഭക്ഷ്യമാണുപയോഗം കഴിച്ചിരുന്നത്. മരക്കൊമ്പുകളിൽ പാർത്തിരുന്ന കാലത്തുതന്നെ പഴങ്ങൾ പഠിക്കാനും പുറം അമ്പൽ കൈകളെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തിയിരുന്നു. ഒരു പടികൂടി കടന്നു കൈകൾക്കു സമീപം കരയിൽ മരക്കുണങ്ങലേറ്റം മുട്ടിക്കൊമ്പുകൾക്കു കല്ലുകളോ ഉപയോഗിക്കാൻ തുടങ്ങുകയായി. അവർ കല്ലിൽകുക്കുന്നങ്ങൾകൊണ്ടും വലം മുതലായവ കുത്തിപ്പൊഴിച്ചു തിന്നാൻ പഠിച്ചു. വടികൊണ്ട് കുത്തിക്കഴിച്ചു കിടന്നു കളഞ്ഞ ഭക്ഷിക്കാനും പുറകുവശത്തുനിന്നു പഴക്കളെടുത്തുതിന്നാനും ശീലിച്ചു. ഇങ്ങനെ ആഹാരസാമഗ്രികൾ കൂടി കണ്ടുപിടിച്ചു. അതോടൊപ്പം കൈകൊണ്ടുളള ഉപയോഗവുമുപലിച്ചു. കൂടെനിൽ പിൽകാലകളിൽനിന്നും കഷ്ടിച്ചുകടന്നു പഠിച്ചതോ (ശേഷം വന്നുണ്ടാപേരിൽ)

ഹിമാലയദേശങ്ങളിലെ മൂന്നു പുണ്യ സ്ഥലങ്ങൾ

ലക്ഷ്മണജല, സ്വർഗാശ്രമം, ആനന്ദകുടീരം

മേക്കുന്നതു് കുഞ്ഞിക്കുണ്ഡൻനായർ

ഹരിദാശത്തിൽനിന്നു ഏകീകേശത്തിലേയ്ക്കു് വളഞ്ഞും തിരിഞ്ഞും പോകുന്ന ചുരനിരയ്ക്കു് വീതി കുറഞ്ഞതായിരുന്നു. കീഴേയ്ക്കുള്ള അഗാധഗർത്തങ്ങൾ കാഠിന്യനിന്നു കാണുവാൻ അവയ്ക്കു മേലുള്ള യാത്ര ആപല്യരമാണെന്നു പോലും തോന്നിപ്പോകും. ഇരുവശങ്ങളിലുമുള്ള കാഴ്ചകൾ നയനസ്പഷ്ടമായിരുന്നു. അര ബുലകുട്ടിക്കു് അലങ്കാരം രചിച്ചു് തൂങ്ങിക്കിടക്കുന്ന വള്ളിത്തൊങ്ങലുകൾ, ഭീമവൃക്ഷങ്ങൾ, അപൂർവ്വവർണ്ണശോഭയുള്ള പൂക്കൾ എന്നിവ ആകു് ആഹ്ലാദപ്രദമാകാതിരിക്കയില്ല! പക്ഷികളുടെ കളികളെത്തന്നെ കാതുകൾക്കിവിടെ നൽകി. വലത്തുവശത്തു് 'ചന്ദ്രഭാഗ'നാമി ഭഗവതാഭിഷിക്തനും അതിന്റെ കരയ്ക്കു് കണ്ട കനത്ത വെള്ളാർക്കുലകൾ പ്രത്യേകം കൗതുകവാഹമായിരുന്നു. പർവ്വതരജന്റെ ഒരു ക്ഷവീവീര്യവത്തായ വീണ്ണപോലെ എത്തിച്ചേന്ന മരുവാതും അതിശീതളമായിത്തോന്നി. വിശിഷ്ടമായ മരുജീവനശക്തി അതിൽപ്പരവില്ലാത്തവെ തെങ്ങുകൾക്കുവെപ്പട്ടു.

മരങ്ങളിൽ കയറിയും ഇറങ്ങിയും, ഒരുകൊമ്പിൽനിന്നു മറ്റൊന്നിലേക്കു് തുളിയും, കട്ടികളെണ്ണാറി ചാട്ടുവെക്കുന്ന വൈവേം പ്രദർശിപ്പിച്ചും പല വലുപ്പത്തിലും നിറങ്ങളിലുമുള്ള വാനരന്മാർ വഴിനീളെ കളിച്ചും കലശൽകൂട്ടിയും കൊണ്ടിരുന്നു. വരിവരിയായിരുന്ന ആ മരഞ്ചാടികളുടെ ചില സദകളും തെങ്ങുകൾ അതിലിടക്കു് കാണുകയുണ്ടായി.

ചുരനിരയ്ക്കു് കുറേയേറെ കയറിയതിൽ പിന്നെ തെങ്ങുകൾ കാർന്നിത്തി ഇറങ്ങി, ലക്ഷ്യങ്ങളെല്ലാം പേരുകൊണ്ടു വഴിക്കു് തെങ്ങുകൾ എത്തിച്ചേന്നിരുന്നു. അവിടെപ്പോകാൻ വലത്തുവശത്തുള്ള പാതയിൽക്കൂടി കുറേ ദൂരം നടന്ന ഗംഗാനദി കടക്കണം. വഴി തിരിയുന്ന സ്ഥലത്തു് കടലയും പൊരിയും വില്ലനയ്ക്കായി വെക്കപ്പെട്ടിരുന്നു. ഗംഗയിലെ മത്സ്യങ്ങൾക്കു് കൊടുക്കാൻവേണ്ടി തീർത്ഥയാത്രക്കാർ അവ വാങ്ങിക്കരുതി. മുന്നോട്ടു പോകുന്നോരും പാത വിസ്തരം കുറഞ്ഞുവന്നു. ഈപാതയിൽ ഭയനീയമായ ഒരു കാഴ്ച കാണുമായിരുന്നു—കുറേ രോഗികളും അന്ധരും യാചനയ്ക്കായി ഭിക്ഷുപാത്രങ്ങളുംവെച്ചു്, യാത്രക്കാരുടെശ്രദ്ധ ആകർഷിക്കുവാൻ അവരുടെ സന്താപങ്ങൾ ഉച്ചത്തിൽ വിളിച്ചു പറഞ്ഞുകൊണ്ടിരുന്നു. അവരിൽ സാരവും സ്രീകളും ഉൾപ്പെടും. ഹിമാലയപ്രദേശത്തിൽ ഇത്രയേറെ കഷ്ടരോഗികൾ അണിനിരക്കാറിടയായതെങ്ങിനെ എന്നതു് അതുതന്നെകാണിരുന്നു. അവർ പല സ്ഥലങ്ങളിൽനിന്നും അവിടെ എത്തിച്ചേന്നതാണെന്നു് അനുമാനിക്കുന്നതിൽ അറിവായി.

നദി കടക്കുന്ന സ്ഥലത്തു് മുട്ടനന്തവാരൻ വെള്ളമുണ്ടായിരുന്നില്ല. മിനത്തും നേത്തും വണ്ണവൈചിത്ര്യം തികഞ്ഞ കല്ലുകൾ ഗംഗാതീരത്തിൽ നീളെ കാണുമായിരുന്നു. വേനലിന്റെ കാഠിന്യംകൊണ്ടു് നദിക്കു നല്ല കാർശ്യം തട്ടിയതായിരുന്നു. കാട്ടുപൂക്കളുടെ ശബ്ദം അതിമനോഹരമായിരുന്നു.

നദികടന്നു കാഴ്ചദൂരം ചെന്നപ്പോൾ ഭക്ത സംഘങ്ങൾ പോകയും വരികയും ചെയ്തുകൊണ്ടിരുന്ന ഒരു മഠവും കാണപ്പെട്ടു. സുപ്രസിദ്ധമായ 'ലക്ഷ്മണക്ഷേത്രം'മായിരുന്നു അതു്. മേഘനാദനെ വധിച്ചതുകൊണ്ടു് ലക്ഷ്മണൻ ബ്രഹ്മഹത്യപീഡിതനായി. ഹത്യഭേദകനിവൃത്തിക്കുവേണ്ടി ആ വീരയോദ്ധാവു് ഈ സ്ഥലത്തു മുപ്പത്തിരണ്ടുവർഷത്തോളം തപസ്സാചരിച്ചുവത്രെ. ലക്ഷ്മണന്റെ തപസ്സിനിമിത്തം പാവനമായിത്തീർന്ന ഈ സ്ഥലത്തു്, അദ്ദേഹത്തിന്റെ സ്മരണയെ നിലനിർത്തുവാൻ, അനന്തര കാലങ്ങളിൽ ഒരു ക്ഷേത്രം നിർമ്മിക്കപ്പെട്ടു. ക്ഷേത്രം ചെറുതാണ്. ഏകിലും ഇത്രയും ശോഭനവും കൌതുകവാഹവുമായ ഒരു വിഗ്രഹം അത് ഉൾക്കൊള്ളുന്നതായിരുന്നു. ക്ഷേത്രത്തിനു മുൻഭാഗത്തു് ഒരു അശ്വത്ഥവൃക്ഷമുണ്ടു്. ഭക്തജനങ്ങൾ അതു വലംവെക്കുന്നതായി കാണാം. താഴെ മുല്ലവനങ്ങളോടുകൂടി ഗംഗാനദി ശാന്തമോഹനമായി പ്രവഹിക്കുന്നു.

'ജല' എന്ന ഹിന്ദിപദത്തിന്റെ അർത്ഥം ഉണക്കതാണെന്നല്ല. മുകരയിൽനിന്നു ലക്ഷ്മണക്ഷേത്രത്തിലേക്കു വരുന്ന വഴിക്കായി ഒരു പാലമുണ്ടു്. അതിന്മേൽക്കൂടിയുള്ള യാത്ര ഉണക്കതാലിൽ ഏറിയൊളള ഉണക്കതാണെന്നതാണ്. വേണ്ടത്ര വീതിയുള്ള ഈ പാലം മേലെ രണ്ടാറങ്ങളിൽനിന്നു പൊങ്ങുന്ന മടപ്പൽപണികൾ താണതാണു നട്ടുകു് ഒരു കേന്ദ്രത്തിൽ യോജിക്കുന്ന ഉപരിനിർമ്മാണത്താൽ മനോഹരമായിരിക്കുന്നു. പാലത്തിൽക്കൂടി പോകുമ്പോൾ അതു് അങ്ങോട്ടുമിങ്ങോട്ടും ചാഞ്ചാടിക്കളിക്കുന്നതുപോലെ തോന്നും. ഈ ഉണക്കതാണു് പാലത്തിൽനിന്നുണ്ടോ 'ലക്ഷ്മണജല' എന്ന പ്രസ്തുത സ്ഥലത്തിനു പേരുണ്ടെന്നായില്ല.

പാലത്തിനക്കരെ ഗംഗാ ചിലേടങ്ങളിൽ ഗംഗീരവന്തങ്ങളോടുകൂടി ഒഴുകുന്നു. അതിലെ മത്സ്യങ്ങളെക്കുറിച്ചു് എന്തു പറയാനാണ്. മ

നോഹരങ്ങളായ അനേകം വണ്ണങ്ങളിലുള്ള അതിശയകരമായ വലുപ്പംകൂടിയ മത്സ്യങ്ങൾ, പൊരിയിലും കടലയിലുമുള്ള സ്വാദു കൊണ്ടു തിരിഞ്ഞുപുളഞ്ഞു പൂച്ചുകുടിക്കുന്നു. ആ കാഴ്ച ദേവകൾക്കുകൂടി ആനന്ദം തരണം!

ഈ സ്ഥലത്തു ഗംഗ ഒരു കാട്ടാഴിന്റെ പ്രതീതിയാണു പക്ഷെ ഉളവാക്കുന്നതു്. ഹരിദാശത്തിൽ പരന്നു പ്രവഹിക്കുന്ന ഭാഗീരഥീജലത്തിന്റെ നൈർമ്മല്യവും നേർത്തും അതിലെ വെള്ളത്തിനില്ല.

ലക്ഷ്മണജലയിലെ ആന്ദോളപ്പാലം കടന്നുചെന്നാൽ ഉത്തരേന്ത്യയിലെ ചില ധനി

കളുടെ ഉദാരതയ്ക്കുള്ള ചിഹ്നങ്ങളെന്ന നിലയ്ക്കു ഏതാനും നല്ല സത്രങ്ങൾ കാണാം. അവിടെ നിന്നു മേലോട്ടു വീതികുറഞ്ഞ ഒരു പാതയുണ്ടു്. അനേകം ഹൈന്ദവചിഹ്നങ്ങളോടുകൂടിയ ചെറുക്ഷേത്രങ്ങൾ ഇരുവശങ്ങളിലും പരിശോഭിക്കുന്നു. ഹരിദാശമേളയിൽ പാകുകൊള്ളാൻ എത്തിച്ചേരുന്ന നിരവധി തീർത്ഥയാത്രക്കാരിൽ പലരും ആ വഴിക്കു കടന്നുപോകുമെന്നു കരുതി അവരിൽനിന്നു വഴിപാടുകൾ ശേഖരിക്കാൻ ഈ ക്ഷേത്രങ്ങളിൽ വിവിധ വേഷധാരികളായ സന്യാസിമാർ ഇരിക്കുന്നതായി കണ്ടു.

കാറ്റും ചെന്നാൽ തീർത്ഥയാത്രക്കാരെ

ആകർഷിക്കുന്ന മറ്റൊരു കേന്ദ്രമുണ്ടു്—സ്വർഗ്ഗാശ്രമം. കാലികവിളിവാലയുടെ ഒരു സ്മാരകമാണിതു്. യാത്രാക്ലിന്നതയോടെ എത്തിച്ചേരുന്ന തീർത്ഥാടനക്കാർക്കു ഈ ആശ്രമം വിശ്രമമുള്ള ഒരു ഉത്തമസങ്കേതസ്ഥാനമാണു്.

സ്വർഗ്ഗാശ്രമംവിട്ടു സ്വല്പം തെക്കോട്ടു മാറി ഗംഗാതീരത്തിൽക്കൂടി മേലേക്കുയറിയാൽ, ഇന്ത്യയുടെ നാനാഭാഗങ്ങളിൽനിന്നും ജനങ്ങളെ ആകർഷിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന 'ആനന്ദകുടീര'മായി. ആനന്ദകുടീരത്തിന്റെ സ്ഥാപകൻ സ്വാമി ശിവാനന്ദനാണ്. ഹിമാലയത്തിന്റെ മനോമോഹനതയിൽ അദ്ദേഹം ഈ 'ആനന്ദകുടീരം' നിർമ്മിക്കുകയും ലോകത്തിന്റെ നാനാഭാഗങ്ങളിലും ഭാരതത്തിന്റെ ആത്മീയസന്ദേശം പ്രചരിപ്പിക്കാനുള്ള സംവാഹകരൂപകരണമായി 'ദിവ്യജീവനസംഘം' (Divine Life Society) എന്ന ഒരു സംഘടന സ്ഥാപിക്കുകയുംചെയ്തു. ഈ സംഘത്തിന്റെ ശാഖകൾ ലോകത്തിന്റെ നാനാഭാഗങ്ങളിലും പ്രവർത്തിച്ചുവരുന്നുണ്ടു്. ചില മതപ്രസംഗങ്ങളോടുകൂടി സ്വാമികൾ പഞ്ചാബിൽനിന്നു രണ്ടു ശഷ്വന്മാരോടുകൂടി മടങ്ങുകയായിരുന്നു. സ്വാമി ജിയുടെ സന്ദേശത്തിനു കൂടുതൽ പ്രചാരം സാധിപ്പിക്കുവാൻ ഒരു സംഘം ഏർപ്പെടുത്തണമെന്നു ശിഷ്യന്മാർക്കു തോന്നി. അവർ അന്ധാ

വനസ്സതി ആരോഗ്യകരമായിട്ടുള്ളതാണ്

ബോംബെ ആരോഗ്യമന്ത്രിയുടെ ഉറപ്പ് നല്ലതു്

ഉപയോഗമുള്ള ഒരു ഭക്ഷണമാണു് വനസ്സതി എന്നു് അഭിപ്രായപ്പെടുന്നു

ഹൈഡ്രജനൈഡ് (കട്ടിയാക്കിയ) എണ്ണകളുടെ ഉല്പാദനം ബഹിഷ്കരിക്കുവാൻ അനുക്രമമായിട്ടുള്ളതാണു് ഇസ്റ്റാററ് നഗർ സൂക്ഷ്മനിരീക്ഷണം എന്നു് പലപ്പോഴും ചൂണ്ടിക്കാണിക്കാറുണ്ടു് എന്നു് ബോംബെ ആരോഗ്യമന്ത്രിയായ ഡോക്ടർ എം. ഡി. ഡി. ഗിൽഡർ 1950 മാച്ച് 29-ാം ബോംബെ നിയമസഭയിൽ പറഞ്ഞു. ഈ സൂക്ഷ്മനിരീക്ഷണങ്ങൾക്കു് അമിതമായ പ്രാധാന്യം കൊടുത്തിട്ടുണ്ടെന്നാണു് അദ്ദേഹത്തിന്നു് തോന്നിയതു്. 70 ശതമാനം മില്ലിൽ കുത്തിവെച്ചുപിച്ച അരിയും, 5 ശതമാനം വനസ്സതിയും, 1 ശതമാനം പ്രൊട്ടീനും മാത്രമടങ്ങിയ ഗുണകരമല്ലാത്ത "ഒരു ബങ്കാളി ആഹാരത്തിന്മേലാണു്" ഈ എലികളെ വളർത്തിവന്നിരുന്നതു് എന്നു് അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു. ഈ ആഹാരത്തിന്മേൽ വളർത്തിവന്നിരുന്ന എലികളുടെ മൂന്നാമത്തെ തലമുറക്കു് കണ്ണിന്നു് കാഴ്ചയില്ലാതെ കാണപ്പെട്ടു. എന്നാൽ ഇതിന്നു് കാര

ണം "വനസ്സതി" യല്ല എന്നു് ഡോക്ടർ ഗിൽഡർ പറഞ്ഞു. ഗുണകരമല്ലാത്ത ആ ആഹാരം മാത്രമാണു് അതിന്നു് കാരണം. "വനസ്സതി" ഉപയോഗിച്ചില്ലെങ്കിൽ കൂടി ഈ എലികൾക്കു് കണ്ണുകാണാതായിത്തീരും എന്നാണു് അദ്ദേഹം ഉറപ്പിച്ചു പറഞ്ഞതു്. ഈ രാജ്യത്തു് വളരെപേർക്കും പരിശുദ്ധമായ നെയ്യു് വാങ്ങുവാൻ ത്രാണിയില്ല എന്ന വാസ്തവം അദ്ദേഹം വീണ്ടും ആവർത്തിച്ചു.

വനസ്സതിയുടെ പോഷണഗുണങ്ങളെപ്പറ്റി പരിശോധിച്ചു് അഭിപ്രായം നല്ലവാനു് ഗവണ്മെണ്ടു് ശാസ്ത്രജ്ഞന്മാരെ നിയമിച്ചു. ഭക്ഷണം, കൃഷി എന്നീ വകുപ്പുകളുടെ മന്ത്രിയായ ബഹുമാന്യനായ ശ്രീ ജയറാം ഭാസ് ദെശ്വലറററാ ഇവരുടെ പ്രസ്താവനയെ 1949 ഡിസംബർ 8-ാം ജനപ്രതിനിധിസഭയ്ക്കുവേണ്ടി വായിച്ചതിൽനിന്നും വനസ്സതി ആരോഗ്യകരമായ ഒരു ഭക്ഷണക്കൊഴുപ്പാണെന്നുള്ള വാസ്തവം എന്നെന്നേക്കുമായി സ്ഥാപിക്കുന്നു.

ലക്ഷോപിലക്ഷം ജനങ്ങൾക്കു് വനസ്സതി ഒരു അനുഗ്രഹമാണു്

ആവശ്യത്തിന്നു് വേണ്ടത്രയുള്ള നെയ്യിന്റെ അഭാവത്തിൽ, കട്ടിയാക്കിയ ഒരു ഭക്ഷണക്കൊഴുപ്പായ വനസ്സതി നിത്യം ഉപയോഗിച്ചു പോൽന്ന ലക്ഷോപിലക്ഷം വീടുകൾക്കും, നമ്മുടെ സൈന്യങ്ങൾക്കും, ആശുപത്രികൾക്കും, മറ്റു സ്ഥാപനങ്ങൾക്കും ഒരു അനുഗ്രഹമാണു്. എണ്ണയേക്കാൾ കൂടുതൽകാലം ഇതു് പുതിയതായിരിക്കുന്നു. ഇതിന്നും പുറമെ ഭക്ഷണം പാകം ചെയ്യുന്നതിന്നു് കൂടുതൽ സൗകര്യമുള്ളതാണു് ഇതു്. വനസ്സതി പരിശുദ്ധവും, ആരോഗ്യകരവും, ഉന്മേഷദായകവുമാണു്. നമ്മുടെ നിത്യ ആഹാരത്തിൽ ഇതു് ഒരു ഭാഗമായിരിക്കേണ്ടതാണു്. പരിശുദ്ധമായ സസ്യാസംബന്ധമായ എണ്ണകളിൽ നിന്നും ഗവണ്മെണ്ടിന്റെ കൃത്യമായ തോതു കളനുസരിച്ചു് ഉണ്ടാക്കുന്നതാണു് ഇതു്.

വനസ്സതി ആവശ്യമാണു്

ഭി വനസ്സതി മാനഫാക്ചറേഴ്സ് അസോസിയേഷൻ ഓഫ് ഇന്ത്യാ പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തുന്നതു്

ദിനംതന്നെ അനന്തരം പെരുക്കി പെരുക്കിയവർ ജീവിതവ്യഗ്രം; ജീവിതത്തിന്റെ നാനാമുഖം; ജീവിതപര്യടനങ്ങളുടെ അസൂയയെ ഇവയെല്ലാം കൊണ്ടുണ്ടായ സമയച്ചുരുക്കം: ബുദ്ധഗ്രന്ഥങ്ങളെ വെടിഞ്ഞു ലഘൂകരിച്ചിട്ടുള്ള പൊതുവെ കർത്താവിന്റേയും ആഹ്വാനം: ശ്രദ്ധയും സൗകര്യം തിരിയുന്നതല്ല കാരണങ്ങൾ എന്തെങ്കിലുമൊന്നെന്ന് പലരും പറഞ്ഞുവെച്ചിട്ടുണ്ട്. പണ്ടെല്ലാം പുരാണങ്ങളും ഇതിഹാസങ്ങളും മറ്റു കാവ്യങ്ങളും നാടകങ്ങളും സുലഭമായിട്ടുണ്ടായിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അന്നൊക്കെ മാനവജീവിതം അത്രയ്ക്കൊക്കെ സുസഹവും സുഖകരവുമായിരുന്നു. അന്നു നാട്ടിൽ ഭരണം പാലമാണ് ഒഴുകിയിരുന്നത്. ഇന്നുകേട്ട ചോരയും ചെളിയും അന്നെല്ലാവരും ഉറങ്ങും കഴിഞ്ഞു തുണ ചാരിയിരുന്ന വിശുദ്ധ സുഖം ആകുന്നു ആസ്വദിച്ചിരുന്ന. ഇന്നും? ഉടുക്കാനും കുടിക്കാനും വകയാണത്രെ ഉറപ്പുവെത്തിയിരുന്നവർ ഉറപ്പുവെച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അന്നു ഉത്സവവും ഉത്സാഹവും കൊടിനാടിയ

ലയിൽ ഇറങ്ങുകയും 'ധിവൈൻ ലൈഫ്' ട്രസ്റ്റ് സൊസൈറ്റി എന്ന പേരിൽ ഒരു സംഘം രജിസ്ട്രേഷനും ചെയ്തു. ആത്മസംക്ഷാത്ക്കാരം അനുഭവപ്പെടുത്തുകയും മനുഷ്യസേവനം നിവ്വഹിക്കുകയായിരുന്നു പൊതുവെ സംഘത്തിന്റെ ഉദ്ദേശങ്ങൾ. മറ്റെന്തു ത്ത്ത് സ്ഥാപിക്കപ്പെട്ട ഈ സംഘത്തിന് ഇപ്പോൾ ഭാരതത്തിൽ റെൻ-വിദേശങ്ങളിൽ മറ്റ്-ശാഖകളുണ്ട്.

ആനന്ദകുടീരത്തിലെ 'വിശ്വനാഥമന്ദിരം' ഭംഗിയും തുലിയുമുള്ള ഒരു ചെറിയ ക്ഷേത്രമാണ്. കാശി വിശ്വനാഥക്ഷേത്രത്തിലെ ദേവന്മാരെയും ദേവിമാരെയും ഈ മന്ദിരത്തിൽ പ്രതിഷ്ഠിച്ചിരിക്കുന്നു.

ആയുർവേദം, മോമിയോപ്പതി, അല്ലെപ്പതി, ചെറുബോപ്പതി എന്നീ ചികിത്സാസമ്പ്രദായങ്ങളെ സരിച്ചു രോഗാതുരർ ചികിത്സാശ്രമങ്ങൾ നടന്നു ഒരു സൗജന്യചികിത്സാലയം ഇവിടെയുണ്ട്. ഇതിൽ ചികിത്സകൾ നടത്തിവരുന്നത് വൈദ്യസംസ്ഥാനമാണ്. ഒരു ആയുർവ്വേദാർത്ഥം, യോഗപ്രദേശശാല, വായനശാല, യോഗവേദാന്തകാനകലാശാല എന്നീ സ്ഥാപനങ്ങൾ ആനന്ദകുടീരത്തിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ നടത്തിവരുന്നു.

പ്രകൃതിമനോഹരമായ ഒരു സ്ഥാനമാണ് 'ആനന്ദകുടീരം' സ്ഥിതിചെയ്യുന്നത്. ചുറ്റുമുള്ള സസ്യനിബിഡതയിൽ ശ്യാമളമന്ദിരം തന്തി ഉല്പസിക്കുന്നു. കാമ്പനംഗികൾ കണ്ണിനു കർപ്പൂരംചാർത്തു. താഴെ ഒഴുകുന്ന ഗംഗാനദിയുടെ ജലധാസികൾ ഹൃദയത്തിൽ സംഗീതവരകളാണ്. സൂര്യകിരണങ്ങൾ മലയാധാരകലത്തു നദിയിൽ വെള്ളിരൂപങ്ങളുടെ രുചി വീശുന്നു.

പക്ഷെ ഒന്നുകൂടി മനിക്കാണെന്ന് ഞങ്ങൾ ആനന്ദകുടീരത്തിന് എത്തിച്ചേർന്നു. എത്തിയ ഉടനെ സ്വാമിജിയെപ്പറ്റി അന്വേഷണം നടത്തി. ഉച്ചതിരിഞ്ഞു രണ്ടു മണിക്കു വിശ്രമിക്കാൻ പോയാൽ നാലുമണിക്കു മരുമേ അദ്ദേഹം പുറത്തുകയറ്റപ്പെട്ടുവന്നു. ഭാര്യയെക്കൂടി അറിയിച്ചു. വായ്പനോക്കിയപ്പോൾ രണ്ടുമണിയായിക്കഴിഞ്ഞിരുന്നു. ഏതായാലും ഒരുമുഖം നടത്തുകയെന്നുകരുതി ഞങ്ങൾ മേലെ കയറിയ അവസരത്തിൽ മുന്നിൽ കണ്ട 'കാഷായചീവരംചാത്തി, മുണ്ഡിതശിരസ്സനായി, ഉന്നതകയറായ സ്വാമിജി മോഹനപ്പിള്ളി' എന്നു നോക്കി. സ്വാമിജി ഞങ്ങളെ കണ്ട ഉടനെ അവിടെനിന്നും ഞങ്ങൾ അഭിവാദിച്ചു. വളരെപ്പഴക്കിയ ഒരു സുഹൃത്തെന്നപോലെ അദ്ദേഹം മധുരമായി ഞങ്ങളോടു സംഭാഷണം നടത്തുകയും ആഹാരവും ആശുപത്രിവരങ്ങളും നൽകുന്നതിന് ശിഷ്യരെ നിയോഗിച്ചു വിശ്രമിക്കാൻ പോകുകയും ചെയ്തു.

താഴെ ഇറങ്ങിപ്പോകുന്ന നീളത്തിൽ പണി ചെയ്ത ഭോജനശാലയിലെ പതിയായിട്ട ആ സന്ദർശകർ ഞങ്ങൾ ചെന്നിരുന്നു. ധാരാളം ആളുകൾ ഇരുവരികളിലും ഇരുന്നിരുന്നു. മലയാളിസ്വദേശികൾ അന്നത്തെ കുറുകൾ ഞങ്ങൾ എത്രമാത്രം ആസ്വദിച്ചുവെന്നോ! ഭോജനശാലയിൽ വിളമ്പുന്നവരും ഉണ്ണുന്നവരും 'ഹരേനാമ ഹരേനാമ, രാമരാമഹരേ ഹരേ, ഹരേകൃഷ്ണ ഹരേകൃഷ്ണ, കൃഷ്ണകൃഷ്ണ ഹരേ' എന്ന സങ്കീർത്തനം അനുസ്മരിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നു. അവിടെ ആ അഖണ്ഡകീർത്തനത്തെ ആരംഭിച്ചിട്ട് കറ നാളയെന്ന് അന്വേഷണത്തിൽ അറിവായി. ആനന്ദകുടീരത്തിലെ അന്നപ്രദാനം ഞങ്ങളുടെ ക്ഷുധാത്തിരമിപ്പിക്കുക മാത്രമല്ല, ഭക്തിപരമായ ഒരു വാക്കുമാണ് ഉദ്ദേശിക്കുകയും ചെയ്തു.

ഞങ്ങൾ പണിട്ട് ഏകാത്മാവായിട്ടില്ല. കിഴക്കുവശത്തുള്ള നിരത്തിൽ എത്തിച്ചേർന്നപ്പോഴേക്കും ഞങ്ങളുടെ കാർ അവിടെ കാത്തു നിൽക്കുകയായിരുന്നു. ഹരിപാദത്തിലേക്കുള്ള പ്രതിയാനത്തിൽ ലക്ഷ്യമുള്ളപ്പോൾ ആ ജലമനോഹരമായ, പുളച്ചുകുടിക്കുന്ന മത്സ്യങ്ങളും ഉറങ്ങുന്നപോഴെന്ന് പാലവും ആനന്ദകുടീരത്തിലെ അനുഭവങ്ങളും എന്റെ മനസ്സിൽ നിറംപിടിച്ചു ചിത്രങ്ങൾ രചിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നു.

ഖണ്ഡകാവ്യങ്ങൾ

എസ്. കെ. നായർ, മദ്രാസ് യൂണിവേഴ്സിറ്റി

ഇടങ്ങളിൽ ഇന്നു കൊള്ളയും കൊലയും നടക്കുകയാണ്. ഇങ്ങനെ വരും കാത്തിരുന്നവർക്കു വേണ്ടി ആ പൂർണ്ണവേദനയ്ക്കു ഏതു വീണവായന? ഒന്നിന്നും സാധാരണപോലെ, ഒരിക്കലും ശരണിയില്ല. അനന്തമായി അജ്ഞാതമായി നിന്നിരുന്ന സ്ഥലകാലങ്ങളെ സയൻസ് ഇന്നിതാ നമുക്കു ഉള്ളുകൊടുത്തു നേല്ക്കുകയായി കാണിക്കുകയുണ്ടായിരിക്കുന്നു. നാടോട്ടുവേരും നട്ടുവേരും കടന്നു കഴിയുകയും സാഹിത്യംകൈകൾ ഇങ്ങനെയുള്ള കരന്തരിക്കിൽ എങ്ങനെ പലരും? ശരണിയും സമാധാനവും ഉള്ളിടത്തേ ബുദ്ധിമുട്ടും മാനുഷമായതു കഴിയും. ഇതാ, ഇക്കാരണങ്ങൾ കൊണ്ടാണുപോലും മറ്റാകാവാൻകൊള്ളെന്ന് സ്ഥാനത്തു ഖണ്ഡകാവ്യംകൈകൾ ഇറക്കുമെത്തു.

തൽക്കാലം വാദത്തിനുവേണ്ടി ഇതെല്ലാം ഏകദേശം വകവെച്ചുകൊടുക്കാം. പണ്ടെന്നും ജീവിതവ്യഗ്രതയിലായിരുന്നു, ഇന്നെന്നും യുഗത്തിന്റെ സന്തതിയിലായിരുന്നു എന്നു കണ്ണടയ്ക്കു സമ്മതിക്കാം. സയൻസ് നമ്മുടെ ജീവിതത്തിനും ചിന്താഗതത്തിനും വരുത്തിവെച്ച പരിണാമങ്ങളെ തികച്ചും അനുഭവിച്ചുകൊടുക്കേണ്ടതുതന്നെ. ഒന്നേ സംശയിക്കുന്നുള്ളൂ. ഈ വാദത്തിൽ ജീവിതവ്യഗ്രത പെരുക്കുകയാൽ കലാസൃഷ്ടിക്കുള്ള കാരണങ്ങൾ ചുരുക്കുകയോണ്ടോ വാസ്തവത്തിന് കലയുടെ ഉദ്ദേശ്യവും സ്വഭാവവും തികച്ചും ഗ്രഹിക്കാത്ത കൂട്ടർ ഈ അഭിപ്രായം ശരിയല്ലെന്നും. കല ജീവിതസ്മൃതകൾക്കു പരിഹാരം വരുത്തി ജീവിതപുണ്ണിയെ വഴിതെളിക്കുന്നതിനാണെന്നു പറയാൻ. അറിഞ്ഞവർ പണ്ടത്തേക്കാൾ ഇന്നാണ് വെളിച്ചമെടുത്തു. ബുദ്ധന്മാരുമായ കലാസൃഷ്ടികൾ ഉണ്ടാകേണ്ടതെന്നു ബോദ്ധ്യപ്പെട്ടു. അതുകൊണ്ടു ഖണ്ഡകാവ്യങ്ങളുടെ ഉൽപത്തിക്കു മറ്റൊരു കാരണങ്ങൾ സാധ്യമെന്നു പറഞ്ഞാലും അടുത്തുതന്നെ ഇന്നു ജീവിതവ്യഗ്രതയും ഒഴിച്ചുനിൽക്കണം.

ശരി; ഖണ്ഡകാവ്യം ഉണ്ടാവാനുള്ള കാരണം ഏതുമാവട്ടെ; അതുണ്ടായിക്കഴിഞ്ഞപ്പോൾ അതുവേണ്ട സ്വഭാവവും സ്വഭാവവും ഏതാണെന്നു നോക്കാം. മഹാകാവ്യങ്ങളുടെ വാഴ്ചയൊഴിഞ്ഞ സ്ഥാനത്താണ് ഖണ്ഡകാവ്യങ്ങൾ ചെങ്കോൽ ചെലുത്തിത്തുടങ്ങിയത്. അതുകൊണ്ടു മഹാകാവ്യം ഇടിച്ചൊതുക്കി ചെറുതാക്കിയതാണ് ഖണ്ഡകാവ്യമെന്നു പറയാമോ? എന്താണ് മഹാകാവ്യം? ഒരു മഹാവംശത്തെയോ വംശോദ്ധിപനെയോ സംഭവത്തെയോ സംഭവരചനയോ പ്രധാന പ്രമേയമാക്കി 'തന്മരം' സ്തവംകൊള്ളുക വണ്ണമെന്നുണ്ടു മേറ്റമൊക്കി, ഏഴിടത്തുതന്നെ എത്രയെങ്കിലും സുഗ്ദ്ധങ്ങളാക്കി പറത്തി, ആ സുഗ്ദ്ധങ്ങളെ കിനയുത്തങ്ങളിലൊതുക്കി രചിക്കുന്ന കാവ്യമാണ് മഹാകാവ്യം. അത്തരം ഒരു മഹാകാവ്യം ഇടിച്ചൊതുക്കിയോൾ ഈ വക കയ്യെടുത്തു എല്ലാതന്നെ ചുരുക്കിയ തോതിലേക്കിലും വരണമല്ലോ. പക്ഷെ, അത്രയുംകൊണ്ടു ഒരു ഖണ്ഡകാവ്യം ഉണ്ടായെന്നുവരില്ല. നോവൽ ചുരുക്കിയാൽ നോവലിന്റെ സംഗ്രഹമാകും, ചെറുകഥയാവില്ല. മഹാകാവ്യം ചുരുക്കിയാൽ മഹാകാവ്യ സംഗ്രഹമാകും, ഖണ്ഡകാവ്യമായില്ല. അതുകൊണ്ട്,

ഖണ്ഡകാവ്യം ഭവേന്താകാവ്യം-
സ്വേകദേശേനവർത്തിചാരം

എന്ന ആ പഴയ നിവ്വചനത്തെ സമാദരിക്കാൻ നിവ്വഹിച്ച ചുരുക്കത്തിൽ സ്വരൂപഭാവം മാത്രമല്ല, സ്വഭാവപരിണാമവും ഖണ്ഡകാവ്യത്വത്തിന് അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്.

മഹാകാവ്യം ഒരു മഹാജീവിതത്തിന്റെ സമഗ്രതയെ സവികാശമായി പ്രവർത്തനമെഴുതേണ്ട ഖണ്ഡകാവ്യം അതിന്റെ ഏതെങ്കിലും ഒരംശത്തെ ഏകാഗ്രമായി ലക്ഷ്യംകൊള്ളുന്നു. പ്രതിപാദ്യത്തിൽ രണ്ടിനുമുള്ള വ്യത്യാസം ഇത്രമാത്രമാണ്. ശേഷം ധർമ്മങ്ങൾ ഈ പ്രതിപാദ്യത്തെ സാധകമാക്കാൻ മാത്രമുള്ളതുമാണ്. ഏകാഗ്രമായ ആ ലക്ഷ്യത്തെ ഉന്നിക്കാണല്ലോ തന്നെ ഒന്നാകുന്ന ഒരു ഖണ്ഡകാവ്യത്തിൽ വരുത്താവുന്നതല്ല. പ്രമേയവർത്തനം, ആവിഷ്കരണം, രസസന്നിവേശം, വസ്തുത, തത്വചിന്ത, അലങ്കാരം തുടങ്ങി എല്ലാ കാവ്യഗുണങ്ങളിലും ഏകാന്തമായ ഏകാഗ്രത പാലിക്കാതെ ഒരു ഖണ്ഡകാവ്യം ആ പേരിന് അർഹമായില്ല. അങ്ങനെ രൂപഭാവങ്ങളുടെ ശിഷ്ടത്തിലുള്ള അന്യോന്യസമുഖതാ ഖണ്ഡകാവ്യത്തിലെ അത്യന്താപേക്ഷിതവർത്തനമായി പരിണമിക്കുന്നു. ഇത്ര ഏകാഗ്രമായ ശിൽപസംവിധാനത്തിന് കവിയാട ആത്മനിഷ്ഠതാ കൂടിയേക്കൂ. മഹാകാവ്യം പ്രാധാന്യേന വസ്തുനിഷ്ഠമായ പ്രതിപാദനരീതി ആവശ്യപ്പെടുമ്പോൾ ഖണ്ഡകാവ്യം തികച്ചും ആത്മനിഷ്ഠപ്രധാനമാകേണ്ടിരിക്കുന്നു. മഹാകാവ്യത്തിൽ കവിയാട ശ്രദ്ധേജിവിധാസം മുതിനിൽക്കുന്നു; ഖണ്ഡകാവ്യത്തിലാകട്ടെ ആത്മാവിഷ്കരണവും.

നമ്മുടെ മിക്ക കാവ്യസരണിക്കും മാത്രക സംസ്കൃതമാണല്ലോ. ഭാഷയിൽ മഹാകാവ്യം മെന്തെത്തും സംസ്കൃതത്തിൽനിന്നാണ്. ഖണ്ഡകാവ്യപ്രസ്ഥാനമാണ് അതേക്കും ആലോചിക്കാതെത്തന്നെ അല്ലെന്ന് തീർത്തുപറയാം. സംസ്കൃതസാഹിത്യത്തിൽ ഖണ്ഡകാവ്യങ്ങൾ ഇല്ലാത്തൊന്നോ? അതെ. ഖണ്ഡകാവ്യമെന്ന പേരിൽ പെരുമുണ്ടായ ഒരു ശാഖ സംസ്കൃതത്തിൽ ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. എന്നാൽ മോളമുള്ള തുടങ്ങിയ സന്ദർഭകാവ്യങ്ങളെ ഖണ്ഡകാവ്യംകൂടി പെടുത്താൻ വിനോദമില്ലാത്തതും. മിക്കവാറും മുൻപാണെങ്കിൽ ലക്ഷണങ്ങൾ മോളമുതലാകുകയും യോജിക്കുന്നുണ്ടു്. എങ്കിലും മലയാളത്തിലെ ഖണ്ഡകാവ്യങ്ങൾ സംസ്കൃതമാത്രമായ അനുകരിച്ചുണ്ടായെന്ന് ഒരിക്കലും പറയാനാകൂ. ആശയപ്രയോജനവും അവയ്ക്കു് മാറ്റിനിർദ്ദേശം ചെയ്തുന്നപറഞ്ഞാൽ കഷ്ടിച്ചു ശരിയാകും. ഒരു സ്വതന്ത്രശാഖയായി മലയാളത്തിൽ അങ്കുരിച്ച പ്രസ്ഥാനമാണെന്നു് അഭിപ്രായപ്പെടാൻ മാത്രം നമ്മുടെ ഖണ്ഡകാവ്യങ്ങൾക്കു് വ്യക്തിത്വമുണ്ടു്.

അതീതശതകത്തിന്റെ അന്ത്യദശ മലയാളത്തിലെ മഹാകാവ്യങ്ങളുടെ അന്ത്യദശയും ഖണ്ഡകാവ്യങ്ങളുടെ ഉദയത്തെയും കുറിക്കുന്നു. ആരാണ് മലയാളത്തിൽ ആദ്യം ഖണ്ഡകാവ്യമെഴുതിയതു്? വിവാദവിഷയമാകുന്ന ഒരു മറുപടി പറയേണ്ടിവരുന്നതാണ് ഞാൻ ഭയപ്പെടുന്നത്. ശീലാവതിയും കാലാവതിയും വഞ്ചിപ്പാട്ടും ആ വകയിൽ പെടുത്താവുന്ന അത്തരം പല കൃതികളും പണ്ടുകാലംമുതൽക്കേ മലയാളത്തിലുണ്ടല്ലോ. അവയെ ഖണ്ഡകാവ്യങ്ങളാക്കുന്നു എന്നു് കൊണ്ടു് പരാമർശിച്ചുകൂടാ? ഭാഹോ ധാരാളമായും ആവാം. പക്ഷേ ഒരു തരക്കാണു്. വടക്കൻപാട്ടുതുടങ്ങിയ നാടോടിക്കവിതകൾവരെ ഖണ്ഡകാവ്യപ്രസ്ഥാനത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തേണ്ടിവരുന്നതാണ്. അപ്പോൾ മുൻപാണെങ്കിൽ ലക്ഷണങ്ങൾ ഒന്നാകെ മാറി ഏഴുകയ്യോവേണം. മാത്രമല്ല, അതോടെ ഖണ്ഡകാവ്യലക്ഷണങ്ങൾ ശിഥിലവും വ്യാപകവും അവ്യവസ്ഥിതവുമായിത്തീരുന്നതിന് എളുപ്പമുണ്ടു്. അതുകൊണ്ടു് ലക്ഷണയുക്തമായ ഖണ്ഡകാവ്യങ്ങളുടെ ഉല്പത്തി എന്താണെന്നുമാത്രം ആരായാം.

കൊല്ലവർഷം ൧൦൮൩-ൽ മഹാകവി കമാനാശൻ 'വീണപ്പു' എഴുതി ആയിട്ടുള്ളതന്നെ 'മിതവാടി'യിൽ പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിട്ടുള്ളതായി അദ്ദേഹംതന്നെ രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. വള്ളത്തോളിന്റെ ബഹുവിധാലം പ്രകാരം തന്നെ 'അതിനുശേഷമാണ്'. ഏതായാലും വീണപ്പുവും ബഹുവിധാലവും മലയാളത്തിലെ ആദ്യത്തെ ഖണ്ഡകാവ്യങ്ങളായി പരിഗണിക്കപ്പെടാം. രണ്ടിന്റെയും പ്രതിപാദ്യം ആത്മനിഷ്ഠമാണ്; രണ്ടും ഒരുതരം വിവാഹകാവ്യംകൂടിയിൽ പെടുകയും ചെയ്യും. ശോകത്തിൽനിന്നു് ശ്ലോകമുണ്ടായെന്ന കഥ മലയാളഖണ്ഡകാവ്യങ്ങളെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളംകൂടുതലാണ്. ഉള്ളൂർ, വി. സി. ബാലകൃഷ്ണപ്പണിക്കർ, നാലപ്പാട്ടു നാരായണമേനോൻ തുടങ്ങി അന്നത്തെ ഉത്തമകവിമാരായ മിക്ക കവികളും പിന്നീടു ഖണ്ഡകാവ്യരചനകൊണ്ടു് ഒരേരീതിയെ പോക്കിപ്പിച്ചുതുടങ്ങി.

ഖണ്ഡകാവ്യങ്ങളെ പൊതുവെ കഥാപാത്രം, വസ്തുപാത്രം, ചിന്താപാത്രം എന്നിങ്ങനെ മൂന്നായി തരംതിരിക്കാം. ഭാഷയിൽ വസ്തുപാത്രം ചിന്താപാത്രം ആയ ഖണ്ഡകാവ്യങ്ങളാണ് ആദ്യമുണ്ടായതു്. ശിഷ്യൻ, മകൻ, ഗണപതി, കരുണ, ചണ്ഡാലകീഴ്ചകൂടി തുടങ്ങിയ കഥാപാത്രകാവ്യങ്ങൾ അവയുടെ അന്തരഗാമികളാണ്. താമസിയാതെ കണ്ണനിൽക്കുന്ന പ്രഭാവം തുടങ്ങിയ ചിന്താപാത്രങ്ങളായ ഉഷകൃഷ്ണകാവ്യങ്ങളും നമുക്കു ലഭിച്ചു. ഇങ്ങനെ ഈ ശതകത്തിന്റെ പാദഭാഗത്തിലെ ഭാഷാസാഹിത്യം ഖണ്ഡകാവ്യസമ്പന്നമായിത്തീർന്നു തീർത്തുപോയി. മഹാകാവ്യങ്ങളെ നേരത്തേ ഹിര വിസ്മിക്കുകയും വിഗണിക്കുകയും ചെയ്തു അവാർ ഖണ്ഡകാവ്യപാരമ്പര്യം അനുസ്മരിപ്പിച്ചു. കവികൾക്കു സഹൃദയാഭിമുഖീതരായിത്തീർന്നു. തുടങ്ങിയവയും വഴിയില്ലാത്ത. അങ്ങനെ അവരും ഖണ്ഡകാവ്യരചനാശിഷ്യന്മാരായിത്തീർന്നു.

സ്വതന്ത്ര ഒരു മാതൃകയില്ലാത്ത സ്വതന്ത്ര മാതൃക ഭാഷയിലുണ്ടായ ഖണ്ഡകാവ്യങ്ങൾക്കു് അവയുടെ ഉല്പത്തിക്കുശേഷം ചില സാമാന്യ സ്വഭാവങ്ങൾ തന്നെ വന്നുപിടിച്ചു. കാവ്യരംഭം ആശിസ്സോ നമസ്കൃതയോ വസ്തുനിർദ്ദേശമോ ആവാമെന്നു പണ്ടു വിധിയുണ്ടല്ലോ. ഖണ്ഡകാവ്യങ്ങൾപലതും വസ്തുനിർദ്ദേശപരമായാണ് ആരംഭിച്ചു കാണുന്നതു്. ആശിസ്സം നമസ്കൃതയും ഏകദേശം പഴഞ്ചൻ സമ്പ്രദായമായ ഇന്നുതന്നെ തോന്നും. മാത്രമല്ല, നാടകീയമായ ഒരു പ്രാരംഭത്തിന് വസ്തുനിർദ്ദേശമാണ് യുക്തമായിട്ടുള്ളതു്.

വാർത്തകൾത്താലും മറ്റുതരം വസന്തരം-വേദോദയംമുഖംതന്നെ പൂർത്തീകരണം ശീലാലേഖനങ്ങളും മറ്റുമുള്ള മലയാള മിന്നിനയിൽ പട്ടണം.

മറ്റ് ഭവനമറിയിത്തീർന്ന ഈ പ്രാരംഭം കഥാമന്ദിരമായ സംഭവം നടക്കുന്ന വസന്ത പശ്ചാത്താപമായ നേരിട്ടു വസ്തുനിർദ്ദേശം മാത്രമല്ല, നായികയുടെ ഒരു പ്രവൃത്തിയെ ഭംഗ്യന്തരേണ മുദ്രാലങ്കാരരീതി ധ്വനിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നുണ്ട്.

സംഭാഷകപാത്രമെന്നുണ്ടു വിളങ്ങുന്ന പാടലമായ തത്പാണിയിൽ

മറിയം ആ സംഭാഷകത്തിലേക്കു 'അനുഭവമോദിയെതലം കൊണ്ടു്' കണ്യാതന്മനേ പ്രീതിനാക്കിയ സംഭവം വസന്തരംവു് വാർത്തകൾത്താലും മറ്റുതരം ശീലാലേഖനങ്ങളും മറ്റുമുള്ള മലയാള മിന്നിനയിൽ പട്ടണം.

'കുളികൊളം' നേടിയെടുത്തവയ്ക്കും വെണ്മ-

നേരത്തേ

മുളികയെന്നിന്റെതേക്കേ ലേർമുറത്തിൽ' എന്ന കരുണയിലെ ഈരടി, സുരരിയായ വാസവത്തേ കരുണിതേക്കേ ചെട്ടിയോര ചുംബനംചെയ്യുന്ന ആസന്നസംഭവത്തെ സംസാരിക്കുന്നതായി ചിലർ വ്യാഖ്യാനിച്ചിട്ടുണ്ടു്. ഇങ്ങനെ പിറക്കു, കണ്ണാലിടണം, ചണ്ഡാലകീഴ്ചകൂടി തുടങ്ങിയ മിക്ക ഖണ്ഡകാവ്യങ്ങളിലും ഈ മുദ്രാലങ്കാരരീതി കൈക്കൊണ്ടിട്ടുള്ളതായി കാണാം.

ഭാഷാകവിതയുടെ ഇക്കഴിഞ്ഞ പരിവർത്തനമെന്നു് കാരണം ഖണ്ഡകാവ്യങ്ങളുടെ ആവിഷ്കാരംതന്നെയാണ്. വി. സി., ആശാൻ, വള്ളത്തോൾ, ഉള്ളൂർ, നാലപ്പാട്ടൻ എന്നീ മഹാകവികളുടെ കൈയ്യിൽ സംഭാവനകൾ അവരേഴുതിയ ഖണ്ഡകാവ്യങ്ങളാകാതെ മറ്റൊന്നാണ്? വിശേഷിച്ചും മഹാകാവ്യമെഴുതാതെ മറ്റൊരു വിശദഭാവനയിലാണ് വി. സി., ആശാൻ, നാലപ്പാട്ടൻ തുടങ്ങിയവർ. മഹാകവികളെക്കൊണ്ടു നാട്ടു നിറഞ്ഞിരിക്കുന്ന ഇക്കാലത്തു ഈ പ്രസ്ഥാനം ആതു അത്രയ്ക്കുതന്നെയുണ്ടെന്നു് ഇടയില്ല. വള്ളത്തോളിനേയും ഉള്ളൂരിനേയും അവരേഴുതിയ മഹാകാവ്യങ്ങളിലൂടെയല്ല ഇന്നുള്ളവർ അനുസ്മരിക്കുന്നതു് ആരംഭിക്കുന്നതു്. അങ്ങനെ ഇരുപതാം നൂറ്റാണ്ടിന്റെ ഉദയം മലയാളത്തിൽ ഖണ്ഡകാവ്യപ്രഭാവത്തെ ഉൽപ്പാദനംചെയ്യുകയുണ്ടായിരുന്നു.

എങ്കിലും അപഗ്രഥനാത്മകമായി വീക്ഷിക്കാൻ വിരമമുള്ള ഈ ശാസ്ത്രശാഖ മഹാകാവ്യങ്ങളെ ഖണ്ഡകാവ്യങ്ങളാക്കിയതുകൊണ്ടുമാത്രം തൃപ്തിപ്പെട്ടില്ല. ആ ഖണ്ഡകാവ്യങ്ങളെ വീണ്ടും ഖണ്ഡിച്ചു്, ഖണ്ഡകവിതകൾക്കൊണ്ടും കവിതാഖണ്ഡങ്ങൾക്കൊണ്ടും ഇന്നത്തെ ഭാഷാകവിത നിറഞ്ഞിരിക്കുന്നു. ഈ ഖണ്ഡനാത്മകത ഇപ്പോഴും പ്രവർത്തനാത്മകമായി തുടർന്നു കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഖണ്ഡകവിതകളും കവിതാഖണ്ഡങ്ങളും വാഴ്ച നടത്തുന്ന ഇക്കാലത്തു കവിതാശകലങ്ങൾ സുലഭമായി വിപ്ലവകാരികളായെത്തു കേൾക്കുമ്പോൾ, ആസന്നഭാവത്തിൽ നമ്മുടെ കവിത, വളയമില്ലാത്ത ചാടത്തു തുടങ്ങുന്ന പ്രവചിക്കാൻ ലിപ്യഭൂഷണവാനായില്ല. ആ ഏതും കവിതയുടെ നിവ്വഹണവേളയാകാം എന്നും ഭയപ്പെടുന്നു. കവിതയിൽ മാത്രമല്ല, കഥയിലും നാടകത്തിലും ഈ ഖണ്ഡകാരണയ കേന്ദ്രവിന്റെ ഉദയംകണ്ടുകഴിഞ്ഞു. ഇതിനെല്ലാം കാരണം ഈ പ്രവൃത്തിയുടെ ആരംഭത്തിൽ സൂചിപ്പിച്ചതാവാൻ തരമില്ല. കവിതകളും കഥാകൃത്തുക്കളും ജീവിതത്തെ സമഗ്രമായി വീക്ഷിക്കാനും വിമർശിക്കാനും കരുത്തോ ക്ഷമയോ ഇല്ലാത്തവരായി തീർന്നവരാണ് ഇതിനുള്ളിൽ. അവരേഴുതുന്നതു വായിക്കാൻ ആളും നേരവും ഉണ്ടാവില്ലെന്ന ആശങ്കയാണ് അടിസ്ഥാനമാകുന്നത്. സഹൃദയരും പാരായണാശ്നകരുമായ ഞങ്ങൾക്കു് നിങ്ങൾക്കവികളോടും കഥാകൃത്തുക്കളോടും മാറ്റം ഒന്നു പറയാനുള്ളു. നീണ്ടകവിതകളും, നീണ്ട കഥകളും നീണ്ട നാടകങ്ങളും നിങ്ങൾ രചിക്കിൻ! അതെല്ലാം വായിക്കാൻ അക്ഷമയോടെ ഞങ്ങൾ കാത്തിരിക്കുന്നു. ഞങ്ങളെപ്പോലീ നിങ്ങൾ നിസ്സാരവലയ്ക്കു് ഒരിക്കലും ഒരങ്ങമതു്.

അതുതന്നെ

കെ. ഗോപാലപിള്ള ബി. എ.

അക്ബർപട്ടണത്തിലൂടെ കാലത്തു് മറ്റൊരു കൊളാശത്തിൽ നടന്ന അതിഭയനീയമായ ഒരു കഥയാണ് ഇതിലെ കഥാപാത്രം. സൗഭാഗ്യവാദവും പ്രേമസ്വരൂപിണിയുമായ കഥാപാത്രം സഖിരംഭകമാണെന്നായി പ്രണയബന്ധത്തിലേപ്പെട്ടെന്നും, സുകൃത്യബന്ധിതമായ പട്ടണത്തിൽനിന്നും അവർക്കു വന്നുചേരുന്ന ദുരന്തവും കണ്ണിരൊഴുക്കുതെ കവിനഹൃദയനാക്കു പോലും വായിക്കാൻ കഴികയില്ല.

വില തു: ൧.
മാനേജർ,
ശ്രീരാമവിലാസപ്രസ്സ്, കൊല്ലം.



കെട്ടു. കട്ടപ്പൻ യാദൃച്ഛികമായതു കേട്ടു. അവ
 നെറു മനസ്സിലതു് ആഞ്ഞുതറച്ചു. അതേ അ.

ആയുർവേദവും ക്ഷീരപാനം

ദ്രിത്യംവർത്തമാനങ്ങളിൽ അധിഷ്ഠിതമായ ഒരു ചികിത്സാപദ്ധതിയാണ് ക്ഷീരപാനം; എന്നാൽ ആധുനികരീതിയിൽ പരിഷ്കരിച്ച വളരെ ഫലപ്രദവും, പ്രായോഗികവുമായിട്ടുള്ള ക്ഷീരപാനചികിത്സാസമ്പ്രദായം ഇതർ ചികിത്സകന്മാരെപ്പോലെതന്നെ സംധാരണ ആയുർവേദവിദഗ്ദ്ധന്മാർക്കും അജ്ഞാതമായിട്ടുണ്ടിരിക്കുന്നു. ഭാരതദ്രുതി തത്വസന്താനങ്ങളെ പ്രസിദ്ധിച്ചുള്ളതല്ലാതെ വളർത്തി ഫലമെടുക്കുന്നില്ലെന്നുള്ളതാണ് അതിന്റെ കാരണം. ഏതായാലും സ്വന്തംതരം അതിന്റെ പഴയ കലവുകളിൽ കടന്നു തത്വസന്താനം തിരഞ്ഞു തുടങ്ങിയിരിക്കുകയാണല്ലോ. ഈ സഭ്യത്തിൽ ആയുർവേദത്തിൽ തത്വമായിരുന്നതെങ്കിലും കിടന്നതും, എന്നാൽ പാശ്ചാത്യചികിത്സാശാസ്ത്രത്തിൽ കടന്നു കയറ്റിയിട്ടുള്ള ആധുനികരീതിയിൽ മേന്മയുള്ള പ്രയോഗിച്ചുവരുന്നതായ ഈ ചികിത്സയുടെ പൂർണ്ണരൂപം ഗ്രഹിക്കുന്നതു ചികിത്സകന്മാരും രോഗികൾക്കും ഒരുപോലെ ഗുണപ്രദമാണ്. അതിനാൽ അതേപ്പറ്റി ഒരു സംക്ഷിപ്ത വിവരണം കൊടുക്കുന്നു.

ഇത് ഒരു സർവ്വരോഗചികിത്സയല്ല. സ്ഥായിരരോഗങ്ങളിൽ (Chronic Diseases) മാത്രം പ്രായോഗികവും ഫലപ്രദവും ആയ ഒരു പദ്ധതിയാണ്. സ്നേഹപാനം, തൈരക്കിഴി, പിഴിച്ചിൽ മുതലായവ നടത്തുന്ന രോഗാവസ്ഥകളിൽ പലതിലും ഇതു കൂടുതൽ ഫലപ്രദമാണ്. പ്രയോഗിച്ചുനോക്കിയാൽ അനുഭവപ്പെടും.

പ്രാരംഭചികിത്സ, പൂർണ്ണചികിത്സ, ചികിത്സാവിരോധം, ഇങ്ങിനെ മൂന്നു ഘട്ടങ്ങളായിട്ടാണ് ക്ഷീരപാനം പൂർത്തിയാക്കുന്നത്. പ്രാരംഭത്തിൽ ഏതാനും ദിവസം കഴിവുന്നതുമുറിച്ചു ഉപവാസവും, അതോടുകൂടിയതന്നെ ആവണക്കണ്ണി കുടിച്ചും, വസ്തിപ്രവാഹം വയറിലേക്കി ഉദരശുദ്ധി വരുത്തുകയും ചെയ്യുന്നു. ഈ പ്രാരംഭപടി കഴിഞ്ഞു രോഗി സ്വസ്ഥചിത്തനായി സുഖശയ്യയിൽ പൂർണ്ണവിശ്രമമെടുക്കുന്നു. പരിചരകൻ പരിശുദ്ധമായ പാൽ ക്ലിപ്ത അളവിൽ നിശ്ചിതസമയമടവിട്ട് ഭരണസ്ഥിതിയിൽ എടുത്തു കൊടുക്കുന്നു. ഈ പാൽ കഞ്ഞിത്തോളം ഉദരത്തിൽ മാതിരിയിൽ തുളിത്തുളിയായി രോഗി കിടന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന കടിക്കുന്നു. ഈ വിധത്തിൽ അഞ്ച് ഭരണ സ്തംഭം കടിക്കുന്നതിനു സാമാന്യം പതിനഞ്ചുമിന്നിട്ടെങ്കിലും വേണം. ആദ്യം മൂന്നുമിന്നിട്ട്, പിന്നീട് രണ്ടു, ഒന്നു, ഒടുവിൽ അരമിന്നിട്ട് ഇടയിൽ അവസരമെടുത്തോടുന്നതുമുറിച്ചു നിശ്ചയിക്കുന്ന അളവിൽ പാൽ കുമ്പളകൾക്കെ കടിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കും. അരമിന്നിട്ട് കുമ്പളകൾക്കെ പാൽ പൂർണ്ണ ചികിത്സയായി. ഇങ്ങനെ നാല്പതുനാലുമുറിച്ചു സം തുടരുന്നതു് ഒരു “പൂർണ്ണവിരോധചികിത്സ” യാകും. അതിന്റെ പക്ഷേ മൂന്നു നാലു് ആദ്യകൊണ്ടു നിൽക്കുന്നതു് “അഭവിരോധചികിത്സ” യും ആണ്. സുസാദ്ധ്യരോഗങ്ങൾക്കു് “അഭവിരോധം” കൂടാതെ സാദ്ധ്യരോഗങ്ങൾക്കു് “പൂർണ്ണവിരോധം” അസാദ്ധ്യരോഗങ്ങൾക്കു് “പല പൂർണ്ണ വിരോധം” നടത്തേണ്ടവരും.

ചികിത്സ നിൽക്കുന്ന വിരോധമുദ്രയും തുടർന്നുപോലെ പാൽ കുമ്പളകൾ കൊടുക്കും അതിനനുസരിച്ചു ഘനാഘനം കഴിച്ചും, ദാഹ്യയിൽ അധികം ദിവസംകൊണ്ടു കുമ്പളകൾ സംധാരണ ദിനചയ്യയിൽ എത്തുന്നു.

ചികിത്സാദിവസങ്ങളിൽ രാവിലെ പത്തുമണിക്കും ഒരു ഉഷ്ണസ്നാനമുണ്ടു്; ഒരു തോണിനിറയെ രക്തമുടിപ്പുള്ള വെള്ളമൊഴിച്ചു അതിലിറങ്ങി അനങ്ങാതെ പൊങ്ങുതടി

വൻ പാച്ചു. ധാരാളം പഠിച്ചു. വിക്ടർ ഹ്യൂഗോയുടെയും ഷേക്സ്പിയറുടെയും ലേനിന്റെയും ആശയങ്ങളും ആദർശങ്ങളും പഠിച്ചു. പക്ഷേ ഒന്നും പഠിച്ചില്ല..... പഠിപ്പണം! ഒന്നും പഠിക്കാതിരിക്കാനുള്ള പഠിപ്പണം!.....

“അയ്യോ! ഞാനാണോ എന്റെ അച്ഛനെ കൊന്നതു്.....!”

അവൻ ഞെട്ടി വിറച്ചു. അവനിലുള്ള ആ പിതൃപ്രാപ്തകനേ അവൻ ശരിക്കാണതു്.

“പഠിക്കട്ടെ.....!” അവന്റെ ഏഴയത്തിൽ ആ വാക്കു വീണ്ടും വീണ്ടും വേദനയുണ്ടാക്കി. ആ വാക്കുതന്നെ അവന്റെ ഏഴയത്തിൽനിന്നും പ്രതിബിംബിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നു. ഒരേറ്റവർക്കും മുമ്പു് അമ്മൻ പഠിപ്പണവാക്യമവനോളതു്.

“നമുക്കു കൂട്ടപ്രണവ പഠിപ്പിക്കണം. അവനങ്ങു പഠിക്കട്ടെ.....! പഠിച്ചു പഠിച്ചു കേമനാവുമ്പോൾ.....” അവനു ശേഷമുണ്ടായൊരു നല്ലത്തിരിയായി. ഏഴയത്തിൽ പഠിപ്പിച്ചെ കവിഞ്ഞ വികാരം കണ്ണുനീരിൽക്കൂടി പ്രകടമായി.

“പഠിക്കട്ടെ” അവനതു പലവുമുളയ്ക്കി.

പല അർത്ഥത്തിലും അതുതന്നെ ആവർത്തിച്ചു ചോദിക്കാൻ തുടങ്ങിയിട്ടുണ്ടു് തെക്കോട്ടെക്കു കാറുവീശി.

പോലെ കിടക്കുകയാണെന്നിന്റെ സമ്പ്രദായം വാതവിഷങ്ങളും മാംസ ഭക്ഷ്യങ്ങളും, ബലിഷ്ഠിരിക്കപ്പെടുന്നതിനും, രക്തമുട്ടും കുമ്പളകളുള്ളതിനും, ഈ സ്നാനം സഹായകരമാകുന്നു. ഇതു് പതിനഞ്ചുമിന്നിട്ടു തുടങ്ങി അഞ്ചുമിന്നിട്ടുവിതം ദിവസവും വലു് പിച്ചു് ഒരു മണിക്കൂർവരെ യാകും; പിന്നെ കൂടുകയില്ല; വിരോധമുട്ടത്തിലും അതുപോലെ കളിയുടെ സമയം കുമ്പളകൾ കൊടു് പതിനഞ്ചുമിന്നിട്ടു ആക്കിനിറുത്തുന്നു.

ചികിത്സാകാലത്തിനിടയ്ക്കു് വിശേഷിച്ചും ആദ്യഘട്ടത്തിൽ മുൻപു് ഉണ്ടായിട്ടുള്ള രോഗങ്ങൾ എല്ലാം ഒന്നിലകുന്നതും, അതാതിനു് വിവിചിത്രീകരണ പ്രതിവിധികളെക്കൊണ്ടു് തന്നെ ശമിക്കുന്നതും, അതോടുകൂടി ആ രോഗം എന്നെന്നേക്കുമായി നീങ്ങുന്നതുമാണ്. എല്ലാവിധ നിയമങ്ങളും അനുഷ്ഠിച്ചുകൊണ്ടു് വിവിചിത്രീകരണം ഈ ചികിത്സ നടത്തിയാൽ നാല്പതുവർഷക്കാലത്തുവെങ്കിലും യാതൊരു ദുഷ്ടതയുമായാലും ഉദരത്തെ ദിവസം നാലുടഞ്ഞ് പാൽ വരെ ദഹിപ്പിക്കാൻ കഴിയുമെന്നു് അനുഭവപ്പെടും; അതിനനുസരിച്ചു് ഭരണവും, ശരീരപുഷ്ടിയും ലഭിക്കുകയും, അതോടുകൂടി രോഗങ്ങളെല്ലാം തന്നെ വിട്ടുമാറുകയും ചെയ്യുമെന്നുള്ളതാണ് ഈ തത്വം.

ഈ സമ്പ്രദായം ആയുർവേദചികിത്സയിൽ എങ്ങനെ കാണുന്നുവെന്നു് നോക്കാം. ആയുർവേദചികിത്സയിൽ ലംഘനം ബുദ്ധിമുട്ടുള്ളതു് പ്രയോഗവിധികളുണ്ടല്ലോ. ലംഘനംകൊണ്ടു്, ശരീരവും, ബുദ്ധിമുട്ടുകൊണ്ടു് കാലോചരണവുമാണല്ലോ സാധിക്കുന്നതു്. ലംഘനംകൊണ്ടു് ക്ഷീണിച്ചതുകൊണ്ടു് ശരീരം അടുത്തപടിയിലായി ബുദ്ധിമുട്ടുകൊണ്ടു് പൂർണ്ണപ്പെടുത്തുകയാണ് ക്ഷീരപാനചികിത്സയിൽ സാധിക്കുന്നതു്. ഉപവാസത്തെപ്പറ്റി ആയുർവേദത്തിൽ, ലംഘനേ ക്ഷിപ്രേ ഭരണേ ഭീഷ്മഗുണലാഭവേ സഹിസ്വാസ്ഥ്യക്ഷുബ്ധത്വവിഹ്വലിത്വബലമോഹശയ്യതേ ഉപവാസംകൊണ്ടു് ഭരണം ക്ഷയിക്കുകയും, അഗ്നി ഭീഷ്മയും, ശരീരത്തിനു ലംഘനം ഉണ്ടാകുകയുംചെയ്യുമ്പോൾ സ്വസ്ഥത, വിശപ്പു്, തണ്ണീർഭരണം, ആരത്തിൽ രുചി, വചനശക്തി, ബലം, ഭരണസ്തു് ഇവ ഉണ്ടാകുന്നു എന്നും, ഉപശേഷം പാൽപ്രയോഗിക്കുന്നതിനെപ്പറ്റി:—

“തപേപുർലംഘനേ തപ്തം പീഠ്യം വനമിവാനിനാദിവിശ്വദീപ്യതേനേപാരം മാത്രന യസ്തു കി.”

പാൽ ലംഘനപ്രയോഗത്തെ തുടങ്ങിയ ശരീരത്തെ, കാട്ടുതീപിടിച്ച് വെള്ളംപോയ വനത്തെ മഴവെള്ളം എന്നപോലെ പീഠിപ്പിക്കും എന്നും വിവിചിത്രീകരണയ വിശേഷമായും ക്ഷീരപാനം ആയുർവേദത്തിനു പുറത്തുള്ളതല്ലെന്നും കാണാം. കൂടാതെ.—

പ്രയോഗാണാം ച സർവ്വകാമനക്ഷീരം പ്രയോജനേയം

ബൈബിളിൽ സൂചിപ്പിക്കുന്നതും ബാലും ഭരണാനുബന്ധമുള്ള ഭരണപദ്ധതിയാണെന്നും ക്ഷീരമേവാമൃതായതേ.”

എല്ലാവിധ ശരീരരോഗങ്ങളിലും ശേഷം പാൽ കൊടുക്കണം. (ക്ഷീരപാനചികിത്സയിൽ ശരീരരോഗങ്ങളിലും പാൽ കൊടുക്കുന്നതു്) അതു് എല്ലാ ധാരാളവും സ്ഥിരതയും ബാലും വലു് പിച്ചു് കളയും, രോഗം പുനരാവർത്തിക്കുന്നതെ സൂക്ഷിക്കുകയുംചെയ്യും. തന്നെയല്ല ഭരണപ്രയോഗത്താൽ ശരീരം ക്ഷയിച്ചുപോയവർക്കു് പാൽ അമൃതംപോലെ ഫലമെടുത്തു് എന്ന് വിവിചിത്രീകരണതു് ശുദ്ധീകരിക്കും.

“ശരീരരോഗലാഭം ഭരണസ്രീലംഘനം തവ കർമ്മഭിക്ഷീണേ ബാലേല പൂർവ്വലംഘനം വയഃപതന്തി പ്രമാമൃതം.”

വ്യായാമപ്രമാദം ദുഷ്ടധാരാണിരിക്കുക കാരണമായിട്ടോ, അമിതമായി നടക്കുകയും പ്രസംഗിക്കുകയുംനിമിത്തമോ, സ്രീവിഷയമുലാഭം, പട്ടണിക്കൊണ്ടും, വെന്തിലാകുന്നതോ, ശരീരമനസ്സുകളുടെ അമിതമായ പ്രവർത്തനംനിമിത്തമോ, ക്ഷീണമായിപ്പോയവരും, ബാലനും, പൂർവ്വം എല്ലാം പാൽ അമൃതംപോലെ ഹിതമാകുന്നു. (ഒന്നുതന്നെ ദഹിക്കാത്തവർക്കും നാലിടങ്ങളിലാൽവരെ ദഹിപ്പിക്കാൻ കഴിയുന്നതു് ക്ഷീരപാനചികിത്സയ്ക്കു് മേൽമുദ്രിച്ച ആയുർവേദവിധികളെ ഏതു വിപുലപ്പെടുത്തുവാൻ കഴിയുമെന്നു് ചിന്തിക്കുക, “പുനക്ഷീരം, പുനസ്തം പുനരേവവിരോധനം കുമ്പളകളുവരോടുകൂടുന്നതാണെന്നും മേൽമുദ്രിച്ചു് ഉദരഭാരം മുതലായവയ്ക്കു് ഇങ്ങിനെ തനിക്ഷീരപാനചികിത്സ ആയുർവേദത്തിൽ വിവിചിത്രീകരണം.

“ശരീരരോഗലാഭം ഭരണസ്രീലംഘനം തവ കർമ്മഭിക്ഷീണേ ബാലേല പൂർവ്വലംഘനം വയഃപതന്തി പ്രമാമൃതം.”

ഇങ്ങനെ മേൽപ്രയോഗിക്കുന്നതെങ്കിലും മറ്റു് മറ്റുപാഠങ്ങളിലുള്ള തത്വപ്രയോഗവും ക്ഷീരപാനചികിത്സയിൽ ഉൾപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടു്.

ഇപ്രകാരമെല്ലാം ആയുർവേദതത്വങ്ങളിൽ നേർ നിലകൊള്ളുന്ന ക്ഷീരപാനചികിത്സാ പദ്ധതി ഒന്നു പരിഷ്കരിച്ചു് ഒരു പ്രത്യേകചികിത്സാമുറിച്ചിട്ടുള്ള സംപ്രദായമാണ് ഇവിടെ വിവക്ഷിച്ചിട്ടുള്ളതു്. അമേരിക്കക്കാരനായ Dr. വോൾട്ടർ എം. സി. “The milk Diet” എന്നും റഷ്യൻ Dr. കോർ “The miracle cure” എന്നും ഇതേപ്പറ്റി നല്ല ഗ്രന്ഥങ്ങൾ എഴുതിയിട്ടുണ്ടു്. ഇപ്പോൾ മലയാളത്തിലും “ക്ഷീരപാനചികിത്സ” എന്ന ഗ്രന്ഥം ആവിർഭവിച്ചിരിക്കുന്നു. ഈ ഗ്രന്ഥകാരന്മാരെല്ലാം അവരുടെ സ്വന്തം സ്ഥാപനങ്ങളിൽ നിരവധി തീരദൃശ്യവികാരം ഈ പദ്ധതികൊണ്ടു് സുഖപ്പെടുത്തിവരുന്നതിനാൽ അതിന്റെ പ്രായോഗികവശങ്ങളെപ്പറ്റി സംശയത്തിന് അവകാശമില്ല.

ആയുർവേദമായി അഭേദ്യബന്ധത്തിൽ കിടക്കുന്ന ഈ ക്ഷീരപാനചികിത്സയെപ്പറ്റി ആയുർവേദവേദങ്ങളിലെല്ലാം അന്വേഷണം നടത്തുകയും, ആയുർവേദവൈദ്യവിദ്യാലയങ്ങളിൽ ഈ സംപ്രദായത്തിൽ പ്രത്യേകപരിശീലനം ഇഷ്ടപ്പെടുന്നവർക്കു്, സൗകര്യം കൊടുക്കുകയും ചെയ്യണമെന്നു് അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു. ഏതു ആയുർവേദത്തിന്റെ ആധുനികവ്യവസ്ഥയിൽ പ്രയോജനകരമായ ഒരു പടി കൂടി ആയിത്തീരണമെന്നുള്ളതിൽ സംശയത്തിനവകാശമില്ലെന്നും അഭിപ്രായപ്പെട്ടുകൊള്ളുന്നു.

ആതുരദാസ, ചങ്ങനാശ്ശേരി.

മായാമണ്ഡലം

എൻ, ബാപ്പറാവു ബി. എ. ബി. എൽ.

വിഭവപ്രദശക്തിയെ ഒരു മാളികയിൽ ബന്ധനത്തിൽപ്പെടുത്തുന്ന നായികയെ വിമുക്തയാക്കുവാൻ, വിനോദസഞ്ചാരത്തിനിടയിൽ നായകൻ ചെയ്യുന്ന ശ്രമങ്ങളും, ഉത്തരോത്തരം വന്നുണ്ടുന്ന മായാമണ്ഡലത്തിനീടി, ഒടുവിൽ മായാമണ്ഡലത്തിൽനിന്നും യാഥാർത്ഥ്യം വെളിപ്പെടുന്നതും മറ്റുമായ അത്ഭുതകഥാഭാഗങ്ങൾ.

മാനേജർ ശ്രീരാമവിലാസം പ്രസ്സ് കൊല്ലം



ഡാക്ടർ ജാബ്ബർയ്യയെ യാത്രയയപ്പു്: തൽസംബന്ധമായി നടന്ന ഒരു യോഗത്തിൽ ഇന്ത്യാപ്രധാനമന്ത്രി പണ്ഡിതനായ ഡാക്ടർ ജാബ്ബർയ്യയുടെ സേവനങ്ങളേയും മിസ്സിസ് ജാബ്ബർയ്യയുടെ പുനരധിവാസവിഭാഗത്തിലുള്ള വിലയേറിയ സേവനങ്ങളേയും പ്രശംസിച്ചു പ്രസംഗിക്കുകയുണ്ടായി. ചിത്രത്തിൽ ഡാ. മത്തായിയേയും മിസ്സിസ് മത്തായിയേയും കാണാം.

തന്നോഹരതായ
തലമുടി
വളരുവാൻ
പ്രസിദ്ധണ്ട്
വെളിനമ്പിൾ
മൊയൽക്കാരിൽ
ചെങ്കോലിപ്പു വിൻ

RATHOD TRADING CO.
SOWCARPET - MADRAS

—●—

[illegible]

Imperial Trading Co. (M. R. Q.)
Saader Bazaar, DELHI.

Printed and Published by
Chandrasekharan Nair at
Sree Rama Vilas Press,
Mylapore.