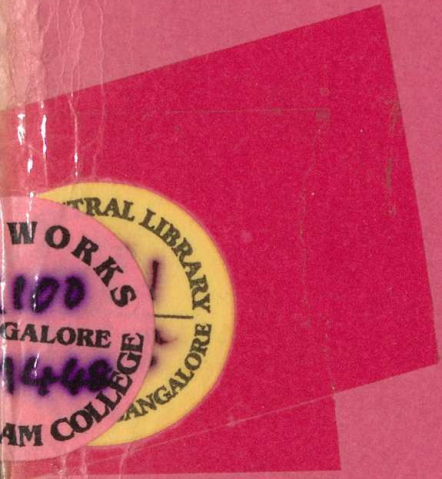

TRAL LIBRARY
ANGALORE
W O R K S
100
GALORE
AM COLLEGE

രാശതഫലമുണ്ടാകുവാൻ



ക. നി. മൂ. സഭയിൽ ആദ്യം
കാനോനികമായി സന്യാസ
വ്രതം ചെയ്ത അഭിവന്ദ്യ
പിതാക്കന്മാരുടെ
പാവനസ്മരണയ്ക്ക്

ശതാബ്ദജൂബിലിവത്സരം
1955.

K 92.2
M 45

ബ. ഫാ. മാവുരസ് റവി.ഒ.സി.ഡി.

സഭ [illegible]ിസ്)

DHARMARAM COLLEGE LIBRARY
Ac. No. 37858
K92.2/MAS



പെ. ബ. ചാവറ പ്രിയോരച്ചൻ
പ്രസംഗിച്ചുകൊണ്ടുനില്ക്കുന്നതു്

കേരളത്തിൽ ധ്യാനപ്രസ്ഥാനം ഉൎജ്ജിതമായി സമാരംഭിച്ചതു് ക. നി. മൂ. സഭയാണു്. സഭയുടെ ശതാബ്ദജൂബിലി ഇക്കൊല്ലം ആഘോഷിക്കുന്നു. അതിന്റെ പ്രേഷിതപ്രവൎത്തനങ്ങളിൽ അതീവപ്രാധാന്യം അൎഹിക്കുന്നതാണീ ധ്യാനപ്രസ്ഥാനം. ധ്യാനാഭ്യാസങ്ങളുടെ ശാശ്വതഫലസിദ്ധിക്കും, ഈ പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ ഉന്നേഷകരമായ പ്രവൎത്തനത്തിനും ഈ ലഘുലേഖ പ്രയോജനപ്പെടുമാറാകട്ടെ എന്ന പ്രാൎത്ഥനയോടെ അദ്ധ്യാപിതാക്കന്മാൎക്കു സമൎപ്പിച്ചുകൊള്ളുന്നു.

DHARMARAM COLLEGE
LIBRARY
BANGALORE

ശാശ്വതഫലമുണ്ടാകുവാൻ

"ധ്യാനാഭ്യാസം മനുഷ്യന്റെ സ്വാഭാവികശക്തി വിശേഷങ്ങളെ പരിപൂർണ്ണമാക്കുന്നതിനു സഹായിക്കുന്നു. സ്വഭാവാതീതമായ ഒരു ശുപാന്തരം വരുത്തുന്നതിനു് അഥവാ ക്രിസ്തീയാത്മാവിനെ ശുപവൽക്കരിക്കുന്നതിനു് ഇതു് വളരെ പ്രയോജനകരമത്രേ. ക്രൈസ്തവസമുദായത്തിലേ എല്ലാ ജീവിതക്രമക്കാരുടെ ഇടയിലും ധ്യാനാഭ്യാസം പ്രചരിക്കയും, അതു് താൽപര്യത്തോടെ നിഷ്കർഷിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നെങ്കിൽ, ഒരാദ്ധ്യാത്മിക നവജീവൻ ഉണ്ടാകാതിരിക്കയില്ല: ഭക്തി ഉജ്ജ്വലിക്കയും, മതബോധം പരിപുഷ്ടമാകയും, പ്രേഷിതവൃത്തി അതിന്റെ ഫലപ്രദായകങ്ങളായ രോഗകരം വിട്ടുണ്ടാകയും, ജനഹൃദയത്തിലും സമുദായത്തിലും സമാധാനം നിലനില്ക്കുകയും ചെയ്യും—" 11—ാംപീയൂസ് മാപ്പാപ്പാ.

"ധ്യാനാഭ്യാസങ്ങൾ മനുഷ്യരുടെ മതപരവും ധാർമ്മികവുമായ സുസ്ഥിതിക്കു മാത്രമല്ല, അവരുടെ രാഷ്ട്രീയസുസ്ഥിതിക്കു കൂടെയും അടിസ്ഥാനകാരണമായിത്തീരുന്നുണ്ടു്....ഇതു് ആത്മാവിന്റെ ഒരു പഠനക്കുരിയത്രേ....ആദ്ധ്യാത്മികശക്തിയും സുഖവും പ്രാപിച്ചു് തന്നെത്തന്നെ ദൈവത്തിൽ വീണ്ടും കണ്ടെത്തുന്നതിനുള്ള മാർഗ്ഗമാണിതു്. ബേർളിനിലെ ശസ്ത്രക്രിയാവിദഗ്ധനായ പ്രൊഫസ്സർ കാറൽ ഷ്ലേക്ക് പറയുന്നതു കേട്ടാലും: 'ഈ ധ്യാനാഭ്യാസങ്ങളും ഇതിന്റെ നിയമങ്ങളും കൈയിൽ പിടിച്ചുകൊണ്ടു് നമ്മുടെ സകല ആ

തുരശാല്യകളും ഒരുവനു പരിഷ്കരിക്കാമെന്നും, അവയിലേ മൂന്നിൽ രണ്ടുഭാഗം ജനങ്ങളെങ്കിലും അവയിൽ പ്രവേശിക്കാതിരിപ്പാൻ തക്കവിധം ആത്മശരീരാരോഗ്യവാന്മാരാക്കി നിലനിറുത്താമെന്നും എനിക്കു പരിപൂർണ്ണബോദ്ധ്യമുണ്ട്"; ഞാൻ അതു് പരിപൂർണ്ണമായി ഉറപ്പിച്ചു പറകയും ചെയ്യുന്നു"—സുപ്രസിദ്ധ ദൈവശാസ്ത്രജ്ഞനായ കാറൽ ഹോഡ്ജ്.

നാം വാർഷിക ധ്യാനങ്ങൾ ഇപ്പോൾ എല്ലാ ഇടവകകളിലുംതന്നെ നടത്തുന്നുണ്ട്"; എങ്കിലും മിക്കവയും ശാശ്വതഫലം പുറപ്പെടുവിക്കുന്നില്ല. കാരണമെന്തായിരിക്കാം? ക്രിസ്തന്മാർ ഈശോമിശിഹായുടെ ദിവ്യവചനങ്ങൾ കേൾക്കയും, 3 സംവത്സരം അവിടുത്തോടൊന്നിച്ചു വസിക്കയും, അവിടുത്തെ ഉയിർപ്പോടുകൂടി പരിശുദ്ധാത്മരഹസ്യങ്ങളുടെ ശക്തിയും ദിവ്യതവും മറ്റും ഗ്രഹിക്കയും ചെയ്തെങ്കിലും, അവിടുത്തെ സ്വർഗ്ഗാരോഹണാവസരത്തിൽപ്പോലും അവരുടെ ലൗകികവ്യാമോഹങ്ങൾ വിട്ടുമാറിയിട്ടില്ലായിരുന്നു എന്നതോന്നുമാറ്, ഇസ്രായേലിനു് രാജ്യം പുനഃസ്ഥാപിക്കാൻ പോകുന്നതു് ഇന്നിയെപ്പോഴാണെന്നു് അവർ ചോദിക്കയുണ്ടായി. ഈശോവിസ്മയാണു് നമുടേതും. ക്രിസ്തന്മാർക്കുണ്ടായ യഥാർത്ഥ പരിവർത്തനം നമുക്കും ഉണ്ടാകണമെങ്കിൽ, അനീതിയുടെയും, അധർമ്മത്തിന്റെയും, തഴക്കദോഷങ്ങളുടെയും, പാപസഹചര്യങ്ങളുടെയും പിടിയിൽനിന്നു് നാം സ്വതന്ത്രരാകണമെങ്കിൽ, പരിശുദ്ധാത്മാവിനോടുള്ള ഭക്തിയിൽ നാം വളർന്നുവരണം. ധ്യാനപ്രസംഗകനാരും, ആത്മാക്കളുടെ രക്ഷയിൽ ഉത്സുക്തരായിരിക്കുന്ന എല്ലാവരും പരിശുദ്ധാത്മാവിനോടുള്ള ഭക്തി പ്രചരിപ്പിക്കാൻ ഉത്സാഹിക്കണമെന്നു് 13-ാംലെയോൻ മാർപ്പാപ്പാ തിരുമന

ണ്ടുകൊണ്ട് ഉദ്ബോധിപ്പിക്കുന്നു. ദൈവത്തിന്റെ നിത്യമായ ആലോചനാവിശേഷമെന്നേ പറയേണ്ടൂ, പരമപിതാവ് നമ്മിൽ രക്ഷകനെ ഭരമേല്പിച്ച രക്ഷണീയ കർമ്മം സ്വയം പൂർത്തിയാക്കാതെ, പൂർത്തീകരണകർമ്മം പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ വിട്ടുകൊടുത്തുവെന്ന് അദ്ദേഹം പറയുന്നു. അതിനാൽ പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ വിശുദ്ധീകരണ പ്രവർത്തനങ്ങളെ സംബന്ധിച്ച കേവലം വിചാരസാത്മകമായ ഗ്രഹണപഠനത്തിലെന്നതിനെക്കാൾ, അവിടുന്ന് വിശ്വാസികൾക്ക് എപ്പോഴും നൽകിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന വിശിഷ്ട ദാനങ്ങളിൽ അവരെ തൽപരരാക്കണമെന്നും, ഈ ഭക്തി വഴിയായി ആധുനികകാലത്തെ അബദ്ധസിദ്ധാന്തങ്ങളും അജ്ഞതയും മാറി നമ്മുടെ വിശ്വാസസത്യങ്ങളുടെ തെളിദീപം ആത്മാക്കളിൽ പ്രകാശിക്കാൻ ഇടവരുത്തണമെന്നും മനസ്സിലേ ആഗ്രഹമെന്നും പ്രസ്താവിക്കയുണ്ടായി. നമ്മിൽ സ്ഥിതിചെയ്യുന്ന പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ ചാവുദോഷം വഴിയായി കെടുത്തിക്കളയരുതെന്നും (1 തെസ്സ. 5: 19), അവിടുത്തെ ആലയമായ നമ്മുടെ ആത്മശരീരങ്ങളെ മലിനമാക്കരുതെന്നും (1. കോറ. 6: 19), ലഘുപാപങ്ങൾ ചെയ്തുകൊണ്ടോ, അവിടുത്തെ നിവേശനങ്ങൾ തിരസ്കരിച്ചുകൊണ്ടോ അവിടുത്തെ വ്യസനിപ്പിക്കരുതെന്നും (എഫ്സ. 4: 30) വി. പൗലോസ് ഗ്രീറാ പറഞ്ഞിട്ടുള്ളതു് നാം ഒരിക്കലും വിസ്മരിക്കരുതു്.

ധ്യാനത്തിന്റെ ഫലം നീണ്ടുനില്ക്കണമെങ്കിൽ, അതായതു്, ദാരുണഫലം പുറപ്പെടുവിക്കണമെങ്കിൽ, അതു് വേണ്ടത്ര താൽപര്യത്തോടും ശ്രദ്ധയോടുംകൂടി സമാരംഭിക്കയും, സമാപിപ്പിച്ചതിനുശേഷവും, വി. ഫ്രെർണ്ണാർദീനോസ് ഡെസ്യാനാ എന്ന ദേഹം പറയു

ന്നതുപോലെ ധ്യാനത്തിൽ കേട്ട വിഷയങ്ങൾ വീണ്ടും വീണ്ടും പലപ്പോഴും ചിന്തിച്ചു് അയവിറക്കുകയും (ruminate), പ്രാത്ഥനാരൂപി, പ്രതിജ്ഞാദാർഢ്യം എന്നിവയ്ക്കു് കോട്ടംതട്ടാതെ ജീവിക്കയുംവേണം. താഴെച്ചേർത്തിരിക്കുന്ന ജപങ്ങൾ ധ്യാനത്തിനൊരുക്കമായും അതിന്റെ സമാപനത്തിനുശേഷം ശാശ്വതഫലം പുറപ്പെടുവിക്കുന്നതിനു സഹായകമായും ചൊല്ലുവാൻ തിരുസിംഹാസനത്തിൽനിന്നു് ഔദ്യോഗികമായി പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിട്ടുള്ള Preces et Pia Opera i. e., Raccolta എന്ന ഗ്രന്ഥത്തിൽനിന്നു വിവർത്തനം ചെയ്തതാണു്.

ധ്യാനത്തിനൊരുക്കമായി ചൊല്ലുന്ന ജപം

ഞങ്ങളുടെ നാഥനും, രാജാവും, ഏറ്റവും പരിശുദ്ധ രക്ഷകനുമായ ഈശോയേ, ഒരു ധ്യാനം കഴിക്കുവാനുള്ള ഏറ്റവും വലിയ ഈ അനുഗ്രഹത്തിനു്, സ്നേഹത്തിന്റെയും നന്മയുടെയും മഹാസമുദ്രമായ നിന്റെ തിരുഹൃദയത്തോടു ഞങ്ങളും കടപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ഞങ്ങളുടെ ഉരിതങ്ങളും ഞങ്ങളെ ഭയപ്പെടുത്തുന്ന നിത്യനൈർഭാഗ്യവും കണ്ടു് മനസ്സലിഞ്ഞു് ഞങ്ങളെ രക്ഷിപ്പാൻ നീ തിരുമനസ്സാകുന്നുവല്ലോ. ഞങ്ങളുടെ ഇടയിൽ ആശതരാകുന്ന ധ്യാനഗുരുക്കന്മാർ നിന്റെ പ്രതിനിധികളാണെന്നു ഞങ്ങൾക്കറിയാം; നിന്റെ പ്രതിനിധ്യം വഹിച്ചുകൊണ്ടു് അവർ ദൈവവചനമാകുന്ന അപ്പം മുറിച്ചുതരികയും, പാപപ്പൊറുതിയുടെ ആനന്ദവിശേഷം ഞങ്ങൾക്കു കൈവരുത്തുകയും ചെയ്യും. കർത്താവേ, നിന്റെ പ്രസാദവരത്തോടു ഞങ്ങൾ വിശ്വസ്തരായിരിക്കുന്നതിനും, നിന്റെ കാരുണ്യവിശേഷങ്ങളോടു

ശ്രുഷ്ണാദിപൂർവ്വം സഹകരിക്കുന്നതിനും, അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. നിന്റെ നിത്യസത്യങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള പ്രസംഗം ഞങ്ങളുടെ ബോധത്തെ പ്രകാശിപ്പിക്കുകയും, തട്ടിയുണർത്തുകയും, ഞങ്ങളുടെ ഹൃദയത്തെ ശക്തിമത്തായി ഇളക്കുകയും ചെയ്യട്ടെ; അങ്ങനെ ഞങ്ങളുടെ ന്യൂനതകൾ തീരിയായി ഗ്രഹിച്ച് അവയെപ്പററി പരമാർത്ഥമായി അനുതപിക്കാനിടയാകട്ടെ. അജ്ഞതയുടെയും അബദ്ധസിദ്ധാന്തത്തിന്റെയും അന്ധകാരത്തിൽ കിടന്നുഴലുന്ന പാവപ്പെട്ട ആത്മാക്കൾക്ക് നീ വിശ്വാസത്തിന്റെ വെളിച്ചം നൽകേണമെ. ദുഷ്ടതാപൂർണ്ണമായ ജീവിതത്താൽ നിന്നെ ദുഃഖിപ്പിച്ചവർക്ക് ആത്മാർത്ഥമായ മാനസാന്തരത്തിന്റെ വരം കൊടുക്കേണമെ. മദ്യഭക്തന്മാർക്ക് നവീനമായ തീഷ്ണതയും, നീതിമാന്മാർക്ക് സുകൃതമാർഗ്ഗത്തിൽ യഥാർത്ഥമായ അഭിവൃദ്ധിയും പ്രദാനംചെയ്യേണമെ. നിന്റെ പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ ഞങ്ങളേവരുടെയുംമേൽ അയയ്ക്കുമെങ്കിൽ, ഈ ഇടവക (ഈ സ്ഥലം) നവീകരിക്കപ്പെടും. ഹാ മറിയമേ, അമലോത്ഭവ കന്യകേ, നിത്യസഹായത്തിന്റെ മാതാവേ, നീ പാവപ്പെട്ട പാപികളുടെ സങ്കേതവും മദ്ധ്യസ്ഥയുമാകുന്നുവല്ലോ. അവരുടെ പാതകം എത്രയധികമായിരിക്കുന്നുവോ, അത്രയധികം നിന്റെ ആർദ്രമായ കരുണയിന്മേൽ അവകാശമുണ്ട്. അതിനാലത്രേ നിന്റെ ശക്തിമത്തായ മാതൃസംരക്ഷണം അഭ്യർത്ഥിക്കാൻ സമ്പൂർണ്ണമനോവിശ്വാസത്തോടെ ഞങ്ങൾ ധൈര്യപ്പെടുന്നതു്. ഞങ്ങളുടെ രക്ഷ നിന്റെ കരങ്ങളിലാകുന്നു; നിന്റെ തൃക്കുമാരന്റെ പക്കൽ ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി വാദിക്കേണമെ; ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി മദ്ധ്യസ്ഥത വഹിക്കേണമെ. ഞങ്ങളുടെ ഇടവകയുടെ പ്രത്യേക മദ്ധ്യസ്ഥനും സംരക്ഷകനുമായ വിശുദ്ധ (പേർ), അനുഗ്രഹസമ്പൂർണ്ണമായ

ഈ ധ്യാനദിവസങ്ങളിൽ ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ. ആമ്മേൻ.

ധ്യാനവിവരം നേരത്തേ പരസ്യമായി വിളിച്ചുപറയിക്കുന്ന സമയം മുതൽ ധ്യാനഗുരുക്കന്മാർ അതു് മുറയ്ക്കു സമാരംഭിക്കുന്നതുവരെ ഈ ജപം ചൊല്ലുന്നവർക്ക് 500 ദി. ദ. വി. റക്കോൾത്താ നമ്പർ 586. ഈദൃശമായ അപൂർണ്ണഭണ്ഡവിമോചനങ്ങൾ ഒരു ദിവസംതന്നെ ഒരേജപം ആവർത്തിച്ചു ചൊല്ലിക്കൊണ്ടു അഥവാ നിർദ്ദിഷ്ടമായ കാര്യങ്ങൾ വീണ്ടും വീണ്ടും നിവൃഹിച്ചുകൊണ്ടു പ്രാപിക്കാവുന്നതാണ് (കാനോൻ 928: 2).

ധ്യാനസമാപനാവസരത്തിൽ ചൊല്ലുന്ന ജപം

എന്നെ പ്രതി കുരിശിൽ തറയ്ക്കപ്പെട്ടവാൻ തിരുമനസ്സായ ഈശോമിശിഹായേ, നിന്റെ സ്നേഹാധിക്യത്തിൽനിന്നു് ഈ ധ്യാനാവസരത്തിൽ എനിക്കു നൽകിയിട്ടുള്ള സകല അനുഗ്രഹങ്ങൾക്കും നിനക്കു ഞാൻ നന്ദിപറയുന്നു. ഒരൊറ്റക്കാര്യം മാത്രമേ അത്യാവശ്യമായിട്ടുള്ളുവെന്നു്, അതായതു്, അനശ്വരമായ എന്റെ ഏക ആത്മാവിന്റെ രക്ഷമാത്രമേ അത്യാവശ്യമായിട്ടുള്ളുവെന്നു്, എനിക്കിതാ വീണ്ടും ബോധ്യമായിരിക്കുന്നു. അതിനാൽ, എല്ലാറ്റിനെക്കാളും ചാവുദോഷത്തെയും, അതിൽ വീഴുന്നതിനുള്ള അടുത്ത സാഹചര്യങ്ങളേയും, മനഃപൂർവ്വമായ എല്ലാ കാരണങ്ങളെയും, എന്റെ ആദ്ധ്യാത്മികനാശത്തിനു പ്രധാനകാരണമായ (ഇന്ന) പാപത്തെ പ്രത്യേകമായും വിട്ടുപേക്ഷിച്ചുകൊള്ളാമെന്നു ദൃഢപ്രതിജ്ഞചെയ്യുന്നു. മാത്രമല്ല, ലഘുവായ പാപങ്ങളും അവയോടുള്ള ക്രമരഹി

തമായ എല്ലാ ബന്ധങ്ങളും വിട്ടകലുവാൻ ഞാൻ ആത്മാർത്ഥമായി ആഗ്രഹിക്കുന്നു. എന്റെ ജീവിതാവസ്ഥയുടെ കടമകളെല്ലാം വിശ്വസ്തതയോടും നിർമ്മല മനസ്സാക്ഷിയോടുംകൂടി നിവൃത്തിച്ചുകൊള്ളാമെന്നും, എന്റെ ജീവിതം മുഴുവനും നിന്റെ തിരുമനസ്സിനനുസൃതമാംവിധം നയിച്ചുകൊള്ളാമെന്നും ഞാനിതാ പ്രതിജ്ഞചെയ്യുന്നു. കൂടാതെയും, എന്റെ ജീവിതകാലമെല്ലാം പ്രാർത്ഥനയിൽ ഉത്സുകനായിരുന്നുകൊള്ളാമെന്നു്, പ്രത്യേകമായി, പ്രലോഭനങ്ങളുടെ സമയങ്ങളുണ്ടാകുമ്പോൾ പ്രാർത്ഥനയെ ശരണംഗമിച്ചുകൊള്ളാമെന്നു്, നല്ല ഈശോയേ, നിന്നോടു ഞാൻ വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നു. ഞായറാഴ്ചകളും കടമുള്ള തിരുനാളുകളും ശുദ്ധമായി ആചരിച്ചുകൊള്ളാമെന്നും, ക്ഷിപ്പൂവും കുടെക്കുടെ നിന്റെ ഭിവ്യവിരുന്നിനു് അണഞ്ഞുകൊള്ളാമെന്നും ഞാൻ ദൃഢനിശ്ചയം ചെയ്യുന്നു. അവസാനമായി, എന്റെ ജീവിതം മുഴുവനും, പ്രത്യേകിച്ചു്, എന്റെ പ്രയത്നങ്ങളും സഹനങ്ങളും നിനക്കിതാ സമർപ്പിക്കുന്നു. എന്നെയും, എന്നോടൊന്നിച്ചു് ഈ ധ്യാനത്തിൽ സംബന്ധിച്ച എല്ലാവരെയും നീ ആശീർവ്വദിക്കേണമെ. ഈശോനാഥാ! നിന്റെ തിരുമാതാവിനെ എനിക്കു് സംരക്ഷകയായിത്തന്നതുകൊണ്ടു് എന്റെ ജീവിതാവസാനത്തോളം നീ എന്റെ ആശ്രയവും ആനന്ദവുമായിരിക്കേണമെ. ആമ്മേൻ.

300 ദി. ദ. വി. ധ്യാനാനന്തരം കരുവക്ഷരത്തെയ്ത്ത്.
നക്കോലിത്താ നമ്പർ 587.

വരപ്രസാദമാതാവിനോടുള്ള ജപം

ഏറ്റവും പരിശുദ്ധ മറിയമേ, സ്വർഗ്ഗീയ മഹാരാജ്ഞീ, ആയുസ്സിന്റെ നിക്ഷേപമേ, ദിവ്യപ്രസാദവരം നിരന്തരം ഒഴുകുന്ന നീർച്ചാലേ, നിന്റെ അസാധാരണ സുകൃതങ്ങളാൽ ദൈവദൃഷ്ടിയിൽ അത്യന്തം പ്രസാദിച്ചവളായിത്തീരുകമൂലം നിത്യായുസ്സിന്റെയും പ്രസാദവരത്തിന്റെയും കർത്താവായ ഈശോമിശിഹായെ നിന്റെ കന്യകാഗർഭത്തിൽ ധരിക്കുവാൻ നിനക്കു യോഗ്യത സിദ്ധിച്ചുവല്ലോ. നീ, മനുഷ്യാവതാരം ചെയ്ത ദൈവത്തിന്റെ മാതാവായതോടുകൂടി, വീണ്ടെടുക്കപ്പെട്ട മനുഷ്യവർഗ്ഗത്തിന്റെയും മാതാവായിത്തീർന്നിരിക്കുന്നു. ആകയാൽ, പ്രസാദവരത്തിന്റെയും, ആയുസ്സിന്റെയും, കാരുണ്യത്തിന്റെയും, പാപപ്പൊറുതിയുടെയും മാതാവേ, മാതൃവാത്സല്യം തുകുന്ന നിന്റെ തിരുമുഖം എന്റെ നേർക്കു തിരിക്കേണമെ. ആത്മികവും ശാരീരികവുമായി ഞാൻ അനുഭവിക്കുന്ന അനേകമനേകം ഉപദ്രവങ്ങളെ നീ കണ്ടാലും! സർവ്വശക്തനായ ദൈവത്തോടുള്ള പരിപൂർണ്ണ സ്നേഹബന്ധത്തിലേയ്ക്ക് നീ എന്നെ താങ്ങി ഉയർത്തേണമെ. അവസാനംവരെയുള്ള നിലനില്പിന്റെ വരം എനിക്കു നീ പ്രാപിച്ചു തന്നരുളേണമെ. ഹാ! മറിയമേ, ഞാൻ മഹാനികൃഷ്ടനാണെങ്കിലും, ഞങ്ങളുടെ കർത്താവിന്റെ പക്കൽ നിന്റെ പ്രാർത്ഥനകൾ സർവ്വശക്തിയുള്ളതാകയാൽ, അവിടുത്തേ പക്കൽ എന്റെ പ്രത്യേക മദ്ധ്യസ്ഥയായി നിന്നെ തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നതിനും എന്നെ നീ അനുവദിക്കേണമെ. നിന്റെ ശക്തിമത്തായ മാദ്ധ്യസ്ഥ്യംമൂലം, എന്റെ ആത്മശരീരപ്രയത്നങ്ങളെല്ലാറ്റിലും ദൈവത്തെ വിശ്വസ്തതയോടെ ശുശ്രൂഷിക്കുവാൻ ആവശ്യമായ വരങ്ങളെല്ലാം നിന്റെ ദി

വ്യകുമാരനിൽനിന്നു പ്രാപിച്ചുതരാൻ നിനക്കു സാധിക്കുമെന്നു ഞാൻ ഉറപ്പായി വിശ്വസിക്കുന്നു. നീ യാസ്സവത്തിൽ ആയിരിക്കുന്നതുപോലെ, എനിക്കു നീ വരപ്രസാദമാതാവാകുന്നുവെന്നു കാട്ടേണമെ. നീ വഴിയായി ഞാൻ പ്രാപിക്കുന്ന പ്രസാദവരങ്ങൾമൂലം ഭൂമിയിൽ വിശുദ്ധജീവിതം നയിക്കുന്നതിനും, അതിനു ശേഷം സ്വർഗ്ഗത്തിൽ എന്നന്നേയ്ക്കും നിന്നെ സ്തുതിക്കുന്ന ഭാഗ്യവാന്മാരുടെ ഗണത്തിൽ ചേർന്ന് ആനന്ദിക്കുന്നതിനും ഞാൻ പ്രാപ്തനായിത്തീരട്ടെ. ആമ്മേൻ.

500 ദി. ഭ. വി. റക്കോംത്താ നമ്പർ 398.

പ്രസാദവരത്തിലുള്ള നിലനില്പ്

പ്രസാദവരത്തിൽ നിലനിന്നു മരണം പ്രാപിക്കയെന്നതു് ഒരർഹത (merit) യായി സിദ്ധിക്കാവുന്ന കാര്യമല്ല. കാരണം, വി. തോമസ് അക്വിനാസ് പഠിപ്പിക്കുന്നതുപോലെ അർഹതയുടെ അഥവാ യോഗ്യതയുടെ അടിസ്ഥാനതത്വമാണ് നിലനിൽപ്പ്. അതുകയാൽ, യോഗ്യതയ്ക്കു് അടിസ്ഥാനമായ നിലനില്പിനെ മറ്റൊരു യോഗ്യതയായി പ്രാപിക്കാവുന്നതല്ല. അങ്ങിനെയെങ്കിൽ നിലനില്പിനു പിന്നിയ യാതൊരു മാർഗ്ഗവുമില്ലെന്നോ? ഈ വരം മറ്റൊരു ഒരു അർഹതയായി പ്രാപിക്കാവുന്നതല്ലെങ്കിലും, ദൈവത്തിന്റെ ഔദാര്യകാരുണ്യങ്ങളെ ആശ്രയിച്ചു് പ്രാർത്ഥന വഴിയായി പ്രാപിക്കാവുന്നതാണെന്നത്രേ തെയോസ് സുനഹദോസിൽ പ്രകാശിതമായ തിരുസ്സഭയുടെ ഔദ്യോഗിക പഠനം. വേദപാരംഗതന്മാർ പഠിപ്പിക്കുന്നതും അപ്രകാരംതന്നെ. അനന്തര ജീവിതത്തിനു പര്യാപ്തമായ യോഗ്യത പ്രാപിക്കാൻ ദൈവപ്രസാദവരത്തി

ന്റെ പ്രേരണ (actual grace) യിൽ പ്രവർത്തിക്കണം. നന്മ ചെയ്യുന്നതിനും തിന്മചെയ്യാതിരിക്കുന്നതിനും, നീതിമാനും പാപിക്കും, ആവശ്യമായ ഈ പ്രസാദവരം ദൈവം താൽക്കാലികമായി ബുദ്ധിക്കുനല്കുന്ന പ്രകാശത്തിലും (നല്ലതോന്നിപ്പുകളിലും) മനസ്സിനുനൽകുന്ന പ്രേരണയിലും അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. ഈ താൽക്കാലികവരങ്ങൾ പ്രാപിക്കുന്നതിനു് സാധാരണവും, സാവ്വത്രികവും, ഫലപ്രദായകവുമായ മാർഗ്ഗം പ്രാർത്ഥനയാണെന്നു് സൂപ്രസിദ്ധ ദൈവശാസ്ത്രജ്ഞനായ ലഗ്രാഞ്ചു് പ്രസ്താവിക്കുന്നു. ആവശ്യത്തിനു് മതിയാകുന്നതും (Sufficient Grace), എന്നാൽ കഠിനചിത്തരായ പാപികൾ നിഷ്ഫലമാക്കുന്നതുമായ പ്രസാദവരം, അവർക്കും ഏവർക്കും പ്രാർത്ഥനവഴിയായി ഫലപ്രദമാക്കിത്തീർക്കാവുന്നതാണെന്നു് വി. അൽഫോൻസു് ലിഗോരി പറയുന്നു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രബോധനമനുസരിച്ചു് പ്രാർത്ഥനാചൈതന്യത്തോടുകൂടെ പോകേണ്ടവയേതു പാപസാഹചര്യങ്ങൾ വിട്ടൊഴിയുക, കൂടെക്കൂടെ കുമ്പസ്സാരിച്ചു് ദി. കാ. സ്വീകരിക്കുക, ക്രിസ്തീയ ജീവിതത്തിന്റെ കേന്ദ്രമായ പ. കുർബ്ബാനയോടുള്ള ഭക്തി പുലർത്തിക്കൊണ്ടുപോവുക, ദൈവമാതൃഭക്തിയിൽ തല്പരനായിരിക്കുക എന്നിവ. പാപികൾ, വിശിഷ്യ, തഴക്കദോഷക്കാർ, ഒരു ധ്യാനത്തോടുകൂടി മാനസാന്തരപ്പെട്ടു പുറത്തിറങ്ങിയാലും, അവർ രോഗികളെപ്പോലെ ആശുപത്രിയിൽനിന്നു വിടുതൽ ചെയ്യപ്പെട്ടവർ (Discharged) ആണെന്നു് ഓർമ്മസൂക്ഷിച്ചുകൊണ്ടു് മേല്പറഞ്ഞവയിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്ന പഥ്യം നിഷ്കർഷാപൂർവ്വം പാലിക്കേണ്ടതാണെന്നു് സുപ്രസിദ്ധ ധ്യാനഗുരുവായ ഫാ. ലെ ടെല്ലിയർ എസ്. ജെ. ഉപദേശിക്കുന്നു. ധ്യാനാവസരത്തിൽ നടത്തിയ ആദ്ധ്യാത്മികാഭ്യാസങ്ങൾതന്നെ പ്രതിമാസം അഥവാ

ഇടയ്ക്കിടയ്ക്ക് നിവൃഹിക്കുന്നതു് പ്രതിജ്ഞയുടെ സ്ഥിരതയ്ക്കും നിലനില്പിനും ആവശ്യമാണെന്നു് അദ്ദേഹം പ്രസ്താവിക്കുന്നു.

പ്രസാദവരത്തിൽ നിലനിന്നു മരണം പ്രാപിക്കാനുള്ള ജപം

(വേദപാരംഗതനായ വി. അല്ഫോൻസ് ലിഗോരി)

നിത്യ പരമചിതാവേ, എന്നെ സൃഷ്ടിക്കയും, ഈ ശോമിശിഹാവഴിയായി എന്നെ രക്ഷിക്കയും ചെയ്തതിനെക്കുറിച്ചു് എളിമയോടെ നിന്നെ ആരാധിക്കയും, നിനക്കു ഞാൻ സ്തോത്രം ചെയ്കയും ചെയ്യുന്നു. യഥാത്മവിശ്വാസം എനിക്കു നൽകി ജ്ഞാനസ്നാനത്താൽ നിന്റെ ദത്തുപുത്രനായി എന്നെ സ്വീകരിച്ചതിനെക്കുറിച്ചു് ഏറ്റം ഹൃദയപരമാർത്ഥതയോടെ നിനക്കു ഞാൻ നന്ദി പറയുന്നു. നിരവധി പാപങ്ങൾ ഞാൻ ചെയ്തുപോയെങ്കിലും, അനുതപിച്ചു മാനസാന്തരപ്പെട്ടുകാണ്മാനുള്ള ആഗ്രഹത്തോടെ നീ എന്നെ പാർത്തിരുന്നതിലും നിന്നോടു ചെയ്ത സകല ദ്രോഹങ്ങളും എന്നോടു ക്ഷമിച്ചതിലും ഞാൻ ഏറ്റം കൃതജ്ഞനായിരിക്കുന്നു. നിന്നോടു ചെയ്ത ദ്രോഹങ്ങളെക്കുറിച്ചു് ഞാൻ ആത്മാർത്ഥമായി മനസ്താപിക്കുന്നു. എന്തെന്നാൽ, അനന്തനന്മയായ നിനക്കു് അവ അത്യന്തം അനിഷ്ടകരമായിരുന്നു. നീ എന്നെ പ്രത്യേകം സംരക്ഷിച്ചില്ലായിരുന്നെങ്കിൽ, വീണ്ടും വീണ്ടും എത്രയോ പ്രാവശ്യം ഞാൻ വീണുപോകുമായിരുന്നു! എന്നാൽ, എന്റെ ശത്രുക്കൾ എന്നെ അവരുടെ അടിമയാക്കിത്തീർക്കാൻ വേണ്ടി ഇപ്പോഴും യുദ്ധം ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു; എ

ന്റെ മരണംവരെ അവർ അതു തുടർന്നുകൊണ്ടിരിക്കയും ചെയ്യും. നീ എന്നെ നിരന്തരം സംരക്ഷിക്കയും സഹായിക്കയും ചെയ്യുന്നില്ലെങ്കിൽ നികൃഷ്ടനായ ഞാൻ പാപത്തിലേയ്ക്കു പിന്തിരിയുകയും, നിന്റെ പ്രസാദവരത്തെ തീച്ചയായും നഷ്ടമാക്കുകയും ചെയ്യും. അതിനാൽ, മരണത്തോളം പ്രസാദവരത്തിൽ നിലനില്ക്കാനുള്ള അനുഗ്രഹം ഈശോമിശിഹായോടുള്ള സ്നേഹത്തെപ്രതി നിന്നോടു ഞാൻ അപേക്ഷിക്കുന്നു. നിന്റെ പ്രിയപുത്രനായ ഈശോമിശിഹായുടെ നാമത്തിൽ ഞങ്ങൾ ചോദിക്കുന്നതെന്തും നീ തന്നരുളുമെന്നു അവിടുന്നു വാഗ്ദാനം ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. ആകയാൽ, നിന്നോടുള്ള സ്നേഹബന്ധം വിട്ടുപേക്ഷിക്കാതെ, കാലത്തിലും നിത്യതയിലും, എന്നും നിന്നെ സ്നേഹിച്ചുകൊണ്ടു് ജീവിപ്പാനുള്ള അനുഗ്രഹം എനിക്കും സകല നീതിമാന്മാർക്കും തന്നരുളേണമെന്നു് ഈശോമിശിഹായുടെ യോഗ്യതകളെക്കരുതി നിന്നോടു ഞാൻ അപേക്ഷിക്കുന്നു. ദൈവമാതാവായ മറിയമേ, എനിക്കുവേണ്ടി ഈശോയോടു നീ പ്രാർത്ഥിക്കേണമെ.

ആമ്മേൻ.

200 ദി. ദ. വി. എറണാകുളം മെത്രാപ്പോലീത്താതിരുമനസ്സുകൊണ്ടു് 1955 ജനുവരി 31-ാം തീയതി കല്പിച്ചനുവദിച്ചു.

ഇൻഡ്യയുടെ നാഥ

"വന്ദ്യ സഹോദരന്മാരേ, ഭാരതമാതാവിന്റേയും തിരുസ്സഭാമാതാവിന്റേയും വത്സല സന്താനങ്ങളേ, രാജ്ഞിയും മാതാവുമായ മറിയത്തിലുള്ള നിങ്ങളുടെ ആശ്രയബോധം, അജ്ഞാനത്തിലും ക്ലേശത്തിലും കഴിഞ്ഞു

കൂടുന്ന ലോകത്തിനു് ഒരു ശാശ്വതസാക്ഷ്യമായിരിക്കും. അവളുടെ പ്രതാപകരമായ സ്വർഗ്ഗാരോപണത്തിന്റെ തിരുനാളും നിങ്ങളുടെ സ്വാതന്ത്ര്യദിനവും ഒന്നിച്ചുവന്നതു് 'ഇന്ത്യയുടെ നാഥ' (Our Lady of India) എന്നു് അവളെ പ്രഖ്യാപനം ചെയ്യാൻ നിങ്ങൾക്കു ഒരു തരത്തിൽ പ്രേരകമായിത്തീർന്നു. സമൃദ്ധമായ ദിവ്യവരങ്ങളുടെ അച്ചുസ്സടികസമാനമായ നീർച്ചാലാണവർ. ആ ദിവ്യവരങ്ങളാണല്ലോ അവളുടെ വിമലഹൃദയംവഴിയായി നിങ്ങളുടെ കുടുംബത്തിനും, സഭയ്ക്കും, മാതൃരാജ്യത്തിനുംവേണ്ടി നിങ്ങൾ യാചിക്കുന്നതു്. ക്ലേശാവഹവും, അതേ സമയം സന്മനസ്സുള്ള ജനങ്ങൾക്കു് യോജ്യത സമ്പാദിക്കാൻ പര്യാപ്തവുമായ ഇൗ വിദേഷാവസരത്തിൽ, നമുക്കു് ഏറ്റം പ്രിയപ്പെട്ട ഇൻഡ്യയിലെ വിശ്വാസികളുടെ ഹൃദയം മറ്റു രാജ്യങ്ങളോടൊപ്പം മിശിഹായോടുള്ള വിധേയത്വത്തിൽ ദൃഢപ്രതിജ്ഞരാണെന്നറിയുന്നതു് നമുക്കു് വളരെ ആശ്വാസകരവും പ്രത്യാശാജനകവുമത്രേ"—1954 ഡിസംബറിൽ ബോംബെയിൽവച്ചു നടത്തപ്പെട്ട ദേശീയ മരിയൻ കോൺഗ്രസ്സിലേയ്ക്കു 12–ാം പീയൂസ് തിരുമനസ്സുകൊണ്ടു് അയച്ച പ്രക്ഷേപണസന്ദേശത്തിൽനിന്നു്. പ്രസ്തുത കോൺഗ്രസ്സിന്റെ സമാപനാവസരത്തിൽ ഡിസംബർ 8–ാംനു-, മാർപ്പാപ്പായുടെ പ്രതിനിധി താഴെച്ചേർക്കുന്ന ജപം ചൊല്ലി ഇൻഡ്യാമഹാരാജ്യത്തെ മറിയത്തിന്റെ വിമലഹൃദയത്തിനു പ്രതിഷ്ഠിച്ചു.

ഇൻഡ്യാമഹാരാജ്യത്തെ മറിയത്തിന്റെ വിമലഹൃദയത്തിനു പ്രതിഷ്ഠിക്കുന്ന ജപം

ദൈവമാതാവും, ഞങ്ങളുടെ അമ്മയുമായ അമലോത്ഭവ മറിയമേ, നിന്റെ ദിവ്യകുമാരന്റെ മഹത്വത്തിനും അവിടുത്തെ രാജ്യത്തിന്റെ പ്രചാരത്തിനും വേണ്ടി ഇന്നു് ഞങ്ങളുടെ മാതൃഭൂമിയായ ഇന്ത്യാമഹാരാജ്യത്തെ സവ്വാത്മനാ നിനക്കു ഞങ്ങൾ പ്രതിഷ്ഠിക്കുന്നു. ഞങ്ങളേയും, ഞങ്ങളുടെ പ്രതീക്ഷകളേയും, ഞങ്ങളുടെ ഹൃദയത്തിന്റെ സ്നേഹത്തേയും, ഞങ്ങളുടെ ബോധത്തിന്റെ പ്രകാശത്തേയും, ഞങ്ങളുടെ കൈകളുടെ ശക്തിയേയും, നിശ്ലേഷം, സമ്പൂർണ്ണമായി, നിനക്കു ഞങ്ങൾ സമർപ്പിക്കുന്നു. നിന്റെ സഹായത്താൽ സ്നേഹത്തിന്റെ പരിശുദ്ധാത്മാവിൽ ഞങ്ങൾ പിതാവായ ദൈവത്തെയും നിന്റെ പുത്രനേയും മഹത്വപ്പെടുത്തുമാറാകട്ടെ.

ഞങ്ങളുടെ മാതാവായ മറിയമേ, നിന്റെ പുത്രനും രക്ഷകനുമായ ഈശോമിശിഹായുടെ പീഡാനുഭവത്തിന്റെ രക്ഷണീയ യോഗ്യതകൾമൂലം പാപം കൂടാതെ ഉത്ഭവിക്കുന്നതിനുള്ള ഭാഗ്യം നിനക്കു സിദ്ധിച്ചുവല്ലോ. ദി. രക്ഷകന്റെ ആ രക്ഷണീയ കർമ്മത്തിന്റെ ഫലങ്ങളും ഞങ്ങളുടെ ആഗ്രഹത്തിന്റെ പൂർത്തീകരണവും നിന്റെ അമലോത്ഭവത്തേയും ഏറ്റവും വിമലമായ ജീവിതത്തേയും കുറിച്ചു് നിന്നോടു് ഞങ്ങൾ അപേക്ഷിക്കുന്നു.

നസ്രസ്സിലേ തിരുക്കുടുംബത്തിന്റെ നായികയായ മാതാവേ, ഞങ്ങളുടെ കുടുംബജീവിതത്തെ സംര

ക്ഷിക്കേണമെ. ഉണ്ണിയീശോയോടുള്ള സ്നേഹത്തിൽ ഞങ്ങളുടെ കുഞ്ഞുങ്ങൾ വളർന്നുവരുവാൻ സഹായിക്കേണമെ. ഞങ്ങളുടെ യുവതീയുവാക്കന്മാർ, തങ്ങളുടെ ഹൃദയം നിർമ്മലമായും മനസ്സു് പരിശുദ്ധമായും കാത്തുകൊള്ളുവാൻ തക്കവിധം, അവരെ രക്ഷിക്കേണമെ. അവക്കു സിദ്ധിച്ചിരിക്കുന്ന ജീവന്റെ മഹാദാനം അങ്ങനെ നിന്റെ തിരുക്കുമാരന്റെ ബഹുമാനത്തിനും മാതൃരാജ്യത്തിന്റെ നന്മയ്ക്കുംവേണ്ടി വിനിയോഗിപ്പാൻ ഇടയാകട്ടെ.

ഞങ്ങൾ പരസ്പരം സമാധാനത്തിൽ ജീവിച്ചുകൊണ്ടു് മറ്റു രാജ്യങ്ങളുമായി സമാധാനത്തിൽ കഴിഞ്ഞുകൂടുകയും, ലോകത്തിലെ മഹാ ജനപദങ്ങളുടെയിടയിൽ ഞങ്ങളുടെ ജനങ്ങൾ ബഹുമാന്യരായി വളർന്നുവരികയും ചെയ്യത്തക്കവണ്ണം സമാധാനത്തിന്റെയും, സുസ്ഥിതിയുടേയും, അഭിവൃദ്ധിയുടേയും അനുഗ്രഹങ്ങൾ ഞങ്ങൾക്കു നീ പ്രാപിച്ചുതന്നരുളേണമെ.

മാതാവേ, ഞങ്ങളുടെ ഭരണകർത്താക്കൾക്കും, ഞങ്ങളുടെ നിയമാനുസൃതമായ മേലധികാരികൾക്കുംവേണ്ടി നിന്നോടു ഞങ്ങൾ അപേക്ഷിക്കുന്നു. ഞങ്ങൾക്കു് പരസ്പരം ബുദ്ധിയുടേയും മനസ്സിന്റെയും യോജിപ്പുണ്ടാകുവാൻ ഇടവരുത്തേണമെ. അതുവഴിയായി ഞങ്ങൾ യോജിച്ചു വേലചെയ്തുകൊണ്ടു് സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ അനുഗ്രഹീതഫലങ്ങൾ അനുഭവിച്ചാനന്ദിക്കുന്നതിനും, അന്യോന്യം നീതിയോടും ഉപവിയോടുംകൂടി പെരുമാറുന്നതിനും, ഹൃദയകാഠിന്യം, ചൂഷണം, ദുരാഗ്രഹം, മർദ്ദനം, ദാരിദ്ര്യം എന്നിവയെല്ലാം ഞങ്ങളുടെ രാജ്യത്തു നിന്നു മാറ്റിക്കളയുന്നതിനും സാധിക്കും.

പ്രിയ മാതാവേ, ഞങ്ങളുടെ രോഗികളേയും, ദരിദ്രരേയും, വൃദ്ധരേയും കരുണാപൂർവ്വം കടാക്ഷിക്കേണമെ. ദുഃഖിതരെ സമാശ്വസിപ്പിക്കുന്നവളായ നീ അവരെ ദുരിതങ്ങളിൽനിന്നു മോചിപ്പിക്കയും, കുരിശുകളും സഹിക്കുന്നവക്കെല്ലാം ക്ഷമാപൂർവ്വം അവ സഹിക്കാനുള്ള അനുഗ്രഹം നൽകുകയും ചെയ്യേണമെ. സകല പ്രസാദവരങ്ങളും വിതരണം ചെയ്യുന്ന മാതാവേ, നിന്റെ തിരുക്കുമാരന്റെ ഇൻഡ്യയിലെ സഭ ജീവിതവിശുദ്ധിയിലും, വിശ്വാസത്തിലും, ശരണത്തിലും, ഉപവ്യയിലും, ഉത്തരോത്തരം വർദ്ധിച്ചുവരുന്നതിനും, ഞങ്ങളുടെ ജനങ്ങളെല്ലാവരും നിന്റെ ദിവ്യസുതന്റെ സ്നേഹത്തിലേയ്ക്കും സേവനത്തിലേയ്ക്കും ആകർഷിക്കപ്പെടുന്നതിനും ഇടയാക്കേണമെ. ഇങ്ങനെ ഞങ്ങളും പാപരഹിതരായി ജീവിച്ചശേഷം പിതാവിനോടും പരിശുദ്ധാത്മാവിനോടുംകൂടെ എന്നേയ്ക്കും ജീവിച്ചുവാഴുന്ന നിന്റെ പുത്രനും ഞങ്ങളുടെ കർത്താവുമായ ഈശോമിശിഹായുടെ നിത്യസാന്നിദ്ധ്യത്തിൽ നിന്നോടും സകല വിശുദ്ധരോടുമൊന്നിച്ച് അനന്ത ജീവിതത്തിൽ ആനന്ദിക്കുവാനിടയാകട്ടെ.

ആമ്മേൻ.

200 ദി. ഭ. വി. എറണാകുളം മെത്രാപ്പോലീത്താ തിരുമനസ്സുകൊണ്ട് 1955 ജനുവരി 31-ാം തീയതി കല്പിച്ചരുവദിച്ചു.

ഇൻഡ്യൻ റിപ്പബ്ലിക്ക ദിനം (ജനു.26), ഇന്ത്യൻ സ്വാതന്ത്ര്യദിനം (ആഗ. 15), പ. ക. മറിയത്തിന്റെ പ്രധാന തിരുനാളുകളും, മറ്റു വിശേഷദിനങ്ങളും എന്നീ അവസരങ്ങളിൽ ഈ പ്രതിഷ്ഠാജപം ചൊല്ലുന്നതു നന്നായിരിക്കും.

തൊഴിലാളികളുടെ മദ്ധ്യസ്ഥൻ

"തങ്ങൾ ഏതുതരം ധനമാണു് പ്രധാനമായി അന്വേഷിക്കേണ്ടതെന്നും, സമ്പാദിക്കാൻ പരിശ്രമിക്കേണ്ടതെന്നും, വി. യൗസേപ്പിൽനിന്നു ധനികന്മാർ മനസ്സിലാക്കട്ടെ. അപ്രകാരംതന്നെ ദരിദ്രരും, തൊഴിലാളികളും, കേവലം വിനീത ധനസ്ഥിതിക്കാരായ എല്ലാവരും വി. യൗസേപ്പിന്റെ സഹായസംരക്ഷണങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതിനും, അദ്ദേഹത്തെ അനുകരിക്കുന്നതിനും ഉത്സാഹരാകട്ടെ. അദ്ദേഹം രാജകീയ വംശജനും, നാരീകുലത്തിൽ അതീവവിശുദ്ധിയുള്ള കന്യകയുടെ ഭർത്താവും, ദൈവകുമാരന്റെ വളർത്തുപിതാവും ആയിരുന്നെങ്കിലും, സ്വജീവിതം വേലയിൽ വിനിയോഗിക്കയും, സ്വകരപ്രയത്നവും നൈപുണ്യവും കൊണ്ടു്, തന്റെ സംരക്ഷണത്തിൽ കഴിഞ്ഞുകൂടിയിരുന്നവരുടെ ജീവസന്ധാരണത്തിനു് ആവശ്യമായവ ഉല്പാദിപ്പിക്കയും ചെയ്തു"—ലെയോ പതിമ്മൂന്നാമന്റെ 1889 ആഗസ്റ്റ് 15-ാം തീയതിയിലെ വിശ്വലേഖനത്തിൽ നിന്നു്.

"മിശിഹായുടെ രാജ്യത്തിൽ മിശിഹായുടെ സമാധാനം വേഗം സമാഗതമാകണമെന്നാഗ്രഹിക്കുന്ന എല്ലാവരും, ലോകവ്യാപകമായ കമ്മ്യൂണിസത്തിനെതിരായുള്ള തിരുസഭയുടെ വിപുലമായ സമരപദ്ധതിയെ അവളുടെ പ്രബലസംരക്ഷകനായ വി. യൗസേപ്പിന്റെ കൊടിക്കീഴിൽ സമർപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു. അദ്ദേഹം തൊഴിലാളിവർഗ്ഗത്തിൽപ്പെട്ടവനായിരുന്നു. അദ്ദേഹം ഏതൊരു കുടുംബത്തിന്റെ ജാഗ്രതയുള്ള തലവനായിരുന്നുവോ, ആ തിരുക്കുടുംബത്തിനും തനിക്കും വേണ്ടി ദാരിദ്ര്യത്തിന്റെ ഭാരം വഹിച്ചു.....സ്വകര

പ്രയത്നംകൊണ്ടു് കാലയാപനം ചെയ്യാനുള്ളവർക്കു്, വിശ്വസ്തതയോടുകൂടിയ അനുദിന കർത്തവ്യനിർവ്വഹണത്താൽ അദ്ദേഹം ഒരു മാതൃക കാണിച്ചുകൊടുത്തു. അദ്ദേഹം നീതിമാൻ എന്ന സംജ്ഞയ്ക്കു് അർഹനായിത്തീർന്നു. അങ്ങനെ, സാമൂഹ്യജീവിതത്തിൽ പുലരേണ്ടതായ ക്രിസ്തീയ നീതിബോധത്തിനു് അദ്ദേഹം ഒരു സജീവാദർശമായി ഭവിക്കയും ചെയ്തു"—പീയൂസ് പതിനൊന്നാമന്റെ 1937 മാർച്ചു് 19-ാം തീയതിയിലെ വിശ്വലേഖനത്തിൽനിന്നു്.

തൊഴിലാളികളുടെ മദ്ധ്യസ്ഥനായ വി. യൗ. പിതാവിനോടു ജപം

എല്ലാ തൊഴിലാളികളുടേയും മാതൃകയായ മഹത്വമേറിയ വീ. യൗസേപ്പേ, എന്റെ നിരവധി പാപങ്ങൾക്കു പരിഹാരമായി പ്രായശ്ചിത്തത്തിന്റെ ചൈതന്യത്തിൽ വേലചെയ്യാനുള്ള അനുഗ്രഹം എനിക്കു പ്രാപിച്ചുതന്നരുളേണമെ. എന്റെ സ്വന്തം വാസനകളെ തൃപ്തിപ്പെടുത്താനെന്നതിനേക്കാൾ കടമശരിയായി നിർവ്വഹിക്കാനുള്ള സന്നദ്ധതയോടും നിർമ്മല മനസ്സാക്ഷിയോടുംകൂടെ വേലചെയ്യാനുള്ള അനുഗ്രഹം..... സർവ്വശക്തനായ ദൈവത്തിൽനിന്നു് എനിക്കു കിട്ടിയിട്ടുള്ള ദാനങ്ങളെ വേണ്ടവിധം വിനിയോഗിച്ചു് പ്രയത്നത്താൽ വികസിപ്പിക്കുന്നതു് മാന്യമായതാണെന്നുള്ള ബോധത്തോടെ വേലചെയ്യാനുള്ള അനുഗ്രഹം.....ക്ഷീണംകൊണ്ടോ വിഷമതകൊണ്ടോ മടുത്തുപോകാതെ, മിതമായി, നല്ല ക്രമത്തോടും സമാധാനത്തോടും, ക്ഷമയോടുംകൂടെ വേലചെയ്യാനുള്ള

അനുഗ്രഹം.....സർവ്വോപരി, പരിശുദ്ധമായ ഉദ്ദേശത്തോടും, സ്വന്തം താൽപര്യങ്ങളിൽ ഒട്ടിച്ചേരാതെയും, മരണസമയത്തെ എപ്പോഴും മനോഭാഷ്യാ ഭരിച്ചുകൊണ്ടും, ഞാൻ ഉരുപയോഗിച്ച സമയത്തിന്റെയും, ഉപയോഗശൂന്യമാക്കിവച്ചുകൊണ്ടിരുന്ന ദൈവദാനങ്ങളുടേയും, നന്മചെയ്യാതിരുന്നതിന്റേയും, ദൈവിക പ്രവർത്തനത്തിനു മഹാ പ്രതിബന്ധമാംവിധം എന്റെ വീജയത്തിൽ വൃഥാ അഹങ്കരിച്ചതിന്റേയും കണക്കു് അപ്പോൾ കൊടുക്കേണ്ടിവരുമെന്നുള്ള വിചാരത്തോടുംകൂടി വേലചെയ്യാനുള്ള അനുഗ്രഹം..... എല്ലാം ഈശോയെപ്രതി, എല്ലാം മറിയം വഴിയായി, ഹാ! യൗസേപ്പു പിതാവേ, എല്ലാറ്റിലും നിന്നെ അനുകരിക്കുക, ഇതായിരിക്കട്ടെ ജീവിതത്തിലും മരണത്തിലും എന്റെ മുദ്രാവാക്യം. ആമ്മേൻ.

500 ദി. ദ. വി. റക്കോൾത്താ നമ്പർ 440.

നിയോഗം

നിയോഗം, ഉദ്ദേശം, ലാക്കു് എന്നെല്ലാം പറയുന്നതു് ഒന്നുതന്നെ. നമ്മുടെ പ്രവൃത്തികളുടെ ധാമ്മികവിലയും, വിലയില്ലായ്മയും, യോഗ്യതയും, അയോഗ്യതയും, നിയോഗത്തെ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നു. ശരീരത്തിനു് ജീവൻ എങ്ങനെയോ അങ്ങനെയാണു് ബുദ്ധിജീവികൾക്കു് നിയോഗം എന്നു് ശാസ്ത്രജ്ഞന്മാർ പറയുന്നു. നിയോഗം അഥവാ ലാക്കു് എപ്പോഴും അന്ത്യത്തെ വിഷയീകരിച്ചാണു്. മനസ്സിന്റെ നന്മ അന്ത്യത്തെ വിഷയീകരിച്ചുള്ള നിയോഗമനുസരിച്ചിരിക്കുന്നു. മനസ്സിന്റെ പരമാന്ത്യം

പരമനന്മയാണു്. പരമനന്മയാകട്ടെ ദൈവമത്രേ. അതിനാൽ മനസ്സു നന്നായിരിക്കണമെങ്കിൽ പരമനന്മയായ ദൈവത്തെ പരമമായി ഉന്നംവച്ചുകൊണ്ടിരിക്കണം. മൂത്ത വസ്തുക്കൾ ആകർഷണകേന്ദ്രത്തോടു കൂടുതൽ കൂടുതൽ വേഗത്തിൽ അടുക്കുന്നതുപോലെയാണു് മനസ്സു് അതിന്റെ ആകർഷണകേന്ദ്രമായ ദൈവത്തോടടുക്കേണ്ടതു്. എന്നാൽ മുകളിൽനിന്നു വീഴുന്ന മൂത്ത വസ്തുക്കൾ ശക്തിമത്തായ കാറ്റുതുമ്പോൾ, നേരെ താഴെ പതിക്കാതെ ദൂരത്തുപോയി വീഴുന്നതു നാം കാണുന്നുണ്ടല്ലോ. ഇപ്രകാരംതന്നെ ദൈവത്തിലേയ്ക്കു ചലിക്കാൻ തുടങ്ങിയമനസ്സും ലോകം, പിശാചു്, ശരീരം എന്നീ ശക്തിമത്തായ കൊടുങ്കാറ്റുകൾ മൂലം പലപ്പോഴും വ്യതിചലിച്ചുപോകുന്നു. ആ വ്യതിചലനമുണ്ടാകാതിരിപ്പാനും, വ്യതിചലിച്ചുപോയെങ്കിൽ അതിനെ (മനസ്സിനെ) നേർവ്വഴിയിലാക്കാനുമാണു് കൂടെക്കൂടെ നിയോഗം നവീകരിക്കുന്നതു്. നമ്മുടെ നിരൂപണം, വചനം, പ്രവൃത്തികളെല്ലാം ദൈവത്തിനു മനസ്സുപോലെ ചെയ്യാൻ ശ്രമിക്കുന്നതുകൂടാതെ പ്രഭാതത്തിൽ ഉണരുമ്പോഴും, ദിവസത്തിൽ പലപ്പോഴും, അതു നവീകരിക്കണം. താഴെ ചേർത്തിരിക്കുന്ന പ്രതിവാര നിയോഗങ്ങളും പുണ്യജീവിതത്തിനു വളരെ സഹായകമായിരിക്കും. നിയോഗനവീകരണത്തോടൊന്നിച്ചു് പ്രാർത്ഥനാരൂപിയിൽ കൂടെക്കൂടെ സുകൃതജപങ്ങളും ചൊല്ലുകയും, പരിത്യാഗപ്രവൃത്തികളും മറ്റും ചെയ്തു് ദൈവത്തിനു കാഴ്ചവക്കുകയും ചെയ്യുക.

L. F. Press, Thevara.

പ്രതിവാര നിയോഗങ്ങൾ

ദിവസം	നിയോഗം	മദ്ധ്യസ്ഥൻ	സുകൃതജപങ്ങൾ
ഞായർ	ലോകസമാധാനം	ദൈവത്തിന്റേയും മനുഷ്യരുടേയും ഇടയ്ക്കുള്ള ഏകമദ്ധ്യസ്ഥനായ ഈശോമിശിഹാ	സകല ഹൃദയങ്ങളുടേയും രാജാവും കേന്ദ്രവുമായ ഈശോയേ, നിന്റെ രാജ്യത്തിന്റെ ആഗമനം വഴിയായി ഞങ്ങൾക്കു സമാധാനം നൽകേണമെ. 300 ദി. ഭ.വി.
തിങ്കൾ	ഭ്രമുഖത്തിന്റെ നവീകരണം; വിശിഷ്യ, അവിശ്വാസികളുടെ മാനസാന്തരം	സത്യം പഠിപ്പിക്കുന്നവനും ഭ്രമുഖം നവീകരിക്കുന്നവനുമായ പരിശുദ്ധാത്മാവു"; അല്ലെങ്കിൽ വിജാതീയരുടെ പ്രേഷിതനായ വി. പൗലോസ് ശ്ലീഹാ; അല്ലെങ്കിൽ വി. കൊച്ചുത്രേസ്യാ	സത്യത്തിന്റെ അരൂപിയായ പരിശുദ്ധാത്മാവേ, ഞങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളിൽ വന്നരുളേണമെ; വിശ്വാസത്തിന്റെ ഐക്യത്തിൽ എല്ലാ ജനങ്ങളും നിനക്കു് ഇഷ്ടപ്പെട്ടവരായിത്തീരുവാൻ തക്കവണ്ണം അവക്കെല്ലാം നിന്റെ പ്രകാശത്തിന്റെ തെളിവു നൽകേണമെ. 300 ദി. ഭ.വി.
ചൊവ്വാ	അകത്തോലിക്കരുടെ പുനരൈക്യം	വി. പി. വി. തോമ്മാശ്ലീഹാ; അല്ലെങ്കിൽ വി. ഫ്രാൻസിസ് ദെ സാലസ്; അല്ലെങ്കിൽ വി. അമ്മത്രേസ്യാ	സത്യത്തിൽ ബോധത്തിന്റെ യോജിപ്പും സ്നേഹത്തിൽ ഹൃദയത്തിന്റെയോജിപ്പും തന്നരുളണമേ. 300 ദി. ഭ.വി.
ബുധൻ	പാപികളുടെ മാനസാന്തരം	വി. യൗപിതാവു"; അല്ലെങ്കിൽ വി. പത്രോസ് ശ്ലീഹാ; അല്ലെങ്കിൽ വി. മറിയം മഗ്ദലെത്താ	ഏറ്റവും മാധുര്യവാനായ ഈശോയേ, നീ എനിക്കു് ഒരു വിധിയാളനാകാതെ രക്ഷകനാകേണമെ. 300 ദി. ഭ.വി. ദാവീദിന്റെ പുത്രനായ ഈശോയേ, ഞങ്ങളുടെമേൽ കനിയേണമെ. 500 ദി. ഭ.വി.
വ്യാഴം	ദിവ്യകാരുണ്യഭക്തിയുടെ പ്രചാരം; അല്ലെങ്കിൽ കുട്ടികളുടെ ഉത്തമവിദ്യാഭ്യാസം	വി. പത്താംപീയൂസ്"; അല്ലെങ്കിൽ വി. പാസ്കൽ ബൈലോൺ; അല്ലെങ്കിൽ വി. എയ്മാർഡ്"; അല്ലെങ്കിൽ വി. ഡോമിനിക്കു സാവ്യോ	സ്വർഗ്ഗത്തിൽനിന്നിറങ്ങിയ ജീവന്റെ അപ്പമായ മഹാ കൂദാശയേ, നിന്നെ ഞാൻ ഓരോ നിമിഷവും ആരാധിക്കുന്നു. 300 ദി. ഭ. വി.
വെള്ളി	ലോകപാപപരിഹാരം; അല്ലെങ്കിൽ തിരുഹൃദയഭക്തിയുടെ പ്രചാരം	വി. മഗ്ദലീത്താമറിയം അലക്കോക്ക്	നിത്യപിതാവേ, ഈശോമിശിഹായുടെ ദിവ്യഹൃദയത്തിന്റെ ആഗ്രഹങ്ങൾക്കനുസരണമായി, അവിടുത്തെ അമൂല്യതിരുരക്തത്തെ പ്രതി അവിടുത്തെ ഏറ്റവും പരിശുദ്ധനാമത്തെ മഹത്വപ്പെടുത്തേണമെ. 300 ദി. ഭ.വി.
ശനി	പുണ്യപൂർണ്ണതയുടെ ജീവിതാവസ്ഥ സ്വീകരിച്ചവരുടെ വിശുദ്ധീകരണം; അല്ലെങ്കിൽ ശുദ്ധീകരണസ്ഥലത്തിലെ ആത്മാക്കളുടെ മോചനം	പ. കന്യകമറിയം; അല്ലെങ്കിൽ കുരിശിന്റെ വി. യോഹന്നാൻ; അല്ലെങ്കിൽ സിയെന്നായിലെ വി. കത്രീനാ.	കർത്താവേ, നിന്റെ സഭയ്ക്കു് വിശുദ്ധിയുള്ള വൈദികരേയും തീക്ഷ്ണതയുള്ള സന്യാസികളേയും നൽകേണമെ. 300 ദി. ഭ.വി. പ്രേഷിതന്മാരുടെ രാജ്ഞീ, ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കേണമെ. 300 ദി. ഭ. വി.

സുകൃതജപങ്ങൾ
ദിവ്യസ്നേഹാഗ്നിച്ചൂളയായ ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയമേ, ലോകത്തിനു സമാധാനം നൽകേണമേ. 300 ദി. ഭ.വി.
സത്യപ്രബോധനത്തിൽനിന്നു തെറ്റി നടക്കുന്ന എല്ലാ മനുഷ്യരേയും തിരുസ്സഭയുടെ ഐക്യത്തിലേയ്ക്കു തിരികെ വിളിക്കയും, സകല അവിശ്വാസികളേയും സുവിശേഷപ്രകാശത്തിലേയ്ക്കു നയിക്കയും ചെയ്യേണമെന്നു് കർത്താവേ, നിന്നോടു ഞങ്ങൾ അപേക്ഷിക്കുന്നു. 300 ദി. ഭ.വി.
ഈശോയുടെ മധുരമായ തിരുഹൃദയമേ, ഞങ്ങളുടേമേലും ഞങ്ങളിൽ നിന്നു തെറ്റിപ്പോയവരുടേമേലും കൃപയായിരിക്കണമെ. 300 ദി. ഭ.വി.
വി. യൗസേപ്പേ, നിന്റെ പൈതൃകസംരക്ഷണത്തിൽ ഞങ്ങളുടെ ജീവിതം പാപംകൂടാതെയും എപ്പോഴും സുരക്ഷിതമായും നയിക്കുന്നതിനു് കൃപചെയ്യേണമെ. 300 ദി. ഭ.വി.
കുട്ടികളുടെ സ്നേഹിതനായ ഈശോയേ, ലോകം മുഴുവനിലുമുള്ള കുട്ടികളെ ആശീർവ്വദിക്കേണമെ. 300 ദി. ഭ.വി. നല്ല പഠനത്തിന്റെ നാഥേ, ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കേണമെ. 300 ദി. ഭ.വി.
നിത്യപിതാവേ, എന്റെ പാപങ്ങളുടെ മോചനത്തിനായിട്ടും ശുദ്ധീകരാത്മാക്കളുടെ മോചനത്തിനായിട്ടും തിരുസ്സഭയുടെ ആവശ്യങ്ങൾക്കായിട്ടും ഈശോമിശിഹായുടെ അമൂല്യതിരുരക്തത്തെ നിനക്കു ഞാൻ കാഴ്ചവയ്ക്കുന്നു. 500 ദി. ഭ. വി.
കർത്താവേ, നിന്റെ വിളവിലേയ്ക്കു് വേലക്കാരെ അയച്ചുകൊടുക്കേണമെ. 500 ദി. ഭ. വി. കർത്താവേ, അവക്കു് നിത്യശാശ്വാസംകൊടുക്കേണമെ. 300 ദി. ഭ.വി.

Imprimi potest

Very Rev. Fr. Maurus T.O.C.D.,
Prior General.

Ernakulam,
31—1—1955.

Imprimatur

✠ **Augustine Kandathil,**
Archbishop of Ernakulam.

Ernakulam,
31—1—1955

CMI Works
00037858
K100 M448

Indic Digital Archive Foundation

gpura.org