

Souvenir

DIAMOND JUBILEE 2016

The Chandranagar Co-operative House Building Society Ltd. No. F 1624

Your Ambitions. Our Solutions



Paints • Doors & Handles • Plumbing • Kitchen Accessories
Lighting • Furniture Fitting & Accessories • Bathroom
Accessories • Interiors • Multi Wood, Sherawood & Fundermax

HOME SOLUTIONS



C M Centre, Calicut Bypass Road, **Manali Jn.,** Palakkad 678 001 Kerala | T : **0491 2544554** | E : homesolutionspkd@rediffmail.com

asianpaints Masonite the beautiful door™ FinOlex PIPES ABBA Intelligent lighting systems ENOXE Olive SHERA™ FUNDERMAX for people who create

With best compliments from:

यूनियन बैंक ऑफ इंडिया
अच्छे लोग, अच्छा बैंक

Union Bank of India
Good people to bank with

भारतीय बैंकिंग कोड एवं मानक बोर्ड के सदस्य Member of Banking Codes & Standards Board of India

Chandranagar Branch, Palakkad - 678007, Kerala
0491-2572751 cbschandranagar@unionbankofindia.com

Union Home

LOWER INTEREST **9.65%** p.a.

EMI **₹852** per lac

Max. Repayment Tenure: **30 years**

Union Miles

LOWER INTEREST **10%** p.a.

EMI **₹1660** per lac

Max. Repayment Tenure: **7 years**



Apply online or visit the branch nearest you

INTRODUCING

SAFE
CONVENIENT
SMART

DigiPurse
DIGITALLY SMART MOBILE WALLET

NOW YOUR MOBILE IS ALSO A PERFECT WALLET



- Exclusive virtual prepaid card for online shopping
- Available for Union Bank and other bank customers also
- Maximum top up amount- ₹10,000/month

Free download on
Coming soon on

यूनियन बैंक ऑफ इंडिया Union Bank of India
अच्छे लोग, अच्छा बैंक Good people to bank with
भारतीय बैंकिंग कोड एवं मानक बोर्ड के सदस्य Member of Banking Codes & Standards Board of India

Customer Care Services:
Toll Free Nos: 1800 208 2244 & 1800 222 244 | 080-25300175 (Chargeable)
080 2530 2510 (For NRIs) | www.unionbankofindia.co.in

DIGITAL HAI INDIA
DIGITAL HAIN HUM
Keeping pace with India's Digital Transformation.



M-PASSBOOK
View bank statement for a particular period through mobile.

SMS Based Facility
Block ATM Debit Card, Balance Enquiry, nearest Branch/ATM and more...

Missed Call Facility
Missed call from regd. mobile number to instantly receive SMS about A/c balance

Mobile Banking
Download the U-Mobile App and bank from anywhere, anytime

IRCTC Union Bank Prepaid Card
Quick payment on IRCTC website with rewards points for every transaction

Talking ATM
ATMs for visually impaired and other customers for cash/other transactions

Online
Access your bank account from any desktop using only user name and password

Tabulous Banking
Call an executive home to open your account using a Tablet

IMPS
Instant transfer of funds from branch/mobile/internet/ATM

UNION 24X7 COMFORT
State-of-the-art Lobby to do branch banking transactions

Proud to be associated with

यूनियन बैंक ऑफ इंडिया Union Bank of India
अच्छे लोग, अच्छा बैंक Good people to bank with

Customer Care Services:
Toll Free Nos: 1800 208 2244 & 1800 222 244 | 080-25300175 (Chargeable)
080 2530 2510 (For NRIs) | www.unionbankofindia.co.in

Your dreams are not yours alone

*conditions apply

URC
Building Values

Our inspiration forever



U.R. CHINNUSAMY

Founder
URC Group

CONSTRUCTION ENGINEERING

URC Construction (P) Ltd
URC Builders
Devi Constructions

ELECTRICAL ENGINEERING

URC Power Product (P) Ltd

EDUCATION

URC Palaniammal Matric Higher Secondary School

LABOUR TRAINING

URC Gurukulam

HOUSING

URC Creative Developers (P) Ltd

INFORMATION TECHNOLOGY

URC Infotec (P) Ltd

CHARITIES

URC Educational and Charitable Trust

HANDLOOM TEXTILES

Five P Venture India (P) Ltd

"Lead to Win"

URC Nagar 3rd Street, Veerappampalayam, Thindal (PO), Erode 638 012, TN, India
P: +91 424-2431439; 2431675; 2430138; 2430139
F: +91 424-2431418, E: spm@urcc.in, urctenters@urcc.in
urcindia.com | urccreative.com | urcinfotec.com | urcschool.com | fivepventure.com

With Best Compliments from



KANTHASWAMY
RAISING SUN BRAND
PALAKKAD

Kanthaswamy Metal Rolling Mills

Manufacturers of : ALUMINIUM SHEETS, CIRCLES & VESSELS

5/432 - A, Kuppiyode, Marutharoad, PALAKKAD - 678 007.

E-mail : kanthaswamypalakkad@gmail.com

Phone : 0491 -2572886

Radha Metal Industries

Manufacturers & Dealers in
ALUMINIUM VESSELS & CIRCLES

11/1434, Market Road. PALAKKAD -14. Kerala.

E-mail : radhametalpalakkad@gmail.com

Phone : 2500610, 2502578, Mob : 9447100891

With Best Compliments



a well-wisher



With Best Compliments :

HOLY TRINITY SCHOOL

(Senior Secondary - Estd. in 1981,
C.B.S.E. Affiliation No. 930027)

(Classes : LKG to Class XII)

KANJIKODE WEST, PALAKKAD - 678623
Phone : 0491 2566255, 2566155, 2568998

DIAMOND JUBILEE CELEBRATION COMMITTEE MEMBERS



Sitting - Left to Right:

V. Vijaya Sundaran, A.V. Rajappan, P. Narayanan Unni, K.P. Nandakumar, P. Sivarajan, Vasantha Kumar, K. Vijayakumar, N.C. Balakrishnan,

V. Mohanan Unni, P.I. Subash, A.K. Valsalan, K. Hariharan,

Standing - Left to Right:

K. Ajith Nedungadi, A. Jayanath, T. Vasudevan, P. Suresh Babu, E.U. Unnikrishnan, P. Sunitha, Parvathy Vinod, Dr. Sushma Devi, Saji Shyam, Rema Vasudevan, Supriya Sivarajan, A. Valsalakumari, Sangeetha Varma, Latha Purushothaman, Suma Vijayan, Ammu Nandanunni, Prema Subash, Adv. Meena, Prema Ravindran, Sarala Vijayakumar, M. Rammohan, M.K. Shyam, Abdul Kader



THE CHANDRANAGAR CO-OPERATIVE HOUSE BUILDING SOCIETY LTD. No: F.1624

DIAMOND JUBILEE 2016

SOUVENIR

Editors

A. K. Valsalan

Suresh P. Babu

Sangeetha Varma

Cover Design

Souvenir Committee

S. Sudeep

Illustrations

A. K. Valsalan

B. Pramod, S. Manoj

Google images

Publisher

Diamond Jubilee Celebrations Committee of

The Chandranagar Co-operative House Building Society Ltd.

Palakkad - 678007

(for internal circulation among members)

Copies Printed : 1000

April 2016

Designers

Mewtech Solutions, Thrissur

Printers

Ambal Offset Printers,

Palakkad - 678001

Disclaimer: The views and opinions expressed through various articles, write-ups included in this publication are those of the authors and does not reflect the policy or position of the Diamond Jubilee Committee or the Chandranagar Co-operative House Building Society Ltd. We do not guarantee that the information in the publication is complete or accurate and no part of the publication shall be treated as individual specific advice on health, fitness, well being or the like. We are not liable for any direct, indirect or consequential loss or damage and nothing in this publication should be taken as a recommendation whether to buy/sell or life style practices.







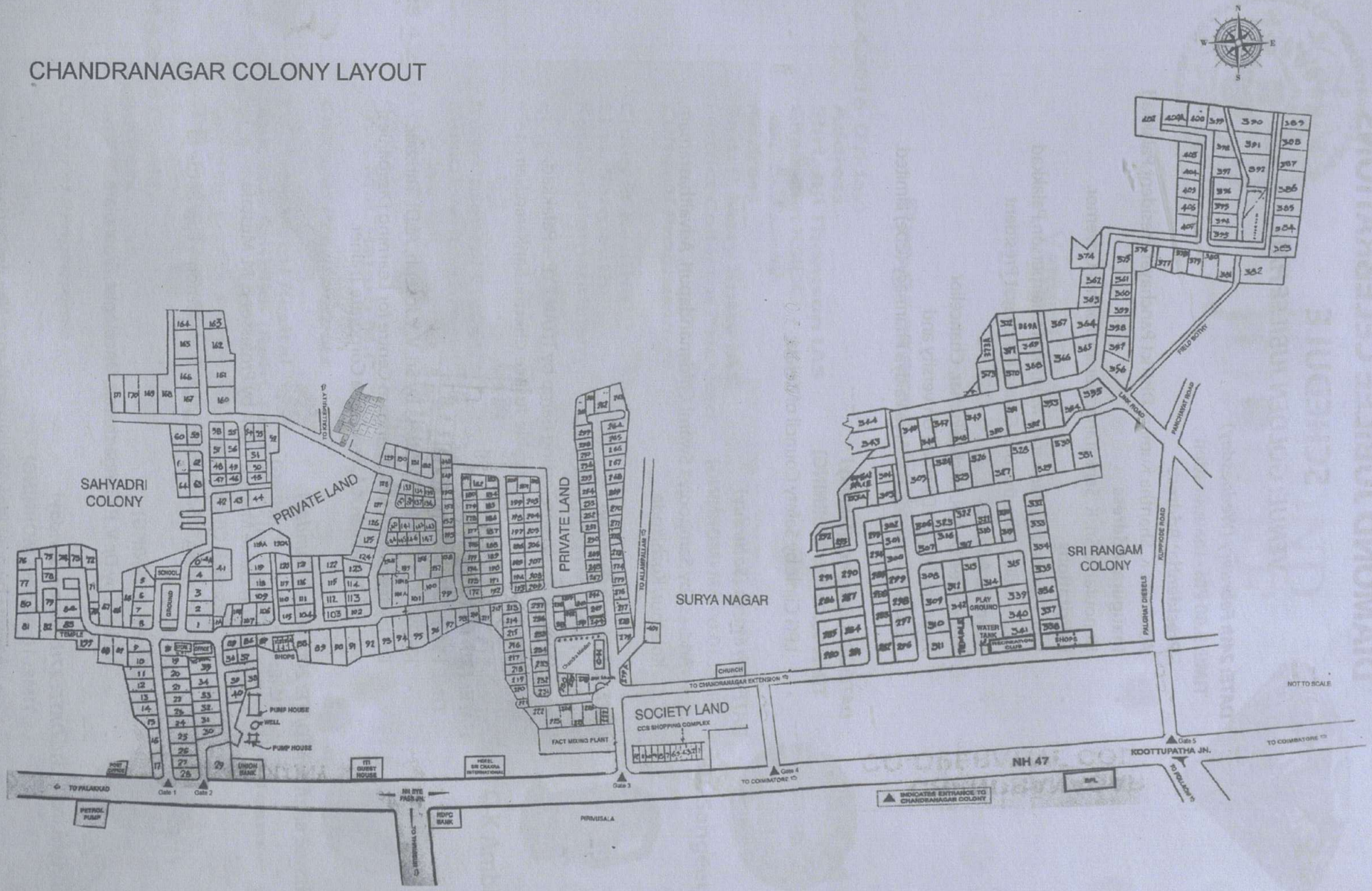
PROPERTIES OF CHANDRANAGAR SOCIETY







CHANDRANAGAR COLONY LAYOUT



DIAMOND JUBILEE CELEBRATIONS SCHEDULE

VENUE: GOLDEN JUBILEE HALL

DATE: 24th February (Wednesday)

TIME: 5.00 PM - Inauguration

- **Presidential Address**
  Advocate K. Shantha Kumari, District Panchayat President,Palakkad
- **Inaugural Address**
  Honourable Sri. K. Sankaranarayanan, Former Governor.
- **Felicitations**
  Smt. Prameela Sashidharan, Municipal Chairperson,Palakkad
  Smt S.Indira, Marutharoad Grama Panchayat President
- **Keynote Address**
  Padmasree Dr. P. R. Krishnakumar, Chancellor
  Avanashilingam Deemed University and
  Managing Director, The Arya Vaidya Pharmacy (Cbe) Limited.

DATE: 28th February (Sunday)

TIME: 10.00 AM (MORNING)

- LPG Clinic by Safety Council of Kerala.

DATE: 5th March (Saturday)

TIME: 10.00 AM (MORNING)

- Address by Sampoojya Swami Chidanandapuri, Advaithasramam, Kolathur, Kozhikode

DATE: 6th March (Sunday)

TIME : 10.00 AM (MORNING)

- Free Eye and Vision Testing Camp by TITAN EYE + Palakkad.
  Inauguration by Honourable Justice Chettur Sankaran Nair

DATE: 13th March (Sunday)

TIME : 10.00 AM (MORNING)

- 'KNOW YOUR CHILD'- Address by Sri. V. V.Joseph, ALDI, Thrissur, Dr. Jayaraman T P, MD, Thangam Centre for Learning Disabilities, and Sri. Nandajan.K.A, Freelance Corporate Trainer.

DATE: 20th March (Sunday)

TIME: 10.00 AM (MORNING)

- A Talk on Waste Management by Professor B. M. Mustafa, IRTC Research Co-ordinator.
- Address by Wg. Commander Sri. K. P. M. Menon – Epic Battle of RIZANG LA

TIME: 5 PM (EVENING)

- Address by Dr. V. P. Gangadharan, Oncologist, Ernakulam

DATE: 27th March (Sunday)

TIME: 10.00 AM (MORNING)

- Address by poet Prof. Madhusoodhanan Nair, Trivandrum.

DIAMOND JUBILEE

1956 – 2016



22,23,24 APRIL 2016

Venue-CHANDRA MAIDAN

Time 5.30PM

Programme Schedule

22.4.2016 (Friday)

Address
Shri. Jiji Thomson IAS
Chairman KSIDC

Address
Smt. P. Mary Kutty IAS
District Collector Palakkad

Cultural Programmes

Chakyar Koothu
Shri. Sangeeth,
Kerala Kalamandalam



Shri. Sangeeth

Skit
Colony Residents

Instrumental Fusion
Music Events, Thrissur



Smt. O K Ambika

23.4.2016 (Saturday)

Address
Shri. M.B. Rajesh M.P

Cultural Programmes



Smt. Asha Sarath

Carnatic Vocal Recital
Smt. O.K Ambika (Retd. Prof. Kerala Kalamandalam) & Team

Classical Dance Performance
Smt. Asha Sarath (Cine Artist) & Party

24.4.2016 (Sunday)

Address
Shri. K.Padmakumar IPS, ADGP

Cultural Programme

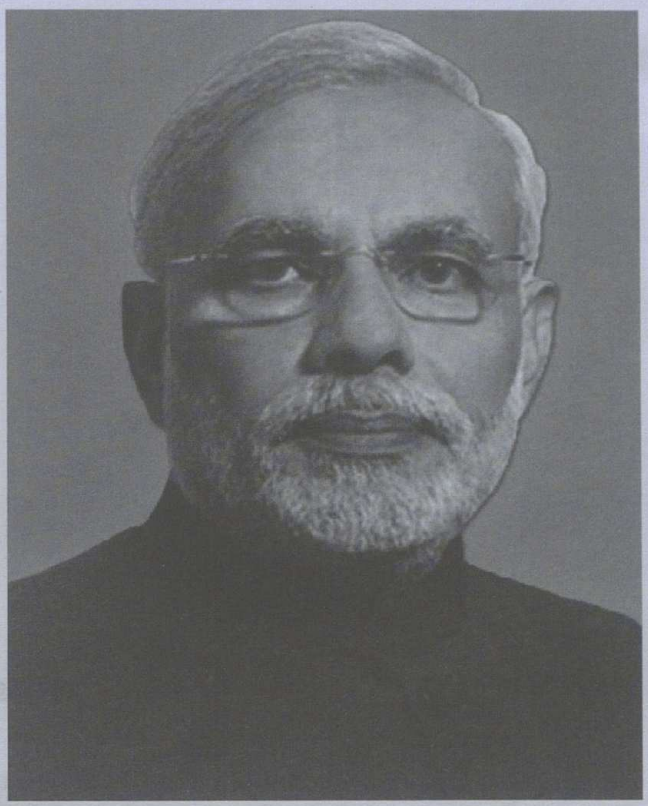


Shri. Unni Menon

Ganamela
Shri. Unni Menon (Cine Playback Singer) & Party

CONTENTS

Messages	13
Aamugham	21
From Editors' Desk	24
Prelude program photos	26
Tale of Chandranagar	33
Ormakalkku Maranamilla	36
Chandranagarile Simhavalan Menonmar	38
Compilation of Poems	41
Prayers	43
The Epic Battle of Rezang La	49
Kanyarkali	65
English is Crazy	71
Jeevithasailiyiloode Cancerine Akattam	72
Foot Prints	75
Jeevithacharya	81
Yogasanas	84
Tips for a Superb and Powerful Life	101
Anubhava Kurippukal	103
Diamonds are Forever	111
Prevention of Accidents - Cartoonscape	117
Usefulness of Yoga in day to day life	121
Neethi Evide & Puthravalsalyam	125
Rape is not Murder, its Massacre	127
Njan Kanda Ente Chandranagar Colony	128
Fresh Lime Water	131
Achieving Food Safety	137
Indupushpam Choodi Njan	143
Chithiriya Chinthakal	149
Palakkad, My Paradise	154
Are Cell Phones Radiation Harmful?	157
Urja Samrakshanam Veedukalil Ninnu Thudangam	165
Yavanika	171
Pazhancholukal	175
Another Night	181
India's Oil Story	182
Words of Dr APJ	187
Electricity Supply System in Kerala	188
The Queen's English	191
Successful Managers	197
Saga of Development	209
Pure Joy	219
Idungiya Vazhikalude Thudakkam	225
Woman and Earth	237
My Life in Chandranagar	241
Vaakkinte Sakthi	242
Vegetable Fish Curry	251
Recipes for Good Living	252
Eggless Carrot Cake`	255
Pizza	257
Kalyana Kai Murukku	259
Friendship	265
Home at Palakkad	266
Velutha Pallikal Illathavunnu	268
Bermuda Triangle - A Myth or Reality ?	273
Some Good Quotes	281
Reflections	282
Going with the Flow	286
The Train of Life	288
Birthday Garden	290
Towards Neo Taxation	297
Chanakyasutras	305
School of Ancient Wisdom	313
Ayurveda - Arinhirikkendathu	314
Chittur, Our Beloved Tharavad	316
Catch the Monkey	321
Living Garbage Free	323
Jyothishathile Balapadangal	329
Diamond Jubilee Final days pictures	337
Members' Directory	346
Emergency & Utility Numbers	366
Board of Directors since inception	372
Members since inception	374



सत्यमेव जयते

प्रधान मंत्री कार्यालय
नई दिल्ली - 110011
PRIME MINISTER'S OFFICE
New Delhi - 110011

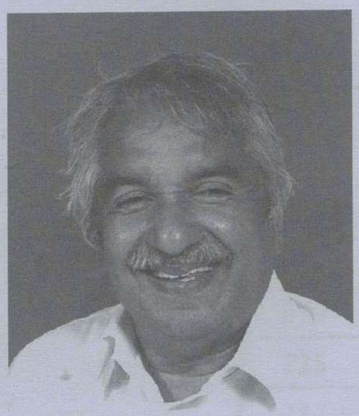
MESSAGE

The Prime Minister is happy to learn that The Chandranagar Co-Operative House Building Society Ltd., Palakkad is celebrating its Diamond Jubilee in April 2016 and publishing a souvenir to mark the occasion.

On this occasion, best wishes for the success of souvenir and Diamond Jubilee celebration.

(Chandresh Sona)
Deputy Secretary

19 April, 2016
New Delhi



OOMMEN CHANDY
CHIEF MINISTER
KERALA

No. 1711 /Pre-Sec/CM/2015 21/01/2016

Message

I am glad to know that Chandranagar Co operative House Building Society Ltd, Palakkad would be celebrating its Diamond Jubilee and that a souvenir would be released to mark the joyous occasion.

I hope that the occasion of Diamond Jubilee celebrations would inspire all associated with the Society to continue its best efforts for making a difference in the lives of people. I also hope that the activities of Chandranagar Cooperative House Building Society Ltd would enable it to achieve more milestones and scale greater heights.

Wishing all success.

OOMMEN CHANDY

OFFICE : SECRETARIAT, THIRUVANANTHAPURAM-695 001
PHONE-OFFICE : 2333610, 2333812, 2333197, 2332148, 2333214, 2332682, 2332184
FAX : (0471) 2333489 RESI : (0471) 2345600, 2342602 & (0481) 2351135



V. S. ACHUTHANANDAN
LEADER OF OPPOSITION
KERALA

THIRUVANANTHAPURAM

Dated 21-12-2015

MESSAGE

I am happy to learn that the Chandranagar Co-operative House Building Society Ltd, Chandranagar, Palakkad is celebrating Diamond Jubilee of the institution. Let the celebrations be inspirational for the members for further achievements in the field of co-operation.

I wish all success to the jubilee celebration and the souvenir.

V.S. ACHUTHANANDAN

Shri. P. Sivarajan
Chairman

OFFICE : CANTONMENT HOUSE, THIRUVANANTHAPURAM-695 033
Phone-Office : 0471-2318330, 2315625 Fax : 0471-2318330 Mobile : 9447711500
E-mail : oppositionleader@kerala.gov.in
Residence : **Cantonment House, Vikas Bhavan P. O., Thiruvananthapuram-695 033**
Phone : 0471-2316465



RAMESH CHENNITHALA
MINISTER FOR HOME & VIGILANCE

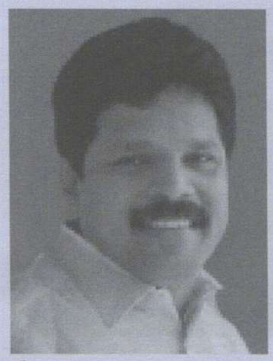
11/03/2016

MESSAGE

I am extremely happy to know that Chandranagar Co-operative House building society, oldest and largest cooperative housing society in the state celebrating its 60th year of remarkable service in April 2016.

I extend my heartfelt wishes to the celebrations and the souvenir publishing in connection with the event.

Ramesh Chennithala



A. P. ANILKUMAR
MINISTER FOR WELFARE OF SCHEDULED CASTES,
BACKWARD CLASSES & TOURISM
KERALA

Phone { Office : 2333833
2335266
THIRUVANANTHAPURAM

DATED 18.01.2016

സന്ദേശം

സംസ്ഥാനത്തെ പ്രമുഖവും പാരമ്പര്യമുള്ളതുമായ സഹകരണ ഹൗസിംഗ് സംരഭങ്ങളിലൊന്നായ, പാലക്കാട് ജില്ലയിലെ ചന്ദ്രനഗർ കോ-ഓപ്പറേറ്റീവ് ഹൗസ് ബിൽഡിംഗ് സൊസൈറ്റി, അതിന്റെ വജ്ര ജൂബിലി ആഘോഷങ്ങളോടനുബന്ധിച്ച് ഒരു സ്മരണിക പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നു എന്നറിയുന്നതിൽ അതിയായി സന്തോഷിക്കുന്നു.

കേരളപിറവിയോടൊപ്പം സ്ഥാപിതമായ ഈ സഹകരണ പ്രസ്ഥാനം സഹകരണമേഖലയ്ക്കാകെ അഭിമാനിക്കാവുന്ന നേട്ടങ്ങൾ സ്വന്തമാക്കി കരുത്തോടെ പ്രവർത്തിക്കുന്നു എന്നറിയുന്നതിലും അതിയായ സന്തോഷമാണുള്ളത്.

സൊസൈറ്റിയുടെ ചരിത്രവും സഹകരണമേഖലയുടെ കരുത്തും പൊതുസമൂഹത്തിനു പകർന്നു നല്കാൻ പര്യാപ്തമാകും വജ്ര ജൂബിലി സ്മരണികയെന്ന് പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു. വജ്രജൂബിലി ആഘോഷങ്ങൾക്കെന്നപോലെ അതിന്റെ മുദ്രയായി പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്ന സ്മരണികയ്ക്കും സർവ്വ ഭാവുകങ്ങളും നേരുന്നു.

വിജയാശംസകളോടെ

എ.പി. അനിൽകുമാർ

ശ്രീ. പി. ശിവരാജൻ
ചെയർമാൻ
ചന്ദ്രനഗർ കോ-ഓപ്പറേറ്റീവ് ഹൗസ്
ബിൽഡിംഗ് സൊസൈറ്റി,
ചന്ദ്രനഗർ, പാലക്കാട്.
Email : Chandranagar society@gmail.com



M.B. RAJESH
Member of Parliament
(Lok Sabha)

Member:
- **Standing Committee on Energy**
- **Consultative Committee on Agriculture**

508, V.P. House, Rafi Marg
New Delhi-110 001

Nalinakanthi, AKG Nagar Colony
Kadamkode, Karingarappully P.O.
Palakkad, Kerala
Phone: 0491-250 6600
Mobile: (0) 9446343499
Email: mbrajesh.palakkad@gmail.com
mpofficepalakkad@gmail.com

MESSAGE

To
The President
Chandranagar Co-operative House Building Society Ltd.,
Chandranagar,
Palakkad.

Dear President,

I am glad to know that Chandranagar Co-operative House Building Society is bringing out a Souvenir in connection with the Diamond Jubilee Celebrations. I wish all success and support to your endeavour.

M B Rajesh

23-04-2016
Palakkad

M. B. Rajesh



അഡ്വ. കെ. ശാന്തകുമാരി
പ്രസിഡന്റ്
പാലക്കാട് ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത്
ഫോൺ: 0491 - 2505909 (ഫാക്സ്)
മൊബൈൽ: 9847319606, 9447096757
8281040019

"മാധവം"
ആച്ചിരിക്കാട്
തണ്ണിശ്ശേരി പോസ്റ്റ്
പാലക്കാട് ജില്ല - 678 501
ഫോൺ: 0491-559477

തിയ്യതി 22.02.2016

സന്ദേശം

കഴിഞ്ഞ 60 വർഷമായി ജനോപകരമായ സാമൂഹ്യപ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തി വളരെ നല്ല രീതിയിൽ മുന്നേറുന്ന ചന്ദ്രനഗർ കോ-ഓപ്പറേറ്റീവ് ബിൽഡിംഗ് സൊസൈറ്റിക്ക് ഡയമണ്ട് ജൂബിലി ആഘോഷിക്കുന്ന ഈ വേളയിൽ എന്റെ എല്ലാവിധ ആശംസകളും നേരുന്നു.

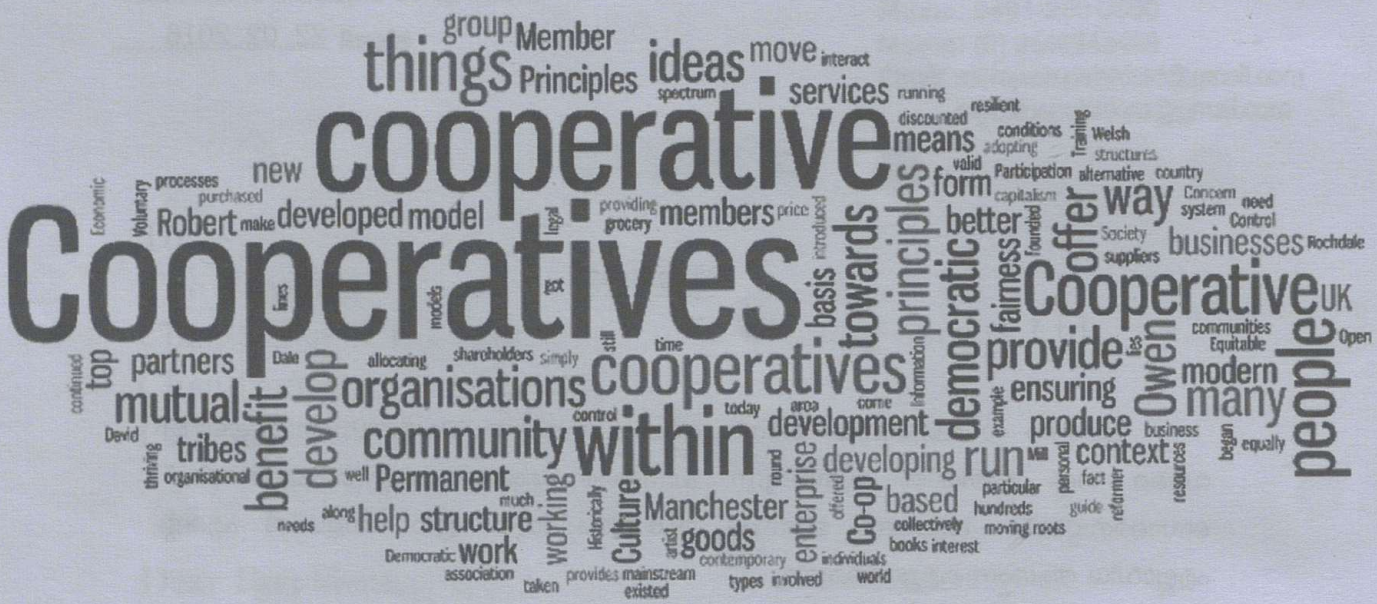
സ്നേഹാദരങ്ങളോടെ,

DISTRICT PANCHAYAT * PALAKKAD *

Adv. K. SANTHAKUMARI
PRESIDENT
DISTRICT PANCHAYATH
PALAKKAD- 678 001

International Day of Cooperatives

(1st Saturday of July)





P. Sivarajan,
Chairman
Diamond Jubilee Celebration Committee

ആമുഖം

കേരളത്തിലെ ആദ്യത്തെ ഹൗസിങ്ങ് കോളനിയായ ചന്ദ്രനഗർ ഹൗസിങ്ങ് കോളനി, അതിന്റെ അറുപതാമത്തെ വാർഷികം ആഘോഷിയ്ക്കുന്ന ഈ വേളയിൽ ഏവർക്കും എന്റെ ആശംസകൾ.

ചന്ദ്രനഗർ കോളനിയുടെ ഈ വജ്രജൂബിലി ആഘോഷത്തിന്റെ പ്രധാന ഉദ്ദേശ്യം 'കോളനി ജീവിതം പൂർണ്ണ രൂപത്തിൽ സാർത്ഥമാക്കുക' എന്നതായിരുന്നു. ഈ ആഘോഷത്തിന്റെ പ്രാരംഭ നടപടികൾ ഒരു വർഷം മുമ്പുതന്നെ തുടങ്ങുകയുണ്ടായി. അതിനായി ഒരു കമ്മിറ്റി രൂപവൽക്കരിച്ചു. സന്നദ്ധ സേവനവും തികഞ്ഞ അർപ്പണബോധവുമുള്ള സമാനമനസ്ക്കരായ കോളനി സഹോദരങ്ങളെ കമ്മിറ്റിയുടെ ഭാഗമാക്കാൻ കഴിഞ്ഞു. ഉത്തരവാദിത്വത്തോടുകൂടി അവർ തങ്ങളിലേൽപ്പിച്ച കർത്തവ്യം ചെയ്തതിന്റെ ഫലമായി ഈ ആഘോഷം വളരെ ഭംഗിയായി നടത്താൻ കഴിഞ്ഞതിൽ എനിയ്ക്ക് അഭിമാനവും കൃതാർത്ഥതയുമുണ്ട്. ഞങ്ങൾ ചിട്ടയോടെ നടത്താറുള്ള മീറ്റിങ്ങുകളും അതിലിടയ്ക്ക് വരാറുള്ള കൊച്ചു കൊച്ചു നർമ്മ സംഭാഷണങ്ങളും ഞാൻ ആർദ്രതയോടെ അനുസ്മരിക്കുന്നു. ഞങ്ങളുടെ ഈ കൂട്ടായ്മ നൽകുന്ന സന്തോഷം എനിയ്ക്കു ജീവിതത്തിൽ വിലമതിയ്ക്കാനാവില്ല !

കേരള സംസ്ഥാനം രൂപീകൃതമാവുന്നതിന്ന് മുമ്പ് 1956 ഫെബ്രുവരി 24-ാം തിയ്യതി, മദ്രാസ് സംസ്ഥാനത്തിലാണ് ചന്ദ്രനഗർ ഹൗസ് ബിൽഡിങ്ങ് സൊസൈറ്റി രൂപീകരിച്ചത്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ 2016 ഫെബ്രുവരി 24 ാം തിയ്യതി മുതൽ സൊസൈറ്റി നിലവിൽ വന്ന ഏപ്രിൽ 24- വരെ രണ്ടുമാസം നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന വിപുലമായ ആഘോഷം സംഘടിപ്പിയ്ക്കാൻ കമ്മിറ്റി തീരുമാനിയ്ക്കുകയായിരുന്നു. അതിൻപ്രകാരം ഇക്കഴിഞ്ഞ ഫെബ്രുവരി 24 ന് മഹാരാഷ്ട്ര മുൻ ഗവർണ്ണർ ശ്രീ. ശങ്കരനാരായണൻ അവർകൾ, പത്മശ്രീ. പി.ആർ. കൃഷ്ണകുമാർജിയുടെ മഹനീയ സാന്നിധ്യത്തിൽ ചന്ദ്രനഗർ സൊസൈറ്റിയുടെ അറുപതാം പിറന്നാളാഘോഷങ്ങൾക്ക് ഭദ്രദീപം തെളിയിച്ചു. തുടർന്ന്, ഏപ്രിൽ 24- വരെ വരുന്ന എല്ലാ വാരാന്ത്യങ്ങളിലും കോളനി നിവാസികൾക്കും മറ്റു പൊതുജനങ്ങൾക്കും ഉപകാരപ്രദമായ സെമിനാറുകളും സംഭാഷണങ്ങളും നേത്രപരിശോധന, ക്യാൻസർ രോഗനിർണ്ണയ പരിശോധന ക്യാമ്പുകളും സംഘടിപ്പിയ്ക്കാൻ തീരുമാനിച്ചു. അതോടൊപ്പം കോളനി നിവാസികളുടെ സൗകര്യാർത്ഥം അവർക്കായി കലാകായിക വിനോദ മത്സരങ്ങളും നടത്തുകയുണ്ടായി. ഫെബ്രുവരി 28 ാം തിയ്യതി കേരള സുരക്ഷാ കൗൺസിലിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ എൽ.പി.ജി ഉപയോഗത്തെക്കുറിച്ചും മുൻകരുതലുകളെക്കുറിച്ചും ഒരു വിശദമായ ക്ലാസ് നടത്തപ്പെട്ടു. മാർച്ചുമാസം 5-ാം തിയ്യതി സംപൂജ്യ സ്വാമി ചിദാനന്ദപുരി വ്യക്തിജീവിതത്തെക്കുറിച്ചും സാമൂഹിക ജീവിതത്തെക്കുറിച്ചും വളരെ വിജ്ഞാനപ്രദമായ പ്രഭാഷണം നൽകുകയുണ്ടായി. മാർച്ച് 6-ാം തിയ്യതി മുൻ ഹൈക്കോടതി ജഡ്ജിയായിരുന്ന ജസ്റ്റിസ് ചേറ്റൂർ ശങ്കരൻ നായർ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്ത, 'ടൈറ്റാൻ ഐകെയർ +' എന്ന സ്ഥാപനത്തിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ നടന്ന സൗജന്യ നേത്രപരിശോധന ക്യാമ്പ് ജനപങ്കാളിത്തം കൊണ്ട് ശ്രദ്ധിയ്ക്കപ്പെട്ടു. മാർച്ച് 13-ാം തിയ്യതി. ശ്രീ. വി.വി. ജോസഫ്, ഡോ. ജയരാമൻ, ശ്രീ. നന്ദജൻ തുടങ്ങിയവരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ 'നിങ്ങളുടെ കുഞ്ഞിനെ അറിയുക' എന്ന വിഷയത്തിൽ സംഘടിപ്പിയ്ക്കപ്പെട്ട സെമിനാർ പ്രായഭേദമെന്യേ എല്ലാ മാതാപിതാക്കൾക്കും ഉപയോഗപ്രദവുംഉണർവേകുന്നതുമായി. മാലിന്യ സംസ്ക്കരണത്തെക്കുറിച്ച് പ്രൊഫ. ബി. എം. മുസ്തഫ നടത്തിയ ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസും, തുടർന്ന് വിമുക്തഭടൻ വിങ്ങ് കമാൻഡർ.

കെ.പി.എം. മേനോൻ തന്റെ സൈനിക ജീവിത ത്തെക്കുറിച്ച് പങ്കുവെച്ച സംഭാഷണവും വളരെ ഉപകാരപ്രദവും ചിന്തനീയവുമായിരുന്നു. അന്നേ ദിവസം വൈകീട്ട് 5 മണിയ്ക്ക് പ്രശസ്ത ക്യാൻസർ രോഗചികിൽസാ വിദഗ്ദ്ധൻ ഡോ. വി.പി. ഗംഗാ ധരൻ നടത്തിയ പ്രഭാഷണം കേൾക്കാനുണ്ടായ ജനബാഹുല്യം തന്നെ അതിന്റെ മൂല്യത്തെ വിളിച്ചോതുന്നതായിരുന്നു. മാർച്ച് 27ാം തിയ്യതി മലയാള സാഹിത്യത്തിലെ നിറസാന്നിധ്യം പ്രൊഫ. മധുസൂദനൻ നായരുടെ പ്രസംഗം, മല യാള ഭാഷയെ മാറോടുചേർത്തു നിർത്തുന്ന ഏതൊരു മലയാളിയ്ക്കും ഓർമ്മിയ്ക്ക ത്തക്കതായതിൽ ഞാൻ കൃതാർത്ഥനാണ്. ഏപ്രിൽ 2 ന് റീജ്യണൽ ക്യാൻസർ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂ ട്ടിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ നടന്ന സൗജന്യ ക്യാൻസർ രോഗ നിർണ്ണയ/പരിശോധനാ ക്യാമ്പ് വളരെ യേറെപ്പേർക്ക് പ്രയോജനപ്പെട്ടതിൽ എനിയ്ക്ക് ചാരിതാർത്ഥ്യമുണ്ട്.

വജ്രജൂബിലിയുടെ ഫണ്ട് ഉപയോഗിച്ച് സംഘ ത്തിന്റെ മൈതാനം നവീകരിച്ച് മനോഹരമാ ക്കി, കോളനിയുടെ സ്ഥാപകനായ എം.സി മേനോന്റെ ഓർമ്മക്കായി 'ചന്ദ്രമൈതാനമെന്നു' നാമകരണം ചെയ്യുകയുണ്ടായി. ഇത് വലിയ ഒരു നേട്ടമായി ഞാൻ കാണുന്നു. ഈ 'ചന്ദ്രമൈതാന ത്തിൽ' നിന്നാണ് സമാപനചടങ്ങിന്റെ മുന്നോ ടിയായ ഘോഷയാത്ര ഏപ്രിൽ 20-ാം തിയ്യതി അഞ്ചുമണിക്ക് ആരംഭിച്ചു. വാദ്യമേളങ്ങളുടെയും പഴയകാല പ്രൗഢി വിളിച്ചോതുന്ന വിൻടേജ് കാ റുകളുടെയും അകമ്പടിയോടെ ഘോഷയാത്ര കോളനി ചുറ്റി. കരിമരുന്നു പ്രയോഗങ്ങൾക്കുള്ള പുതിയനിയമത്തെ അനുസരിച്ചുകൊണ്ട് അതീ വജാഗ്രതയോടെ കോളനിക്കുള്ളിൽ തിരഞ്ഞെ ടുത്ത സ്ഥലത്തുവെച്ച് നടത്തിയ കരിമരുന്നു പ്രയോഗത്തോടെ ഘോഷയാത്ര അവസാനിച്ചു. പിന്നീട് മൂന്നു ദിവസം നീണ്ടുനിന്ന സമാപന ചട ങ്ങിന് ചന്ദ്രമൈതാനമൊരുങ്ങി. 40'x8'x25' നിർമ്മിച്ച മനോഹരമായ സ്റ്റേജും വ്യാപാര വ്യവസായ സ്ഥാപനങ്ങളുടെ സ്റ്റാളുകളും കൂറ്റൻ പരസ്യ ബോർഡുകളും കമാനങ്ങളും മറ്റും കൊണ്ട് വർണ്ണോജ്ജ്വലമാക്കി.

സമാപന ആഘോഷത്തിന്റെ ഒന്നാം ദിവസമായ ഏപ്രിൽ 22ന് KSIDC യുടെ ചെയർമാനായ ശ്രീ ജിജി തോംസൺ IAS ചടങ്ങ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്ത് പ്രസംഗിച്ചു. കലാപ രിപാടിയിലെ ആദ്യത്തെ ഇനമായ ചാക്യാർകൂത്ത് കലാമണ്ഡലം സംഗീത് വളരെ ഭംഗിയായി അവ തരിപ്പിച്ചു. തുടർന്ന് കോളനി നിവാസികൾ എഴുതി, സംവിധാനം ചെയ്ത്, അവതരിപ്പിച്ച 'അവൾ കഥയെഴുതി' എന്ന ലഘുനാടകം സഹൃ ദയരായ പ്രേക്ഷകരുടെ പ്രശംസ പിടിച്ചുപറ്റി. 25 വർഷത്തിനു ശേഷം ആദ്യമായി ഒരു നല്ല സന്ദേ ശമുൾക്കൊള്ളുന്ന നാടകം അവതരിപ്പിക്കാൻ കഴിഞ്ഞതിലുള്ള കൃതജ്ഞതയാണെനിക്കു ള്ളത്. വീട്ടിലെ ഭാരിച്ച ജോലികൾ മാറ്റിവെച്ച് ഈ നാടകത്തിൽ അഭിനയിക്കാനും മറ്റും സഹകരിച്ച സ്ത്രീജനങ്ങളോട് പ്രത്യേകം നന്ദി പറയേണ്ടിയി രിക്കുന്നു. ഒപ്പം അഭിനയിക്കുകയും സഹകരി ക്കുകയും ചെയ്ത എല്ലാ കലാകാരൻമാരോടും, റിക്കോഡിങ്ങിന് സഹായിച്ചവരോടും നന്ദി പറയുന്നു. നാടകത്തിന് ശേഷം തൃശ്ശൂർ മ്യൂസിക് ഇവന്റ് അവതരിപ്പിച്ച ഇൻസ്ട്രുമെന്റൽ ഫ്യൂഷൻ ആദ്യദിവസത്തെ കൂടുതൽ ശോഭയുള്ളതാക്കി.

രണ്ടാം ദിവസമായ ഏപ്രിൽ 23ന് നടന്ന ആഘോഷം ബഹുമാനപ്പെട്ട പാലക്കാട് M.P ശ്രീ M.B രാജേഷ് ആശംസകൾ അർപ്പിച്ച് പ്ര സംഗിക്കുകയുണ്ടായി. പിന്നീട് കലാമണ്ഡലം ശ്രീ മതി ഒ.കെ. അംബികയുടെ കർണ്ണാടിക് സംഗീത വിരുന്നായിരുന്നു. തുടർന്ന് പ്രശസ്ത സിനിമാതാ രം ശ്രീമതി ആശാശരത്തിന്റെ നൃത്യനൃത്തങ്ങൾ കാണികളിൽ വിസ്മയം സൃഷ്ടിച്ചുകൊണ്ടാണ് രണ്ടാം ദിവസം അവസാനിച്ചത്.

രണ്ടു ദിവസത്തെ ആഘോഷ പൊലിമ കണ്ടും കേട്ടറിഞ്ഞതും കൊണ്ടാവാം മൂന്നാം ദിവ സമായ ഏപ്രിൽ 24-ാം തിയ്യതി സൂര്യൻ പടിഞ്ഞാറെത്തുന്നതിനു മുമ്പുതന്നെ ജനങ്ങൾ മൈതാനത്ത് നിറഞ്ഞു. ഈ കാഴ്ച്ച ചന്ദ്രന ഗർ കോളനിയിൽ അപൂർവ്വമാണെന്നതിനാലും ഈ പരിപാടിക്കു ഇത്രയധികം സഹകരണം കണ്ടതുകൊണ്ടും ഞാനടങ്ങുന്ന ഭാരവാഹി കളിൽ എന്തെന്നില്ലാത്ത ആവേശവും സന്തോ ഷവുമുണ്ടായി. ശ്രീ. കെ. പദ്മകുമാർ IPS ദീപം കൊളുത്തി ആശംസാ പ്രസംഗം നടത്തി. പിന്നീട് സോവനീർ പ്രകാശനം ശ്രീ. പത്മകുമാർ IPS നിർവ്വഹിച്ചു. ഈ വജ്രജൂബിലിയുടെ ഒരു പൂർണ്ണ ഓർമ്മക്കുറിപ്പായി പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്ന സ്മരണി കയിൽ ഈ സമാപന ആഘോഷത്തിന്റെ ധന്യമു ഹൂർത്തങ്ങൾ ആവശ്യം ഉൾപ്പെടുത്തണമെന്ന കമ്മിറ്റിയുടെ തീരുമാനത്താൽ പ്രതീകാത്മകമായ ഒരു സ്മരണികയാണ് പ്രകാശനം ചെയ്തത്. തുടർന്ന് പ്രശസ്ത പിന്നണി ഗായകൻ ശ്രീ ഉണ്ണി മേനോനും സംഘവും ഒരുക്കിയ സംഗീതവി രുന്ന് അക്ഷരാർത്ഥത്തിൽ ഒരു വിരുന്നു തന്നെ യാണ്. ഇതിനിടയിൽ ഒരുക്കിയ അത്താഴവിരുന്ന് അതിലേറെ ഒരു ചരിത്രവിജയമായി എന്ന് തന്നെ

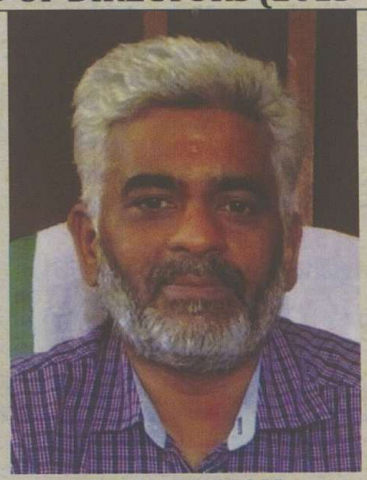
പറയാം. സ്വാദും സമൃദ്ധവും ശുചിത്വവുമുള്ള അത്താഴം കഴിച്ച് ദേശീയഗാനത്തിനു ശേഷം സ്വന്തം ഗൃഹത്തിലേക്ക് സംതൃപ്തിയോടെ മടങ്ങുന്ന കാഴ്ച്ച മനസ്സിൽ ഒരു കുളിർമഴയായി.

ഈ മൂന്നു ദിവസത്തെ ആഘോഷ പരിപാടിയുടെ അദ്ധ്യക്ഷനായിരുന്ന എനിക്ക് കമ്മിറ്റിയുടെ ചെയർമാനെന്ന രീതിയിൽ എന്തുകൊണ്ടും അഭിമാനിക്കാൻ കഴിയുന്നത് ഇതിന്റെ മുൻപിലും പിന്നിലുമായി പ്രവർത്തിച്ച ഒരുകൂട്ടം നല്ല മനുഷ്യരുടെ നിസ്വാർത്ഥപ്രവർത്തനം കൊണ്ടുമാത്രമാണെന്ന് ഞാൻ ആത്മാർത്ഥമായി വിശ്വസിക്കുന്നു. അവരെ കൃതജ്ഞതയോടെ ഈ സന്ദർഭത്തിൽ സ്മരിക്കുന്നു.

ഏതാഘോഷങ്ങളുടേയുംനടത്തിപ്പിന് സാമ്പത്തികം ഒരു പ്രധാനഘടകം തന്നെ. അതിനായി സംഭാവനകൾ നൽകി, ആഘോഷങ്ങളെ വിജയിപ്പിയ്ക്കാൻ കാരണഭൂതരായ അനേകം സുമനസ്സുകളുണ്ട്. ചന്ദ്രനഗർ കോളനി വജ്രജൂബിലി ആഘോഷങ്ങളുടെ നടത്തിപ്പിനായി വലിയ തുക സംഭാവന നൽകിയ അക്ഷയ ജ്വല്ലറി, ശോഭ ലിമിറ്റഡ്, പ്യാരിലാൽ ഇൻഡസ്ട്രീസ് തുടങ്ങിയ പ്രമുഖരേയും ചെറുതും വലുതുമായ മറ്റെല്ലാ പ്രായോജകരേയും ഞാൻ നന്ദിപൂർവ്വം സ്മരിയ്ക്കുന്നു. വജ്രജൂബിലിയോടനുബന്ധിച്ച് പുറത്തിറക്കിയ സോവനീറും മറ്റു പരസ്യങ്ങളുമായിരുന്നു ഈ ആഘോഷങ്ങളുടെ സാമ്പത്തിക സ്രോതസ്സ്. ഈ ആഘോഷങ്ങൾക്കായി കോളനി നിവാസികളിൽ നിന്നും ഒരു രൂപ പോലും പിരിച്ചെടുക്കേണ്ടി വന്നില്ല എന്നത് എനിയ്ക്ക് വളരെ അഭിമാനം നൽകുന്നു. അതു പോലെ, ചന്ദ്രനഗർ കോളനിയുടെ വജ്രജൂബിലിയാഘോഷങ്ങൾ പൊതുജനങ്ങളിലേക്കെത്താൻ സഹായിച്ച മാതൃഭൂമി, മലയാള മനോരമ, ഇന്ത്യൻ എക്സ്പ്രസ്, ഏഷ്യനെറ്റ് കേബിൾ വിഷൻ തുടങ്ങിയ മാധ്യമങ്ങളുടെ പങ്കും ചെറുതല്ല. അവരുടെയെല്ലാം സഹായ സഹകരണങ്ങൾ ഞാനീയവസരത്തിൽ നന്ദിയോടെ ഓർക്കുന്നു.

ഞാൻ ഏറെ ഇഷ്ടപ്പെടുകയും ബഹുമാനിയ്ക്കയും ചെയ്യുന്ന എന്റെ കോളനി നിവാസികൾക്ക് എന്നാലാവും വിധം ഉപകാരങ്ങൾ ചെയ്യുവാൻ തക്കവിധത്തിൽ ചന്ദ്രനഗർ കോ-ഓപ്പറേറ്റീവ് ഹൗസ് ബിൽഡിങ്ങ് സൊസൈറ്റിയുടെ ഭരണ സാരഥ്യം ഏറ്റെടുക്കാനായതിലും ഈ മഹത്തായ പാരമ്പര്യമുള്ള കോളനിയുടെ അറുപതാം വയസ്സിൽ ആ പദവി എന്നിൽത്തന്നെ നിക്ഷിപ്തമായതിലും ഞാൻ ജഗദീശ്വരനോടും നിങ്ങളോരോരുത്തരോടും കടപ്പെട്ടിരിയ്ക്കുന്നു.

BOARD OF DIRECTORS (2013 -2018)



P. SIVARAJAN
President



K. P. NANDAKUMAR
Vice-President



A. VALSALAKUMARI
Director



K. VIJAYAKUMAR
Director



Dr. V. SUSHMA DEVI
Director



A. JAYANATH
Director



SAJI SHYAM
Director

EDITORIAL DESK

It is nothing short of a miracle to have witnessed in the course of one's life the dawn of a new millennium. This era born in a cauldron of nameless fears and anxieties concerning the future of man and his societies is, without doubt, a difficult one to traverse. "Every man for himself", the dictum preaching selfishness and self-interest, needs to be abandoned at the earliest. Instead love, faith, tolerance, support, and cooperation are to be cultivated which can bind human beings together in a sense of continuing relationships.

Such close-knit groups of individuals who complement and support each other are a rarity. The inception of The Chandranagar Co-Operative House Building Society, way back in 1956, marked the beginning of a serious attempt by a concerned few to foster such a community feeling among individuals. What began as an experimental project soon blossomed into a big residential colony. April 2016 marks the 60th birthday of this housing society, which today stands as a beacon of light providing hope and inspiration for all those who have an abiding faith in the goodness of mankind.

ചന്ദ്രനഗർ ഹൗസിങ്ങ് കോളനിയുടെ അറുപതാം വർഷം വജ്രജൂബിലിയായി നാം ആഘോഷിക്കുന്നത് ഒരു ചടങ്ങായി മാത്രമല്ല, ഒരു കൂട്ടായ്മയുടെ ഭാഗമായിട്ടാണ്.

മലയാളിയുടെ സഹജാവബോധത്തിൽ അടങ്ങിയിട്ടുള്ള മാനുഷ്യരെല്ലാം ഒന്നുപോലെ ഇരിക്കുന്ന ഒരു സമൂഹത്തെ കുറിച്ചുള്ള സമത്വ സങ്കൽപ്പമുണ്ട്. അത് നമ്മുടെ സംസ്കാരത്തിന്റെ ഭാഗമാണ്. സംസ്കാരം നിലനിൽക്കുന്നത് തീർച്ചയായും മനുഷ്യ സമത്വത്തിന്റെയും സാഹോദര്യത്തിന്റെയും സഹിഷ്ണുതയുടെതുമായ ഒരു ആവാസവ്യവസ്ഥയിലാണ്.സംസ്കാരത്തെക്കുറിച്ചുള്ള എല്ലാ ചർച്ചകളും, ചിന്തകളും അവസാനിക്കുന്നു എന്ന് ഭയത്തോടെ ഓർത്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ തീർച്ചയായും ഇങ്ങനെയുള്ള കൂട്ടായ്മയും ആഘോഷങ്ങളും ഉണ്ടാവണം. നമ്മുടെ സമത്വസ്വപ്നങ്ങളെ പുതിയ അധിനിവേശത്തിന്റെ കടൽ എടുത്തു പോകുമ്പോൾ അത് നിലനിർത്താനുള്ള പരിശ്രമവും നമ്മുടെ സ്വത്വത്തെ തിരിച്ചു പിടിക്കാനുള്ള അന്വേഷണവുമാണ് ഇത്തരത്തിലുള്ള എല്ലാ ആഘോഷങ്ങളുടെയും പിന്നിലുള്ളത്. ഈ ആഘോഷത്തിന്റെ ഓർമ്മക്കുറിപ്പായി ഒരു സ്മരണിക ഇവിടെ പ്രകാശനം ചെയ്യുകയാണ്. തിരക്കു പിടിച്ച യുവതലമുറയുടെയും കാലം തളർത്താൻ ശ്രമിച്ചിട്ടും തളരാത്ത പഴയ തലമുറയുടെയും സർഗ്ഗ സൃഷ്ടികളെ ആരാധനയോടെ ഞങ്ങൾ ഈ സ്മരണികയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തി മാന്യവായനക്കാർക്ക് സമർപ്പിക്കുന്നു. ഈ വജ്രജൂബിലി ആഘോഷമെന്ന മഹനീയ കൂട്ടായ്മക്ക് ഒരു മുതൽക്കൂട്ടായി ഈ സ്മരണിക മാറുമെന്നാശിക്കുന്നു.

Groucho Marx, the Twentieth century American comedian's quip "Why should I care about posterity? What has posterity done for me?" was received with much laughter and applause at that time. But today, the self-same laughter appears to be stilted, for the future is bleak, man's greed shows no sign of abating, relationships are strained, prospects are dimming, and our very survival in this war-ravaged earth is, at best, tentative.

In such circumstances we can only reach out to more and more people, to evolve a sense of

belonging and togetherness on which we can base our future so that our children can also enjoy the beauty and abundance that surrounds us.

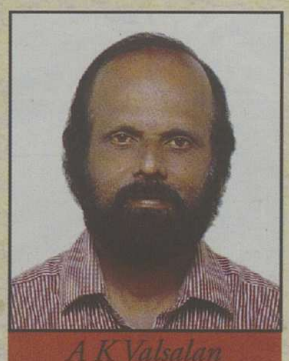
Community living is the key to human welfare. This kind of social organisation was fundamental to traditional Indian society which evolved itself around the joint family system. But, today, with the disintegration of such natural groupings based on ties of blood, the need of the hour is to find alternative systems to posit a unified community. In many ways, co-operative housing societies like the Chandranagar Society, the first such successful venture in Kerala, have brought people from different walks of life together under a common umbrella sharing spatial bonds. Individuals and families who make up this new collective, may not share kinship relations, but have bonded together to achieve a common group objective based on collective norms and decisions. This has led to the evolution of a new familial organisation which may compensate for the lacunae left by the disappearance of the joint family in our society.

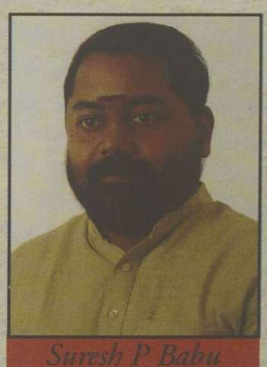
We, the members of the Souvenir Committee for the Diamond Jubilee Celebration of Chandranagar Society, humbly offer this Souvenir which commemorates sixty years of our togetherness. We hope and pray, that this amity will continue for all ages of time and will be emulated in other parts of the State and the country.

In this occasion we gratefully remember all our Sponsors and our generous Donors, people to whom we have reached out for a helping hand and in return received warmth, confidence, support and trust. We also acknowledge the contribution of all those individuals who have generously shared their thoughts, experiences and creativity to be included in the souvenir.

ഒപ്പം ഈ സ്മരണികയിലേക്ക് രചനകൾ സമർപ്പിച്ചവർക്കും ഇതിന്റെ പണിപ്പുരയിൽ നിസ്വാർത്ഥം സഹകരിച്ചവർക്കും ആശംസകൾ നേർന്നവർക്കും സ്മരണിക പ്രസാധകരുടെ പേരിലും വജ്രജൂബിലി കമ്മിറ്റിയുടെ പേരിലും നന്ദി പറഞ്ഞുകൊള്ളുന്നു.


Sangeetha Varma


A K Valsalan


Suresh P Babu



ചന്ദ്രനഗർ സഹകരണ ഹൗസിങ് ബിൽഡിങ് സൊസൈറ്റി വജ്രജൂബിലി സമ്മേളനം കെ. ശങ്കരനാരായണൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു



ചന്ദ്രനഗർ കോ-ഓപറേറ്റീവ് സൊസൈറ്റി വജ്ര ജൂബിലി ആഘോഷം തുടങ്ങി

പാലക്കാട് • ചന്ദ്രനഗർ കോ-ഓപറേറ്റീവ് ഹൗസ് ബിൽഡിങ് സൊസൈറ്റി വജ്ര ജൂബിലി ആഘോഷങ്ങൾക്കു തുടക്കമായി. മഹാരാഷ്ട്ര മുൻ ഗവർണർ കെ. ശങ്കരനാരായണൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. കോയമ്പത്തൂർ ആര്യവൈദ്യ ഫാർമസി എംഡിയും അവിനാശിലിംഗം സർവകലാശാല വൈസ് ചാൻസലറുമായ ഡോ.പി.ആർ. കൃഷ്ണകുമാർ മുഖ്യപ്രഭാഷണം നടത്തി. നഗരസഭ ചെയർപഴ്സൻ പ്രമിള ശശിധരൻ, മരുതറോഡ് പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് എസ്.ഇന്ദിര, ഡോ.വി.പി. ഗംഗാധരൻ, പ്രഫ. രാജൻ, [illegible] രായണ[illegible] ച്ചു. സാ[illegible] ടെ ഭാഗ[illegible] ളുടെ ച[illegible] കൈമാ[illegible] അറിയിച്ചു. നിൽക്കു[illegible] ണു തുട[illegible]

മാലിന[illegible] കൾ, പ[illegible] കാൻസ[illegible]

Diamond Jubilee Fete Inaugurated



tharoad grama panchayat esident S Indira offered licitations. Chandranagar ociety President P Sivara- n presided over the meet. Member of the diamond bilee celebrations commit- e P Narayanan Unni wel- omed the gathering and ecretary of the committee arvathy Vinod proposed a ote of thanks.

The society has decided to se part of the amount col- ected for the diamond jubi- e celebrations to conduct a edical camp for early can- er detection and for treat- ent of cancer patients.

ചന്ദ്രനഗർ കോ-ഓപ്പറേറ്റീവ് ഹൗസിങ് ബിൽഡിങ് സൊസൈറ്റി വജ്രജൂബിലി ആഘോഷം 24ന്

പാലക്കാട്: ചന്ദ്രനഗർ കോ-ഓപ്പറേറ്റീവ് ഹൗസിങ് സൊസൈറ്റി വജ്രജൂബിലി ആഘോഷം ഫിബ്രുവരി 24ന് ആരംഭിക്കുമെന്ന് കമ്മിറ്റി ചെയർമാൻ പി. ശിവരാജൻ അറിയിച്ചു. അനുബന്ധ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഭാഗമായി ഏപ്രിൽ 24 വരെയാണ് ആഘോഷങ്ങൾ.

വിപുലമായ പരിപാടികളോടെ ഫിബ്രുവരി 24ന് വൈകിട്ട് 5ന് സൊസൈറ്റി ജൂബിലി ഹാളിൽ മേഴാരാഷ്ട്ര മുൻഗവർണർ കെ. ശങ്കരനാരായണൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യും.

കോയമ്പത്തൂർ ആര്യവൈദ്യ ഫാർമസി മാനേജിങ് ഡയറക്ടർ ഡോ. പി.ആർ. കൃഷ്ണകുമാർ മുഖ്യപ്രഭാഷണം നടത്തും.

ജില്ലാപഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് അഡ്വ. കെ. ശാന്തകുമാരി അധ്യക്ഷയാവും. നഗരസഭ ചെയർപേഴ്സൻ പ്രമിള ശശിധരൻ, മരുതറോഡ് പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് ഇന്ദിര എന്നിവർ പങ്കെടുക്കും.

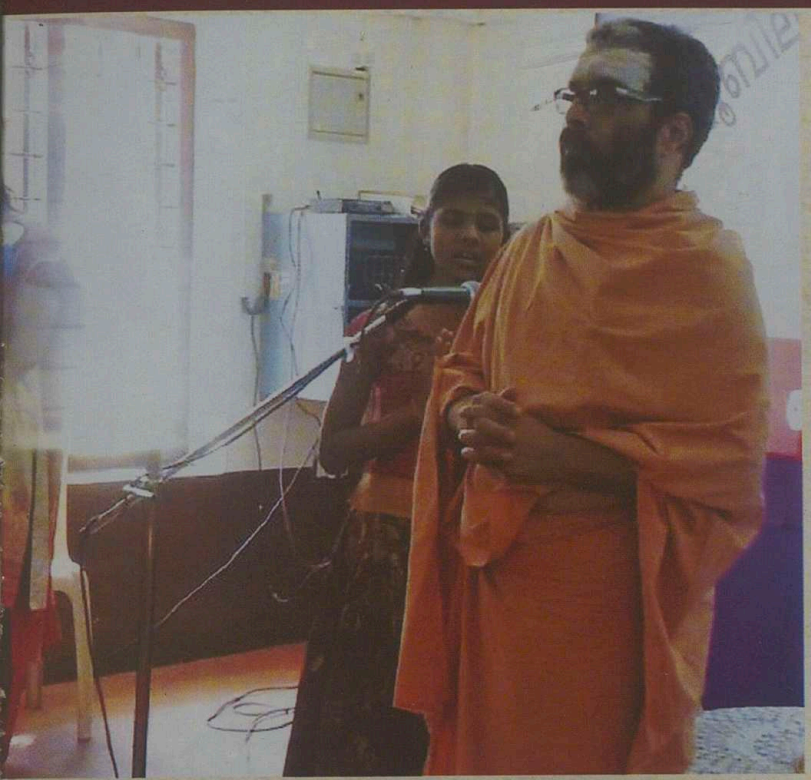
ഫിബ്രുവരി 24 മുതൽ ഏപ്രിൽ 24 വരെയുള്ള എല്ലാ ശനി, ഞായർ ദിവസങ്ങളിലും വിവിധ വിഷയങ്ങളിൽ സെമിനാർ നടത്തും.

ഏപ്രിൽ 22, 23, 24 തീയതികളിൽ വിവിധ പരിപാടികളോടെ ആഘോഷങ്ങളും അവസാനിക്കും. ചലച്ചിത്രതാരം ആശാ ശരത്ത്, ഗായകൻ ഉണ്ണി മേനോൻ എന്നിവർ കലാപരിപാടികളും നടത്തും.





PRELUDE PROGRAMMES













പാലക്കാട് ചന്ദ്രനഗർ കോ-ഓപ്പറേറ്റീവ് ഹൗസ് ബിൽഡിങ് സൊസൈറ്റി വജ്രജൂബിലി ആഘോഷ സമ്മേളനത്തിൽ കവി പ്രഫ. വി.മധുസൂദനൻ നായർ പ്രഭാഷണം നടത്തുന്നു.

PRELUDE PROGRAMMES













IN-HOUSE SPORTS & GAMES

SINCE 1982

www.drback.in | 9048 04 44 44

ജീവിതത്തിന്റെ മൂന്നിൽ ഒരു ഭാഗമെങ്കിലും നിങ്ങൾ സുഖമായി ഉറങ്ങാറുണ്ടോ..?



100% Natural Latex Pillow FREE with Dr. Back Mattress*

Sound Sleep
Great Comfort

സുഖ നിദ്ര...
ആരോഗ്യ ജീവിതം...

*On selected products only.

Looking for Distributors for Thrissur, Malappuram, Kozhikode, Waynad & Kannur

Dr. Back
MATTRESS

QUALITY SLEEP • QUALITY LIFE

AN ISO 9001:2008 CO.

MATTRESS • PILLOWS

Dr. Back brings you all ranges of Mattresses
RUBBERISED COIR | POLYURETHANE FOAM NATURAL LATEX | SPRINGS | SOFA CUM BEDS.

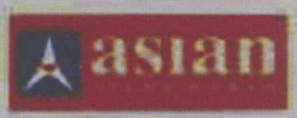
Dealer List: ERNAKULAM : Sunstar Furnishing, T.D. Road (9847033526, 9847633526, 9847703526) | Happy shoppeChembumukku (9846081280) | Theyyampattil furniture, Palarivattom (9945802912, 04842534777) | Nilambur Furniture , Vyttila(9400104999, 9400103999) | Wood Pecker Furniture, Edapally(0484 3248657 , 9020202545) | Good Night Agencies , Pukattupady (9746558389) | Al-Ameen Bed Centre, Palarivattom (9847218647) | Dream Home, Tripunithura (9745321321) | Jose Furniture, Aluva (9847105251) | CLASSY, Kalamasserry (9349136775) THRISSUR : Home Décor, Trichur, (9846076289) | Thekkekkara Furnizone, Trichur (9846074441) | Furni Kit (9846179200, 9388060200) | Achoos Curtain & Furnishing, Kodungallore (04803250222, 9895435118) | Kerala Furniture, Chavakkad (04872509608) | Balakrishna Furniture, Irinjalakuda (0480-2821039, 9605353113) | Dreams Bed World, Ottupara, Vadakkancherry (9496347341) | Heavens Furniture, Chevoor, Thrissur (9447002640) | Nikhil Furniture, Pudukkad (9447241559) | Sangam Agencies, Vadanapilly (9846730152, 9037372218) | Model Furniture, Engandiyur (9995580404) PALAKKAD : Hi-Style, Nr StadiumBus Stand, Palakkad / Chittur / Erattayal (04912545305, 7559846752) | Majoc Furniture, Noorani (9946928666) | Justice Mart, Market Road (2500352, 9447429485) | Palalinterfurn, 100 Feet Road (9400682181) | United Commercial Agencies, Court Road (9447698077) | Exotic World, Chandranagar (8086827000, 8086829000) | Hi-Lite Furniture Mall, Ongallore (9447327011) | Asian Furniture Ongallore (9745454599) | Alleppey Furnishing Pathiripala. (9447661072) | Sharp Furniture, Vadakkenchery (9037857612) | Thrissur Furniture, Nemmara (9447942121) | M.A. Bed Home, Shoranur (9745754645) KOZHIKODE : City Beds, Railway Station Road (9995214204) | Balakrishna Furniture, Feroke (04952482294, 9846260260) | Bavoos Furniture , Ramanattukkara (9847297296, 9747842345) | Dimos Furniture, Kondotty (8891020207) MALAPPURAM : Kerala Furniture, Perinthalmana (9847444149) | Shapes, Angadippuram, (9947167955) | Perfect Bed House, Malapuram (9447842001) | Jaseena Bed Emporium, Kottakkal (8156944328, 0483-274432) | National Home Appliances, Vallapuzha (7034328000) | Setty Mall, Thrikadeeri (9744118886) | EK Furniture, Nilambur Rd, Companypady (9605456111) | Interiors, Chelari (9633666111, 0494-2477961) | Total Furniture & Interiors, Vengara (9526700015, 9526700016) | Furniture World, Edarikode (9895102516) | Udaya Trading , Randathani (9447110692, 9744883737) | New Twins Furniture , BP Angadi, Tirur (9961421272) | Rainbow Hub, Thirunavaya (9847100200, 0494-2600800) | Amina Furniture, Karingallathani (9995241292) | Aleppey Interiors, Mannarkkad (9446565638) IDUKKI : Oriental Furniture, Thodupuzha (9447917783) KOTTAYAM : Oriental Furniture (9447917783) PALA : Anakkallumkal Enterprises (9495684240) ALAPPUZHA : Prakash Curtains, Mavelikara (9847901907, 0479-2301907) | SS Furnishing (9446418872) | Thomson, Kayamkulam (9846702200) | Attinkara (8943353901) KOLLAM : EE VE Enterprises (9847147384) | Manz Dream Home (9645205420, 9142342198) | Star Agencies, Karunagapally (9562955297, 7025898887) TRIVANDRUM : Grand Furniture, Thattupalam (0470 6444777, 9605222707), Royal Furnishings, Aryashala (0471-2472340, 9495688625) | Setup Furniture, Attingal (9895571777). PATHANAMTHITTA : Sunshine, Pandhalam (9447503493) | Kallankunnil (9446817399) | Pazhooparampil (9447162732) | Attinkara, Kozhancheri (8943352720) | Attinkara, Chengannur (8943352720). KANNUR/KASARGOD/THALASSERY : Zerg Global (9048044444, 9946104022)

























Authorised Dealer

K.A.V.SHAIK ROWTHER

Market Road, Palakkad-678014

Ph:0491-2502202, 2536571

LAUNCHING 2016 JANUARY

Apartment Project @ Sengupta Road, Ottpalam, Palakkad



A CO-OPERATIVE SOCIETY CONTROLLED BY GOVT. OF KERALA

Nalonkandy Arcade, Francis Road Jn., Chalappuram P.O.,
Kozhikode - 673 002,Ph:+91 0495 2700022.
E-mail: ladderkerala@gmail.com www.ladderkerala.com

Call: 9400 47 00 22

BRANCHES : THIRUVANANTHAPURAM, WAYANAD, MANJERI

Enchanting Brilliance



akshaya
GOLD & DIAMONDS
A PRINCE GROUP COMPANY

T B Road, Palakkad. Call: 0491 2511999
AkshayaGoldAndDiamonds | Open on all Sundays

INTERNATIONAL GEMOLOGICAL INSTITUTE
100% IGI CERTIFIED JEWELLERY

100% Buy Back | IGI Certified | Free Insurance | Free Lifetime Maintenance



THE TALE OF CHANDRANAGAR

A.K.K.Nair

In direct contrast of what Dickens observed it was not the best of times nor was it the worst. In line with Dickens we have everything before us we have nothing before us. It was 1974 when I was posted to Palakkad as a member of the team to build Instrumentation Ltd in Palakkad. Our temporary office was a rented house in Chandranagar. My tryst with Chandranagar was thus begun.

Located just outside the Municipal limits of Palakkad, Chandranagar enjoys the benefits of a town without its shortcomings. I salute the farsighted approach of the Founders and the early Directors. Many names come to my mind, but certainly one cannot forget Sri.M.C.Menon after whom Chandranagar is so named. I also distinctly remember the yeomen services of Sri. Balagangadharan Menon. There were many others too whose contribution is significant. Today this township stands unique in many ways.

It was a time when industry was alien to the Malayalee in general and Palakkadian in particular. An exception was Sri.K.Ramakrishnan, who did take initiative in setting up PREMIER MILLS LTD and PREMIER BREWERIES. Instrumentation Ltd received ample support and encouragement. Many of the employees were staying in Chandranagar and naturally turned a part of the Instrumentation Legacy. It is interesting to note that both prospered simultaneously and contemporarily. Many employees now have settled down in Chandranagar on retirement.

Located at the foot of Western Ghats this hilly region is thickly vegetated. The planners have ensured broad roads, large house plots and adequate ventilation. Today Chandranagar is a dream for morning walkers. I feel no other place in Kerala can match this facility.

The residents here are generally conservative. Many eminent persons spent their last days here. The style of life here is very dignified and scholarly. Perhaps sensationalism is absent. Many of the boys and girls who had spent their young days here are doing important works all over the world. I am sure that the trend will continue.

Kanji

With Best Compliments

Kanji **KANJI PRECISION WORKS PRIVATE LIMITED**

An ISO 9001- 2008 Certified Company

7-C, Pvt INDUSTRIAL ESTATE, Pollachi Road, COIMBATORE - 641 021.Tamil Nadu, INDIA.
Phone : 0422 - 2672608, 2672546 Telefax : 0422 - 2673953
E-mail : kanjiprecision@gmail.com.Website : www. kanjimeters.in

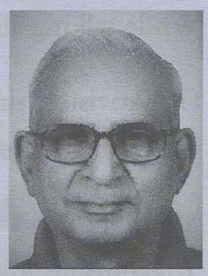
While talking about Chandranagar none can forget the contribution of two shops.

(1) Provision shop of Das which is as effective as a shopping mall and (2) Vinod's vegetable shop which looks after the needs of the Township.

My family and I stayed here off and on for over 35 years. Although we have now settled down in Trivandrum, my native place, I feel that the best part of my life I spent in Chandranagar.

I always consider Chandranagar as a Paradise in Palakkad. My wife and children join me in wishing the best on occasion of The Diamond Jubilee. I hope Chandranagar maintains its conservative base, and blossoms further.





ഓർമ്മകൾക്ക് മരണമില്ല

പി.കെ. നായർ

അന്ധകാരമിരുളുന്നു സന്ധ്യയിൽ
അന്തരംഗത്തി ലാലസ്യ മെന്ന പോൽ
ക്ഷീണനാം സൂര്യദേവനെ പിൻതുടർ
ന്നാധിപത്യം ചുമത്തുന്നു കൂരിരുൾ
അല്പബുദ്ധി, തമസ്സിന്റെ യാത്മാവ
ഹങ്കരിച്ചോ വിജയ പ്രതീക്ഷയിൽ
ആര്യപുത്രന്ന് ഭീതിയോ! പുൽകുന്ന
കൂരിരുട്ടിനെ, ആഴിയിലാണ്ടുവോ
അങ്ങകലെ ജലനിധിയിൽ നേർത്തൊരു
മന്ദഹാസത്തുടിപ്പു പരുന്നുവോ
മന്ദഹാസത്തുടിപ്പു പരന്നുവോ
ചക്രവാളത്തിലർക്കനരുണിമ
തീർത്ത സന്ദേശമാരും ഗ്രസിക്കലാ
'രണ്ടും പൂജ്യവുമൊന്നമഞ്ചും ചേർന്നൊ
രാണ്ടിതാ നമുക്കോർമ്മയായ്, നഷ്ടമായ്.'
വിസ്മൃതിയിലെരിഞ്ഞുപോയ്, ചാമ്പലായ്
അർക്കനൊപ്പമണഞ്ഞാസംവൽസരം
ആലപിച്ചോ ചങ്കുപൊട്ടുമാറാ ഗാന
രോദനം, മനം, 'ഇന്നു ഞാൻ നാളെ നീ'
കോടി നക്ഷത്രമാകാശ വീഥിയിൽ
തേടിയെത്തി, ദിവാകരനെങ്ങുപോയ്
മാഞ്ഞസൂര്യന് വെട്ടം തെളിച്ചി-
ട്ടൊട്ടനേകം വിളക്ക, ങ്ങിരുട്ടിലും
തപ്പിനോക്കുന്നു, വ്യർത്ഥമീ
മർത്യയത്നം വിഫലമി ഭൂമിയിൽ
അർദ്ധരാത്രി യണഞ്ഞു, നിമിഷങ്ങൾ
ക്കൊപ്പമെത്തി കരിമരുന്നിൻ ധ്വനി
എത്തി സംവൽസരാശംസ യാരവം
'ഹാപ്പി ന്യൂ ഇയർ' നാളെ നൽ നാളുകൾ
ഇല്ല കണ്ണുനീർ പോയവർഷത്തിനായ്
നല്ല നാളിൻ ചിലമ്പൊലി വേളയിൽ



സാവധാനമുയർന്നു പൂർവാഞ്ചല
പ്രാന്തിയിൽ കൊച്ചുകുന്നിൽ, മേൽക്കൂരയിൽ
ചെങ്കതിരിൻ പ്രഭാങ്കുരം, അന്തക
നന്ധകാരമകന്നു വിഭ്രാന്തിയിൻ
ശക്തിതാൻ ലോകസത്ത അതിൽപുറം

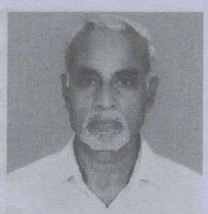
നിഷ്പ്രഭം ദുഷ്ടചേതനാ ചേഷ്ടകൾ
ആദിയില്ല, 'സമയ പ്രകൃതിയിൽ
അന്ത്യമില്ലാത്തൊരാത്മാക്കളെന്നപോൽ
നാശഭീതിയില്ലാ, മഹത്തുക്ക, ളാർത്ത
വീര്യം ഉയർത്തെഴുന്നേറ്റിടും
അർക്കനും വരും അമ്പിളിയും, പിന്നിൽ
വൽസരവും ചെടികളിൽ നാമ്പുപോൽ

ഒപ്പമെത്തി മനസ്സിൻ കയത്തിലി
ന്നൊട്ടനേക, മമരസ്മരണകൾ
അർക്കനമ്പിളി പോലെ, മനതാരിൽ
തട്ടി മിന്നി അലസമി തേൻകണം
അമ്പതാണ്ടുകൾ പിന്നിൽ കിളിർത്ത സ്നേ
ഹാർദ്ര വൃദ്ധിക്ഷയത്തിൻ കുളിർമയിൽ
പൂക്കുലയും തിരിവിളക്കും തീർത്ത
മണ്ഡപത്തിൽ വിരിഞ്ഞൊരാ നാളുകൾ
ഓർമ്മകൾ, മൗനഗർഭത്തിലും, വാ
ചാലമായിട്ടുണർന്നെഴുന്നേറ്റിതാ
തട്ടിനീക്കിയലസത, യെൻ വിരൽ
തൊട്ടുലാളിച്ച വീണതൻ തന്ത്രിപോൽ
ഓർമ്മകൾക്കു മരണമോ, പങ്കിടാൻ
പിൻതലമുറ വിത്തുപോൽ, സ്വത്തുപോൽ.

With best compliments from:

INSTRUMENTATION LIMITED
(A GOVERNMENT OF INDIA ENTERPRISE)
KANJIKODE WEST – 678 623
PALAKKAD (KERALA)
TEL: 0491-2566127-130, FAX: 0491-2566135 & 240
Website: www.ilpgt.com, Email: contact@ilpgt.com

Leading manufacturers of Control Valve, Butterfly Valve, Safety Relief Valves, Power Cylinders and other allied items.



ചന്ദ്രനഗറിലെ സിംഹവാലൻ മേനോൻമാർ ?

Sudhir Menon
19, Santi Niketan

സിംഹവാലൻ കുരങ്ങുകളുടെ വംശ നാശം പൊതുവെ നമ്മുടെയൊക്കെയും, കുരങ്ങു സ്നേഹികളുടെ പ്രത്യേകിച്ചും ഉള്ള ആശങ്കക്ക് പാത്രമായികൊണ്ടിരിക്കുകയാണല്ലൊ. ഇത്രമാത്രം ഗൌരവമുള്ള തല്ലെങ്കിലും, ചെറിയ തോതിലുള്ള ഒരു അസ്തിത്വപരമായ ആകാംക്ഷ ചില മനുഷ്യരിലും കുറെശ്ശെയില്ലെ എന്ന സംശയമാണ് ഈ ലേഖനത്തിന് പ്രേരകമായിട്ടുള്ളത്.



പാലക്കാടൻ മണ്ണിന്റെ ചില പ്രത്യേകതകൾ (പൊതുവെ എല്ലാ മണ്ണുകൾക്കും ഉള്ളത് തന്നെ) ഇതിനകം തർക്കലേശമന്യേ സമ്മതിക്കപ്പെട്ടുള്ളതാണ്. റൈറ്റിങ് / ഷോർട്ട് ഹാന്റിൽ കമ്പ്യൂട്ടർ യുഗത്തിനു മുമ്പുള്ള കാല ഘട്ടത്തിൽ,പാലക്കാടൻ സാമിമാരുടെ നൈപുണ്യം ഒന്ന് വേറെ തന്നെയായിരുന്നു. ഡസൻ കണക്കിന് ചെറുപ്പം സാമികൾ ദിനം പ്രതി ബോമ്പെയിലെത്തുന്ന ഒരു കാലമുണ്ടായിരുന്നു. ബോമ്പെയിലെ ചെറുകിട / വലിയ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ അക്കൗണ്ടിങ്ങ് / സെക്രട്ടേറിയൽ മേഖലകളിൽ ഈ കൂട്ടർ അടക്കി ഭരണം നടത്തിയ ഒരു സുവർണ്ണ കാലം ഉണ്ടായിരുന്നു.

ഇതിന് സമാനമായിരുന്നു നമ്മുടെ മേനോൻമാരുടെ ഭരണ-വിദേശ്യകാര്യ മേഖലകളിലെ ആധിപത്യം ദൽഹി ഗവൺമെന്റിൽ ഇവർ ചെലുത്തിയ സ്വാധീനം ചെറിയ തോതിലുള്ളതായിരുന്നില്ല.നെഹ്റുവിന് മേനോൻജെറ്റിസ് ബാധിച്ചിരുന്നതായി മറുദേശക്കാർ തമാശയായിട്ടാണെങ്കിലും പറയുമായിരുന്നത്രെ.

അത്രമാത്രം പ്രസിദ്ധരല്ലെങ്കിലും കമ്പനികളിലും, പൊതുമേഖല സ്ഥാപനങ്ങളിലും കയറിക്കൂടി ഉന്നത സ്ഥാനങ്ങൾ അലങ്കരിച്ച പാലക്കാടന്മാരും നിരവധിയാണ്.

നമ്മുടെ വിഷയം, ഈ വിധം ഭരണചാതുര്യവും, സംഘടനാ സമാർത്ഥ്യവും, ടീം വർക്കും മറ്റുംവേണ്ടുവോളം പ്രകടിപ്പിച്ചവർക്ക് അടുത്തുൺ പറ്റുന്നതോടെ വരുന്ന മാറ്റങ്ങളാണ്. നല്ലൊരു ശതമാനം മലയാളികൾ റിട്ടയർ ചെയ്തു കഴിഞ്ഞാൽ നാട്ടിലേക്ക് മടങ്ങാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവർ ആണ്. കുറച്ചൊരു ഭയത്തോടെയാണെങ്കിലും ഇവർ നാട്ടിലേക്ക് തിരിച്ച് വന്ന് പുതിയൊരു ജീവിതവും, ദിനചര്യയും മറ്റും രൂപപ്പെടുത്തി എടുക്കുന്നു. അങ്ങിനെയുള്ളവരുടെ ഒരു മിനി കേന്ദ്രമാണ് ജൂബിലി ആഘോഷിക്കുന്ന നമ്മുടെയൊക്കെ സ്വന്തം ചന്ദ്രനഗർ.

ഏതെങ്കിലും ഒരാളെയൊ, പ്രത്യേകം ചിലരെയൊ ഉദ്ദേശിച്ചല്ല ഇതെഴുതുന്നതെന്ന് താഴ്മയോടെ വ്യക്തമാക്കിക്കൊണ്ട് നമ്മുടെയൊക്കെ ചിലപൊതുസ്വഭാവങ്ങൾ എങ്ങനെയൊക്കെയാണ് രൂപപ്പെട്ടു വരുന്നത് എന്നറിയാൻ ഒരു ചെറിയ അന്വേഷണം (കുറച്ച് നർമ്മ രസത്തോടെ) ഇത്രമാത്രം റിട്ടയർമെന്റ് എന്നത് തികച്ചും ഒഴിച്ചു കൂടാത്തതാണെങ്കിലും, അതിനു വേണ്ട മാനസികവും, മറ്റുള്ള തയ്യാറെടുപ്പുകളും എത്ര നേർത്തെ തുടങ്ങിയാലും, സംഗതി സംഭവിക്കുമ്പോൾ അനുഭവപ്പെടുന്ന ചെറിയ തോതിലുള്ള ഒരു വിഭ്രാന്തി, അനുഭവിച്ചവർക്കെ അറിയൂ. ഔദ്യോഗികമായ കോപ്പുകളുടെ അഭാവം മാത്രമല്ല ഇതിനു പിന്നിൽ; അതു ഒരു ഘടക മാത്രം

നമ്മളിൽ പലരും സമരസപ്പെടാൻ ബുദ്ധിമുട്ടുന്ന ഈ സ്ഥിതിക്ക് പിന്നിൽ പലകാരണങ്ങളും ഉണ്ടാവാം

ധനപരമായ ആക്കാംക്ഷ ആണ്ടോടാണ്ട് 8-10% ഉയർന്ന് കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ജീവിക്കാൻ വേണ്ട ചിലവ് ചെറുതും വലുതും ആയ ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ നേരം പോക്കുന്നതിലെ ബുദ്ധിമുട്ട് ചെറുപ്പക്കാരുടെ ഭാഗത്തുനിന്നുള്ള അവഗണന ഇങ്ങനെയുള്ള പ്രശ്നങ്ങൾ നമ്മെ കൊണ്ടെത്തിക്കുന്നത് ഒരുതരം സിംഹവാലൻ syndrome ലെക്കല്ലെ ?

1. ഞാന്നെന്ന ഭാവം-ചെറിയതോതിലുള്ള 'ഡംഭ്' മുതൽ വളരെ കവിഞ്ഞ 'ധാർഷ്ട്യം' വരെ പല തരത്തിലും അളവിലും കാണപ്പെടുന്നു. ഈ സ്വഭാവ വിശേഷം മറ്റ് ആളുകളെയും, ആശയങ്ങളെയും അവയുടെ മികവ് മാത്രം മുൻനിർത്തി വിലയിരുത്തുന്നതിന് ഒരു തടസ്സമാണ്

2. കൂട്ടത്തിൽ കൂടാൻ വയ്യായ-ഇന്നത്തെ ലോകം പലവിധ കൂട്ടായ്മകളുടെയാണ് ടെക്നോളജിയുടെ സഹായത്തോടെ സ്ഥല-കാല പരിമിതികളില്ലാത്ത സംഘം ചേരലുകളാണ് ഇന്നത്തെ പ്രത്യേകത, ജാതി-മത-രാഷ്ട്രീയ കൂട്ടുകെട്ടുകൾ മിക്കപ്പോഴും നമുക്ക് അസ്വാരസ്യമായിത്തോന്നാം പക്ഷെ നമ്മയൊക്കൊ ബാധിക്കുന്ന പല പ്രശ്നങ്ങളും കുട്ടായ്മകളിൽ കൂടി മനസ്സിലാക്കാനും, പരിഹരിക്കാനും പറ്റും

3. കുറ്റം മാത്രം കാണാനുള്ള വെമ്പൽ-കാര്യ

ങ്ങളെ തങ്ങളുടെ അറിവിന്റെയും, അനുഭവത്തിന്റെയും അടിസ്ഥാനത്തിൽ വിശകലനം ചെയ്യുന്നത് വളരെ ആവശ്യമാണ്. അത് ആശയവിനിമയത്തിന് ഊർജ്ജം പകരും. പക്ഷെ തന്റെ ബുദ്ധിയിൽ ഉദിക്കാത്ത എന്തിനെയും അവഗണിക്കാനൊ, എതിർക്കാനോ ഉള്ള ഒരു സ്വഭാവരീതി, നേരെമറിച്ച് കുട്ടായ്മയുടെ ശക്തികുറക്കാനെ സഹായിക്കു.

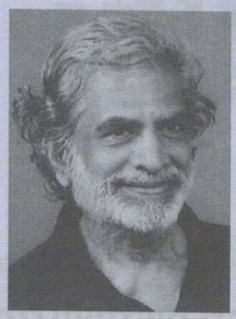
4. നല്ലതും, പുതിയതും ആയ പലതും ഉയർന്ന് വന്നു കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഒരു ലോകമാണ് നമ്മുടേത്. പലകാരണങ്ങൾ കൊണ്ടും ഈ പ്രക്രിയക്ക് വേഗം കൂടി കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ബാഹ്യലോകത്തെ കുറഞ്ഞ അളവിലെങ്കിലും മനസ്സിലാക്കാൻ നാം ബാധ്യസ്ഥരാണ്. അങ്ങനെ മനസ്സിലാക്കിയശേഷം, അത് വേണമോ വേണ്ടയൊ എന്ന് തീരുമാനിക്കലാണ് ശരിയായ വഴി. നൂതനമായ പലതിനോടും നാം സമരസപ്പെടണമെന്നില്ല. പക്ഷെ ആരോഗ്യപരമായ ഒരു അവലോകനമെങ്കിലും ചെയ്തതിനു ശേഷം വേണം ഇത് ചെയ്യാൻ. 'ഞാൻ പഠിച്ചതും പണിയെടുത്തതും ഇങ്ങനെയൊന്നുമല്ല' എന്ന മട്ടിലുള്ള സമീപനം നമ്മെ അനാവശ്യമായ പരിമിതികളിലേക്ക് താഴ്ത്തി കൊണ്ടുപോകും

5. മാറി നിക്കൽ-ഒരു പക്ഷേ മേൽ വിവരിച്ച ചിലതിന്റെ ഒക്കെ കൂടിയുള്ള പ്രതിഫലനമാകാം ഞാനിതിലേക്കൊന്നും ഇല്ല എന്ന നിലപാട് എന്റെ ചുറ്റിലും നടന്ന് കൊണ്ടിരിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളോട് തനിക്ക് ഒരു പ്രതികരണവുമില്ല എന്ന നിലപാട് സാമൂഹ്യജീവിതത്തെ മൃതമാക്കുന്നു. ഈ വിട്ട് നിൽക്കൽ ഒട്ടും അഭിലഷണീയമല്ല

നമ്മുടെ കുറെയൊക്കെ ഉദ്യോഗപൂർവ്വമായ സമൂഹജീവിതം, ഈ പ്രശ്നങ്ങളുമായി മല്ലടിക്കുന്ന സിംഹവാലൻമാരും, ഇപ്പോൾ ജീവിതത്തിന്റെ നടുക്ക് നിന്നുപറ്റുന്ന ചെറുപ്പക്കാരും തമ്മിലുള്ള രസതന്ത്രത്തിലടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. ശരിക്കും പറഞ്ഞാൽ, ഈ ദ്വന്ദം ആശയപരമായ ഊർജ്ജം പകരാൻ സഹായമാക്കുകയാണ് വേണ്ടത്. അതിനു പകരം തമ്മിൽ ചേരാത്തമട്ടിലുള്ള സംവാദങ്ങൾക്ക് ഒരു പ്രസക്തിയും ഇല്ലതന്നെ. പ്രായത്തിന്റെ പ്രൌഡിയും, പ്രാപ്തിയും, അറിവും അനുഭവങ്ങളും, ചെറുപ്പത്തിന്റെ ചൂടും, ഉൽസാഹവും, വേഗവും, ശക്തിയും കൂടുമ്പോൾ അത് വളരെ ആസ്വാദകരമായ ഒരു സമുദായ ജീവിതം നമുക്ക് കെട്ടിപ്പെടുത്താനുള്ള വഴിയാണ് അതിനുള്ളതാവട്ടെ നമ്മുടെ കൂട്ടായ ശ്രമങ്ങൾ !

കുറിപ്പ്-വംശപേര്-macaca silenus കഴിഞ്ഞസെൻസസ് അനുസരിച്ച് ഏകദേശം 3500-4000 വരെ പശ്ചിമഘട്ടനിരകളിൽ അവശേഷിച്ചിട്ടുണ്ടെന്ന് കണക്ക്. ഇതിൽ പശ്ചിമഘട്ടത്തിന്റെ ഒത്ത നടുക്ക് കിടക്കുന്ന ചന്ദ്രനഗറിലെ എണ്ണം കൂട്ടിയിട്ടില്ലെന്ന് വേണം കരുതാൻ ! തലയെണ്ണാനുള്ള സൌകര്യം കൂടി കരുതി അടുത്ത കണക്കെടുപ്പിനു നമ്മളെയും കൂട്ടണമെന്ന് വേണ്ടപ്പെട്ടവരെ അറിയിക്കുകയും ആവാം; ഒരു പക്ഷെ 19-ാം നമ്പറിൽ നിന്ന് തുടങ്ങുകയും ചെയ്യാം





N. Rajendran
H. No. 259

COMPILATION OF POEMS

Elegy

Among the trees

the tall

pines to be

a sapling again

to evade

human greed

that against it

had

an 'axe' to grind

The Common Man

Finding the freedom

for a stroll

on torn sidewalks

sans a hit

by encroaching

bikes n makeshift

stalls

a daily heroic task

Magic

Invisible arrow

darts to n fro

hurting everyone

present

in a domestic row

Harsh Reality

Quite oft

Mr Hyde

is the face

of night

of

Dr Jekyll

BEST WISHES
Kummenchery steels

AUTHORISED DISTRIBUTOR OF TATA TEELS FOR FLAT PRODUCTS AND PIPES:

TATA ASTRUM
HR SHEETS AND COILS

TATA Steelium
CR Sheets and Coils
Helps shape your dreams

Galvano
Value Redefined
Coated Products from Tata Steel

TATA PIPES
FLOW OF LIFE

Corporate Office :Kuttoth complex, Toll Junction,Edapally Contact us: 0484 – 4061235 / 36 /37.
Email Id-sales1@kummencherysteels.com,sales2@kummencherysteels.com

A One Auto Spares

Dealers in Automobile Spares & Accessories

HM, MAHINDRA, FORCE, TATA, FIAT, MARUTI & TOYOTA VEHICLE SPARES.

ALL NEW GENERATION CAR SPARES.

A One Automobiles & Lubricants

Authorised Castrol Dealer, Palakkad

CASTROLPOINT

Coimbatore Road, Palakkad - 678 001. Ph : 0491-2546276,
Mob : 8129597670, e-mail : sudheer.aone@gmail.com



Preethi Nair
H. No. 302

PRAYERS

struck by grief

in a stone, he found solace

with petals of flowers he drew

the story of his troubled heart

caught in raging summer heat

tears soaking his skin

unaware of the rush around

he whispered his heart to the stone



I cannot say my soul is pure

I dare not think I made no sin

I held myself for love my lord

please do not leave me desolate!

a mild breeze dried his tears

sun was no more harsh

basked in divinity, he smiled

his heart was calm, eyes closed

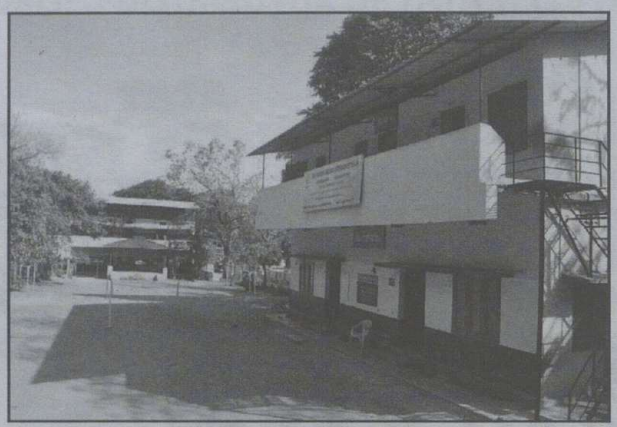
raised by the rhythm of his prayers

the heaven seemed to near.

SREE MOOKAMBIKA VIDYA NIKETHAN
ENGLISH MEDIUM SCHOOL

CHANDRANAGAR, PALAKKAD-678007
TEL: 0491-2570703
Email: smvn.pkd@gmail.com

(Affiliated to Bharatheeya Vidya Nikethan Accredited by NIOS dept. of Education, MHRD-Govt. of India , Recognised by Govt. of Kerala)



An Educational institution established in 1987 to instil cultural values and native bondage to Indian tradition combined in academic brilliance.

ADMISSION OPEN FOR 2016-17 ACADEMIC YEAR

CLASSES- PRE-KG TO VIII

Excellence in Panchanga Sikshanam (Saririk, Yoga, Nythik, Music & Sanskrit), for higher level of mental health, creativity and better study habits.

Nurturing Life... Nurturing hope...

NEW LIFE
FERTILITY & LAPAROSCOPIC SURGERY CENTRE

Opp. Palana Hospital, Kinassery, Koduvayur Road, Palakkad.
Tel: 2527070 Mob: 75590 82444, 85938 87228

പാലക്കാട്ടെ ഏക സമ്പൂർണ്ണ വന്ധ്യതാ ചികിത്സാകേന്ദ്രം



ന്യൂ ലൈഫ് ഫെർട്ടിലിറ്റി & ലാപ്രോസ്കോപിക്ക് സർജ്ജറി സെന്റർ IVF, ICSI, Test Tube ചികിത്സ തുടങ്ങി എല്ലാവിധ നൂതന വന്ധ്യതാ ചികിത്സാ സൗകര്യങ്ങളോടും കൂടി പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്നു.

FACILITIES AVAILABLE: Monthly IVF Cycles • Follicular Monitoring • IUI • Andrology Laboratory • In Vitro Fertilization (IVF) • Intra Cytoplasmic Sperm Injection (ICSI) • TESA - PESA • Fertility Enhancing Laparoscopic Surgery • Treatment for Male Infertility.

PANEL OF DOCTORS:

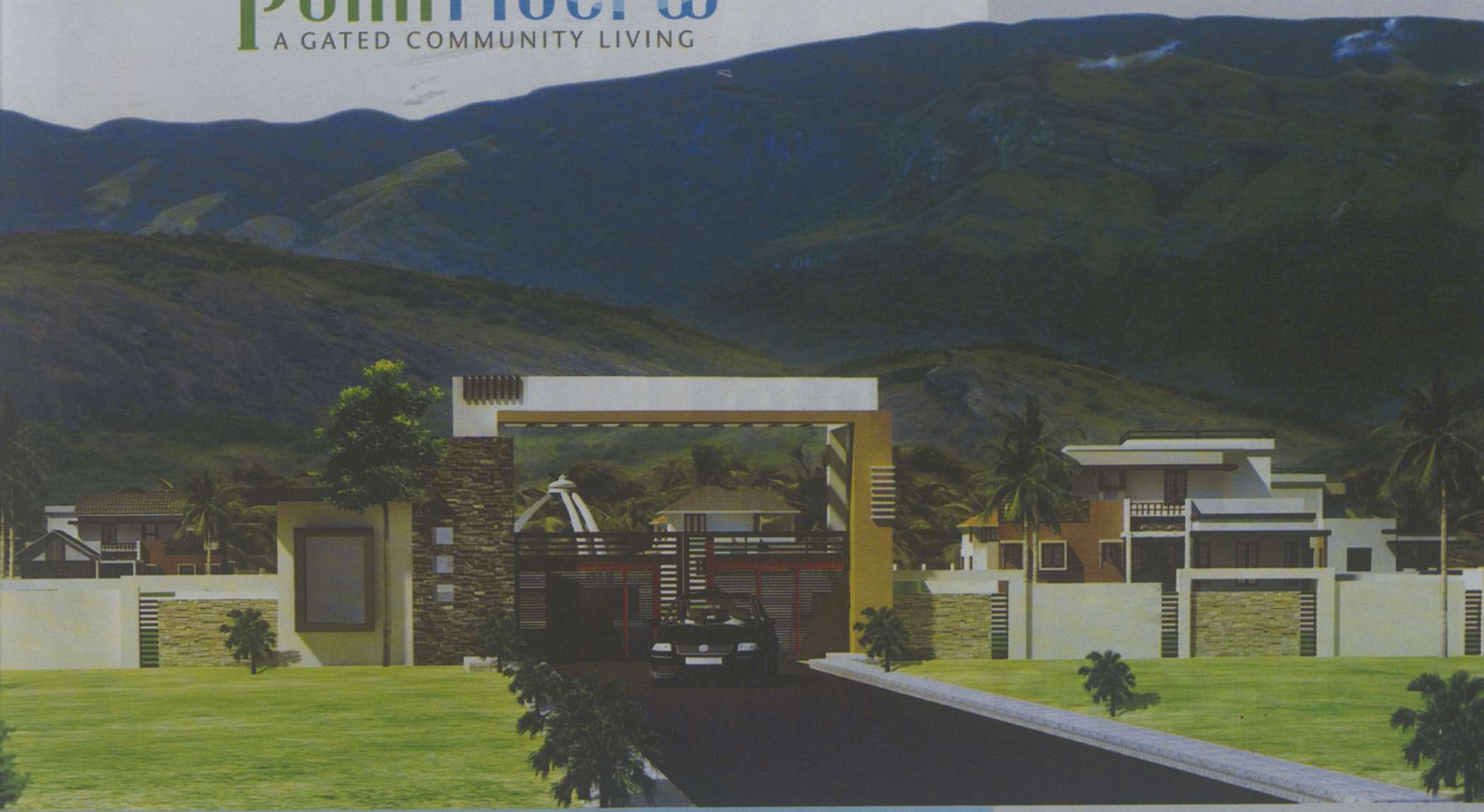
Dr. Priya Radhakrishnan MBBS, MD(Gynec), D.G.O, MRCOG (UK), IBCLC., (Infertility & ART Specialist)
Dr. Divya Nair MBBS, DGO, DNB Gynaecologist & Infertility Specialist
Dr. Krishnaa Prakash MBBS, PGDCE (PG Diploma in Clinical Embryology)
Dr. Reghuramiah MBBS, DA Anaesthesiologist
Dr. Govindan MBBS, DA Anaesthesiologist
Dr. Reghu Sankar MS(General Surgery), DGO., Dip. Laparoscopy (CICE, France), Laparoscopic Surgeon & Infertility Specialist
Dr. Sushama Balakrishnan B.Sc., MBBS, DGO Gynaecologist & Infertility Specialist
Dr. Prasanth Phd, Senior Embryologist
Dr. Nadeera Banu MD, DGO Senior Gynaecologist
Dr. Devadas MBBS, MD, PDCC Anaesthesiologist

ഒ.പി എല്ലാ ദിവസവും രാവിലെ 10 മുതൽ വൈകീട്ട് 4 വരെ. ഞായറാഴ്ച രാവിലെ 10 മുതൽ ഉച്ചയ്ക്ക് 12 വരെ.

Looking for a scenic housing plot
to construct your dream home in GOD's own country?
Your search stops HERE !

Palmriviera

A GATED COMMUNITY LIVING





Amenities

- 6 M Tarred Roads
- Gate with Security
- Boardwalk benches
- Jogging Track
- Compound wall
- Wide landscaped area
- Electricity

Neighbourhood

- Puthur Temple - 2.50 Kms
- Calicut Bye-Pass - 2.75 Kms
- Olavakode Jn. (Railway Station) - 5.50 Kms
- Victoria College - 3 Kms
- Palakkad Town Railway Station - 4.25 Kms
- Head Post Office - 4.25 Kms
- Tippu's Fort - 5.50 Kms
- Civil Station - 6 Kms
- Chandra Nagar Jn. - 6 Kms
- Malampuzha Dam & Gardens - 4.25 Kms

18/381. (11), Salamath Nagar, Near Civil Station, Palakkad - 678 001
E-mail : **vijayakumarrealworth@gmail.com, devadasrealworth@gmail.com**
Cell : 9447 480 269 9387 216 326

SINCE 1995
REALWORTH
BUILDERS & DEVELOPERS



Faucets | Sanitaryware | Wellness

Authorised Dealer

K.A.V.SHAIK ROWTHER

Market Road, Palakkad-678014

Ph:0491-2502202, 2536571

AGL
TILES WORLD

Asian Granito India Ltd.

Beautiful Life



INDIA'S THINNEST TILE
6.8 mm

GRESTEK

SLIMGRES

ULTRA THIN GLAZED VITRIFIED TILES

600 x 1200 mm

SLEEKNESS MEETS UTILITY

AGL presents **SLIMGRES**, the thinnest tile to be ever made in India. With a thickness of just 6.8 mm, **SLIMGRES** is extremely strong and durable, owing to its Glazed vitrified body. What makes **SLIMGRES** the most versatile tile is that it can be placed on pre-existing tiles, or worn out floors.



EASY TO LAY TILE ON TILE
Helps to renovate home / commercial spaces without removing existing wall and floor.



HIGH BREAKAGE STRENGTH (MOR)
Manufactured using the same process that produces strong tiles



IDEAL FOR WALL
Due to less thickness and weight easy to apply on wall.

Asian Granito India Ltd.

1800 123 3455
Toll -free: Mon-Sat 10am-6pm

Authorised Dealer

K.A.V.SHAIK ROWTHER

Market Road, Palakkad-678014

Ph:0491-2502202, 2536571

www.seatechtanks.com

seaTECH®



TANK WITH
TRIPLE LAYER

ISO 9001-2008 COMPANY

TUV SUD ISO 9001

NABCB QM011



SOUTH IN POLYMERS
An ISO 9001-2008 certified company

Vilayannoor PO, Palakkad (Dt)
Kerala st, Pin: 678 671
Tel : 04922-284301, 284791, 322301
Email: southinpolymers@yahoo.in

അസന്റ് ENT ഇ.എൻ.ടി. ആശുപത്രി

MAX

GLOBAL ACCREDITATION BOARD GAB

Harikkara street, Court Road, Sultanpet, PALAKKAD
Phone : 0491 253 1111, 253 5450, 252 5450, 81369 15115
www.ascenthospital.com



- ISO അംഗീകാരം
- 15 വർഷത്തെ ശസ്ത്രക്രിയ പ്രാഗൽഭ്യം
- 24 മണിക്കൂർ ENTഎമർജൻസി
- അത്യാധുനിക ചികിത്സാ സൗകര്യം
- അന്താരാഷ്ട്ര നിലവാരം
- രക്തനഷ്ടം കൂടാതെയുള്ള E.N.T SURGERY
- പുറമെ കാണാത്ത ശ്രവണസഹായികൾ

ചെവി, തൊണ്ട, മൂക്ക് തുടങ്ങിയ എല്ലാവിധ ENT HEAD & NECK
രോഗങ്ങൾക്കുമുള്ള അത്യാധുനിക ചികിത്സാ സൗകര്യങ്ങൾ ഒരു കുടക്കീഴിൽ



Wing Commander
K P M Menon
H. No. 166

THE EPIC BATTLE OF REZANG LA

18 NOVEMBER, 1962 AN IMMORTAL SAGA IN THE ANNALS OF MILITARY WARFARE

"Theirs not to make reply;
Theirs but to do and die"

-Lord Tennyson

This is a poignant account of a hard & bitter battle fought during the INDO-CHINA WAR of 1962, on the icy heights of LADAKH RANGE MOUNTAINS in the winter of 1962 by a small body of 124 soldiers of Indian Army against an overwhelming strength of 5000 soldiers of the Chinese Red Army. It was a battle where the enemy was not only numerically far superior, but was also better equipped for the icy heights, armed with superior weapons including Heavy Artillery support, besides excellent Logistics backing. The small body of Indian troops was handicapped by lack of proper winter clothing, old vintage weapons, and acute shortage of ammunition sans any logistics back-up. In other words, it was a totally unequal battle on all counts, but as events unfolded later, the Indian troops under the command of an exceptionally inspiring leader fought with unparalleled valour, unflinching courage, excellent camaraderie, besides loyalty and patriotism of the highest order. In spite of overwhelming odds on all counts, Indians troops fought with rare tenacity, scripting a new chapter in military warfare. However, this sterling performance got buried under the ignominy of disintegration of the erstwhile famous 4 Indian Infantry Division and consequent disastrous defeat in the Indo-China War of 1962, all along the northern and north eastern borders.

HISTORICAL BACKGROUND

In the early fifties, the then Prime Minister Jawaharlal Nehru's main focus was in building Good Relations with our near and far countries. To achieve this he used all available forums to spread the message of International Peace & Amity. Thus evolved the concept of 'PANCH SHEEL' as an important component of India's Foreign Policy. Mr. Nehru's message was well received , the more so , in the Afro Asian Circle. His official visit to China and the bonhomie thus created culminated in the popular slogan 'Hindi-Chini Bhai Bhai' and the " Panch Sheel"created an aura in our relations with China. However,the perceived Indian stand on Tibet to undermine Chinese control as well as granting asylum to HH Dalai Lama were viewed seriously by China as these were not meshing with their national interest. Besides, China viewed with suspicion Mr. Nehru's evolving image as China was not prepared to share the leadership in Afro Asian domain with any country. Prime Minister

Nehru apparently never understood the various nuances and pitfalls in International relations, or tended to ignore timely advices emanating from the seasoned professionals in the North Block. To sum up, a discordant note in India-China relations had already set in which Mr Nehru was blissfully ignorant of. During this period Mr. V.K.Krishna Menon, a trusted friend of the Premier was holding the crucial Defence portfolio. Mr. Menon more often than not, was away from the country on important missions, particularly articulating India's stand and views on the Kashmir Dispute in various International forums including the U. N. General Assembly. It was natural that Defence had not received the importance it deserved. Besides, Mr. Menon's mercurial temperament and lack of understanding of military functioning were not conducive to building good rapport with the top echelons of the military. Consequently, certain unilateral policy decisions taken by him relating to crucial top formation appointments in the army by-passing the well-accepted norms compromised the sensitive command and control structure at the highest levels of the Indian Army. Suffice it to say, this was also a major factor which caused impediments in establishing a sound working relationship between the top military echelons and the government. In short, there was a total failure in the political, intelligence, diplomatic and military higher echelons of the government. In such a scenario, and consequent to Prime Minister Nehru's unilateral order, disregarding the top military advice , a number of Indian forward posts were set up along the Mac Mohan Line , in Ladakh and the then NEFA.This acted as a catalyst which precipitated the Indo-China War of 1962, resulting in the disastrous rout of the Indian troops along the northern border.The Chinese strategic aim in the 1962 conflict was to ensure heights both in AKSAI Chin and the the Lohit valley (NEFA) across the watershed overlooking their positions and the India military were defeated . The rest is history.

It is perhaps pertinent to mention that China was nowhere in the Political equation of India before 1949.The annexation of Sinkiang in 1949, followed by that of Tibet in 1950 was adequate proof, if indeed proof was needed, that Communist China was expansionist by nature. Sardar V. Patel , the then Home Minister, read the situation correctly and his detailed note to Prime Minister Nehru spelt out the changed situation and also the counter measures required to be initiated on priority to secure India's border regions from Ladakh to NEFA, five weeks before Mr. Patel's death. The Himmat Singh Committee report in 1951 as well as General Kulwant Singh Committee report in 1953 had given adequate warnings to Mr. Nehru. Gen. Kulwant Singh's' report had specially highlighted that there was a major likelihood of armed clash between China and India in the next nine Years. How timely and prescient was that report! If only the P. M. had acted upon it in time!! After consolidating the Tibetan annexation, China started pushing forward to secure what they thought was the border all along from Ladakh to Arunachal Pradesh. By 1959, several thousand square kilometers of Indian territory in Ladakh was under Chinese Control' and a highway across Aksai Chin was also built by China. Ultimately, Prime Minister Nehru had made a statement regarding this Chinese perfidy in Lok Sabha on 28, August, 1959. So much for Bhai- Bhai and Panch Sheel!!.



Strategic Importance of Chusul.

Running North to South, 40 kms long and 5.6kms. at its widest, Chusul is a narrow, sparsely populated, barren sandy valley across the watershed at an altitude of 14230 feet with towering mountains and high passes.It is also very close to the Chinese border. It is bounded in the north by deep 160 kms long clear salt water Pangong Tso(lake) running parallel to Indus River, and in the east and west by higher ranges rising over 19000 ft., and an all weather airfield in the south. The Spanggur Gap is the opening on the eastern side that leads to the Spanggur Tso(lake).Like the Pangong Tso, it also extends well into the Chinese territory. Before the war commenced, the Chinese had built a road from Rodok in Tibet right up to the Spanggur Gap, capable of carrying even tanks. Chusul could be approached from Leh by going over the Chang La pass skirting the Pangong Lake, while another route crossed the Chang La pass and took a deep turn to the east.For all the Indian outposts in this sector from Daulat Beg Oldi to Damchok, Chusul was nodal rallying point. Loss of Chusul as such would not have jeopardized defence of Ladakh region, but in those days its importance was synonymous with Indian Psche and pride. The terrain and climatic conditions favoured the Chinese and they took advantage of these in the 1962 operation. By early sixties,the Hindi-Chini Bhai Bhai and Panch Sheel era was crumbling and war clouds started gathering due to deteriorating relations between India and China. The change in the ambience was gradually discernible in the south Block, in New Delhi.

Chinese Offensive posture and Indian Counter measures.

114 Infantry Brigade in Leh responsible for the overall defence of Ladakh had only two infantry battalions and was scheduled to move to Chusul in March 1963.There were no Intelligence inputs of any Chinese build- up opposite to this sector. But events moved quickly and Chinese threat to Chusul Valley was perceived as it had an all weather landing ground.

Infantry Division was hurriedly raised under Maj. Gen. Budh Singh, MC. On 13 October, 13 Kumaon B and C companies were quickly moved from the plains to Chusul and rushed to Mugger Hill and, Rezang La located 30 km south –east of Chusul.The Battalion reached Chusul on 24 Oct and D company occupied the Spanggur Gap.The Battalion Headquarters was located in High Ground with A company as brigade reserve. On 26 October, the Tactical Headquarters of 114 Infantry Brigade under Brig (later General and COAS) TN Raina arrived in Chusul. Tactical features known as Gurung Hil, Gun Hill and the Spanggur Gap were held by1/8 GR, with Battalion Headquarters and ad hoc company at the airfield. The flank of 13 Kumaon towards strategic Chusul-Leh road at Tsakla was manned by a company platoon with section 3 inch Mortar of 5 Jat while rest of the battalion was deployed at Lukung. 1 Jat(LI) were deployed at Takung Heights, north of Chusul.The RCL guns of the infantry battalions less 1 Jat (LI) were brigaded and located in the Spanggur Gap.Two troops ex B Squadron ,20 Lancers

(AMX-13 Tanks), a battery of 13 Field Regiment, a troop of 32 Heavy Mortar Regiment,1 Jat(LI) less a company and a company of 1 Mahar(MMG) joined as meagre reinforcements. The AMX tanks in the mountainous terrain were not very effective and the artillery resources not only meagre but mostly crusted

but they played a major role in destroying and destabilizing the enemy in Spanggur Gap **Routes of Approaches to Chusul : To capture Chusul, the following appreciated ingress were available to the Chinese:-**

(a) Khurnak Fort-Dungra Ford-Yula-Thakung-Lukung-Darbuk-Leh. It was a difficult circuitous route on a mountainous track where battalion with support of animal transport(AT) could only move.

(b) Rudok-Shinghang-Chusul. Maintained by class 9 road that could sustain divisional strength thrust.

(c) Rudok-Rezang La-Chusul. It was a comparatively shorter approach that had road developed up to Spanggur Gap that could sustain force more than (a) but less than(b) given above.

7. Tasks Allotted to 114 Infantry Brigade

(a) To defend Chusul for as long as possible and to withdraw only when continuation of the battle would annihilate or turn the round into rout.

(b To inflict maximum casualities on the enemy.

(c)To save as much stores and equipment as possible.

Needless to say, the tasking of 114 Infantry Brigade was rather ambitious with the paucity of troops, fire power and wide gaps in the defended localities.

Deployment of 13 Kumaon

(a) B and D Companies, less a platoon plus Section 3 inch Mortar under overall command of Major RV Jatar-Mugger Hill.

(b)C Company plus section 3 inch Mortar under Major Shaitan Singh –Rezang La about 30 km south of Chusul.

(c) A company plus 4 recoil less (RCL) guns as Brigade reserve under Major GN Sinha, Poised for counter attack with Battalion Headquarters at High ground under Commanding Officer Lt Col HS Dhingra.

Rezang La and Battle preparations

Rezang La is a pass on the south-eastern approach to Chusul Valley. The feature is roughly 5.5 km long and nearly 2 km wide at an average altitude of 16000 feet above sea level. Digging defences in rocky boulders, due to paucity of oxygen was extremely tiring both mentally and physically due to lack of mechanical digging equipment, oxygen and bitter cold. Walking a few paces made men breathless as they had not yet acclimatized to the high altitude. The first few nights were most uncomfortable as the local ponies and Yaks had not fetched the woolen clothing, sleeping bags and rations. It took hours to boil a kettle of water and fruits and fresh rations were frozen hard like cricket balls. Rezang La had another serious flaw. The high crests of mountain tops interfered with the flight of artillery shells and adversely affected artillery fire, thus denying Rezang La troops the much needed fire support. Besides, the Indians were equipped with poor antiquated 303 single shot bolt action rifles of World War II vintage, paucity of woolen clothing, automated digging tools and old 62 Radio Sets that failed to communicate due to frozen batteries. The Chinese had 7.62 self loading rifles(SLRs) and acclimatized troops. They had enough, ammunition, heavy engineering equipment, vehicles, artillery *and tanks that could come right up to the Spanggur Gap*

as they had built a road up to the terminal post. During nights, the enemy boats were plying in the Spanggur Lake transporting men and materials. Indian troops could observe hectic Chinese build-up and their commanders spreading their maps and carrying out reconnaissance. Chinese troops being locals were better accustomed to the hard climatic and terrain conditions whereas most of the Indian troops from plains were being deployed for the first time in high altitude environment. Major Shaitan Singh, without wasting any time, deployed C company over 2 km frontage on the massive 5km Rezang La feature as under:-

(a) 7 Platoon under Jemadar Surja 3 km north of the pass on forward slopes.

(b) 8 Platoon under Jemedar Hari Ram in the pass area.

(c) 9 Platoon under Jemadar Ram Chander 1 km south of 7 Platoon position.

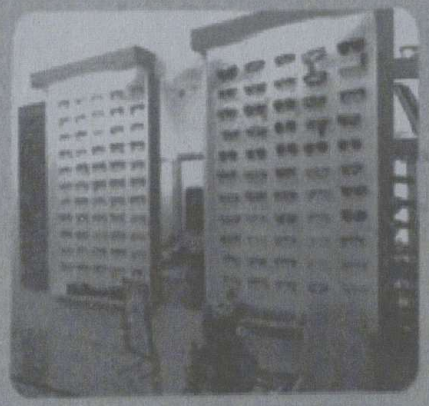
(d) Company Headquarters behind 9 Platoon along with Section of 3 inch Mortar under Naik Ram Kumar Yadav, 150 meters west of Company Headquarters.

During day, Observation Posts and during nights, Listening Posts were sent to provide early warning. Due to wide frontages, there was no mutual support with sub units, not many of the mines could be laid as highlighted earlier, and the artillery fire across Rezang La was totally crested. Yet, In spite of all these inadequacies, the Battalion Operation Order issued on 24 October tasked all sub units to fight to 'last man last round'. To cover the numerous gullies which were expected enemy- ingress to attack, three additional Light Machine guns (LMGS) were provided to C Company. The defences were wired and stocked with six first line scales of ammunition along with 1000 bombs for the 3 inch Mortar section.

Chinese offensive Plan & Indian Defence Posture.

Rezang La is a strategic pass in the Gurung hill of the LADAKH RANGE of mountains at an altitude of 16000 ft, completely snow-bound in winter and a gateway to the Chusul airstrip. The Chinese plan was to quickly overrun the Indian post, occupy the airstrip and further advance to Leh (capital of Ladakh), before the heavy snowfall





Shop : 0491-606 6661
Mob : 9995052781

We Care For Your Eyes...

SmaRT Opticals

Muncipal Complex, Near District Hospital, Robinson Road, Pkd.

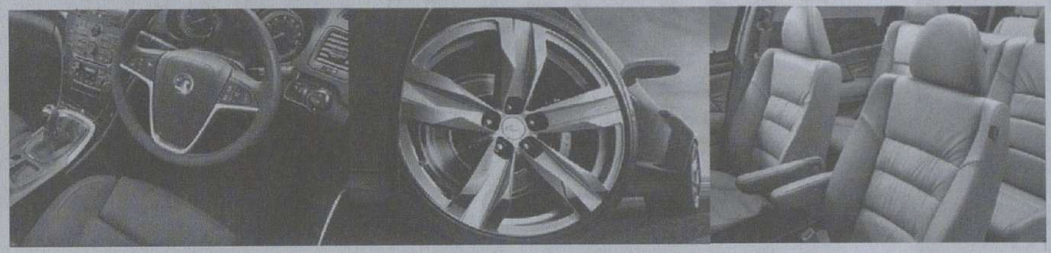
smartopticalspkd@gmail.com

The car beauty
collections. unlimited.

Ollassery Complex , Near Bharathamatha School
Chandranagar, Palakkad 678007
e-mail : thecarbeauty@gmail.com
Ph : 0491 2570324
Mob : 9562040000, 9645366688, 9846366688.

Seat Cover, Floor Mat, Under Body, Teflon, Center Lock, Power Window
& All Car Care Products

SONY HAMANN Infinity HERTZ Pioneer
CASKA JVC JBL MapmyIndia FOCAL AUTOCOP Facility Security Division

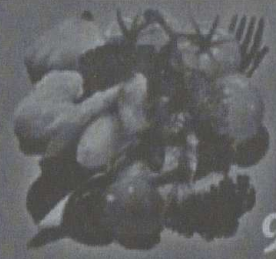


Tin No: 32090678008
CST: 32090678008-C

Mob: 9847038149
9847038150
Ph : 0491-2545851
2544658

DESIGNS
SUPER SAREE HOUSE

Sulthanpet, HPO Road, Palakkad-678001.Kerala.



Ramankutty
VEGETABLE SHOP
Fresh Vegetables
9544695912



Real Estate
Land, House - Rent & Sales
Contact : R. Vinod : 9847447618

CHANDRANAGAR, PALAKKAD-678 007.

which precedes the onset of severe winter. The Chinese army confident that the Indian Post at Rezang La was manned by about 100 plus infantry men without artillery or air support would be an easy pick after which, occupation of Chusul and the onward march to Leh would be met with no resistance. The Red Army therefore, planned a lightning strike with surprise an added element in the dark, by inducting 5000 well-armed troops which included sizeable artillery component as well as adequate logistics back-up to sustain its surgical- strike operation.

The Indian Post at Rezang La was manned by the Charlie Company of 13 Kumaon, comprising 123 all Ahir troops commanded by Major Shaitan Singh, a hard-core battle-tested Rajput Officer. In all, it was a body of 124 infantrymen without any artillery support sans logistics back-up. The area assigned to 13 Kumaon was defended by three platoon positions, but the surrounding terrain isolated the company from the rest of the regiment. The Indian artillery was located behind a hill feature, and was unable to target the enemy positions. Therefore, the infantrymen had to fight the battle without the protective comfort of the artillery. The Chinese had no such handicap and sighted their heavy artillery to fire right on the Indian positions. Maj. Singh aided by his advance guards posted at key points was ready to meet the enemy offensive. He rallied his men, warned them of the imminent Chinese attack in over- whelming strength and backed by artillery guns. He reminded his men of the illustrious martial history of the Indian Army and also emphasized that the Indian jawans never abandon the battlefield, even when the odds were hopeless but stand their ground to the finish, last man last round and if need be to follow it up with close quarter battle, as a last resort. This indoctrination galvanized his men so much so, the entire company was geared up for the imminent battle, in utter disregard for their lives. Maj. Singh then briefed his men of the plan of action, specially cautioning them to hold fire, till he gave the order. He then positioned himself with the few remaining men, at the most vantage point to have effective command and control of the operation.



THE BATTLE OF REZANG LA : 18th NOVEMBER, 1962 : 0200HRS. TO 0700 HRS.

On the night of 17-18 November around 2200 hrs, a heavy snow storm lashed the battle zone for almost two hours After the storm, the visibility improved to 600 metres. True to the character and cunning of the Chinese, the enemy advance, started stealthily against all the Indian positions and they were moving through the gullies at a distance of 700-800 metres from the pass at 0200

hrs on 18 Nov, 1962,as alerted by LP ahead of 8 Platoon. The LP commander ran back to Platoon Headquarters to inform about this unusual development. He, with his section commander and one LMG were rushed as reinforcement to the post .By now, the Chinese had advanced within firing range of small arms of the post. The LP also fired a pre-determined Red Verey Light signal along with long bursts of LMG fire, warning the C Company, 'stand to' in their dugout positions. Similarly, 7 Platoon's LP on the forward slopes also, seeing the Chinese forming up, the entire C Company was alerted .Maj Shaitan Singh immediately radio-communicated with his sub-unit commanders and got confirmation that all ranks were ready in their battle positions. Due to paucity of troops, there were gaps between 7 and 9 Platoon positions and the Coy. Commander took certain measures to meet the situation.

All ranks of the Charlie Company with their fingers on triggers, waited patiently for the impending frontal attack on their positions around first light with improving visibility. Around 0500 hrs, the first wave of enemy were spotted on their weapon sights by every Ahir manning the defences and a hail of LMGs,MMGs and Mortars fire greeted the enemy. Scores of the enemy died, many were seriously wounded but the wave continued to advance. Soon all the gullies leading to Rezang La were full of Chinese corpses. There was a lull during which the Chinese, regrouped and attacked persistently with more reinforcements. Maj.Shaitan Singh, the Coy Commander, moved from post to post, raising the morale of his men and continued to fight. The Chinese attacks continued in waves and were being effectively neutralised.The enemy having lost surprise, but with adequate reinforcements, continued their advance with numerical superiority.The Indians fought with full ferocity and continued to inflict serious casualties on the enemy. The Chinese having realized that Rezang La was not a cake- walk changed their operational plan and had resorted to heavy artillery shelling, including concentrated 75 mm RCL guns on wheel barrows from the flanks. The company Command Post was attacked with 132mm rockets, causing deep craters. The Chinese shelling was a spectacular display of firepower against defenders who had no artillery support or bunkers at the battle site.

The Chinese started regrouping for a long detour over 7 Platoon positions that had no survivors. A short distance away, Naik Sahi Ram the only survivor, detached from his platoon and waited for the enemy to assemble, then targeted them accurately with his LMG fire. The enemy dispersed and Sahi Ram waited for the next wave that came with RCL guns which blasted his lone firing position. Then Maj.Shaitan Singh regrouped his dwindling assets to take on the advancing Chinese. Since all the platoon positions had been over- run with no survivors, the enemy assaulted the C Company Headquarters after heavy pounding. While moving from one position to other , motivating his depleted command , Major Shaitan Singh was hit in the arm by LMG fire but undaunted he kept motivating, regrouping and re- organising his handful of men and weapons. His CHM Harphool Singh persuaded him to move to a safer place with a few survivors who could walk but to no avail. Ahir guns kept on firing till silenced by camouflaged sniping enemy MMG covering the flank fired long bursts killing many. Major Shaitan Singh was hit again



severely in the abdomen. Grievously injured and bleeding profusely, he was pulled by Phool Singh and Jai Narain to a place behind a boulder and his wounds bandaged. Since there was no line or radio communication, he ordered Phool Singh and Jai Narain to leave him and rush to the Batallion Headquarters . Major Shaitan Singh slowly froze to martyrdom in the night. In the Spanggur Gap, 1/8 GR fought bravely with artillery support by Lt. Goswami, and troops of tanks commanded by 2 lt. Baswani, were firing and destroying the enemy. While the Chinese kept swarming to capture Gurung Hill, held by a company of 1/8 GR under command of Capt.PL Kher, Goswami, to give closest support, ordered to fire on his own observation post(OP) position that killed three 3 other ranks and severely wounded Goswami, whose frost- bitten legs had to be amputated later. He was decorated with well -deserved Maha Vir Chakra for his heroics later. Harphool Singh led 3 survivors to fight and stop enemy's onslaught till he was martyred. Ram Kumar's 3 inch Mortar Section having coughed up all its ammunition was ordered to be disabled and, fire plans and Maps destroyed, lest they fall into enemy hands. As Ram Kumar was disabling the Mortars he was hit by Chinese rifle fire 20 yards away. Though wounded, he took position in his command post and as the Chinese peeped in, he pumped bullets with his bolt action rifle and killed many of them. The remaining Chinese hurled hand grenades to silence him and left. After many hours and profusely bleeding, he regained consciousness and painfully trekked back to Battalion Headquarters to narrate the chilling, gallant, untold story of the Rezang La Battle for posterity. Five soldiers were taken prisoners of war by the enemy and Sepoy Balbir Singh died in captivity. Silence after War engulfed Rezang La as the last round had been fired and the last soldier bled to martyrdom. Neither any help nor reinforcements were asked for nor could any be provided to C Company. The Chinese massive two-pronged advance and offensive embarked to secure Chusul succeeded with heavy casualities to both sides.The remoteness of Mugger Hill, Gurung Hill, both the Brigade and Battalion Headquarters, and A company as Brigade reserve, negated the possibility of any reinforcement or counter attack at Rezang La. The Chinese did not attack Mugger Hill on 18 November but shelled it heavily. B Company had good observation of the Spanggur Gap and directed artillery fire on the enemy gun positions. D company had sent patrol to Rezang La under Naik Roop Ram and was engaged by the enemy MMG that killed two and wounded another two soldiers. Enemy fired over 600 shells on Battalion Headquarters but mercifully there was not a single casualty.

The Ceasefire and Aftermath

The Chinese claimed area up to Chusul as theirs but surprisingly, on 21 November,1962,without any further offensive, they declared unilateral cease fire. As per the war diary of the Battalion, 13 Kumaon regrouped after the cease fire but without C Company that had ceased to exist. After the war, C Company was re-raised from the ashes of Rezang La by milking men from the other companies and fresh recruit drafts that came as reinforcements after the war and rechristened as the Rezang La Company to honour its war heroes, and deservingly in the precedence, it became the senior most company of the Battalion.

In January, 1963 a ladakhi shepherd wandered on to Rezang La feature and was amazed by the

awesome war spectacle of soldiers frozen to death but still clinging to their damaged weapons in enemy's shelling. It was as if the last moment of battle had turned into a tableau. Arrangements were made to recover the dead under the aegis of International Red Cross. Brig T N Raina led the Indian Party, which recorded the scene for posterity with movie and still cameras. This tableau showed what happened that Sunday morning. Every man had died a hero.

Few events in the annals of heroism can match this. C Company gave its all to defend Chusul, a small ladakhi village, which for one brief moment in our history came to symbolize India's national honour. This battle has been compared by many military historians with the famed battles of Thermopylae fought between Greek and Persian empires in 480 B.C.,and the incredible Saragarhi fought on 12 September, 1897 in the North west Frontier Province Battle by 21 men of the Sikh Regiment(Currently 4th Battalion , Sikh Regiment)who sacrificed their lives as highest devotion to duty fighting over 10000 tribals. Both these battles are listed in the eight stories of collective bravery published by UNESCO. It must be remembered that the ill- clad and ill - equipped but hardy Ahirs of Charlie Company of the 13 Kumaon led under the inspiring leadership of Maj. Shaitan Singh fought ferociously in freezing minus 30 degree temperature till there was nothing left of men or equipment. The C Company of 13 Kumaon willingly sacrificed itself to save a little village and that makes its sacrifice all the more glorious. That is why we must never forget REZANG LA.

Honours and the Awards

Every soldier outnumbered 10 to 1, who fought and died at Rezang La, was a national hero and deserved a gallantry award. But wars are never fought for personal glory or awards. Major Shaitan Singh was conferred with the 'Param Vir Chakra'-the country's highest gallantry award, posthumously. Of the others, Jemadar Hari Ram, Jemadar Surja, Jemadar RamChander, Naik Hukam Singh, Naik Gulag Singh, Naik Ram Kumar Yadav, Lance Naik Ram Singh, Lance Naik Ram Kumr, Sepoy (Nursing Assistant) Dharam Pal Dhaiya, were decorated with Vir Chakra. Brigadier T N Raina, an inspiring Brigade Commander of 114 Brigade deployed for the defence of Chusul was awarded thecountry's second highest gallantry award Maha Vir Chakra while LT. Col. HS Dhingra, Commanding Officer of 13 Kumaon was awarded Ati Vishisht Seva Medal for his inspiring leadership under adverse battle conditions, CHM Harpool Singh, Havildar Jai Narain, Havildar Phul Singh and Sepoy Nihal Singh were decorated with Sena Medals each, while Jemadar Jai Narain was mentioned-in-despatches. The Battalion was also awarded ' The Battle Honour Rezang La' and ' The Theatre Honour Ladakh'.

It was at High Ground, the place where Battalion Headquaters was located at the time of battle that the bodies of the Rezang La heroes were consigned to flames with full military honours amidst chanting of vedic mantras. The Rezang La memorial was constructed by the Battalion to honour those who gave their lives to defend our values and way of life, on which was etched an epitaph, taken from late Thomas B. Macaulay. It reads as:

"How can man die better than facing fearful odds for the ashes of his fathers/and the temples of his gods".

-Thomas Babington Macaulay

Thus ended the epic battle of REZANG LA, perhaps the only one of its kind; be it extraordinary heroism; be it unparalleled valour; be it undaunted courage ; be it unflinching loyalty ; be it patriotism of the highest order and lastly but most important, military leadership par- excellence, in short , it is a trail -blazer in the history of recorded warfare!! A small body of 123 soldiers led by a leader of indomitable spirit and single- minded determination not only fought with animal-like ferocity against an army fifty times its size, armed with far superior weapons and backed by excellent logistics and yet achieved its objective; viz.thwart Chinese further advance, on the icy heights of the Himalayas!! Thus, one more immortal battle got added to the military folklore to inspire generations to come. What more can a country ask of its soldiers? And also, how does a Nation think of such soldiers? Each of the One Hundred Nineteen crore Indians should ask himself/herself this question!

It would be pertinent to add as tail piece, a quotation:-

"If you know the enemy and know yourself, you need not fear the result of a hundred battles. If you know yourself but not the enemy, for every victory gained, you will also suffer defeat. If you know neither the enemy nor yourself, you will succumb in every battle." - Sun Tzu

The Chinese, true to, Sun Tzu's dictum, did their home work well, and had enough strategic and tactical intelligence about us. We had none, and consequently fought in the dark like blind men with hands tied behind. Let us hope we would be wiser in future.



Conclusion

No words, thoughts and praise can ever fully convey the true worth of the actions performed by each one of this group of men, who despite heavy odds and certain death stood their ground and chose to take on the enemy in defense of their motherland without even once thinking of themselves or their kith and kin. But for their brave stand, this nation's history would have been totally different. The dominance we can afford to enjoy today in Siachen glacier we entirely owe to these brave men!! "Cometh the hour Cometh the man". Derided in peace, the men in uniform soldier on, so that all of us can continue to have our 'tomorrows'. The nation will do well to remember that the Armed Forces are the Last Bastion of the Land.

With Tons of Gratitude, We Salute the Brave Indian soldier!!

With inputs from:Brig C Sawant(Retd), Col NN Bhatia(Retd), Col AV Kumar, Lt Col V Menon(Retd) & Mr. Shiv Kunal Verma.

Hotel New Prakash

New Prakash Complex, Kalmandapam,
Palakkad - 678 001

Home Delivery

Contact :
Ph : 0491-2547873
7025051825



യഥാർത്ഥ പാൽ,
യഥാർത്ഥ ക്രീം,
യഥാർത്ഥ ഐസ്ക്രീം

ഫ്രോസൺ ഡെസർട്ട്
അല്ലേ അല്ല

നന്മ വളരട്ടെ

milma®
കേരളം കണികണ്ടുണരുന്ന നന്മ

Kala Studio

Kanjikode

Ph : 2566310, 2567510
Mob : 9995272721, 944687526

With best Compliments from

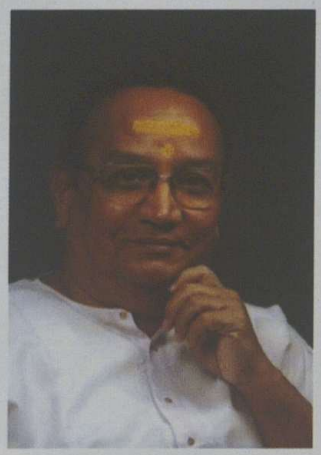
LEATHER MAN

CAR INTERIORS & UPHOLSTERY

Shoranur Road, Nurani, Palakkad
Mobile: 9349145445

STREET
Children
Foundation

Special Care
For Special Children



A.W.A.R.E. GROUP

".... it is the basic need, to awaken the people and to prepare them identify their own problems and to prepare them to devise their own solutions and plan of action. Awareness is a precondition to development."

Dr. P.K.S. Madhavan
Founder & Chairman



Established in the year **1975**, socio- economic programs of AWARE covered 8,760 villages, making 5,000 of them self-reliant and helping 2.5 million families cross above poverty line.



Social Action & Empowerment, Human Rights & Gender Justice, Economic Development, Healthcare & Health Education, Human Resource Development, Natural Disasters Relief & Rehabilitation are few focus areas.





Some important Achievements:

- brought 54,761 acres under cultivation (42,137 irrigated)
- 1,15,608 new employment generation
- 20,000 acres of watershed development
- 1,69,526 farmers, 1,57,700 landless families benefitted
- 5,18,261 women beneficiaries
- 32,254 Bonded Labourers released & rehabilitated
- 3,38,655 new literates (1,56,000 women)
- 1,100 bio-gas plants; 24,000 smoke-less chullas (stoves)
- 3,35,846 families received legal assistance
- 44,000 acres reclaimed from illegal occupation
- Trained 16,000+ men, women & youth













Important Awards & Recognition:
Received Award from Four Presidents, Chief Justice of India, Four Governors, Chief Ministers, State & Central Ministers and H.H. The Dalai Lama. Recipient of 35 National & International Awards.
Appointed thrice as Commissioner of Supreme Court of India. Appointed as Member of Eminent Persons Group of United Nations High Commission for Refugees. Was Member, CILAS (Committee for Implementing Legal Aid Schemes) of Supreme Court of India. Was Member, National Technology Mission chaired by Dr. Sam Pitroda. Man of the Year by The Week Magazine (1989).



Dr. Madhavan's contribution towards Nation Building & Human Development through AWARE, since 1975, is a ***Saga of Development,*** more significant is the sustenance of the development even after AWARE's withdrawal from its adopted villages.



Suresh P Babu
Executive Director

A.W.A.R.E. GROUP



AWARE HEALTH & RESEARCH FOUNDATION
- manages healthcare programs
- Rural Hospitals in Telangana, A.P. & Odisha
- Boat Hospital on river Godavari
- 300 Bed Multi-Specialty Hospital at Hyderabad

AWARE (INDIA) FOUNDATION
- Sustainable Agricultural Development
- Agricultural Polytechnic at Aswaraopet
- social action, leadership and skill development
- Human Rights, Gender justice & youth programs





AWARE:
- Flagship Organization
- Technical Education
- Paramedical Education
- Agri-entrepreneur training programs
- Collaborative & network programs

Educational Institutions under AWARE Group:
- Rural Vocational Training Centre (I.T.I)
- AWARE College of Nursing
- AWARE College of Medical Lab Technology
- Pujya Shri Madhavanji College of Education
- Pujya Shri Madhavanji Agricultural Polytechnic





Human Resource Development Centre, Bhagwatipuram - Viswavanam:
- Chetana Barefoot College
- Training programs to women and rural youth on skill development, agriculture & veterinary, community education, nutrition & health.







AWARE | AWARE (INDIA) FOUNDATION
AWARE HEALTH & RESEARCH FOUNDATION
AWARE MACS | BLISS FOUNDATION

National Administrative Office:

AWARE TOWERS
5-9-24/78, LAKE HILL ROAD, ADARSHNAGAR,
HYDERABAD. INDIA - 500063
aware@aware-group.com | **www.aware-group.com**

AWARE
लोकाः समस्ताः सुखिनो भवन्तु



Athani Hospital

Nattukal, Athicode Road, Kozhinjampara,
Palakkad Dt., Kerala 678 554
Web : www.athanihospital.org
Ph : 04923-226226

Facilities available at our Hospital

- General Medicine
- General Surgery
- Gynecology
- Orthopedic Surgery
- ENT
- Paediatrics
- Dermatology
- Neurology (Visiting)
- Cardiology (Visiting)
- Radiology (Visiting)

Supported by Athani Charitable Trust (ACT)

Special Schemes have been deviced to extend care to patients from poor socio, economic background

Athani Hospital | Home Care Call 96 45 44 11 11

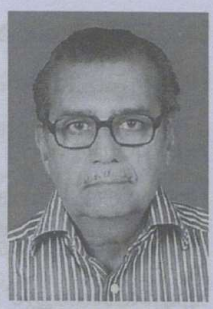
- Supply Chain Solutions
- Facility Management
- Staffing Solutions
- Exports

SITICS

SITICS LOGISTIC SOLUTIONS PRIVATE LIMITED

18/802, ENGLISH CHURCH ROAD, PALAKKAD-678014.

www.sitics.co



Prabhakaran Nambully
96, Kamakshi Nilayam

കണ്യാർകളി

അഞ്ചുനൂറ്റാണ്ടോളം പഴക്കമുള്ള ഒരു ഗ്രാമീണ കലയാണ് കണ്ണ്യാർകളി. പാലക്കാട് ജില്ലയിലുള്ള ചിറ്റൂർ ആലത്തൂർ താലൂക്കുകളിലെ ഗ്രാമപ്രദേശങ്ങളിൽ വർഷം തോറും കൃഷീലന്മാരുടെയും വിദ്യാർത്ഥികളുടെയും സൗകര്യം മുൻനിർത്തി വേനൽക്കാലത്തെ രാത്രികളിലാണ് ഈ ഉത്സവം കൊണ്ടാടുന്നത്.വിവിധ സമുദായക്കാർ കേന്ദ്രീകരിച്ചുവസിക്കുന്ന പ്രദേശത്തുള്ള ക്ഷേത്രങ്കണത്തിലായിരിക്കും ഈ കളി നടത്തി വരാറ്. ഈ ചുരുങ്ങിയ വാസസ്ഥലത്തെ 'തറ' എന്നാണ് പറയാറുള്ളത്. മിക്കവാറും തറകളിൽ ദേവിയുടെയോ ദേവന്റെയോക്ഷേത്രമുണ്ടാകും. അതിന്റെ മുന്നിലെ വിശാലമായ മുറ്റത്തായിരിക്കും ഈ കലാ വിരുന്ന് ഒരുക്കുന്നത്. ക്ഷേത്ര പരിസരത്തെ 'മന്നം' എന്നും പറയാറുണ്ട്. ഒരു പ്രത്യേക സമുദായക്കാരുടെ കളിയാണെങ്കലും ആ പ്രദേശത്തിനു ചുറ്റുമുള്ള നാനാ ജാതി മതസ്ഥരും കണ്ടു രസിക്കുവാൻ ഒത്തുകൂടാറുണ്ട്.

സിനിമാ നാടകം കഥാ കാലക്ഷേപം എന്നിവ പ്രചാരം നേടുന്നതിനുമുമ്പുതന്നെ കണ്യാർകളി പരക്കെ അറിയപ്പെട്ടിരുന്നുവെന്നാണ് പഴമക്കാർ പറഞ്ഞു വരുന്നത്. ഇതിന്റെ ജനയിതാവാരെന്നോ, എഴുതിയുണ്ടാക്കിയ ഒരു നിയമാവലിയോ മൂലഗ്രനഥങ്ങളോ ഉണ്ടെന്നോ ഇന്നുള്ള പഴമക്കാർക്കുപോലും ആധികാരികമായി പറയാൻ പറ്റുന്നില്ല. ഒരു പക്ഷേ വായ്ത്താരിയിലൂടെ പഠിച്ച് ഹൃദിസ്ഥമാക്കി തലമുറ തലമുറയായി കൈമാറിവന്നതാവാനും സാധ്യതയുണ്ട്. ഗ്രാമീണരുടെ വെറും ഒരു നേരംപോക്കിനു വേണ്ടിയുണ്ടാക്കിയ കലാ ശിൽപമായി മാത്രം ഗണിക്കരുത്. ഈ ദൃശ്യ ശ്രാവ്യകേളിക്ക് സംഗീത മാധുര്യമുണ്ട്, നർമ്മരസം തുളുമ്പുന്ന വാഗ് വിലാസമുണ്ട്, വർണ്ണപകിട്ടാർന്ന വേഷഭൂഷണങ്ങളുമുണ്ട്. മെയ് വഴക്കം കൊണ്ടു നേടിയെടുത്ത അഭിനയ ചാതുര്യവുമുണ്ട്. ഇതിനെക്കാൾ മറ്റെന്തുവേണം സദസ്യരെ സന്തോഷിപ്പിക്കാൻ.

ജാതി, മതം, തൊട്ടുകൂടായ്മ, തീണ്ടിക്കൂടായ്മ ഇത്യാതി അനാചാരങ്ങൾ സമൂഹത്തിൽ കൊടികുത്തി വാണിരുന്ന ഒരു കാലഘട്ടത്തിലാണ് ഈ കല നിറഞ്ഞാടിയതെന്ന് ഈ കേളീരംഗത്തിന്റെ യവനിക പൊക്കി ഉള്ളിലോട്ട് ചെന്നാൽ വളരെ വ്യക്തമായി മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിയും. ജാതീയമായ എത്രയെത്ര പുറാട്ടുകളാണ് ഇതിലൂടെ കടന്നു പോകുന്നത്. അവരുടെ കുലത്തൊഴിലുകളെക്കുറിച്ചും അതിലെ നന്മ തിന്മകളെക്കുറിച്ചും



ജാതിസ്പർശിയായ സംഭാഷണ ശൈലിയെക്കുറിച്ചും പാടിയും പറഞ്ഞും പ്രകടിപ്പിക്കുന്നില്ലേ.

കളിപ്പന്തലുകൾ രണ്ടുവിധമുണ്ട്.അഭ്യാസപ്പന്തൽ (ഇടപ്പന്തൽ), അരങ്ങുപന്തൽ. ഏതാണ്ടു ഇരുപതിലേറെ ദിനങ്ങളുടെ രാപ്പകൽ അഭ്യാസത്തിലൂടെ എല്ലാവശങ്ങളും നന്നായി പഠിച്ച ശേഷമേ അരങ്ങുപന്തലിലേക്കു പോകയുള്ളു. രാത്രി അഭ്യാസത്തിന് കുത്തുവിളക്കുണ്ടാവും, പകലത്തേതിനുണ്ടാവില്ല.

വേഷങ്ങളെക്കുറിച്ച് മനസ്സിലാക്കാം. കണ്യാർകളിയിൽ വേഷത്തിനെ പുറാട്ട് എന്നും പറയാറുണ്ട്. പുറാട്ടുകൾ പ്രധാനമായി മൂന്നുവിധമാണ്. ഒറ്റപ്പുറാട്ട്, ഇരട്ടപ്പുറാട്ട്, കൂട്ടപ്പുറാട്ട് എന്നിങ്ങനെ. ഒറ്റപ്പുറാട്ടുകളും ഇരട്ടപ്പുറാട്ടുകളും രണ്ടുവിധമുണ്ട്. പാട്ടുള്ളവയും ഇല്ലാത്തവയും. പാട്ടില്ലാത്ത ഒറ്റപ്പുറാട്ടുകളും ഇരട്ടപ്പുറാട്ടുകളും ഇടക്കിടെ കാണാം. പാട്ടുകാർക്ക് വിശ്രമം നൽകാൻവേണ്ടിയാണ്. പുറമെ പാട്ടില്ലാ പുറപ്പാട്ടുകളിൽ നർമ്മസംഭാഷണം കൂടുതലാണ്. തന്നിമിത്തം സദസ്യരിൽ നവോന്മേഷം സൃഷ്ടിക്കാൻ കഴിയും. മുഖ്യമായ ഒറ്റപ്പുറാട്ടുകൾ ഇവയാണ്. ചെറുചാത്തൻ , ഊമ, മുത്തശ്ശി, സുരാപാനി പാട്ടില്ലാത്തവ. വെളിച്ചെണ്ണക്കാരൻ, ഒറ്റക്കൂടാൻ മാദസി, ഇവ പാട്ടുള്ളവ. ഇരട്ടപ്പുറാട്ടുകൾ – പൊന്നൻ കോമനും ചെക്കനും എഴുത്തച്ഛനും ശിഷ്യനും അമ്മാനും മരുമകനും മുതലായ പാട്ടില്ലാത്തവ. ഇരട്ടക്കൂടാൻ, കുറവൻ കുറത്തി, മണ്ണാത്തി, മണ്ണാൻ, തൊട്ടിയൻ, തൊട്ടിച്ചി, ചക്കിലിയൻ, ചക്കിലിച്ചി എന്നിവ പാട്ടുള്ളവ. മേൽപ്പറഞ്ഞ സ്ത്രീവേഷത്തിലുള്ള ഇരട്ട പുറാട്ടുകൾ കാണികൾക്കേറെയിഷ്ടമാണ്. ഇവിടെ ഒരുകാര്യം ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടത്; സ്ത്രീപുറാട്ടുകൾ ശോഭിക്കണമെങ്കിൽ കളിക്കാരനും ചോദ്യക്കാരനും മധ്യവർത്തിയും തമ്മിൽ മുൻകൂർ പരസ്പര ധാരണയുണ്ടാവണം. കളിക്കാരൻ പറയുന്ന മറുപടി ചോദ്യക്കാരൻ ദ്വന്ദ്വാർത്ഥത്തോടും അൽപ്പം അശ്ലീള ച്ചുവയോടുകൂടി പറയും. ഉടനെ മധ്യവർത്തിയിടപ്പെട്ട് തിരുത്തണം. ഇങ്ങനെ സംശയം കൂടാതെ ആലോചിക്കാതെ ഒന്നിനുപുറകെ മറ്റൊന്നായി ചോദ്യവും ഉത്തരവും തുടർന്നു പോകണം.

കൂട്ടപ്പുറാട്ടുകൾ- ചക്കിലിയർ, പൂജാരികൾ, മുടുകർ, തൊട്ടിയർ, വേട്ടുവക്കണക്കർ, ചെറുമക്കർ, പാമ്പാട്ടികൾ,കൂട്ടമാരിയമ്മ, വൈഷ്ണവർ, വഴിപോക്കർ, കുറവർ, മലയർ എന്നിവയാണ്. ഇവയിൽ ആദ്യത്തെ നാലു കൂട്ടപ്പുറാട്ടുകൾക്കും ഒറ്റപ്പുറാട്ടുണ്ട്. വ്യത്യസ്ഥമായ വേഷഭൂഷണങ്ങൾ, പാട്ടുകൾ, വാക്കുകൾ, കാൽവെപ്പുകൾ വേറെയുമുണ്ട്.

പായും പരമ്പും പുതപ്പുമായി രാത്രി ഭക്ഷണം കഴിച്ച്കളിപ്പന്തലിനുചുറ്റും ആബാലവൃദ്ധം ജനങ്ങൾ ചാഞ്ഞും ചെരിഞ്ഞും, ഇരിന്നും കിടന്നും പുലരുവോളം ഉറക്കമിളച്ച് കണ്ടുരസിക്കുന്നവർ എത്രയെത്ര? കാലത്തിന്റെ മാറ്റം ഉൾക്കൊണ്ട് പായിന്റെയും പരമ്പിന്റെയും സ്ഥാനം ബെഞ്ചും, കസേരയും കയ്യടക്കിയതായിക്കാണുന്നു. കാല മേറെച്ചെന്നിട്ടും ശാസ്ത്രം അനുദിനം പുരോഗതിയുടെ പാതയിലൂടെ കുതിച്ചുപായുന്ന ഈ ഇരുപത്തിഒന്നാം നൂറ്റാണ്ടിലും ഇരുകൈകളും നീട്ടി ഈ കലയെ സ്വീകരിക്കുന്നതെന്തുകൊണ്ട്. അഭൗമമായ ഒരു വശ്യത ഇതിലുണ്ടായിരിക്കാം

പ്രത്യേകമായ കണക്കോടുകൂടി ബലവത്തായി ഒമ്പതുകാലിൽ കെട്ടിയുയർത്തിയ വിശാലമായ പന്തലിലാണ് കളി അരങ്ങേറുന്നത്. കുരുത്തോലകൾ കൊണ്ടും പൂമാലകളെക്കൊണ്ടും വർണ്ണാഭമായ ദീപങ്ങളെക്കൊണ്ടും അലംകൃതമായ പന്തൽ കണ്ണിനു കുളിരേകുന്നു. ഏറ്റവും മദ്ധ്യത്തിലുള്ള കാലിൽ കത്തുന്ന കുത്തുവിളക്കും പീഠത്തിൽ വച്ചിരിക്കുന്ന ദേവിയുടെ വാളും ചിലമ്പും അരപ്പട്ടയും അതിനടുത്തായി ഭസ്മക്കൊട്ടയും വെച്ചിരിക്കും. കളി തുടങ്ങുന്നത് സുമാർ രാത്രി ഒൻപതിനു ശേഷമായിരിക്കും. പുലരുവോളം ആ



ദീപം കത്തിക്കൊണ്ടേയിരിക്കും.

'വട്ടക്കളി' എന്നൊരു ചടങ്ങോടുകൂടിയാണ് കളി ആരംഭിക്കുന്നത്. വേഷക്കാരും അല്ലാത്ത വരുമായ ഏവർക്കും ഇതിൽ പങ്കെടുക്കാം. പക്ഷേ ചുവടുവയ്പ്പുകളെ ക്കുറിച്ച് സാമാന്യ മായ ജ്ഞാനം ഉണ്ടായിരിക്കണമെന്നുമാത്രം. അരയിൽ കരമുണ്ടോ കസവുമുണ്ടോ കെട്ടുന്നു. മേൽ വേഷ്ടി കൊണ്ട് തലയിൽ കെട്ടുന്നു.തല ക്കെട്ടില്ലാതെ പന്തലിൽ വട്ടക്കളിക്ക് പങ്കെടുക്കാൻ പാടില്ല എന്നതാണ് ആചാരം കൽപ്പിച്ചിരിക്കുന്നത്. കളിയാശാന്റെ നേതൃത്ത്വത്തിൽ അദ്ദേഹത്തിന്റെ പിന്നിൽ അച്ചടക്കത്തോടെ അണിനിരക്കുന്നു. വായ്ത്താരിചൊല്ലിക്കൊണ്ട് ആശാനും അനു ചരൻമാരും കാൽവെപ്പോടെ പന്തലിൽ പ്രവേ ശിക്കുന്നു. ദേവീ ദേവൻമാരുടെ സ്ത്രോത്രങ്ങൾ ചൊല്ലി മൂന്നുവട്ടം കളിക്കുന്നു. ഓരോ വട്ടം കഴിഞ്ഞാലും ഇടവേളയുണ്ട്. ചെണ്ട മദ്ദളം, ഇല ത്താളം, ചേർമംഗലം എന്നീ വാദ്യങ്ങൾ വട്ടക്ക ളിക്ക് അകമ്പടി സേവിക്കുന്നു. വട്ടക്കളി കഴിഞ്ഞ് ദീപം തൊഴുത് ഭസ്മക്കുറിയിട്ട്കളിക്കാരെല്ലാ വരും പന്തൽ വിടുന്നു.

അടുത്തതായി പുറാട്ടുകാർ ഒന്നിനു പിന്നാലെ മറ്റൊന്നായി രംഗത്തുവരാൻ തയ്യാറായിരിക്കു ന്നുണ്ടാവാം. വേഷക്കാരെ സഹായിക്കാനായി അണിയറയിൽ ആളുകൾ ഉണ്ടാവും. കളിക്കാരൻ പന്തലിൽ പ്രവേശിക്കുന്നിടത്തുനിന്നുതന്നെ കളി തുടങ്ങുന്നു. ആശാൻ താളവുമായി (ഇലത്താളം) മുന്നിലുണ്ടാവും. വിളക്കിനു മുന്നിൽ എത്തിയ ഉടനെ കളിച്ചുകൊണ്ടേ തൊഴുകുന്നു. വീണ്ടും കളി തുടരുന്നു. ഒരുവട്ടം കളി കഴിഞ്ഞതും കളിക്കാരനും ചോദ്യക്കാരനും പരസ്പരം ചോദ്യോത്തരങ്ങൾ കൈ മാറുന്നു. വന്ന വേഷം എന്താണെന്നും ആരാണെന്നും എവിടെനിന്നു വരുന്നൂവെന്നും മറ്റും വിശദമായി സംസാരിച്ച് നാട്ടുകാരെയും ബോധ്യപ്പെടുത്തുന്നു. വീണ്ടും ഒന്നു രണ്ടുവട്ടം കൂടി കളിച്ച് കളി അവസാ നിക്കുന്നു. കളിയുടെ ദൈർഘ്യം പുറാട്ടുകളെ ആസ്പദിച്ചായിരിക്കും.വട്ടക്കളി കൊട്ടി പുറപ്പെട്ടു വരുമ്പോഴും അതിനുശേഷമുള്ള പുറാട്ടുകൾ വരു മ്പോഴും അൽപ്പം കരിമരുന്നുപ്രയോഗം ഉണ്ടാ വും. മിക്കവാറും ദേശങ്ങളിലും മുന്നുദിവസത്തെ കളിയാണുണ്ടാവുക. ചില സ്ഥലങ്ങളിൽ നാലും അഞ്ചും ദിവസം കളിയുണ്ടായിരുന്നുവെന്നുപറ ഞ്ഞുകേട്ടിട്ടുണ്ട്. കളിക്കാരുടെ ദൗർലഭ്യം മൂലവും പറ്റിയ ആശാൻമാരില്ലാഞ്ഞും എത്രയോ പുറാ ട്ടുകൾ അന്യം നിന്നുപോയിട്ടുണ്ട്. അവസാന ത്തെ കളിക്കുശേഷം 'പൂവാരൽ' എന്നൊരു ചടങ്ങുകൂടിയുണ്ട്. അവസാന ദിവസം കളിക ഴിഞ്ഞ് വീടുകളിൽ പോയിലഘുഭക്ഷണം കഴിച്ച് വീണ്ടും കാലത്ത് ഒമ്പതുമണിക്ക് ഒത്തുകൂടി അര ങ്ങുപന്തലിൽ ഒന്നുരണ്ടുവട്ടം കളിച്ച് തൊഴുതു പിരിയുന്നു. അറിഞ്ഞൊ അറിയാതെയോ വല്ല തെറ്റുകുറ്റങ്ങൾ ചെയ്തിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അതെല്ലാം പൊറുത്ത് അനുഗ്രഹിക്കേണമേ എന്നു പ്രാർത്ഥിച്ച് ആശാൻ ഓരോ കളിക്കാർക്കും കൊ ടുത്ത പുഷ്പങ്ങളെ ദേവിക്കായ് അർപ്പിക്കുന്നു. ഇതോടെ ആ കൊല്ലത്തെ കണ്യാർകളിയ്ക്ക് തിര ശീല വീഴുന്നു.

ഇതിനോടനുബന്ധിച്ച് ഇനി ഒരു ചടങ്ങുകൂടി ബാക്കിയുണ്ട്. പൂവാരൽകഴിഞ്ഞ് ഏഴാംപക്കം 'കളിയാട്ട്' എന്നൊരു അന്ത്യാനുഷ്ടാന കർമ്മം

കൂടിയുണ്ട്. എല്ലാവരും ചേർന്ന് ദേവിയുടെ സന്നിധിയിൽ വച്ച് ഉത്ത്മത്തിൽ ഒരു പൂജയുണ്ട്. അതോടെ എല്ലാം പര്യവസാനിച്ചു എന്നുപറയാം. മേൽപറഞ്ഞ കളിയാട്ടു കഴിഞ്ഞതിനുശേഷമേ പന്തൽ പൊളിച്ചുനീക്കാവൂ എന്നൊരു ആചാര വിധിയുണ്ട്.

പലദേശങ്ങളിലും വർഷംതോറും നടത്തിവരാറു ണ്ടെന്ന് പറഞ്ഞുവല്ലോ. എല്ലാ ദേശങ്ങളിലേയും അവതരണം ഒരുപോലെയാവണമെന്നില്ല. കാല ദേശാനുസൃത മാറ്റങ്ങൾ കാണാറുണ്ട്. വേഷ ങ്ങൾ ഭാവങ്ങൾ പാട്ടുകൾ രംഗസജീകരണങ്ങൾ, ആചാര്യാനുഷ്ടാനങ്ങൾ എന്നിവയിൽ വ്യതിയാ നങ്ങൾ കാണാം. ആരുടെ തെറ്റെന്നും ആരുടെ ശരിയെന്നും ഒരു ദേശക്കാർക്കും ചൂണ്ടിക്കാട്ടാൻ അവകാശമില്ല, അധികാരമില്ല. ഇതിനെക്കുറിച്ച് തർക്കവിതർക്കങ്ങൾ ഇന്നുവരെ ഉണ്ടായിട്ടില്ല.

മൺമറഞ്ഞ മഹാരഥൻമാർ ഈ രംഗത്ത് പ്ര ശോഭിച്ചിരുന്നവരാണെന്നാണ് കേട്ടുകേഴ്വി. സ്വയം ചിരിക്കാതെ മറ്റുള്ളവരെ കുടുകുടാചിരി പ്പിക്കുന്ന പ്രഗൽഭൻമാരും ഇക്കൂട്ടത്തിലുണ്ടയി രുന്നുവത്രെ. ഈ ലേഖകന്റെ മുത്തശ്ശൻ കണ്യാ കളി ആശാനായിരുന്നു. കാക്കയൂർ വെട്ടുകാട്ടിൽ ഗോപാലൻനായർ. ആശാനുപുറമേ ചെണ്ട വാദ്യ വിദഗ്ദനുമായിരുന്നു. പണ്ട് എല്ലാ ദേശ ക്കാർക്കും സ്വന്തമായ ആശാൻമാർ ഉണ്ടായി രുന്നില്ല. അങ്ങിനെ വരുമ്പാൾ മറ്റുദേശത്തിലെ ഒഴുവുള്ള ആശാൻമാരെക്കൊണ്ടു വന്ന്കൃത്യം നിർവഹിച്ചിരുന്നു.എന്റെ ബാല്യകാല സ്മരണ യിൽ നിന്നു പറയുകയാണ് മുത്തച്ഛൻ ചേരാമം ഗലം, ചിറ്റിലഞ്ചേരി, വാനൂര്, മുതലായ ദേശങ്ങ ളിൽ ആശാൻ സ്ഥാനം വഹിച്ചിട്ടുണ്ട്.

ആശാൻ പദവി അത്ര നിസ്സാരമായ ഒന്നല്ല. വട്ട ക്കളിയിൽ മുൻനിരയിൽനിന്ന് കൈയ്യും മെയ്യും, വായ്യും കാലും ഒരേ സമയത്ത് പ്രവർത്തിക്കാന ുള്ള കഴിവുണ്ടാകണം. അപ്പപ്പോൾ കലാശം എടുത്തുകൊടുക്കാനുള്ള ജ്ഞാനം വേണം. കണ്യാകളിയിലെ ഒട്ടുമുക്കാലും പുറാട്ടുകളുടെ പാട്ടും വാക്കുകളും അറിഞ്ഞിരിക്കണം. കലയുടെ ആചാരാനുഷ്ടാന്നങ്ങളെക്കുറിച്ച് ആദ്യന്തം അവ ഗാഹമായ പാണ്ഡിത്യം ഉണ്ടാവണം. 'ആശാന ക്ഷരമൊന്നുപിഴച്ചാൽ അമ്പത്തൊന്ന് പിഴക്കും ശിഷ്യന്' എന്ന പഴമൊഴി കേൾക്കാത്തവരാരുമു ണ്ടാകില്ല.

സംഗീതം, നാടൻരീതിയിലുള്ള സംഭാഷണം, കണ്ണ ഞ്ചിപ്പിക്കുന്ന വേഷ ഭൂഷാധികൾ മെയ്വഴക്കം,നേ ടിയ കളിക്കാരുടെ അഭിനയചാതുര്യം ഇത്യാദി കളുടെ സംഗമരംഗമാണ് കണ്യാർകളിയെന്നു പറയുന്നതിൽ തെല്ലും അതിശയോക്തിയില്ല തന്നെ. മലയാള ഭാഷയെന്ന മഹാനദിയിൽ ലയി ക്കുന്ന ഒരു കൊച്ചരുവിയായി ഈ കാവ്യകലയെ പരിഗണിച്ചുകൂടേ.

കണ്യാർകളിയെക്കുറിച്ച് അങ്ങുമിങ്ങും തൊട്ടും തൊടാതെയുമുള്ള രത്നചുരുക്കമാണ് ഇവിടെ പറഞ്ഞിട്ടുള്ളത് ഈ കലാരൂപത്തിന്റെ അന്തസ്സും സൗകുമാര്യവും മറ്റു സവിശേഷതകളും ശരിക്ക നുഭവിച്ചറിയണമെങ്കിൽ നേരിൽ കണ്ടേ മതിയവൂ.

പണ്ടത്തെക്കളിയുമായി താരതമ്യപ്പെടുത്തു മ്പോൾ ഇന്നത്തെതിന് സ്വൽപ്പം ക്ഷീണം ഭവിച്ചി ട്ടില്ലേയെന്ന് ശങ്കിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു.അങ്ങിനെ സംഭവിച്ചുവെങ്കിൽ അതിനു കാരണം പലതാ ണ്. മുഖ്യമായ കാരണം .യഥേഷ്ടം കളിക്കാരി ല്ലാഞ്ഞിട്ടാണ്. രണ്ടാമതായി അഭ്യാസക്കുറവും. പിന്നെ പൊതുവായി പറഞ്ഞാൽ ഇന്നത്തെ യുവ തലമുറയിൽ കാണുന്ന അച്ചടക്ക രാഹിത്യവും ആത്മാർത്ഥതയും അർപ്പണബോധവും കുറ ഞ്ഞുകാണുന്നു. ചിലർക്ക് പഴമയോടുള്ള പുച്ഛം, ഭയഭക്തി ബഹുമാനാദി കാര്യങ്ങളിൽ യുവതല മുറ ഉദാസീന നയം കൈക്കൊള്ളുന്നു. ഈ ഇരു പത്തിഒന്നാം നൂറ്റാണ്ടിലും പഴമയെ മുറുകെപ്പി ടിച്ച് കടുകിട തെറ്റാതെ ഇനിയും മുന്നോട്ടുപേ ാകണമോ! ഇത്തരത്തിലുള്ള ആധുനിക ചിന്താഗ

തികൾ അവരുടെ മനസ്സിനെ അലട്ടുന്നുണ്ട്.

വിലയോൻമുഖമായിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഈ പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ ഗതകാല പ്രൗഢി വീണ്ടെടുക്കുന്നതിനായി 'കണ്യാർകളി ആർട്ട്സ് പ്രമോഷൻ കൗൺസിൽ' എന്നപേരിൽ ഒരു സംഘടന ഈയിടെയായി രൂപീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. വളരെ സന്തോഷപ്രദമായ കാര്യമാണ്. ഇതിന്റെ ആവിർഭാവത്തോടെ ചുരുങ്ങിയ കാലത്തിനുള്ളിൽ കണ്യാർകളി രംഗത്ത് അൽപ്പം ചില മാറ്റങ്ങൾ വന്നിട്ടുണ്ടെന്നുപറയേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ഏകദേശം മുപ്പതോളം ദേശക്കാർ സംഘടിച്ച് സർവ്വ സമ്മതമായ സമിതിയുണ്ടാക്കി സ്തുത്യർഹമായ രീതിയിൽ പ്രവർത്തിച്ചുവരുന്നുണ്ട്.കണ്യാർകളിമേള എന്ന തലകെട്ടിൽ വർഷംതോറും ഏതെങ്കിലും ഒരു ദേശത്തിൽ വെച്ച് ആഘോഷിക്കാറുണ്ട്. രണ്ടു ദിവസത്തെ ആഘോഷത്തിനുള്ള എല്ലാ ചെലവുകളും ആ ദേശംതന്നെ വഹിക്കുന്നതാണ്. ഓരോദേശക്കാർക്കും ഈരണ്ടു പുറാട്ടുകൾ വീതം അവതരിപ്പാക്കാവുന്നതാണ്. മത്സരബുദ്ധിയോടെ പങ്കെടുത്ത് അവരവരുടെ ദേശപാരമ്പര്യത്തിന്റെ മാറ്റുരച്ചുനോക്കാൻപറ്റിയ ഒരു വേദികൂടിയായി ഈ മേളയെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നു. ഈ മേളയിൽവച്ച് കഴിവുറ്റ കലാകാരൻമാരെയും ദേശക്കാരണവൻമാരെയും ആശാൻമാരെയും ആദരിക്കാറുണ്ട്. അർപ്പണബോധത്തോടെ പ്രവർത്തിക്കുന്ന സമിതി അംഗങ്ങൾക്ക് അഭിനന്ദനത്തിന്റെ പൂച്ചെണ്ടുകൾ അർപ്പിക്കട്ടെ. ചിരപുരാതനമായ ഈ കാവ്യകൗസ്തുഭം ഉത്തരോത്തരം ശ്രേയസ്സ്കരിക്കാൻ ഇടയാവട്ടെ. അതിനുവേണ്ടി ദേവീദേവൻമാരെ അകമഴിഞ്ഞ് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.



ലേഖകനെക്കുറിച്ച്

ചന്ദ്രനഗർ കോളനിയിൽ, 96 കാമാക്ഷി നിലയത്തിൽ താമസിക്കുന്നു. കാക്കയൂരാണ് ജന്മദേശം. പരേതയായ നമ്പുള്ളി വേശുവമ്മയാണ് മാതാവ്. ഏതാണ്ട് അഞ്ചുപതിറ്റാണ്ട് കണ്യാർകളി രംഗത്ത് പ്രശംസനീയമായ രീതിയിൽ പയറ്റിത്തെളിഞ്ഞ കലാകാരനാണ്. ആശാൻ സ്ഥാനമൊഴിച്ച് മറ്റെല്ലാ തലങ്ങളിലും തന്റെ വ്യക്തിമുദ്ര തെളിഞ്ഞുകാണാം. കുട്ടികളുടെ പുറാട്ടുതൊട്ടു മുതിർന്നവർവരെ കളിക്കുന്ന വേഷങ്ങൾ അനായാസം കൈകാര്യം ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. സ്ത്രീവേഷവും അണിഞ്ഞാടിയിട്ടുണ്ട്. ഒരു പരിധിവരെ ഇളം തലമുറയേയും പ്രോത്സാഹിപ്പിച്ചിരുന്നു. സ്ത്രീ പുറാട്ടിലെ ചോദ്യക്കാരനായി ഏറെ ശോഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. പ്രഭാകരൻ പന്തലിൽ വന്നാൽ പന്തൽ പോലും ചിരിക്കുമെന്നാണ് പൊതുജന ഭാഷ്യം. സരസംഭാഷണം കൊണ്ടും കാലാനുസൃതമായ ഫലിതപ്രയോഗങ്ങൾകൊണ്ടും സദസ്യരെ സ്വാദീനിക്കയുണ്ടായി. പ്രായംചെന്നകലാകാരൻ എന്ന നിലക്ക് ദേശം ആദരിക്കുകയുണ്ടായി.



Rajan.S
S/o Subramaniam
Alakkal House,
Veeswalam
Thachangad.

ശ്രീ ശബരി
എഞ്ചിനിയറിംഗ് വർക്ക്സ്

പാങ്ങോട്, കണ്ണനൂർ, കണ്ണാടി, പാലക്കാട്.

Reg. No : A4/264/DO/LIC/14-15

Ph : 9744670052, 9496193205 Email : rajansabari1979@gmail.com



പ്ലാൻ, എസ്റ്റിമേറ്റ്, സൂപ്പർവിഷൻ,
ലേബർ കോൺട്രക്ട്,
പേഴ്സണൽ കോൺട്രക്റ്റ്,
ടോട്ടൽ വർക്ക് കോൺട്രക്റ്റ്,
EXPERT & QUALITY WORKS

എസ്.എസ്.എ. ബിൽഡേഴ്സ്
S.S.A. BUILDERS

പാങ്ങോട്, കണ്ണനൂർ, കണ്ണാടി, പാലക്കാട്.

ലോൺ സൗകര്യ ലഭ്യമാണ്

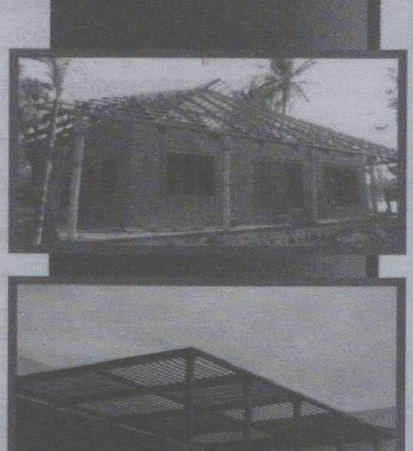
P. Radhakrishnan
SREE REVATHI STEELS
launches

TATA
STRUCTURA®
STEEL HOLLOW SECTIONS

THE SHAPE OF THINGS TO COME

@ PALAKKAD

GI / GP tubes





ട്രസ്സ് വർക്ക്, ഗേയ്റ്റ്, റെയിലിംഗ് തുടങ്ങിയ നിർമ്മാണാവശ്യങ്ങൾക്ക്









Authorised Dealer :

SREE REVATHI STEELS

Neikkara Street, PALAKKAD - 678012, Kerala. Phone : 0491-2501060, 250276
Mob. 97456 04572 e-mail : prabhurathna@gmail.com





Col. Venugopalan C. V
405, 'Ponmanikkam'

ENGLISH IS CRAZY

Language is like the air we breathe. It is invisible, inescapable, and indispensible and we take it for granted. English is the most widely spoken language in the history of our planet, used in some way by at least one of out of every seven human beings around the globe. 50 percent of world's books are written in English. 80% of all computer texts, including all web sites are stored in English.

But English is the craziest language. English expressions defy logic and at times, commonsense. In what other language do they call the third hand on the clock, the second hand? Why do they call them buildings when they are already built? Why is the word, abbreviation, so long? If pro and con are opposites, is congress the opposite of progress? Put on your shoes and socks. This is an exceedingly difficult maneuver. Most of us put on our socks first, then our shoes. Watch your head. I keep seeing this sign on low doorways, but haven't figured out how to follow the instructions. Trying to watch your head is like trying to bite your teeth. You have to marvel at the unique lunacy of the English Language, in which you can turn a light on and you can turn a light off and you can turn a light out, but you can't turn a light in, in which the sun comes up and down, but prices go up and come down…

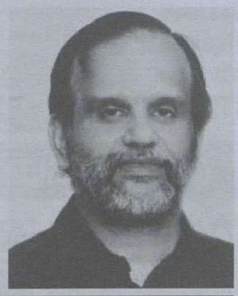
English spelling is crazy. Even people born and raised in English speaking societies who speak no other language still often have a lot of trouble with English spelling. But we Indians who have passionately learnt English language and Literature, have also learnt the phonetic evolution of the language and know when, s, t or even p is silent.

English is one of the lingua franca of most countries in the Indian subcontinent. Indian English may sound hilarious but it conveys the sense directly. Airdash, prepone, timepass, co-brother do not find a place in any standard dictionary, but are accepted as *"chalega"*. Tanglish, Tamil English could be infectious: The Tanglish hit "Why this *kolaveri di"* went viral over the Internet. Mallu English is *simbly* fantastic. *Fit aayi, tight aanu, cool aano, sight adichu* sound terrible but instantly sends the message through. Malayalam is a typical example of how much foreign invasion can a vernacular take! *"Adichu ninte shape maatum, bhayangakara bhangi bhayankara neram, head-weight, nee mind cheyyanda to. Kalakki, ugran, adiploi, tallipoli….*

English could be crazy, weird, insane, illogical, absurd…. But it still is the most loved beautiful and easiest language to learn on this planet.

ആരോഗ്യം

ജീവിതശൈലിയിലൂടെ ക്യാൻസറിനെ അകറ്റാം



ഡോ: വി. പി. ഗംഗാധരൻ

കേരളത്തിൽ കാണുന്ന ക്യാൻസറുകളിൽ പകുതിയിലധികവുംജീവിതശൈലിയിൽ വരുത്തുന്ന മാറ്റത്തിലൂടെയും പ്രാരംഭദശയിൽ കണ്ടെത്തുന്നതിലൂടെയും തടയാനാകും ക്യാൻസറിനെ ഇല്ലാതാക്കാൻ മൂന്നു പ്രധാന മാർഗങ്ങളുള്ളതിൽ പ്രഥമവും പ്രധാനവും.

ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതശൈലിയിലൂടെ ക്യാൻസറിനെ അകറ്റിനിർത്തുകയാണ്. പ്രാരംഭദശയിൽ കണ്ടെത്തുകയും ചികിത്സയും രണ്ടാമതെയും മൂന്നാമത്തെയും കാര്യമാണ്.

പുകയില ഒഴിവാക്കണം

പുരുഷന്മാരിൽ കാണുന്ന, ശ്വാസകോശം, വായ, തൊണ്ട എന്നീ ക്യാൻസറുകളിൽ അധികവും പുകയില ഉപയോഗത്താൽ ഉണ്ടാകുന്നതാണ്. പുകവലിക്കുന്നതോടൊപ്പം മദ്യപാനവുകൂടി ഉണ്ടെങ്കിൽ ക്യാൻസർസാധ്യത പതിന്മടങ്ങ് വർധിക്കും.

ചികിത്സയിൽ വിജയസാധ്യത അൽപ്പം കുറവുള്ളത് ശ്വാസകോശാർബുദമാണ്. എന്നാൽ ശ്വാസകോശാർബുദങ്ങളിൽ 90 ശതമാനത്തിനും കാരണം പുകവലിയാണ്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ പുകവലി ഉപേക്ഷിച്ചാൽ ഈ ക്യാൻസറിനെ അകറ്റിനിർത്താം. 10 ശതമാനം ക്യാൻസറുകൾക്കും കാരണം മറ്റുള്ളവരുടെ പുകവലിയാണ്.

ആമാശയം, അന്നനാളം എന്നിവയിലുണ്ടാകുന്ന ക്യാൻസറുകൾക്ക് പുകയില്ലാത്ത പുകയില ഉപയോഗം (മുറുക്കും പാൻപരാഗ് പോലുള്ളവയും) പ്രധാന കാരണമാണ്. മദ്യപാനവും കാരണമാണ്.

പച്ചക്കറികളും പഴങ്ങളും നാരുള്ള ഭക്ഷണവും ശീലമാക്കണം.

കൊഴുപ്പും കലോറിയും കൂടിയ ഭക്ഷണം കൂടുതലായി കഴിക്കുകയും നാരുള്ള ഭക്ഷണംകഴിക്കാതിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതാണ് പല ക്യാൻസറുകളുടെയും കാരണം. കൊഴുപ്പും കലോറിയും കൂടിയ ആഹാരവും ജങ്ക്ഫുഡും മൈദയും കൃത്രിമനിറങ്ങളും ചേർത്ത പലഹാരങ്ങളും ഫാസ്റ്റ് ഫുഡും, പൊണ്ണത്തടിക്കും കൊഴുപ്പിനും കാരണമാണെന്ന പറയേണ്ടല്ലോ. കൊഴുപ്പുകൂടിയ ഭക്ഷണം കൂടുതലായി കഴിക്കുകയും നാരുള്ള ഭക്ഷണം കഴിക്കാതിരികുകയും ചെയ്യുന്നത് കുടലിലെ ക്യാൻസർ പ്രത്യേകിച്ച വൻകുടലിലെ ക്യാൻസറിനു കാരണമാണ്. പഴങ്ങളും പച്ചക്കറികളും കൂടുതലായി ആഹാരത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയാൽ ഒരുപരിധിവരെ ഇതിനെ ചെറുക്കാം. ചീര, പിണ്ടി, വെണ്ടക്ക, മുരിങ്ങ, കിഴങ്ങ് എന്നിവ കൂടുതൽ നാരുള്ള പച്ചക്കറികളാണ്. എന്നാൽ കീടനാശിനികലർന്ന പച്ചക്കറികളാണെങ്കിൽ ഈ സുരക്ഷയും ഇല്ലാതാകും എന്നറിയാലോ. അതുമാത്രമല്ല, ഈ കീടനാശിനികൾ ശരീരത്തിലെ ഹോർമോണുകളുടെ പ്രതിരോധപ്രവർത്തനങ്ങളെ നിർവീര്യമാക്കുകയും ക്യാൻസറിനു കാരണനാകുകയും ചെയ്യുന്നു. അതുകൊണ്ടുതന്നെ വിഷമില്ലാത്ത പച്ചക്കറി വീടുകളിൽ ത്തന്നെ ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുന്നതും ശീലമാക്കണം.

മലിനീകരണം തടയണം

വായു, ജല മലിനീകരണവും വിവിധ ക്യാൻസറുകൾക്ക് കാരണമാണ്. വാഹനങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള പുക, പ്ലാസ്റ്റിക് കത്തിക്കുമ്പോഴുള്ള പുക വ്യവസായമംലിന്യങ്ങളായ പുക എന്നി

വയും വായുവിനെ മലിനമാക്കുന്നു. വെള്ളത്തിൽ കാഡ്മിയംപോലുള്ള ലോഹങ്ങൽ കലരുന്നതു ക്യാൻസറിനു കാരണമാകുന്നു.

സ്ത്രീകളിലെ ക്യാൻസർ തടയാം

സ്ത്രീകളിൽ അധികവും കണ്ടുവരുന്ന ക്യാൻസറുകളായ സ്തനാർബുദം ഗർഭാശയഗള ക്യാൻസർ എന്നിവയാണ്. പൊണ്ണത്തടിയും അതിന്റെ ഭാഗമായ ശരിരത്തിലെ കൊഴുപ്പും മുലം. ഉണ്ടാകുന്ന ക്യാൻസറുകളാണ്. സ്തനാർബുദവും. സ്ത്രീകളിൽ നേരിട്ടുള്ള പുകവലി കുറവാണെങ്കിലും പുകവലിക്കുന്നവരുമായുള്ള സാമീപ്യവും സ്ത്രീകളിൽ സ്തനാർബുദത്തിനു കാരണമാകുന്നു. പ്ലാസ്റ്റിക് കത്തുമ്പോഴുണ്ടാകുന്ന പുക ശ്വസിക്കുന്നതു സ്ത്രീകളിലെ ക്യാൻസറിനു കാരണമാണ്. ആദ്യ പ്രസവം 30 വയസ്സിനു മുമ്പാകാത്തതും കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് മുലയൂട്ടുൽ നടത്താത്തതും മാസമുറ മാറ്റിവയ്ക്കാൻ ഹോർമോൺ ഗുളിക കഴിക്കുന്നതും സ്തനാർബുദത്തിനു കാരണമാകാറുണ്ട്.

ഗർഭാശയ ക്യാൻസറിനാണെങ്കിൽ പ്രായപൂർത്തയാകും മുമ്പുള്ള ലൈംഗികബന്ധവും ലൈംഗിക ശുചിത്വമില്ലായ്മയും കാരണമാകാറുണ്ട്.

പ്രാരംഭദശയിൽ കണ്ടെത്താം

ക്യാൻസർ പ്രാരംഭദശയിൽ കണ്ടു പിടിക്കാൻ ആരും ശ്രദ്ധിക്കാറില്ല. കേരളത്തിൽ പുരുഷൻമാരിൽ കണ്ടുവരുന്ന രണ്ട് പ്രധാന ക്യാൻസറുകളാണ് ശ്വാസകോശാർബുദവും കഴുത്തിലെയും തൊണ്ടയിലെയും ക്യാൻസറും. സ്ത്രീകളിൽ കണ്ടുവരുന്ന രണ്ട് പ്രധാന ക്യാൻസറുകളാണ് സ്തനാർബുദവും ഗർഭാശയ ക്യാൻസറും. ഇതിൽ ശ്വാസകോശ ക്യാൻസർ ഒഴിച്ചുള്ള മൂന്നു ക്യാൻസറും പ്രാരംഭദശയിൽ കണ്ടുപിടിക്കാൻ കഴിയും.

ശ്വാസകോശാർബുദം കണ്ടെത്തുക എളുപ്പമല്ലെങ്കിലും വായ്ക്കകത്തെ ക്യാൻസർലക്ഷണങ്ങൾ നിരീക്ഷീച്ച്കണ്ടെത്താം. വെളുത്ത പാടുകൾ മുറിവ് എന്നിവ സ്വയമോ ദന്തരോഗ വിദഗ്ധന്റെ പരിശോധനയിലുടെയോ കണ്ടെത്താം. എല്ലാ ലക്ഷണങ്ങളും ക്യാൻസറിന്റേതാവണമെന്നില്ല. എന്നാൽ ചില ലക്ഷണങ്ങൾ ക്യാൻസറിന്റേതാകാം.

സ്തനാർബുദം കണ്ടെത്താൻ വിവിധ പരിശോധനകളുണ്ട് ബിഎസ്ഇ (ബ്രസ്റ്റ് സെൽഫ് എക്സാമിനേഷൻ) സ്വന്തം സ്തനത്തെ അറിയുക എന്നതാണ്. 20 വയസ്സുമുതൽ മാസത്തിലൊരിക്കലെങ്കിലും സ്വന്തം സ്തനത്തിന്റെ വലുപ്പവ്യത്യാസം, നിറവ്യത്യാസം, പാടുകൾ, മുഴ എന്നിവയുണ്ടോ എന്നു പരിശോധിക്കണം. സ്തനാർബുദം നേരത്തെ കണ്ടെത്തിയാൽ സ്തനം നീക്കം ചെയ്യാതെത്തന്നെ ആ ഭാഗം മാത്രം നീക്കിയാൽ മതി.

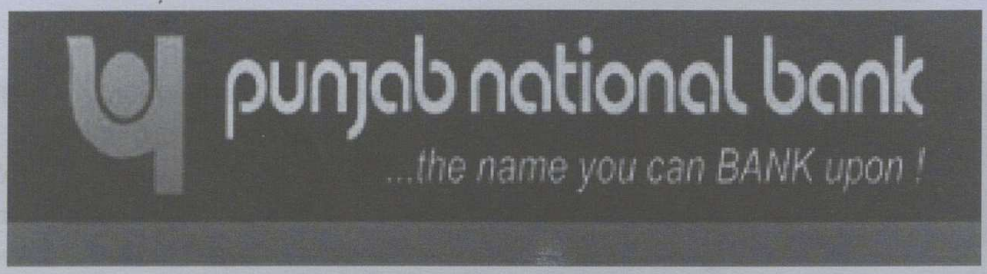
ഇരുപതു വയസ്സിനു മുകളിൽ സ്വയം സ്തനപരിശോധന നടത്തേണ്ടതാണ്. ആർത്തവം

കഴിഞ്ഞ് ഏഴുമുതൽ 10 ദിവസത്തിനുള്ളിലാണ് ഈ പരിശോധന നടത്തേണ്ടത്. 40 വയസ്സിനു മുകളിൽ പ്രായമുള്ളവർ വർഷത്തിൽ ഒരിക്കലെങ്കിലും മാമോഗ്രാം പരിശോധന നടത്തണം. ഇരുപതിനും 40നും ഇടയ്ക്ക് പ്രായമുള്ളവർ സ്വയം സ്തനപരിശോധന നടത്തുന്നതോടൊപ്പം മൂന്നു വർഷത്തിലൊരിക്കൽ ഡോക്ടറെ കണ്ട് സ്തനം അൾട്രാസൗണ്ട് സ്കാനിങ് നടത്തണം.

ഗർഭാശയഗള ക്യാൻസർ ഉണ്ടോ എന്നറിയാൻ മൂന്നുവർഷത്തിലൊരിക്കൽ പാപ്സ്മിയർ പരിശോധന (Papsmear Test) നടത്തുകയും സംശയമുണ്ടങ്കിൽ ബീഹൗരീൃ നടത്തേണ്ടതുമാണ്.

പുരുഷന്മാരിൽ പ്രോസ്റ്റേറ്റ് ക്യാൻസർ ഉണ്ടോ എന്നറിയാൻ അമ്പതു വയസ്സിനു മുകളിലുള്ളവർ വർഷത്തിലൊരിക്കാൽ പ്രോസ്റ്റേറ്റ്ഗ്രന്ഥി വികസിക്കുന്നുണ്ടോ എന്ന പരിശോധനയും പിഎസ്എ (Prostate Specific Antigen Test) പരിശോധനയും നടത്തണം.

വൻകുടൽ ക്യാൻസർ ഉണ്ടോ എന്നറിയാൻ മലത്തിൽ രക്തം കലർന്നിട്ടുണ്ടോ എന്ന് നിരിക്ഷിക്കുകയും പരിശോധന നടത്തുകയും മൂന്നു വർഷത്തിലൊരിക്കൽ കൊളോണോസ്കോപി (Colonoscopy Test) പരിശോധന നടത്തുകയും വേണം.



PUNJAB NATIONAL BANK
The name you can bank upon
A Leading Nationalised Bank with more than 6900 branches

*Earn more in Saving Bank Account up 7% to by opening prudent sweep Saving Bank account

*Earn interest up to 6.25 % in Current Account up to by opening Smart Roaming Current Account

-Withdraw part of Fixed Deposit without penalty by opening Sugam Deposit

-Housing Loan for purchase of house/ construction of house and for repairs and renovation at most competitive rates now at : 9.60% - Lowest among Nationalised Banks

- Overdraft for personal needs for housing Loan Borrowers @ 10.10%

*Car loan at most competitive rates : 9.85% to 11.10 % and for women @ 9.75%

- Trading advance for traders : at competitive rates

-MSME advance for manufacturing and service sector : at competitive rates

-Commercial and Industrial loans for large business houses at competitive rates

- PNB Royal Medi -claim @ lowest rate for PNB customers

-PNB Metlife for your Life Insurance needs

-And for all your Banking needs

Contact :
Branch Office Opp : Bharathmatha School Coimbatore Road, Chandranagar Palakkad. : 0491-2570719, 2570092
Senior Branch Manager : Mob:9746742460
***Conditions apply**



Compilation - N.M. Ravindranath
215, Greeshmam

FOOTPRINTS

One night I had a dream, I was walking along the beach with the Lord, and across the skies flashed Scenes from my life. In each Scene I noticed two sets of footprints in the sand. One was mine, and one was the Lord's. When the last Scene of my life appeared before me, I looked back at the footprints in the sand, and to my surprise, and I noticed that many times along the path of my life there was only one set of footprints, and I noticed that it was at the lowest and saddest times in my life.

I asked the Lord about it: "Lord you said that once I decided to follow you, you walk with me all the way. But I noticed that during the most troublesome times of my life there is only one set of footprints. I don't understand why you left me aside, when I needed you most".

The Lord said: ***"Most Precious Child, I never left you during your time of travel. Where you see only one set of footprints, I was carrying you".***





DIBA
the design bounty

Opp Govt Hospital, Municipal Complex, Court Road, Palakkad
Ph: 0491-2528937

fb/dibacnc

Quietly elegant

DRESS MATERIALS / KURTIS / SKIRT TOPS / JEANS / LEGGINGS / PATIALAS / SAREES



T : +91 491 2572717
M : +91 90610 52717

Be Sure
Hitech Diagnostic Centre

CLINICAL LABORATORY & ECG

DOCTOR'S CONSULTATION AVAILABLE

XIV/438, Four N's Complex, Opp. Parvathy Kalyana Mandapam,
Coimbatore Road, Chandranagar, Palakkad - 678 007, Kerala.
e-mail : besurelabs@gmail.com; Website : www.besurelabs.com

സുരക്ഷ
സംതൃപ്തി
വിശ്വാസം

കാലങ്ങൾക്കതീതമായ
കരുത്ത് !

മലയാളത്തിന്റെ അഭിമാനം
കേരളത്തിന്റെ കരുത്ത്

കേരളത്തിന്റെ
സ്വന്തം മലബാർ സിമന്റ്



MALABAR
CEMENTS LTD
(A Govt. of Kerala Undertaking)

Malabar Cements Ltd., Walayar-678 624, Kerala.
Website : www.malabarcements.com,
Ph : 0491 - 2862373/374

Bharat Petroleum

Pure for Sure

Hameed Auto Fuels

DEALERS

BHARAT PETROLEUM CORPORATION LTD.

MAK LUBRICANTS

KALMANDAPAM, PALAKKAD - 678 001

TEL : PUMP : 2546671, 9447073641

E-mail : akh.cngr@gmail.com



BRIGHT SERVICE CENTRE

Water Service, Interior Cleaning,
Smoke Test

KALMANDAPAM, PALAKKAD - 678 001

0491- 6456671 Mob : 9526568155

E-mail : akh.cngr@gmail.com







ZIRCON
PAVERS & TILES
Quality Creates Designs



ZIRCON
PAVERS & TILES
Quality Creates Designs
Parli Check Post
Palakkad
(A Product From Kalpaka)
Call
9447432081
7559907771
zirconpavers@gmail.com



Committed to Innovation in Medical Technologies

BPL Medical Technologies

ANAESTHESIA & CRITICAL CARE

SURGERY & IMAGING

CARDIOLOGY

Penlon
Prima 460



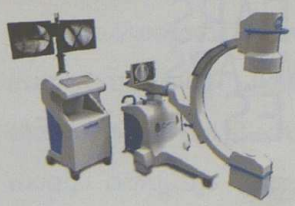


Eflo 7



Sigma Delta Vaporiser

BPL CRAY Prime

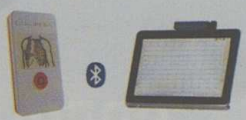


BPL ALPINION MEDICAL SYSTEMS
ECUBE i7



RELIFE 900





BPL Cardioline Tab ECG

BPL Cardioline ABPM Walk 200b



Please visit **www.bplmedicaltechnologies.com** for our complete product portfolio overview.

BPL Medical Technologies Private Limited,
11th KM, Bannerghatta Road, Arakere, Bengaluru – 560 076. India
Toll Free : 1800 – 425-2355, Phone : (080) 2648 4350, 2648 4388
e-mail : sales.medical@bpl.in

Follow us on

BPL

Happier Living Everyday

Ladies Planet

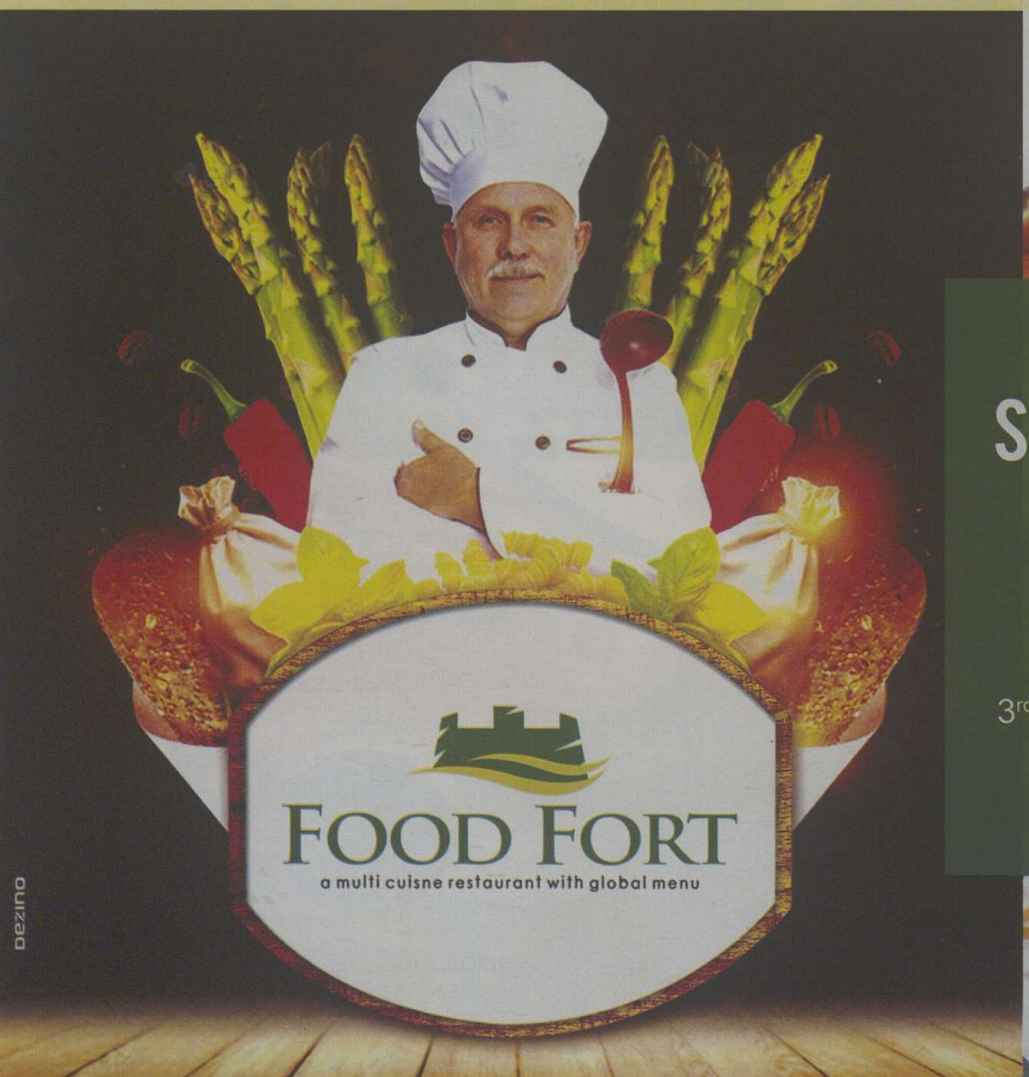
THE LEADING NAME IN FEMALE FASHION

BRIDAL WEARS
PARTY WEARS
WESTERN WEARS
SIMPLES

an EXCLUSIVE BRIDAL session

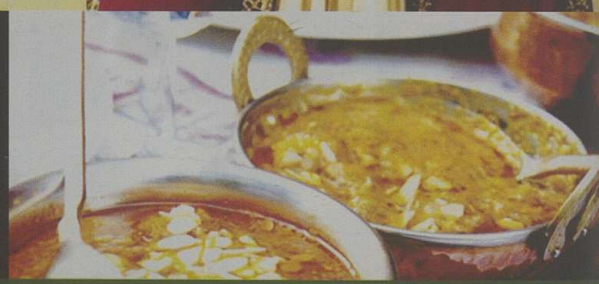


Ground floor, Jobys Mall, G.B.Road, Palakkad, Ph : 0491 2547799, 9947694444



FOOD FORT

a multi cuisne restaurant with global menu



SPECIALIST CATERERS
FOR PARTIES, WEDDING
& EVENTS

Working Hours: 11am To 11pm
3rd Floor, Jobys Mall, G.B.Road, Palakka
Ph : 9447022601, 9846004571





Dr. P K Warrier
Chief Physician and Managing Trustee,
Arya Vaidya Sala, Kottakkal

ജീവിതചര്യ

മറ്റുള്ള വൈദ്യശാസ്ത്രങ്ങളിൽനിന്ന് ആയുർവേദത്തെ വ്യത്യസ്തമാക്കുന്ന സംഗതി അത് കേവലമൊരു ചികിത്സാരീതി മാത്രമല്ല എന്നുള്ളതാണ്. വ്യക്തിയുടേയും അതിലുപരി സമൂഹത്തിന്റെയും എല്ലാവിധത്തിലുമുള്ള നന്മകളും കാത്തുസൂക്ഷിക്കാനുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങളാണ് ഇതിലുള്ളത്. വ്യക്തിയുടെ ആരോഗ്യം കാത്തുസൂക്ഷിക്കാനുള്ള പ്രധാനപ്പെട്ട മൂന്നു സംഗതികൾ ആഹാരം, ഉറക്കം, ബ്രഹ്മചര്യം എന്നിവയാണ്.

ആഹാരം

ആഹാരത്തിന്റെ അളവിലും ഗുണത്തിലും, കഴിക്കുന്ന കാലത്തിലും ശ്രദ്ധ വേണം - സമീകൃതാഹാരത്തിന്റെ തത്ത്വമിതാണ്. ഒരിക്കലും അമിതമായി ഭക്ഷണം കഴിക്കരുത്. ആറുതരം രസങ്ങളും പാകത്തിനടങ്ങിയതായിരിക്കണം ഭക്ഷണം. ഇടക്കിടെ എന്തെങ്കിലും കഴിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ശീലം നന്നല്ല. അതു ദഹനക്കേടുണ്ടാക്കി പല രോഗങ്ങളും വരുത്തും. ആയുർവേദതത്ത്വപ്രകാരം രണ്ടുനേരമാണ് ആഹാരം കഴിക്കാൻ പറയുന്നത്. ഒരു മനുഷ്യന്റെ ശാരീരികവും മാനസികവുമായ ആരോഗ്യത്തിന് ഇതുതന്നെ ധാരാളമാണ്. ദഹനശേഷി കുറയ്ക്കുന്ന തരത്തിൽ കട്ടിയുള്ളതും തണുത്തതുമായതൊന്നും കഴിക്കരുത്. ഇന്നത്തെ ആഹാരരീതിയിൽ അമിതമായ മസാലകളും എണ്ണയിൽ വറുത്ത വിഭവങ്ങളും കൂടുതലയി ചേരുന്നുണ്ട്. ഇതും നന്നല്ല. വിരുദ്ധാഹാരം എന്നൊരു വിഷയം ആയുർവേദത്തിൽ പറയുന്നുണ്ട്. ചില പ്രത്യേക ആഹാരങ്ങൾ പരസ്പരം ചേർത്ത് ഒരുസമയത്ത് കഴിക്കുമ്പോൾ അത് ആമാശയത്തിൽവെച്ച് പ്രതിപ്രവർത്തിച്ച് ചിലതരം വിഷപദാർത്ഥങ്ങൾ ശരീരത്തിൽ കെട്ടിക്കിടക്കാനിടയാക്കും. ഉദാ. പാലും മത്സ്യവും. ഇത്തരം ദുശ്ശീലങ്ങൾ നമ്മുടെ നിത്യജീവിതത്തിൽനിന്നൊഴിവാക്കണം.

ഉറക്കം

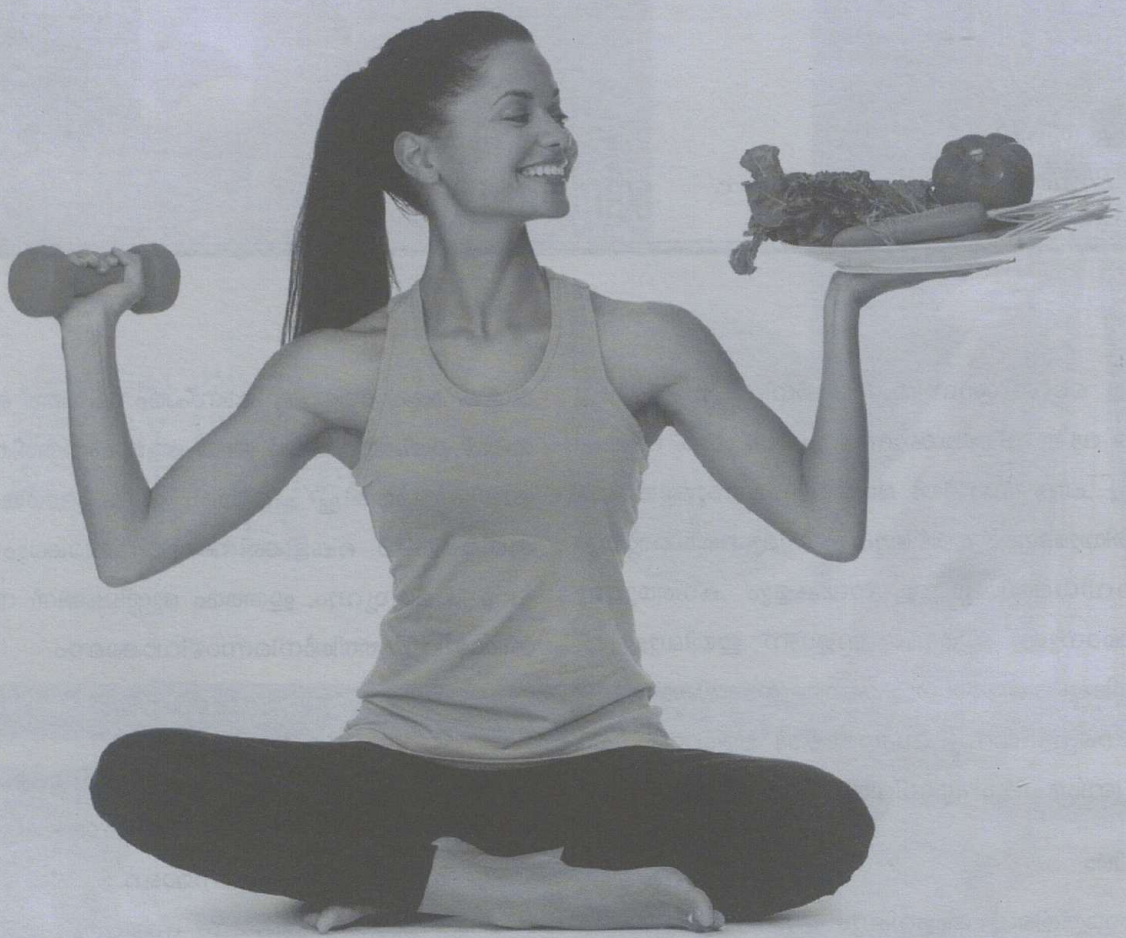
അടുത്തതായി ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട സംഗതി ഉറക്കമാണ്. കൃത്യമായ ഉറക്കം ലഭിക്കുകയെന്നത് ആരോഗ്യമുള്ള മനുഷ്യന്റെ ലക്ഷണമാണ്. ശരീരത്തിനാവശ്യമായ വിശ്രമം ലഭിക്കുന്ന സമയംകൂടിയാണിത്. പൊതുവേ, പകലുറക്കം നന്നല്ല. രാത്രി ഉറക്കമിളയ്ക്കുന്നതും നന്നല്ല. കൂടുതലായി ഉറങ്ങുന്നതും നല്ലതല്ല.

ബ്രഹ്മചര്യം

ലൈംഗികവൃത്തിയിലുള്ള മിതത്വമാണ് ഇതുകൊണ്ടുദ്ദേശിക്കുന്നത്. ആരോഗ്യകരമായ ലൈംഗികജീവിതം, ശരിയായ വ്യക്തിജീവിതത്തിന്റെ ഒരു ലക്ഷണംകൂടിയാണ്. ഓരോ കാലത്തും അനുവർത്തിക്കേണ്ട ലൈംഗികചര്യകളെപ്പറ്റി ആയുർവേദം ചില നിർദ്ദേശങ്ങൾ തരുന്നുണ്ട്. അതനുസരിച്ചേ ലൈംഗിക പ്രവൃത്തികളാകാവൂ.

വ്യായാമം

ശരീരകോശങ്ങൾക്കെല്ലാം ശരിയായി രക്തം കിട്ടത്തക്കവിധം രക്തചംക്രമണത്തെ ഊർജ്ജസ്വലമാക്കാനും പേശികൾക്കും മറ്റും നല്ല ബലം ലഭിക്കാ



നും വ്യായാമം നല്ലതാണ്. ആന്തരാവയവങ്ങളുടെ ശരിയായ പ്രവർത്തനത്തിന് വ്യായാമം അത്യാവശ്യമാണ്. ഇന്നത്തെ കാലത്ത് പല രോഗങ്ങൾക്കും വ്യായാമമില്ലായ്മ ഒരു പ്രധാനകാരണമാണ്. ജീവിതചര്യയിൽ അടുത്തതായി ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടത് മലമൂത്രാദികളുടെ വിസർജ്ജനമാണ്. മലപ്രവർത്തനത്തിനും മൂത്രവിസർജ്ജനത്തിനും മറ്റും നമുക്കുണ്ടാകുന്ന ആന്തരികചോദനയെ ഒരിക്കലും ഏറെനേരം തടഞ്ഞുനിർത്താൻ ശ്രമിക്കരുത്. ഇത് ശരീരാന്തർഭാഗത്തെ വായുവിനെ വിപരീതഗതിയാക്കുന്നതുമൂലം പല ഉപദ്രവങ്ങളും കാലക്രമത്തിൽ സംഭവിക്കാം.

ദിനചര്യ

ഓരോ ദിവസവും നാം എന്തൊക്കെ ചെയ്താൽ ശാരീരികവും മാനസികവുമായ സുസ്ഥിതി കാത്തു സൂക്ഷിക്കാൻ കഴിയുമെന്ന് ആയുർവേദം നിർദ്ദേശിക്കുന്നുണ്ട്. മല-മൂത്രവിസർജ്ജനം, അഭ്യംഗം, കുളി, വ്യായാമം, തുടങ്ങിയ എല്ലാ കാര്യങ്ങളിലും ചിട്ട ആവശ്യമാണ്.

ഋതുചര്യ

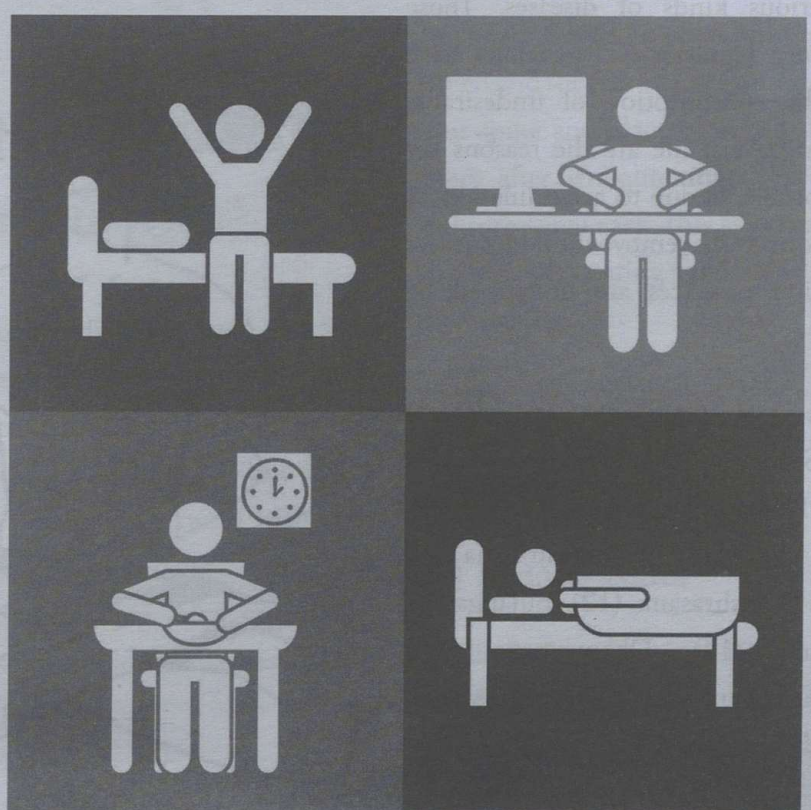
ഓരോ കാലാവസ്ഥയിലും നമ്മുടെ ശരീരത്തിനു വരുന്ന മാറ്റങ്ങൾക്കനുസൃതമായി ചിലതരം മാലിന്യങ്ങൾ ആന്തരികമായി അടിഞ്ഞുകൂടാനിടയുണ്ട്. അവയെ പരമാവധി നശിപ്പിക്കാനും പുറന്തള്ളാനുംമറ്റും ചില വിധികൾ ആയുർവേദത്തിൽ പറയുന്നുണ്ട്. ഓരോ കാലാവസ്ഥയിലും നാം താമസിക്കുന്ന ചുറ്റുപാടിലും ചില മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തണം. അതാതു കാലത്തുണ്ടാകുന്ന മാലിന്യങ്ങളെ പുറന്തള്ളാൻ ശോധന നടത്താനും ആയുർവേദം നിർദ്ദേശിക്കുന്നു.

സദ്‌വൃത്തം

മേല്പറഞ്ഞ കാര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധിച്ചാൽതന്നെ വ്യക്തിപരമായി നല്ല ആരോഗ്യം കാത്തുസൂക്ഷിക്കാൻ കഴിയും. ആയുർവേദവീക്ഷണത്തിൽ വ്യക്തിയും സമൂഹവും തമ്മിലുള്ള രമ്യതയിലൂടെയാണ് നന്മനിറഞ്ഞ ഒരു ജീവിതം ഉറപ്പുവരുത്താൻ കഴിയുക. സാമൂഹ്യജീവിതത്തിൽ വ്യക്തി എങ്ങനെയെല്ലാം പെരുമാറണമെന്നും മറ്റും ആയുർവേദം പറഞ്ഞുതരുന്നുണ്ട്. നമ്മുടെ പ്രവൃത്തികളൊന്നുംതന്നെ അപരന്റെ ധാർമ്മികജീവിതത്തിന് ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ടാക്കരുത്. ലോകത്തിലെ എല്ലാ ജീവികളുടെയും സുഖത്തെ ഉദ്ദേശിച്ചേ നാം പ്രവർത്തിക്കാവൂ. സഹജീവികളോട് കരുണയോടെ പെരുമാറണം. വേദനിക്കുന്നവരെ തന്നെപ്പോലെതന്നെ കണ്ട് പരിചരിക്കണം. പ്രായമായവരെ ബഹുമാനിക്കണം. നമ്മുടെ ഏതൊരഭിപ്രായവും അധികമാർക്കും ദോഷംവരാത്ത രീതിയിലും ചിലർക്ക് അധികം ഗുണം വരുത്താത്ത വിധത്തിലുമാവണം. എല്ലായിടത്തും ഒരുതരം മധ്യമനിലപാട് സ്വീകരിക്കുന്നതാണുചിതം.

അന്നന്നു നാം ചെയ്ത എല്ലാ കർമ്മങ്ങളേയുംപറ്റി രാത്രി ഉറങ്ങുംമുമ്പ് ചിന്തിക്കാനും അവയിലെ ശരിതെറ്റുകൾ മനസ്സിലാക്കി അടുത്ത ദിവസം കൂടുതൽ നല്ല മനുഷ്യനായി ജീവിക്കാൻ തീരുമാനിക്കാനും അതുപ്രകാരം പ്രവർത്തിക്കാനും ആയുർവേദം നിർദ്ദേശിക്കുന്നു. ഇന്ന് ഏറിവരുന്ന സങ്കീർണ്ണമായ വ്യക്തി-കുടുംബ പ്രശ്നങ്ങളും സാമൂഹ്യ-രാഷ്ട്രീയ-മതപരപ്രശ്നങ്ങളും വളരെയധികം മനസംഘർഷങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്നുണ്ട്. ആത്മീയചിന്തകളിലും സാംസ്കാരികമേഖലകളിലും ഇടപെട്ടുകൊണ്ടുമാത്രമേ നമ്മുടെ മനോവിഷമങ്ങൾ പരിഹരിക്കാൻ കഴിയൂ.

രണ്ടായിരത്തിലധികം വർഷങ്ങൾക്കു മുമ്പുള്ള വൈദ്യശാസ്ത്രമാണെങ്കിലും, മനുഷ്യനേയും പ്രകൃതിയേയും ഇണക്കിക്കൊണ്ടുള്ള ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതത്തിന്റെ മാർഗ്ഗം കാണിച്ചുതരുന്ന ആയുർവേദത്തിന്റെ പ്രസക്തി ഇന്നു കൂടിവരും. അതെന്നും ആയിരിക്കാം.



C V Ramalingam
210, Vennila

YOGASANAS

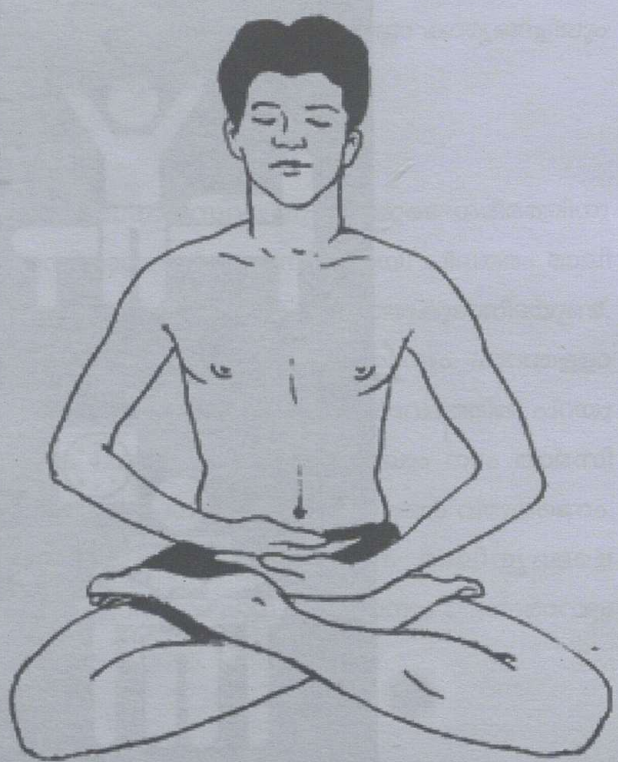
Introduction

It has been mentioned in Yogasanas that there is no better way than yogic system of participation to keep the body clean, healthy and beautiful. The basic properties of our body are (1) Vaat, (2) Pitta and (3) Kapham. It is said that the above properties if present in our body in a balanced form, the body will remain pure and free from diseases. lf this balance is disturbed, the body will attract various kinds of diseases. Those who practice yoga regularly will generally have no diseases. The consumption of undesirable food and leading a fast life are the reasons for several health problems due to accumulation of impurities in the body. To remove these impurities yogic purification practices are prescribed by yogic experts.

There are several yogasanas excercises1) Padmasana (2) Siddhasana (3) Suryanamaskara (4) Janurasana (5) Paschimattasana (6) Konasana(7) Yogamudra (8) Vajrasana (9) Saptavajrasana (10) Mayurasana (11) Ushrasana (12) Bujangasana (13)Shalabhasana (14) Dhanurasana (15) Halasana (16) Sarvangasana (17) Matsyasana (18) Shirasana.

Most of the above asanas except (1), (7), (8),(12), (15), (16), (18) are very difficult to practice and perform. For a beginner, the asanas mentioned in item 1,7,8,12,15,16,18 should be done regularly to attain good health. These asana can be done very easily without much strain. They are –

Padmasana



Bring your left foot on the right thigh and right foot on the left thigh in such a way that both heels touch each other below the navel of the abdomen. Straighten your backbone and neck and ensure that there is no bend on the waist. Place your hand on the knees as shown in the figure below.

The Advantages of doing this asana are (1) strengthen the nerves of the spinal cord and makes them elastic (2) sense organs will be controlled (3) Respiration gets balanced (4) Concentration gets increased (5) The Prana in shirshasana is regulated by the movement.

(2) Yogamudra

How to perform this asana: You have to sit on Padmasana first, let your heels meet your navel.



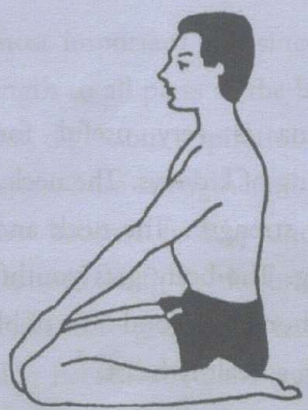
Yogamudra Asana

Move both of your hands to the back and hold the wrist together. Inhale slowly. Bend your body forward from the waist in such a way that your backbone remains straight. While doing so keep exhaling. Touch the ground with your forehead raising with locked hands. Inhale and exhale slowly while practicing. After completing this exercise release your Padmasana posture and return to the rest position.

Benefits of this asana: The impurities in the legs and joints leave and the muscles get strong. Digestive organs become healthy. The stomach, liver and spleen are toned up and removes constipation. The spine and nervous system get stronger.

(3) Vajrasana

How to perform: You have to bend your legs and sit on the knees so that your heels come under your hips as shown in the picture below.



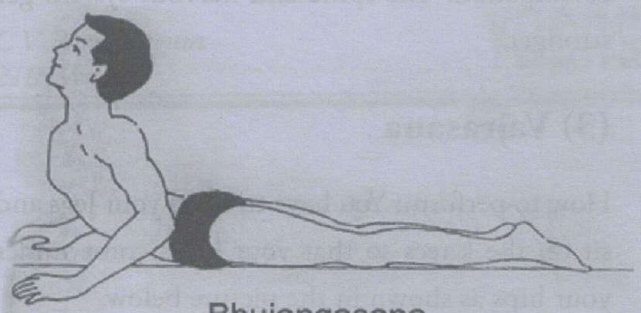
The heels should be open but the toes should be joined and the feet on the ground. Now straighten your spine and place both of your hands on the knees after straightening. This asana is useful and somewhat easy. This asana can be performed anytime after eating food. This will give rest to the tired legs.

Benefits: This asana has a good effect on the digestive system. The impurities in the spine and knees are displaced.

(4) Bujangasana

Method of performing: Lie on the ground flat with head and body downward as indicated in the figure below. Slowly raise your head and keep it

backward as much as you can with the support of both hands remain in the posture for sometime. After that come back to the original position. Again repeat to the raised head position.



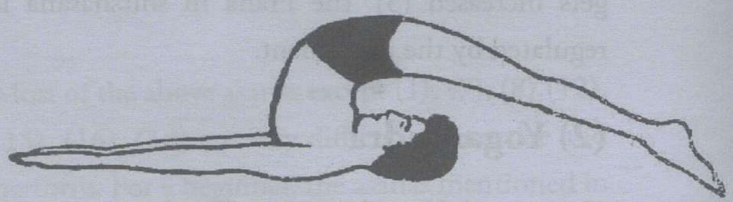
Bhujangasana

Benefits:

This asana is very useful for the healthy functioning of kidneys. The neck, shoulders and spine get strength. The neck and tonsil glands get strong. The body gets youthful appearance. The backbone gets good flow of blood. Good for sustaining a healthy heart.

(5) Halasana

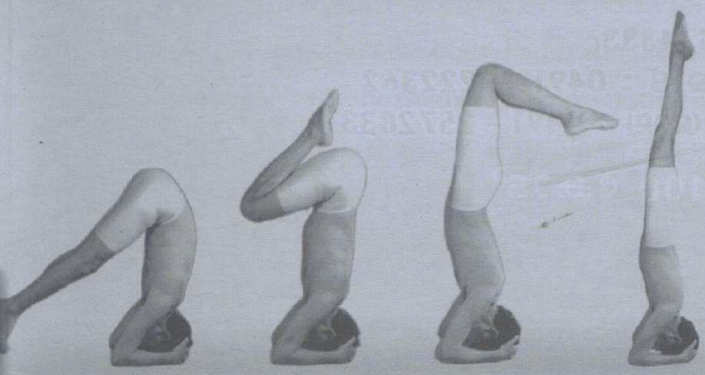
How to perform: The name of this asana itself shows that the body resembles like the shape of a plough (Hala). You have to lie down on your back and stretch the body. Keep both of your arms by your side along hips. The palms will be laid flat on the ground or floor. Applying pressure on your hands, lift the legs slowly and make them 90 degree to your waist. Do not lift the head and there should not be any bend in the legs. The feet must remain stretched. By applying more pressure on your hands lift your waist also any move your legs beyond your head with the feet touching the ground. Please ensure that your knees should go beyond your head. In the entire process the legs will remain joined and hands will stick to the ground. The breaking should remain normal. The legs should be lifted very slowly without giving any violence to the body. Now lift the hands from the ground and move them to the back of the head so that it may touch the toes of the feet. Bring the legs back to 90* angle slowly and stay for a few seconds. Then place the legs down on the ground. Relax completely in Shavasana. Please make sure the beginners should raise legs only up to 90 degree at the waist and increase the frequency slowly and do it 3 or 4 times daily.



Benefits: This asana is very helpful to increase mental and physical energy. Supply of fresh blood to the spine and its ligaments will be improved. Abdominal cavity will be compressed and fresh blood will enter in this region. Necessary strength will be given to the pancreas, spleen, kidneys and liver. Accumulated fat will be removed from the abdominal region and waist. It will cure backache and fatigue in legs. It will also increase memory.

(6) Shirshana

This asana is said to be the king of Asanas. Standing on one's head is called Shirsana. This asana has got great benefits but it is a difficult one to perform. lt is highly essential to take due care and precautions while doing this asana. This asana should be done carefully in 3 stages as mentioned below.



Stage1:

You must use a blanket which should be folded 4 times to make it thick and soft. The folded blanket should be big enough to accommodate your head and arms. Place the hands on the blanket with the elbows resting on the blanket. Next place the crown of your head on the blanket in such a way that the back of the crown touches your cupped palms. Bring the knees closer to the chest, make the back straight so that the front portion of the feet touches the ground. Keep the knees folded and heels near the hips. Remain in this position for a few seconds.

Stage 2:

When you get confidence to remain in the above position you may make an attempt to straighten the above position you may make an attempt to straighten your body up to the knees. The heel will still remain with the hip. Practice this stage for a few days but don't strain too much.

Stage 3:

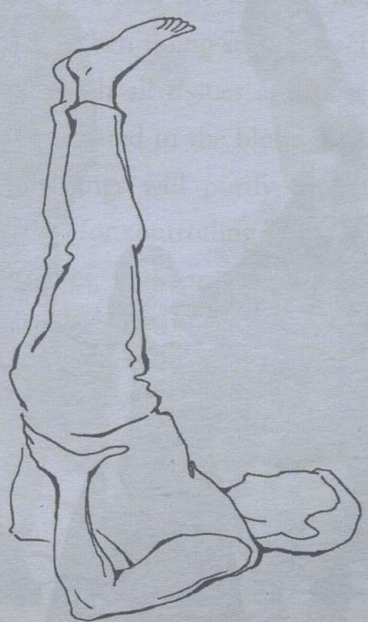
In this stage you have to raise your legs up. The body must be kept straight and the legs should be stretched. This is to allow free flow of blood circulation. Slowly breathing and deep breathing should be done in this posture. Beginners should not remain in this position for more than 30 seconds at start. Duration may be increased gradually.

Warning: Do not practice this asana beyond your capacity. If you feel any discomfort come back to original position slowly. Those having high blood pressure, eye problems, nose and ear problems are advised not to attempt this yoga. Heart patients should never attempt this.

Advantages:

This asana is most important one since it gives health and strength to all parts of the body. The blood circulation, digestion, respiration, nervous and excretory system are strengthened by doing this asana. They become healthy and strong. It also gives greatest benefit to the brain for its nourishment. Premature greying of hair will be stopped. The skin becomes radiant and smooth and the face becomes bright.

(7) Sarvangasana



പൊൽപ്പുള്ളി സർവ്വീസ് സഹകരണ ബാങ്ക്

ക്ലിപ്തം. നമ്പർ. എഫ്. 1198, പൊൽപ്പുള്ളി പി.ഒ., പാലക്കാട്.
ഹെഡ് ഓഫീസ് : ഫോൺ : 04923–222263, 222698, 222692

ബ്രാഞ്ചുകൾ : കൊടുമ്പ് : 04912–574333
പനയൂർ–അത്തിക്കോട് : 04912–222362
ഇരട്ടയാൽ–പിരുവുശാല : 0491–2572833

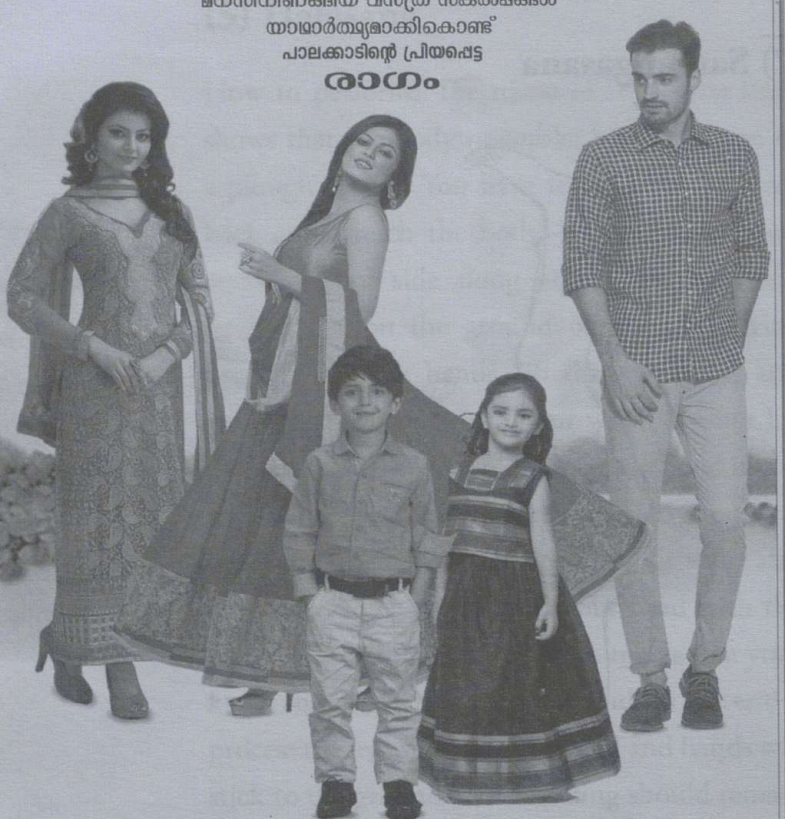
നിക്ഷേപം 100 കോടി



Secured by US is Secured for LIFE
WE Secure
SECURITY SYSTEMS
MOB : 9961564327, TEL : 0491 3266444
1st Floor Soorya Corner, English Church Road, Palakkad.

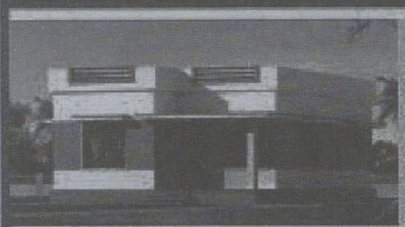
Since 1981
RAGAM
READYMADE GARMENTS
LADIES★ GENTS★ KIDS

മനസിനിണങ്ങിയ വസ്ത്ര സങ്കൽപ്പങ്ങൾ
യാഥാർത്ഥ്യമാക്കികൊണ്ട്
പാലക്കാടിന്റെ പ്രിയപ്പെട്ട
രാഗം



G.B.ROAD, PALAKKAD, TEL : 2545543, 2548543
THE COMPLETE READY WEAR SHOP

HOUSE & PLOTS FOR SALE



5 CENT PLOTS
₹ 2,95,000

Residential House + Land
₹ 12,50,000/- only
We also under take construction two bed room house @ Rs. 9,75,000/-

KRISHNA GARDEN
Near Elappully Govt. Hospital, Opp. Krishna Temple, Elappully Gramam, Palakkad.
FOR BOOKING : 094468 57777, 094470 20966



REAL EXPERTS
DEVELOPERS & REALTORS
II[nd] Floor, Palm Plaza, Kalmandapam Jn., Palakkad. Ph : 0491 254 5666
E-mail : info@realexperts.in www.realexperts.in

How to perform: You have to lie down on your back. Strengthen the body, hands should be faced on the sides of the thighs and palms resting on the ground. Like Halasana, raise the legs slowly while putting pressure on your hands. Begin inhaling. Bring the legs to a 45* angle and stay sometime in this position. Then bring it to 90* and stay for a few seconds. You may raise your waist also and take the legs beyond your head so that it comes parallel to the ground and bend the arms from the elbow. You may also put your hands on your back and raise the legs upward with the elbow resting on the ground. Your hands must support the back. Your chin must be in a buried position into your chest as in the figure below. The entire body from the shoulders should be erect and steady. Normal breathing may be done. By regular practice you will be able to stay in this position up to 10 minutes. When returning to the initial position, you must be very cautious not to make any jerk in the body. You must come back very slowly and release the support given by the hands to the back and make the legs parallel to the ground. You may return to Shavasana after this.

Benefits:

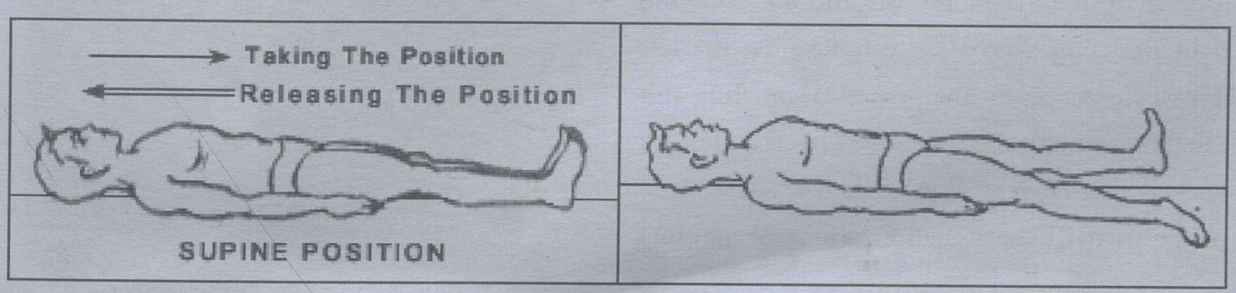
This asana is very helpful for activating the blood flow towards neck and head. All organs in this region will get nourished and strengthened. The name Sarvangasana itself suggests that it gives strength to all through the body. Any disorders of the thyroid, tonsils, neck, lungs and ears will be cured. The strength of the brain, nerves, eyesight will be improved. Blood will get purified. Headaches and jaundice will be checked. This asana will give strength and vigour to all parts of the human body.

(8) Shavasana

As mentioned by the name itself, it implies Shavasana is like a dead body lying still. Lie on the floor on your back and relax fully. Place your legs and feet 30cm to 40cm apart with arms upwards, eyes gently closed with normal deep breathing. The body must remain in straight position and no bend or curve to legs, hands and neck So that blood should flow through all the parts freely. If necessary you can chant 'Om' or any other chanting relating to your religion so as to give you concentration. This asana should be done after preparing all the asanas mentioned above.

Advantages:

This asana will give new life to tired body and shattered mind. When doing so after each asana the blood will reach all tissues and nerves and impurities accumulated in the blood stream will be washed off, lungs will purify more blood. This asana is ideal for controlling blood pressure, weakness of nerves, and mental problems, bad temper will also get cured.



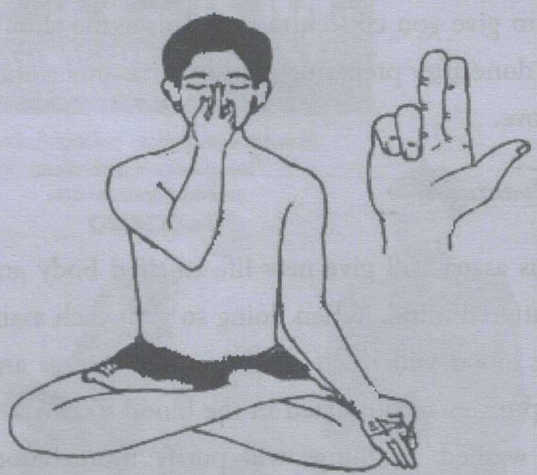
Pranayama

There is a simple way of regulating and balancing vital energy or Prana sakthi. This is called Pranayama.

Method of doing Pranayama:

The place where one wants to perform Pranayama must be clean air and peaceful. The ideal place in a garden but strong winds should be avoided. During Pranayama under a fan is not advisable. Noisy place or crowded one is also unfit for doing Pranayama. Pranayama can be done 3 to 4 hours after meals but the best time is morning hours on empty stomach.

Sit in any suitable posture in Padmasana, close your right nostril with your thumb and breathe through the left nostril. When the breadth has



been filled in fully, close the left nostril with the 3rd finger and stay for a few seconds holding the breadth inside. Then lift the thumb from the right nostril and exhale slowly keeping the left nostril closed. repeat the process of inhaling and exhaling through the nose, one closed and other opened alternatively. This is called 'Nadi stodana pranayama. There are also various Pranayama numbering about seven. All these Pranayamas related to breathing and purification of mind and body.

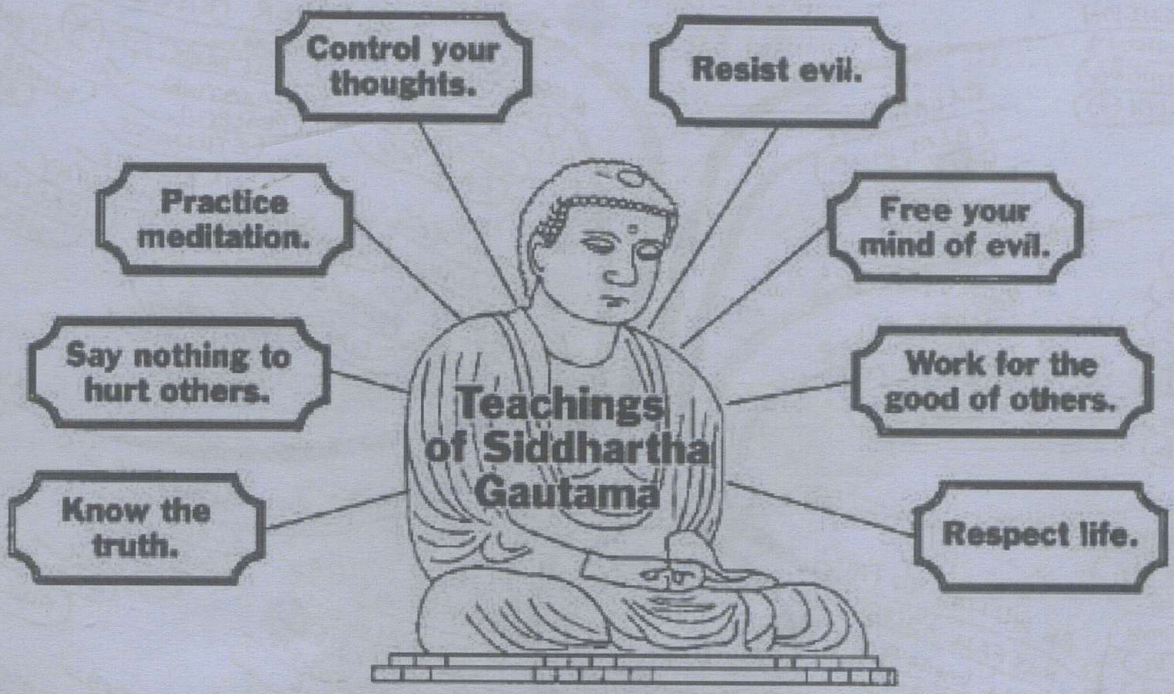
GAYATHRI MANTRA

OHM BHOORBHA: VASSUHA: THASSVAVITHURVARENNIYAMBHARGO DEVASSIYA DHEEMAHI DHEEYO YONA PRACHODAYAD.

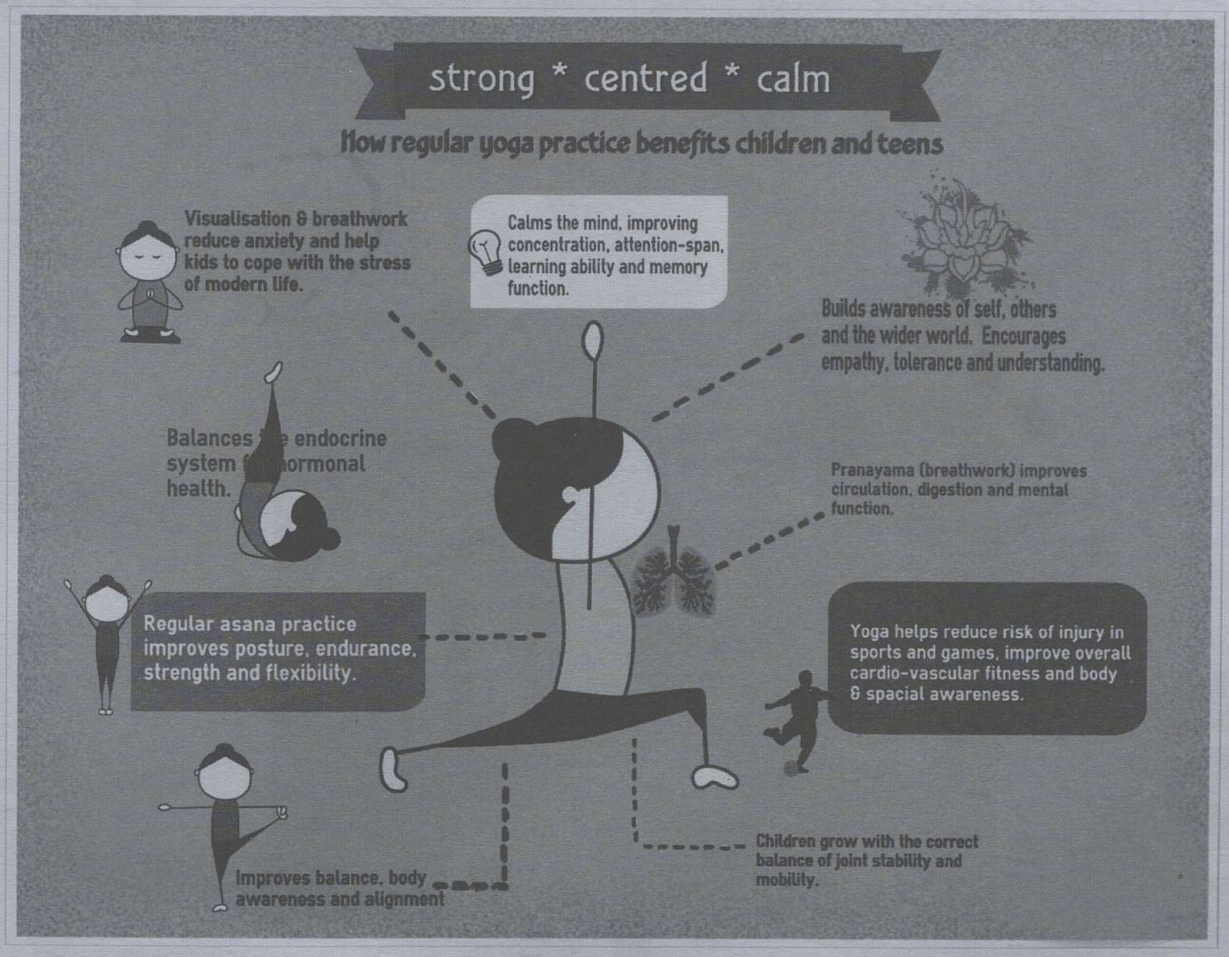
MEANING

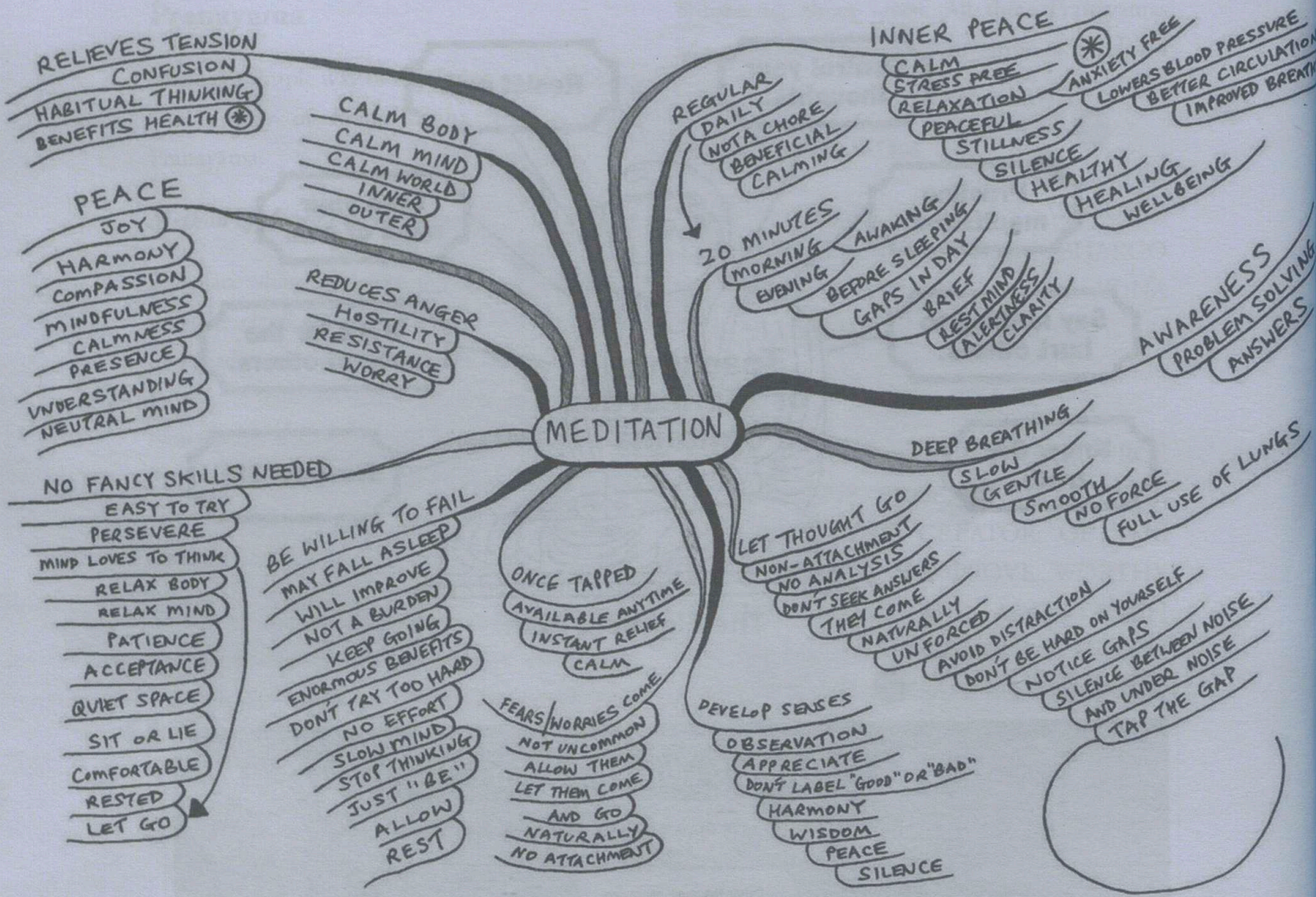
THOU O SUPREME LORD, THE SOURCE OF ALL EXISTENCE, INTELLIGENCE AND BLISS! THE CREATOR OF THE UNIVERSE! MAY WE PROVE WORTHY OF THY CHOICE AND ACCEPTANCE! MAY WE MEET THY GLORIOUS GRACE! MAY THOU VOUCHSAFE AN UNERRING GUIDANCE TO OUR INTELLECT AND MAY WE FOLLOW THY LEAD INTO RIGHTEOUSNESS!

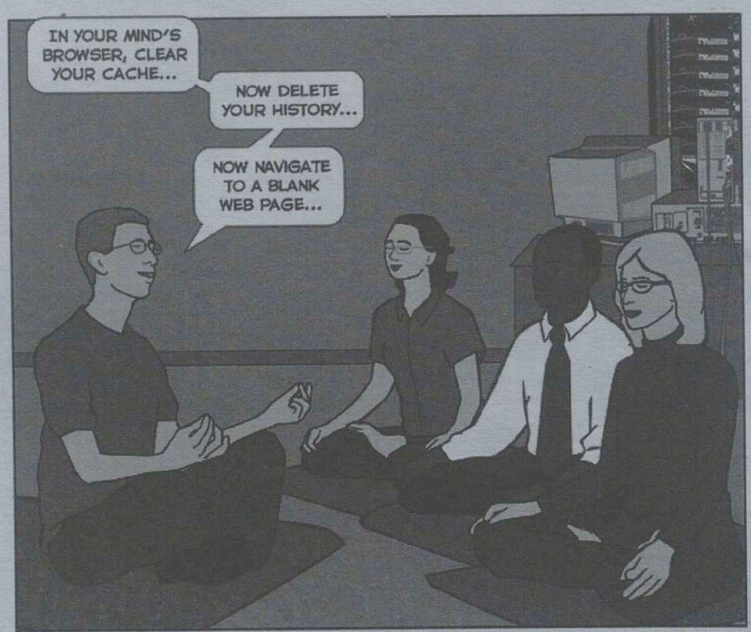




The Eightfold Path







Geek meditation session.

PSG HOSPITALS

CENTRE OF MULTI ORGAN TRANSPLANTATION

Renal transplant unit

Hepato-Pancreatic-Biliary Surgery &Liver Transplant Surgery

Bringing in New Hope



PSG HOSPITALS

PSG HOSPITALS

1400 BEDDED MULTISPECIALITY HOSPITALS

...a teaching affiliate of PSG Institute of Medical Sciences & Research

Post Box No 1674, Peelamedu, Coimbatore - 641004, Tamil Nadu

Phone : 0422-4345353, 2570170, 2598822 Help line : 91-9952149911

Fax : 04222594400 Email : psghospitals@psgimsr.ac.in, Web : www.psghospitals.com

NABH ACCREDITED

നെയ്ത്തു കലയുടെ വിസ്മയം
തീർത്തു കലാകാരന്മാരുടെ
കരവിരുതിൽ കസവിന്റെ
പ്രപഞ്ചം തീർത്തുകൊണ്ട്...



കുത്താമ്പുള്ളി
നെയ്ത്തുകട

ഫോൺ : 7560935402

സൗത്ത് പോലീസ് സ്റ്റേഷന് സമീപം, കുന്നത്തൂർമേട്, പാലക്കാട്.

കസവു സാരി, സെറ്റുമുണ്ട്, ദോത്തീസ്, ചുരിദാർ മെറ്റീരിയൽസ്

Kerala On Road™
Value Your Ownership



എളുപ്പത്തിൽ കാർ / ബൈക്ക് വാങ്ങണോ ?

നിങ്ങൾക്ക് ഇഷ്ടപെട്ട വാഹനങ്ങൾ
വാങ്ങുന്നതിന് മുമ്പ് ഏറവും
കുറഞ്ഞ വില അറിയുക !

info@keralaonroad.com
Support@keralaonroad.com
0491 2503260, 0491 2503261,
0491 2503262

വിളിക്കൂ ..... ധനം ലാഭിക്കൂ .....

നിങ്ങളുടെ എല്ലാ വാഹനാവശ്യങ്ങൾക്കും ഇന്നുതന്നെ ലോഗോൺ ചെയ്യൂ.

www.keralaonroad.com

KERALA'S First and Foremost Online Automobile Portal

ഞങ്ങളുടെ ഓൺലൈൻ സേവനങ്ങൾ

Buy New Cars / Bikes	Test Drive Booking	New / Renew Vehicle Insurance
Buy or sell Used Cars / Bikes	Vehicle Service Booking	News & Events.
Vehicle Loan.	24/7 Breakdown Assistance	Car Comparison
Dealer Certified Cars	Advertise With Us	

കാർ / ബൈക്ക് വാങ്ങുന്നതിനും വിൽക്കുന്നതിനും

keralaonroad ഉപഭോക്താക്കൾക്ക് കാർ / ബൈക്ക് വാങ്ങുന്നതിന് മികച്ച സേവനം നൽകിവരുന്നു. എല്ലാ പ്രമുഖ ബ്രാന്റഡ് കാർ / ബൈക്ക് **www.keralaonroad.com** ലൂടെ ലഭ്യമാണ്. വാഹനങ്ങൾ വാങ്ങുന്നതിനായി ഷോറൂമുകളിൽ കയറി സമയം കളയേണ്ടതില്ല. നിങ്ങളുടെ പഴയ കാർ/ബൈക് വിൽക്കുന്നതിനാവശ്യമായ സേവനം ഞങ്ങളിൽ നിന്നും ലഭ്യമാണ്.
ആവശ്യമുള്ള വാഹനങ്ങളുടെ **Test Drive** ക്രമീകരിച്ചു നൽകുന്നതിലും **keralaonroad** നിങ്ങൾക്കൊപ്പം.

"ഉപദേശങ്ങൾ നല്ലതാണ്", ശരിയായ ഉപദേശം സ്വീകരിക്കൂ !!!

Premium Comtechs Pvt Ltd, 1st Floor, Soorya Platinum, Shornur Road, Nurani P.O
Palakkad - 678004








ETS RESIDENCY

A BUSINESS CLASS ABODE IDEALLY LOCATED IN THE CITY OF PALAKKAD.

AMENITIES

14 WELL FURNISHED A/C ROOMS • SHRADHA AUDITORIUM • BISTRO DINING HALL • CABLE TV FOR ALL ROOMS AMPLE PARKING FACILITY • 24 HRS. RUNNING HOT & COLD WATER • 24 HRS. ROOM SERVICE • LAUNDRY SERVICE DOCTOR ON CALL • AYURVEDA SUPPORT • ATM FACILITY QUALIFIED AND SERVICE ORIENTED STAFF.

ETS RESIDENCY

Scholar Corner, Near Victoria College, College Road, Palakkad - 678 001
Ph: + 91 491 2530322 / 2530422 Fax: + 91 491 2530 522 Email: etsresidencypgt@gmail.com www.etsresidency.com



AVP AYURVEDA CENTRE
Tel: 0491 2578308

ASWATHY FURNITURE & PANEL BOARD
Authorised Dealer of: Furniture & EG Panel boards.
Tel: 0491 2577959

Lakshmi Complex, 6/566 (9), 100 feet, Malampuzha Road, Sekharipuram, Palakkad - 678 010.

SCHOLAR
BUILDERES & DESIGNERS

Scholar Corner, Near Victoria College, Palakkad - 678 001
Ph: + 91 491 2535796, Mob: 93 496 07582
Email: scholarbuilders08@gmail.com / info@scholarbuilders.com
www.scholarbuilders.com

Ottamuchikal IMPERIAL

IMPERIAL
BUILDERS & DEVELOPERS

Proudly launches **ECO-FRIENDLY VILLAS,** Tattamangalam, Palakkad

Nearest
Airport (Coimbatore) : 45 km
Medical College : 10 km
Ayurveda College : 5 km
Rly Station (Pudunagaram) : 6km

IMPERIAL
Buildings
Palayam Road
Calicut, Kerala, India
Ph :980 9300 999

IMPERIAL
Builders & Developers
Opp. AMA Complex
Kalmandapam Junction
Palakkad, Kerala
Ph : 980 9600 999,
0491 2502999, 2531999

reflections

A.M. Salim
Mg. partner

Ph : 0491-2501688
Mob : 9895297688



Since 1969

KALPAKA METAL STORES

MARKET ROAD, PALAKKAD - KERALA - 678014

Dealers In :
Aluminium Brass, Bronze, Copper & Stainless Steel Vessels

വിശ്വസ്തതയുടെ 35-ാം വർഷത്തിൽ

ARCHANA VIDEOS

APOLLO DIGITAL STUDIO

കാലത്തിന്
മായ്ക്കാനാവാത്ത
സുന്ദരനിമിഷങ്ങൾ.....
അതിന്റെ
പൂർണ്ണ ചാരുതയോടെ
എന്നെന്നും
കാത്ത്സൂക്ഷിക്കാൻ.....















Photobook ALBUM



Mug Printing

Ceramic & Polymer

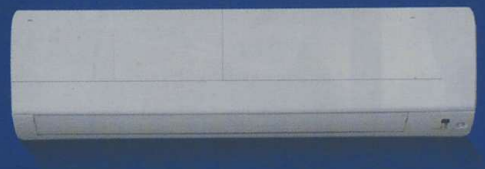


94472 54958 | 93499 35911

Archana Business Centre, V.H. Road, Palakkad - 678 001. Phone : 0491 2535911
email : sunderc52@yahoo.com

DAIKIN

WORLD'S NO.1 AIRCONDITIONING COMPANY FROM JAPAN



Think Inverter ACs.
Think Daikin.

UP TO 64%* POWER SAVINGS!

0% INTEREST

BAJAJ FINSERV

*T&C Apply

Call Toll Free: 1800-102-9300, 1800-22-9300 | www.daikinindia.com

JAMAL
SALES CORPORATION

COURT ROAD, PALAKKAD, Ph: 0491 2533854, 3255288, 9349600053.

BR.COLLEGE ROAD, PALAKKAD 0491-2548954

KODATHIPADI, MANNARKKAD 9605297991

PARAVATTANI, THRISSUR 9562700053





www.palakkadtopintown.com
Email: info@palakkadtopintown.com

Opp. K.S.R.T.C Bus Stand, Palakkad, Kerala, India
PH : + 91-491-2521030, 2522880, CELL: +91 9447772880

TOP IN TOWN
ISO 9001-2008 CERTIFIED COMPANY
“ Professional Caterers ”
മറ്റൊന്നും ഇല്ലാതല്ല, മറ്റേതും ഇതുപോലാവില്ല.



Since 1995
KAIZEN
PROJECTS & CONSTRUCTIONS

Promoted by Established Builders
Already executed 29 Buildings

For Bookings Contact:
John Samuel : 96330 65385
T.V. Ramanathan : 81118 77733

Ground + 4 Storey – 1/2/3 BHK Apartments

Daskrishna
apartments
Inside Chandra Nagar, Palakkad

Since 1995
KAIZEN
PROJECTS & CONSTRUCTIONS
Corp. & Admn. Office: 5, Ashtapadi Apartments,
Near Thiruvamabady Temple, Thrissur - 680 022,
Phone : +91 487 2334522, website: www.kaizenprojects.com,
email: kaizen01@rediffmail.com, mail@kaizenprojects.com

IATA | UFTAA | IAAI | TAFO | BUILTIG

36 Glorious Years



Total solutions to your travel needs

Jet Travels, Palakkad's 1st **IATA** approved Travel Agency

DOMESTIC AND INTERNATIONAL
AIRLINE TICKETING
HOLIDAYS I VISA SERVICES I PASSPORT
TRAVEL INSURANCE I EURAIL I CRUISES
HOTELS I HAJJ & UMRAH

Jettravels
Your personal travel partner

Fort Centre, Stadium Bye Pass Road, Near Fort Maidan, Palakkad - 678 001 T : 0491 2537801 / 02 / 03 F : 0491 2537833
E : info@jettravels.co.in W : www.jettravels.co.in

CALL : **93881 09441 / 93885 53999 / 93494 32283** Br: Pollachi : S V Tower, New Scheme Road, Pollachi - 642 001 Tel : 04259 232115



TIPS FOR A SUPERB AND POWERFUL LIFE



K Vijayakumar
33, Sindhoor

1. Take a 10 to 30 minutes walk everyday and while you walk 'Smile'. It is the ultimate anti-depressant.
2. Sit in silence for at least 10 minutes each day.
3. Live with 3 `E` s. Energy, Enthusiasm, Empathy.
4. Make time to practice Meditation, Yoga, and Prayers. They provide us with daily fuel for our busy lives.
5. Dream more while you are awake.
6. Try to make at least three people smile each day.
7. Don't waste your precious energy on gossip, issues of the past, negative thoughts or things you cannot control. Instead invest your energy in the positive present moment.
8. Realise that life is a school and you are here to learn. Problems are simply part of curriculum that appears and fade away like algebra class but the lesson you learn will last a life time.
9. Life is too short to waste time hating any one.
10. Don't take yourself so seriously. No one else does.
11. You don't have to win every argument. Agree to disagree.
12. Make peace with your past so it won't screw up the present.
13. Don't compare your life to others. You have no idea what their journey is all about.
14. No one is in charge of your happiness except you.
15. Forgive everyone for every thing.
16. Time heals almost everything. Give time, time.
17. However good or bad a situation is, it will change.
18. Your job won't take care of you when you are sick, your family and friends will. Stay in touch.
19. Yesterday is a cancelled Cheque.

Tomorrow is a Promissory Note.

Today is ready cash.

Use it purposefully.





THE PEAK OF FASHION

PEACOCK

The complete Ladies & Kids Wear Showroom

PEAK POINT, KANDATH COMPLEX, COURT ROAD
PALAKKAD-678001, PH: 0491-2534750

Dr. Balachandra Menon

B.A.M., M.R.G.A.H.S.

Consultant Ayurveda Physician

M.R.G.M. AYURVEDA CLINIC & RESEARCH CENTRE PALAKKAD

PHONE : 0491 - 2570638
MOB : 9495966258
M.R.G.M. AYURVEDA CLINIC & RESEARCH CENTRE
OPP. LAZZA ICE CREAM FACTORY
KUPPIYODE ROAD,
CHANDRANAGAR EXTN.,
MARUTHA ROAD (P.O.),
PALAKKAD - 678 007

ഞങ്ങളുടെ ക്ലീനിക്കിൽ വെച്ച് എല്ലാ അസുഖങ്ങൾക്കും ചികിത്സിക്കുന്നതു കൂടാതെ ആഴ്ചകളോളം നേഴ്സിംഗ് ഹോമിൽ കിടന്ന് ചികിത്സിക്കുവാൻ കഴിയാത്തവർക്കായി ദിവസംതോറും ഒന്നോ രണ്ടോ മണിക്കൂർമാത്രം ക്ലീനിക്കിൽ ചിലവഴിച്ച ശേഷം സാധാരണ ജീവിതം നയിക്കുവാൻ കഴിയുന്ന വിധത്തിലുള്ള ചികിത്സകൾ (ഉഴിച്ചിൽ, പിഴിച്ചിൽ, കിഴി, നസ്യം, വസ്തി. ധാര, ഉരോവസ്തി, കടീവസ്തി) എന്നിവയും വിശേഷവിദാഗമായ രോഗം വരാതിരിക്കാനുള്ള സുഖചികിത്സ എന്നിവയും വിദഗ്ധ മേൽനോട്ടത്തിൽ നടത്തുന്നതാണ്. മാറാത്തപുറം വേദന, കഴുത്തുവേദന, ഇടുപ്പുവേദന, കാൽമുട്ടുവേദന, സ്പോൺങ്ങിലോസിസ്, തലവേദന, അലർജി, ആസ്തമ, മൂലക്കുരു (Piles), രക്തസമ്മർദ്ദം (Blood Pressure), പ്രമേഹം (Diabetes), ഗ്യാസ്ട്രബിൾ, ചർമ്മ രോഗങ്ങൾ, വാതസംബന്ധമായ ഞരമ്പുരോഗങ്ങൾ, പക്ഷവാതം, കുതികാൽ വേദന, നീർക്കെട്ട്, ഡിസ്ക്പ്രോബ്ലം, നട്ടെല്ല് സംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾ, വാതരോഗങ്ങൾ, ആമവാതം, രക്തവാതം, തളർവാതം, തരിപ്പ്, മഞ്ഞപ്പിത്തം, മൈഗ്രേയിൻ, സൈനസൈറ്റിസ്, സോറിയാസിസ്, അമിതവണ്ണം, ചുമ, കഫക്കെട്ട്, അൾസർ, മാറാത്ത ജലദോഷം, എല്ലുതേയ്മാനം, ആർത്രൈറ്റിസ്, സന്ധിവേദന, വയറുവേദന, നടുവേദന, മുടികൊഴിച്ചിൽ, താരൻ എന്നിവയ്ക്കും ഫലപ്രദമായി ചികിത്സിക്കുന്നു. തൈറോയിഡ് രോഗത്തിന് പ്രത്യേകം ചികിത്സിക്കുന്നു.

ഓമന സുവർണ്ണ ചൂർണ്ണം

- മുടികൊഴിച്ചിൽ എത്ര പഴകിയതും സുഖപ്പെടുത്തുന്നു.
- പഠിക്കുന്ന കുട്ടികൾക്ക് ഓർമ്മശക്തിക്ക് പ്രത്യേക ചികിത്സ ആരംഭിച്ചിരിക്കുന്നു.

OMANA SUVARNA CHOORNAM (ഓമന സുവർണ്ണ ചൂർണ്ണം)
ചർമ്മത്തിന് നിറം വെക്കുവാനും, ചർമ്മത്തിന്റെ മൃദുലതയ്ക്കും



ഈ ചൂർണ്ണം അല്പമെടുത്ത് പച്ചവെള്ളത്തിൽ കുഴച്ച് ഒരു കുഴമ്പു രൂപത്തിലാക്കി മുഖത്തും, കൈകാലുകളിലും തേച്ച് അരമണിക്കൂറിനു ശേഷം മാത്രം കഴുകിക്കളയുക. ചർമ്മത്തിന്റെ നിറം വർദ്ധിക്കുന്നു. ചർമ്മം പട്ടുപോലെ മൃദുലമാകുന്നു.

ഒരിക്കലും മാറുകയില്ലെന്ന് വിദഗ്ധ ദിഷ്ടുത്വരന്മാരാൽ പോലും നിർണ്ണയിക്കപ്പെട്ട മാറാരോഗങ്ങളിൽ പലതും ഞങ്ങളുടെ ക്ലീനിക്കിൽ അടിയറവുപറയുന്നു.

Remember : Ayurvedic Treatments and Medicines are safe & superior

Ayurveda is Slow, but Steady. Slow and Steady wins the Race

ആയുർവ്വേദം- അദ്ഭുതകരമായ ഒരു ചികിത്സാശാസ്ത്രം

Dr. BALACHANDRA MENON. B.A.M

നാളത്തെ പുരോഗതി ഇന്ന് :- നാളത്തെ ആയുർവേദ ചികിത്സയുടെ പുരോഗതി ഇന്ന് നിങ്ങൾക്കിവിടെ കാണാം



Dr. Sushama Devi
228A, Dew Drops

അനുഭവ കുറിപ്പുകൾ

ഇവിടെ ഞാൻ പ്രതിപാദിക്കാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നത് നമ്മുടെ കോളനിയിൽ താമസിക്കുന്ന മദ്ധ്യവയസ്ക്കരുടെയും മുതിർന്ന സ്ത്രീ ജനങ്ങളുടേയും ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങളെ സംബന്ധിച്ചാണ്.

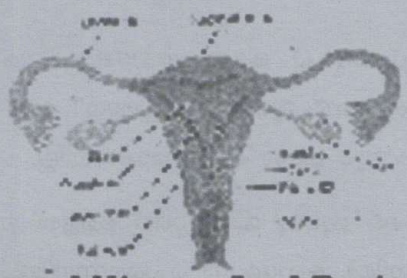
ഇപ്പോൾ നമ്മുടെ കോളനിയിൽ കൂട്ടുകുടുംബങ്ങളില്ല, അണുകുടുംബങ്ങളായതു കൊണ്ട് മിക്കവീടുകളിലും പ്രായമായ അച്ഛനമ്മമാർ ഒരുമിച്ചോ, തനിച്ചോ ആണ് താമസം. മക്കൾ ദൂരസ്ഥലങ്ങളിലോ, വിദേശത്തോ കുടുംബത്തോടൊപ്പം താമസവും. മക്കൾ ജോലി സ്ഥലങ്ങളിൽ അവരുടെ ജോലിത്തിരക്കിലും, ജീവിത പാച്ചിലുകളിലുമിടയിൽ അവർ അറിഞ്ഞോ അറിയാതയോ പല വേണ്ടപ്പെട്ട കാര്യങ്ങളിൽ അതതു സമയത്ത് എത്തിപ്പെടാൻ കഴിയാതെ പോവുന്നു. അതു കാരണം നിസ്സാരമായ അസുഖങ്ങൾ സങ്കീർണ്ണമാവുകയും, ഗൗരവമായ തുടർ ചികിത്സ വേണ്ടി വരുന്ന അവസ്ഥ സംജാത മാവുകയും ചെയ്യുന്നു. എന്റെ കുറച്ചു കാലത്തെ അനുഭവങ്ങളിൽ നിന്ന് ഒന്ന് രണ്ട് ഉദാഹരണങ്ങൾ ഇവിടെ വിശദീകരിക്കാം.

ഒരു ദിവസം സാധാരണ പോലെ എന്റെ പരിശോധന മുറിയിൽ രോഗികളെ പരിശോധിക്കുകയാണ്. ഒരു senior citizen couple ളും, മോളും ഒരുമിച്ചാണ് എന്നെ കാണാൻ വന്നത് എഴുപത് വയസ്സോടടുക്കുന്ന uncle ളും അറുപത് വയസ്സിന് മുകളിൽ പ്രായമായ aunty യും. 30-32 വയസ്സായ അവരുടെ മോളും അസുഖം വളരെ നിസ്സാരം. ആർത്തവാനന്തരം ഇടയ്ക്കിടെയുള്ള കുറച്ച് കുറച്ച് രക്തം പോകും വളരെ കുറച്ചു മാത്രം, രണ്ട്-മൂന്ന് കൊല്ലമായി ഇത് ഉണ്ടായിരുന്നെങ്കിലും അത്ര കാര്യ മാക്കിയില്ല.

ഇവർക്ക് മൂന്നു മക്കളാണ് ഉള്ളത് ഒരാൾ അമേരിക്കയിൽ, ഒരുമോൾ ചെന്നൈയിൽ, ഒരു മോൻ തിരുവനന്തപുരത്തും. എല്ലാവുരം കുടുംബസമേതം അവിടവിടെ താമസക്കാർ. ഇടയ്ക്കിടെ ഓരോരുത്തരും നാട്ടിൽ വരും, തിരിച്ചുപോകും. ആ തിരക്കിനിടയിൽ ഈ അസുഖം ഒന്നും അത്ര കാര്യമാക്കിയില്ല. ഇതുപോലെ ഒരു പ്രാവശ്യം മോൾ വന്നപ്പോഴാണ് അമ്മയേയും കൂട്ടി പരിശോധനക്ക് വരുന്നത്.

പതിവുപ്പോലെ സാധാരണ ചെയ്യിക്കുന്ന രക്ത പരിശോധനകളും അൾട്രാസൗണ്ട് സ്കാൻ ചെയ്യാനും നിർദ്ദേശിച്ചു. കുറച്ചു മരുന്നുകളും കുറിച്ചു കൊടുത്തു. 4-5 ദിവസം കഴിഞ്ഞപ്പോൾ uncle + aunty മാത്രം പരിശോധന റിപ്പോർട്ടുകളുമായി വന്നു. റിപ്പോർട്ടുകൾ വീണ്ടും പരിശോധിച്ചപ്പോൾ വീണ്ടും ഒരു d&c അതായത് f+c പരിശോധനയും വേണ്ടി വരുമെന്ന് പറഞ്ഞു. ഈ പരിശോധന അനസ്തീഷ്യകൊടുത്ത് ആശുപത്രിയിൽവെച്ച് ചെയ്യേണ്ട താണെന്നും അറിയിച്ചു. തുടർന്ന് ഒരു തിയ്യതികുറിച്ചു കൊടുത്തു. മക്കൾ ആരെങ്കിലും കൂടെ ഉണ്ടായാൽ നന്നായിരുന്നു എന്ന് അറിയിക്കുകയും ചെയ്തു. അതനുസരിച്ച് അവർ ആശുപത്രിയിൽ വരുകയും, ചെന്നൈയിലുള്ള മകളും, തിരുവനന്തപുരത്തുള്ള മകനും ആദിവസം തന്നെ ആശുപത്രിയിൽ വന്നി

രുന്നു. ആ പരിശോധന ചെയ്തപ്പോൾ തന്നെ അസുഖം ഗൗരവമുള്ളതാവാ മെന്ന് മക്കളോട് പറഞ്ഞു. ആ ടെസ്റ്റിന്റെ റിപ്പോർട്ട് കിട്ടുവാൻ ഒരാഴ്ചത്തെ സമയം എടുക്കും. ഒരാഴ്ചകഴിഞ്ഞ പ്പോൾ പരിശോധന റിപ്പോർട്ടുമായി വന്നു. സംശ യിച്ചതു പോലെ തന്നെ അസുഖം സങ്കീർണ്ണ സ്വഭാവമുള്ള താണെന്നും ഇനി വീണ്ടും വലിയ



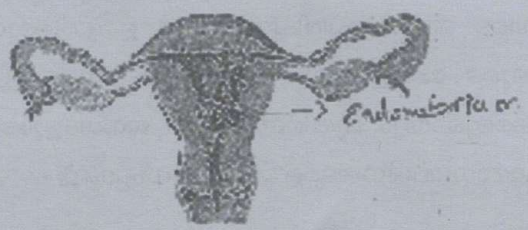
Normal Uterus And Parts

ഓപ്പറേഷൻ ചെയ്യണമെന്നും പിന്നീട് തുടർ പരി ശോധനകളും വേണ്ടതാണെന്നും പറഞ്ഞ് മനസ്സി ലാക്കി കൊടുത്തു. അതായത് ഗർഭപാത്രത്തിൽ കാൻസർ രോഗം- endometrial carcinoma എൻഡോമെട്രിയൽ കാർസിനോമ.

ഈ അസുഖം അവർക്ക് 2-3 വർഷങ്ങളായി ചെറി യതോതിൽ പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ടു തുടങ്ങിയിട്ട്. വലിയ ബുദ്ധിമുട്ടുകളൊന്നും അനുഭവപ്പെടാത്തതു കൊണ്ട് അവർ അത് ആരോടും പറയാതിരുന്നു. ഒരുമിച്ച് താമസിക്കുന്ന ഭർത്താവിനെ പോലും അറിയിച്ചില്ല. മക്കൾ എല്ലാവരും അവരവരുടെ തിരക്കുകളിൽ വ്യാപൃതരായിരിക്കുമെന്ന് കരുതി യാവും ഈ അമ്മ മൗനം പാലിച്ചത്. അതോ ഈ അസുഖത്തിന്റെ ഗൗരവം അറിയാതെയാണോ ? സാധാരണ ദിനചര്യകളിൽ അധികം ബുദ്ധിമുട്ടു ണ്ടാകാത്തതിനാൽ അവർ ആരോടും പറഞ്ഞ തുമില്ല, ചികിത്സ തേടിയതുമില്ല. സാമ്പത്തിക ബുദ്ധിമുട്ടുകളൊന്നും ഇവിടെ ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. എല്ലാവരുംതന്നെ നല്ല രീതിയിൽ ജീവിക്കുന്നവർ.

എവിടെയാണ് തെറ്റുപറ്റിയത് ഈ അസുഖത്തിന്റെ ഗൗരവം മനസ്സിലാക്കാത്തതു കൊണ്ടാവാം അവർ മൗനം പാലിച്ചത്. പാശ്ചാത്യ രാജ്യങ്ങളിലാണെ ങ്കിൽ നിശ്ചിത വയസ്സ് കഴിയുമ്പോൾ പ്രത്യേക പരിശോധനകൾ ചെയ്യണമെന്ന് നിർബന്ധമുണ്ട്. നമ്മുടെ നാട്ടിൽ ആ നിർബന്ധിത നിയമമില്ല. അതുകൊണ്ട് അസുഖം വരാതെ അധികമാരും ഈ പരിശോധനകൾക്ക് വിധേയരാവാറില്ല.

അസുഖം വന്ന് അത് പടർന്ന് പിടിച്ച് ചികിത്സി ക്കുന്നതിനേക്കാൾ നല്ലത് നേരത്തെ തന്നെ കണ്ടു



A Type Of Ca ENDOMETRIUM

പിടിച്ച്, അതിൽ വേണ്ട ചികിത്സ ചെയ്താൽ മതിയല്ലോ. ഈ അസുഖം അതായത് Ca Endometrium വളരെ നേരത്തെ തന്നെ കണ്ടുപിടിച്ചി രുന്നു എങ്കിൽ ഗർഭപാത്രം നീക്കം ചെയ്യൽ മാത്രം മതിയായിരുന്നു. അസുഖ ലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടു തുടങ്ങിയിട്ട് 1-2 വർഷം കഴിഞ്ഞാണ് ചികിത്സ ആരംഭിക്കുന്നതെങ്കിൽ കൂടുതൽ സങ്കീർണ്ണമായ ഓപ്പറേഷൻ, പിന്നെ തുടരെയുള്ള പരിശോധന കളും ആവശ്യമായിവരുന്നു. അതും കൂടാതെ മാനസിക സംഘർഷവും സംജാതമാവുന്നു. ഇവിടെ സാമ്പത്തിക പ്രശ്നമല്ല എന്നത് പ്രത്യേകം എടുത്തുപറയാവുന്ന കാര്യമാണ്. അസുഖം പുറത്ത് പറയാത്തതുകൊണ്ടോ, അതോ മക്കൾ അച്ഛനമ്മമാരുടെ സുഖ വിവരങ്ങൾ അന്വേഷി ക്കാത്തതുകൊണ്ടോ ?

അമ്പത് വയസ്സിനു മുകളിൽ പ്രായമുള്ള അമ്മ, ഒരു മകൻമാത്രം ഭർത്താവ് മകന് മൂന്നുവയസ്സു ള്ളപ്പോൾ മരിച്ചു. ഇവർക്ക് ജോലിയുണ്ട്.മെഡി ക്കൽ രംഗത്തു തന്നെയാണ് ജോലി ചെയ്യുന്നത്. മകൻ പഠിച്ച് degree യും, diploma യും കഴിഞ്ഞു ദൂരസ്ഥലത്ത് ജോലിക്ക് പോയി. അവിവാഹിത നാണ്.



ഈ അമ്മയ്ക്കും ആർത്തവ സംബന്ധമായ അസുഖം തന്നെയാണ് പ്രതിപാദിക്കുന്നത്. ഇവർക്ക് ആർത്തവം നിന്നിട്ട് പത്തുവർഷമായി. ഇടയ്ക്കിടയ് 5-6 മാസം കൂടുമ്പോൾ കുറച്ച് രക്തം പോകുന്നു വെന്ന് പറഞ്ഞാണ് എന്നെ സമീപിക്കുന്നത്. ഞാൻ വേണ്ട രക്ത പരിശോധനകളും അൾട്രാസൗണ്ട് സ്കാനും നിർദ്ദേശിച്ചു. സ്കാനിങ്ങ് പരിശോധനയിൽ അപാകതയുള്ളതിനാൽ D&C നിർദ്ദേശിച്ചു. D&C കഴിഞ്ഞ് പരിശോധനക്ക് അയച്ചു. പരിശോധനാഫലം വന്നപ്പോൾ Ca Endometrium തന്നെ.

ഇവിടെ എന്താണ് സംഭവിച്ചത്. ഈ അമ്മ അസുഖ വിവരങ്ങളൊന്നും ദൂരെ ജോലിക്കു പോയിരിക്കുന്ന മകനോട് പറഞ്ഞിരുന്നില്ല. കൂടെ ജോലിചെയ്യുന്നവരും അയൽവാസികളുമായിരുന്നു ഈ പരിശോധനക്കൾക്ക് കൂടെ ഉണ്ടായിരുന്നത്. മെഡിക്കൽ രംഗത്തു തന്നെ ജോലി ചെയ്യുന്നതു കൊണ്ട് പരിശോധനകൾ ചെയ്യാൻ ധൈര്യക്കുറവ് ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. പരിശോധനാ റിപ്പോർട്ടിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ അവർക്ക് വീണ്ടും ഒരു സങ്കീർണ്ണ മായ ഓപ്പറേഷനും വേണ്ടി റഫർ ചെയ്തു. ഇത്രയും കാര്യങ്ങൾ മകനെ അറിയിക്കാതെയാണ് അവർ ചെയ്തത്. ഇനിയുള്ള ചികിത്സ മകൻ ലീവിന് വരുമ്പോൾ ചെയ്താൽ മതിയാവില്ലേ എന്നാണ് ചോദിക്കുന്നത്. ഒരുകാരണവശാലും ഒട്ടും താമസിക്കാതെ തന്നെ ചെയ്യണമെന്ന് പറഞ്ഞ് നിർബന്ധിച്ചു. ഈ ജനുവരിയിൽ സർജറി കഴിഞ്ഞു. അതിന്റെ പരിശോധനാ റിപ്പോർട്ടും വന്നു ഇമ ലിറീാലൃേശൗാ തന്നെ. ഇനി തുടർന്നുള്ള ചികിത്സക്ക് തയാറെടുത്ത് കൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

ഇവിടെ എവിടെയാണ് പാളിച്ച പറ്റിയത്. സാമ്പത്തിക ശേഷിഇല്ലാഞ്ഞിട്ടല്ല, ചികിത്സ തേടിയെത്താൻ വൈകി, വീട്ടിൽ തനിച്ചു താമസിക്കുന്ന അവർ ഈ അസുഖം വലിയ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ ഒന്നും ഉണ്ടാക്കാതിരുന്നതുകൊണ്ട് ആരോടും പറഞ്ഞില്ല. ദിവസവും അവരുടെ കൃത്യമായ ജോലികൾ ചെയ്തു കൊണ്ടിരുന്നു. മെഡിക്കൽ രംഗത്തു തന്നെയാണെങ്കിലും ഈ അസുഖത്തിന്റെ ഗൗരവം മനസ്സിലാക്കാഞ്ഞിട്ടോ എന്തോ ?

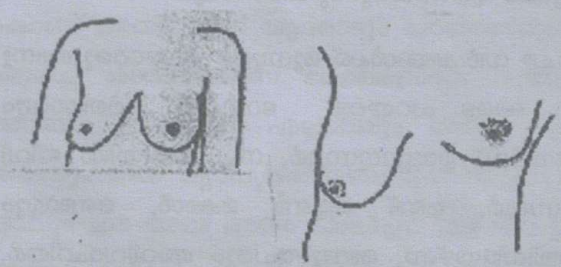
സാധാരണ Ca endometrium വരാവുന്നത് ആർത്തവം നിലച്ചു കഴിഞ്ഞവർക്കും, ആർത്തവം നിലക്കാറായവർക്കുമാണ് അതായത് Post menopausal Peri menopausal age group കാർക്കും. ആർത്തവം നിലയ്ക്കുക എന്നാൽ ഒരു വർഷത്തോളം-അതായത് 12 മാസത്തോളം ആർത്തവം ഇല്ലാതിരുന്നാൽ മാത്രമേ, menopause ആയി എന്നുപറയാനാവൂ. ആർത്തവം നിലച്ചതിന് ശേഷം വീണ്ടും ഇടയ്ക്കിടെയുള്ള ചെറിയ തോതിലുള്ള രക്തസ്രാവമോ അമിതമായ വജൈനൽ ഡിസ്ചാർജോ ഉണ്ടെങ്കിൽ ഒരു ഗൈനക്കോളജിസ്റ്റിനെ കണ്ട് വേണ്ട പരിശോധനകൾ ചെയ്യേണ്ടതാണ്. ഒരു ultrasound scan ഉം ഒരു D&C യും ചെയ്താൽ മാത്രമെ കണ്ടു പിടിക്കാനാവൂ, അമിതമായി രക്തസ്രാവ മുണ്ടാവാറില്ല എന്നതു കൊണ്ട് ചികിത്സ തേടാൻ വിമുഖത കാണിക്കുന്നു മിക്കവരും.

കുറച്ചു വർഷങ്ങൾക്ക് മുമ്പുള്ള വേറൊരു അനുഭവം കൂടെ പറയട്ടെ. ഭാര്യയും ഭർത്താവും റിട്ടയേർഡ് ഉദ്യോഗസ്ഥർ, നല്ല രീതിയിൽ ജീവിക്കുന്നവർ, രണ്ട് ആൺ മക്കൾ, രണ്ടാളും എഞ്ചിനീയേഴ്സ്, രണ്ടു പേരും അവിവാഹിതർ, രണ്ടു പേരും ജോലി സ്ഥലത്ത് താമസം. രണ്ടു പേർക്കും കല്ല്യാണ ആലോചനകൾ നടന്നു കൊണ്ടിരിക്കുന്ന സമയം. കുറച്ചു മാസങ്ങൾ കഴിഞ്ഞപ്പോൾ ചേട്ടനും, അനിയനും, ആറു മാസത്തെ ഇടവേളയിൽ കല്ല്യാണം കഴിഞ്ഞു. അവർ രണ്ടു പേരും കല്ല്യാണം കഴിഞ്ഞ് ജോലി സ്ഥലത്തേക്ക് താമസം മാറ്റുകയും ചെയ്തു, മൂന്ന് നാല് മാസത്തിനുശേഷം അമ്മയ്ക്ക ഒര സുഖം, ബ്രസ്റ്റിൽ ഒരു മുഴ, ഇതുവരെ പ്രത്യേ

കിച്ച് അസുഖമൊന്നുമില്ലായിരുന്നു. അമ്മയോട് അതിന്റെ വിശദാംശങ്ങൾ അന്വേഷിക്കുമ്പോൾ, അസുഖം തുടങ്ങിയിട്ട് മാസങ്ങളേറെയായി. അവർ ഇതാരോടും പറഞ്ഞില്ല. എന്തുകൊണ്ടോ അവർ ആരേയും അറിയിച്ചില്ല ; മക്കളുടെ കല്ല്യാണം കഴിഞ്ഞ് ഏതാനും മാസങ്ങൾക്ക് ശേഷമാണ് അസുഖ വിവരം പുറംലോകം അറിയുന്നത്.

പിന്നെ അതിന്റെ പുറകെ നേട്ടോട്ടമോടുകയായി. തിരുവനന്തപുരത്ത് ചെന്ന് എല്ലാവിധ പരിശോധനകളും കഴിഞ്ഞപ്പോൾ ബ്രസ്റ്റ് ക്യാൻസർ അത് എല്ലായിടത്തും പടർന്നു പിടിച്ചു കഴിഞ്ഞിരിക്കുന്നു. തുടർന്ന് ഓരോ ചികിത്സകളായി. മേജർ ഓപ്പറേഷനും, കീമോ തെറാപ്പി, റേഡിയോ തെറൊപ്പി എന്നിങ്ങനെ നീളുന്നു ചികിത്സകൾ. ഈ ചികിത്സകളെല്ലാം മുടങ്ങാതെ തന്നെ അവർ നടത്തി.

എന്തായിരുന്നു ഇവിടെ സംഭവിച്ചത്, ഈ അസുഖം അവർ കാണാതേയോ, അവർക്കതിനെപ്പറ്റി അറിയാതേയോ ഒന്നുമല്ല. ഈ അസുഖ വിവരം സാധാരണ ജനങ്ങൾക്ക് വായിച്ചറിവുണ്ട്; അല്ലെങ്കിൽ കേട്ടറിവെങ്കിലും ഉണ്ടാവും.



Ca BREAST

മക്കളുടെ വിവാഹകാര്യങ്ങൾ ഒന്നും ആവാത്തതു കൊണ്ട് അവർ അസുഖ വിവരങ്ങൾ ആരേയും അറിയിക്കാതെ, ദിവസങ്ങൾ തള്ളി നീക്കി. അമ്മക്ക് അസുഖമാണന്നറിഞ്ഞാൽ മറ്റുള്ളവരുടെ പ്രതികരണത്തെ ഭയന്നാവാം മക്കളുടെ വിവാഹം കഴിയുന്നതുവരെ ആരോടും പറയാതിരുന്നത്.

പിന്നീട് കൃത്യമായ ചികിത്സകൾ നടത്തി വേണ്ട പരിശോധനകൾക്കും തുടർ ചികിത്സക്കും വിട്ടു വീഴ്ച്ചയുണ്ടായില്ല. ഏഴ് - ഏട്ട് കൊല്ലത്തോളം അവർ ജീവിച്ചു. ഇടയ്ക്കിടക്ക് അസുഖം കൂടുകയും, കുറയുകും ചെയ്യുമായിരുന്നു. ഇതിനിടയിൽ രണ്ട് മക്കൾക്കും കുഞ്ഞുങ്ങളുമുണ്ടായി. പേരക്കുട്ടികളും വളർന്ന് 5-6 വയസ്സായി. ഇവരെയെല്ലാം കണ്ട് അവർ ഈ ലോകത്തോട് വിട വാങ്ങി.

ഇപ്പോൾ ബ്രസ്റ്റ് ക്യാൻസർ, വളരെ നേരത്തെ തന്നെ കണ്ടുപിടിച്ച്, കൃത്യമായ ചികിത്സ നടത്തുന്നവർ വളരെകാലം 10 വർഷത്തേക്കാൾ കൂടുതൽ ജീവിക്കുന്നുണ്ട്. മാസമുറ നിന്നതിനുശേഷമാണ് ബ്രസ്റ്റ് ക്യാൻസർ വരുന്നതെങ്കിൽ അത്ര അപകടകാരിയല്ല. കാരണം അതിന്റെ കാഠിന്യം കുറഞ്ഞിരിക്കും. മെനോപാസ് ആയാൽ ഹോർമണിന്റെ അളവ് കുറയുമല്ലോ. അത് കൊണ്ട് ക്യാൻസറിന്റെ വളർച്ചയും കുറയും. ചെറുപ്രായത്തിൽ വരുന്നതിനേക്കാൾ അപകടം കുറവായിരിക്കും. എന്നാലും അസുഖത്തിന്റെ ആരംഭത്തിൽ തന്നെ കണ്ടു പിടിച്ച് കൃത്യമായ ചികിത്സ നടത്തുന്നവർക്ക് ഒരു പരിധിവരെ അസുഖത്തിന്റെ തീവ്രത കുറച്ച്, കുറച്ചു കാലം കൂടി ജീവിക്കാൻ സാധിക്കുന്നുണ്ട്. നൂതന ചികിത്സാ രീതികൾ കണ്ടു പിടിച്ചതുകൊണ്ട്

മേൽപറഞ്ഞ അനുഭവങ്ങൾ സാമ്പത്തികമായി അധികം ബുദ്ധിമുട്ട് ഇല്ലാത്തവരുടെ കാര്യങ്ങളായിരുന്നു. ഇതിനു വ്യത്യസ്ഥമായ സാധാരണ കുടുംബങ്ങളിൽ സാമ്പത്തികമായി പിന്നോക്കം നിൽക്കുന്നവരുടെ കഥകൾ എത്രയോ ഉണ്ട്. അതിലൊരെണ്ണം ഇവിടെ പരാമർശിക്കട്ടെ. ഈ പ്രദേശത്തുതന്നെയുള്ള ഒരു കുടുംബത്തിന്റെ കഥ. അമ്മയ്ക്ക് മൂന്ന് പെൺ മക്കൾ. ഭർത്താവ് മരിച്ചു. മൂന്നു പേരും കല്യാണം കഴിഞ്ഞു. തനിച്ചു താമസം. അമ്മ ഒരു മോളോടൊപ്പമാണ് താമസം. അമ്മ ഇപ്പോഴും ജോലിക്ക് പോവുന്നുണ്ട്. കൂലി വേലക്ക് പോവുന്നുണ്ട്. മക്കളുടെ പ്രസവങ്ങളെല്ലാം കഴിഞ്ഞ് പേരക്കുട്ടികളും



എല്ലാം ആയി ജീവിക്കുന്നു. ആശുപത്രിയിലും ഈ അമ്മ തന്നെയാണ് എല്ലാവർക്കും സഹായത്തിനു ണ്ടായിരുന്നത്. അതെല്ലാം കഴിഞ്ഞ് ; എല്ലാവരും അവരവരുടെ കുടുംബകാര്യങ്ങളുമായി ജീവിച്ചു വരുകയാണ്. ഒരിക്കൽ അമ്മയേയും കൂട്ടി ഒരു മോൾ എന്നെ സമീപിച്ചു. അസുഖ വിവരങ്ങൾ ആരാഞ്ഞു. 60 വയസ്സ് കഴിഞ്ഞ, ആർത്തവം നിന്ന് 10-15 വർഷത്തോളമായി, ഇപ്പോൾ വൈറ്റ് ഡിസ്ചാർജ്ജ് അഥവാ വെള്ളപോക്ക് തുടങ്ങി യിട്ട് ഏകദേശം ഒരു വർഷത്തോളമായി. തുടർന്ന് വേണ്ട സ്കാനിംഗ് പരിശോധനകളും, ശരീര പരി ശോധനകളും, ബയോപ്സിയും കഴിഞ്ഞപ്പോൾ അസുഖം വളരെ ഗൗരവമുള്ളതാണ്.

Cancer Cervix അതായത് ഗർഭാശയഗള കാൻസർ. അസുഖം തുടുങ്ങി ഏറെയായിട്ടും പരിശോധ നക്ക് വരാൻ താമസം എന്തായിരുന്നു എന്നാ രാഞ്ഞപ്പോൾ, കൂടെ താമസിക്കുന്ന മോളോട് അസുഖ വിവരം പറഞ്ഞപ്പോൾ മകൾ മൗനം പ ാലിച്ചു എന്നറിഞ്ഞു. ഈ അമ്മ അപ്പോഴും കൃത്യ മായി ദിവസവും ജോലിക്ക് പോവുന്നുണ്ടായിരു ന്നു. അസുഖം കാരണം അവരുടെ ഒരു കാര്യവും മുടങ്ങിയിട്ടില്ല. കണ്ടാൽ പൂർണ്ണ ആരോഗ്യവതി യാണ്. അതുകൊണ്ട് അവർ പരാതിയൊന്നും പറയാതെ അവരുടെ നിത്യവൃത്തി ചെയ്തു പോന്നു. ജോലിക്ക് പോവുന്ന സ്ഥലത്തെ മറ്റു ജീവനക്കാരുടെ നിർബന്ധപ്രകാരവും, വേറൊരു മകളുടെ നിർബന്ധത്തിനും വഴങ്ങിയാണ് അമ്മ യെയും കൂട്ടി പരിശോധനകൾക്കായി എന്നെ സമീപിച്ചത്. ഇത് വേണോ?. ഈ അസുഖത്തിന്റെ സർജറി ചികിത്സ നടത്താൻ പറ്റാത്തവിധം പടർന്ന് പിടിച്ചിരുന്നു. തുടർന്ന റേഡിയോ തെറാപ്പി മാത്രമേ ചെയ്യാൻ സാധിക്കുമായിരുന്നു ള്ളൂ. ഇവിടെ എന്താണ് സംഭവിച്ചത്, മക്ക ളെല്ലാം അവരുടെ കുടുംബവുമായി ജോലികൾ ചെയ്ത് വലിയ ബുദ്ധിമുട്ടറിയാതെ കഴിയുന്നു. അമ്മയുടെ അസുഖം അറിയാമെങ്കിലും അവർ ശ്രദ്ധിച്ചില്ല. യാതൊന്നും പറഞ്ഞുമില്ല. മറ്റുള്ള മക്കൾ വേണമെങ്കിൽ അമ്മയെ ചികിത്സക്ക് കൊണ്ടുപോകട്ടെ എന്നായിരുന്നു അവരുടെ നിലപാട്. അവസാനം ഒരു മോൾ അമ്മയേയും കൂട്ടി ചികിത്സക്കും ഇറങ്ങി തിരിച്ചു. അവർക്കും ജോലിക്കു പോയില്ലെങ്കിൽ വരുമാനമില്ല എന്ന സ്ഥിതിയാണ് ഏതായാലും അമ്മ ഇപ്പോൾ ചികിത്സ തുടരുന്നു. പെൺമക്കൾ ഉണ്ടായിട്ടും സാമ്പത്തിക സ്ഥിതി മോശമായതുകൊണ്ട് അമ്മയെ നോക്കണ്ട ബാദ്ധ്യതകളാണ് അവർക്ക്. ആര് ചികിത്സയുടെ ചിലവ് വഹിക്കും ? ആര് എല്ലാറ്റിനും കൂടെ പോവും ? ഇതൊക്കെയാണ് ഇവിടത്തെ ചോദ്യങ്ങൾ ??

മാരകമായ അസുഖങ്ങൾ നേരത്തെ തന്നെ കണ്ടുപിടിച്ചിരുന്നുവെങ്കിൽ അധികം ബുദ്ധി മുട്ടാതെ കാര്യങ്ങൾ നീങ്ങാമായിരുന്നു. ഗർഭ പാത്രത്തിൽ വേറൊരുതരം അസുഖമാണ് cervical cancer അതായത് ഗർഭാശയ മുഖത്ത് വരുന്ന കാൻസർ. ഈ അസുഖം 40 വയസ്സിന് മുകളിലുള്ളവർക്കാണ് കാണുക സാധാരണ ഈ അസുഖം വളരെ നേരത്തേ തന്നെ കണ്ടുപിടി ക്കാവുന്ന പരിശോധനകൾ നമ്മുടെ നാട്ടിലുണ്ട്, പാലക്കാടുതന്നെയുണ്ട്. PAP SMEAR പാപ് ടെസ്റ്റ് എന്നാണ് പറയുന്നത്. 40 വയസ്സിനു മുകളി ലുള്ള ആർക്കും തന്നെ ടെസ്റ്റ് ചെയ്യാവുന്നതാണ്. ഈ അസുഖം നേരത്തെ തന്നെ അതിന്റെ പ്രാരം ഭഘട്ടത്തിൽത്തന്നെ കണ്ടുപിടിച്ചിരുന്നു എങ്കിൽ കാൻസർ എന്ന അവസ്ഥയിലേക്ക് വരുന്നതിന് മുമ്പുതന്നെ ചികിത്സിച്ച് ഭേദമാക്കാവുന്നതാണ്. കാൻസർ ആയി രൂപാന്തരപ്പെട്ടാൽ പിന്നെ അതിന്റെ സങ്കീർണ്ണമായ തുടർ പരിശോധനകളും ചികിത്സകളുമായി നീണ്ടുപോകുന്നു.

ഈ അസുഖം വളരെ നേരത്തെതന്നെ അതിന്റെ പ്രാരംഭഘട്ടത്തിൽ തന്നെ അതായത് 4-5 വർഷങ്ങൾക്ക് മുമ്പുതന്നെ കണ്ടുപിടിക്കാ മായിരുന്നു. 40-45 വയസ്സ് കഴിഞ്ഞാൽ എല്ലാ

സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ട്രാവൻകൂർ, പാലക്കാട് പ്രധാന ശാഖ



Home Loan | Car Loan | Industry Loan | Gold Loan | Business Loan | Agri Loan | Mudra Loa

QUICK SANCTION... SPEEDY DELIVERY....

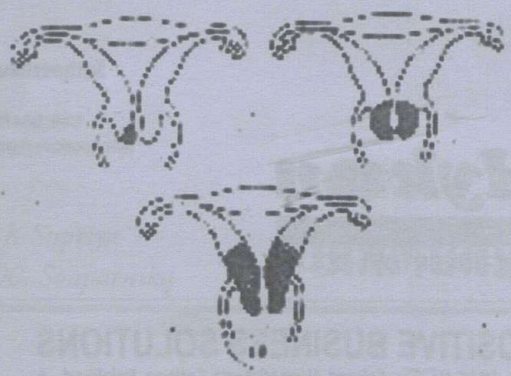
THE STATE-OF-THE ART
DRY CLEANING CENTRE OF YOUR CITY
SINCE 1998

SMART
CLEAN
POWER DRY CLEANERS

SHOW ROOM
College Road,
Palakkad-678001
Ph : 2544759
Mob : 9446074690

WELL EQUIPPED FACTORY
EXPERIENCED STAFF
EFFICIENT & RESPONSIBLE MANAGEMENT
URGENT WASH

FACTOR
Chittur Roa
Kodumb
Palakk
Ph : 25746

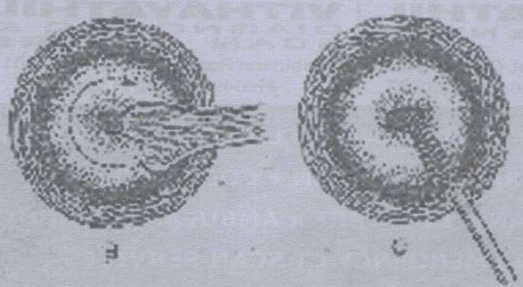


Early Stages Of Ca Cervix

വരും ചെയ്യേണ്ട അഥവാ ചെയ്യേണ്ടിയിരുന്ന Pap Smear Test ചെയ്തിരുന്നെങ്കിൽ അതിന്റെ തുടക്കത്തിൽ തന്നെ കണ്ടുപിടിക്കാമായിരുന്നു. ഈ അസുഖം സ്കാനിങ്ങിളിലൂടെ കണ്ടുപിടിക്കാൻ സാധ്യമല്ല എന്നത് പ്രത്യേകം ഓർക്കേണ്ടതുണ്ട്. ചിലർ ക്യാമ്പിൽ പോയി Pap Smear Test ചെയ്ത് റിസൽട്ട് ക്യാമ്പിന്റെ പ്രതിനിധികൾ എത്തിച്ചു കൊടുക്കും, ആ റിസൽട്ട് ഡോക്ടറെ കാണിക്കാതേയോ, അഭിപ്രായം ആരായതേയോ ഇരിക്കുന്നവരുമുണ്ട്. ഒരു ഗൈനക്കോളജിസ്റ്റിനെ കാണിച്ച് വേണ്ട ദേഹ പരിശോധന നടത്തിയാൽ മാത്രമെ, ഈ ടെസ്റ്റ് പൂർണ്ണമാവുകയുള്ളൂ എന്ന് പ്രത്യേകം ഓർമ്മിപ്പിക്കുകയാണ്.

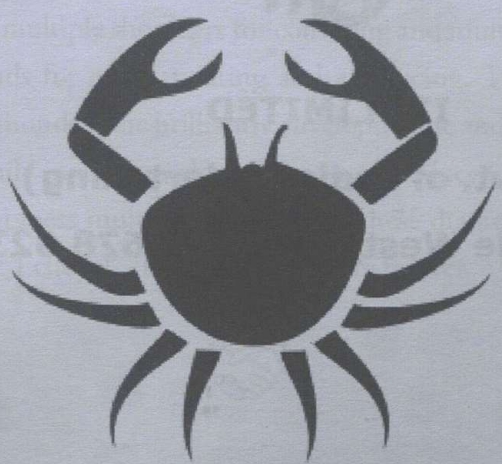
ഇതുപോലെ തന്നെയാണ് Breast cancer ഉം തുടക്കത്തിൽ തന്നെ കണ്ടുപിടിച്ച് ചികിത്സതേടിയിരുന്നെങ്കിൽ ചികിത്സിച്ച് ഭേദമാക്കാവുന്നതാണ്. അധികം പടർന്ന് പിടിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് ചികിത്സ തേടണമെന്ന് മാത്രം.

ഇതെല്ലാം പരിശോധിക്കുന്ന പ്രാഥമിക പരിശോധനാ കേന്ദ്രം നമ്മുടെ സെൻട്രൽ ഗവൺമെന്റ് സ്ഥാപനം ഇപ്പോൾ പുതുശ്ശേരി അമ്പലത്തിന് സമീപം പ്രവർത്തിച്ചുവരുന്നു. ഈ കേന്ദ്രം കഞ്ചിക്കോട് കിണർ സ്റ്റോപ്പിലുള്ള സ്ഥലത്തേക്ക്- ഇപ്പോൾ പണിനടന്നു കൊണ്ടിരിക്കുന്ന സ്ഥിരം കെട്ടിടത്തിലേക്ക് താമസിയാതെ മാറ്റുന്നതാണ്. (ഫോൺ : 2566124) ഇവിടെ സ്വമേധയാ തന്നെ ഈ കേന്ദ്രത്തിൽ ആർക്കും ചെന്ന് ടെസ്റ്റ് ചെയ്യാവുന്നതാണ്. വേറൊരു ഡോക്ടറുടെ കുറിപ്പില്ലാതെ തന്നെ പരിശോധനക്ക് പോകാവുന്നതാണ്. നമ്മുടെ ഗവൺമെന്റ് ഇത് ഒരു നിയമം ആക്കാത്തതു കൊണ്ട് ആരും ഈ ടെസ്റ്റുകൾ ചെയ്യാറില്ല. പാശ്ചാത്യ രാജ്യങ്ങളിൽ ഉള്ളവർ അവിടുത്തെ നിയമം കൊണ്ട് ഈ ടെസ്റ്റുകൾ ചെയ്യാൻ അവർ നിർബന്ധിതരാണ്. ഫലമോ മിക്കഅനുഭവങ്ങളും പ്രാരംഭ ഘട്ടത്തിൽ തന്നെ കണ്ടുപ്പിടിച്ച് ചികിത്സ തേടുന്നു ഭേദമാകപ്പെടുന്നു കുടുതൽ പടന്ന് പിടിക്കുന്നതിന് മുമ്പു തന്നെ.



PAP Smear Screening

അതുകൊണ്ട് നമ്മൾ ഓരോരുത്തരും നമ്മുടെ ആരോഗ്യം ശ്രദ്ധിച്ചാൽ വേണ്ട പരിശോധനകൾ ചെയ്ത് കണ്ടുപിടിച്ചാൽ, മറ്റുള്ളവർക്കും, മക്കൾക്കും അധികം ബുദ്ധിമുട്ടുവരാതെ തന്നെ ജീവിക്കാനാവുമെന്ന് തോന്നുനു. അതാണല്ലോ പ്രായമാവുമ്പോൾ എല്ലാവരുടേയും ആഗ്രഹം.





VITHAYATHIL SCAN CENTRE
Opp-Lakshmi Hospital, Chitoor Road
Palakkad-678013: Ph:0491-6050033

VITHAYATHIL DIAGNOSTIC & SCAN CENTRE
Robinson Road, Palakkad - 678001
Ph:0491-6050011,22,44

DIGITAL X-RAY • AUTOMATED CLINICAL LABORATORY
3D/4D ULTRA SOUND SCAN • COLOR DOPPLER
16 SLICE CT SCAN • ECG • PFT • AMBULANCE SERVICES
24 HOUR EMERGENCY CT SCAN SERVICES

Satheeshkumar.C
CEO
Cell: 9847038107
hykonpositive@gmail.com

Hykon
Powering the Nation
UPS - INVERTOR - SOLAR

WINNER OF NATIONAL AWARD FOR QUALITY PRODUCT

UPS
Inverter
Solar

hykon solar

POSITIVE BUSINESS SOLUTIONS
Opp. PMG Hr. Sec. School, Near Victoria College, Palakkad - 1.
Tel : 0491-2538555,0491-2528555.
Branches : Perinthalmanna, Tel : 0493-3223334, Mobile : 98474 98108
Malappuram, Mobile: 97477 97000.
visit us : **www. positiveindia.in**

With best compliments from :

ITI

ITI LIMITED
(A Govt. of India Undertaking)
Kanjikode West, Palakkad 678 623



Mohini
GARMENTS

റെഡിമെയ്ഡ് ഡിസൈൻ ബ്ലൗസുകൾ,
നൈറ്റികൾ, ലേഡീസ് ഇന്നർവെയർ ഷോറൂം



മോഹിനി ഗാർമെന്റ്സ്
കണ്ടാത്ത് കോംപ്ലക്സ്, പാലക്കാട് Ph: 8089346360



V K Supriya
100, Souparnika

DIAMONDS ARE FOREVER

Coincidence is a factor which is viewed with suspicion by the law. They simply refuse to believe in it (when related to crime). But we all know that for the ordinary human with a law abiding nature, coincidences are a part of life. They may end in happiness or sorrow, but nevertheless it is a factor which cannot be ignored. It has a habit of occurring frequently, and we are, time and again, left with a sense of *déjà vu*.

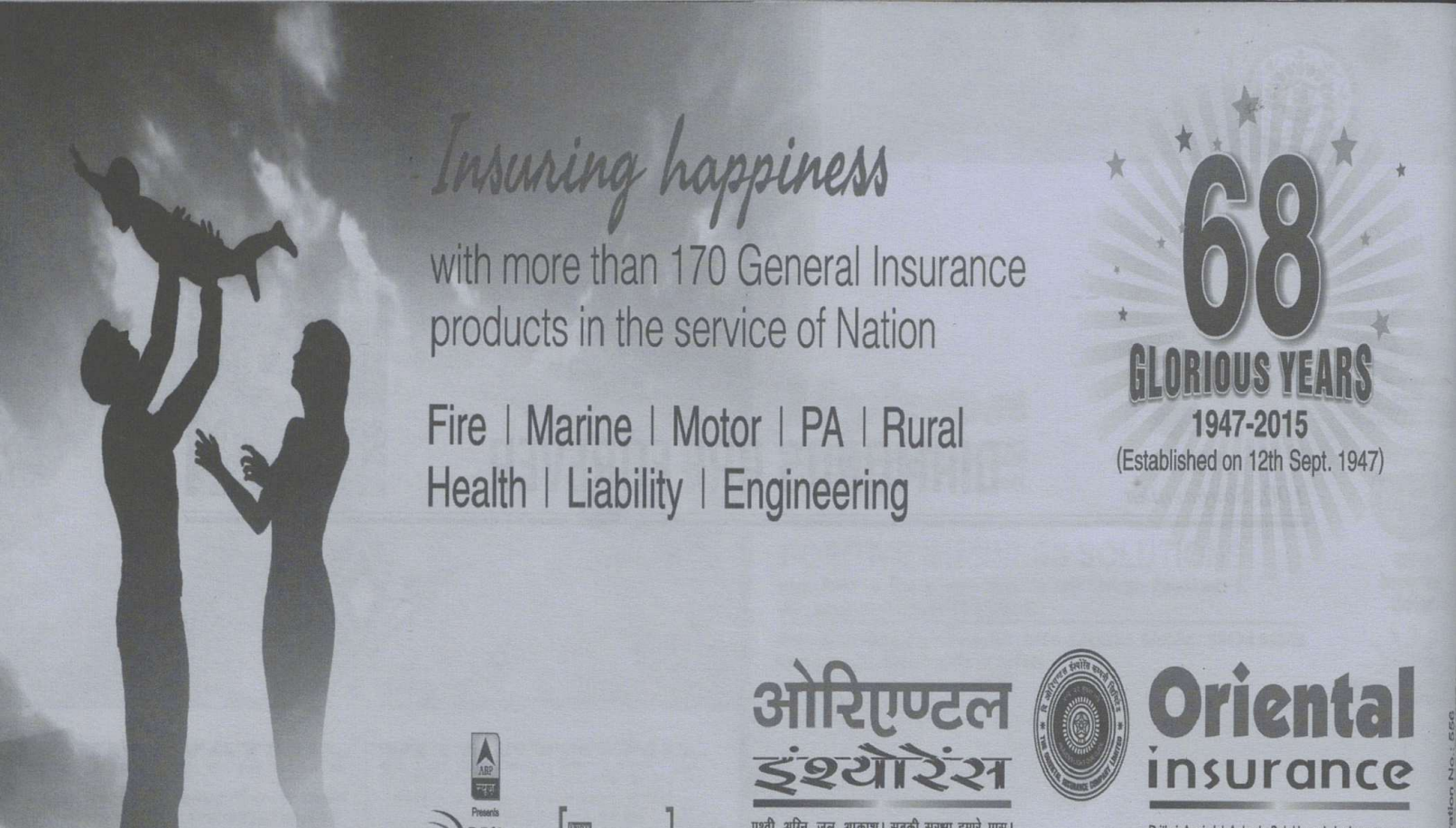
In my case, coincidence brought happiness when viewed from one perspective and an immense sorrow from another. But, still happiness overcame all the sadness in my life. Exams are the trying periods of our life. My family had a very difficult time during the Society elections of November 2013, when my husband stood for elections along with a panel of other contestants. Happily the team won and a new bonding was forged as an outcome of this event.

Relations are not made, circumstances pave the way for the breaking or forming of relationships. The bonding which came to my life was a real surprise. Why this surprise? Because, my family which was one unit, suddenly extended to include three more families. And moreover they had always been there. These diamonds were shining hidden for the last innumerable years and that too a call away.

The occasion was 26th January when we courageously began the endeavour of cleaning our surroundings. This event brought us closer together as never before and happily reminds me of the proverbial saying, "Lotus grows in dirt". We cemented our new relationship on mutual affection and trust. They are truly the diamonds in my life.

I define them as my extended family. So now there are multiple shoulders for consoling and multiple hands for congratulating and embracing. These diamonds shine brilliantly enveloping me and my family in a warm glow. Sorrows are reduced and happiness multiplied because of these diamonds that I cherish. These diamonds are forever.





With best compliments from

bae

BLASANT AGRO EXIM PVT. LTD.

Regd. Office:
IX/944, SRIRANGAM GARDENS,
CHANDRANAGAR, PALAKKAD,
KERALA, INDIA – 678 007.
Tele-fax: 91-491-2571543. Mobile: 094470 64011.
E-mail: ptjblasant@gmail.com

Import, Export & Bulk Trading of **:-**

Agro Commodities	**Coconut Oil**
Oil Seeds & Cakes	**Vegetable Oil & Fats**
Fatty Acids, Stearin	**Toilet Soap Noodles**
Desiccated Coconut	**Cattle & Poultry Feed Ingredients**

Branch Office: 595-B, TRICHY ROAD, SINGANALLUR, COIMBATORE -641 005.

With Best Compliments from....

SteelMax®

The Strength of Quality

Wisepark, NIDA, Kanjikode, Palakkad
Ph: 0491-2568499, 2568599
www.steelmaxindia.com

An ISO 9001:2008 Company

LUMASUN

- **LED BULBS** [3w/5w/7w/9w]
- **LED STREET LIGHT** [9w-150w]
- **LED PANEL LIGHT** [3w/6w/12w/18w]
- **LED DOWN LIGHTS** [1W/3W/6W/12W]
- **LED TUBE LIGHT** [18w]
- **LED STRIP LIGHTS** RED/ GREEN/ BLUE/ WHITE/ WARM WHITE/ MULTI COLOR
- **LED FLOOD LIGHT** [10W/20W/30W/50W]
- **LED BAY LIGHT** [50W/70W/100W]

Applications

Outdoor Lighting | Indoor Lighting | Architectural Lighting | Display Lighting | Industrial Lighting

നിങ്ങൾക്കും വീട്ടിൽ
വൈദ്യുതി ഉൽപാദിപ്പിക്കാം!!!
LUMASUN SOLAR ROOFTOP
സിസ്റ്റത്തിലൂടെ....

നിലവിലുള്ള
ഇൻവർട്ടറുകൾ
സോളാറിലേക്ക്
മാറ്റികൊടുക്കുന്നു....



* Conditions apply

SINELAB TECHNOLOGIES (P) Ltd
20/460,1st Floor, Palm Plaza, Kalmandapam, Palakkad - 678001 Kerala
T 0491-2567223 | +91 9895330805 | +91 9447038312
E sinelabpkd@gmail.com
www.sinelabtechnologies.com

Cutee™
The Beauty Soap

സ്നേഹവും സുഗന്ധവും ഒളിക്കാനാവാത്ത സത്യം
ക്യൂട്ടി ബ്യൂട്ടി സോപ്പിൽ ഇവ രണ്ടുമുണ്ട് നിത്യം.

₹20 only 125g

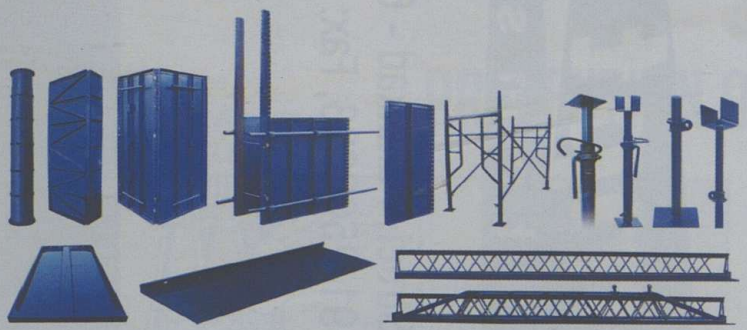


ക്യൂട്ടി
ബ്യൂട്ടി സോപ്പ്

A quality product manufactured & marketed by: **Good Buy Soaps & Cosmetics Pvt. Ltd.**

sreerama

Take your dream projects to new heights





Mfrs. of Form Work and Scaffolding Equipments :

- Adjustable Prop
- Adjustable Span
- Centering Plate/ Floor form
- Cup lock Scaffolding
- Wall Form
- Column Box

Palakkad Office / Factory:
Ambuja Nagar, Pollachi Main Road,
Marutharoad (P.O), Palakkad-678007
Ph : 0491-2573330, 2106939
Tele Fax : 0491-2573729

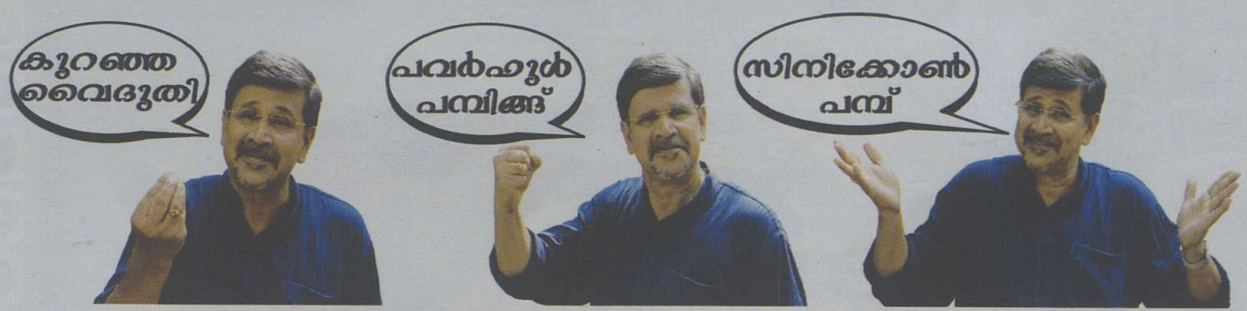
Coimbatore Office / Factory :
Arunthadiar Street, Palakkad Main Road,
Ettimadai (P.O)
Coimbatore - 641105, Tamilnadu
Ph : 0422-2912185, 2622352

E-mail:sreeramagroup@gmail.com

Web : www.sreeramaindustries.com

SINICON®

Engineering Comfort



As per ISI & ISO 9001:2008 quality standard

SINICON PUMPS *Powerful Pumps*



For Water Management Solutions

- Domestic Pumping Applications
- Commercial Pumping Applications
- Agricultural Pumping Applications
- Motor Control Panels, Systems and Products

www.sinicon.net

Sales@sinicon.net Call18004251145.9495221122

An Age Group Enterprise

MANUFACTURERS & EXPORTERS
OF LT POWER AND CONTROL CABLES

SARK®
HI TECH CABLES

AN IS/ISO 9001 - 2000 COMPANY



SARK CABLES PVT. LTD
VIII / 638M, NIDA, Kanjikode PO
Palakkad - 678621, Kerala.
Ph:0491-2567552, 2544486, 9447751312

AN IS / ISO 9001 - 2000 COMPANY

With best compliments

Prompt
Systems

39/684 (2), Tailor Street, Palakkad - 678 001
Kerala, India. Ph: 0491-2523693, Fax: 2533693



Compiled by :
M Ram Mohan
H. No. 111

PREVENTION OF ACCIDENTS




BANG!
CARELESSNESS CAUSES CASUALTIES


PULL YOUR LOAD IF YOU CAN'T SEE OVER IT
DON'T OVER LOAD


USE A PROPER SLING
CLANG!
STAND FROM UNDER


LIFTING LIKE THAT IS DANGEROUS
ALWAYS BEND THE KNEES
SIMPLE
MIND YOUR DOUBT LINGERS

SUPER SPECIALITIES

CARDIOLOGY & INTERVENTIONAL CARDIOLOGY
(Angiogram, Angioplasty, Stenting & Pace maker)
• NEUROLOGY (EEG & NCS) • NEPHROLOGY
• UROLOGY • GASTRO ENTEROLOGY

SPECIALITIES

• GENERAL MEDICINE • DIABETOLOGY • ENT
• PULMONOLOGY • GENERAL SURGERY &
ONCO SURGERY • LAPAROSCOPIC SURGERY
• PEDIATRICS & NEONATOLOGY • GYNAECOLOGY
• ORTHOPAEDICS • OPHTHALMOLOGY
• DENTISTRY • DERMATOLOGY
• ANAESTHESIA, CRITICAL CARE & TRAUMA
• RADIOLOGY & IMAGING • PATHOLOGY

FACILITIES

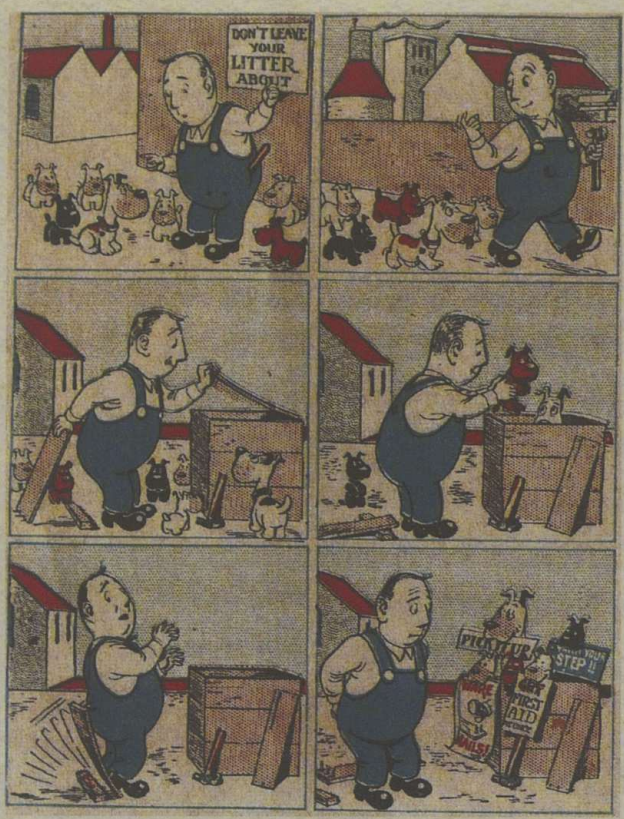
• DIGITAL X-RAY • DIGITAL MAMMOGRAM
• ULTRA SOUND SCAN • COLOUR DOPPLER SCAN
• ECHOCARDIOGRAM • TREADMILL TEST • HOLTER
• CORONARY ANGIOGRAM • NERVE CONDUCTION STUDY
• EEG • EMG • CT SCAN • MRI SCAN • ENDOSCOPY
• COLONOSCOPY • DIALYSIS • BERA • OAE
• PTA • TYMPANOMETRY • PHYSIOTHERAPY

PALAKKAD MRI
If it's there, We'll Find It

HOSPITAL OF PMRC

THANGAM HEART CARE

THANGAM, HOSPITAL OF PMRC
West Yakkara, Palakkad - 678 004, Ph : 0491 - 2515717 (8 Lines)
www.thangampmrc.com


DON'T LEAVE YOUR LITTER ABOUT


WEAR A SAFETY BELT
STORES
WEAR A SAFETY BELT
LADDERS MUST BE LASHED


DON'T OIL MACHINERY IN MOTION
LOOSE CLOTHING IS DANGEROUS


SKY LARKING IS DANGER
SKY LARKING IS DANGER
SKY LARKING IS DANGER
WATCH YOUR STEP



USEFULNESS OF YOGA IN DAY TO DAY LIFE

R. G. Neelakantan
H. No. 190

All of us would have come across instances, when we felt the need for more and more energy to complete some assignments successfully. Similar needs for higher energies are also felt by students, artists, sportspersons, athletes, players, professionals and housewives. The demands made on the working capacity of various persons are ever increasing especially in view of severe competition in all walks of life. All these demands for higher levels of performance create a lot of mental stress. Unless one is able to build up sufficient reserves of internal energy, one will find it difficult to cope up, both mentally and physically.

Most of our work absorbs lot of our mental energy. This is somewhat similar to the discharge of the battery in a car. Unless there is a charging cycle for the mind, one will find a lack of energy to face the challenges of completing one's assignment successfully.

Now-a-days, the need for energy conservation in various industries, processes and establishments is being actively discussed. But we do not come across people talking about the need for conservation of personal energy for the individual. Consequently we hear a number of cases of stress induced diseases like headache, indigestion, neurosis, high blood pressure, heart attack, peptic ulcer, asthma, skin diseases etc.

Luckily for us we do not need any new technology for learning techniques of conservation of personal energy for the individual. Our forefathers have very generously gifted to the world highly effective techniques for the efficient management of personal energy through the science of YOGA.

From the point of view of an ordinary person, we can say that yoga is a way of life which helps to bring out the tremendous inner potential remaining untapped in an individual. It has been observed that an average person hardly utilizes about 20% of one's mental capacity in one's day to day work. One can imagine how much more the person will be able to accomplish if he/she can enhance utilization of his/her mental capacity even by as low a margin as 10%. This is not at all difficult if we learn the available proven techniques for better utilization of our own mental capacity. Even though the purpose of yoga is far higher spiritual awakening, we need not go to those levels for our day to day work management.

As has already been pointed out, Yoga is a total way of life pervading the ways of thinking, food habits and living. It is simply not at all restricted to physical exercise, postures or asanas as frequently misunderstood by some people.

In order to get an idea of the working principles of yoga, one has to first understand the theory of life according to ancient Hindu philosophy. According to this, anybody is alive as long as the vital life force called *prana* is circulating through the body. This is something similar to movement of electric current through electrical equipment like fan, light, pump etc. This life force enters the body along with incoming breath during inhalation and circulates through various parts of the body and goes out along with outgoing breath to complete the cycle. If there is any obstruction for the free flow of life force in any part, that part becomes sick. Yoga aims at free circulation of life force through all parts of the body. All the yoga practices whether mental, physical or for breathing are meant for free flow of life force through all parts of the body. Yoga recognizes that of all the energies, mental energy or psychic energy is the most powerful and the yogic practices aim at harnessing the immense hidden potential of this untapped source of energy. In other words, all the yogic exercises attempt to make the body super conductive for the life force.

The ideal way to learn yoga is through "Guru-Sishya" (teacher-disciple) relationship as practiced during ancient times. The aspirants should have humility, complete faith, keen desire to learn and great reverence for the Guru. Under such a relationship the knowledge can easily be transferred by linking consciousness which is much faster and ever-lasting. If such a situation is difficult, the aspirant should at least possess humility, reverence and keen desire to learn with full faith. This preparation of attitude for learning is very important.

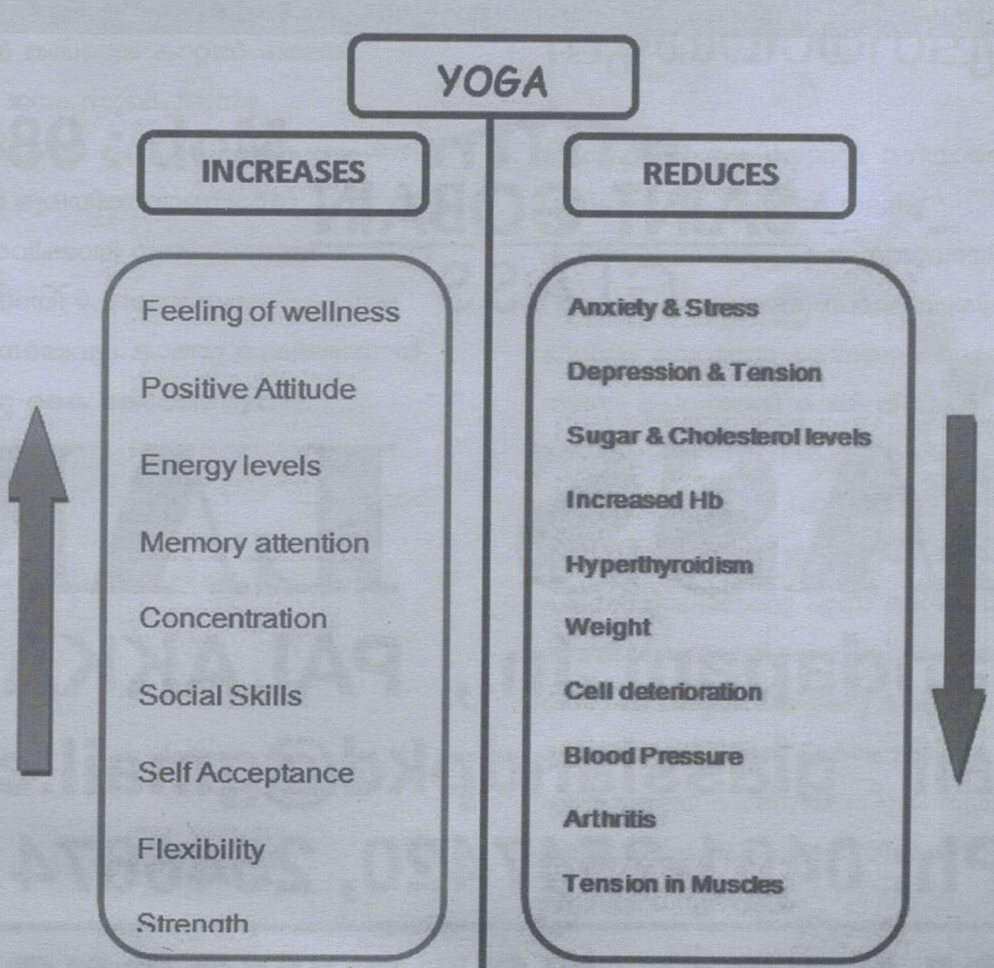
Basically yogic practices for an average person should consist of a few postures, breathing exercises called *pranayama*, and exercise for the mind called meditation followed by good relaxation. Of course food taken in should be moderate and should not cause heaviness or dullness. Open minded positive attitude without too much intellectual analysis is necessary to learn this highly invaluable practice effectively.

The postures are meant for energizing the various nerve centers so that they will facilitate free circulation of life force. The aspirant should proceed slowly and cautiously for selecting the postures to suit one's age, constitution and flexibility of the body. Movements should be gradual without any jerk and one should not be in a hurry for progress. While performing the postures, one should be fully aware of what one is doing and the mind should not be allowed to wander. Each posture should be followed by its counter posture to bring the body to the original situation. In addition, it is better to pay attention to one's own natural and spontaneous breathing. Becoming aware of the posture and breathing help in better direction and circulation of life force in addition to reducing the wandering of the mind. Therefore postures do help in addition to taking the physical posture, regulation of mind also. After a number of postures, it is necessary to relax the body and mind completely through another posture called *shavasana*.

One would have noticed the faster breathing when one is angry and slowing down of breathing when one is sleeping. So, one method of relaxing the mind is through regulated rhythmic breathing. This principle is used in *pranayama* for relaxing the mind and body and for better circulation of life force. However, great care has to be exercised in learning and practicing the breathing exercises.

The most useful exercise for the mind is achieved through meditation. In addition to giving very good relaxation for the body and mind, meditation helps to bring out the hidden psychic energy in a person helping to develop lot of powers. As can be readily understood, meditation cannot be effective when one's stomach is overloaded with heavy foods which are difficult to digest. Therefore the aspirant desiring for success should take normal food which can be digested easily.

If one is prepared to devote regularly about half an hour every day for the above practices, one will immensely benefit from very good health, calm mind, high concentration and resourcefulness to handle the day to day problems. He will find he is enjoying a far higher quality of life in addition to the professional accomplishments which he will achieve through better quality of work. His attitude and behavior to his family members, colleagues and friends will be highly pleasing because of the high relaxation obtained through yogic practices. It is up to us to bring out the big treasure lying hidden in each one of us. Definitely for everything we have to pay a price and for this great benefit the price required is regular practice for half an hour every day. The side effect is a rewarding and joyful life.



ഇൻഡ്യയുടെ പുതിയ പ്രതീക്ഷ

Duet

FOR A BIKE DIAL 93 492 492 00

Hero





ടെലിസ്കോപിക് ഫ്രണ്ട് സസ്പെൻഷൻ

എക്സ്റ്റേണൽ ഫ്യുവൽ ഫില്ലിംഗ് / മെറ്റൽ ബോഡി

*Accessories and parts shown not may be a part of the standard fitm

SALES I SERVICE I SPARES I SAFETY CORNER I EXCHANGE FACILITY I FINANCE ARRANGEMENTS*

Authorised Dealer
Gayathry
Hero
Viswam Arcade, NH 47, Coimbatore Road, Chandranagar, Palakkad.,
PH : 2571988, 2573988, email : gayathrymotors@yahoo.co.in

Kanjikode
Gayathry
Hero
NEW GENERATION AUTOMATIC SERVICE CENTRE & SALES POINT
Mechery Arcade, Kanjikode KTC Bus Stop, Kanjikode, Palakkad.,
PH : 0491- 2566615, 9387938714., E-mail : gayathrymotorsaws@gmail.com

gayathryhero Our Website: gayathryhero.heromotocorpdealers.com Our Sales Point at Pudunagaram, Ph : 9020909075

SAINT-GOBAIN
GLASS

Mob : 9847094100

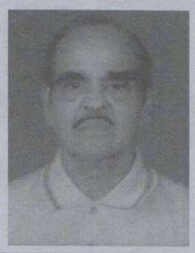
GLASS LAND

Kalmandapam Jn., PALAKKAD - 1

E-mail : glasslandpkd@gmail.com

Ph: 0491-2547420, 2546674

GLASS & HARDWARES



K V Gangadharan
H. No. 277

നീതി എവിടെ

കാട്ടിൽ ഇരിക്കുന്ന കാട്ടുമക്കൾ ഇന്നു
ഒരു തുണ്ടു ഭൂമിക്കായി യാചിക്കുന്നു
ഒരു കൂരവെച്ച് കെട്ടികിടക്കുവാൻ
എത്രകാലം ഞങ്ങൾ കാത്തിരിക്കും
പാവം ജനങ്ങളെ ആട്ടി ഓട്ടിക്കുന്നു
പട്ടയം വാങ്ങി സുഖിച്ചിടുന്നു
മണിമന്ത്രങ്ങളും സുഖവാസ കേന്ദ്രവും
കാടിനെ നാടാക്കി മാറ്റീടുന്നു
ഗാന്ധിയൻ തത്വത്തെ കാറ്റിൽ പരത്തി
ഒരു കൂട്ടം ജനം സുഖിച്ചീടുന്നു
പലകോടി മക്കൾ തലചായ്ക്കാൻ ഇടം തേടി
ഇന്നും ഈ ഭൂമിയിൽ വാണീടുന്നു
നമ്മുടെ ഭാവിക്കായ് നമ്മളൊന്നായ്
ധർമ്മത്തിനായി പോരാടുവോ
സത്യവും ധർമ്മവും കാത്തു രക്ഷിക്കാനായ്
കൈയ്യോടു കൈ കോർത്തീടുവോ

പുത്രവാത്സല്യം

ആശിച്ചതൊന്നും നേടാൻ കഴിയാതെ
ദുഃഖ ഭാരമേന്തി ഞാൻ നടന്നു
കാണുന്നവരെയും എൻ ശത്രുവായി കണ്ടപ്പോൾ
ഞാനൊരു ഭ്രാന്തനെ പോലെയായി
ജീവിതം വെറുത്തു മരണത്തെ ഓർത്തു ഞാൻ
നടന്നു ചെന്നെത്തി കടൽ തീരത്തു
മാടിവിളിക്കുന്നു തിരമാലകളെന്നെ
വാരിപുണരാനായ് വന്നീടുന്നു
കടലിലോട്ട് ഞാൻ ഇറങ്ങിപോകവെ
പിന്നോട്ടു പിന്നോട്ടു എന്ന അശരീരികേട്
തിരിഞ്ഞു നോക്കി ഞാൻ എൻപുത്രനാം വാസുദേവ്
വന്നു പിടിച്ചെന്നെ കരക്കു കേറ്റി
പുത്രവാത്സല്യത്തെ ഓർത്തു ഞാൻ അന്നേരം
പുത്രനുമായ് ചെന്നു പൊരുതി ജയിക്കുവാൻ
ദുഃഖ സുഖങ്ങളെ സമമായി കാണുന്നവർക്ക്
ജീവിതം ധന്യമാക്കാം

Ph:0491 2573209

studio7

Digital Photography & Videography for you...

Specialists in...

Wedding Photography

Candid Photography

Family Portraits

Products & Interior Photography

www.sadatphotography.com

VARNAM COMPLEX, NEAR SBT BANK,
CHANDRANAGAR,PALAKKAD-678007.

Sree Manikanta

HYDERABAD

PEARLS & GEMS

Wholesale Price for Retail Sales

1st Floor, Joby's Mall
G.B. Road, Palakkad
Ph : 0491-3202248
2544346
Mob : 9895115994

ശ്രീ മണികണ്ഠ

ഹൈദരാബാദ്

പേൾസ് & ജെംസ്

Wholesale Price for Retail Sales

Precious Stones 50% Cash BACK

Opening THRISSUR

Branch
Big Bazar, Ground Floor,
English Church Road,
Palakkad.
Ph : 0491-3207772,
2500308

Best compliments from :

METRO MEDICALS

14/123(3), Amman Complex,
Kalmandapam Jn., Palakkad-1

Ph: 0491-2547511

Mob : 8281716511



RAPE IS NOT MURDER, ITS MASSACRE

Anil Sawan
H. No. 302

I used to be religious, not today
I thought that He would protect me from ill
what could have I done to inflict this fate
my final prayer that I would die was refused!

I would always remember the dark dirty floor
Shred pieces of my torn clothes scattered
the hand that covered my scream into a whimper
my life snatched away from me with a smirk.

I could see his lustful eyes over me
as I lay naked, my lips tainted by his kiss
docile, in tears, in blood, in pain,
he dint rape me, he killed me, my family, my friends.
Rape is not murder, its massacre.

- Poetry in the light of the teenage boy getting released even after committing a horrible crime...



ഞാൻ കണ്ട എന്റെ ചന്ദ്രനഗർ കോളനി

Sarala Vijayakumar
H. No. 33

1960 ൽ മുത്തശ്ശിക്കൊപ്പം ഞാനെന്ന 9 വയസ്സുകാരി ചന്ദ്രനഗറിൽ വരുമ്പോൾ അത്ഭുതത്തോടെയും കൗതുകത്തോടെയും ഇവിടുത്തെ ടെറസ്സുവീടുകളെ നോക്കി നിന്നിട്ടുണ്ട്. ഞാനിപ്പോൾ താമസിക്കുന്ന ഈ വീട് അന്ന് മുത്തശ്ശിയുടെതായിരുന്നു. ബന്ധുക്കൾ പലർക്കും ഇവിടെ അന്ന് വീടുകൾ ഉണ്ടായിരുന്നു.അത് കൊണ്ടുതന്നെ പലപ്പോഴായി ഞാനും ഈ ചന്ദ്രനഗറിൽ വന്നിരുന്നു. ബന്ധുവായ ഡോ: മാധവമേനോന്റെ വീട്ടിലെ സൗകര്യങ്ങളും, വൃത്തിയും, ഭംഗിയുള്ള തോട്ടവും എല്ലാം കണ്ട് അന്ന് എന്റെ കുഞ്ഞു മനസ്സിൽ ഉണ്ടായ ആഗ്രഹമായിരുന്നു എപ്പോഴെങ്കിലും ഈ മാതിരി കോളനിയിൽ താമസിക്കുവാൻ പറ്റുമോ !!! എന്ന്.

അന്ന് ചന്ദ്രനഗറിൽ നിറച്ചും മാവുകളായിരുന്നു. ഓരോ വീട്ടിലും വലിയ രണ്ടോ, മൂന്നോ മാവുകളായിരുന്നു ഉണ്ടായിരുന്നത്. പിന്നെ എല്ലാ വീടുകളും ഒരു പോലെ ആയിരുന്നു.

ഞാൻ ഒരു നാട്ടിൻപുറത്തെ സൗന്ദര്യം മാത്രം കണ്ടു വളർന്നതു കൊണ്ടായിരിക്കാം പട്ടണത്തിലെ ഈ പുതുമകൾ മനസ്സിൽ അടിഞ്ഞുകിടന്നത്. വെള്ളം പൈപ്പിലൂടെ, എല്ലാ വിടെയും ലൈറ്റ്. എപ്പോഴും എങ്ങോട്ടോ പോകാനൊരുങ്ങി നിൽക്കുന്ന പോലെ നല്ല വസ്ത്രം ധരിച്ചു നടക്കുന്നവർ, വായിൽ ഇംഗ്ലീഷ് സംസാരിക്കുന്നവർ ആകെ കൂടി ഒരു ആനചന്തം. മുത്തശ്ശിയുടെ കൂടെ വരുമ്പോൾ കാറിലെ വരാൻ പറ്റുള്ളു. അന്ന് ബസ്സുകൾ അധികമുണ്ടായിരുന്നില്ല. കാറുള്ളവർക്കു മാത്രമേ ഇവിടെ ജീവിക്കാൻ പറ്റുള്ളു. എന്നൊരഭിപ്രായം അന്നുണ്ടായിരുന്നു. കേരളത്തിലാദ്യമായി ടെറസ്സു വീടുകൾ നിറഞ്ഞ കോളനി, പണക്കാരുടെ കോളനി, എന്നിങ്ങനെ പല വിശേഷണങ്ങൾ ചന്ദ്രനഗറിനുണ്ടായിരുന്നു. എങ്കിലും ഈ കോളനിയിൽ ഒരു വീടു വേണമെന്നാഗ്രഹിച്ചവർ വളരെ ഉണ്ടായിരുന്നു. നാട്ടിൻ പുറത്ത് വീടുകളിൽ കിണറ്റിൽ നിന്ന് വെള്ളം കോരി ഉടുത്ത തുണി മുഴുവൻ നനഞ്ഞ് ക്ഷീണിച്ചു നടക്കുന്നവരിൽ നിന്ന്, ഇത്ര പരിഷ്ക്കാരമുള്ള ഒരു സ്ഥലം കാണുമ്പോൾ എന്നെ പോലെ ആരിലും ആ അതിശയം കാണും.

പിന്നീട് ഞാൻ കോളേജിലെത്തിയപ്പോൾ എന്റെ കൂട്ടുകാരിലും പലരും ഈ ചന്ദ്രനഗറിൽ നിന്നായിരുന്നു. അന്ന് കോളേജ് ബസ്സിൽ ഈ കോളനിയിലൂടെ കടന്നു പോകുമ്പോഴും ആശിച്ചിരുന്നു. ഇവിടെ താമസിക്കാൻ പറ്റിയിരുന്നുവെങ്കിൽ..... എന്നാൽ വിദ്യാഭ്യാസം കഴിഞ്ഞശേഷം വിധിയുടെ വിളയാട്ടം കൊണ്ട് ഞാൻ ഈ ചന്ദ്രനഗറിൽ മരുമകളായി വന്നു. സന്തോഷം കൊണ്ട് മനസ്സ് നിറഞ്ഞിരുന്നു. വന്നു കയറിയ വീട്ടിലാണെങ്കിൽ സ്നേഹമയികളായിരുന്നു എല്ലാവരും. അതുകൊണ്ടു തന്നെ ചന്ദ്രനഗർ കോളനി സ്വർഗ്ഗതുല്യമായി.

ആ വീട്ടുകാർ തന്നെയാണ് എന്നെ ഞാനാക്കിയത്. അമ്മ (ഭർത്താവിന്റെ അമ്മ) യാണ് എന്നെ എല്ലാവർക്കും പരിചയപ്പെടുത്തിയത്. അന്ന് ടി.വി യും മൊബൈലും ഇല്ലാത്തതും കൊണ്ടായിരിക്കും സ്നേഹം നിറഞ്ഞ കോളനിയായിരുന്നു ഇത്. എന്നും വൈകുന്നേരങ്ങളിൽ എല്ലാവരും വീടുകൾ സന്ദർശിച്ച് വിശേഷങ്ങൾ കൈമാറിയിരുന്നു. അന്ന് ആർക്കും ആരോടും ദേഷ്യമോ അസൂയയോ ഉള്ളതായി എനിക്ക് തോന്നിയിരുന്നില്ല. സ്നേഹം മാത്രമേ എല്ലാവരിലും കണ്ടിരുന്നുള്ളു.



ചന്ദ്രനഗർ എന്ന മുത്തശ്ശിയമ്മ (മുത്തശ്ശനോ) പത്തു നാൽപ്പതോളം വരുന്ന കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ കളി ചിരി കേട്ടു സന്തോഷവതിയായിരുന്നു. ക്ലബുകളിലെ മുതിർന്നവരും കാർഡ്സ് കളി, കാരംസ്, കുട്ടിക ളുടെ മൈതാനത്തെ (ഇന്നത്തെ മൂകാംബിക സ്ക്കൂൾ മൈതാനം) ക്രിക്കറ്റ് കളി, ടൂർ പോകൽ എന്നി വയിൽ സജീവരായിരുന്നു. ആർട്സ് ക്ലബ്ബ് തുടങ്ങിയതോടെ ഫുഡ് ഫെസ്റ്റിവൽ, എക്സിബിഷൻ, നാടകങ്ങൾ , എന്നിങ്ങനെ പോകുന്നു കൂട്ടായ്മയുടെ വിജയം. ഇന്ന് കുട്ടികളാരും പുറത്തു വരുന്നില്ല. പഠിപ്പും, കളിയും തമാശകളും എല്ലാം തങ്ങളുടെ ടി.വി യിലും മൊബൈലിലും ഒതുങ്ങുന്നു.

പണ്ട് കളിച്ചു നടന്ന ആ കുട്ടികൾ ഇന്ന് നാൽപതുകൾ പിന്നിട്ട അച്ഛന്മാരും അമ്മമാരും ആണ്. പണ്ട് ചുറുചുറുക്കോടെ കോളനിയുടെ ചുക്കാൻ പിടിച്ചവർ പലരും കാലയവനികയിൽ മറഞ്ഞിരിക്കുന്നു. ഉള്ളവരാവട്ടെ ഒരു കൈതാങ്ങിനായി ആരുടെയോ വരവിനായി കാത്തിരിക്കുന്നു. അന്നത്തെ ആ സ്നേഹവും വിശ്വാസവും ഇന്നെവിടെപോയി. മൊബൈലുകളുടെ മുന്നിൽ ഇല്ലാതായിരിക്കുന്നു. ഇനിയും സമയം വൈകിയിട്ടില്ല.

ഒരു സുനാമിയോ, പ്രളയമോ ചുഴലിക്കാറ്റോ വരാൻ കാത്തിരിക്കാതെ ഇപ്പോൾ തന്നെ നമുക്ക് ഒന്നാകാം. ചന്ദ്രനഗർ എന്ന നമ്മുടെ ഈ സ്വന്തം തറവാടിനെ ഒരു മതത്തിനും രാഷ്ട്രീയത്തി നും കഞ്ഞാവിനും മൊബൈലിനും വിട്ടുകൊടുക്കാതെ നമുക്ക് ഒന്നാകാം.

ഇന്ന് എന്റെ ഭർത്താവിന് സ്വന്തമായ ഒരിക്കൽ മുത്തശ്ശിയുടെതായിരുന്ന ഈ സ്വപ്ന ഗൃഹത്തിലിരുന്നു പഴയതെല്ലാം ഓർമ്മിക്കുമ്പോൾ ആ കാലം തിരിച്ചു വന്നിരുന്നുവെങ്കിലെന്ന് അറിയാതെ ആശിച്ചു പോകുകയാണ്.

ചന്ദ്രനഗർ നിവാസികളെല്ലാവരും നമ്മുടെ സ്വന്തമെന്ന് വിശ്വസിച്ചാൽ, മനസ്സുവെച്ചാൽ. നമുക്ക് ഇവിടെ സ്വർഗ്ഗം പണിയാം.

എല്ലാവർക്കും നന്മവരട്ടെ

'കൂടിയല്ലാ പിറക്കുന്ന നേരത്തും

കൂടിയില്ലാ മരിക്കുന്ന നേരത്തും

മദ്ധ്യേയിങ്ങനെ കാണുന്ന നേരത്ത്

മത്സരിക്കുന്നതെന്തിനു നാം വ്യർത്ഥാ '



THE RESEARCH CENTRE FOR INTEGRATED HEALING





Experience the richness and diversity of a whole range of therapies aimed at keeping the Body, Mind, Soul and Spirit in a state of well-being.

Activities:

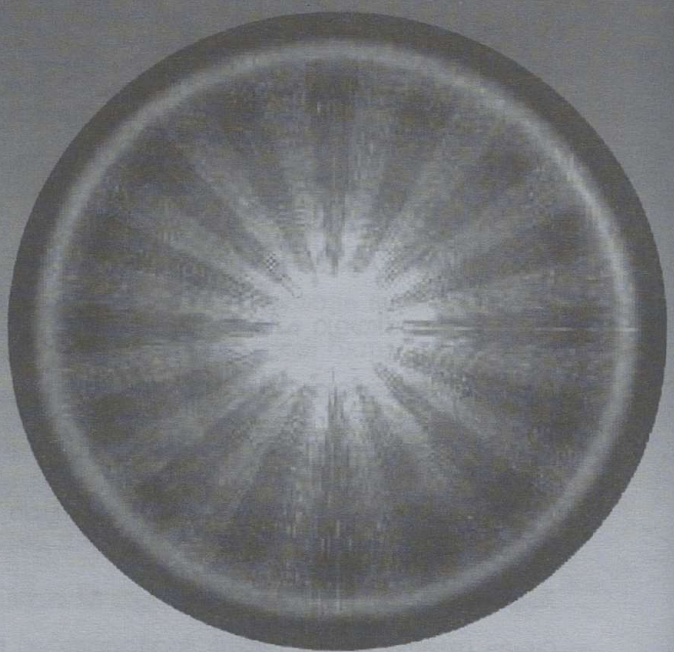
- Music Therapy
- Meditation
- Spiritual interaction and lectures
- Reflexology massage and exercise
- Chakra revitalizing
- Aromatherapy
- Counselling

Facilities:

- Beautiful Landscaped gardens
- Comfortable accommodation with modern conveniences
- Modern well-equipped cafeteria serving delicious vegetarian food
- Circuit for physical exercise
- Ample space for nature walk
- Library

The School of Ancient Wisdom

A GLOBAL CENTRE FOR HIGHER CONSCIOUSNESS AND TRANSFORMATION



For Details Contact:

Ram Menon
83/84 Rest House Apts
#14 Rest House Road
Bangalore 560 001
Telefax +91-80-25586837
Cell: 98450 77128

Campus:

From Bangalore: TeleFax 7682182
From Out station: +91-80-7682182
E-mail: rammenon1995@yahoo.co.in
Website: www.schoolofancientwisdom.org



Parvathi Vinod
206, Chaitram

FRESH LIME WATER

The other day I was preparing fresh lime water for the first time I ended up adding five times the amount of lemon than needed. It was a disaster. It tasted so sour that one sip of it would have been enough to make a dinosaur dance. I had to correct it anyhow. How I wish I could remove some lemon juice from water to make it taste perfect again! But alas! Some things can never be undone. Some things can never be changed. There was no way to remove the extra lime. So what was the solution then? The only way to correct this was to add four more glasses of water and dilute the lemon juice to make five glasses of fresh lime water.

This made me think sometimes we cannot undo some things that have gone wrong in life. Some wrong decisions, wrong choices, wrong investments, wrong actions, wrong associations, wrong words, or wrongdoings can never be undone. So what is the solution then? When we cannot correct what is wrong do not waste time over it. It is like attempting to remove lemon from water. Instead get busy in adding so many right things in your life that the wrong seems insignificant.

We all have a negative side to ourselves. We may not be able to remove or correct all our negativities. But we can definitely continue adding positive thoughts, positive reading, and positive people in our lives and dilute the negativity. We all have to deal with some easy people and some difficult people in our lives. Do not waste time trying to change the difficult people. You will drain all your emotional energy in vain. Instead spend more time with the pleasant positive, happy people and the difficult people will not affect you any more.

We all have been through lows in life and we cannot change that. But if we now add new highs in life, we will dilute the lows, isn't it? In the end life will seem mostly high. We all have scars in life. We all have been through some pain in life. We all have made mistakes in life. We all have unfulfilled dreams, unanswered prayers. We cannot remove these bitter memories from life but we could get busy making new happy memories now.

Sometimes we wonder why do bad things happen to good people? Why do good people suffer? It is because of the same reason. Even if you have no bad karma in this life, you cannot undo the bad karma of your past lives. You have to pay for it. Even good people have sometimes succumbed to the bad and unintentionally done some bad karma in the past. Karma is a tough one. It will make even good people pay for it. You cannot undo the bad karma. But yes, you can now make sure you add a lot of good karma now and dilute the bad karma. Do so much good karma that the bad karma gets overshadowed. Your sufferings will then end forever.

Everything in your life will never be perfect. Do not waste too much time correcting what is wrong. Get busy doing the right things.

God bless all.





NOW PAY TAXES
FROM THE COMFORT OF
YOUR HOME

www.onlinecub.net



Your Bank within your hand
Welcome to CUB Mobile Banking

CUB JUNIOR INDIA	For Children 1 day to below 18 years
CUB YOUNG INDIA	A special Account for 18 to 25 years aged students
TAX SAVER DEPOSIT	Earn the maximum Benifit of Tax & Interest
CUB EXCEL SAVINGS DEPOSIT ACCOUNT	(Insurance Linked Savings Bank Account)
CUB APOORVA MONTHLY SAVINGS DEPOSIT ACCOUNT	(Insurance Linked Monthly Savings Deposit Account)
MONTHLY SAVINGS DEPOSIT & VARIABLE INVESTMENT PLAN	Deposit in Monthly Instalments
CLASSIC PLUS ACCOUNT	Premium Current Account

Please Call 9387284821 for any banking service

E-mail : cub126@cityunionbank.in Website : www.cityunionbank.in

Open an Account and Avail
Free
Door Step Service
Internet Banking,
Mobile Banking
ATM Cards SMS Alert

CUB
Trust and Excellence
Since 1904

CITY UNION BANK LTD

13/697 (7), Premier TowerOpp. Sai Service, Coimbatore Road
Kalmandapam, Palakkad, Kerala-678 001
Phone : 0491-2528151 / 2527187

STEEL HOUSE

Opp.Masjid, College Road, Palakkad

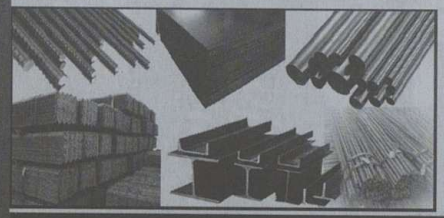
E-mail: steelhousebigbazar@gmail.com

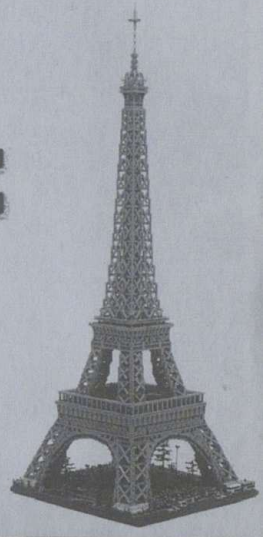
JSW Steel VIZAG JSW Cement APLAPOLLO MALABAR

Basheer
9447515030

IRON HOUSE

Market Road, Palakkad
Ph : Shop : 2501807





Dealers in
Iron & Steel, KairaliTMT, PrinceTMT, KalliyathTMT

Wholesale Dealers in: A.C. Sheet & Cements

Professional Photography

WEDDING • FASHION • EVENT • CORPORATE • COMMERCIAL

CRYSTAL VISUAL MEDIA





www.crystalvisualmedia.com

9744300551

/crystalvisualmedia

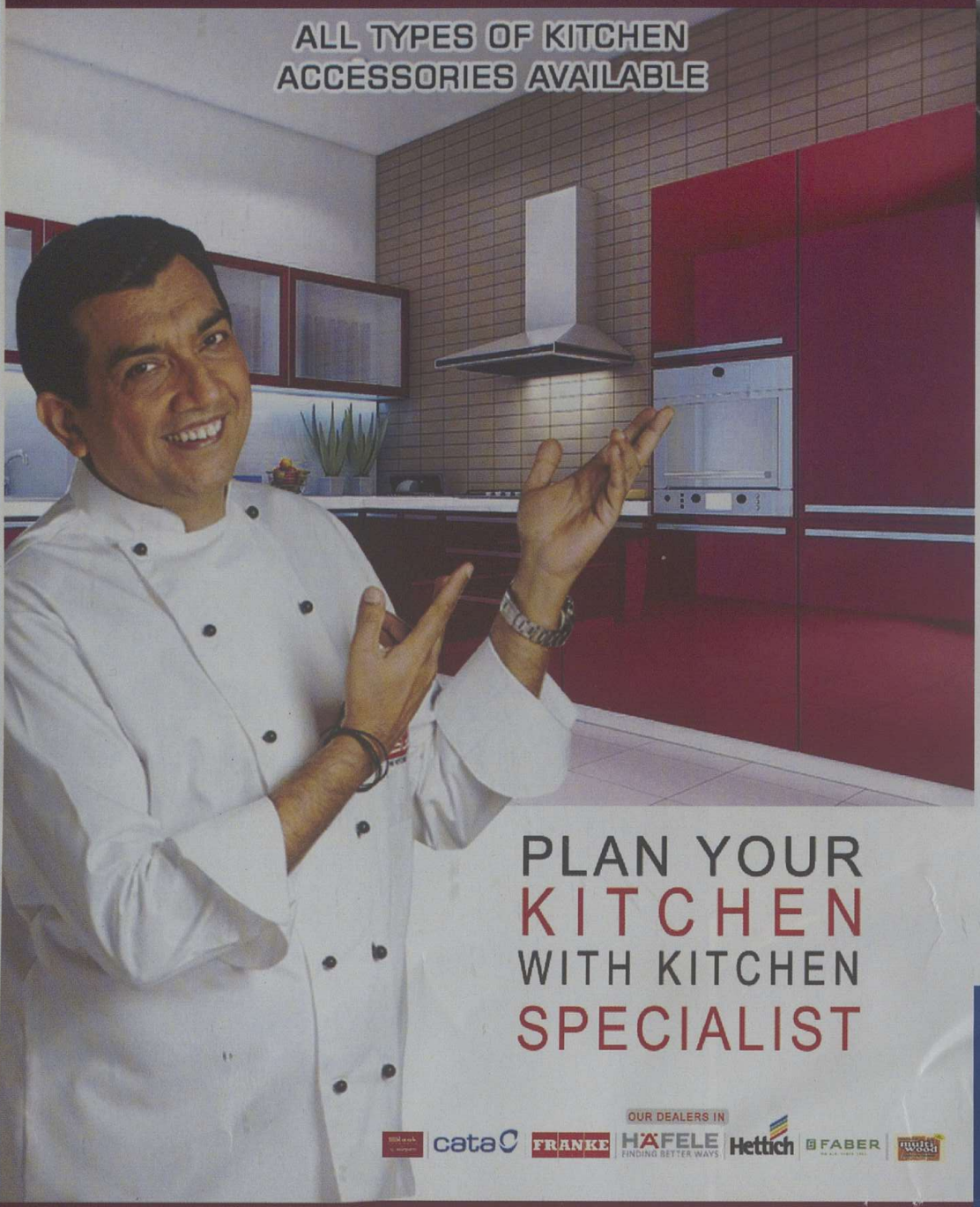
SOORYA PLATINUM / ABOVE HONDA SHOWROOM / NURANI / PALAKKAD

THE SPECIALIST GUIDE
TO THE PERFECT KITCHEN

ithihas™
KITCHENS & INTERIORS PVT.LTD

www.ithihasgroup.com

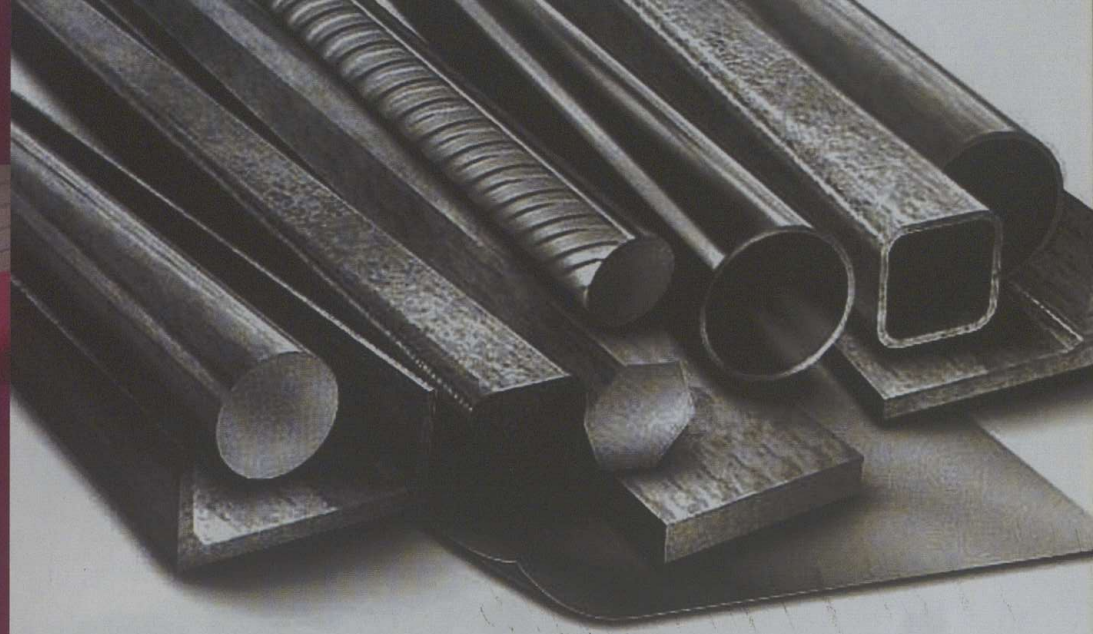
ALL TYPES OF KITCHEN
ACCESSORIES AVAILABLE



PLAN YOUR
KITCHEN
WITH KITCHEN
SPECIALIST

OUR DEALERS IN
cata FRANKE HÄFELE FINDING BETTER WAYS Hettich FABER

ithihas heights,near flyover,college road, palakkad-1
Ph: 0491-2548787,+919946004900,+919562688833



We have facilities of

1. MS TMT BARS,
2. MS ANGLES
3. MS ROUNDS
4. MS SQUARES
5. MS CHANNELS
6. MS FLATES

& MORE STEEL COMMODITY.

SREE KRISHNA STEELS
0491-2569584, 9388569584,9895736524,9567011133/44/55.
Para Road, Door no.-7/294-c, Maniyeri, Vengodi p.o., Palakkad

Since 1999

സമ്പൂർണ്ണ നേത്ര പരിചരണം പാലക്കാട്ട് ആദ്യമായി.

സ്പെഷ്യാലിറ്റി വിഭാഗങ്ങളും പ്രഗത്ഭ ഡോക്ടർമാരും.

CATARACT AND REFRACTIVE SURGERY

Dr. Mridula Sunil DNB, FRCS (Edin), FRCS (Glasg) Fellow in Laser (LVPEI)

Dr. Naveed Ahmad Attar MS

VITREO RETINAL SURGERY

Dr. Moulindu Paul MBBS, DNB (Opthal), FVRS, FRCS (UK)



PAEDIATRIC & SQUINT SURGERY

Dr. Sundaresh M.S. Fellow Paediatric Ophthalmology & Squint

OCULOPLASTY & OCULAR ONCOLOGY

Dr. Ani Sreedhar DO, MS

GENERAL OPHTHALMOLOGY

Dr. Rajagopalan Nair MBBS, MS, DO

Dr. Bindu Sreekumar MBBS, DO

Dr. K. N. Santhakumari MBBS, DO

Dr. C. Jagadeesh MBBS, DO

GLAUCOMA SURGERY

Dr. Rema Venugopal BSC. MBBS, DO

Dr. Savitri Ganesh MBBS, DO

trinity™
EYE HOSPITAL

Palakkad - 1, Kerala - 678001 Ph: 0491-2504001
Email: info@trinityeyehospital.com Web: www.trinityeyehospital.com

Mannarkkad Tel: 04924-222381 | Alathur Tel: 04922-226777, 223666



AN ISO 9001 : 2008 COMPANY

PALAKKAD'S BIGGEST FURNITURE SHOWROOM AND KERALA'S BEST MULTI BRAND STORE

MONARCH®

FURNITURE & MORE



*T&C apply.

SPECIAL WARRANTY | FREE INSTALLATION | FREE GIFTS | MAJOR BRANDS | IMPORTED RANGE | BIGGEST CHAIN STORE IN DISTRICT

EMI facility available for HDFC Credit card holders

COLLEGE ROAD - Ph: 0491 2521557, 8111825557, 8111835557, 8111865557 | **KUNNATHURMEDU** - Ph: 0491 2530557, 9605770557

PUDUPPARIYARAM - Ph: 0491 2557557, 9656557557 | **WOOD HOUSE, KUNNATHURMEDU** - Ph: 9605770557

Also at : **THODUPUZHA** - Ph: 0486 2222557, 81138 05557, 81139 05557 Email: monarchinternationalpkd@gmail.com www.monarchfurnitureindia.com

OPEN ON ALL SUNDAYS | ADVANCE BOOKING FACILITY | AMPLE CAR PARKING | QUICK HOME DELIVERY

INDROYAL · Piyestra · ZUARI · ROYALOAK · adventz · CRYSTAL · SMARTWOOD · Bella Furniture · Repose · peps · Kurl-on · KOSMO · MONARCH Malaysia · Bella

Oasis International

No .1 Sanitary & Tiles Showroom in Palakkad

EUROTECH THE COMPLETE BATH SOLUTIONS

Modern Bathroom & Sanitary Solutions



MURIKAVU, WEST YAKKARA, PALAKKAD.1

Ph: 8086833074, 9961617777

PPR-C PIPES | CERAMIC BASINS | CLOSETS | VANITY CABINETS
GLASS BASINS | JACUZZI | SAUNA & SHOWER ROOMS | PVC DOORS
SHOWER PANELS | C.P. BATH FITTINGS | PVC PIPES | BATH ACCESSORIES
KITCHEN SINKS | SOLAR WATER HEATER | PRESSURE BOOSTER PUMPS | TILES



HOTEL Oasis residency



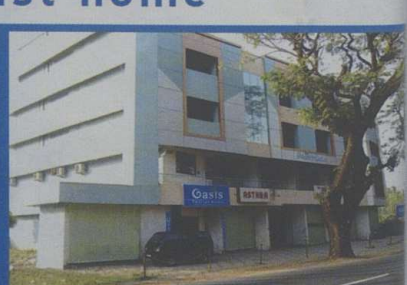
A/C, NON A/C ROOMS SUITES & EXECUTIVE ROOMS

For Comfortable Stay at affordable rates in the heart of Palakkad Town with sufficient parking facility.

11/420, Robinson Road, Palakkad - 01.
Phone :0491-2539791, 2539891, 2539991
E-mail : info@oasispalakkad.com Web : www.oasispalakkad.com

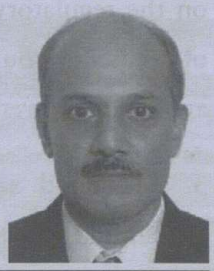
Oasis tourist home

NON A/C ROOMS AVAILABLE ON DAILY & MONTHLY BASIS



Murikkavu, West Yakkara, Palakkad - 678 001.
Phone :0491-2525040

ACHIEVING FOOD SAFETY - AN OPPORTUNITY FOR KERALA



Dr. P I Suvrathan IAS

Why Food Safety?

Food Safety and Standards Act 2006 has come into force in June 2011 as the integrated food law of the country ,replacing the Prevention of Food Adulteration Act,1955 and other food related Orders and laws which had been in force . The new Act has enabled the Government of India and the state governments to replace the existing implementation machinery by a new set of functionaries and institutions and a modern food regulatory system which emphasizes self regulation, higher skills and responsibilities for the regulatory staff, risk assessment as the main scientific tool for developing and enforcing food safety standards and close association with consumers, industry, local governments and food regulators in the huge task of ensuring safety of food across the country.

Food Chain- Safety from Farm to Home

2. Achieving food safety is particularly challenging in a country such as India where the major part of the food producing and processing sectors are in the unorganized sector. When millions of individuals and enterprises are involved in food related activities , no centralised food safety system will be in a position to ensure safety of each link in the food chain solely through a centrally determined set of standards and their uniform application across the country. Production and processing of food take place through a series of steps involving unorganized individuals and institutions who follow varying standards of safety. Contamination often originates in the farm, from indiscriminate use of pesticides and insecticides as well as the use of contaminated water in agricultural operations. Safety practices have to be part of each link in the food chain and each functionary has to be held accountable for the safety of the operations for which he is responsible. This is only possible through a national movement that places safety of food as the objective to be achieved by each player in the food chain; consumer through his awareness to demand food quality and safety, producer through his safety practices, farmer through his safe agricultural operations, transporter and processor through their adherence to basic safety practices, and skilled regulatory staff who can monitor and respond to safety issues . This will also require a well designed system of accreditation, certification, training, food testing and enforcement that minimises the burden

on the regulatory system and optimises the use of limited resources of skills, funds and time available to government.

3. The Food safety and Standards Act,2006 has shifted the primary burden of food safety enforcement to state governments. It is therefore essential that Kerala Government equips itself for this huge task by building an effective regulatory framework, including a network of food testing laboratories as the first line of defense, generate awareness among consumers, producers and other stakeholders on the importance of food safety for human health and what each stakeholder in the food chain has to do . What the population eats today determines their health tomorrow, their nutrition levels, and contribute to the human capital of which the state is so justly proud. Kerala is uniquely positioned to take advantage of this emerging trend on account of the following :

1.Ensuring that production and imports of food are safe: Clear indications are now available that while the food consumption levels in Kerala are comparable to the national average, this cannot be said about nutrition levels, levels of food safety, spread of food related diseases, vulnerabiity to contaminated food and water. While starvation has declined steadily, food choices by the population have resulted in a nutritionally unbalanced diet, increase in life style diseases such as cardiac disease, diabetes, obesity and tuberculosis. Kerala being substantially deficit in food, particularly fruits and vegetables, meat,milk etc., the safety levels of these imports from outside the state directly impact the health of the average citizen. Unsafe production practices, excessive use of pesticides and insecticides , ripening agents and unsustainable transportation and processing practices often compromise the safety levels of food items imported daily in large quantities into the state , which is a matter of serious concern. A strong system of food safety regulation will enable Kerala Government to monitor the safety of food items imported as well as produced within the state, thereby ensuring health of its citizens.

2. Need to communicate the food safety message: With a population that is highly literate and exceptionally aware of scientific developments, and a media that reaches the distant corners of the state, Kerala has several natural advantages in communicating the food safety message to its people. In the modern food markets the knowledgeable consumer can demand and obtain safe and hygienic food and there is a strong tool available to the common man to ensure that the food he consumes is safe. It also builds pressure on the producer and the processor to adhere to acceptable safety practices. This message can be transmitted through various channels including non-governmental organizations, self help groups, local, bodies, schools and colleges, food processors, transporters and sellers.

3. Food processing as the major creator of employment in the state : Food processing is the largest creator of employment in the state if one includes the lakhs of people involved in small food establishments. Women are the main players in the production, processing and distribution of food. Women's food choices directly decide the nutrition levels, safety and health of the family. It is estimated that for each food producer who is

licensed by the regulatory staff, there are at least 5 who work in the unorganized sector without license or registration. The main reason for such poor regulatory coverage is the complicated and dilatory procedures for licensing, inspection and monitoring. By developing and implementing a citizen-centric ,industry- friendly licensing and registration system, and placing the responsibility for compliance squarely on the producer and processor, a major step can be taken towards food safety. Section 26 and 27 of the Food Safety and Standards Act, 2006 mandates that the primary responsibiity for safety of food is that of the producer , processor and seller. Most





developed countries with high levels of food safety have shifted the burden of ensuring safe food to the producer and food business operator by developing easily understood safety practices, compliance guidelines and certification and documentation procedures. This has reduced the burden of regulation on the enforcement staff and enhanced the minimum safety levels of players in the food chain.Since 100% inspection is physically impossible in any country, this is the only practical way to reach the food safety message to each player in the food chain. Even a country like USA with high standards of food safety is able to inspect less than 1 % of the food establishments, indicating the need for risk assessment and prioritisation, to stretch available resources to the maximum.

Safe Food as a Development strategy

4. The safe food movement offers an exceptional opportunity to Kerala to exploit its natural strengths and build it into an innovative development strategy. Safe food can be converted into a brand equity for Kerala as a tourist destination .Natural beauty and safe, tasty food can contribute to and build on each other. A beautiful state which offers safe and tasty food would be an irresistible combination , without the avoidable hassles of upset stomachs and food poisoning spoiling a holiday. By promoting the production, processing and distribution of safe food , Kerala can position itself as a strong and reliable source of speciality, organic, and niche food products with high value addition. With its extensive network of water ways , rivers and vulnerable environment, young and skilled population , organic and safe food has the potential to be developed as a unique selling proposition for the state. It will be an ecologically sustainable development strategy, promoting better health for its citizens, higher value addition, and employment opportunities which are not based solely on public investment. This also merges well with Kerala's strong and ancient Ayurvedic tradition. Using similar strategies suited to their resource endowments, several countries have converted themselves into food baskets and exporting hubs, linking agriculture and services to vibrant external markets. Thailand, Malaysia, and Vietnam follow similar strategies.

Making roadside teashops safe to eat and become better businesses:

5. Another area in which Kerala has unique food diversity is the institution of teashops (thattukadas) serving up a wide variety of remarkably tasty and cheap food which, however, are not always known for their hygeine levels. In Kerala's labor market, freedom to open teashops and earn a livelihood with the minimum of investment offers a significant element of flexibility that absorbs large numbers of unskilled,unemployed persons, particularly women. By building food safety into such ventures essentially through self compliance and adherence to basic safety standards, a boost can be given to employment in the unorganized sector, significantly enhancing the quality of food eaten by the average citizen . Such shops are the major source of nutrition and food to many vulnerable sections of population.This is the way food processing has been transformed in the unorganized sector in Thailand and Malaysia and increasingly in Vietnam.

6. Food Safety and Standards Authority of India had suggested the following action areas for each state vide Annexures of the Rules. Section 37 of the Rules lay down the functions of the Food Safe Commissioner of each state. Further details of the functions of the Food Safety Officers are available in Sections 37,38 and 39 .

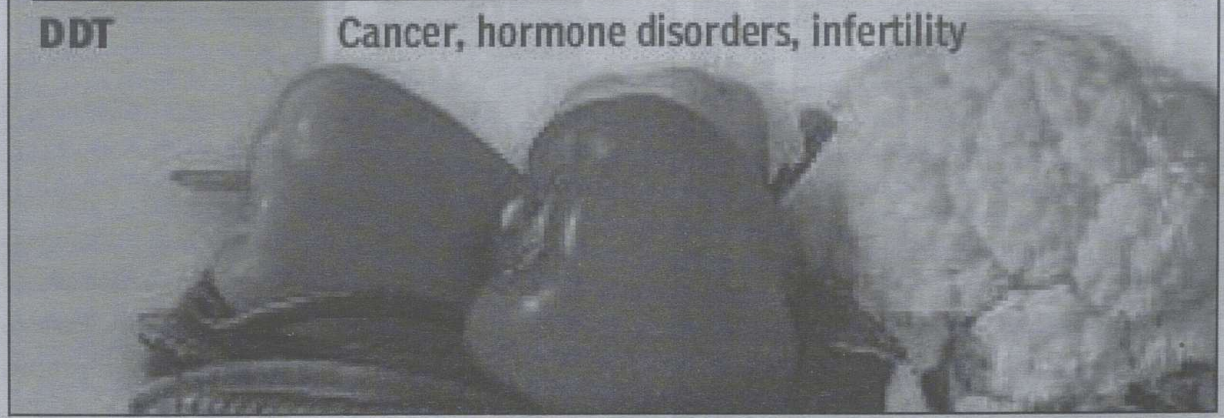
7. The state of food safety in each state is indicated in the profile prepared by FSSAI and available in their portal. Compliance with the mandatory requirement of law requires significant upgradation of the capabilities, skills and infrastructure of the food safety machinery

in each state. With rising expectations of the people, increase in the availability of new products with novel processes and ingredients, the pressure on regulatory staff is bound to increase day by day. Courts have also been questioning and criticising the readiness of Food Safety Commissioners to act and take prompt steps to regulate the sector.This requires not just increased allocation of funds for the sector but a carefully drawn up and implemented set of measures to correct the deficiencies , build the infrastructure, both soft and hard, and upgrade the knowledge and capabilities of the regulatory staff. A longer vision and upgradation programme are required so that over 3-5 years, the state can achieve the basic requirements and mandate of the food safety regulation.Therafter the regulatory machinery can be expected to embark on a continuous process of upgradation so as to catch up with increasing regulatory requirements of a complex and technologically sophisticated industry.

(Writer was the first Chairperson of the Food Safety and Standards Authority of India. He presently lives in Suryanagar, Palakkad, enjoying the reflected glory of Chandranagar- suvrathan@gmail.com)

PESTICIDES: HITTING YOU ALL OVER

Pesticides	Toxic impact
Chlorpyriphos	Nerve damage
Endosulfan-T	DNA mutation, hormone disorders, neurotoxicity
Heptachlor	Nervous system and liver damage
Quinalphos	Developmental, reproductive, neurological damage
Aldrin	Cancer, infertility
Chlorfenvinfos	Developmental, reproductive, neurological damage
Chlordane	Affects nervous system, lungs, liver, kidneys, eyes
DDT	Cancer, hormone disorders, infertility





ANJALI TRAVELS

KALVAKULAM ROAD, KOPPAM, PALAKKAD-678001

PHONE: 0491 2544426
0491 2545743 / 3290412
Cell: 98460 53542 / 93496 07446

CONTACT US FOR AC & NON AC CABS

NISSAN SUNNY, SWIFT DZIRE,
TOYOTA ETIOS, VERITO, INDIGO,
INNOVA , TEMPO TRAVELLER

LADY BLOSSOM
(INSTITUTE OF HOME SCIENCE)

100Feet,Malampuzha Road (Opp.A.V.P.and Rubco), Palakkad - 1
Ph : 0491 - 2545351, 8606423200

ONLY FOR LADIES



Enjoy -Your Free Time at LADY BLOSSOM
You can decorate Your house
You can earn money
You get mental relaxation

New Course
Mural Painting
On Sarees &
Other Fabrics

Classes For : Tailoring, Embroidery, Ribbon Work, Various Painting(Fabric,Glass,Nib,Canvasetc) Traditional Paintings & Handicrafts : (Kerala Mural, Tanjore, Warli Madhubani, Kalamkari,Murals,Pot works, Metal Arts, Flower Making, Jewellery Making etc, Cookery : Basics, Cake Baking, Desserts, Healthy and Microwave Cooking etc.

Working Hours : 10 am to 3.30 pm on all working days (Except Public Holidays : Saturdays & Sundays)

Aiswarya Nest

SHESHADRI NAGAR, NEAR LIONS SCHOOL, KOPPAM,
PUTHUR ROAD, PALAKKAD

MEMBER KBA

Nearing Completion

www.aiswaryabuilders.com

2 BHK & 3 BHK
ULTRA MODERN FLATS



BOOKING CONTINUES

Aiswarya Builders

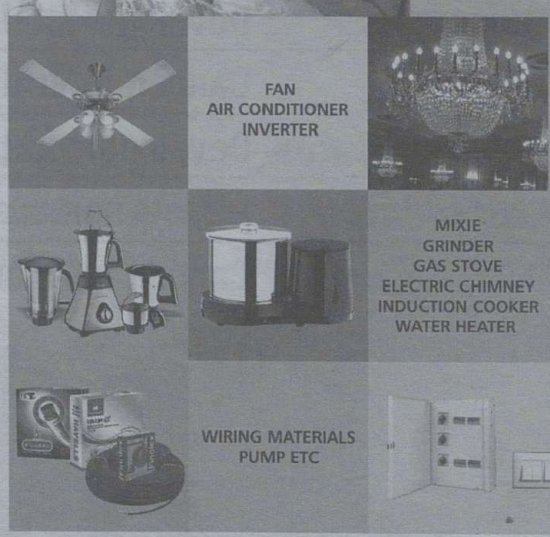
Remya Chambers, Mettupalayam Street, Palakkad - 1
Tel : 0491- (O) 2545283, 2545088, Fax : 0491-2547668
E-mail : aiswaryabuilderspkd@gmail.com,

9846039283, 9388123456



Subix Celebrating 35 Years 1980 2016

മൂന്ന് പതിറ്റാണ്ടിലേറെ
സേവനം, ലക്ഷത്തിലധികം
സംതൃപ്ത കുടുംബങ്ങൾ.



FAN
AIR CONDITIONER
INVERTER

IMPORTED
FANCY LIGHTS

MIXIE
GRINDER
GAS STOVE
ELECTRIC CHIMNEY
INDUCTION COOKER
WATER HEATER

WIRING MATERIALS
PUMP ETC

Since 1980
Subix

THE BIGGEST ELECTRICAL SUPERMARKET IN SOUTH INDIA

Market Road, Palakkad. Tel: 2502180, 2502052 Email: subix123@gmail.com www.subixelectricals.com



സജി ശ്യാം
129, പൂർണേന്ദു

ഇന്ദുപുഷ്പം ചൂടി ഞാൻ.....

അവൾ അലസമായ് നടത്തം തുടർന്നു...

സമയകാല ബന്ധങ്ങളറിയാതെ എവിടെക്കെന്നോ, എന്തിനെന്നോ അറിയാത്ത സ്വപ്നാടനം.

ഇടതൂർന്ന മുടി വിരിച്ചിട്ട് അലസമായ വസ്ത്രാധാരണത്തോടെയുള്ള ആ നടത്തം കണ്ട് വിസ്മയിച്ച പൂർണ്ണേന്ദു അവളെ നോക്കി ഹൃദ്യമായി പുഞ്ചിരിച്ചു. ആ ചിരിയിൽ അവൾ അതീവ സുന്ദരിയായി. അവൾക്കുചുറ്റും കിരീടം ചൂടിയതുപോലെ ഇന്ദുപ്രകാശം പ്രസരിതമായി.

അടുത്തവീടു ലക്ഷ്യമിട്ടുവന്ന കള്ളൻ കുമാരൻ ആ കാഴ്ചകണ്ട് ഭയചകിതനായി തിരിഞ്ഞോടി.

അവൾ നടത്തം തുടർന്നുകൊണ്ടേയിരുന്നു. ആരോടോ സംസാരിച്ചു നടക്കുംപോലെ...ചിലപ്പോൾ നടത്തം താളാത്മകമായി.....ചിലപ്പോൾ നൃത്തച്ചുവടുകളായി...

കാഴ്ച്ചക്കപ്പുറം അവൾ ആ വിസ്മയ ലോകത്തേക്ക് പ്രവേശിച്ചു.



എത്രസുന്ദരമായ സ്ഥലം...! പൂക്കളെ ഒരുപാടു സ്നേഹിക്കുന്ന, പ്രകൃതിഭംഗി ഏറെ ആസ്വദിക്കാറുള്ള അവളുടെ കണ്ണുകൾ പക്ഷേ അവിടുത്തെ വിസ്മയകാഴ്ചകളിൽ ഉടക്കിയതേ ഇല്ല. കാരണം അവൾ മുടങ്ങാതെ ദിവസവും വരുന്ന സ്ഥലമാണല്ലോ അത്. അവളെക്കണ്ട സന്തോഷത്തിൽ തുമ്പികളും ശലഭങ്ങളും അവൾക്കുചുറ്റും നൃത്തംവച്ചു. പൂങ്കുയിൽ അവളുടെ വരവറിയിച്ച് നീട്ടിപ്പാടി. മരച്ചില്ലയിൽ തൂങ്ങിയാടിയ ഇണക്കുരുവികൾ കള കള ശബ്ദമുണ്ടാക്കി. പൊട്ടിച്ചിരിച്ച്, ചിന്നിച്ചിതറി, കളിചിരി പറഞ്ഞ് കാഹളം മുഴക്കി മുന്നേറിക്കൊണ്ടേയിരിക്കുന്നു സ്ഫടികജലം നിറച്ച ഒരുകൊച്ചരുവി

അവൾ പക്ഷേ അക്ഷമയോടെ ആരേയോ തിരയുകയാണ്. ഒരോ മുക്കിലും മൂലയിലും കോണിലും തേടിതേടി അവൾ അലയുകയാണ്. അവൾ തളർന്നുതുടങ്ങി. പ്രതീക്ഷയുടെ ഒരു കണികയെങ്കിലും ബാക്കിയില്ലെന്ന തിരിച്ചറിവ് ഒരു സങ്കടക്കടലായി അവളുടെ ഉള്ളിൽ തിരമാലകളുയർത്തി. ആ തിരമാലകൾ ഉയർന്നുപൊങ്ങിആർത്തിരമ്പി കണ്ണുനീരായ് പെയ്തിറങ്ങി.

നെഞ്ചുപിളർക്കുന്ന വേദനയോടെ അവൾ ചോദിച്ചു. 'നീയെവിടെ ഗൗതം.....?'

നമ്മുടെ ജന്മാന്തര സൗഹൃദം ത്രീവ്രപ്രണയവർണ്ണങ്ങളുതിർത്തപ്പോൾ ഇനിയുള്ള യാത്ര, അതെവിടെക്കായാലും ഒന്നിച്ചെന്നു പലതവണ നമ്മൾ പരസ്പരം ഏറ്റുപറഞ്ഞില്ലെ? നമ്മളീ യാത്ര തുടങ്ങിയതല്ലേയുള്ളൂ.....ഇന്നിപ്പോൾ ഈ നടുക്കടലിൽ ഞാൻ തനിച്ചായതെങ്ങിനെ? മറുകരയിലേക്കൊന്നെത്തിനോക്കുവാൻ പോലും ഞാൻ അശക്തയാണു ഗൗതം. ഈ യാത്രയുടെ ഇടയിൽ മുങ്ങാം കുഴിയിട്ട് നീ ഓടിയൊളിച്ചുവോ...? പണ്ടു നമ്മൾ കണ്ണാരം പൊത്തിക്കളിച്ചിരുന്ന ലാഘവത്തോടെ ...? നിനക്കറിയുമോ ഗൗതം നീയെന്ന സൗഭാഗ്യം എന്നിൽ ചൂടി ഞാൻ വല്ലാതെ അഹങ്കരിച്ചിരുന്നു..... വാനോളം ഉയർന്ന് ആ ആനന്ദലഹരിയിൽ ഞാൻ പറന്നുനടന്നു. ഇടയിലെപ്പോഴോ എന്റെ കരങ്ങളിൽ മുറുകിയിരുന്ന നിന്റെ പിടി നീ വിട്ടുകളഞ്ഞതെന്തേ? ഇരുളിന്റെ വലയങ്ങൾ തീർത്ത അഗാധ ഗർത്തത്തിലേക്ക് വീഴുവാൻ എന്നെ നീ വിട്ടതെന്തേ?

നെഞ്ചുരുകി തേങ്ങിയേങ്ങി കരഞ്ഞുകൊണ്ടിരുന്ന അവളുടെ തോളിൽ ഒരു മൃദുസ്പർശം. അവൾ ഞെട്ടി തിരിഞ്ഞു നോക്കി....

....ഗൗതം.....!!! അവൾ അവിശ്വസനീയതോടെ വിസ്മയത്തോടെ അവനെ നോക്കി ഞാൻ സ്വപ്നം കാണുകയാണോ പക്ഷേ ആ കണ്ണുകളുടെ ആഴങ്ങളിൽ അവൾ കണ്ടു അവന്റെ ത്രീവ സ്നേഹത്തിന്റെ ബഹിർസ്ഫുരണം.

നീയെവിടെയായിരുന്നു ഗൗതം.....? നീയെന്നെ വിട്ടുപോയെന്നും കത്തിച്ചുവച്ച നിലവിളക്കിന്റെ മുൻപിൽ ത്രിവർണ്ണ പതാകയിൽ പൊതിഞ്ഞു കിടത്തിയത് നിന്നെയായിരുന്നുവെന്നും എല്ലാവരും എന്നെ വിശ്വസിപ്പിക്കുവാൻ ശ്രമിച്ചു. മാതൃരാജ്യത്തിന്റെ സുരക്ഷക്കായ് പോരാടുവാൻ നീ കാണിച്ച ധീരതയിൽ, നിന്റെ വേർപാടിൽ രാജ്യം മുഴുവൻ വിങ്ങി വിതുമ്പിയോ.....?

പക്ഷേ എനിക്കുറപ്പായിരുന്നു ഗൗതം നീയെന്നെ വിട്ടുപോവില്ല എന്ന്..... കണ്ണുനീരോടെ ....ഗദ്ഗദത്തോടെ അവൾ പറഞ്ഞതെല്ലാം അവൻ കേട്ടു കൊണ്ടേയിരുന്നു. അവന്റെ സാമിപ്യത്തിൽ അവൾ വീണ്ടും സന്തോഷവതിയായി. അവർക്കു ചുറ്റും ഉണ്ടായിരുന്ന കാഴ്ചയുടെ ആ മായാലോകത്ത് അവൻ അവളെ കൈപിടിച്ചു നടത്തി. പൂക്കളോടും ചെടികളോടും കിളികളോടും ശലഭങ്ങളോടും കിന്നാരം പറഞ്ഞ് കളിചിരി നിറഞ്ഞ് ഒരുമിച്ചുള്ള ആ യാത്ര അവളെ ആനന്ദപുളകിതയാക്കി.

രാത്രിയുടെ യാമങ്ങളിലെപ്പോഴോ അവൾ ക്ഷീണിതയായി. അവൻ അവളെ തന്റെ മടിയിൽ കിടത്തി. ഉറക്കത്തിലേക്ക് വഴുതി വീഴുമ്പോൾ അവൾ കണ്ടു അവളുടെ ഗൗതം മുകളിലേക്ക്..... ആകാശത്തേക്ക് ഉയർന്നുപൊങ്ങുന്നു.....അവന്റെ ശരീരം പ്രകാശഗോളങ്ങളായി പിരിഞ്ഞുയരുന്നു. ഉയർന്നുയർന്ന് പ്രകാശം ചൊരിഞ്ഞുനിന്ന പൂർണ്ണേന്ദുവിൽ ലയിച്ചുചേരുന്നു....

പൂർണ്ണേന്ദു അവളെ നോക്കി അതീവ ഹൃദ്യമായ് വീണ്ടും മന്ദഹസിച്ചു. ആ ചന്ദ്രഹാസം അവൾക്കു ചുറ്റും ഒരു കിരീടം പോലെ രൂപപ്പെട്ടു.

കിരീടം ചൂടിയ ആ സുന്ദരി തന്റെ സ്വപ്നാടനം തുടർന്നുകൊണ്ടേയിരുന്നു.....

*നിന്റെ ഓർമ്മകൾക്കുമുന്നിൽ ഒരു കണ്ണുനീർ പുഷ്പം.

HOMES YOU CAN LOOK AROUND FROM

ROHAN
BUILDERS (INDIA) PVT. LTD.

Perfect Ventilation | Lively Light
PLUS HOME
Smart Space | Utmost Privacy



A room with a view is a treat.
But to have a view from wherever you look out is a veritable feast to the eyes.
Especially when each home is thoughtfully designed to overlook landscaped vistas no matter where you are.

2, 3 & 4 BHK Homes & Studio Apartments.

ROHAN
IKSHA

Behind Cessna Tech Park ,
Bhoganhalli, Bengaluru.

8880.496 496

#1201, 1st Floor, Divya Shakti, 100 ft. Road, Indiranagar, Bengaluru 560 038. iksha@rohanbuilders.com www.rohanbuilders.com

Caring for Customers

With Best Compliments :

Insurance
Round the Clock x 365

CAR CRAFT™

CRAFTED TO CARE

ISO 9001 : 2008 CERTIFIED

MARUTI AUTHORISED SERVICE STATION



MANALI ROAD, PALAKKAD - 678 001.Ph : 0491 - 2544687; e-mail : carcraft2051@gmail.com

HELPLINE : 9349 607 619, 9349 9349 54 / 55 / 66

OUR SPECIALITIES : ● The most modern paint booth in Palakkad and Painting job done without colour difference for modern vehicles. ● Providing guarantee for paint jobs. ● 10% OFF on Full Body Paint. ● Entire range of poly urethane coatings, guarding virtually any surface against abrasions, corrosion, chemicals and UV radiation. ● Providing under coating using rubber compound. ● 24x7 Help line at your finger tips. ● Accident recovery, Insurance Claims and repair works. ● Genuine Spare parts. ● 15% OFF on Service Charges for Senior Citizen Customers. ● Service Pickup and Drop facility. ● Maruti Mobile Service (MMS) 1st, 2nd & 3rd Free Service (irrespective of Maruti Purchase Dealer) provided at Customer's Residence. ● Computerized vehicle fault Diagnosis & Repairs.

*CONDITIONS AP

Akbar Group

അക്ബർ ട്രാവൽസ് ഓഫ് ഇന്ത്യാ പ്രൈവറ്റ് ലിമിറ്റഡ്

ഞങ്ങളുടെ സേവനങ്ങൾ

- പാസ്പോർട്ട്
- എയർ ടിക്കറ്റ്, ട്രെയിൻ ടിക്കറ്റ്, ബസ് ടിക്കറ്റ്
- വിസാ സ്റ്റാമ്പിങ്ങ്, എമിഗ്രേഷൻ, സർട്ടിഫിക്കറ്റ് അറ്റസ്റ്റേഷൻ
- ടൂറിസ്റ്റ് വിസ – മലേഷ്യ, സിംഗപ്പൂർ, യു.എസ്, യൂറോപ്പ്, ആഫ്രിക്ക
- വിസിറ്റ് വിസ, യു.എ.ഇ, ഖത്തർ, ഒമാൻ
- വിദേശ നാണയ വിനിമയം
- വിദേശത്തേക്ക് പണമയക്കൽ
- ട്രാവൽ ഇൻഷ്യൂറൻസ്
- ടൂർ പാക്കേജുകൾ
- ഹോട്ടൽ ബുക്കിംഗ്
- ഹജ്ജ് & ഉംറ സേവനങ്ങൾ



ANUGRAHA SHOPPING COMPLEX, H P O ROAD, SULTHANPETT, PALAKKAD-1

TEL : 0491-2546546(4 LINES) 0491-3058100 Mob: 9544755888

e-mail :palakkad@akbartravels.in, web: www.akbartravelsonline.com

Major FURNITURE

The Complete Solution for
Home & Office Furniture



ഹോം ഫർണിഷിംഗ് മനോഹരമാക്കാൻ
ആകർഷകമായ ഡിസൈൻ ഫർണിച്ചറുകൾ

OFFICE FURNITURE | IMPORTED FURNITURE | SOLID WOOD FURNITURE
MODULAR FURNITURE & ALL OTHER TYPE OF FURNITURE AVAILABLE

+91 99 46 928 666

FALCON COMPLEX, NEAR MOTHI MAHAL, SHORNUR ROAD, PALAKKAD

DEZINE

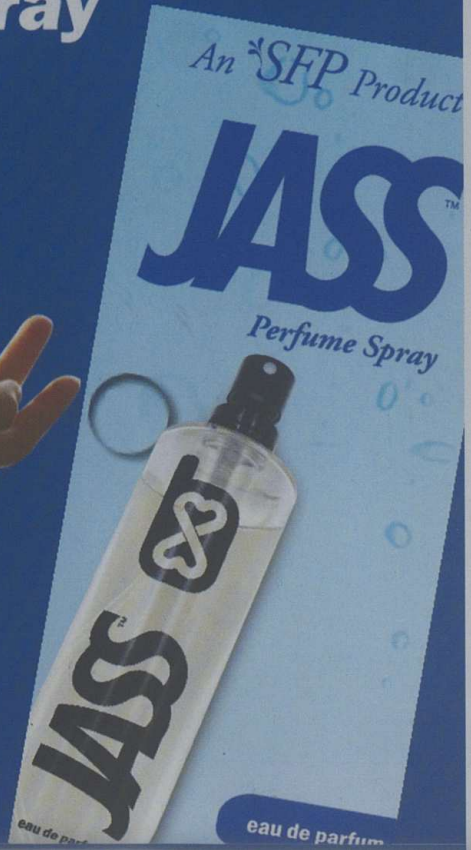
Easy spray anytime anywhere

An SFP Product

JASS™

Perfume Spray





www.sfpsons.com
E-Mail: Marketing@sfpsons.com
Customer care : +91-44-22628011/12



SUDHEESH

AUDITORIUM

9TH Mile, Mundur, Palakkad

Ph: 9447928083, 9496370013



ചിതറിയ ചിന്തകൾ

കനകം. ഒ.പി.ആർ
H. No. 125

ഒരു പ്രത്യേകവിഷയത്തിൽ മനസ്സുറപ്പിച്ച് അതേക്കുറിച്ചുള്ള ചിന്തകൾ ക്രോഡീകരിച്ച് അടുക്കും ചിട്ടയുമായി വിശദീകരിയ്ക്കുകയും സ്വാഭിപ്രായം പ്രകടിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുക എന്നതാണ് സാഹിത്യരചനയിലേർപ്പെടുന്നവർ അനുവർത്തിയ്ക്കുന്ന നയം. ഇവിടെ ചില ചിതറിയ ചിന്തകൾ വായനക്കാരുമായി പങ്കുവെയ്ക്കാനാണ് ഞാൻ ഉദ്യമിയ്ക്കുന്നത്.

എന്തിനും, ഏതിനും കലികാലത്തെ കുറ്റം പറയുന്ന ഒരു പ്രവണത നമുക്കുണ്ട്. കാലചക്രം അതിന്റെ സ്വാഭാവികരീതിയിൽ തിരിയുന്നു, ഋതുക്കളാകുന്ന ആരക്കാലുകൾ മാറി മാറിവരുന്നു എന്നല്ലാതെ കാലത്തിന് ഒരു മാറ്റവും സംഭവിച്ചിട്ടില്ല. പക്ഷെ നാം, മനുഷ്യർ ഒരു പാട് മാറി. സംസ്ക്കാരമാണ് പരിഷ്ക്കാരം എന്നാണ് നമ്മുടെ പൂർവ്വികർ വിശ്വസിച്ചിരുന്നുത്. എന്നാൽ ഇക്കാലത്ത് വാക്കിലും, നോക്കിലും, ഉടുപ്പിലും, നടപ്പിലും നാം വരുത്തിയ ശൈലി മാറ്റങ്ങളുടെ പര്യായമായി മാറിയിരിയ്ക്കുന്നു പരിഷ്ക്കാരം എന്ന വാക്ക്. ഈയിടെ ഒരു തത്ത്വോപദേശത്തിൽ കേട്ടതോർമ്മ വരികയാണ്. രാമായണത്തിലെ ശൂർപ്പണഖയെ വിവരിയ്ക്കുകയാണ് ആചാര്യൻ. കൂർത്തു-മൂർത്തു നീട്ടിവളർത്തിയ നഖങ്ങൾ, രക്തവർണ്ണത്തിലുള്ള, അഴിച്ച് 'ചപ്പറപറാ' എന്ന് പരത്തിയിട്ടിരിയ്ക്കുന്ന തലമുടി, ഉരത്തശബ്ദം കാമാസക്തി, വലിച്ചുവാരിയുടുത്ത ആടയാഭരണങ്ങൾ എന്നിവ കൊണ്ടു ഭൂഷിതയാണവൾ. അസുരലക്ഷണങ്ങളാണിവ. ഇക്കാലത്ത് അസുരമായ ആചാരങ്ങൾ തിരിച്ചുവരുന്നുവോ എന്ന് ആചാര്യന് സംശയം. നഖം നീട്ടിവളർത്തുന്നതും, മുടിയിൽ വിവിധവർണ്ണം, പ്രത്യേകിച്ച് ശോണവർണ്ണം പുരട്ടി അഴിച്ചിട്ടുനടക്കുന്നതും, കീറിപ്പറിഞ്ഞതുപോലെ അലുക്കും തൊങ്ങലും, തൂക്കുമായി വസ്ത്രങ്ങൾ ധരിയ്ക്കുന്നതും ചെവിപൊട്ടും വിധം പാടിയാടുന്നതും മൊബൈൽ ഫോൺ മുതലായ ഉപാധികൾ അനാവശ്യങ്ങൾക്കുപയോഗിയ്ക്കുന്നതും മറ്റും അതിന്റെ ലക്ഷണമല്ലേ എന്നാണ് ആചാര്യന്റെ ചോദ്യം. ഒരു പരിധിവരെ ആഗോളവൽക്കരണത്തേയും മാദ്ധ്യമങ്ങളുടെ സ്വാധീനത്തേയും നമുക്ക് പ്രതിസ്ഥാനത്ത് നിർത്താം. എന്നാൽ മനുഷ്യമനസ്സെന്ന പ്രഹേളിക തന്നെയാണ് ഇതിന് കാരണമായി വർത്തിയ്ക്കുന്നത്. മനോനിയന്ത്രണം നേടുക എന്ന ദുഷ്ക്കരമായ ലക്ഷ്യമായിരുന്നു നമ്മുടെ പൂർവ്വികർക്കുണ്ടായിരുന്നത്. ഇപ്പോഴത്തെ തലമുറ മനോനിയന്ത്രണമെന്നപദത്തെ വ്യാഖ്യാനിയ്ക്കുന്നത് തങ്ങളുടെ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന് കൂച്ചുവിലങ്ങിടുക എന്നാണ്. എന്താണോ തോന്നുന്നത് അത് പ്രകാരം പറയുക, പ്രവർത്തിയ്ക്കുക, ധാരാളം അനുയായികളെ നേടുക ഇതൊക്കെയാണ് സ്വാതന്ത്ര്യം എന്നാണ് നാം ധരിച്ചുവശായിരിയ്ക്കുന്നത്. സത്യസന്ധവും, സംസ്ക്കാരസമ്പന്നവും, ആത്മഹർഷം നിറയ്ക്കുന്നതുമായ ഒരു ജീവിതത്തിന് ഇത്തരം സ്വാതന്ത്ര്യം നമുക്കാവശ്യമുണ്ടോ ? നിയമങ്ങൾ എല്ലാക്കാലത്തും ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്. അവ ലംഘിയ്ക്കപ്പെടാനുള്ളവയല്ല. ഒരു നിയമം തെറ്റായിരുന്നെന്ന് ഭൂരിപക്ഷാഭിപ്രായം വരുമ്പോൾ സ്വാഭാവികമായും അത് പൊളിച്ചെഴുതപ്പെടാറും ഉണ്ട്. അതല്ലാതെ ഓരോ വ്യക്തിയ്ക്കും തോന്നുംപോലെയാവരുത് നിയമാനുഷ്ഠാനം. ഈ പ്രക്യതിയ്ക്കുതന്നെ ഒരു നിയമമില്ലേ? ദിനരാത്രങ്ങളും ഋതുക്കളും മാറിമാറിവരുന്നത് ആ നിയമത്തിൽ അധിഷ്ഠിതമായിട്ടല്ലേ ? മനുഷ്യന്റെ അഹന്തയും സ്വാർത്ഥതാൽപര്യവും കൊണ്ട് അന്തരീക്ഷമലിനീകരണം വർദ്ധിയ്ക്കുന്നുണ്ടെന്നും അത് കാലാവസ്ഥാ വ്യതിയാനങ്ങൾക്ക് കാരണമാകുന്നുണ്ടെന്നും മറക്കുന്നില്ല. എന്നിരിയ്ക്കിലും ഏതോ ഒരു നിയന്ത്രണകേന്ദ്രം പ്രക്യതിയെ ഭരിയ്ക്കുന്നതിന് ചില നിയമങ്ങൾ ഏർപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ടെന്ന കാര്യത്തിൽ സംശയമില്ല.

ദൈവമെന്നും, ഈശ്വരനെന്നും, യഹോവയെന്നും, അല്ലാഹുവെന്നും മറ്റും പലപേരുകളിൽ നാം സ്മരിയ്ക്കുന്ന ആ ശക്തി ഉണ്ടോ, ഇല്ലയോ എന്നകാര്യത്തിലാണ് ഇന്നത്തെ തലമുറ കുഴങ്ങുന്നത്. നമുക്കൊക്കെ ഒരു മനസ്സുണ്ടല്ലോ. ആ മനസ്സിൽ എന്തു ചിന്തിയ്ക്കണം. എങ്ങിനെ നിയന്ത്രിയ്ക്കണം ആ മനസ്സിനെ എന്നൊക്കെ നിശ്ചയിയ്ക്കുവാനുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യം നമുക്കുതന്നെയാണ്. ചിന്തകൾ സഹജീവിസ്നേഹത്തിലധിഷ്ഠിമാകണം എന്നു മാത്രം. അപ്പോൾ മനസ്സിൽ ഈശ്വരൻ എന്ന ശക്തി നിറഞ്ഞു നിൽക്കും. അതുകൊണ്ടാണ് സ്വന്തം ആത്മാവ് തന്നെയാണ് ഈശ്വരൻ എന്ന് അഭിജ്ഞർ പറയുന്നത്. ഈശ്വരനെ അമ്പലങ്ങളിലും, പള്ളികളിലും, ഗുരുദ്വാരകളിലും പോയി കാണേണ്ടതുണ്ടോ, സ്മരിയ്ക്കേണ്ടതുണ്ടോ എന്നാണ് മറ്റൊരു സംശയം. വേണ്ട അത്രത്തോളം മനസ്സിനെ സ്വയം തന്നിൽതന്നെ അചഞ്ചലമായി ഉറപ്പിയ്ക്കുവാൻ കഴിയുന്ന ഒരാൾക്ക് ഏത് ആൾക്കൂട്ടത്തിലും ഒരു ദേവാലയത്തിന്റെ അന്തരീക്ഷം സൃഷ്ടിയ്ക്കുവാൻ കഴിയും. ആരാധനാലയങ്ങൾ അതിന് നമുക്ക് കൂടുതൽ ഉതകുന്നു എന്ന് മാത്രം. ഏകാന്തധ്യാനം മനസ്സിനെ കൂടുതൽ ഏകാഗ്രമാക്കുവാൻ സഹായിക്കുന്നു. എന്നിരിയ്ക്കിലും ഒരിടത്ത് ഒറ്റയ്ക്കിരുന്ന് കണ്ണടച്ച് ധ്യാനിയ്ക്കുക എന്നതല്ല ഏകാന്തത. ഏതു തിരക്കിലും, എവിടെവെച്ചും, ഏതു സാഹചര്യത്തിലും മനസ്സിനെ ഏകാഗ്രമാക്കുവാൻ കഴിയുക എന്ന സാധനയാണ് ഏകാന്തധ്യാനം. ഇക്കാലത്ത് 'ഒറ്റപ്പെടലി'നെക്കുറിച്ച് വല്ലാതെ ദുഃഖിതരാണ് നാം. ഭയപ്പാടുതന്നെയുണ്ട് നമുക്ക്. മനസ്സ് ഏകാഗ്രമാക്കി ആത്മഹർഷം അനുഭവവേദ്യമാകുമ്പോൾ നാമൊരിയ്ക്കലും ഒറ്റപ്പെടുന്നില്ല.

സാധാരണക്കാർക്ക് ധ്യാനവും, യോഗവും, ആസനങ്ങളും, ഭക്തിപ്രഭാഷണങ്ങളും, ഭജനകളും എല്ലാം മനസ്സിനെ ഏകാഗ്രമാക്കുവാൻ ആവശ്യമാണ്. അതുകൊണ്ടാണ് ഈ രംഗങ്ങളിൽ പ്രഗത്ഭരായവർക്ക് ആൾക്കൂട്ടങ്ങളെ സൃഷ്ടിയ്ക്കുവാൻ കഴിയുന്നത്. അവരുടെ മഹത്വം ഒരിയ്ക്കലും കുറച്ചുകാണേണ്ട ആവശ്യമില്ല. അവർ ഒന്നിനും നമ്മെ നിർബന്ധിയ്ക്കുന്നില്ല. ശാന്തിയും ആനന്ദവും തേടുന്ന നമ്മുടെ മനസ്സാണ് അത്തരം വേദികളിലേയ്ക്ക് നമ്മെ ആകർഷിയ്ക്കുന്നത്. മതം, രാഷ്ട്രീയം, തീവ്രവാദം ഒക്കെ വളർത്തുന്നത് നമ്മുടെ മനസ്സുതന്നെ. നല്ലതോ, ചീത്തയോ എന്നറിയാതെ എന്തിന്റേയും ഉള്ളുകള്ളികളറിയുവാൻ നമുക്കൊരു ത്വരയുണ്ട്. അതാണ് നമ്മുടെ മനസ്സിന് മാർഗ്ഗഭ്രംശം വരുത്തുന്നത്. ആത്വരയെ നിയന്ത്രിയ്ക്കണം. വിവേകശാലിയായ മനുഷ്യന് സ്വയം ചിന്തിച്ചും, പഠിച്ചും, മനനം ചെയ്തും ഏതാണ് തനിയ്ക്ക് ശ്രേഷ്ഠം എന്ന് കണ്ടെത്താനാകും. പരന്ന വായനാശീലം ഇതിനെത്രയും സഹായകമാണ്. എന്തും വായിച്ചുതീർക്കുക എന്ന ശീലം നന്നല്ല. വായിച്ചുതുടങ്ങുമ്പോൾതന്നെ നമ്മുടെ മനസ്സിനെ സംസ്കൃതീകരിയ്ക്കുവാൻ ഉതകുന്നതാണോ കൃതിയെന്ന് നാമറിയും. മനസ്സ് കലുഷമാക്കുന്ന ഒന്നും തന്നെ തുടർന്നു വായിക്കരുത്, മാദ്ധ്യമങ്ങൾ വഴികാണരുത്. കേൾക്കരുത്, പറയരുത്, പ്രവർത്തിയ്ക്കരുത്. മുഴുവൻ നല്ലതോ, മുഴുവൻ ചീത്തയോ ആയി ഒന്നും തന്നെ ലോകത്തിലില്ല. ഗുണദോഷവിചിന്തനം ചെയ്ത് തനിയ്ക്കും, മനുഷ്യരാശിയ്ക്കും ഗുണപ്രദമായത് സ്വീകരിയ്ക്കുക ജീവിതത്തിൽ പകർത്തുക.

വിദ്യാർത്ഥികൾക്കിടയിൽ രാഷ്ട്രീയം ആവശ്യമുണ്ടോ എന്ന് ചൂടുള്ള വാദം നടന്നുകൊണ്ടിരിയ്ക്കുകയാണല്ലോ. കക്ഷിരാഷ്ട്രീയത്തിന്റെ ദുരന്തഫലങ്ങൾ നമ്മുടെ കാമ്പസ്സുകളിൽ ഭീകരരംഗങ്ങൾ സൃഷ്ടിയ്ക്കുന്നത് നാം കാണുന്നുണ്ട്. രാഷ്ട്രീയബോധം ചെറുപ്പം മുതൽക്കേ വളർത്തിയെടുക്കേണ്ടതുതന്നെ. എന്നാൽ കക്ഷിരാഷ്ട്രീയം വിദ്യാർത്ഥികൾക്കിടയിൽ പ്രചരിയ്ക്കരുത്. അഭിപ്രായസമന്വയം കൈവരിയ്ക്കേണ്ടത് ആരോഗ്യപ്രദമായ സംവാദങ്ങളിലൂടെയാകണം. അതിന് പുറത്ത് നിന്നൊരുശക്തിയും ഇടപെടേണ്ട. അദ്ധ്യാപകരും മാതൃകയാകണം. തങ്ങളുടെ രാഷ്ട്രീയാഭിമുഖ്യം ഒരിയ്ക്കലും കാമ്പസ്സുകൾക്കകത്തേയ്ക്ക് കടത്തരുത്.

പാഠപുസ്തകങ്ങളിൽ മതപ്രബോധനങ്ങൾക്കോ, രാഷ്ട്രീയചേരിതിരിവുകൾക്കിടവരുത്തുന്ന ആശയസംഹിതകൾക്കോ ഇടം നൽകുന്നുണ്ടോ എന്ന കൂലങ്കഷപരിശോധന നടത്തുന്നവരാണ് നമ്മൾ.

ചെറുശ്ശേരിയുടെ കൃഷ്ണഗാഥയും, ക്രിസ്തുദേവന്റേയും, നബിതിരുമേനിയുടേയും പ്രബോധനങ്ങളും, ഗാന്ധിജിയുടേയും, ലെനിന്റേയും, മാർട്ടിൻലൂതർകിങ്ങിന്റേയും മറ്റും ആശയസംഹിതകളും, പുരാണങ്ങളും, ഇതിഹാസങ്ങളും എല്ലാം തന്നെ നമ്മുടെ പാഠപുസ്തകങ്ങളിൽ ഇടംപിടിയ്ക്കട്ടെ. അതുപക്ഷെ മാറിമാറിവരുന്ന സർക്കാരുകളുടെ ഹിതം അടിച്ചേൽപ്പിയ്ക്കും വിധമാകരുത് ഏതുകാലത്തും, ഏതുവിദ്യാർത്ഥിയ്ക്കും വേദപുസ്തകമായി തോന്നുന്നതാകണം പാഠപുസ്തകങ്ങൾ.

സ്ത്രീ പുരുഷ സമത്വമാണ് ഇക്കാലത്ത് പലരും അധരവ്യായാമം നടത്തുന്ന മറ്റൊരുവിഷയം. പലകാരണങ്ങൾകൊണ്ട് ഇത് ഒരു കാലത്തും നമുക്ക് നേടാനാവില്ല. കാരണം പ്രകൃതിഅത്തരത്തിലാണ് നമ്മെ സൃഷ്ടിച്ചിട്ടുള്ളത്. പക്ഷെ പരസ്പരബഹുമാനം, പരസ്പരം അംഗീകാരം എന്നിവയ്ക്ക് വിഘാതം സൃഷ്ടിയ്ക്കുന്ന ഒന്നും സമൂഹത്തിൽ ഉണ്ടാകരുത്. അർദ്ധനാരീശ്വരസങ്കല്പവും പുരുഷന്റെ വാരിയെല്ലുകൊണ്ടാണ് സ്ത്രീയുടെ സൃഷ്ടി എന്നസങ്കല്പവും എല്ലാം വിരൽചൂണ്ടുന്നത്.ലോകത്തിന്റെ നിലനിൽപിന് സ്ത്രീപുരുഷവ്യത്യാസം ആവശ്യമാണെങ്കിലും അവർ രണ്ടും ഒരു നാണയത്തിന്റെ ഇരുവശങ്ങൾമാത്രമാണ് എന്ന സത്യത്തിലേയ്ക്കാണ്. പ്രശസ്തമായൊരു നാടകം വായിച്ചത് ഓർമ്മ വരികയാണ്. ദൈവത്തിന്റെ കോടതിയിൽ ഒരിയ്ക്കൽ ഒരു പരാതി തീർപ്പുകല്പിയ്ക്കാനെത്തി. സന്താനോല്പാദനത്തിന് സ്ത്രീയ്ക്കും പുരുഷനും തുല്യപങ്കാളിത്തമുള്ളതുകൊണ്ട് പ്രസവവേദന അമ്മമാത്രം അനുഭവിയ്ക്കുന്നത് നീതിയല്ല, അച്ഛനും അനുഭവിയ്ക്കണം എന്നായിരുന്നു അപേക്ഷ. വാദപ്രതിവാദങ്ങൾക്കൊടുവിൽ ദൈവം പരാതി അനുവദിച്ചുകൊണ്ട്തീർപ്പ് കല്പിച്ചു. അങ്ങനെയിരിയ്ക്കെ പരാതിക്കാരി ഗർഭിണിയായി. ഒന്നാം ദിവസം മുതൽ ഭർത്താവ് ഉൽക്കണ്ഠാകുലനായികാത്തിരിപ്പ് തുടങ്ങി. പുരുഷന്റെ പ്രസവവേദന ആദ്യാനുഭവമാണല്ലോ. പൂർണ്ണഗർഭിണിയായ ഭാര്യയ്ക്ക് പ്രസവവേദന തുടങ്ങി. എന്നാൽ തനിയ്ക്ക് യാതൊരസ്വാസ്ഥ്യവും കാണുന്നില്ല എന്നത് പുരുഷനെ കൂടുതൽ ആകുലനാക്കി. പക്ഷെ ഒരത്ഭുതം സംഭവിച്ചു. അയൽക്കാരനായ സ്നേഹിതനും ഭാര്യയും സഹായത്തിനെത്തിയിരുന്നു. അയൽക്കാരനായ സ്നേഹിതൻ വേദനകൊണ്ട് പുളയുന്നതാണ് പിന്നീടവിടെ കണ്ടത്. പിന്നത്തെ കഥ പറയാനുണ്ടോ? ദൈവത്തിന്റെ കോടതിയിൽ വീണ്ടും പരാതിയെത്തി. മുമ്പുണ്ടായിരുന്ന വ്യവസ്ഥ തന്നെ വീണ്ടും നടപ്പിലാക്കണമെന്നതായിരുന്നു അപേക്ഷ. ചിരിച്ചുകൊണ്ട് ദൈവം മക്കളുടെ മനഃശാന്തിയ്ക്കായി അതും അംഗീകരിച്ചു. വീണ്ടും പഴയ വ്യവസ്ഥയായി. ഇതൊരു ഹാസ്യനാടകം മാത്രമാണ്. എങ്കിലും വളരെ ചിന്തോദ്ദീപകമാണതിന്റെ ഇതിവൃത്തം. ശബരിമലയിൽ അഞ്ചിനും അമ്പത്തഞ്ചിനുമിടയ്ക്ക് പ്രായമുള്ള സ്ത്രീകൾക്കുകൂടി പ്രവേശനം അനുവദിയ്ക്കണം എന്ന ഹർജികണ്ട് കോടതി, നിയമത്തിന്റെ മുമ്പിൽ എല്ലാവരും സമന്മാരാണെന്നതുകൊണ്ട് ഇത് അനുവദിയ്ക്കേണ്ടതാണ് എന്നൊരു അഭിപ്രായപ്രകടനം നടത്തി. നിയമാനുസൃതം രാജ്യത്ത് നീതിനടപ്പാക്കുക എന്നത് മാത്രമാണ് കോടതിയുടെ ധർമ്മം എന്നതിനാൽ കോടതിയുടെ ഈ നടപടിയിൽ ഒരു തെറ്റും ഇല്ല. കാലാകാലമായി തുടർന്നുവരുന്ന ആചാരാനുഷ്ഠാനങ്ങളിൽ മാറ്റം വരുത്തുക എന്നത് വിശ്വാസികൾ സ്വയം തീരുമാനിയ്ക്കേണ്ടതാണ്. ഭൂരിപക്ഷാഭിപ്രായം മാനിയ്ക്കുക എന്നതാണ് നാം അനുവർത്തിച്ചുവരുന്ന രീതി. എങ്കിലും ചില കാര്യങ്ങൾ ഇവിടെ ഉറക്കെ ചിന്തിയ്ക്കേണ്ടിയിരിയ്ക്കുന്നു. നാല്പത്തൊന്നു ദിവസത്തെ വ്രതം അനുഷ്ഠിച്ച് നടത്തേണ്ട ഒരു പുണ്യകർമ്മമാണ് ശബരിമല ധർമ്മശാസ്താദർശനം. തിരക്കുപിടിച്ച ജീവിതരീതിയിൽ ഭക്തർതന്നെ പല മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തിക്കഴിഞ്ഞു കുളിച്ച് വന്ന് മാലയിട്ട് ഉടൻ ദർശനത്തിന് പറപ്പെടുന്നവരേയും, ധൂമപാനം ചെയ്യുന്നവരേയും നിശ്ചിതമായ വസ്ത്രധാരണരീതിയിൽ നിറം മാറ്റിയും മറ്റും മാറ്റം വരുത്തിയവരേയും അയ്യപ്പദർശനത്തിന് പോകുന്നവർക്കിടയിൽ കാണാം. ഇരുമുടിക്കെട്ടിൽ ഒരു ഭാഗത്ത് സ്വയം പാചകം ചെയ്ത് ശുദ്ധമായ ആഹാരം മാത്രം കഴിയ്ക്കുവാൻ വേണ്ടിയുള്ള സാധനങ്ങളാണ് സംഭരിയ്ക്കാറുള്ളത്.

ലക്ഷോപലക്ഷം ജനങ്ങൾ ദർശനത്തിനെത്തുന്ന ഇക്കാലത്ത് സ്വയം പാചകം പ്രായോഗികമല്ല. സസ്യഭക്ഷണം മാത്രം വിതരണം ചെയ്യുന്നു എന്ന വകാശപ്പെടുന്ന ഹോട്ടലുകളും റസ്റ്റോറന്റുകളും മാത്രമാണ് അവർക്കാശ്രയം എന്നാൽ ഇവിടങ്ങളിൽ സസ്യേതരഭക്ഷണം ശബരിമല സീസണിലെങ്കിലും ഉണ്ടാക്കുന്നില്ലെന്ന് തീർച്ചയാക്കിക്കൂടാ. ഉള്ളി, വഴുതിന, ഉഴുന്ന് എന്നീ വർജ്ജ്യവസ്തുക്കൾ ഉൾപ്പെടുത്തിയതാവും സസ്യഭക്ഷണം. കുളിച്ച് ശുദ്ധമായി വന്ന് പാചകം ചെയ്യുന്നവരാണ് ഇവിടെയുള്ളതെന്നും ഉറപ്പാക്കിക്കൂടാ. നവ്യമായ ഭക്ഷ്യസാധനങ്ങൾകൊണ്ടും ശുദ്ധ വെള്ളം കൊണ്ടും തന്നെയാണ് പാചകം എന്നതും വിശ്വസിയ്ക്കാൻ പ്രയാസം-അപ്പോൾ പഴയ ആചാരങ്ങൾ അതേ പടി ഇന്നും തുടരുന്നില്ല. ആ നിലയ്ക്ക് നാല്പത്തൊന്നുദിവസത്തെ വ്രതാനുഷ്ഠാനം യുവതികൾക്ക് സാദ്ധ്യമല്ല എന്ന കാരണം കൊണ്ടു മാത്രം അവർക്ക് ദർശനനിഷേധം ചെയ്യുന്നത് സംഗതമല്ല. പക്ഷെ മറ്റു ചിലവസ്തുതകൾ സ്ത്രീകളും ഓർക്കേണ്ടതുണ്ട് അവരുടെ ഋതുചക്രം പലരിലും പലമാതിരിയാണ്. കൃത്യമായ ചക്രവേളകളിൽ ഋതുവാകുക എന്നത് സാധാരണമല്ല. പതിവുവേളകളിൽ തന്നെ വെളിപ്രദേശങ്ങളിൽ കുളി വിസർജ്ജനം, ശൗചം എന്നിവ നടത്താൻ സ്ത്രീകൾ വിമുഖരാണ് അപ്പോൾ അപ്രതീക്ഷിതമായി മലകയറും വേളയിൽ ഋതുവാകുന്ന ഒരു സ്ത്രീ എന്തെന്തുപ്രയാസങ്ങൾ അനുഭവിയ്ക്കണം ! ഇത്തരം വേളകളിൽ പലവിധദേഹാസ്വാസ്ഥ്യങ്ങൾ അനുഭവിയ്ക്കുന്നവരുടെ കാര്യം ഏറെ കഷ്ടം. മനുഷ്യവിസർജ്ജ്യങ്ങളും മറ്റും കൊണ്ട് മലിനമാക്കപ്പെട്ട ചുറ്റുപാടുകളിൽകൂടി മലമുകളിലെത്താൻ പാടുപെടുന്നുണ്ട് ജനങ്ങൾ. ആർത്തവരക്തത്തിന്റെ കറകൾ കൂടി ചവിട്ടിക്കയറണോ ഭക്തർ എന്ന് നാം സ്വയം ചിന്തിക്കിയ്ക്കേണ്ടതാണ്. പാഡുകളും തുണിക്കഷ്ണങ്ങളും കുന്നുകൂടികിടക്കുന്ന മലയെക്കുറിച്ചും അതിൽക്കൂടി പുണ്യദർശനത്തിനുപോകുന്നവരെക്കുറിച്ചും നാം ഓർക്കണം. ദൈവത്തിനൊരു പരാതിയും പക്ഷഭേദവും ഉണ്ടാകുകയില്ല. പക്ഷെ സഹജീവിസ്നേഹമുള്ള മനുഷ്യർ പുനർവിചിന്തനം നടത്തേണ്ട ഒരു പ്രശ്നം തന്നെയാണിത്. ആറ്റുകാൽ പൊങ്കാലയ്ക്കും ചക്കുളത്തുകാവിലെ ഉത്സവത്തിനും സ്ത്രീകൾക്കാണ് പ്രാതിനിധ്യം കൂടുതൽ. ഓരോ ആചാരാനുഷ്ഠാനങ്ങളും, വ്യവസ്ഥക ളും വെച്ചിരിയ്ക്കുന്നതും അനുവർത്തിയ്ക്കുന്നതും മനുഷ്യരുടെ സൗകര്യം നോക്കി മനുഷ്യർതന്നെ കാലാകാലമായി അനുവർത്തിച്ചുവരുന്നതാണ്. അതിൽ സമത്വത്തിന്റേയും അവകാശതതിന്റേയും ഒന്നും പ്രശ്നം ഉദിച്ചുകൂടാ. ഇത്രയും നടവരവുള്ള ഒരു ക്ഷേത്രത്തിൽ വികസനപ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുമ്പോൾ ആചാരാനുഷ്ഠാനങ്ങൾ പൂർവ്വസൂരികൾ നടത്തിയതുപോലെ അനുഷ്ഠുയ്ക്കുവാൻ ഭക്തരെ നിർബ്ബന്ധിതരാക്കുന്നതിനും, തക്ക സൗകര്യങ്ങൾ ചെയ്യുന്നതിനും സർക്കാരുകൾക്കും, ദേവസ്വം ഭരണാധികാരികൾക്കും ബാദ്ധ്യതയുണ്ട്. ശബരിമല ധർമ്മശാസ്താവിന്റെ പൂങ്കാവനമായി നിലനിർത്തപ്പെടണം. അതൊരിയ്ക്കലും ഒരു ഉല്ലാസകേന്ദ്രമാകരുത്. ഉല്ലാസയാത്രയ്ക്കായി ശബരിമല ചവിട്ടുന്നത് നിഷിദ്ധമാക്കണം. ചുരുക്കിപ്പറഞ്ഞാൽ മേലെഴുതിയനാടകത്തിലേതുപോലെ സ്വയം മുൻപോട്ട് വെച്ചകാൽ പിന്നോക്കം വലിച്ചെടുത്തോടാൻ സ്ത്രീകൾ നിർബന്ധിതരാകരുത്. ഒരു ആത്മപരിശോധനയ്ക്കവർ തയ്യാറാകണം. ചിതറിയ ചിന്തകളിൽ ചിലത് വായനക്കാരുമായി പങ്കുവെച്ചു എന്നു മാത്രം. വിവാദങ്ങൾ ഊതിവീർപ്പിയ്ക്കുന്നതിനോ സംവാദങ്ങൾ നടത്തുന്നതിനോ ഒട്ടും താല്പര്യമില്ല. സ്ത്രീയ്ക്കും പുരുഷനും പരസ്പര ബഹുമാനവും പരസ്പരവിശ്വാസവും, പരസ്പരം അംഗീകരിയ്ക്കുവാനുള്ള മനസ്ഥിതിയും ഉണ്ടാകണം. സ്ത്രീയെ മാതാവായും ദേവിയായും പൂജിച്ചാദരിച്ചിരുന്ന വ്യവസ്ഥിതിയായിരുന്നു ഭാരതത്തിൽ. ആ വ്യവസ്ഥിതിയ്ക്ക് കോട്ടം വരുത്തുന്ന പലതും ഇക്കാലത്ത് നടക്കുന്നതായി കാണുന്നുണ്ട്. പരിഷ്ക്കാരം നല്ലതുതന്നെ. പക്ഷെ അതൊരിയ്ക്കലും നമ്മെ സംസ്ക്കാരശൂന്യരാക്കാനിട വരുത്തുന്നതാകരുത്.

With Best Compliments from

HOTEL Ashok Bhavan

G.B.Road, Sulthanpet, Palakkad - 678 001 Kerala
Tel : 0491-2546380



PALAKKAD, MY PARADISE ON EARTH

Hema Balakrishnan
H. No. 119A

I love Palakkad. It is not just me; all my cousins feel the same way. This is where our parents were; this is where we came for our holidays from our respective boarding schools. This is where we enjoyed ourselves the most. This was home.

On the way to our house from the railway station, I would say hello to Kalpathy River, Sultanpet, and the Fort. Once the journey ended, I was in the midst of my entire family- a happy joint family comprising of grandmother, parents, uncles, aunts and of course, all the seventeen first cousins. There was lot of teasing, laughter, and jokes.

A few days later there would be parties with many games, picnics to nearby Malampuzha and Dhoni, trips to Coimbatore where the aunts and my mother would do their shopping while my father and uncles did theirs. A matinee show, dinner, a late cinema and the four cars would drive back to Palakkad. The youngsters who were very noisy and sang songs loudly became very quiet while passing through Walayar out of sheer fright on the return journey. The songs were resumed after passing the area and our voices were hoarse the next day.

The children would be taken in batches to identify trees and wild flowers in several areas by my eldest sister who had just learnt driving. We enjoyed these trips and to add to our joy, she always carried a selection of sandwiches and biscuits. We were supposed to write short essays about our observations after getting back. Prizes were awarded to the best essay.

When people grumbled about the heat in Palakkad, I tell them that the evenings are always pleasant. It is lovely when it rains and when the breeze blows for three months in the year. It is nice to sit out and let the breeze blow your hair all over your face.

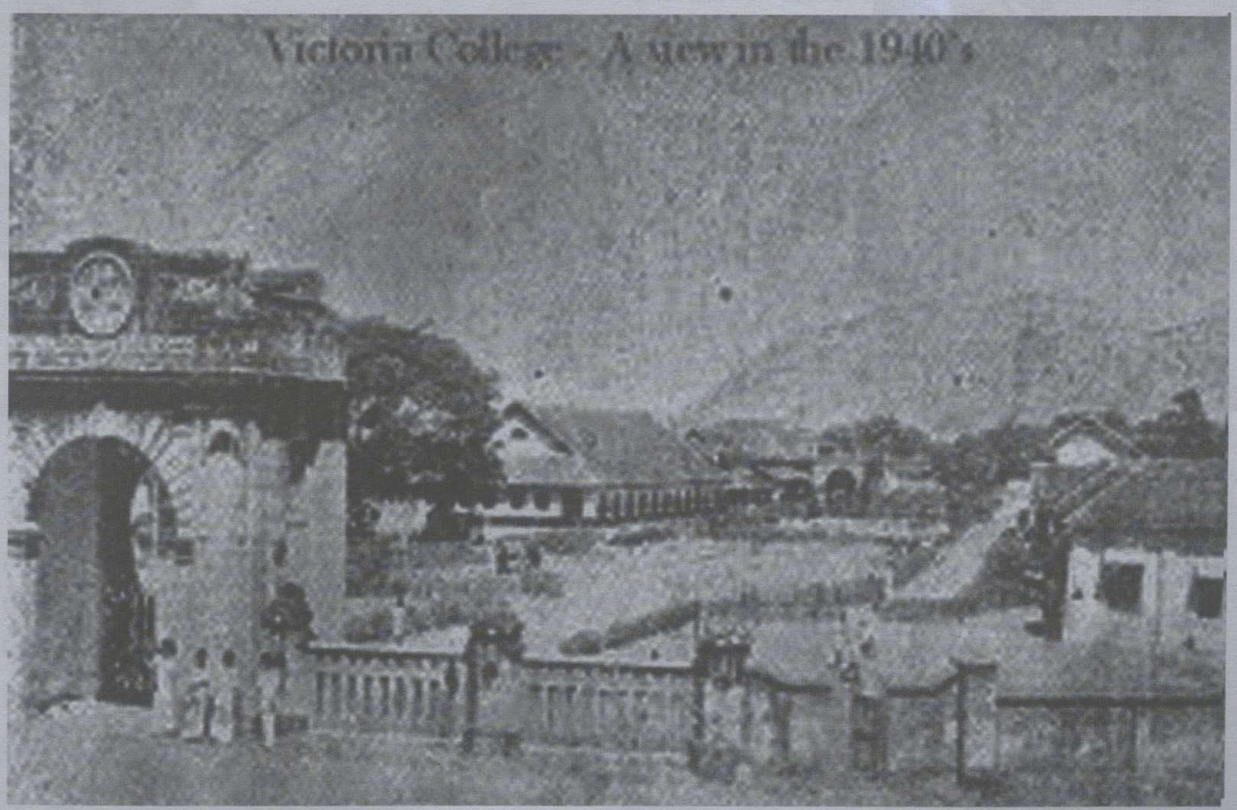
Sometime later when all of us – seventeen cousins- were back for our holidays, one of the cousins was engaged to be married. Her parents gave the bridegroom – designate who was in the U.S permission to correspond with her. This petrified her and brought tears to her eyes. But all of us cheered her up and assured her that we would there to help her. After the first letter arrived, we took her up to the terrace and said she could start her replies by describing the lovely hills. For instance, she could write that the hills looked purple in colour that day and elaborate in future letters that they were in shades of blue and green and so on. Afterwards she signed a sigh of relief and said "Thank God for the Western Ghats or else what would I have written!" This was echoed by the rest of us. All of us stood and said 'Amen'.

Seven of us cousins, four boys and three girls, went to Victoria College in a bumble bee shaped car. Like the conductor in a bus one of the boys would call out that the doors were going to be opened. This was necessary because some of us would have tumbled out without this warning. Even though for the convent educated girls it was quite an experience to study in a co-educational college. We had our four "six-footer" boy-cousins to protect us. So there were no problems. At regular intervals one of the girls would turn up with a weepy face and red eyes. The rest of us in the girls room would immediately realize that she was about to get married. We would then gather around her, hold her hand, wipe her tears, pat her back and express our sorrows. This would make her cry even more. We would try to cheer her up by saying that marriage was a necessary evil and all of us would have to face this horrible fate.

Things were so different those days. Nowadays, the girls are so thrilled about getting married. They literally jump with joy, ring up all their friends, and amidst much giggles break the happy news to them.

Thus life went on. Most of our boy cousins got jobs and left Palakkad. The girls got married and accompanied their husbands to other places. Burt all of us still come back to Palakkad at least every year or every other year for couple of month's holiday. We met all our old friends, visited all the old haunts and even though only a few relatives were there, it is still lovely to be in Palakkad.

When tragedy struck and my husband passed away after twenty-three year, the only place I could think of settling down to my new life was Palakkad. Chandranagar was the colony I chose where people were sincere and friendly. This is where I felt most secure. This was home.





experience the unique ambience to board and dine





SPLENDIDLY FURNISHED ROOMS
A/C, Non A/c, Cable TV & Direct dialing Facility

PURE VEGETARIAN RESTAURANT
North Indian, Chinese, Tandoori delicacies

OUTDOOR CATERING
Party Orders Undertaken

Kapilavasthu

a unique ambience to board and dine
SS Towers, Near KSRTC, Palakkad - 678 014
Mobile : 9387812650, Tel : 0491 - 2540029, 2970009,
2515897, 2515898, Website : kapilavasthu.com

Kapilavasthu

a unique ambience to dine
PURE VEGETARIAN RESTAURANT
TNVR Complex, Market Road, Palakkad 678014
ph. 0491 2522722 Mob. 9446235444





DOVETON CAFE #5.Purasawalkam High Road, Chennai Ph : 044 26426313 Mob : 09094048691



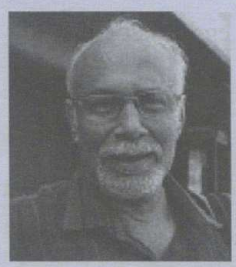
ആഘോഷങ്ങൾക്ക്
നിറംപകരാൻ.....



NOOPURA

The Exclusive **BOUTIQUE**

FIRST FLOOR, NEAR MALABAR GOLD, MALABAR FORT, G.B.ROAD PALAKKAD



ARE CELL PHONE RADIATIONS HARMFUL?

N Sankaranarayanan,
331, Lavanya

For the scientists adhering to the method of science experimental evidence or even that based on just statistical analysis is important. Scientists investigating the cell phone radiation (Mobile Phone Radiation) effects have gone back and forth over the years. But those who still worry about cell phone radiation effects on health are only about 5 % users even in advanced countries. In the case of cell phone radiations, the efforts by many different agencies including World Health Organization (WHO) could not get any acceptable evidence that these radiations produce health problems such as cancer when in normal use. Yes, you said it ! Many scientific studies have been reversed/revised later .That is because science, unlike religion is amenable to revise its stand on the basis of fresh evidence produced. Or there is no single 'authority' whose word is the final. As motivation is important in criminal investigations "mechanism" Is important in scientific studies. If an effect is observed to be produced by an agent, how it produces is equally important.

The word radiation itself is scary enough to produce uneasiness in general public, even though not all radiations are harmful. The 'light' which is essential for seeing is radiation too. So also are the radiations coming out of X-Ray machines (which is used for taking 'X-Ray') or radiations coming from machines used to treat cancer and other diseases which are all ionizing radiations. The electromagnetic radiations are used for many telecom applications such as TV, radio etc. Cell phones and cell phone towers emit radio waves which are non ionizing radiations. They are similar to the one used in microwave ovens but of lower strength .We precisely know how ionising radiation interacts with cells in the body causing the death of cells or change in DNA. The 'killing' property of ionizing radiations is made use of in the treatment of cancer.

But the cell phone radiation on abasorption may at worst cause slight increase in temperature in the cells which absorb the radiations. It won't kill cells or alter its DNA. The dose of absorbed energy from a cell phone is estimated by a measure called specific absorption rate –SAR. This is expressed in watts/Kg of tissue. Limits have been set for cell phones such that SAR is much below levels causing health effects.

The RF waves coming to your cell phone from mobile base stations (popularly called 'mobile towers' or that emitted from your phone are just few milli watts and cannot produce any appreciable temperature rise in body cells assuming reasonable use. Just ignore the scary photos being circulated in the internet showing

eggs kept near a working cell phone for few minutes turning a hardboiled egg ! It is just hoax !

Cell phone radiations have been 'accused' of producing many harmful effects, including cancer. Have any studies of exposed group of people shown these effects? No. Cell phones are in use for almost 3 decades. The incidence of cancer is regularly monitored through "cancer registries" world wide. No abnormal increase has been observed. The general consensus seems to be that using cell phone while driving or walking on the road or crossing railway tracks might be more dangerous!

This is not to say that cell phone radiations have no effect at all on living systems. Keeping the cell phone in close contact with the ear may cause a momentary small increase in temperature in close by tissues. Or a mild variation in cell potentials. This could be compared to rise in body temperature when exposed to solar radiation by walking in the sun. When exposed to solar radiations, quite a few chemical changes too take place in the human body. Some changes brought about are useful too like production of vitamin D

There is strong evidence that X-rays, atomic radiations at sufficiently higher doses increase risk of cancer. But many studies have examined the potential health effects of these non ionizing radiations (NIR) from radar, micro wave ovens, cell phones and such sources. There is no consistent evidence that NIR produce increased health risk in normal use. NIR do not damage the DNA in cells unlike ionizing radiations which cause cancer. There are however few studies which report a connection between certain types of brain tumours and cell phone use. On further analysis it was found to have uncertainties in the methodologies employed and also about the reliability of the data.

The mobile base stations/ mobile towers are a favourite target of scare mongers. Regulating agencies have to see that the regulations about erection of these towers are followed strictly. There are recommended limits specified at places where public have access. If you want an efficient cell phone communication system, optimum number of towers is necessary. When the number of towers is suboptimum there could be voice drops and the user will be subjected to absorption of higher doses. When signals are weak, the instrument starts emitting stronger signals, part of which will be absorbed by the person needlessly

Now, a word about various "anti-radiation" gadgets being sold in the market or even online. There are people out to exploit the fear of the unknown! From anti-radiation stickers to radiation 'blocks' are available. They are no better than "Dhanakarshana Yanthram", "Shathru Samhara Yanthram" etc advertised in the media! Some guys use the reputation of the institutions they work (IIT, CUSAT etc) to sell these gadgets. Any metal foil can cut off RF waves. But fixing a tiny foil on your WiFi modem or cell phone to prevent the so called harmful effects of RF is expecting too much !

But why not be a bit over cautious ? Even nectar may turn poisonous in excess (Adhikamayal Amruthum Visham!) In philosophy there is something called Pascal's wager. It is an advice to Skeptics who doubt the existence of God ! Just believe in god. Even if god is not there you

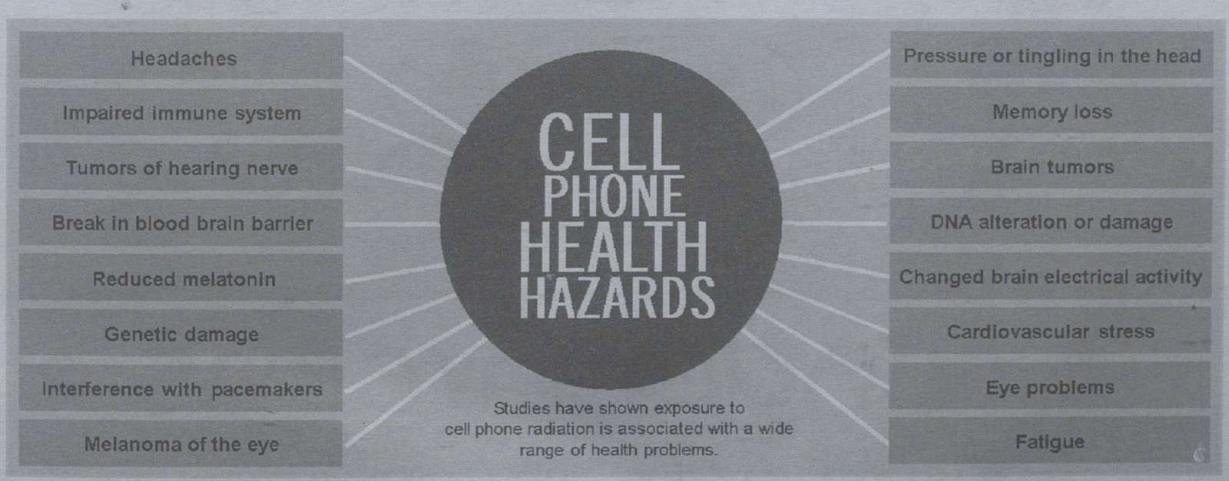
While driving, do not use your phone and do not exceed speed limits



Drivers should...

- Not use a mobile phone or pager, send or read a text message, or use a hands-free mobile phone device
- Stay at or below the maximum allowable speed for the road your are driving on as indicated by road signs or Journey Management instructions
- Stay at or below the maximum allowable speed limit for the vehicle you are driving
- Adjust your speed to the prevailing conditions

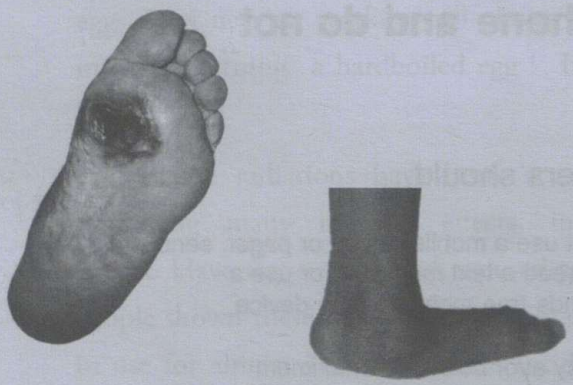
have nothing to lose! By any chance you are wrong, you had it ! Same logic applies here too. So take some precautions . How ? Use mobile only if necessary. When the signal is weak avoid using it as the cell phone goes to high power, Unnecessarily increasing the RF energy one may absorb. Try to keep it away from body, may be using hands free mode. (Patients wearing medical devices like pace makers are routinely advised to keep away from RF fields) If a land phone is available use it. Avoid talking for hours on cell phone . This advice is mainly to youngsters. To sum it up, go ahead use mobile gadgets judiciously without worrying. Don't misuse it .The risk is unacceptable only when one uses it while driving or taking selfi in front of fast approaching train!! We often see very "busy guys" driving a two wheeler in heavy traffic talking through a mobile kept between the neck and shoulder. He is just cheating death and endangering the lives of others too ! So also are the many who use mobile phones (both talking & texting) while driving four wheelers. Brain's capacity for multi tasking is very limited !



Garuda Orthotics

Orthotic & Prosthetic Centre

7/53 (7), S.M. Complex, College Road,
Palakkad - 678 001, Ph : 0491 6450527, 2546717



We specialise in :

Diabetic Footwear, Therapeutic Footwear,
Modified Footwear, Moulded Footwear
& Footwear for Physically Challenged

WITH BEST COMPLIMENTS

FLUID FLOW SYSTEMS

AKS COMPOUND

SIDCO POST

COIMBATORE-641 021

MANAPPURAM TRAVELS

An IATA Accredited Travel Agent in Valapad

14/868, Srikrishna Complex, Coimbatore Road, Near Stadium Bus Stand, Palakkad - 678 001
Tel: 0491-2546142, 2547493, 2547828 | E-Mail ID:manappuramtravelspkd@gmail.com
H.O., Valappad, Thrissur, Kerala

ASHOKA
TRAVEL & TOURS
is now under the Management of Manappuram Group



Tender Greens

FOOD COURT

FREE HOME DELIVERY
Near H.P.O., College Road, Palakkad.

PH: 0491-2548991, 8129399996
email:tendergreensfoodcourt@gmail.com



KELL

BEAUTY PARLOUR

for men and women

3rd floor
jobbys mall
palakkad

9847464000
9645370888
0491 2545486

www.kellbeautyparlour.com
mail : kellbeautyparlourpgt@rediffmail.com

Hair Colouring | Hair Treatments | Facials | Skin Treatments
Clean up | Bleach | Face Massage | Skin Care | Waxing
Pedicures & Manicures | Wedding Packages

we believe in beauty with great results.

ZAMZEN

HONDA
The Power of Dreams

Honda is HONDA
ഇനിയെന്ന് ഓടിയ്ക്കും



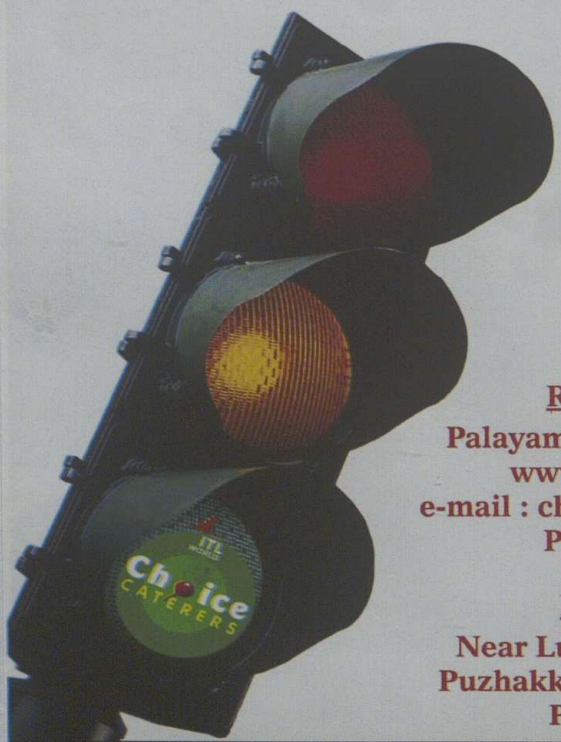


Ghani Honda

Near Fort Maidan, Kunnathurmedu - Palakkad. Ph: 0491 2530691
www.honda2wheelersindia.com

Sales Hotline: 8589980893 Service Hotline: 9895757934/35

രുചിയുടെ
വഴികാട്ടി



ITL WORLD
Choice CATERERS
your first choice...



Regional Office :-
Palayam, Thirunellai, Palakkad
www.choicecaterers.in
e-mail : choicecaterers@gmail.com
Ph : 0491-2543113

Branch Office :-
Near Lulu Convention Centre,
Puzhakkal, Ayyanthole, Thrissur
Ph : 0487-3292728

09388308787
09447055758

WEDDING ◆ HOUSE WARMING ◆ GET TOGETHER ◆ BIRTHDAY BASHES ◆ ANNIVERSARY CELEBRATIONS ◆ FAREWELL PARTY or ANY OCCASION

Experience
TRUE
BROADBAND

rail wire
EXPRESS NETWORK

रेलटेल
RAILTEL

Brought to you by
Indian Railways
Enterprise

Fibre Connectivity FTTH

Speeds uneffected by number of users

24/7
Professional
Customer Support



All unlimited plans, fixed monthly Tariff.

Attractive Plans
for Railway Employees

- Transparent and authentic billing
- Best performance at least price/ Value for money
- Free Static IP for SME Customers!!



CONNECTION PLANS

1 mbps to 20 mbps → Rates Starts from 449 onwards*

For **Connection enquiries**
mail your address and phone number to **pbcrailwire@gmail.com**

Railwire LCO Partner

Book your connection & get special benefit

Palakkad
Broadband Communication

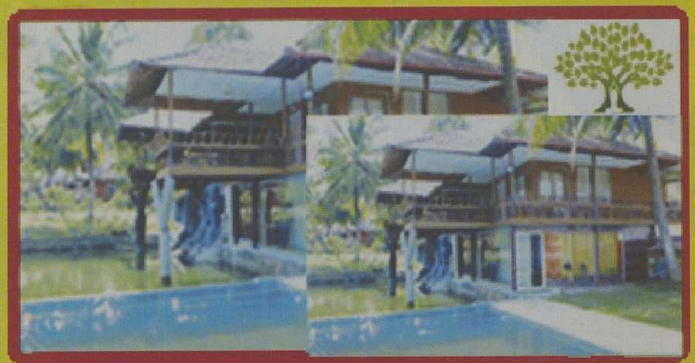
Reg. off: 18/425, Near RV Clinic,
West fort Road, Palakkad-1

visit www.railwire.co.in

Ph: 9633591111, 9995385333, 9995785111

Udaya
Ayurveda Hospital & Resort

All kinds of Ayurvedic treatments
Rejuvination packages / Body massage
O.P & I.P Facilities
A.C and Non A.C Rooms
River view cottages
Swimming pool (open to public & coaching facilities), Party lawn



Nila Nagar, Yakkara, Palakkad
Ph:04912535616, 9745000382
ayurudaya@gmail.com, www.udayaayurveda.com

Light up your world
Udaya
Lights & Electricals
Dubai based company

Doom Lights ! Panel LED
Celing Lights ! Hanging Lights
Chandelier Wall Lights !
Fancy Lights ! LED Lights



Near Calicut Bypass Road,
Kalmandapam, Palakkad
Ph: 04916570777, 9447134277
8592850005, udayalightspkd@gmail.com

JOTUN
No. 1 in Quality Paints

Chandranagar. Mob : 9388862394,9388864475

ഊർജ്ജ സംരക്ഷണം വീടുകളിൽ നിന്ന് തുടങ്ങാം



ഡോ.എൻ.സി. ബാലകൃഷ്ണൻ
228A, Dew Drops

നമ്മുടെ സ്വന്തം ഗൃഹങ്ങളിൽ നിന്നു തന്നെ ഊർജ്ജ ചെലവ് ചുരുക്കാൻ ധാരാളം മാർഗ്ഗങ്ങൾ ഉണ്ട്. ചെറിയ ചില കാര്യങ്ങളിൽ ശ്രദ്ധിച്ചാൽ തന്നെ സാമാന്യം നല്ല തോതിൽ ഊർജ്ജത്തിന്റെ ഉപയോഗം കുറക്കാനും അങ്ങിനെ നമ്മുടെ ദേശീയ താല്പര്യമായ ഊർജ്ജ സംരക്ഷണം സാധിക്കുന്നതിനുള്ള ഒരു കാൽവെപ്പായി ഇതു മാറുവാനും കഴിയും.

കേരളത്തിന്റെ ആകെ ഊർജ്ജ ഉപയോഗത്തിന്റെ സിംഹഭാഗവും വാഹനങ്ങളിലെ ഇന്ധനമായും, വീടുകളിലും, കട, ഓഫീസ് എന്നിവിടങ്ങളിലെ ലൈറ്റ്, ഫാൻ, ഹീറ്റർ, എയർകണ്ടീഷിനിംഗ് എന്നീ ഉപയോഗങ്ങൾക്ക് മാത്രമാണ്. വ്യാവസായികരംഗത്ത് ഈ സംസ്ഥാനത്തിന്റെ ഊർജ്ജ ഉപയോഗം താരതമ്യേന കുറവാണ്. ഈ നിലക്ക് ഊർജ്ജ ഉപയോഗം കുറക്കാനും അങ്ങനെ കുറഞ്ഞു വരുന്ന നമ്മുടെ ഊർജ്ജ സ്രോതസ്സുകൾ കൂടുതൽ കാര്യക്ഷമമായി ഉപയോഗികകനും പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷിക്കാനും സാധിക്കും. ഒരു സാധാരണ വ്യക്തിയുടെയോ, കുടുംബത്തിന്റെയോ തലത്തിൽ നിന്ന് നോക്കുമ്പോൾ താഴെ കൊടുക്കുന്ന ലഘുവായ ചില കാര്യങ്ങൾ ഇതിന് ഉപകാരപ്രദമാകും. ഇനി ഓരോന്നായി പരിശോധിക്കാം.

1. മോട്ടോർ വാഹനങ്ങളുടെ ഇന്ധന ഉപയോഗം

നമ്മുടെ നാട്ടിൽ ഇന്ന് നഗര-ഗ്രാമ വ്യത്യാസമില്ലാതെ മിക്കവാറും എല്ലാ വീടുകളിലും ബൈക്ക് / സ്കൂട്ടർ, കാർ, ഓട്ടോറിക്ഷ എന്നിവ കാണാം. ഇവ ഇല്ലാത്തത് ദുർലഭം വീടുകളിൽ മാത്രമാണ്. ഇവയൊക്കെ പ്രവർത്തിക്കാനാവശ്യമായ ഇന്ധനം പെട്രോളും, ഡീസലുംമാണ് (വൈദ്യുതിയിൽ ഓടുന്ന വാഹനങ്ങൾ സുലഭമാകുന്നതുവരെയെങ്കിലും) ഇപ്പോൾ ഇതിനാവശ്യമായ ക്രൂഡ് ഓയിലിന്റെ എൺപത് ശതമാനവും ഇറക്കുമതി ചെയ്യുകയാണ്. അമേരിക്ക ചൈന, ജപ്പാൻ എന്നീ രാജ്യങ്ങളോടൊപ്പം ഏറ്റവും കൂടുതൽ ക്രൂഡ് ഓയിൽ വാങ്ങുന്ന രാജ്യമാണ് ഇന്ത്യ. ഇപ്പോൾ ഏകദേശം ഒന്നര കൊല്ലമായി എണ്ണ വില വളരെ കുറഞ്ഞു വരികയാണ്. അതുകൊണ്ട് പെട്രോൾ, ഡീസൽ എന്നിവയുടെ വിലയും വളരെ കുറഞ്ഞെങ്കിലും ഇത് ദീർഘകാലം കുറഞ്ഞു നിൽക്കാനുള്ള സാദ്ധ്യത കുറവാണ്.

ഇന്നത്തെ ഇന്ധന വില കുറവിന് കാരണം പ്രധാനമായും അമേരിക്ക ഷെയിൽ ഓയിൽ (Shale Oil) വൻ തോതിൽ ഘനനം സാദ്ധ്യമായതുകൊണ്ട് മാത്രമാണ്. ഇതിന്റെ അത്യാധുനിക സാങ്കേതികരീതിയായ ഹൊറസോണ്ടൽ ഡ്രില്ലിംഗ്, ഫ്രാക്കിങ്ങ് എന്നിവ വെറും, രണ്ടു കൊല്ലമായിട്ടേയുള്ളു വൻതോതിൽ പ്രായോഗികമായത്. പക്ഷെ, ഷെയ്ൽ ഓയൽ ഉല്പാദകർക്ക് അവരുടെ മൂലധനം, പ്രവർത്തനചെലവ് എന്നിവ സുഗമമായി ലഭിക്കാൻ ക്രൂഡ് ഓയിൽ വില ഒരു ബാരലിന് 40 ഡോളറിന് മുകളിലെങ്കിലും വേണം. ഈ വർഷം ആദ്യം ഇത് 30 ഡോളറിൽ താഴെയാണ്. അല്ലെങ്കിലും പെട്രോൾ, ഡീസൽ എന്നിവയുടെ ഉപഭോഗം വളരെ കുറയേണ്ടതുണ്ട്. വാഹന ഉപയോഗത്തിലൂടെയുള്ള ഗാർഹിക ചെലവ് കുറക്കാനും അന്തരീക്ഷ മലിനീകരണം നിയന്ത്രിക്കാനും ഇത് ആവശ്യമാണ്.

കേരളത്തിൽ കൂടുതൽ ഉള്ളത് കാറുകളും, ദ്വിചക്ര വാഹനങ്ങളുമാണ്. ബൈക്ക് / സ്കൂട്ടർ എന്നിവ 50 സി.സി. മുതൽ 350 സി.സി. വരെ വിവിധ എൻജിൻ സൈസിൽ ഇവിടെ ലഭിക്കുന്നു. ഒരാൾക്ക് മാത്രം നാടൻ റോഡുകളിൽ സഞ്ചരിക്കൻ 50 സി.സി. വാഹനം അനുയോജ്യമാണ്. ഇതിന് ഇന്ധന-പ്രവർത്തന ചെലവ് കുറവാനുതാനും. എന്നാൽ രണ്ടു

പേർ ഉണ്ടാകുമെങ്കിൽ 100 സി.സി. ആണ് ഉത്തമം, സാമാന്യം നല്ല പവ്വറും വേഗതയും ലഭിക്കും. ഇതിൽ തന്നെ 2-സ്ട്രോക്ക്, 4-സ്ട്രോക്ക് എന്നിവയുമുണ്ട്. 4-സ്ട്രോക്ക് ആണ് കൂടുതൽ മൈലേജ് നൽകുന്നതും, മെയിന്റനനസ് കുറവായതും. 2-സ്ട്രോക്കിന് പെട്രോളിന്റെ കൂടെ ഓയൽ കൂടി ഒഴിക്കേണ്ടതുകൊണ്ട് പ്രവർത്തന ചെലവ് കൂടതലാക്കുന്നു. നല്ലതരം 4-സ്ട്രോക്ക, 100 സി.സി. ബൈക്കുകൾ ലിറ്ററിന് 70 കി.മീ. വരെ മൈലേജ് നൽകുന്നു. നല്ല റോഡുകളാണെങ്കിൽ ഇവയുടെ ടയർ പ്രഷർ നിർധിഷ്ടമായ നിലയിൽ തറ നിലനിർത്തുന്നത് ഓടുമ്പോൾ നല്ല നിയന്ത്രണത്തിനും, ടയറിന്റെ ഈടും നിലനിൽപിനും ആവശ്യമാണ്. 15-20 വർഷത്തിൽ കൂടുതൽ ഈ വാഹനങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്നത് പ്രവർത്തന ചെലവ് വളരെ വർദ്ധിപ്പിക്കും.

യാത്ര കാറുകളാണെങ്കിൽ 600 സി.സി. മുതൽ 3000 സി.സി. വരെയുള്ള എഞ്ചിനുകളോടെ ഇപ്പോൾ നമുക്ക് ലഭിക്കുന്നുണ്ട്. എങ്കിലും ഒരു സാധാരണ കുടുംബത്തിന്, നാലോ, അഞ്ചോ പേർക്ക് സഞ്ചരിക്കാൻ 800 സി.സി. മുതൽ 1100 സി.സി. വരെയാണ് ഉത്തമം. ഈ ശ്രേണിയിലുള്ള കാറുകൾക്ക് ഒരു ലിറ്ററിന് 16 മുതൽ 25 കി.മീ. വരെ ഇന്ധനക്ഷമത ലഭിക്കുന്നുണ്ട്. കാറുകളുടെ ഇന്ധനക്ഷമത അവ ഓടിക്കുന്നതും ഉപയോഗിക്കുന്നതും ഉപയോഗിക്കുന്ന രീതി അനുസരിച്ചിരിക്കും. താഴ്ന്ന ഗിയറുകളിൽ ഓടിക്കുക, (ഇപ്പോൾ 5 ഫാർവഡ് ഗിയറുകൾ കാറുകൾക്ക് സാധാരണയാണ്), പെട്ടെന്ന് വേഗം കൂട്ടി പെട്ടെന്ന് ബ്രേക്ക ചെയ്യുക എന്നീ ശീലങ്ങൾ മൈലേജ് കുറക്കുന്നതാണ്. ടയറുകളിൽ കാറ്റ് നിശ്ചിത മർദ്ദത്തിൽ തന്നെയായിരിക്കണം. മർദ്ദം കൂടിയാലും കുറഞ്ഞാലും, മോശമാണ് ഇപ്പോഴത്തെ മദ്ധ്യനിര പെട്രോൾ കാറുകൾക്ക് പരമാധി ഇന്ധനക്ഷമത ലഭിക്കുന്നത്. മണിക്കൂറിൽ 50-60 കി.മീ. വേഗതയിൽ ആണ്. പഴയ മോഡൽ കാർബറേറ്റർ എഞ്ചിനുകളാണെങ്കിൽ ഇന്ധനക്ഷമത വളരെ കുറയും. ഇപ്പോൾ ഫ്യൂവൽ ഇൻജക്ഷൻ ടൈപ്പ് എഞ്ചിനുകളാണ് കാറിന്റെ ഭാരവും, മൈലേജും തമ്മിൽ ബന്ധമുള്ളതിനാൽ, ഓവർലോഡ് ചെയ്യാതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്.

കേരളത്തിലെ റോഡുകളും കാലാവസ്ഥയും പൊതുവേ ഉയർന്ന വേഗതക്ക് യോജിച്ചതല്ല. ഇവിടെ ഹൈവേയിൽ സുരക്ഷിതമായ പരമാവധി വേഗത മണിക്കൂറിൽ 80 കി.മീ. ന് അടുത്താണ്. നിശ്ചിത വേഗത കൂടുമ്പോൾ മൈലേജ് കുറയുകയും അപകട സാധ്യക വർദ്ധിക്കുകയും ചെയ്യും, പ്രത്യേകിച്ച് മഴക്കാലത്ത്. ഇവിടെ ഏകദേശം 6 മാസവം വരെ മഴയായകിനാൽ, റോഡുകളുടെ അവസ്ഥയും തീരെ പരിതാപകരമാണ്. വൈവിധ്യം ആണെങ്കിൽ പോലും. ഇന്ധന ച്ചെലവ് കുറയണണെങ്കിൽ വേഗതയും, ടയറിലെ മർദ്ദവും നിശ്ചിത പരിധിയിലായിരിക്കണം.

മറ്റൊരു പ്രധാനഘടകം കാർ എ.സി. ആണ്. ഇവിടെ പലരും എപ്പോഴും എ.സി. ഓൺ ചെയ്താണ് ഓടിക്കുന്നത്. തണുപ്പ് സമയത്ത് പോലും. മറ്റു സംസ്ഥാനങ്ങളെ അപേക്ഷിച്ച് കേരളത്തിൽ മിതശീതോഷ്ണമാണ്. അതു കൊണ്ട് വളരെ പൊടിയും, ചൂടും ഉള്ള സമയത്ത് മാത്രമേ ഇവിടെ എ.സി. ആവശ്യമുള്ളൂ. എ.സി. ഓൺ ചെയ്ത് ഓടുമ്പോൾ മിക്ക കാറുകൾക്കും ഇന്ധനക്ഷമത ലിറ്ററിൽ 2 കി.മീ. ഓളം കുറയാം. എഞ്ചിൻ പുക വമിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ ഉടനെ പരിശോധിച്ച് ട്യൂൺ ചെയ്യേണ്ടതുമാണ്. കൂടാതെ, ചുരങ്ങിത് ഓരോ പതിനായിരം കി.മീ. ഓടിയാലോ, അല്ലെങ്കിൽ 6 മാസത്തിലൊരിക്കലോ വാഹനവും എഞ്ചിനും സർവ്വീസ് ചെയ്യിക്കേണ്ടത് ഇന്ധനക്ഷമിതക്ക് അത്യാവശ്യമാണ്. കാർ എ.സി. പതിവായി ഉപയോഗിക്കുന്നവർ ആറു മാസത്തിൽ ഒരിക്കലെങ്കിലും എ.സി. യൂണിറ്റ് സർവ്വീസ് ചെയ്യിക്കണം. കാർ നിർത്തിയിട്ട് ദീർഘസമയം എ.സി. ഓൺ ചെയ്ത് യാത്രക്കാർ ഉള്ളിൽ ഇരിക്കുന്നത് കാണാറുണ്ട്. ഇത് യാത്രക്കാരുടെ ആരോഗ്യത്തിനും കേടാണ്. കൂടാതെ പുക കൊണ്ട് പരിസര മലിനീകരണവും ഉണ്ടാവും. ഇന്ധനച്ചെലവ് കൂടുകലാവുകും ചെയ്യും.

പാചകത്തിനുള്ള ഗ്യാസ് ഉപയോഗം

ഇപ്പോൾ എല്ലാ വീടുകളിലും എൽ.പി.ജി. യാണ് പ്രധാന ഇന്ധനം. ബർണറിന്റെ ഫ്രെയിം മുഴുവനായും തട്ടുന്ന തരത്തിൽ അടിവശമുള്ള പാത്രങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കണം. അലുമിനിയം

മുതലായ ലൈറ്റ് മെറ്റൽ പാത്രങ്ങളാണ് ഇന്ധനം കുറയ്ക്കാൻ നല്ലത്. ഇരുമ്പ്, ഓട് എന്നിവ ഒഴിവാക്കാം. ബയോഗ്യാസ് അല്ലെങ്കിൽ എൽ.എൻ.ജി. ലഭിക്കുമെങ്കിൽ ഇന്ധന ചെലവ് കുറക്കാം. പാകം ചെയ്യുന്ന സാധനങ്ങൾക്കും, അളവിനും അനുസരിച്ച് അനുയോജ്യമായ സൈസ് പാത്രങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കാം.

2. ഗൃഹോപകരണങ്ങളിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന വൈദ്യുതി ലാഭിക്കാൻ

കേരളത്തിൽ വൈദ്യുതിയുടെ പ്രധാന ഉപഭോഗം ഗാർഹികാവശ്യങ്ങൾക്കാണ്. ലൈറ്റ്, മിക്സി, വാഷിംഗ് മെഷീൻ, ഗ്രൈൻറർ, എയർ കണ്ടീഷിനംഗ് എന്നിവ സംസ്ഥാനത്തെ ആകെ ഉപയോഗത്തിന്റെ ഏകദേശം അറുപത് ശതമാനം വരും. ഇവയിലുപയോഗിക്കുന്ന വൈദ്യുതിയിൽ ചെറിയ തോലിലെങ്കിലും കുറവു വരുത്താൻ സാധിച്ചാൽ ഗണ്യമായ സാമ്പത്തികലാഭം വീടുകൾകൾക്കും, കച്ചവടസ്ഥാപനങ്ങൾക്കും ലഭിക്കും. ആകെ വൈദ്യുതി ഉപയോഗത്തിൽ കുറവും തന്മൂലം ഊർജ്ജ-സംരക്ഷണം എന്ന വിശാലലക്ഷ്യവും പ്രാവർത്തികമാക്കാം.

3. ലൈറ്റുകളും, ബൾബുകളും, ഫാനുകളും

ഇപ്പോൾ സാധാരണ ഉപയോഗത്തിനുള്ള ബൾബുകൾ (ഇൻകാൻഡസെന്റ്) ഉപയോഗിക്കുന്നതിന്റെ ഏകദേശം ഏഴിലൊന്നു വൈദ്യുതികൊണ്ട് അതേ പ്രകാശതീവ്രതതന്നെ എൽ.ഇ.ഡി. ബൾബുകളും, ട്യൂബുകളും ഉപയോഗിച്ചാൽ കിട്ടു. അതായത് നൂറുവാട്ട് ബൾബിന്റെ പ്രകാശം 10-15 വാട്ട് എൽ.ഇ.ഡി. ലാമ്പുകൊണ്ട് ലഭിക്കാം. ദീർഘകാലം നീണ്ടു നിൽക്കുകയും ചെയ്യു. (5 മുതൽ 10 വർഷം വരെ) ഇപ്പോൾ വ്യാപകമായി ഉപയോഗത്തിലുള്ള സി.എഫ്.എൽ. ബൾബുകളെക്കാൾ മൂന്നിലൊന്ന് വൈദ്യുതി മതിയാകും ഇവക്ക്. കഴിഞ്ഞ രണ്ടു വർഷക്കാലത്തെ സാങ്കേതിക വ്യാപനം കൊണ്ട് എൽ.ഇ.ഡി. ഇപ്പോൾ കുറഞ്ഞ വിലക്ക് ലഭ്യമാണ്. (10 വാട്ട്സിന് ഏകദേശം 150 രൂപയോളം മാത്രം ; ചൈനീസ് ബ്രാന്റുകളാണെങ്കിൽ ഇതിലും കുറഞ്ഞ വില മതി. പക്ഷെ ആയുസ്സ് വളരെ കുറവായിരിക്കും). മുൻകാലത്ത്, അതായത് അഞ്ചുവർഷം മുമ്പുവരെ കണ്ടിരുന്ന പ്രകാശതീവ്രത കുറവ് ഇപ്പോഴത്തെ എൽ.ഇ.ഡി. കളിൽ പരിഹരിച്ചതിനാൽ എൽ.ഇ.ഡി. ട്യൂബുലൈറ്റുകളും കുറഞ്ഞ വിലക്ക് ലഭ്യമാണ്. കൂടാതെ എൽ.ഇ.ഡി. ട്യൂബിന് സ്റ്റാർട്ടർ ചോക്ക് (ബല്ലാസ്റ്റ്) എന്നിവ വേണ്ടതാനും. സാധാരണ ഫിക്ചറുകൾ തന്നെ മാത്രം. വീടുകളിലോ ലൈറ്റുകൾ പൂർണ്ണമായും എൽ.ഇ.ഡി. ആയാൽ വൈദ്യുതി ബില്ല് ഒന്നോ, രണ്ടോ താരിഫ് സ്ലാബ് താഴെ വരുത്താം. കറന്റ് ബില്ല് ഗണ്യമായി കുറയുകയും അതുപോലെ ഫാൻ, ഗ്രൈൻറുകൾ, മിക്സികൾ എന്നിവയിലും ഗണ്യമായി വൈദ്യൂതി ലാഭിക്കാം അല്പം ശ്രദ്ധ വെച്ചാൽ മതി.

ഫാനുകൾ കോപ്പർ വൈൻഡിംഗും, കനം കുറഞ്ഞതരം ബ്ലേഡുകളും ഉള്ളതും ബി.ഐ.എസ്. ബി.ഇ.ഇ. എന്നീ ഗുണമേന്മ അടയാളങ്ങളുള്ളത് ഉപയോഗിക്കുവാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക. ഫാനുകളിൽ സാധാരണ റെസിഡൻസ് റഗുലേറ്ററിന് പകരം ഇലക്ട്രോണിക്സ് റെഗുലേറ്റർ വെച്ചാൽ വൈദ്യൂതി ലാഭിക്കാം. ഫാൻ സീലിംഗിൽ നിന്ന് 50-60 സെ.മീ. താഴെ ഘടിപ്പിച്ചാലെ നല്ല വായു സഞ്ചാരം ലഭിക്കുകയുള്ളൂ. അതുപോലെ മിക്സർ, ഗ്രൈൻറർ എന്നിവ ബി.ഐ.എസ്. മുദ്രയുള്ളതും, കോപ്പർ വൈൻഡിംഗ് ഉള്ളതും തെരഞ്ഞെടുക്കണം. ഇവക്കെല്ലാറ്റിനും വയറിംഗ് ചെയ്യുന്നതിന് ബി.ഐ.എസ്. മുദ്രയുള്ള, ഫ്ളയിം പ്രൂഫ് കോപ്പർ വയർ (കണ്ടക്ടർ) യിൽ വൈദ്യൂതി ലാഭിക്കാം. ഷോർട്ട് സർക്യൂട്ട്, തീപ്പൊരി എന്നിവ ഉണ്ടാകാതെ സംരക്ഷിക്കുവാനും ഇതാവശ്യമാണ്.

എല്ലാ ഗൃഹങ്ങളിലും ഇപ്പോൾ ഉപയോഗിക്കുന്ന റഫ്രിജറേറ്റർ വാങ്ങുന്നത്, ബി.ഇ.ഇ. സ്റ്റാർറേറ്റിംഗ് ഉള്ളതായാൽ വൈദ്യൂതി ഗണ്യമായി ലാഭിക്കാം. ഉദാഹരണമായി 4 സ്റ്റാർ റേറ്റിംഗ് ഉള്ള ഒരു 170-180 ലിറ്റർ ഫ്രിഡ്ജിന് ഒരു മാസം 25 യൂണിറ്റ് (കെ.ഡബ്ല്യൂ.എച്ച്) വൈദ്യൂതി മതിയാകും. ഓരോ ഗൃഹത്തിലേയും ആവശ്യങ്ങൾക്കനുസരിച്ചുള്ള കപ്പാസിറ്റി (ലിറ്റർ) ഫ്രിഡ്ജ് ഉപയോഗിക്കണം. കൂടുതൽ തവണ തുറക്കുകയും, അടക്കുകയും ചെയ്യുന്നത് ഒഴിവാക്കേണ്ടതാണ്. വലിയ ഫ്രിഡ്ജ് ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ രണ്ടു ഡോർ ഉള്ളതാണ്. ഫ്രീസർ ഭാഗം കൂടുതൽ തവണ തുറക്കു

ന്നത് ഒഴിവാക്കാൻ നല്ലത്. ഫ്രിഡ്ജ് വെക്കുന്നത് നല്ല വായു സഞ്ചാരമുള്ള ഭാഗത്ത് ചുമരിൽ നിന്ന് 15-20 സെ.മീ. മാറിയായിരിക്കണം. വെള്ളം ചൂടാക്കാൻ ഇലക്ട്രിക്ക് ഹീറ്ററുകൾ (ഗീസർ) ഉപയോഗിക്കുന്നവർ അതിന് പകരം സോളാർ വാട്ടർ ഹീറ്ററുകൾ ഉപയോഗിക്കുകയാണെങ്കിൽ ഒരു ചെറിയ വീട്ടിൽ തന്നെ പ്രതിമാസം 5-30 യൂണിറ്റുവരെ വൈദ്യുതി ലാഭിക്കുവാൻ സാധിക്കും. സോളാർ വാട്ടർ ഹീറ്റർ കൊണ്ട് വെള്ളം 80 - 85 ഡിഗ്രി സെൽഷ്യസ് വരെ ചൂടാക്കാം. ഈ ചൂടു വെള്ളം അടുക്കള ആവശ്യങ്ങൾക്കും ഉപയോഗിച്ചാൽ ഗ്യാസും ലാഭിക്കാവുന്നതാണ്.

4. എയർകണ്ടിഷിനർ

ഇപ്പോൾ മിക്കവാറും മദ്ധ്യ വരുമാനം ഗൃഹങ്ങളിലും ഒന്നോ രണ്ടോ എ.സി. കൾ ഉണ്ടാകും. അന്തരീക്ഷത്തിലെ ചൂടും, പൊടിയും വർദ്ധിച്ചു വരുന്നതിനാൽ ഉച്ച സമയത്തും, രാത്രി ഏതാനും മണിക്കൂറും എ.സി. ആവശ്യമാണ്. കേരളത്തിലെ കാലാവസ്ഥ അതനുസരിച്ച് ഒരു കൊല്ലം മൂന്നോ നാലോ മാസം മാത്രം മതിയാകും. എ.സി. യുടെ ഉപയോഗം അല്ലാതെ ദിവസം മുഴുവൻ എല്ലാപ്പോഴും എ.സി. ഉപയോഗിക്കുന്നത് നല്ലതല്ല ആരോഗ്യത്തിനും, ഊർജ്ജ ലാഭത്തിനും. അന്തരീക്ഷ സ്ഥിതി അനുസരിച്ച് പ്രവർത്തനം സ്വയം നിയന്ത്രിക്കുന്നതരം എ.സി. കൾ ഊർജ്ജം ലാഭിക്കാനും, മുറി അധികം തണുക്കാതിരിക്കാനും നല്ലതാണ്. നമ്മുടെ കാലാവസ്ഥയിൽ 23 ഡിഗ്രി (സെൽഷ്യസ്) ആണ് നോർമൽ ആയി താപനില സെറ്റ് ചെയ്യുന്നത്. പക്ഷെ ഇത്, 26 ആയി സെറ്റ് ചെയ്താൽ തന്നെ സുഖമായി റൂം അന്തരീക്ഷമായിരിക്കും. കൂടാതെ ഏകദേശം 10 ശതമാനം വരെ വൈദ്യുതി ലാഭിക്കാനും സാധിക്കും.

100-120 ക്യൂ. അടി (10 മുതൽ 12 ക്യു.മി) വരെ അകവ്യാപ്തമുള്ള മുറിക്ക് 1 ടൺ സൈസ് (1 ടി.ആർ) എ.സി. മതിയാകും. (1 ടൺ എന്നത് റഫ്രിജറേഷന്റെ അളവാണ്, തൂക്കമല്ല). വാതിൽ, ജനൽ, വെന്റിലറേറ്റർ എന്നിവ വായു കയറാത്തവിധം പൂർണ്ണമായി അടച്ചിരിക്കേണ്ടതാണ്.

ഇപ്പോൾ പ്രചാരത്തിലായിരിക്കുന്ന ഇൻവർട്ടർ ടൈപ്പ് എ.സി. ഉപയോഗിക്കുന്നതായാൽ മുപ്പത് - നാല്പതു ശതമാനം വരെ വൈദ്യുതി ലാഭിക്കാവുന്നതാണ്. കാരണം ഇതിൽ സാധാരണ എ.സി. സപ്ലൈ ഡി.സി. ആയി മാറ്റിയാണ് കമ്പ്രസർ - മോട്ടോർ പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. ഇതിന് വലി കുറച്ചു കൂടുതലാണ് ; പക്ഷെ വൈദ്യുതി ലാഭം ഗണ്യമായിരിക്കും (ഇൻവർട്ടർ ടൈപ്പ് ഫ്രിഡ്ജുകളും ഇപ്പോൾ ലഭ്യമാണ് ; വൈദ്യുതി ഗണ്യമായി ലാഭിക്കാവുന്നത്).

ഇപ്പോൾ മിക്ക വീടുകളിലും കാണുന്ന ഇൻഡക്ഷൻ കുക്കർ, താരതമ്യേന കൂടുതൽ വൈദ്യുതി ഉപയോഗിക്കുന്നതായതിനാൽ അതിന്റെ ഉപയോഗം പരിമിതമാക്കണം.

5.ഊർജ്ജ ചിലവ് കുറക്കുന്നതിന് സോളാർ വൈദ്യുതി

സൂര്യപ്രകാശത്തിൽ നിന്ന് നേരിട്ട് വൈദ്യുതി ഉല്പാദിപ്പിക്കുന്നതാണ് സോളാർ പാനലുകൾ. വീടിന് മുകളിലും മറ്റും, നല്ലപോലെ സൂര്യപ്രകാശം ലഭിക്കുന്ന സ്ഥലത്ത് ഇവ സ്ഥാപിക്കുകയാണെങ്കിൽ വീട്ടിലേക്കാവശ്യമായ മുഴുവൻ വൈദ്യുതിയും ഉൽപ്പാദിപ്പിച്ച് ഉപയോഗിക്കാം. ഇപ്പോൾ ഒരു കിലോവാട്ട് ശേഷിയുള്ള പ്ലാന്റുകൾക്ക് ഗവൺമെന്റ് ഏകദേശം മുപ്പത് ശതമാനത്തോളം സബ്സിഡി നൽകുന്നുണ്ട്. 1 കി.വാട്ട് പ്ലാന്റ് ഏകദേശം 3 മുതൽ 4 യൂണിറ്റ് വരെ വൈദ്യുതി ; നല്ല വെയിലുള്ള ദിവസങ്ങളിൽ നൽകും. ചെറിയ വീടുകളിലെ ആവശ്യത്തിന് ഇതു മതിയാകും. ഇതിന് ആദ്യേ വേണ്ട മുതൽ മുടക്ക് ഒരു ലക്ഷം രൂപയോളം വരും. പ്രത്യേക സ്റ്റോറേജ് ബാറ്ററി, സ്വിച്ചിംഗ് സംവിധാനം എന്നിവയുൾപ്പെടെ പ്രതിമാസ ഉപയോഗം 100 യൂണിറ്റിന് മുകളിലാണെങ്കിൽ 2 കി.ഡബ്ല്യൂ/3 കി.ഡബ്ല്യൂ സോളാർ പ്ലാന്റ് വെക്കണം; എ.സി. ഫ്രിഡ്ജ് എന്നിവ പ്രവർത്തിപ്പിക്കാൻ ഇത്രയും ശേഷി ആവശ്യമാണ്. ഒരു കിലോ വാട്ടിന് മുകളിൽ ഇപ്പോൾ സബ്സിഡി ഇല്ലെങ്കിലും ഉടനെത്തന്നെ അത് വരാൻ സാദ്ധ്യതയുണ്ട്. ഗവ. സ്ഥാപനമായ അനർട്ട് വഴിയാണ് സബ്സിഡി പ്ലാന്റുകൾ ലഭിക്കുന്നത (എല്ലാ ജില്ലകളിലും ഇതിന് ഓഫീസുകൾ ഉണ്ട്) (പാലക്കാട് ടൗൺ റെയിൽവെ സ്റ്റേഷനടുത്ത്).

സോളാർ വൈദ്യുതിയുടെ പ്രത്യേകത, ഇത് മാത്ര



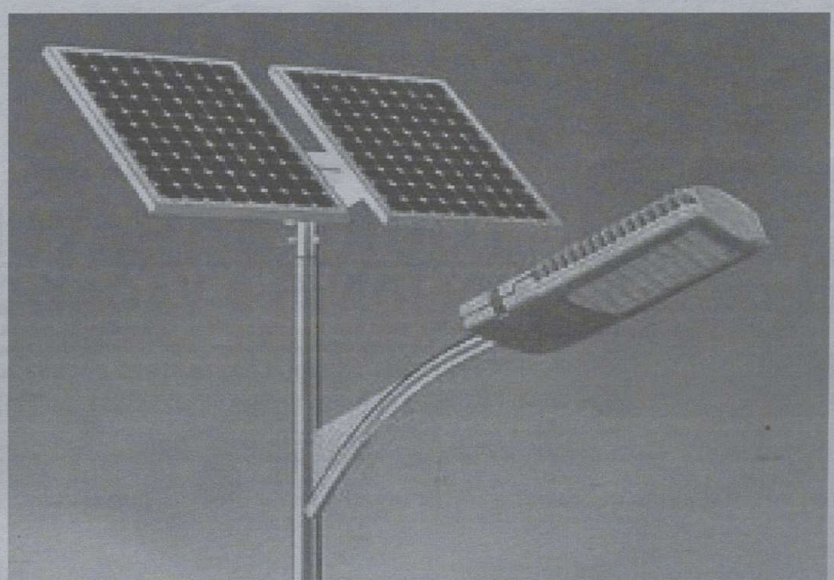
മാണ് ഉൽപ്പാദനം എന്നതാണ്. രാത്രിയിലെ ഉപയോഗിത്തിന് വൈദ്യുതി ബാറ്ററികളിൽ ശേഖരിക്കുകയാണ്. ഇതാണ് ഇതിന്റെ മുതൽ മുടക്ക് കൂട്ടാൻ കാരണം. എന്നാൽ പകൽ ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുന്ന വൈദ്യുതി ബോർഡിന്റെ ഗ്രിഡ് ഡിസ്ക്കിലേക്കടുത്ത് അത്രയും യൂണിറ്റ് ഉപഭോക്താവിന് രാത്രി അത്രയും യൂണിറ്റിന് സൗജന്യമായി ലഭ്യമാക്കുന്ന വദ്ധതി ഉടനെ നടപ്പാക്കാൻ സാദ്ധ്യതയുണ്ട്. അങ്ങിനെയായാൽ ബാറ്ററികൾക്കും, മറ്റും വേണ്ടതായ മൂലധനച്ചെലവ് കുറക്കാൻ കഴിയും.

ഏതായാലും ക്രൂഡ് ഓയിൽ, കൽക്കരി എന്നിവയും ലഭ്യത അടുത്ത 50 വർഷങ്ങൾക്കുള്ളിൽ ഇല്ലാതാവുമ്പോൾ, ഊർജ്ജ ഉൽപാദനത്തിനുള്ള ഏറ്റവും അനുയോജ്യമാർഗ്ഗം സോളാർ വൈദ്യുതിയായിരിക്കും. ഈ ദിശയിലേകകണ് ലോകം ഇന്ന് നീങ്ങുന്നത്. ഉദാഹരണമായി കൊച്ചി എയർപോർട്ടിന്നാവശ്യമായ മുഴുവൻ വൈദ്യുതിയും (ഏകദേശം 5 മെഗാവാട്ട്) ഇപ്പോൾ സോളാർ പ്ലാന്റ് വഴിയാണ് ലഭിക്കുന്നു.

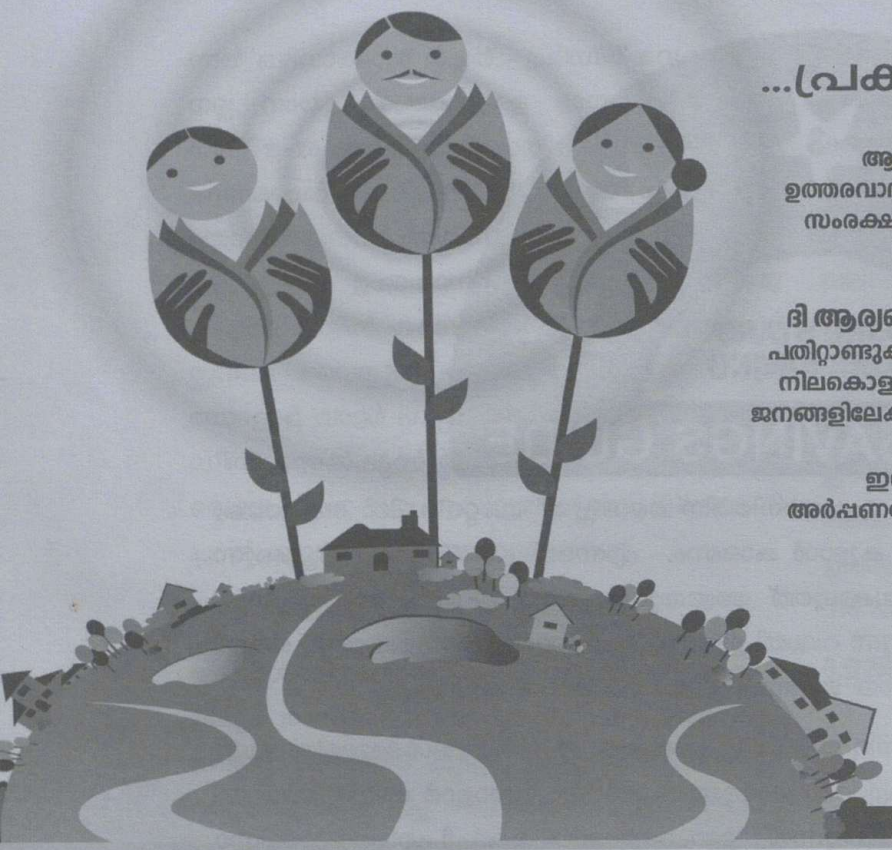
6. ഊർജ്ജം ലാഭിക്കേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യം

ഇന്നത്തെ രീതിയിലുള്ള ഊർജ്ജ ഉപഭോഗം തുടരുകയാണെങ്കിൽ ഏതാനും വർഷങ്ങൾക്കകം നാം കടുത്ത വൈദ്യുതി ക്ഷാമത്തെ അഭിമുഖീകരിക്കേണ്ടിവരും. ഇപ്പോൾതന്നെ കേരളത്തിന്റെ നല്ല ഒരു ശതമാനം വൈദ്യുതി ആവശ്യങ്ങൾക്ക് അന്യ സംസ്ഥാനങ്ങളിലെ കൽക്കരി - ഗ്യാസ് പ്ലാന്റുകളെ ആശ്രയിക്കുകയാണ്. ഇതുകൊണ്ട് നമ്മുടെ വീടുകളിൽ തന്നെ തുടങ്ങിയുള്ള ഊർജ്ജ സംരക്ഷണ നടപടികൾ ഭാവിയിലെ ഊർജ്ജ ആവശ്യങ്ങൾ നേരിടാൻ വളരെ ആവശ്യമാണ്...





ആരോഗ്യമുള്ള കുടുംബം....
ആരോഗ്യമുള്ള ലോകം...



...പ്രകൃതിയുടെ നൽവഴികളിലൂടെ

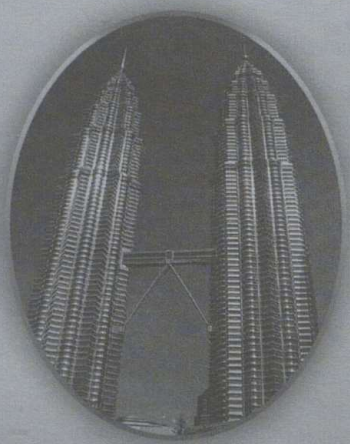
ആയുർവേദ വിധികളും, ഔഷധങ്ങളും ആരോഗ്യത്തോടുള്ള ഉത്തരവാദപൂർണ്ണമായ ഒരു സമീപനത്തിന് വഴി തെളിയിക്കുന്നു. ആരോഗ്യ സംരക്ഷണവും അതിലൂടെ രോഗനിവാരണവും നിങ്ങൾക്കു ഇതിനാൽ സാദ്ധ്യമാകുന്നു.

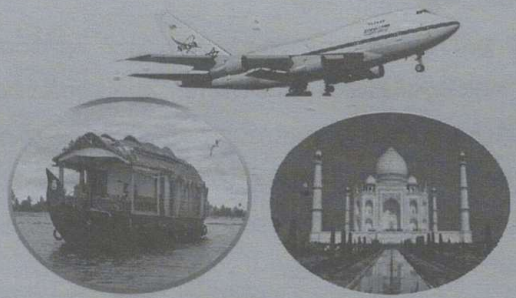
ദി ആര്യവൈദ്യ ഫാർമസി (കോയമ്പത്തൂർ) ലിമിറ്റഡ് കഴിഞ്ഞ ഏഴ് പതിറ്റാണ്ടുകളായി ആയുർവേദത്തിന്റെ ഉന്നമനത്തിനും പ്രചാരണത്തിനുമായി നിലകൊള്ളുന്നു. ഗുണമേൻമയുള്ള ഔഷധങ്ങളും, സേവനവും, കൂടുതൽ ജനങ്ങളിലേക്കു എത്തിക്കുക എന്നതാണ് ഈ സ്ഥാപനത്തിന്റെ പ്രധാന ലക്ഷ്യം.

ഇന്ന് AVP ആയുർവേദത്തിന്റെ മഹത്തായ പാരമ്പര്യത്തെ അർപ്പണബോധത്തോടെ മുന്നോട്ട് നയിക്കുന്ന ഒരു പ്രമുഖ സ്ഥാപനമാണ്.

The Arya Vaidya Pharmacy (Coimbatore) Limited
42, Perumal Koil Street, Ramanathapuram, Coimbatore - 45,
Phone: 0422 - 2315412, 2316220, 2313188
Fax: 0422 - 2314953 / 2310083

Website : www.avpayurveda.com E-mail: avt@avpayurveda.com







U&V
TOURS & TRAVELS
HOLIDAYS & VACATIONS

1st Floor, Hotel New Prakash Building, Kalmandapam, Palakkad-01
E-mail : uandvholidays@gmail.com, Web : www. uandvholidays.com
Ph: 0491-2532060,9037641628,9400632060
24 Hours Customer Service : 9847235533, 9447713533

OUR SERVICES

HOTEL RESERVATION (All Over India,Abroad)
TICKETING (Air, Rail, Bus),
TOUR PACKAGES (Indian & International),
HONEY MOON PACKAGES, PILGRIM PACKAGES,
BACKWATER HOLIDAYS. HOUSEBOAT PACKAGES,
CAR & COACH RENTALS,
PASSPORT, VISA, EMIGRATION & ATTESTATION

OUR MOST ATTRACTIVE INDIAN TOUR PACKAGES

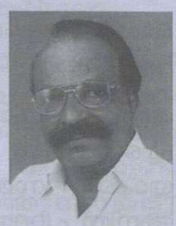
"Gods own Country" Kerala Packages
Chennai - Mahabalipuram - Pondichery
Bangalore - Mysore - OOty
Hyderabad - Goa - Mumbai - Ajanta Ellora
Rajasthan - Delhi - Agra - Jaipur
Shimla - Kullu - Manali
Kashmir Packages
Kolkatta - Dargeeling - Gangtok
Alahabad - Varanasi - Puri - Konark
Haridwar - Rishikesh - Badrinath
Madurai - Rameswaram

OUR SPECIAL PACKAGES

SRILANKA-THAILAND-MALAYSIA-SINGAPORE-MALDIVES-KENYA-MAURITIUS-DUBAI-SWITZERLAND-CHINA-HONGKONG-ANDAMAN&NICKOBAR



ചെറുകഥ



N.M. Ravindranath
215, Greeshmam

യവനിക

ഉച്ചക്കുള്ള 'ലഞ്ച് ബ്രേക്ക്' കഴിഞ്ഞു കസേരയിൽ വന്നിരുന്നു, ഒന്ന് മയങ്ങാമെന്നു കരുതിയപ്പോഴാണ് ഫോൺ ബെൽ അടിച്ചത്.

അടിക്കട്ടെ, താനെ നിന്നു കൊള്ളും ഇയാൾക്കെന്താ രണ്ടുമണിക്കുശേഷം വിളിച്ചാൽ പോരെ, എന്താ ഇത്ര ധൃതി. ആവോ, ഫോൺ ബെല്ലടി നിന്നു.

അഞ്ചുമിനിട്ട് കഴിഞ്ഞില്ല, അതാ വീണ്ടും അടിക്കുന്നു. മനസ്സില്ലാ മനസ്സോടെ എടുത്തു.

എടുത്തപ്പോൾ അങ്ങേ അറ്റത്ത് വിജയേട്ടനാണ്.

വിജയേട്ടൻ : അനിൽ ഒരു സങ്കടവാർത്ത അറിയിക്കാനാണു വിളിക്കുന്നത്.

പ്രിയങ്കയുടെ അച്ഛൻ ഇന്നുച്ചക്ക് 1.15 ന് നമ്മളെ വിട്ടുപിരിഞ്ഞു! അവളോടു മരിച്ചു എന്നു പറയണ്ടാ, സുഖമില്ലെന്നു പറഞ്ഞാൽ മതി, നിങ്ങൾ ഉടനെ പുറപ്പെടുമല്ലോ?

എങ്ങിനെ ഈ വാർത്ത അവളോടു പറയും,പറയാതിരിക്കും.അനിൽ ആകെ ടെൻഷനിലായിരുന്നു.

പെട്ടെന്നു പറഞ്ഞാൽ അന്നു വന്ന മാതിരി ഫിറ്റ്സോ മറ്റോ വന്നാൽ, ആലോചിക്കാൻ വയ്യ. അന്നു ഒബ്സർവേഷൻ എന്നും പറഞ്ഞു രണ്ടു ദിവസമാണ് ആസ്പത്രിയിൽ കിടന്നത്.

ഏതായാലും ചെന്നൈയിൽ തന്നെ റെയിൽവേയിൽ ജോലിചെയ്യുന്ന പ്രിയങ്കയുടെ അകന്ന ബന്ധുവും ഞങ്ങളുടെ കുടുംബ സുഹൃത്തുമായ രാമാനുജത്തെ വിളിച്ചു സംഗതി പറഞ്ഞു.

അവൻ പറഞ്ഞു തന്ന പരിപാടി വളരെ നന്നായി തോന്നി. നേരേ വീട്ടിലേക്ക് വന്നു.

പ്രിയങ്ക : എന്താ അനിലേട്ടാ, ഇന്നു നേരത്തെ, സുഖമില്ലേ?

അനിൽ : അസുഖമൊന്നുമില്ല, എനിക്കിന്നു മംഗലാപുരം മെയിലിന് കാസർകോഡ് പോകണം. ഒരു ഇൻസ്പെക്ഷൻ ഉണ്ട്. നാലു ദിവസം കഴിഞ്ഞേ വരൂ. ചിലപ്പോൾ രണ്ടുദിവസം കൂടി നിൽക്കേണ്ടിവരും.

പ്രിയങ്ക : ഞാനും വരട്ടെ, ഞാൻ തലശ്ശേരി ഇറങ്ങി വീട്ടിൽ പോകാം. അനിലേട്ടൻ ജോലി കഴിഞ്ഞു തിരിച്ചു വരുമ്പോൾ കൂടെ വരാം.അതുവരെ വീട്ടിൽ നിൽക്കാമല്ലോ.

അനിൽ : നിനക്ക് ഒറ്റക്ക് തലശ്ശേരിയിൽ നിന്നും ധർമ്മടത്തുള്ള വീട്ടിൽ പോകാനറിയുമോ? പിന്നെ മറ്റൊരു കാര്യം ടിക്കറ്റ്, ഏതായാലും രാമാനുജത്തെ ഒന്നു വിളിച്ചു നോക്കാം.

രാമാനുജത്തെ വിളിക്കുന്നു, പ്രിയങ്ക അടുത്തുതന്നെയുണ്ട്.

രാമാനുജം : എന്താ അനിൽ നിന്നെ കാണാനില്ലല്ലോ.

അനിൽ : ഓഫീസിൽ ജോലി തിരക്കായിരുന്നു. പിന്നെ മറ്റൊരു കാര്യം ഞാനിന്നു ഓഫീസ്സ് സംബന്ധമായി കാസർകോഡ് പോവുകയാണ്. ഒരു ഇൻസ്പെക്ഷനുണ്ട്. ജോയിമാത്യു ആയിരുന്നു പോകേണ്ടിയിരുന്നത്, അയാൾ പനിപിടിച്ച് കിടക്കുകയാണ്.

പ്രിയങ്കക്കും നാട്ടിൽ വരണമെന്നു പറയുന്നു.അവൾക്ക് നാലഞ്ചു ദിവസം വീട്ടിൽ നിൽക്കണമത്രെ. അവൾക്ക് ഒരു ടിക്കറ്റ് സംഘടിപ്പിക്കാൻ പറ്റുമോ?എന്നറിയാൻ വിളിച്ചതാണ്.

രാമാനുജം : ഏതു വണ്ടിക്കാണു?

അനിൽ : മംഗലാപുരം മെയിലിൽ

രാമാനുജം : അതെ മെയിലിന് ഞാനിന്ന് മംഗലാപുരം പോകുന്നുണ്ട്, നിങ്ങൾ ധൈര്യമായി വന്നോളൂ, ടിക്കറ്റിന്റെ കാര്യം ഞാനേറ്റു.

അനിൽ : എന്നാൽ ഒരു കാര്യം ചെയ്യണം. നമുക്ക് രണ്ടു പേർക്കും തലശ്ശേരി ഇറങ്ങി പ്രിയങ്കയെ വീട്ടിലാക്കി, അവിടെ നിന്ന് ഒരു കുളിയൊക്കെ പാസ്സാക്കി അടുത്ത വണ്ടിക്ക് സ്ഥലം വിടാം.

ഏതായാലും കാസർകോഡ് വരെ ഞാനുമുണ്ടല്ലോ. അവളെ ഒറ്റക്ക് അയക്കാൻ എനിക്ക് ധൈര്യം പോരാ.

രാമാനുജം : അതെന്തെങ്കിലും ചെയ്യാം നിങ്ങൾ എളുപ്പം പുറപ്പെടാൻ നോക്കു.

അനിലും പ്രിയങ്കയും എല്ലാം പേക്ക് ചെയ്യാനുള്ള ബദ്ധപ്പാടിലാണു. അനിൽ ഇസ്തിരിപ്പെട്ടി ചൂടാക്കി ഷർട്ട്, മുണ്ട് എന്നിവ ഇസ്തിരിക്കിടുന്നു.

പ്രിയങ്ക രണ്ടുമൂന്ന് സാരിയും ബ്ലൗസും അവിടെ കൊണ്ടു പോയി വെക്കുന്നു.

അനിലേട്ടന്റേത് കഴിഞ്ഞാൽ

ഓഫ് ചെയ്യണ്ട എന്നെ വിളിച്ചാൽ മതി.

അത് ഞാനിട്ടോളാം നീ പോയി എന്തെങ്കിലും ടിഫിൻ റെഡിയാക്കൂ, സമയം പോകുന്നു, അനിൽ പറഞ്ഞു.

അനിൽ ആലോചിക്കുകയായിരുന്നു. പാവം പ്രിയങ്ക, ഒന്നും അറിയാതെ വീട്ടിലുള്ളവരോടൊപ്പം നാലഞ്ചു ദിവസം തങ്ങി, ജോളി അടിക്കാമെന്നുള്ള വിചാരത്തിലാണ് പുറപ്പെടുന്നത്.

രാമാനുജം പ്രത്യേകം പറഞ്ഞത് ഓർമ്മ വന്നു.

യാതൊരു കാരണവശാലും ഈ വാർത്ത അവളറിയരുത്., പഴയ സംഭവം ഓർമ്മയുണ്ടല്ലോ.

മറ്റൊരു കാര്യം നീ ഉടനെ വീട്ടിലെത്തണം. ആരെങ്കിലും ഫോൺ ചെയ്തു വിവരമറിയിച്ചാൽ എല്ലാ പദ്ധതികളും കുളം തോണ്ടും.

ശരിയാണ് രാമാനുജം പറഞ്ഞത്, ഫോൺ ബെല്ലടിക്കുന്നു, നാട്ടിൽ നിന്നും വാസു ഏട്ടനാണ്. നിങ്ങൾ ഇനിയും പുറപ്പെട്ടില്ലേ?

അനിൽ ശബ്ദം കുറച്ചു, ഇല്ല ഇന്നു മെയിലിനു പുറപ്പെടും.

വാസു ഏട്ടൻ : ഞാൻ തലശ്ശേരിയിൽ കാറുമായെത്താം.

അനിൽ : അതിന്റെ ആവശ്യമില്ല. ഞങ്ങൾ എത്തിക്കോളാം.

ഫോൺ വെക്കുമ്പോഴേക്കും (ബാത്ത് റൂമിലായിരുന്ന പ്രിയങ്ക പുറത്തേക്ക് വരുന്നു.)

അനിൽ വീണ്ടും സംസാരിക്കുന്നു. നാളെ ഉച്ച കഴിയും എത്താൻ, മറ്റന്നാൾ ഇൻസ്പെക്ഷൻ തുടങ്ങാം, ശരി, ഗസ്റ്റ് ഹൗസിൽ ഒരുമുറി പറയണം.

പ്രിയങ്ക : ആരാ അനിലേട്ടാ.

അനിൽ : കാസർകോഡ് നിന്നാണ്, എപ്പോഴാണു എത്തുന്നത് എന്നുചോദിച്ചതാണ്.

അനിൽ പ്രിയങ്ക അറിയാതെ ഫോണിന്റെ കണക്ഷൻ കുറച്ച് വലിച്ചുവെക്കുന്നു.പ്രിയങ്കയോടായി ഞാൻ ഒന്നു പുറത്തു പോയി ഒന്നു രണ്ടു സാധനങ്ങൾ മേടിച്ചു വരാം.

പുറത്തുപോയി പബ്ലിക്ക് ബൂത്തിൽ നിന്നു കോഴിക്കോട് കോളേജിൽ പഠിക്കുന്ന മകൻ വിഷ്ണുവിനെ വിളിക്കുന്നു.

അനിൽ : മോനേ, നീ സംഭവം അറിഞ്ഞോ?

വിഷ്ണു : അറിഞ്ഞു അച്ഛാ, ഞാൻ കുറച്ചുനേരമായി വീട്ടിലേക്ക് വിളിക്കുന്നു. ലൈൻ എൻഗേജ്ഡ് തന്നെ അമ്മ വീട്ടിലില്ലേ?

അനിൽ : മോനേ ഒരു കാര്യം, അമ്മ അവിടെ എത്തിയിട്ടു വിവരം അറിഞ്ഞാൽ മതി. ഞങ്ങൾ ഇന്നു മെയിലിനു പുറപ്പെടും. മോൻ വേഗം തന്നെ അവിടെ എത്താൻ നോക്കൂ.

അനിൽ : ടിഫിൻ കഴിക്കുന്നതിനിടയിൽ പ്രിയങ്കയോട്. ഇതേ വണ്ടിയിൽ രാമാനുജവും മംഗലാപുരത്തേക്കുള്ളതു നന്നായി.

നല്ല തിരക്കുണ്ട്.ഒന്നും കിട്ടിയില്ലെങ്കിൽ അവന്റെ ബർത്ത് അഡ്ജസ്റ്റ് ചെയ്യാമെന്നാണ് പറഞ്ഞത്.

അനിലും പ്രിയങ്കയും ചെന്നൈ റെയിൽവേ സ്റ്റേഷനിൽ എത്തുമ്പോഴേക്കും, രണ്ടാം നമ്പർ പ്ലാറ്റാഫോമിൽ മെയിൽ നിൽക്കുന്നുണ്ട്. പ്രിയങ്കയെ ലേഡീസ് കംമ്പാർട്ട്മെന്റിനു മുന്നിൽ നിർത്തി, അനിൽ രാമാനുജത്തെ പരതാൻ പോകുന്നു. കുറച്ചു ദൂരം പോയതും അയാളെ കണ്ടു മുട്ടുന്നു.

രാമാനുജം : ഇതുവരെ പ്രിയങ്ക ഒന്നും അറിഞ്ഞില്ലല്ലോ?

അനിൽ : ഇല്ല ഇതുവരെ ഒരു സംശയവുമില്ല. എങ്ങിനെ അവളോടു പറയാതിരിക്കും. അവൾ അച്ഛന്റെയും അമ്മയുടെയും കൂടെ കുറച്ചു ദിവസം താമസിക്കാമെന്നുള്ള സന്തോഷത്തിലാണ്.

രാമാനുജം : എന്നാൽ പറഞ്ഞോളൂ. എന്നിട്ട് വല്ല ബോധക്കേടും വന്നാൽ ഇതാ ആ കാണുന്നത് ആസ്പത്രിയാണ്.

രണ്ടുപേർക്കും രണ്ടുദിവസം അവിടെ തങ്ങാം. നാട്ടിലുള്ളവർ ഡെഡ് ബോഡിയും വെച്ച് നിങ്ങളെ കാത്തിരിക്കട്ടെ.

എടോ അനിലേ കാലത്തിനൊത്ത് കോലം കെട്ടണം. എന്നു കേട്ടിട്ടില്ലേ..ഇപ്പോഴത്തെ ആവശ്യം അവളെ അവിടെ എത്തിക്കലാണ്. അതിന് എന്തൊക്കെ ചെയ്യണമെന്നാലോചിക്കൂ.

അനിൽ : എന്നാലും രാമാനുജം

രാമാനുജം : ഒരു എന്നാലുമില്ല, നാലഞ്ചു മാസം മുമ്പെ അങ്കിളിന് ഒരു മൈനർ അറ്റാക്ക് വന്നപ്പോൾ പ്രിയങ്ക ഒരു മാസത്തോളം അച്ഛന്റെ കൂടെയായിരുന്നില്ലെ.

അനിൽ : അവൾ അവിടെ നിൽക്കുന്നുണ്ട് ഞാൻ പോയി കൂട്ടിവരാം.

രാമാനുജം : ശരി ഞാൻ ഇവിടെ നിൽക്കാം. എസ് 5-ലാണ് നമ്മളുടെ ബർത്ത്.

അനിലും പ്രിയങ്കയും നടന്നുവരുന്നു. രാമാനുജത്തെ കണ്ടതും

പ്രിയങ്ക : തേങ്ക്സ് രാമാനുജേട്ടാ, കുറേ നേരമായോ നിൽക്കുന്നു.? ചെറിയ ആൾ എന്തു പറയുന്നു? എപ്പോഴാ വിനിതയും മക്കളും വരുന്നത്?

രാമാനുജം : രണ്ടുമാസമല്ലേയുള്ളൂ.ഒരു മാസം കൂടി കഴിയട്ടെ. എന്നിട്ടാലോചിക്കാം.

എല്ലാവരും വണ്ടിയിലേക്ക് കയറുന്നു, സീറ്റിലിരുന്നു അവർ

പലതും സംസാരിക്കുന്നു. വണ്ടി സ്റ്റേഷൻ വിടാൻ തുടങ്ങി, അനിലിന്റെ ഒരു സുഹൃത്തിനെ കാണുന്നു. അയാൾ ഒറ്റ ശ്വാസത്തിൽ എന്താ അനിലെ എവിടേക്കാ ? കുടുംബവുമുണ്ടല്ലോ എന്താ വിശേഷം

അനിൽ : കാര്യമായിട്ടൊന്നുമില്ല, എന്നാൽ പിന്നെ കാണാം., എന്റേത് അടുത്ത കംമ്പാർട്ട് മെന്റാണ്.

അനിലിന്റെ മുഖത്തെ ഭാവവ്യത്യാസം രാമാനുജം ശ്രദ്ധിക്കുന്നു.

രാമാനുജം : എന്താ അനിൽ ഉറക്കം വരുന്നുണ്ടോ, നമുക്ക് കിടക്കാം.

അനിലും പ്രിയങ്കയും ലോവർ ബർത്തിലും രാമാനുജം മിഡിൽ ബർത്തിലും കിടക്കുന്നു.

അനിൽ ഓർക്കുകയായിരുന്നു. പറയാതെ പോയിട്ടു പെട്ടെന്നു ഇങ്ങിനെ ഒരു സീൻ കാണുമ്പോൾ പ്രിയങ്ക എങ്ങിനെ പ്രതികരിക്കും. അവിടെ രമേഷും, വിഷ്ണുവും മറ്റുമുണ്ടല്ലോ സ്വയം സമാധാനിച്ചു.

തലശ്ശേരി സ്റ്റേഷനിലെത്തിയാൽ എളുപ്പം പുറത്ത് കടക്കണം. സ്റ്റേഷനിൽ വെച്ചു വല്ല ബന്ധുക്കളുടെയും മുന്നിൽ പെട്ടാൽ എല്ലാം അവതാളത്തിലാവും.

വണ്ടി സ്റ്റേഷനിലെത്തിയതും മിൽമാ ബൂത്തിന്റെ സൈഡിൽ കൂടിയുള്ള വഴിയിൽകൂടെ മൂന്നുപേരും പുറത്തു കടന്നു.

ഓട്ടോയിൽ കയറി വണ്ടി വിട്ടതും പ്രിയങ്കയുടെ ചെറിയമ്മയുടെ മകൻ ജയൻ പ്രിയങ്കേ, പ്രിയങ്കേ, എന്നു വിളിച്ചു ഓടി വരുന്നത് അനിൽ കണ്ടു, എങ്കിലും കണ്ടതായി നടിച്ചില്ല.

ധർമ്മടത്തെത്തി ഒരു ഇടവഴി കഴിയണം പ്രിയങ്കയുടെ വീട്ടിലെത്താൻ ടാക്സിയും ഓട്ടോറിക്ഷയും പോകുന്ന വഴിയാണ്.

രണ്ടുദിവസം മുമ്പു വരെയുള്ള കനത്തമഴ, ഓവ് പാലം തകർന്നിരിക്കുന്നു.

ഓട്ടോ അവിടെ നിർത്തി. മൂന്നു പേരുംഇറങ്ങി. ബേഗ് അനിലും രാമാനുജവും എടുത്ത് വീട്ടിലേക്ക് നടന്നു. വഴിക്ക് നാരായണൻകുട്ടി നടന്നു വരുന്നു. അയാൾ പ്രിയങ്കയോടായി എന്തോ പറയാൻ ഭാവിക്കുന്നു.

അനിൽ പ്രിയങ്കയോടായി നീ വേഗം വരൂ, അതൊക്കെ പിന്നെ പറയാം. എനിക്ക് ഓഫീസിലെത്തണം.

വീട്ടിലേക്കുള്ള കോണി കയറിയതും അവിടെ ഒരു ആൾക്കൂട്ടം, കടക്കുന്ന മുറിയിൽ തന്നെ അച്ഛന്റെ ബോഡി കിടത്തിയിട്ടുണ്ട്.

അവളെ കണ്ടതും രമേശ് വന്നു കെട്ടിപ്പിടിച്ചു, അച്ഛൻ പോയി ചേച്ചി എന്നു പറഞ്ഞു കരയുന്നുണ്ടായിരുന്നു.

ഞങ്ങളുടെ ദൗത്യം വിജയിച്ചു എന്ന ഭാവത്തിൽ നിൽക്കുകയായിരുന്നു അനിലും രാമാനുജവും. എന്നിട്ടും പ്രിയങ്ക കരഞ്ഞില്ല അനിലിനും രാമാനുജത്തിനും പേടിതുടങ്ങി, ഇവൾക്കിതെന്തുപറ്റി?

കുറച്ചു കഴിഞ്ഞതും അവൾ അച്ഛന്റെ കാൽക്കൽ നമസ്കരിച്ചതും പൊട്ടി പൊട്ടി കരയാൻ തുടങ്ങി. അച്ഛന് തന്ന വാക്ക് ഞാൻ ഇവിടം വരെ പാലിച്ചു, എന്നു പറഞ്ഞുകൊണ്ട് വിങ്ങി വിങ്ങി കരഞ്ഞു,

എല്ലാം കഴിഞ്ഞു. ഒരുമാസം കഴിഞ്ഞപ്പോൾ പ്രിയങ്ക ചെന്നൈയിലേക്ക് മടങ്ങി. ഒരാഴ്ച്ച കഴിഞ്ഞപ്പോൾ രാമാനുജവും കുടുംബവും അനിലിന്റെ വീട്ടിലേക്കുവന്നു. അവർ ഇരുന്നു സംസാരിക്കുമ്പോൾ രാമാനുജം പ്രിയങ്കയോടായി. ഒരു കാര്യം ചോദിച്ചാൽ സത്യം പറയുമോ

പ്രിയങ്ക : ഓ പറയാമല്ലോ.

രാമാനുജം : അന്നു നീ അച്ഛനെ നമസ്കരിക്കുമ്പോൾ എന്തൊക്കെയോ, വാക്ക് പാലിച്ചു എന്നും മറ്റും പറയുന്നുണ്ടായിരുന്നു. അടുത്തുണ്ടായിട്ടും എനിക്കും അനിലിനും ഒന്നും മനസ്സിലായില്ല.

പ്രിയങ്ക : അതോ, നാലഞ്ചു മാസം മുമ്പ് അച്ഛനു ഒരു ചെറിയ അറ്റാക്ക് വന്നു ആസ്പത്രിയിൽ കിടന്നിരുന്നില്ലേ.

അപ്പോൾ ഞാനും അമ്മയും രാത്രി രമേശുമായിരുന്നു ഹോസ്പ്പിറ്റലിൽ നിൽക്കാറ്.

ഡിസ്ചാർജ്ജ് ചെയ്യുന്ന തലേദിവസം, അമ്മ വീട്ടിൽ പോയിരുന്നു. അച്ഛൻ എന്നെ അരികിൽ പിടിച്ചിരുത്തി ഒത്തിരി സംസാരിച്ചു.

മോളേ, ഈ പ്രാവശ്യം രക്ഷപ്പെട്ടു എന്നു കരുതി എന്നും ഇങ്ങിനെ ആവണമെന്നില്ല. വയസ്സ് എൺപതായില്ല, എന്നായാലും വിളിച്ചാൽ പോകണം. മോൾ എന്റെ കൈയ്യിലടിച്ചു ഒരു സത്യം ചെയ്യണം, ഞാൻ മരിച്ചു എന്നറിഞ്ഞാൽ മോൾ കരഞ്ഞു നിലവിളിച്ചു ബഹളമുണ്ടാക്കരുത്.അനിലിനു അത് താങ്ങാനുള്ള കരുത്തില്ല, അയാൾ വെറും പാവമാണ്. മോളുടെ ധൈര്യം പോലും അനിലിനില്ല. മോൾ ഇന്നുമുതൽ അതിനുള്ള കരുത്ത് ആർജ്ജിക്കണം.അച്ഛൻ എന്റെ കൈ പിടിച്ചു, അച്ഛന്റെ കൈയ്യിൽ വെച്ചു, മടിച്ചു മടിച്ചാണെങ്കിലും ഞാൻ ശ്രമിക്കാമെന്നു അച്ഛനു വാക്ക് കൊടുത്തു.

അനിലേട്ടാ.. അന്നു ഉച്ചക്ക് 1.15 ന് അച്ഛൻ മരിച്ചു,ആ വിവരം 1.25 നു അടുത്ത വീട്ടിലെ വിലാസിനിചേച്ചി എന്നെ വിളിച്ചറിയിച്ചിരുന്നു. പിന്നീട് ഒന്നും സംസാരിക്കാതെ അനിലും രാമാനുജവും എഴുന്നേറ്റു മുഖത്തോടു മുഖം നോക്കിയിരുന്നു.



Techno Vision

SURVEYS & MAPPING CO.PVT. LTD.,

GPS Survey യിലൂടെ നിങ്ങളുടെ സ്ഥലം Google Earth-ൽ കാണുവാൻ സമീപിക്കുക

സ്ഥലങ്ങൾ വാങ്ങുമ്പോഴും വിൽക്കുമ്പോഴും ക്രിത്യമായ അളവുകൾക്ക് കമ്പ്യൂട്ടർ ആധുനിക സാങ്കേദ്യ വിദ്യ ഉപയോഗിച്ച് സ്ഥലം സർവ്വെ ചെയ്തുകൊടുക്കുന്നു.

Office: Vision Enclave, Opp.Police Quaters, Near South Police Station, Kunnathurmedu,Palakkad.
Ph: 04912505440, +919446539141

web: visionkuwait.com e-mail: sgnair.vision@gmail.com visionsurveys@yahoo.co.in

9847307072

PAZHERI GROUP

MANNARKKAD STEELS PVT. LTD.

VIII/960, Wise Park, Menonpara Road, Kanjikode, Palakkad-678 621
Phone : 0491-2567967, Tele Fax : 0491-256970

E-mail : mkdsteels@gmail.com
Web: www.pazheri.com



100% 916 BIS ഹാൾമാർക്ക്ഡ് ആഭരണങ്ങൾ

IGI/SGL സർട്ടിഫൈഡ് ഡയമണ്ട്, അൺകട്ട് ഡയമണ്ട് ആഭരണങ്ങൾ

International Branded Watches, Sunglasses & Pens
SEIKO POLICE CITIZEN

JOSCO JEWELLERS

PALAKKAD:
Near Railway Gate, G.B. Road, Tel: 0491-2524500, 2524900
| Near KSEB, T.B. Road, Tel: 0491-2500101, 2500103
www.joscogroup.com | office@joscogroup.com | /JoscoGroup

പാലക്കാട് ജില്ലാ സഹകരണ ബാങ്ക്

H.O. : P.B. No. 21, എച്ച്.പി.ഒ. റോഡ്, പാലക്കാട് - 1

PDCBANK

തെങ്ങുകൊണ്ടും ജനങ്ങളോടൊപ്പം



കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്കും സേവനങ്ങൾക്കും അടുത്തുള്ള ശാഖയുമായി ബന്ധപ്പെടുക



43 ശാഖകൾ
ഒരു മൊബൈൽ യൂണിറ്റ്

Ph: 0491-2547325 to 29 Fax: 0491-2547860
e-mail : jillabankpalakkad@gmail.com

എ. സുനിൽകുമാർ ആർ. ചിന്നക്കുട്ടൻ



സമ്പാദക : പാർവ്വതി വിനോദ്
206, Chaitram

പഴഞ്ചൊല്ലുകൾ

'പൊട്ടന്റെ മുമ്പിൽ ശംഖ് വിളിച്ചാൽ കുടിച്ചു ബാക്കി എനിക്കു താ എന്ന് പറയും.'

(അജ്ഞന്മാരുടെ മുമ്പിൽ വെച്ചു ചെയ്യുന്ന പ്രവർത്തികൾ തെറ്റിദ്ധരിക്കപ്പെടും)

'കമ്പത്തിൽ കയറി ആയിരം വിദ്യകാട്ടിയാലും സമ്മാനം വാങ്ങുവാൻ താഴെയിറങ്ങണം'

'പഠിച്ചോൻ പയറ്റാൻ മടിക്കുന്നിടത്ത് പറങ്ങോടൻ കേറി നിരങ്ങും'

'പല്ലക്ക് കയറാൻ യോഗമുണ്ട് ഊന്നിക്കയറാൻ ശേഷിയില്ല'

'കുടവയറന്റെ വിശപ്പും കോന്ത്രമ്പല്ലന്റെ ചിരിയും'

(രണ്ടും ആരും അറിയില്ലന്നർത്ഥം)

'ഞണ്ടിനുണ്ടോ രണ്ടാം പേറ്'

(ഞണ്ട്, മണ്ഡലി, മുള, വാഴ, കുടപ്പന - ഇവ പെറ്റാൽ, കുലച്ചാൽ പിന്നെ ശേഷിക്കില്ല)

'പട്ടി കടിച്ചാൽ പകരം കടിക്കാറുണ്ടോ ?'

'പല തീണ്ടലിന് ഒരു കുളി'

'ഒരു സന്താനം, കുരുടന്റെ വടിപോലെ'

'മുല്ലപ്പൂവിന്റെ ഗുണത്താലെ വാഴനാരിന് മോക്ഷം'

'ഉയരത്തിൽ നിൽക്കുന്നത് ഊക്കിൽ വീഴും'

(ഉന്നതസ്ഥാനീയരുടെ വീഴ്ച്ച ഭീകരമായിരിക്കും)

'തൻ ബലം കണ്ടേ അമ്പലം കെട്ടാവു'

(തന്റെ പരിതഃസ്ഥിതിക്കനുസരിച്ച് ജീവിക്കുക)

'ഉറക്കം വരാത്തതിന് കിടക്കക്ക് കുറ്റം'

(അസ്ഥാനത്തുള്ള കുറ്റാരോപണം)

'കുരങ്ങന്റെ പുണ്ണ് ഉണങ്ങുകയില്ല'

(കുരങ്ങന്റെ സ്വഭാവം - എപ്പോഴും അവിടെ മാന്തി നോക്കും)

'കൂട്ടത്തിൽ കൂടി ചാരുണ്ഡി കെട്ടുന്നതിലും ഭേദം ഒറ്റക്ക് ഗുളികന് കെട്ടുന്നത്'

(സ്വന്തം വ്യക്തിത്വം സ്ഥാപിക്കാൻ ഒറ്റയ്ക്ക് നിസ്സാരവേഷം കെട്ടുന്നതാണ് കൂട്ടത്തിൽ കൂടി വൻവേഷം കെട്ടുന്നതിനേക്കാൾ നല്ലത്)

'നട്ടുണങ്ങിയ ഞാറും പെറ്റുണങ്ങിയ പെണ്ണും'

(രണ്ടും പിന്നെ നന്നാവില്ല. പ്രസവ ചികിത്സ ചെയ്യണം)

'ചാന്തും ചന്ദനവും ഒന്നാണോ'

(രണ്ടും കുറിതൊടാൻ ഉപയോഗിക്കുമെങ്കിലും. രണ്ടു വസ്തുക്കൾ സമാന സ്വഭാവികളാകണമെന്നില്ല)

കൃഷിയെപ്പറ്റിയും കാലാവസ്ഥയെകുറിച്ചുമുള്ള അറിവ് തലമുറകൾക്ക് പകർന്നത് പഴഞ്ചൊല്ലിലൂടെയാണ്. അഥവാ കൃഷിയുടെ പാഠം ഓർക്കുവാനും പഠിക്കുവാനും പഴഞ്ചൊല്ലുകൾ ഉപകരിച്ചു. ----

'അടുത്തു നട്ട് അഴക് കാണുക അകറ്റി നട്ട് വിളവ് കാണുക.'

(അടുത്തു നട്ടാൽ അഴകുണ്ടാകും. അകറ്റി നട്ടാൽ വിളവ് കൂടും)

'ആദി പാതി പീറ്റ'

(ആദ്യമായ് കായ്ച്ച പ്ലാവ്, പകുതി വളർന്ന തെങ്ങ്, ഏറ്റവും പ്രായം കൂടിയ കവുങ്ങ് എന്നിവയുടെ വിത്തുകളാണ് പാകേണ്ടത്)

'പ്ലാവിന്റെ കീഴിലുള്ള കണ്ടം കൊടുത്ത് മാവിന്റെ കീഴിലുള്ള കണ്ടം വാങ്ങണം'

(മാവിന്റെ ഇലകൾ നെൽകൃഷിക്ക് നല്ലതാണ് പ്ലാവിന്റെ ഇല ദോഷമാണ്)

'കവുങ്ങിന് കുഴി മൂന്ന്'

(ആദ്യം അടക്ക കൂട്ടമായി കുഴിച്ചിടണം. അടുത്ത കൊല്ലം മുളച്ചതെല്ലാം ഒരുമിച്ച് കുഴിച്ചിടണം. ഒരു വർഷം കൂടിക്കഴിയുമ്പോൾ തൈ പിരിച്ചു വെവ്വേറെ കുഴിച്ചിടണം)

'കയപ്പ നനയ്ക്കാൻ കള്ളനെ നിർത്തണം'

(കയപ്പ കൃഷിക്ക് കുറച്ച് വെള്ളം മതി)

'അത്തവർഷം അതിശക്തം'

(അത്തം ഞാറ്റുവേലയിലെ മഴ ശക്തമായിരിക്കും)

'ആടികാറ്റിൽ അമ്മി പറക്കും'

(ആടി (കർക്കിടം) മാസത്തിലെ കാറ്റിന്റെ ശക്തി ധ്വനി)

'ഇടവപ്പാതി കഴിഞ്ഞാൽ ഇടവഴിയിലും വെള്ളം'

'കന്നി കാഞ്ഞാൽ കരൾ കാണും'

(വെയിലിന്റെ കാഠിന്യം കൊണ്ടുള്ള കൃഷി നാശമാണ് കാരണം)

'കുംഭത്തിൽ മഴ പെയ്താൽ കപ്പയിലും നെല്ല്'

'മകരത്തിൽ മഴ പെയ്താൽ മലയാളം മുടിയും'

(കൃഷിയുടെ താളം തെറ്റും)

'തിരുവാതിരക്ക് തിരുമുറിയാതൊഴുകണം'

(ഇടവ മാസത്തിലെ തിരുവാതിര ഞാറ്റുവേലക്ക് കോരിച്ചൊരിയുന്ന മഴയാണ്. സസ്യങ്ങൾക്ക് ഗുണം ചെയ്യും)


NEDUNGADEE
SILKS
COLLEGE ROAD, PALAKKAD
ആഘോഷങ്ങൾ എന്നും
പാലക്കാടിന്റെ പ്രിയപ്പെട്ട
ഫാമിലി ഷോപ്പിനൊപ്പം
Ph: 0491 - 2526117, 2527117 | www.nedungadeesilks.com | /nedungadeesilkspalakkad
Open on all Sundays | Ample Car Parking

With best compliments from:

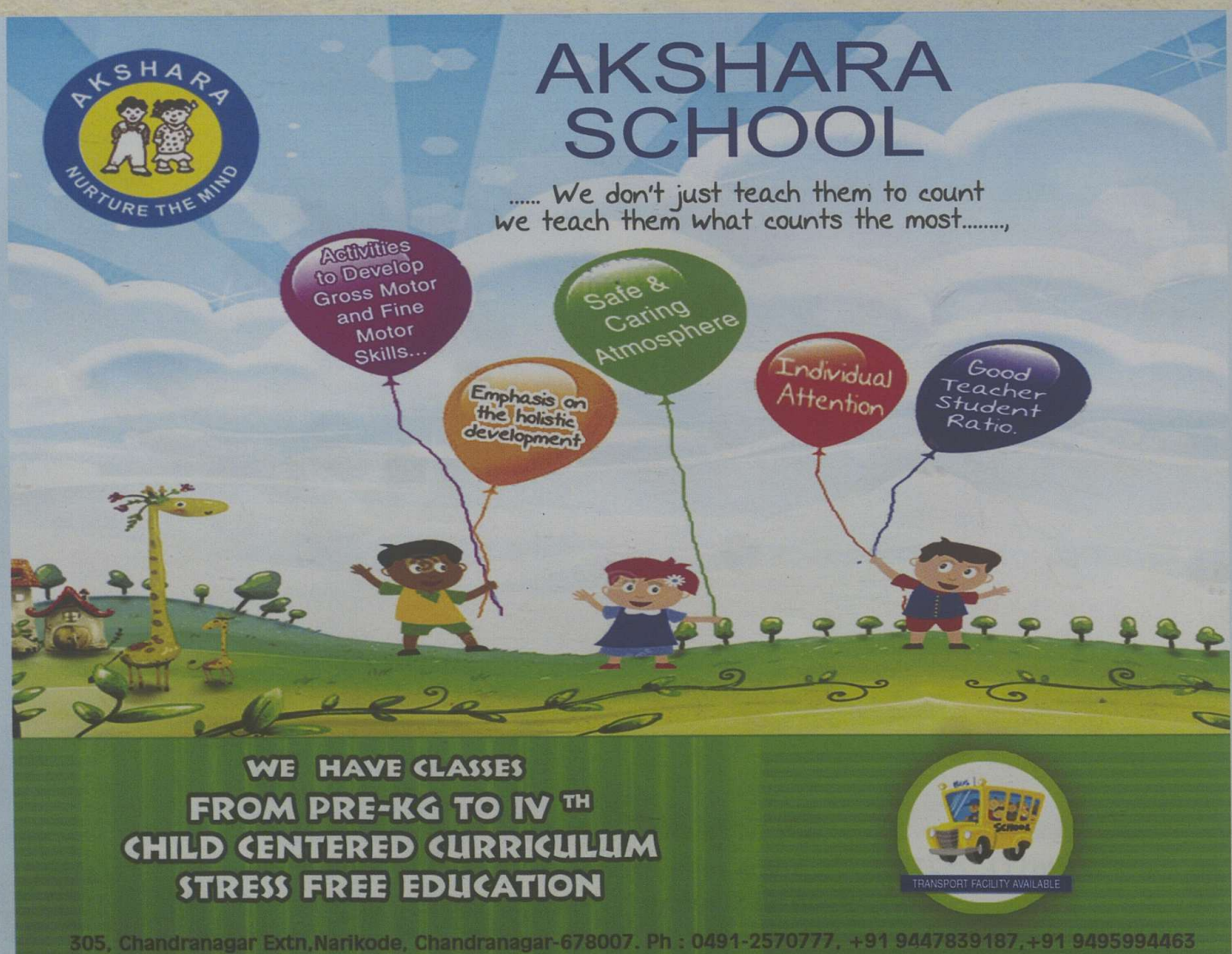
Logics Infotech

10 / 465, Chandranagar Extn. Colony,
Behind Narikottumuthi Temple,
Chandranagar P.O., Palakkad - 7.
E-mail: logicsinfotech@gmail.com
Ph: 0491 - 2573071, Mob: 98 95 124 535

Authorised Distributors for:

HAVELLS | KEI Wires and Cables The power behind the power™ | C&S electric

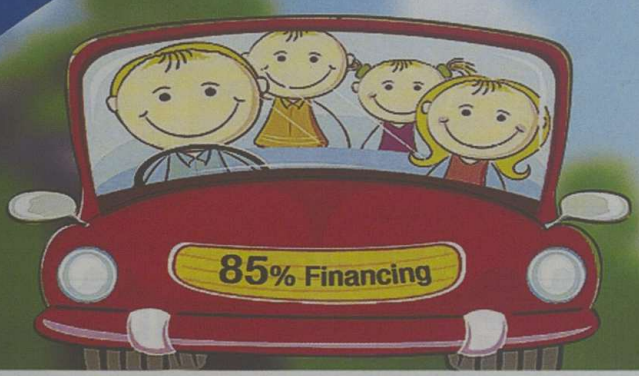
Crabtree | KOLORS make life better



State Bank of India

THE BANKER TO EVERY INDIAN

PROCESSING FEE WAIVED
Upto 31.03.2016



SBI CAR LOAN

NO Pre payment Penalty

Lowest EMI ₹1650*/Lac



SBI HOME LOANS

0% processing chages for Homeloan Switchover

EMI ₹841* PER LAC

Lowest Interest Rates 9.5%* p.a.



@ Lowest Interest Rates



A Mobile Wallet Available in 13 Languages**

Buddy ho toh aisa!

#Get up to 4,000 cashback on makeMYtrip bookings made through State Bank Buddy

*Valid from 18 August - 7 September 2015. Terms & conditions on www.sbi.co.in/buddy

Recharge | Send Money | Flight and Hotel | Ask Money | Pay Bills | Cinema

Mob : 9526570002
9526570003

10-30% discount

CAR GEMS

The Complete Car Accessories Shop

Thulasidalam Arcade,
Kunnathur Medu Road, Palakkad
Near Axis Bank



- Interior Cleaning
- Floor Mate
- Car Perfumes
- LCD & Camera
- Cooling Film etc
- Seat Cover
- Center Lock
- Rain Guard
- Wheel Cover
- Car Stereo
- Car Horns

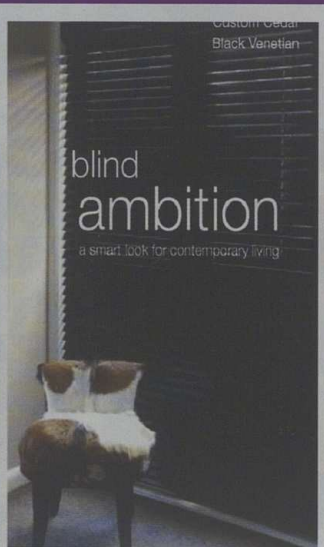


SONY | BOSCH | JBL | KENWOOD
AUTOCOP Facility Security Division | JVC | Pioneer | PHILIPS



Instant glamour... transform your home in a day.

Bring designer style and great value to your home with our extensive collection of lined readymade curtains.







FOLLOW US:

Navaneeth
Associates

Premier Towers, Coimbatore Road, Palakkad
Ph: 0491 - 2545058

navaneeth_associates2006@rediffmail.com
www.navaneethassociates.com

Curtains I Furnishings I Blinds I Mattresses
Flooring & Claddings I P U Foams I Wall Cladding
UPVC Windows I Carpets & more



Abdul Kadar
H. No. 348

ANOTHER NIGHT

Moon the only onlooker
Bright enough to see your face
Playing with your curls Zephyr
Bliss to see your Jovial Face.
Hand in hand walked along...

All beings sleeping sound
You and me closer now
Whispers of trees we need
The tang of love much more strong
Time went by,
And you had to leave
The onlooker started gazing on
The two shadows kissing soft
The best moment of my life.
Such a night not had before.....

Hundred times like before
From the trance I woke up.
Closed my eye yet again
Crying to see her gorgeous face
Will she ever have this dream?
Asked myself and went back to sleep.....



P N Namboothiripad
H. No. 267

INDIA'S OIL STORY

Crude oil was discovered in India in the late 19th century in a small town called Digboi in Assam state. Legend has it that an elephant hauling logs from the forest for laying railway tracks for the Assam Railway and Trading co. Ltd(A British owned Co) returned with clear traces of oil on its feet and tail. The excited owners of the elephant followed its footprints and found seepage of oil bubbling to the surface. "Dig, Boy, Dig", probably this was what the British supervisor cried out hence the name, "Digboi".

This was barely seven years after Edwin L. Drake drilled the world's first oil well in 1859 at Titusville, Pennsylvania, U.S.A. The first commercial discovery of crude oil in India was however made in 1889 at Digboi when a group of men erected a thatch covered wooden structure and making possible to drill an oil well (Well no 1 or discovery well). Thereafter systematic drilling began in 1891 and in 1901 Asia's first oil refinery was put in operation. The company was set up in 1889 by the name Assam Oil co (AOC) to oversee exploration, production and refining activities. Digboi Refinery is still in operation and the present capacity is 0.65 MMTPA (Million Metric tons per annum). Today, though production is very low, Digboi has the distinction of being the world's oldest continuously producing oil field. Digboi oil field is an oil museum with a history to be proud of.

The foreign oil companies continued to play a key role in oil industry after India won her independence in 1947. Oil India Ltd (OIL) was found as a 50:50 joint venture involving Government of India and Burmah Oil Co (British Co). Another company viz. Indo Stanvac Petroleum co in West Bengal was between Government of India and American Co Standard Vacuum Oil Co (presently Exxon Mobil). Thereafter Oil India Ltd was nationalized to become a 100% Govt of India undertaking. Indo Stanvac Petroleum project was abandoned as they could not find oil in commercial quantity.

In 1956 Govt of India adopted an industrial policy that placed oil as a "Schedule A Industry" and its future development was placed in the hands of the state. Oil and National Gas Commission (ONGC) was founded in August 1956 and in 1959 an Act of Parliament was passed and gave the state owned ONGC the powers to plan, organise, and implement programmes for the development of oil resources.



In 1958 the then Chairman of ONGC, SriK.D. Malavya (He was the Petroleum Minister also) accepted the need FOR ONGC to go outside India too, in order to enhance Indian owned capacity for oil production. ONGC was allotted four blocks in petroleum of USA and took up exploration activities in Rostum oil field. This was in early sixties and was the first investment by ONGC in a foreign country. Oil from Rostum and Raksh oil fields was brought to Cochin Refineries set up with collaboration with Philips Petroleum of US.

In order to find the expertise necessary to attain these goals, foreign experts from Germany, Soviet Union, Romania, and the US were deployed and ONGC with its increased focus on exploration could achieve success in finding oil discoveries in Gujarat, Assam, Cauvery basin etc. The most notable and prolific oil discovery was the off shore oil field in Bombay High in 1973/ 1974. This discovery with the subsequent discoveries of oil in the Western and Eastern offshore in Bay of Bengal changed the scenario of the country. Subsequently over 5 billion tons of hydrocarbons in place were discovered. The most important contribution of ONGC, however, is its self reliance and development of core competence in E & P activities at a globally competitive level.

With its headquarters at Duliajan, Oil India Ltd (OIL) has stepped up E & P activities significantly in north east India, along the trust belt areas of Arunachal Pradesh, Assam, and Mizoram. The Company operates a crude oil pipe line in the North east for transportation of crude oil, produced from both OIL and ONGC in the region to feed Numaligarh, Guwahati, Bangaigon and Barauni refineries and a branch line to Digboi refinery. Oil India has felt its presence in Libya, Gabon, Nigeria, Sudan, Venezuela, Mozambique, Yemen, Iran, Bangladesh and USA. OIL has its share in offshore giant gas field project of Mozambique and also made discovery of oil and gas in Gabon as an operator and in Libya as a non-operator. It is to mention that OIL acquired shale oil asset in USA during 2012.

On 15th June 1989 ONGC Videsh Ltd (OVL), the international arm of ONGC for acquiring foreign assets and operation was set up. It currently has 14 projects across 16 countries. Its oil and gas production reached 8.87 MMT. OVL has its presence in Brazil, Columbia, Cuba, Venezuela, Vietnam, Myanmar, Russia, Kazakhstan, Libya, Nigeria, Sudan, Mozambique, Iraq, and Syria. The subsidiary / joint venture companies of ONGC are Mangalore Refinery and Petrochemicals (MRPL), ONGC Tripura Power Company, and ONGC Petro Additions Ltd.

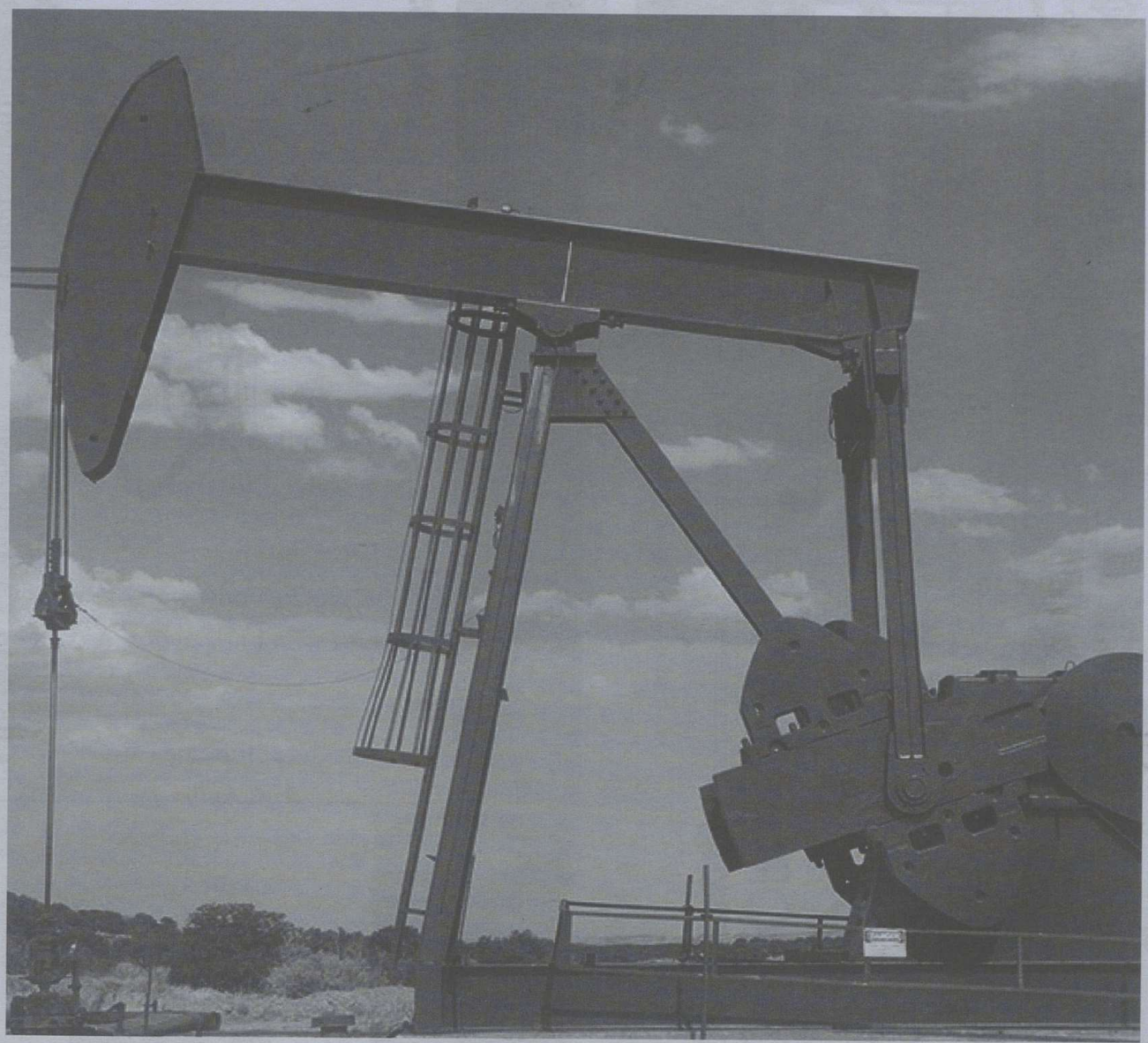
India has about 750 million metric tons of proven oil reserves or 5.62 billion barrels as per ETA estimate. This is the second largest amount in the Asia-Pacific region behind China. Most of the crude oil reserves are located in the Western offshore (Arabian Sea) in Mumbai High and Cambay basin in Gujarat and Northeastern parts of the country. There are undeveloped reserves located in the offshore of Bay of Bengal (Krishna, Godavari, and Mahanadi basins) and in the State of Rajasthan. The combination of rising oil consumption and wavering indigenous production leaves India highly dependent on oil imports to meet the consumption needs.

The natural gas reserves in the country are above 1437 billion cubic metres. The huge share of natural gas production comes from Western offshore regions and onshore fields in Assam, Andhra Pradesh, and Gujarat. Reliance Industries (RIL) also has a bigger role in the natural gas sector as a result of large gas find in the Krishna-Godavari basin.

To augment the development of more sedimentary basins, and to fill the ever increasing gap between India's oil /gas demand and supply, Government of India under the patronage of Directorate General of Hydrocarbons (DGH) formulated a New Explosion Licensing Policy (NELP) in 1997-98. The Government of India has adopted several policies to fulfill the increasing demand. It has allowed 100% Foreign Direct Investment (FDI) in many segments of the sector including oil and natural gas, petroleum products and refineries. NELP provides equal playing field and platform to both public and private sector companies in E & P of hydrocarbons with Directorate General of Hydrocarbons as the nodal agency for its implementation.

India has an estimated sedimentary area of 3.14 million sq.kms consisting of 26 sedimentary basins of which 1.79 million sq.kms (57%) is in deep waters and 43% in on shore and shallow waters. At present 1.06 million sq.kms areas is held under Petroleum Explosion License (PEL) in 18 basins by ONGC, OIL, and other private/ joint venture companies. Before NELP .i.e. 1999 a mere 11% of sedimentary basins were under Explosion. Till now 10 rounds of NELP have been completed. 400 Production Sharing Contracts (PSC) have been signed out of which 168 are in operation. The private/ JV companies constitute to 46 % of gas and 16 % of oil to the national oil and gas production. The Mangala fields in Rajasthan operated by Cairn Oil and Krishna- Godavari basins have been the major source of oil and gas find.

There are 22 oil refineries in India with a total refining capacity of 215 MMTPA. These refineries are mostly operated by public sector oil companies such as IOC, HP, BPCL, ONGC, Chennai Petroleum Corporation and private sector companies such as Reliance Industries and Essar Oil.



India's consumption of petroleum products which include domestic and industrial fuels like petrol, diesel, cooking gas, kerosene, naphtha etc rose 17.7% on October 29015 from that of October 2014. We have to import more than 80% of our crude oil from countries like UAE, Saudi Arabia, Iran, Iraq, Russia, Oman, and so many other countries. We have less than 20% indigenous crude oil to fulfill our needs.

This is a very grave situation as we were importing 220 million tons of crude oil at a very high price till 2015. The crude oil prices has come down drastically from 140 US $ / barrel to a low of 27-30 US $ / barrel. It is my earnest opinion that we should utilize this situation to import more oil at this low price and store it for our future needs. We can even stop production from our oil fields now and use our indigenous crude oil at future time. Let us pray to the Almighty to find another big oil field like the Bombay High in our future exploration activities. Exploration of the unexplored sedimentary basins is the only alternative left with us to face this grave situation.

JM Company

Creativity Par Excellence

THE ART & CRAFT MATERIALS SHOP

18, KEERTHI COMPLEX, COURT ROAD, PALAKKAD, PH: 0491-2527662

FREE HOME DELIVERY

Grand

SUPER MARKET

Near State Bank, Pirivusala



ഈടുറ്റതും ആകർഷണീയവുമായ

ഫർണിച്ചറുകൾക്ക്

പാലാൽ ഇന്റർഫേൺ

100 ഫീറ്റ് റോഡ്, പാലക്കാട്

Ph: 0491 2544581, 2546081, 09400682181, 09400421435

PALAL

INTERFURN

Furniture Dealers & Tourist Vehicle Operators

100 Feet Road, Palal Centre, Palakkad-678010

Ph: 0491 2544581, 2546081, 09400682181, 09400421435



Kurl-on | Peps | Nilkamal | Supreme

A. M. SHERIFF

Mob: 8547334105

Wheels

14/688 (1&2), Renil Complex
CBE Road, Kalamandapam,
Palakkad-678001. Mob: 8547334105

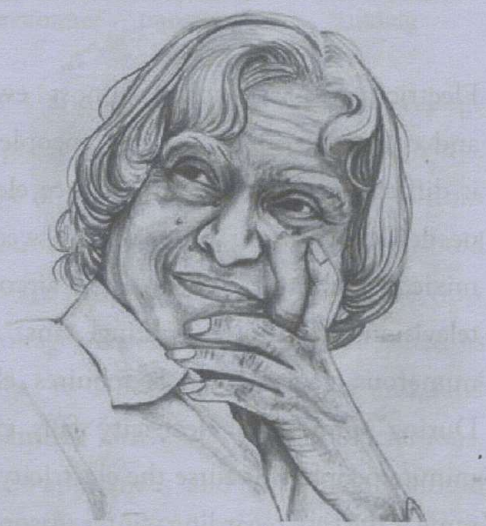
Chundakkayil Complex,
Manjakulam Road Palakkad-14.
Ph: 0491 - 2534105

emailmohammedsheriff@gmail.com

WORDS OF DR. APJ ABDUL KALAM

Sarala Vijayakumar
H. No. 33

- In Loving Memory



Failure will never overtake me if my determination to succeed is strong enough for better living.

When you rise in life, your friends know who you are. When you fall down, you know who your friends are.

If you salute your duty, you need not salute anybody. But if you pollute your duty you need to salute everybody.

Man needs difficulties in life because they are necessary to enjoy the success.

Work is a never ending process. It can never be completed.

All of us do not have equal talent. But, all of us have an equal opportunity to develop our talents.

You have to dream before your dreams can come true.

You do not study hard and struggle in life to become a machine.

Excellence is a continuous process and not an accident.

99% of failures come from people who have the habit of making excuses.

You see, God helps only those people who work hard and that principle is very clear.

Some time you face difficulties, not because you are doing something wrong, but because you are doing something right.

Speak 5 lines to yourself every morning:

1. I am the Best **2.** I can do it
3. I am a winner **4.** Today is my day
5. God is always with me.



ELECTRICITY SUPPLY SYSTEM IN KERALA STATE

CV Ramalingam
210, Vennila

Electricity has reached almost every nook and corner of our state and people will find it difficult to live without it, since electricity is needed to work our water supply, wet grinders, mixie, refrigerator, water heater, airconditioner, television, computer, lighting, fans and other numerous gadgets which requires electricity-. During summer if electricity fails even for a minute people will curse the electricity dept- the same is the case regarding winter season also since electricity is required for heating. This shows how important electricity and it's usage is.

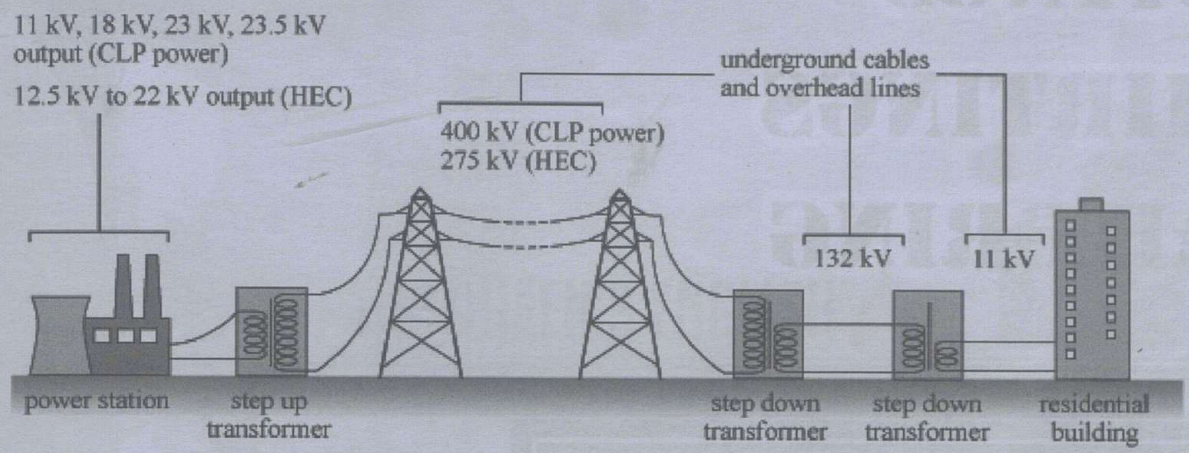
Now let us see how we are getting electricity to work and run our above mentioned appliances.-

In Kerala a major portion of our power (electricity) requirements are met from hydro electric power stations1) Idukki (biggest) 2) Sabhari giri 3) Sholayar 4)Edamalayar 5)Sengulam 6)Porigal kuthu.7) Kuttiyadi etc. The Kerala State Electricity Board has constructed water storage dams at hilly regions of the catchment area where huge quantity of water is stored in order to generate power.

Water stored in the catchment area is released through tunnels and penstock pipes(penstock pipe is actually huge size of steel pipes with sufficient thickness to withstand the high pressure of water released from an elevated place/ head. The water gushing through this pipe will be of very high pressure depending upon the water head (the water levelheight between the dam and generator), and due to this high pressure the turbines attached to the generators, installed in the power house building, will rotate with high speed and the generators will begin producing power according to its designed capacity. Normally there will be 3 or 5 huge generators in a power station of which one generator will be kept as a stand by and will be utilized in case of emergency. There will be various relays which will be installed in a control panel inside the power house for the protection of generators, turbines and other costly equipments, which have to work without break 24 hours. If any fault occurs on a generator or turbine it will automatically switch off the equipment preventing further recurrence of fault. These relays installed in the power house are of highly sophiscated type which is designed to protect the power house equipments costing several thousand crores.

The generators will start to function as and when the turbines rotates due to the high pressure of water coming from the dam through tunnels and pipes.

Normally the voltage devolped at generator terminals will be designed to produce 11000 Volts or 11.KV in short. With this voltage, it is not



practical to transmit large blocks(quantity) of power since very large size of electrical conductors will be required in addition to special transmission towers-.To avoid this problem the voltage generated (11000V) by the generators are stepped up to 66000V (66K.V.), 110000V (110 K.V.), 220000V (220 K.V) or 440000V (440 K.V) by providing huge step up power transformers. This extra high tension (voltage) power is transmitted to various important localities through specially designed transmission towers and the power transmitted with extra high voltage is stepped down to 11000 or 22000 Volts at substations where step down power transformers are installed. Now the actual process of distribution of electricity starts from these substations for which various 11 K.V. or 22 K.V. feeders are drawn to important places in a city or town. This 11000 Voltage is again stepped down to 440 Vots by installing distribution tranformers which can be seen at road sides with a protection barrier (fence).We are getting power to our houses from these distribution transformers either by 3 phase or single phase to one's requirement. For single phase power there will be only one A/C main with a neutral wire whereas for three phase power there will be three 3 A/C mains (the voltage between each phases will be 440 volts) and one neutral wire.The voltage between phase and neutral will be 220 Volts. The voltage of the electric supply we receive from the distribution transformers for our house hold purposes are generally called l.T. Voltage (low tension voltage). Even though it is classified as low voltage, it will prove dangerous and fatal if not handled without proper precautions. All electrical appliances and equipments should be earthed properly before using them. It is often advisable to use a line tester to make sure that there is no leakage of electricity while switching on and operating the appliance-if anybody in your house gets severe electric shock dont try to touch him with your bare hands since you will also get shock which may be fatal to both.Instead swich off the main switch and try to move the victim with a dry wooden or PVC pipe stick to save him. Water dampness is cosidered to be a good conductor of electricity as such when you operate an electrical appliance be careful not to touch even switches with wet hands. Also be careful and cautious while operating electrical appliances in your bath rooms since the floors will be always wet,and electricity can pass to your body very easily. Always bear in mind that electricity is a faithful servant if handled properly but it will prove to be a deadly master if you are careless.



SUITNGS
SHIRTINGS
TAILORING



MODERN
FASHION HOME

7/5, College Road, Palakkad-1, Ph: 2546982

www.manappuram.com

ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് വീട്ടിലിരുന്നും ഗോൾഡ് ലോൺ എടുക്കാം

മണപ്പുറം ഫിനാൻസ് ലിമിറ്റഡ് അവതരിപ്പിക്കുന്നു
ഇന്ത്യയിലാദ്യമായി ഗോൾഡ് ലോൺ ഓൺലൈനിലൂടെ !!!



OGL
Online Gold Loan
സൗകര്യപ്രദം | സുതാര്യം | പരിപൂർണ്ണ ഇൻഷുറൻസ്

ലോകത്തിന്റെ
ഏതുഭാഗത്തുനിന്നും
എപ്പോൾവേണമെങ്കിലും
ഗോൾഡ് ലോൺ
എടുക്കുവാനുള്ള സൗകര്യം

Toll Free : 1800 420 22 33 I SMS : GLOAN TO 56070

OTHER SERVICES : MONEY TRANSFER I FOREX (AT SELECT BRANCHES)
VEHICLE FINANCE I LOAN AGAINST PROPERTY (LAP)

*For applicable terms & conditions please visit our nearest branch.

മണപ്പുറം
ഗോൾഡ് ലോൺ

ഇനി എന്തിന് ടെൻഷൻ ?



Padma Mukundan
H. No. 41

THE QUEEN'S ENGLISH

The English language is so full of contradictions in spelling and pronunciation that it could be called an imperfect or even an eccentric language.

I start with 3 - letter words PUT and BUT, similar in spelling but differently pronounced. Other examples are ROUGH and BOUGH, PATCH and WATCH and so on. Then there are words which are phonetically similar but with different spellings and meanings like WOOD and WOULD, RIGHTS and RITES. Some words have similar spellings but different meanings, for example, a clock is WOUND and a WOUND has healed. The pronunciations are different too. I could go on and on citing the vagaries of the English language, but there is no doubt that you readers would have already noticed them and learnt to tolerate them.

Now let us see how we Indians have tolerated the Queen's English. We have taken advantage of our freedom of speech to pronounce English words the way we feel comfortable with. A Keralite would pronounce "ODD as ODE", "PRONE as PRAWN", "CONTACT" as "CONDACT" and "SIMPLE" would be "SIMBLE". A Tamil speaking person would read out the spelling of WOOD as W- double WO-D and that of IRON as I-R-WO-N. Very often, if a word starts with the vowel 'a' he would pronounce it as 'YE'. A man who had applied for a job was asked whether he has had any response. His answer was "YAPPLY YAPPLY, no reply. YAPPLY YAGAIN reply come NO VYACANCY". A person who belongs to Punjab calls a LAWYER a LIAR –perhaps an occupational hazard! A Bengali changes words beginning with 'V' to 'B'. To say VANISH he would say BANISH, even changing the meaning of the word. If a person from Uttar Pradesh living in the ground floor wanted to go to the floors above, he would say "I WANT TO GO UPPI-STAIRS".

Matrimonial advertisements in newspapers and the electronic media called "Shadi.com" throw up some howlers. "Innocent Divorcee", "Wheatish or White complexion", "Clean Habits", "Homely



Girl", "Decent Marriage" are commonly used expressions. One hilarious one said, "Wanted Educated Homely Girl", "Sleeveless, Society, please excuse".

In my opinion, we do not have to be unduly apologetic for our original version of the English Language because the Britishers themselves misuse their mother tongue. A London cockney would pronounce RAIN as RYAN and TODAY as TO-DYE. There is a well known joke about an Indian who got himself into a London hospital. A visiting nurse who came to examine him asked, "Have you come in to-die"? The panic stricken Indian fled without saying a word in reply. The residents who belong to mid-land area of England pronounce HUSBAND as HOOSBAND, SUNDAYS and MONDAYS as SOONDAYS and MOONDAYS!

I am an octogenarian who is naturally old fashioned and unfamiliar with new Generation Terminologies. If I were to ask someone "How are you" or "How do you do", I would expect the reply to be "I am alright, Thank you", "I am O.K, Thank you" or "I am fine, Thank you". But the response I hear nowadays is "I am good". I feel tempted to retort, "How good are you?" In my younger days if I had attended a party or a picnic, I would come back and say what a gay time I had had. But Oh no, the word is an unmentionable word these days. Even the lovely flower PANSY has lost its fragrance. When I am in raptures over something I had seen or heard I would use the following expressions to describe them - wonderful, fantastic, and fabulous. The word commonly used these days is AWESOME. To me it sounds awfully feeble and lack-lustre.

There are champions of the vernacular languages who want to do away with English language. This is a drastic and narrow minded view. Positively everyone should be able to read and write in their mother-tongue, but not at the cost of sacrificing English. If we have to progress we should be able to correspond with the outside world and this would be possible only if we were knowledgeable and conversant in English. So many of our bright youngsters go to USA, Britain and Australia, all English speaking nations, to pursue further studies and to look for better job opportunities. They would be helplessly stranded without a working knowledge of English.

We Indians, are proud that some of us have mastered a language, foreign to us to become world renowned scientists, doctors, historians, economists, writers, and poets .We have shown our versatility despite the idiosyncrasies of the language.

In conclusion, I quote Jason Baldridge (2002) from his work on linguistic and social characteristics of Indian English "English has been with India since the early 1600's when the East India Company started trading and English missionaries set up large number of schools imparting an English education by early 1800's. English became the official and academic language of India by the early 20th century. Only about 3 % of India's population speak English. Despite this 3 % minority, India's vast population has put her among the top four countries in the world with the highest number of "English speakers"! Amazing and awesome! Let us join hands and proclaim "Long Live the Queen's English in India!"



ഹൃദയചികിത്സയിൽ ലോകോത്തര മികവും സാങ്കേതിക തികവും ഇനി

പാലക്കാടിന് സ്വന്തം

സെന്റർ പ്രയോജനപ്പെടുത്തേണ്ടവർ

- സങ്കീർണ ബ്ലോക്കുകളാൽ ബൈപാസ് സർജറിക്ക് വിധേയമാകണമെന്ന് നിർദ്ദേശിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ള രോഗികൾ.
- ആൻജിയോഗ്രാമിന് ശേഷം ചികിത്സ ആവശ്യമില്ലെന്ന് നിർദ്ദേശിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ള രോഗികൾ.
- ബൈപാസ്, ആൻജിയോപ്ലാസ്റ്റി എന്നിവയ്ക്കുശേഷവും നെഞ്ചുവേദന അനുഭവപ്പെട്ടവരോ ബ്ലോക്ക് രൂപപ്പെട്ടവരോ ആയ രോഗികൾ.
- ഹൃദ്രോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ അനുഭവപ്പെട്ടവർ.

- അതിസങ്കീർണ ആൻജിയോപ്ലാസ്റ്റിയിൽ രാജ്യാന്തര പ്രശസ്തനായ ഇന്റർവെൻഷണൽ കാർഡിയോളജിസ്റ്റ് ഡോ. എൻ. പ്രതാപ്കുമാർ
- പ്രമുഖ ഇന്റർവെൻഷണൽ കാർഡിയോളജിസ്റ്റ് ഡോ. അനൂപ് ഗോപിനാഥ് എന്നിവരുടെ സമർത്ഥ നേതൃത്വത്തിൽ

The complete health care

MEDITRINA WELCARE HEART CENTRE

BRANCHES : JAMSHEDPUR | HYDERABAD | BHUBANESWAR | TRIVANDRUM | KOLLAM | KOLLAM(ESI) | KOTTARAKKARA | MALDIVES
UPCOMING : VARANASI | WEST BENGAL

The complete health care

WELCARE HOSPITAL

Cardiology | Neurology | Diabetology | Urology | General Medicine
Pulmonology | General Surgery | Orthopaedics | Fertility Clinic |
Paediatrics Obstetrics & Gynaec | Ophthalmology | Dental & Orocare |

Welcare Jn., Palakkad, Kerala. Ph : +0491 2543166, 9946723456.
Toll Free:1800-270-3456. www.welcarehospitalpkd.com

With best compliments from

GOPIKA REGENCY

EAST NADA, GURUVAYUR

WITH BEST COMPLIMENTS

KING STAR LOTTERY

AGENCIES

BEHIND MUNICIPAL STAND

PALAKKAD-678 001

P.G. BHAKTHAVALSALAN

S.SURESH

pipefield
GROUP OF COMPANIES

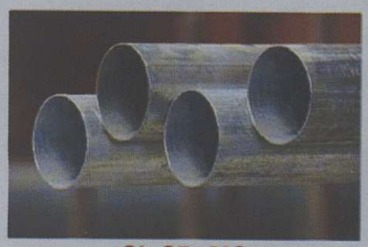
33 Years of Excellence



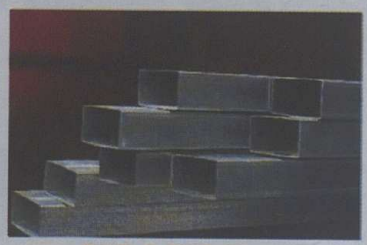
- Site Survey
- Project Costing
- Project Supervision
- Concept Design
- Material Supply
- Timely Delivery

STEEL PIPE DIVISION

PIPE DISTRIBUTORS



GI, CR, MS



RHS & SHS Pipes

ROOFING SHEET DIVISION

ROOFCO TRADING COMPANY PVT.LTD



Aluminium Corrugated Sheet



Colour Corrugated Sheet



Colour GI Troughed Sheet



Colour Aluminium Troughed Sheet



Colour Galvalume Troughed Sheet

ROOFCO
COMPLETE ROOFING SOLUTIONS

For complete steel structural & fabrication solutions, call: 96050 30201

37/3461, Deshabhimani Jn., NH Road, Kaloor, Kochi - 17, Tel: 0484 4030201, Email: roofco.builders@roofco.in

Branches: Cochin • Calicut • Malappuram • Vadakara • Kayamkulam • Kottayam

Size: 22 cm x 17 cm

Bags, Belts,Raincoats, Strolley bags, Umbrellas, Caps, Purses, Complimentary Bags. etc...



FINE™ bags

Near Aroma Theatre, Priyadharsini Road,
Palakkad-1 Ph : 0491 2523322
web: www.finebags.in, E mail. finebagspkd@gmail.com

The Complete Solutions for your
POOL, SPA, STEAM ROOMS,
SAUNA & WATER FEATURES





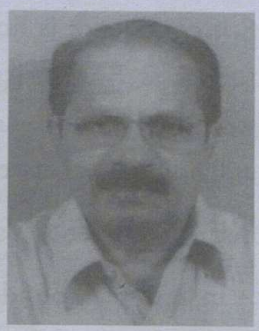






Pool Solutions
Design | Supply | Installation
www.poolsolutionsindia.com

4th Floor, South Over Bridge, Panampilly Nagar, Kochi, Kerala - 682 036
Tel.: +91 484 4011809 Mob.: +91 99460 60669 Email: poolsolutionsindia@gmail.com



SUCCESSFUL MANAGERS THE INDIAN PHILOSOPHY

K. Muraleedharan Nair
H. No. 353

Over the centuries, India has produced many great thinkers in a wide range of fields – from philosophy to natural sciences and economics to sociology. In the new discipline of management as well, the country has produced a number of highly respected thinkers like Sumanthra Ghoshal, C.K. Prahlad, Ramcharan etc, though many of them live and teach outside the country. While those mentioned here are of recent times, we had a much greater philosopher in the nineteenth century, whose preachings have direct relevance to modern management practices. It is none other than Swami Vivekananda.

The short speech made by Swamiji in the Chicago Parliament of Religions in 1893, became world renowned. In fact, initially Swamiji was denied the opportunity to address the Parliament of Religions as he could not produce the required credentials before the Organising Committee. It was Professor Wright of Harvard University, who impressed by the scholarship of Swami Vivekananda, argued and convinced the organising committee that Swamiji himself should represent Hinduism at the Parliament. Emotionally excited, Professor Wright argued before the Committee – "Here is a man who is more learned than all our learned Professors put together. Asking him for credentials is asking the sun to state its right to shine".

Swamiji's focus was always on the youth, the youth with self confidence. He strongly believed that the challenge before the nation is to make the youth population self confident. He prophesied that India would be an economic super power in a couple of decades and one of the strong points in support of the prediction is the comparatively higher percentage of youth population. It is neither the age nor the number that matters. The question is, are they self confident. Swamiji told "Only a man of confidence can convert the challenge to opportunity. Confidence is not gift of God. It has to be cultivated with self effort and diligence. Self confidence is the key to success". Swamiji invariably used to quote the ancient poet Bhartruhari who said "The fool never begins a work for fear of failures ; the mediocre gives up in the middle frustrated by obstructions, but the man of self confidence never gives up, inspite of obstructions and failures till the goal is reached".

Self confidence is not ego. Self confidence leads to success. But when ego dominates, every success turns into failures. According to Swamiji, there is a dividing line between self confidence and ego.

Self – Confidence Vs Ego

A man of self confidence says that he can do the task, others can also do that. A man of ego says that he alone can do it and nobody else can do it.

A man of confidence always tries to encourage and help others in building their confidence.
A man of ego tries to curb and discourage others when they try to come up in life.

A man of confidence always commands love.
Whereas the man of ego always demands and expects love and respect.

A man of confidence appreciates the success of others. Whereas the man of ego discourages and feels jealous of other's success.

There is joy in working with people of confidence, as they are always cheerful. People feel nervous to work with people of ego.

Confidence is desirable but not overconfidence. Swamiji had cautioned against overconfidence. There are people, who never bother to listen to experts and are unwilling to accept any advice from anybody. In the Mahabharata, the story of Abhimanyu is a typical example. He knew how to enter into the labyrinth (Padmavyuha), but did not know how to come out of it. He thought "some how" he would be able to manage. His overconfidence cost him his life.

Swamiji's twelve principles for a successful manager are of utmost relevance today. Swamiji taught the twelve principles, way back in 1890's. It is to be recalled that almost all of the modern management principles were evolved by westerners only after the First World War, and the great Indian Philosopher was a quarter century ahead of those…

Those principles are:-

I. Conviction -

Great convictions are the mother of great deeds – said Swami Vivekananda.

The very first step in climbing the ladder of self confidence is firm conviction about one's own ability. People are afraid of accepting challenges and responsibilities because they doubt their capacity to perform.

Swamiji said –

"Never mind failures, they are quite natural. They are beauty of life. What would be life without them".

Thomas Alva Edison, who made a series of inventions, can be cited as an example for his great conviction in his capacity. It is told that he failed in more than 1000 experiments before he succeeded in inventing the electric bulb. In fact he was from a very poor American family and only his firm conviction in his capacity made him the greatest scientist of his time.

II. Hard work –

Nothing great can come unless we work for it. Dreams can never become a reality without hard work. Let us have high dreams and work hard to manifest that hidden power within. By constant efforts success is bound to come. Let us quote an old Indian Scripture-

"Fortune approaches him who is industrious. It is the weak minded who says 'fate gives'. No acts are done by mere desires; they are done only by



diligence. The deer does not enter the mouth of a sleeping lion. Men obtain the desired fruit by personal effort, while those wanting in manliness speak of destiny only. Neither lazy, nor those who depend solely on destiny fulfill their objective. Therefore one should persist in self- effort by all means.

There are many success stories of hard work. Thomas Alva Edison has said Genius is 99% perspiration and 1% inspiration. A person, who was handicapped with stammer, and again with the difficulty of not being able to speak long sentences at a stretch due to stage fear and feeble voice, became a world renowned public speaker; it was none other than Demosthenes. He had a strong desire to become a powerful public speaker. As per the advice of doctors, he placed beads of flint on his tongue and tried to utter words clearly and loudly. He would stand before the sea and deliver speeches in a loud voice. He spent about 15 hours in a day studying books of various subjects and became a reservoir of knowledge. To correct his manners and gestures, he would stand before a large sized mirror and deliver his speeches, bolting the room from inside. At the end he became the most powerful public speaker.

Swamiji supplemented the above mentioned ancient scripture "To succeed you must have tremendous perseverance, tremendous will. ' I will drink the ocean' says the persevering soul; at my will mountain will crumble up'. Have that sort of energy, that sort of will, work hard and you will reach the goal'.

III. Will power

We take vows and break those in no time, because it is easy to take a vow, but difficult to keep it up. But to succeed in life, we need the will of Bhishma, who took a vow of life long celibacy and practiced it diligently.

To quote Swami Vivekananda

"You must not say that you are weak. How do we know what possibilities lie behind that degradation on the surface? You know but little of that which is within you.For behind you is the ocean of infinite power and blessedness".

The story of King Viswamithra is a typical example of tremendous will power. He was arrogant and had always been creating problems to Sage Vasistha. But when he was humiliated by Vasistha, he decided to become a Brahmarshi. Though he was caught in the web of lust when Menaka tempted him into indulgence, he subsequently overcame all impediments. His determination and will power helped him to awake confidence, which in turn led him to success.

IV. Self respect

Self respect is yet another requirement to develop self confidence and to move towards success. There are people with thick skin. Even when they suffer from all types of physical and mental tortures, they do not want to change their attitudes, primarily due to lack of self confidence. At the same time people with thin skin, i.e. sensitive people, consider humiliation worse than death. They are always eager to protect the self respect. They rise to the occasion and prove their mettle by accepting challenges in life.

The story of the great poet Kalidasa is an example, some pundits, who have been defeated in argument by a highly intelligent princess, Vidyottama, got her married to Kalidasa, a totally illiterate man, in a deceitful manner out

of jealousy. When the truth came out she felt greatly disturbed and admonished Kalidasa for his ignorance. Kalidasa felt deeply hurt and humiliated. He, the illiterate man, looks it as a challenge and decided to become a learned man. The feeling of self respect ignited his confidence. He left home and returned only after he became a man of profound learning.

V. Long preparation -

On 11th September, 1893, Swami Vivekananda became a world figure, when he addressed the Parliament of Religions in Chicago. Even for Swamiji, success did not come over night. It was long preparation, which started from the day he came in to contact with his master Sri. Ramakrishna at the age of seventeen. Training by the guru, first hand knowledge of the people on his wandering days, deep study of the scriptures and different branches of knowledge, his love and compassion for the entire mankind etc – all lead to success. Without proper preparation no person can be confident of success.

VI. Communication –

Many people talk, some are able to express; but only a few convey their ideas in an effective manner. Conquering people through argument may give confidence; but will never lead to success. Convincing people through loving, affectionate, polite and pleasant language not only give confidence but leads to successful as well. The power of magic words will keep the listener spell bound.

Swamiji said:

"It is only a few that understand the language of the brain, but everyone understands the language that comes from the heart".

There are many who met with success through effective communication. One Indian example worth mentioning is that of Sri. Sardar Vallabhai Patel, the first Home Minister of Independent India. At that time India was divided in 554 states ruled by different kings / nawabs. Sri. Patel wanted to have a united India. To convince 554 kings and to make them surrender was not an easy task. He was confident of his capability. He could successfully accomplish the task, except one or two, through effective communication.

VII. Commitment –

Commitment and confidence always go together. Mahatma Gandhi could have settled down in South Africa. But it was commitment to his country that forced him to return.

The ancient poet Bhartruhari says -

Let the sages blame or let them praise,

Let the goddess of fortune come or let her go wherever she likes,

Let death come today, or left it come in hundreds of years,

He indeed is the steady man who doesn't move an inch the way of truth.

Gandhiji's commitment to truth is well known. Many a time temptations came. But his commitment gave him confidence to overcome all those.

VIII. No fear –

Fear is the greatest enemy of man. Knowledge alone can make us free from all types of fear. People tell lies when they are afraid of punishment.



Special Attractions

- ★ Total Marriage Management
- ★ A/C Rooms
- ★ Stage with Centralized A/C
- ★ Spacious Hall
  (Marriage, Receptions, Conferences, Exhibitions etc.)
- ★ Ample Car Parking
- ★ Co-operative Staff

Services Provided

- ★ Shamiyana
- ★ Hall & Seat Covering
- ★ Variety Counter Setting for Buffet
- ★ Catering (Veg & Non.Veg)
  (Indian, Chinese, Conti, Tandoori Dishes)
- ★ Mandapam Decoration
- ★ Digital Video Coverage
- ★ Beautician, Nadaswaram

R.Ramprasad
Cell: 0 94470 25460, 0 98460 55460
E-mail: ram.prassad1@gmail.com

Prasannalakshmi

KALYANAMANDAPAM & AUDITORIUM

Mercy College Road, Palakkad-678 006, Ph: 0491 2535368.
website: www.prasannalakshmiauditorium.com
e-mail: plkm.2002@gmail.com

Swami Vivekananda said:

"The earth is enjoyed by heroes - this is the unfailing truth. Be a hero always. Say, I have no fear. Tell this to everybody – 'have no fear', fear is death, fear is sin, fear is hell, fear is unrighteousness, fear is wrong life. All negative thoughts and ideas that are in this world have proceeded from this evil spirit of fear"

Arjuna the great warrior and hero of the Mahabharata war went to the battle field with the intention to fight. Though he was a man of knowledge, at the crucial moment he got totally confused. When Sri Krishna dispelled it in a trice by granting him self knowledge, he got back his lost confidence and became victorious.

IX. Definite goal –

We should have a clear goal in our life. We cannot begin our journey, unless we are clear of the destination. A clear cut goal and a one pointed concentration alone help us to manifest confidence.

Take up one idea, make that idea your life, think of it, dream of it, live on that idea. Let the brain, muscles, nerves, and every part of your body be full of that idea, and just live every other idea alone. This is the way to success.

- Swami Vivekananda

Kalpana Chawla, born in a small village in Haryana became the first Indian women to travel in space, because she had fixed her goal even when she was a child. Her biographer writes: "Kalpana would look at the glittering stars in sky during summer nights. Presumably this was what ignited her dream to journey into space. She got he goal and never deviated from it, though her parents and college principle dissuaded her from the choice of aeronautical engineering to more popular mechanical or electrical engineering. Young Kalpana refused it and finally achieved her goal overcoming all obstacles in her way". Her one pointed devotion to goal, gave her the required confidence to succeed in life.

X. Love –

Love is the magic word which works like a tonic to manifest instant confidence. Love makes impossible things possible.

Love opens the most impossible gates

Love is the gate to all the secrets of universe

Every step that has been really gained in the world has been gained by love.

- Swami Vivekananda –

It was the unselfish love for mankind, gave Abraham Lincoln, the great President of USA, the confidence and courage to fight for the abolition of slavery. His loving heart could not witness the sufferings of human beings who were treated worse than animals.

XI. Concentration

God has given a unique instrument called the mind to all living beings including animals. But animals are controlled by nature, whereas human beings are capable of conquering nature. The conquest has become possible only through the power of concentration. Concentration leads to perfection, perfection to confidence, confidence to success and finally leads to happiness.

Concentration is the essence of all knowledge; nothing can be done without it. Ninety precent of thought force is wasted by the ordinary human being, and therefore he is constantly committing blunders, the trained man or mind never makes a mistake".

- Swami Vivekananda –

Concentration gave young Narendranath knowledge, knowledge gave him confidence, finally leading to success and made him the world conqueror Swami Vivekananda.

XII. Strength -

Life is not always smooth like a bed of roses. Happiness and misery are two sides of the same coin. One needs to develop mental strength to digest them. Many a time a weak mind that is unable to withstand suffering, invites untold miseries.

Sardar Vallabhai Patel was arguing a case in court when he received a telegram carrying the news of his wife's death. He was not perturbed by this and continued his arguments. He won the case in favour of his client and then broke the news of his wife's death. That is the sign of a healthy mind. Before including this write up, let us listen to an important teaching of Swamiji which has relevance all the time.

"All the power in the Universe is already ours. It is we who have put our hands before our eyes and cry that it is dark. Know that there is no darkness around us. Take the hands away and there is the light which was there from the beginning. Darkness never existed, weakness never existed. We who are fools cry that we are weak, we who are fools cry that we are impure".

(The above reading material is largely extracted from the publications of Vivekananda Institute of Human excellence, Hyderabad)

With Best Compliments from

SREE PARVATHY MANDAPAM

Coimbatore Road, Chandranagar
Palakkad, Kerala - 678007
Ph: 0491 - 2572858



A/c & Non A/c Hall
10 minutes drive from Chandranagar Junction



J.M. GRANDE
MINI CONVENTION CENTRE

(Hospitality division of Pannivelil Group)

Menonpara Road, Kanjikode - 678 621, Palakkad.
Ph : 0491-2567132,
Mob : 9847038095, 9447038095, 9946100007



Ideal for All Functions

- Only 10 Minutes from Chandranagar Junction
- Lush Green Environment
- A/c Banquet Hall
- 50000 Sq ft Lawn Area
- 200 Car Parking

Our Corporate Philosophy:
Hanco strives for the growth of this great country and its people. Hanco stands for the 125 crore Indians. "Hamara Bharat Mahan" and proud to be an Indian.

HANCO

Trust • Quality • Commitment

Real Estate | Contracting | Trade | Healthcare

The flag ship company of Hanco Group is into land development and construction of apartments and villas with a vision of building the best eco friendly dwelling units in the locality. HPDPL offers high end specifications and amenities with a view of giving high standards of living. .

COMPLETED PROJECT



HANCO VISHNU DEVI ENCLAVE
luxury apartments
Near Vadakkanthara Temple
Palakkad

ONGOING PROJECTS



Mountain Mist apartments
Thanavu, Olavakkode,
Palakkad



Hanco Sivadharshan APARTMENTS
Maattumantha
Palakkad

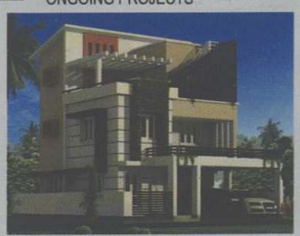


HANCO GANESH AVENUE
Karekkattuparambu,
Kalpathy, Palakkad.

ONGOING PROJECTS



HANCO SRINIVASA ENCLAVE
Govindarajapuram,
Kalpathy, Palakkad



HANCO Chelli's LUXURY VILLAS
Chunnambuthara
Palakkad



Sree Ganesh apartments
Near 100 ft. ByePass Road
& Kalpathy Siva Temple
Palakkad

FORTHCOMING PROJECTS



HANCO Sivamayam apartments
Maattumantha
Palakkad



HANCO SIVAM Apartments
Maattumantha
Palakkad



HANCO SETHU ARCADE
Vadakkanthara
Palakkad

Corp. Office: **Hanco Property Developers Private Limited**
"Janaki Kripa", Mani Iyer Road, Chathapuram Jn., Kalpathy P.O., Palakkad-03
Tel: 0491 2577671, 2577109 | E mail: info@hanco.in | www.hanco.in

CALL: **81 290 53 222**



അനവദ്യമായ കളക്ഷനുകൾ അനുകരണങ്ങളില്ലാത്ത ഡിസൈനുകൾ

ചുരിദാർ, കുർത്തീസ്, ടോപ്സ്, ജീൻസ്, ഇന്നർ വെയേഴ്സ് തുടങ്ങിയവയുടെ അത്യപൂർവ്വ ശേഖരവുമായി മീരാസ് നിങ്ങളെ സ്വാഗതം ചെയ്യുന്നു...

MEERA'S
The Queen's Land

Court road, **PALAKKAD**
Tel: 0491 2523727, 94477 99727

Largest collection in all ranges

Vibrant Kurtis | Churidars | Materials | Long Tops | Banian Tops | Skirts
Leggins | Jeggins | Jeans | Patyala | Churi bottoms | Plazzo | Shrugs and much more.

With best compliments from



.....and more.....

COLLECTIONS

for your furnishing

NEEDS !

Available Items

- Thread Curtain
- Shower Curtain
- Ready made Curtains
- Curtain & Furnishing Fabrics
- Mosquito Nets
- Bamboo & PVC Roller Blinds
- Zebra Blinds
- Venetian & Vertical Blinds
- Roller Blinds
- Curtain Rod & Accessories
- Wooden Blinds
- Imported Carpets
- Table Cover & Mats
- Runners
- Bed Spreads
- Deewan Set
- Pillow & SQ Cushions
- Door Mats
- Setty Back
- Blanket
- Cushion Covers
- Blankets
- Towels
- Croshia
- Aaprons
- Pot Holders
- Jute Bags
- Napkins
- Yoga Mats
- Comforter

A complete home-office furnishing shop

ALANKAR
CURTAINS & FURNISHING

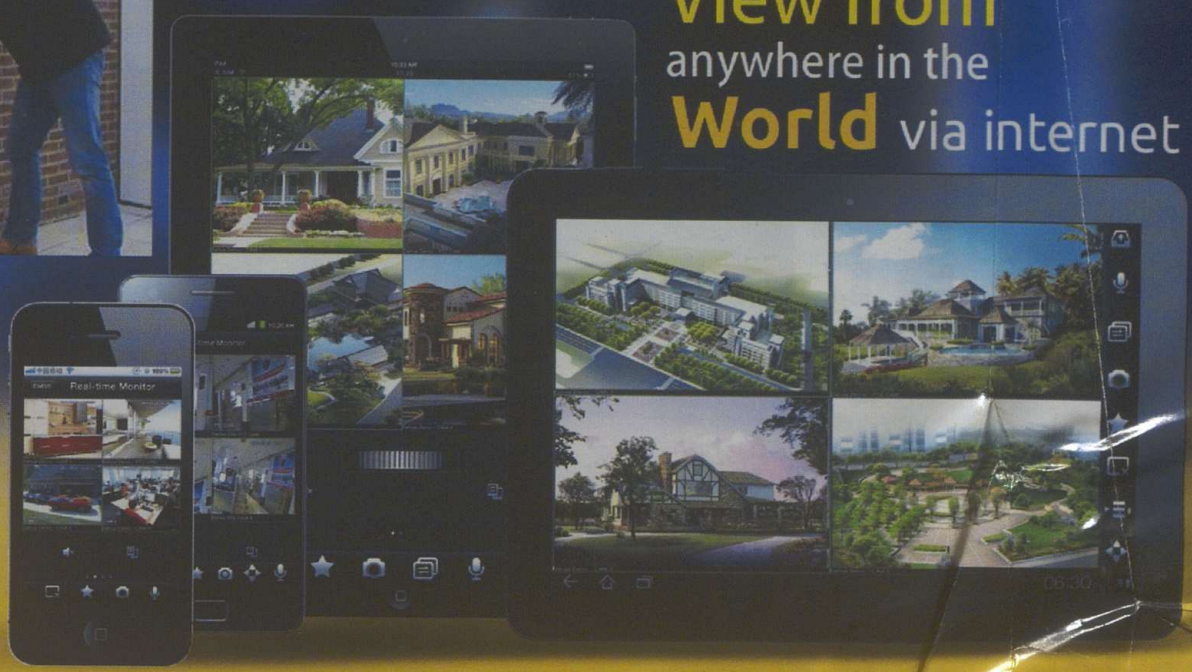
Kandath Complex, Palakkad-1 Ph : 2525794

PROTECT YOUR HOME or BUSINESS





View from anywhere in the World via internet





- High Definition CCTV for Home or Business
- View from Phone or Tablet
- Intruder Detection Notification
- HD connection to TV or Home Entertainment System
- 31 Days Recorded Footage

Time Attendance & Access Control





eszes TECHNOLOGIES

Door No. TC-50/1321(Old No. 1/299-B), Thara Building,
Opp. Ayyanthole Church, Ayyanthole P.O.,
Thrissur, Kerala, India - 680 003
Tel : 0487 6444134
Palakkad, Mob : +91 9961 372 722



World Class Mens Collections

PETER ENGLAND · DENNIS MORTON · TURTLE · Lero · JOCKEY · Classic Polo · Live-In · SUNNEX · otto · citrus · elbee · PAN AMERICA TRULY INTERNATIONAL · RAMRAJ · DUKE · fibre · BASICS · KILLER · STURDY · TEXAS · terror · Nature · MCR

Over 50 Brands including above

RAGAM
MEN'S WEAR
THE EXCLUSIVE SHOWROOM FOR MEN

KANDATH COMPLEX, G.B. ROAD, PALAKKAD. PH : 2536243

TRACK
TYRE & CARE
PASSION FOR EXCELLENCE - SINCE 1995

Market leader with more than twenty years experience on Tyre sales, Tyre care & Tyre maintenance.



Authorized Dealer for: Bridgestone Passenger Car Tyre, Tiara Alloy wheels, Tyre Pressure Monitoring System and Dunlop Motor Bike Tyre. The only "Bridgestone Select" show room in Palakkad District. Services provided are: - Wheel Alignment, Wheel Balancing, Tyre Rotation, Tyre fixing, Free Pick up for service & Alloy wheels fixing.

- For Excellent Quality
- Best Price.
- Passionate service.

Please visit our show room at:-
TRACK TYRE & CARE, Kunnathurmedu, Palakkad-13 Tel: - 04912526674,
email- bsstrack@gmail.com Web site- www.bridgestone.co.in www.select.bridgestone.co.in



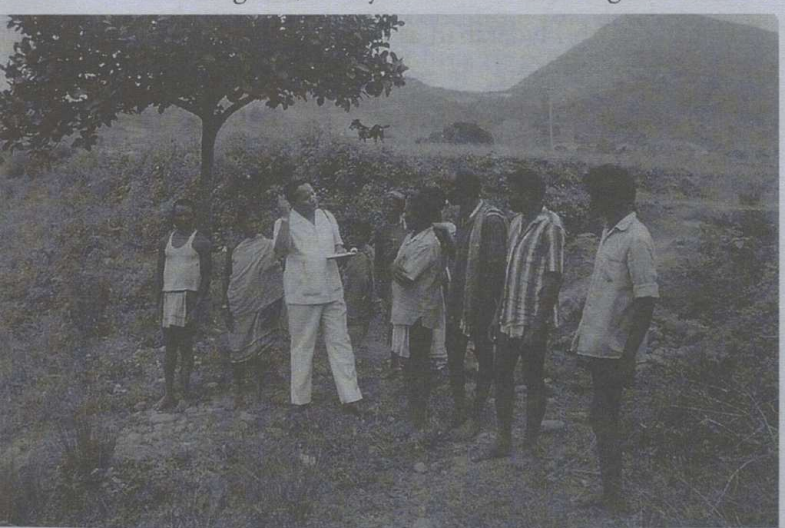
SAGA OF DEVELOPMENT

Dr. P K S Madhavan
Founder & Chairman, AWARE
96, Kamakshi Nilayam

After a brief sojourn of spiritual life in the Himalayas, I was forced to return home to look after my mother's health, by that time I lost my father. As an anthropologist, I felt my future is in research and teaching. My mother extracted a vow that I shall not cross Vindhya and go to Himalayas again.

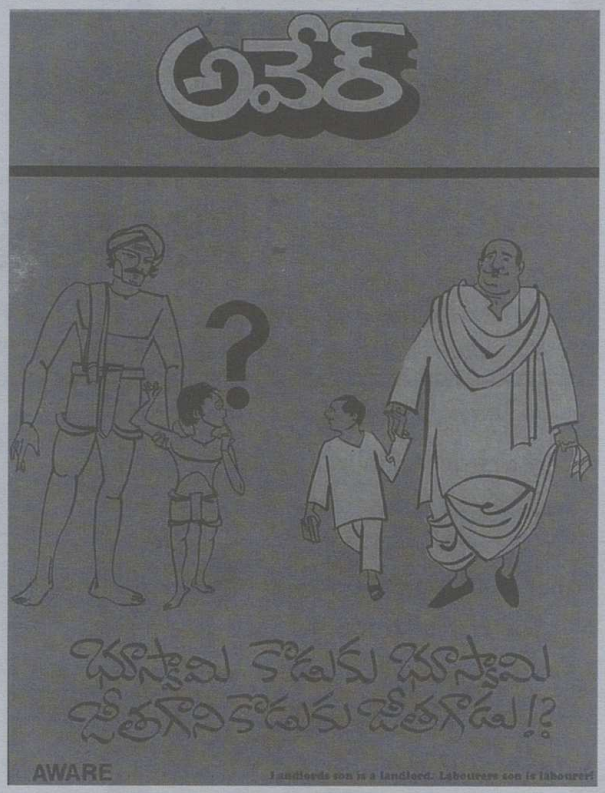
During early winter of 1975, I reached Hyderabad with the intension of doing research and writing a book on Tribals including their culture and welfare. I had many friends in I.A.S circle and one of them suggested Achampet, a tribal area in Telangana, where Chenchu primitive tribes have been living for centuries. They were hunters and food gatherers. I have chosen to study the Chencu tribes in an area called Amarabad, with about 5000 population.

Being an anthropologist, I wanted to study and write on "primitive tribes and relevance of government schemes". My inspiration was Verrier Elwin, Stephen Fuchs and Christophe von Furer Haimendorf. Though they were foreigners, they lived with Nagas, Gonds, Kondareddies, Chenchus, Kondhs and several primitive tribes in India and experienced tribal life, their problems and appreciated their culture and respected their way of life. They wrote books and made references respecting tribal culture and their way of life-guided development without destruction. When Gonds revolted in Adilabad, Nizam of Hyderabad invited Haimendorf and facilitated his study, who went on to give lots of suggestions.



Unfortunately after independence, government did not give required attention to study tribals' problems and development priorities. Even today both the State and Central Governments do not completely understand tribals. Their development programs were drawn by bureaucrats who have no knowledge of tribal culture, and hence the typical economic programs were unconcerned of tribal culture. In fact, Government tribal development programs led to destruction of tribal culture. Tribals lost almost everything they had - forest, land, rivers, all for the so called national development and ironically they benefited the least. Across India, tribal development programs reeked of corruption, manipulation, exploitation and destruction of tribal life and culture. Tribal areas of our country, including North East India are least developed and in more than one way became the reason for insurgency, naxalism, revolts and anti India sentiments.

I started collecting information and data with the help of an interpreter and established dialogue and discussion with tribals, officials, banks, institutions, and non-tribals. The condition of tribals were as it was several years ago - "pathetic,



miserable and helpless". They were eating roots, berries, even worms when they do not catch rabbits and wild rats. Hunting dears, stags, antelopes and other wild animals were prohibited, particularly since the area had many tigers. When hungry, during summer, they gather ripe tamarind, mix with wood ash and eat to fill their stomach. They consume toddy directly from the palm. I have seen Chenchu men often under palm trees lying like dead men after consuming toddy. But their children and women were searching for food like roots, bark, insects, berries, fowl, rats, rabbits for eating. This was the condition of the tribal people when I visited Chenchu villages in 1975.

I examined government tribal welfare schemes. Ten million rupees was spent for Chenchu welfare. I investigated how the funds were utilized. "Finally, I found out what had happened to the money – 62% had gone to maintain the bureaucracy; the commission agents, middle-men and others pocketed 31%. Only 7% reached the Chenchus and 5% percent was wasted away by them. Eventually, a meager 2% had really reached them". I was shocked and dumfound to see the truth. Only 2% of government welfare funds reaching these primitive tribes? Yes! After two and half decades of my research study, Prime Minister Rajiv Gandhi boldly admitted, and confessed that only 12 % government funds were reaching poor.

"I saw the meanest of human society, the scum of the earth, the very bipedal state of man's brutal exploitation and slavish servitude, the arrogance and the meekness of man. I noted moneylenders taking back ten times (480% interest p.a.) the amount they had lent, I was shocked to note the dirty menial filling poor tribal stomach with assorted leaves washed down with strong spirits and local liquor. Chenchu looked at me with empty eyes of hopelessness. I felt our development programs was mocked by his life and condition"

What can I do? was the question that hunted me. "Shall I go ahead and write the book on life and condition of Chenchus, publish it?" My book might have earned me a Ph. D. "Should I continue my academic pursuit or can I do something to change their life." I decided, then, not to write the book. I felt that writing a book on poverty and suffering of people, without helping the victims of poverty, and without liberating them from poverty and exploitation is only an "intellectual exploitation." I discontinued my research work and decided to dedicate my life in liberating these innocent poor tribals from exploitation and oppression. From an academician I became an activist. I decided to stay on in Andhra Pradesh and work for tribals. I started the Development Organization - AWARE in 1975.

Telengana, with Hyderabad as its capital, is now an independent State. It was part of Andhra Pradesh when AWARE was started. It was ruled by Nizam one of the richest rulers of the world, but with cruel and communal attitude towards people. Telengana was a feudal region, under Nizam for about 500 years. Except Nizam, his agents, no one developed. 70% of lands of the entire Nizam State were in the hands of about 560 land lords like Jagirdars, Patels and Partwaries. Bonded labour was rampant, kidnapping, raping

of women were normal. 90% of the farmers were tenants and landless poor. It shook me to see tribal environment in deep despair even in 1975. (Nizam State was merged with Indian Union in September, 1948).

"There are two pictures that never faded from my mind"

First from near Bibinagar, Nalgonda district, "I saw two women yoked like bullocks and drawing water from a well, just 40 km from Hyderabad. The educated landlord did not give a damn that human beings were being treated like animals. One of the women was pregnant. One (the landlord) practiced a culture of oppression, and the other (the women) a culture of silence"

Another time, at Karkalpahad of Mahabubnagar district, "I saw a tribal tied to a tree and being beaten black and blue by a landlord in front of a police sub inspector. He was accused of stealing a sheep but, in reality, was being tortured because he would not part with his wife for the philandering landlord. The innocent tribal was also jailed for six months because he had no one to help him"

The more I saw such naked exploitation and oppression the more I became determined to help them to liberate. I wanted to see the sparkling of light in their eyes than the helpless look. It is difficult to describe how I got the courage to set course in this direction.

AWARE

Awareness is pre condition for development. Unless development became peoples' movement, development will remain in the hands of government. Government means bureaucrats and politicians. People should become captains of development. They should decide the direction of development. People should not be receivers but creators of wealth. Government schemes made people beggars waiting perpetually for doles.

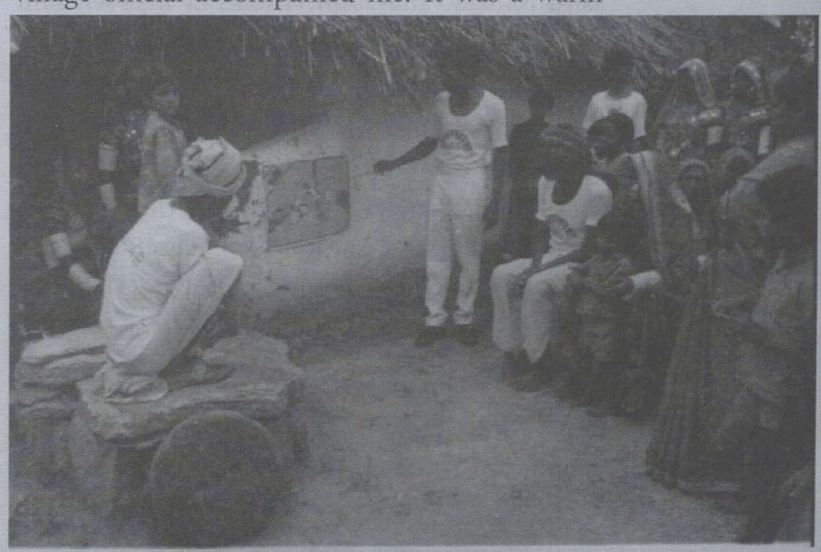
It is the basic need, I felt that:

"To awaken the people and to prepare them identify their own problems and to prepare them to devise their own solutions and plan of action. The oppressed must not only recognize that they are oppressed but must also be aware of what they can do, legally, peacefully, and constitutionally, to overcome their oppression". The Chenchu Tribals awakened me.

Started on 5th November 1975 at Hyderabad, AWARE, acronym for "Action for Welfare and Awakening in Rural Environment" is registered as a public society. Its policies were evolved gradually based on experience and peoples' need. During initial days, a few friends, though critical joined me.

I started visiting tribal villages, held meetings, and conducted motivational camps. Yet, tribals did not trust me. I was a stranger to them, with no command on local language, no knowledge of any tribal language, my dress was different, and my skin colour was different. I walked hundreds of miles in deep forests, climbed hills, crossed rivers to reach tribal hamlets.

When I entered Ganugamalla Thanda, stones were thrown at me. Women refused to come out of the hamlets, they even refused to give water. At some tribal hamlets, people ran away into nearby forests, seeing me approach. One afternoon, at Venkatapuram, as I reached the village, the entire village was deserted, with all doors open. A local village official accompanied me. It was a warm



afternoon and I was very thirsty. The official warned me not to move forward. However, I entered the village without him and when I was about to enter an empty house, arrows rained around me. I stopped and looked around, only to find all the tribal men and women perched on the trees with their bows and arrows aimed at me. Tribals thought of me as "a stranger and dangerous person who have come to harm them". They thought that "I went to kidnap their children, and to destroy their village God. I went to capture them and I had firearm with me. I might even kill them."

With great difficulty, the government official who accompanied me, approached them and requested them to climb down from the trees. After continuous persuasion, they came down, stood 500 feet away from me, staring steadily at me. I smiled at them; yet they were stiff. I put few tobacco leaves in front of them as a gift. They still did not move. When I placed local sweets, colourful plastic flowers, they merely looked at it, but suddenly children came running, picked up the sweet pocket, and after a while, women came closer and took the colourful flowers and decorated on the hair. Men never moved. They were having bows and arrows in their hands. Local official introduced as a friend who came to help them. Then I spoke a few words of friendship and told them story of Ramayana in brief. This tribal region is associated with Dandakaranya and Lord Rama's vanavasam. Tribals of Badrachalam are devotees of Sri Ram. Everyone was listening with apt attention. Many of them knew the local language, Telugu. After some time, I asked whether anyone of them can sing about Lord Ram. Immediately, few girls and then women came forward and not only sang about Sita and Ram, but also rhythmically danced and I became their friend, though a feeling of suspicion lingered in them.

Later on, accompanied by a few of them, I visited number of tribal villages where I explained my mission to help them. I organized tribals by regular visits to their villages, created village associations, women groups, youth wing and bala sanghams. Through regular village meetings, awareness camps, exposure visits, and addressing Mahasabhas (mass gatherings) awakening developed in them. 'Unity, Struggle, Patience' was my message.

For the first time, bank loans were arranged for them. They were taken to high officials like the District Collectors. Many I.A.S. officers, who were my friends as well, were very appreciative of my work. They also got me some government help. I organized first tribal youth training program. Twenty eight young tribals were trained in approaching government offices and getting help. They became dynamic animators and good leaders after five years. Where there were problems, I used to involve, or my organizer used to address it and extension workers used to support them. AWARE Mahasabhas became popular. Tribals started coming out and interacting with officials and politicians. They even started questioning. In 1975, twenty point program was popular and every official had targets to achieve. They took AWARE's help in fulfilling their responsibilities.

In 1976, a tribal demonstration was organized at Salarpur village where 169 acres of land was reclaimed, physically, by trIbals from illegal holding by a non-tribal landlord. With 6,000 tribals in attendance, the police did not side the landlord. District Collector himself attended the demonstration and supported the tribals stating that land originally belonged to them. Tribals witnessed the strength of unity. They developed courage. Anti-government speeches were not encouraged per se, but surely exploitation and oppression were exposed, be it by landlords, officials or politicians. This social education program, after many struggles, opposition and obstacles, received support from many young IAS officers like P.V.R.K Prasad, S. Kasipandyan, A.V.S Reddy, B. Danam, Raghavendra Rao

and others, because saw the unfolding of a dynamic movement and tribals march towards development, demanding their rights. The then Chief Minister Sri. J. Vengal Rao personally visited tribal hamlets and appreciated the development efforts and praised "a Malayali bringing a peaceful and progressive transition" in tribal Andhra Pradesh. AWARE became a social movement with economic benefits.

By 1977, social action programs of AWARE spread six districts - Mahabubnagar, Nalgonda, Medak, Khammam, Warangal Krishna and West Godavari. 2,000 tribal villages established communication and demonstrated unity. A State Mahasabha conducted by my organization saw congregation of 25,000 tribals for the first time ever. About 13 different tribal groups came together.

Without women participation any development is hollow. Women should be equal partners in development. During a Mahasabha in 1977, a tribal woman pointed that AWARE ranks must include more women. They even demanded a separate organization, training and funds. The tribal women awakened AWARE to gender equality and gender justice. Yet, most of the women found it difficult to come out of their traditionally ordained sulk and so Chaitanya Shakti was started, a brigade of 200 women for awakening the dormant female power. They were trained on various topics like child marriage, dowry, alcoholism, indebtedness, bonded labour, minimum wages, reservation of jobs and even reservation of seats to the elected bodies of government.

Our work shook the very feudal society that the region was. Landlords were caught unaware of the sudden change in balance between the exploiters and the exploited. Poor no more followed dictums of landlords and local leaders. They started questioning officials, fought for their rights, refused charity and opposed bribery. Number of posters appeared overnight, educating people about their rights and responsibilities. Youth took the lead. Tribals and Harijans were no more isolated or afraid. Women were more vocal and assertive. Landlords became furious. First they watched from distance. Then they protested. They organised opposition from other class of people. They loathed the english speaking Malayali who led their slaves and made them heroes. Landlords approached Ministers and higher bureaucracy. However, their response was that as long as there was no violence, they cannot interfere, Madhavan's work is within the law of the land. It was during the time of National Emergency, we were implementing the twenty point program of the Government, but at the same time continued to be anti-exploitation and oppression.

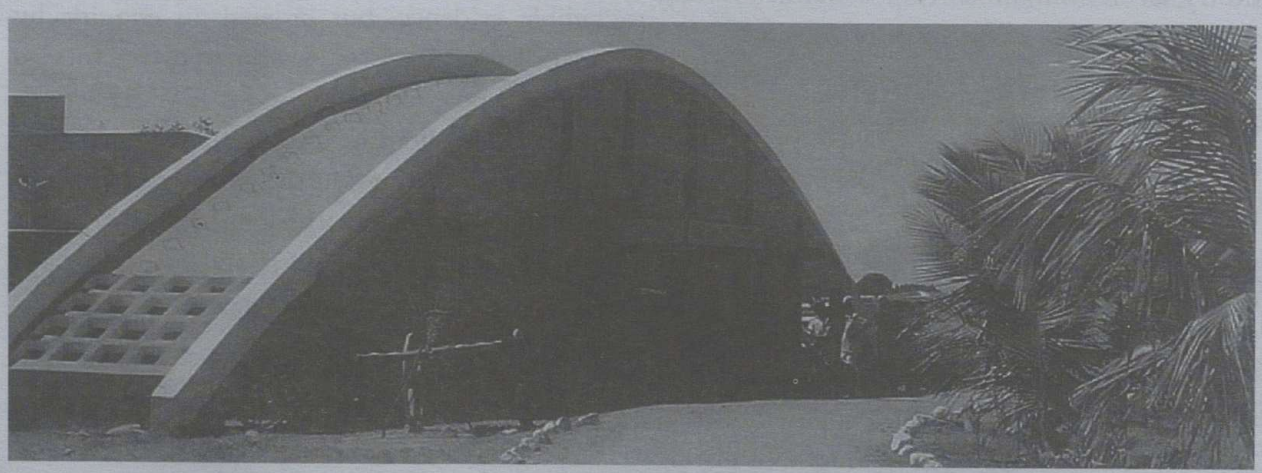
Frustrated with failed attempts to eliminate me, enemies of development, some of the landlords, liquor contractors and corrupt lower officials used political tool. In 1977, eight MLAs moved a motion in Andhra Pradesh Legislative Assembly, to expel me immediately from the state of Andhra Pradesh. Allegations levelled were "Madhavan, a Keralite visiting rural areas to create unrest and disturbing peaceful villages, instigating poor against rich, threatening government officials, posing big threat to peace, law & order in rural areas. He is a CIA agent." There was long three hours discussion in the Andhra Pradesh State Legislative Assembly. Government did not accept the resolution, due to lack of any credible evidence, but ordered an enquiry, by three district magistrates who went on to give positive report full of praise for AWARE's work in remote tribal areas. During subsequent years, more than four times in the State Assembly and twice in Parliament, discussions took place about AWARE, its activities and about me. Politicians were exposed of their ignorance.

During the year 1979, there was a cluster meeting at Maddulapalli. I reached there on time to find only women gathered to attend the meeting. The

women told that their men were not allowed to attend, by the landlords. I realised that their men were bonded labourers. This system was very much prevalent in the Telengana region. Poor needed money to buy medicine, for festival, for marriage, to repair hut and to entertain visiting relatives etc. They will not get money unless they pledge something. They had already pledged their little jewellery, and lost their land for debts. Eventually, the poor man pledges himself to the landlord. He gets a loan of Rs.100/- He has to repay by year end Rs.100+480 interest = Rs.580. The poor who pledge himself has to work as labourer in the house of the landlord until the loan is cleared with interest, which, he will never be able to and hence will be destined to work as a bonded labourer throughout his life. When he becomes old or dies, his son has to work as bonded labourer and clear the loan. Many, especially dalits remained bonded labourers for generations. Bonded labour system was abolished in 1975. Government of India declared it as illegal. Yet the system existed predominantly. Bonded labourer himself being weak could not fight for liberation. Government officials at lower levels always sided with the landlords. Even though, the State Government declared that there were no bonded labourers in the State, it was estimated at that time that there were 2.6 lakh people living as debt slaves in the region.

In the meeting at Maddhulapalli , I spoke about law explaining that the bonded labour system is illegal and that the landlords will be punished if they practice the system. To educate the people wall-newspapers were published, posters were pasted in villages. Bonded Labour Act was translated into Telugu, printed as booklets and widely distributed. Cultural groups were formed and skits were enacted demonstrating life and condition of bonded labourer and how landlords can be jailed for practising and punishing bonded labourers. This was enacted at many villages and seen by bonded labourers as well as the landlords, leading widespread awareness and discussions among people at the villages. A survey on existence of bonded labour was conducted and the findings/list was submitted to District Magistrates. As of result of this intense activity, the bonded labour issue got attention and the landlords were frightened. To avoid jail, many landlords released their labourers from bondage. Wherever there was resistance, government force was applied. As soon as the bonded labour is released, he was given 100 kgs of rice and Rs.100 as sustenance support. If any violence precipitated, entire Harijan and Tribal community united and supported the released bonded labour and his family.

Our work made bonded labourers well organized, fight for their own liberation, and to make use of law in their favour. This resulted in release and rehabilitation of 32,254 bonded labourers by us, which was phenomenal and unparalleled. Hon'ble Supreme Court itself recognized AWARE's work







in promoting legal literacy & legal literary camps, creation of women barefoot legal workers, and bonded labour release and rehabilitation. Supreme Court ordered to co-opt members of AWARE to the Bonded Labour Vigilance Committee. I was appointed, thrice, as Commissioner of the Supreme Court of India, to conduct enquiries on issues relating to bonded labourers and atrocities on Dalits in Andhra Pradesh. I was also made the Member of the Committee for Implementation of Legal Aid Scheme (CILAS) of the Supreme Court of India. 44,000 acres of land was reclaimed from illegal occupation by landlords and distributed to over 51,000 poor tribal families, a historical achievement unparalleled in the country. Two Chief Justices of India, Hon. Justice P. N. Bhagwati and Hon. Justice Ranganatha Mishra extensively visited AWARE villages and associated with AWARE programs.

In 1983, river Godavari was in floods. AWARE undertook relief and rehabilitation of tribals who lives on both banks of the river. Travelling in a boat from village to village, at night, I used to stay in the boat itself. One morning I heard many tribal women crying aloud. I came out of the boat and enquired. A young tribal woman was literally dying with labour pain. It was a pathetic situation. These build a hut away from the village, where a pregnant woman is shifted when labour starts. An elderly woman is assigned to take care of her. No one else would go near the woman in labour. That is their tradition. This young woman was dying because the child position was wrong. The Tribals cannot even think of a doctor and nurse in such remote place. In presence of the tribals, our team had to unfortunately witness a young woman perishing for lack of medical attention. It is depressing that we have hundreds of such villages in our country. We could offer only tears. The following week, a meeting of the tribals from this area was convened. No one said a word about how long they have been suffering like this. They laughed away at my suggestion of constructing a hospital, raising a poignant question about a doctor's availability. I asked them "What about a Hospital on a Boat ? " They grinned, excitement writ on their face. Driven by the light on the face of the poor tribals, I got an 86 feet long boat built, with an examination room, a small lab, two patient beds, a doctors' room and a kitchen. I gave it the name Jeevana Shravanthi Boat Hospital.

A base hospital was built at Kunavaram a bigger village. Two doctors were appointed. One doctor and nurse worked at the base hospital, treating about forty patients a day, while the second doctor, a nurse, a midwife, a cook and boat driver were assigned to the boat hospital. About six health shelters each were built on either side of the river bank. Jeevana Shravanthi stopped at these health shelters and the hooted. Villagers from hill tops and surrounding areas assemble, get examined and take medicine. Those requiring additional observation or attention were kept in the boat longer. The boat then moves to the next health shelter covering all six on one bank of the river. On the return trip, it covers the six health shelters on the other bank of the river. Patient(s)

kept in the boat are treated and discharged on return or brought to the base hospital depending on the medical condition. Jeevana Shravanthi Boat hospital serves eighty inaccessible tribal villages on both sides of River Godavari in Bison Hill range of Andhra Pradesh.

However the 1983 Godavari flood relief was not AWARE's first natural disaster relief program. In 1977, Andhra Pradesh faced one of its worst natural calamity, the Diviseema Cyclone and Tidal waves. Though, the first rescue and relief operation, our volunteers rescued hundreds of people and provided relief in a most systematic way. Healthy victims themselves were involved in relief material distribution and later on in rehabilitation works including construction of permanent houses and cyclone shelters. Our work was lauded internationally. We gained experience and confidence. Subsequently, AWARE participated in several disaster relief operations when natural calamities like floods & cyclones (Andhra Pradesh & Odisha); earthquake (Maharashtra, Gujarat & Uttar Kashi), tidal waves & tsunami (Andhra Pradesh & Tamil Nadu) and even when life was thrown out of gear during widespread communal violence (Hyderabad, 1989). Five lakhs families were rehabilitated; 21,900 permanent houses, 5,600 traditional tribal houses, 22 cyclone shelters and 20 flood shelters were constructed as part of our natural calamities relief and rehabilitation programs.

Similarly, the Boat Hospital was not our first healthcare program. Starting with a leprosy hospital at Edulapuram in 1977, we added 30 bed rural hospitals at Padkal, Chinnapuram, Kunavaram in Andhra Pradesh & Telangana and Kamalapur (Odisha State). About 2.5 lakh families benefit from our health programs consisting of medical service, health workers training, nutrition and environment education health camps etc. AWARE also built a 300-bed Multi Super Speciality Hospital at Hyderabad.

During the year 1988, the then Chief Minister Sri. N T Rama Rao, ill-informed and due to non-tribal influence, promised to repeal Tribal Area Land Transfer Regulation.(LTR 1 of 70) All land transfer in Tribal Agency areas were prohibited by a proclamation of the President of India. Neither the tribals nor most politicians are aware of this. 60% of tribal lands are illegally in the hands of non tribals. Tribal were bonded labour in his own land due to ignorance. A massive legal awareness program was undertaken in about 200 villages where the Land Protection law was explained. The Chief Minister was cautioned against the repeal of the protective provision. In 1988, I led a movement of 2 lakh strong Tribals and Dalits protesting the attempt to repeal Tribal land protective regulation called LTR, 1 of 70. N.T. Rama Rao withdrew the move and we succeeded in saving six lakhs acres of tribal land, which otherwise would have gone permanently into the hands on non-tribal landlords. N. T. Rama Rao was defeated in the elections that followed.

After seeing the metamorphosis among tribals, who demonstrated unity, struggle, determination and significant achievements by following principles laid down of AWARE, Harijans (Schedule Caste / Dalits) joined the movement demanding a place for them. AWARE became a Girijan & Harijan unity for solidarity and struggle. About 22% of the state's population came under our Influence, making it a formidable apolitical force in the State of Andhra Pradesh and also Orissa where our programs spread.

It was also recognised that simple awareness program were not enough. People need food to fight for their cause. People need knowledge to understand the law. We tried to make law, an instrument of social change. Economic development programs were introduced. Land and agriculture were priority.

Loans from banks for agricultural activities, AWARE's own financial assistance for community development, government development funds gave combined gave sustainability to

the development. Our movement gained momentum.

Meanwhile, alcohol and alcoholism was identified as one of the biggest problems and hurdle in the process of development. Landlords used to pay wages in the form of liquor, with a motive to always keep the poor under the influence of alcohol. At that time, the wages for men was one rupee and two bottles of toddy or one bottle of arrack. Rally after rally was conducted in villages against liquor and a sustained campaign was taken up. On the advice of Women Group Girijana & Harijana mahila mandalis, AWARE introduced a rule that loans or any economic assistance will not be provided, unless wife/mother/sister gives a certificate that no male member of the house consumes alcohol. Men struggled to repeal this rule. Women were adamant; they organized and attacked liquor shops burnt their sheds, destroyed alcohol and materials used to prepare it. The movement became so intensive that the police could not take any coercive action on the women. Incidentally, the excise department supported the women. Sale of liquor fell. Print media extended adequate coverage with headlines "Silent Revolution", "Harijans say NO to liquour", "Tribal women on war path against liquour". It attracted national attention. In about 3000 villages, liquor consumption was voluntarily given up. On cue, in many other villages, majority of people gave up consuming liquor, making Gandhiji's dream a reality.

The Chaitanya Shakti brigade became the vanguard of change in hundreds of AWARE villages. Its strength and motivation can be gauged from the fact that 25,000 women participated in the 1987 women's convention of AWARE. During general elections, Chaitanya Shakti members organized demonstrations in villages against politicians trying to buy votes by distributing liquor. Chaitanya Nidhi, women's fund, made Tribal and Harijan women economically stronger. The scheme was launched in early 1989 and in less than a year 37,500 women in hundreds of villages benefited from it. The total amount pooled and distributed was a staggering Rs.1.5 crore.

54,761 acres were brought under cultivation of which 42,137 under assured irrigation, leading to production of 95,000 m. tons of food grain. Watershed and land management programs saved 45,000 from being fallow. 3,15,608 new employment was generated and 3,55,904 families established self-reliance. 2,68,526 farmers; 3,57,700 landless families and 5,18,261 women benefited. 11,33,492 person days of work was generated by AWARE programs. Three lakhs trees were planted and grown and 164 Vana Rakshna Squads were formed.

Formal and non-formal education programs included 1,248 community education centres which made more than 3.5 lakhs literate; a College of Nursing and College of Medical Lab Technology; College of Education; an Agricultural Polytechnic and a Rural Vocational Training Centre. The Human Resources Development Centre at Viswavanam - Bhagwatipuram, trained 45,000 people and attracted international attention. Known in 65 countries, "AWARE" was replicated in Australia, USA, Kenya, Tanzinia, Uganda by taking inspiration from AWARE India.

To promote focussed approach in specific areas of development, while AWARE remained the flagship organization, the Hospitals and healthcare programs of AWARE are managed by AWARE Health and Research Foundation; Social Action and Agri-based institutions and programs are managed by AWARE India Foundation; credit programs are under the aegis of AWARE MACS and College of Education, HRD and training are managed by BLISS Foundation.

My work did not commence after pooling financial resources. Initially, my mother used to pay for my research work and I appointed an organizer. AWARE's dedication and work during

the Cyclone of 1977 drawn international attention. International funding agencies offered funds for AWARE. AWARE received funds from Government of India, Governments of Andhra Pradesh, Odisha and Maharashtra, and from Australia, UK, The Netherlands, USA, Canada, Germany, Belgium and Sweden. We were clear not to perpetually depend on external funding and accordingly it was discontinued from the year 2000. Income generating programs and self-sustaining institutions help us carry our activities without depending on overseas funds any more. Perhaps, AWARE is the only organization in the country that demonstrated self sufficiency despite its diversified programs.

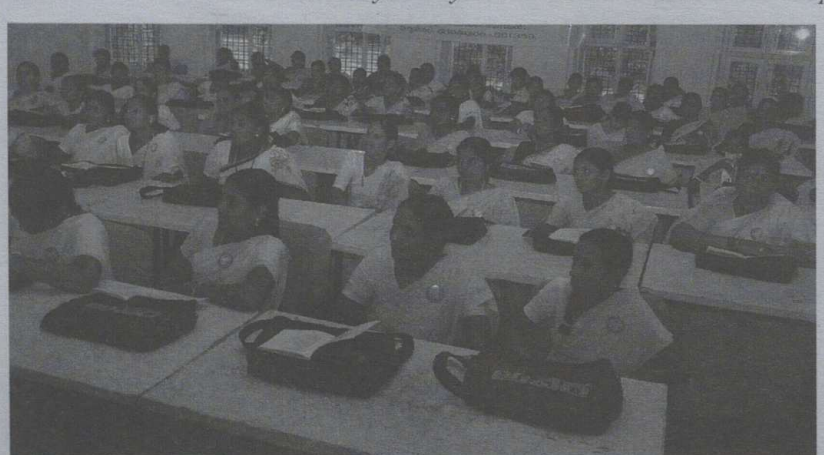
Our development model is also one that is significant in terms of making our beneficiaries independent of us within a specified period of time. We do not work in an area for more than ten years, after which cluster and area service societies with local participation continue the development agenda while we move to new areas. Thus, we avoid poor continuously depending on AWARE. Development is a struggle. Poor should know that they have to struggle to achieve their rights, resources and progress. AWARE teach them to struggle, but do not struggle on their behalf.

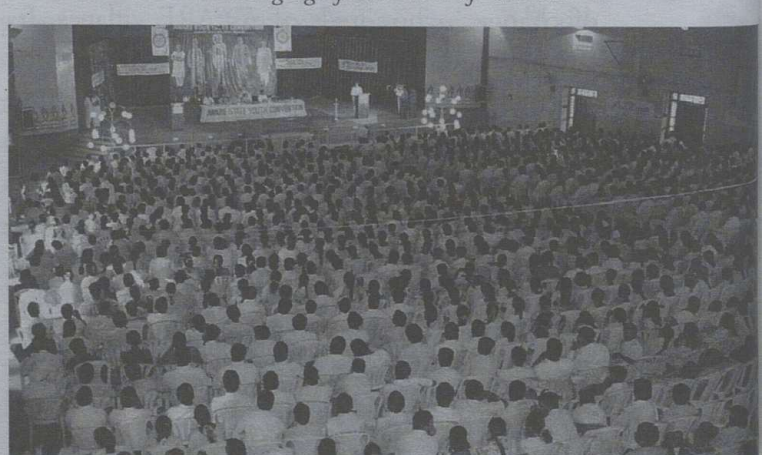
This unique model was very much appreciated the world over.

Development should not be a charity work. It must not be only compassion that comes when we talk about the poor. In fact poverty is a conspiracy of the society. Everyone in the society has a responsibility to address the problem. Life and mission of Mahatma Gandhi inspired me. My mother Kamakshiamma, my godly brother Velayudhan and my father Karunakaran are my guiding forces and gave me confidence. All the three of them are no more now.

During the last 40 years in service of nation, 25 lakhs tribal and poor people benefited and demonstrated self sustenance. It became a model in development and nation building. To continue its message and sustain the momentum, AWARE is presently focused on institutions that are aimed to bring out a cadre of youth who will remain committed to nation building.

In appreciation of the significant development works for tribals and poor, AWARE and Sri P.K.S. Madhavan received 35 national and international Awards. Four Presidents of India - Sri Gyani Zail Singh, Dr. Shankar Dayal Sharma, Dr K R Narayanan and Dr Abdul Kalam gave Awards to AWARE. Governors, Chief Ministers, Central Ministers, Lok Sabha Speaker, State Assembly Speakers and State Ministers appreciated AWARE's work and achievement and presented various Awards. Hon'ble Chief Justice of India Dr. K.G Balakrishnan conferred the "Kerala Ratna" Award. His Holiness The Dalai Lama appreciated AWARE's non violent, yet revolutionary approach to human development and presented an Award. National and International media extensively covered AWARE's achievements. THE WEEK a Kerala based National Magazine drew national attention by choosing AWARE Chairman, Sri P.K.S. Madhavan as "Man of the Year" in 1989. Similarly, Malayala Manorama and Mathrubhumi published articles commending significant work of AWARE.







PURE JOY

P Bhaskaran Unni

Onam vannallo unjalittallo

Kotiuduthallo,Unni chadimarinjallo

Kuttikale varunniile, veetilirunnalo

Sandhya varummumbay Unni pandu kalikkande

The above lines are reminiscent of the bygone era, when the dawn of Onam was heralded as a time of pure joy, unsullied by the complexities of the present day life. The children were the happiest, carefree, and they experienced such pure joy as is unknown to the modern generation. All they had was a swing to play on, which used to be set up in a branch of tree on arrival of the festival. With no modern toys, no electronic gadgets, no television, no cars, no water heaters, no loads of books to read, they were in complete harmony with nature. It was as though, nature took them in its lap, nourished their souls with such divine energy that they were oblivious of the cares of life. Their only thought was playing the swing, wearing new dresses (onakkodi) and running and jumping about the vast fields, characteristic of the yester years.

The verse above portrays such a scene of a four year old lone girl, calling out her young friends to come out of their houses and join in her hour of joy. She says," Children why are you all not coming out? Before dusk, we have to play the ball"(improvised specially for the occasion out of coconut leaves. No other type of play balls was known at that time!)

Viewed in another way the child in the above picture was not heir to the modern amenities yet she is a million times more happy and contented than the modem child.

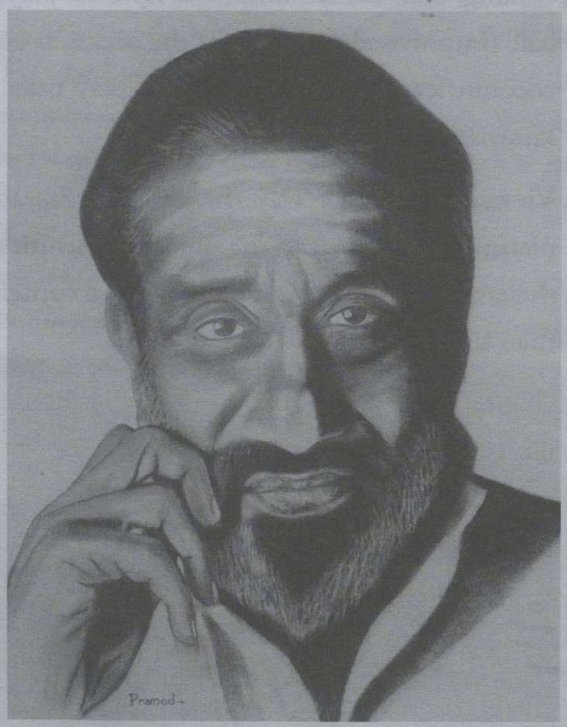
Is not happiness to be found in the innermost recesses of one's heart and not to be sought outside?



Pramod
H. No. 97

PENCIL SKETCHES









JAYARAJ
ENGINEERING CORPORATION

MARKET ROAD, PALAKKAD-678 014
DEPOT: B.O.C. ROAD, PALAKKAD - 678 014
E-mail: jaypipe@gmail.com
Tel: (Off.) 0491-2502607, 2502907
(Depot) 0491-2501607

Authorised Distributors:-
FINOLEX, Supreme, PVC Pipes & Fittings
Jindal GI & MS Pipes, Sintex PVC Tanks



Overdraft against Gold Jewellery

Safe | Quick | Easy

Dear Customer,

HDFC Bank Gold Loan now extends an overdraft facility that you can avail instantly without financial documents*.

Benefits of HDFC Bank Gold Overdraft

No documents required	Limit set in 1 day	No fixed obligation

Visit your HDFC Bank Branch or contact your Relationship Manager today!

So go ahead, make the most of your Gold!

Warm regards,
HDFC Bank

9388332526

Artwork Size: 210 x 148.5 cm

Terms & Conditions Apply



ENJOY YOUR NEXT VACATION

IN
TURRETT HERITAGE COTTAGE – OOTY

Onslows Road,Elk Hill,
(Near JSS Pharma College),Ootacamund,
Tamilnadu,643001

Phone : +919246749333, E-mail : reserve@turretcottage.in
Website : www.turrettcottage.in



Nila

THE TASTE OF GOODNESS

Nila Catering Service (INDIA) PVT.LTD.

nilacateringservice.ottapalam@gmail.com
www.nilacaterers.com

| www.nilarestaurant.com | www.nilafoodfusion.in | www.nilagrillnfry.in |
| www.nilarestaurantllc.com |



2bhk & 3bhk

Villas at Affordable Price

Place: Erattayal, Yakkara, Kunnathurmedu

Amenities

- Gated community living standards
- 7 meter wide tar road
- Drainage system
- Adequate water
- Health club
- Children play area
- Solar street lights
- Waste disposal system
- CCTV camera at entrance
- Security cabin
- 24 hours security

FINE EARTH™
PROPERTIES

+91- 8281383333 +91- 9349583001
Email : mail@fineearth.in,
Web : www.fineearth.in

Other Locations : Mattumantha, Akathethara, Pallatheri, Kozhinjampara, Mundur, Kongad, Pudunagaram, Kanjikode, Pathirirpala, Ottapalam, Vaniyamkulam, Kallekkad

finest collections

Gift Vouchers Available

Sunday's open

ATTRACTIVE EXCHANGE OFFERS

MK smart life styles

Yemkay Home Appliances

Opp. Water Authority Office, Kalmandapam Jn. Palakkad
Contact : 0491 - 6061234, 2547040

Home Appliances, crockery , Steel - Aluminium - Brass vessels , gifts , clocks , Handicrafts, Plastic wares, Stationary, Spares...etc.



സി ഹൈമാവതി
H. No. 187

ഇടുങ്ങിയ വഴികളുടെ തുടക്കം

എന്നെ കൊല്ലുന്നേ... എന്ന അയാളുടെ അലർച്ച കേട്ട് നേഴ്സുമാരും സെക്യൂരിറ്റിയും ഓടിയെത്തിയെങ്കിലും നമ്പർ 2 ബഡ്ഡിലെ രോഗിയാണെന്നറിഞ്ഞതും അവർ തിരിച്ചു പോകാൻ ഒരുങ്ങി. അടുത്ത ബഡ്ഡിൽ കിടക്കുന്ന ഞാനൊഴികെ ബാക്കി ആരുടെ മുഖത്തും അത്ഭുതമോ വെപ്രാളമോ കണ്ടില്ല.

'ഞാൻ ഇരിക്കാൻ വേണ്ടി, കട്ടിലിന്റെ മറുഭാഗത്തുള്ള സ്റ്റൂൾ പൊക്കിയെടുത്തതായിരുന്നു. അപ്പോഴേക്കും അവർ ഉണർന്ന് നിലവിളിച്ചു.' കൂടെ നിൽക്കുന്ന പയ്യന്റെ ഈ വിശദീകരണത്തിൽ എല്ലാവരും സംതൃപ്തരായി മടങ്ങിപ്പോയി. നമ്പർ 2 ബെഡ്ഡ് എന്നല്ലാതെ അയാളുടെ പേരുപോലും പറയുന്നത് ഇതുവരെ കേട്ടിട്ടില്ല. വയസ്സനാണെങ്കിലും മൊത്തത്തിൽ നല്ല ആരോഗ്യവാനായ മനുഷ്യനാണ് അയാൾ.

ഇവിടെ വന്നിട്ട് രണ്ടു ദിവസമായിട്ടെ ഉള്ളൂ. പക്ഷെ 2-ാം നമ്പർ ബെഡ്ഡിലെ ആ മനുഷ്യനെ ഈ ആശുപത്രിയിൽ എല്ലാവർക്കും വളരെ പരിചയമുള്ളതായി തോന്നുന്നു. ഒരു പക്ഷെ നിത്യരോഗിയായിരിക്കാം. അല്ലെങ്കിൽ ഈ നേഴ്സിംഗ് ഹോമിന്റെ സ്ഥിര വരുമാനമായിരിക്കാം. എങ്കിലും ആ മനുഷ്യന് എന്തെല്ലാമോ പ്രത്യേതകളുള്ളതായി എനിക്ക് തോന്നിയിരുന്നു.



കാലം കൊടുത്ത മാറ്റങ്ങൾ ശരീരം ഏറ്റുവാങ്ങിയെങ്കിലും മനസ്സ് മടിച്ചു നിന്നപോലെ തോന്നും, അയാളുടെ പ്രകൃതം കണ്ടാൽ. മരുന്നുകളൊന്നും തന്നെ അദ്ദേഹത്തിന് കൊടുക്കുന്നത് കണ്ടിട്ടില്ല. കട്ടിലിന്റെ മുമ്പിൽ തൂങ്ങി കിടക്കുന്ന ചാർട്ടിൽ ടെമ്പറേച്ചർപോലും രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടില്. നേഴ്സുമാരുടെ അകമ്പടിയോടെ രാവിലെയും വൈകീട്ടും വരുന്ന ഡോക്ടർമാർ 2-ാം നമ്പർ ബെഡ്ഡിന് അടുത്തെത്തിയാൽ കുശലം ചോദിച്ച്, പരിശോധിക്കാതെ കടന്നുപോകുന്നു. വെളിച്ചം കണ്ടാൽ മുഖം കുനിക്കുന്ന ഒരു ജന്തുവിനെ പോലെ, ഡോക്ടർമാരെ കാണുമ്പോൾ തല കുനിച്ച്, അവരുടെ ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഉത്തരം പറയാതെ, കാലിൽ പുതച്ചിട്ട ചുകന്ന കമ്പിളിപുതപ്പിൽ കണ്ണുകൾ പതിച്ചിരിക്കുന്ന കാഴ്ച എന്നിൽ വല്ലാത്ത ദു:ഖവും, ആകാംക്ഷയും ഉണ്ടാക്കുന്നു. വാതിൽ തുറന്നാൽ മറയുന്ന, ചുമരിനോട് ചേർന്നുള്ള ആ രണ്ടാം നമ്പർ വൃദ്ധന്റെ രോഗത്തെക്കുറിച്ചറിയാനുള്ള ആകാംക്ഷ എന്നിൽ കൂടി കൂടി വന്നു. ഒപ്പം ചൂടിലും കമ്പിളികൊണ്ടു പുതപ്പിച്ച കാലുകൾ മുതൽ, മരുന്നുകൾ നൽകാത്തതുവരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളും സംശയങ്ങളും.

രണ്ടുദിവസം മുമ്പ്, എന്നെ ബ്ലഡ് ടെസ്റ്റിനും സ്കാൻ ചെയ്യാനും കൊണ്ടുപോയപ്പോഴായിരുന്നു ഇയാളെ ഇവിടേക്ക് കൊണ്ടുവന്നത്. ടെസ്റ്റുകൾ കഴിഞ്ഞ് ഞാൻ എത്തുമ്പോൾ, അഡ്മിഷന്റെ സമയത്ത് ഉണ്ടാവാറുള്ള പതിവ് ബഹളങ്ങളും ഒരുക്കങ്ങളും എല്ലാം കെട്ടിടങ്ങിയിരുന്നു. വൃദ്ധൻ ഉറങ്ങുന്നതും കൂടെ നിൽക്കുന്ന പയ്യൻ അടുത്ത സ്റ്റൂളിലിരുന്ന് മാഗസിൻ വായിക്കുന്നതുമായ കാഴ്ചയാണ് ഞാൻ കണ്ടത്.

അയാളെപ്പോലെ തന്നെ അയാളുടെ രോഗവും ഇവിടെയുള്ളവർക്കെല്ലാം പരിചയമാണെന്ന് തോന്നുന്നു. രോഗിയെ കയ്യിൽ കിട്ടിയാൽ എല്ലാ പരിശോധനയ്ക്കും വിധേയരാക്കാറുള്ള ഇവർ ഇദ്ദേഹത്തെ എല്ലാ ടെസ്റ്റിൽ നിന്നും ഒഴിവാക്കിയിരുന്നു.

എന്റെ പനി വിട്ടുമാറിയ മുതൽ ഈ ശ്വാസം മുട്ടിക്കുന്ന മുറിയിൽ നിന്നും രക്ഷപ്പെടാൻ ഇട നാഴികയിലൂടെ പകൽ മുഴുവൻ നടക്കുന്ന ഞാൻ കാണാൻ ഇടയില്ലാത്തതിനാലായിരിക്കാം അയാൾ പ്രാഥമിക ആവശ്യങ്ങൾക്കുപോലും പോകുന്നത് ഞാൻ കണ്ടിട്ടില്ല.

അയാൾ ഇപ്പോൾ ചുമർചാരിയിരുന്ന് ഏതോ മന്ത്രം ചൊല്ലുന്നപോലെ പിറുപിറുത്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഇടയ്ക്കിടെ കൃഷ്ണമണികൾ അടുത്തിരിക്കുന്ന പയ്യനിലേക്കും, മുമ്പിൽ കിടക്കുന്ന എന്നിലേക്കും മാറി മാറി പതിക്കുന്നത് വ്യക്തമായി എനിക്ക് കാണാം. വരുമ്പോൾ കൂടെ കൊണ്ടുവന്ന അനേകം ആഴ്ചപതിപ്പുകൾ വായിച്ചുതീർന്നതിനാലോ അതോ വായിച്ച് മടുത്തതിനാലോ എന്തോ, പയ്യൻ സ്റ്റൂളിൽ അർദ്ധനിദ്രയിലെന്നവണ്ണം ഇരിക്കുന്നു.

സന്ധ്യമയങ്ങികൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ജനവാതിലിലൂടെ, മുമ്പിലുള്ള രണ്ട് കെട്ടിടത്തിനിടയിലൂടെ നഗരത്തിന്റെ സാമ്പിൾപോലെ കാണുന്ന റോഡും, അതിലൂടെ അതിവേഗത്തിൽ ഓടിപ്പോകുന്ന വാഹനങ്ങളും വെളിച്ചം തെളിച്ചുകൊണ്ട് സഞ്ചരിക്കാൻ തുടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. റോഡിരികിലെ സോഡിയം വേപ്പർ ലാമ്പിന്റെ മഞ്ഞവെളിച്ചം മരം മറയ്ക്കുന്നുണ്ടെങ്കിലും കാറ്റിൽ ഇളകുന്ന ഇലകളുടെ ഇടയിലൂടെ അവ കൺചിമ്മി കാണിക്കുന്നു. പുറത്തുള്ള കാഴ്ചയിൽ നിന്ന് കണ്ണുകൾ പിൻവലിച്ചിട്ട്, മുറിയിൽ തെളിഞ്ഞ അരണ്ടവെളിച്ചത്തിലേക്ക് തുറന്നപ്പോൾ, മങ്ങിയ വെള്ള തുണി വിരിച്ച കട്ടിലിൽ ശവത്തിന് തുല്യം കിടക്കുന്ന മനുഷ്യരും അവരുടെ തലക്കരുക്കിൽ വെച്ച കബോർഡിന് മുകളിലുള്ള ഫ്ളാസ്ക്കുകളും കാണുവാൻ വന്നവർ കൊണ്ടുവന്ന ആപ്പിളും ഓറഞ്ചും, എല്ലാം മങ്ങിയിരിക്കുന്നു. ഫെനോയലിന്റേയും ഡെറ്റോളിന്റെയും മടുപ്പിക്കുന്ന ഗന്ധം, മങ്ങിയ വെളിച്ചത്തിൽ കൂടുന്നതായി തോന്നി.

വാതിൽ മെല്ലെ തുറന്ന് മറിയാമ്മ സിസ്റ്റർ അയാളുടെ അടുത്തേക്ക് പോയി. തലയുയർത്തി മറിയാമ്മയെ നോക്കിയെങ്കിലും വീണ്ടും തലതാഴ്ത്തി



എന്തോ മന്ത്രിച്ചു.

എന്തിനാണ് ബഹളം വെച്ചത് ?

സ്റ്റൂൾ കട്ടിലിന്റെ മറുഭാഗത്ത് നിന്ന് പൊക്കിയെടുത്തതും, വൃദ്ധൻ ഉണർന്നതും, ഉന്നർന്നപ്പോൾ സ്റ്റൂളും പൊക്കി നിൽക്കുന്ന പയ്യനെ കണ്ടു നിലവിളിച്ചതുമായ ആ കഥ മറിയാമ്മയുടെ ചോദ്യത്തിന് ഉത്തരമായി പയ്യൻ ആവർത്തിച്ചു.

'ഈക്കൊല്ലം രണ്ടാം തവണയല്ലെ...

അതുകൊണ്ടുള്ള വിഷമമാണ് മുപ്പിലിന്ന്...,'

പാവം

മറിയാമ്മ ഒരു ദീർഘനിശ്വാസത്തോടെ പറഞ്ഞു നിർത്തി

അമ്മായി അച്ചൻ മരിച്ചതുകൊണ്ട് ഇളയ മകനും കുടുംബവും ആസ്ട്രേലയിൽ നിന്ന് വീണ്ടും വരേണ്ടി വന്നില്ലെ...

ഇല്ലെങ്കിൽ ജോണിച്ചായൻ അമേരിക്കയിൽ നിന്നും വരുമ്പോൾ ഒന്നിച്ചായിരുന്നുല്ലോ വരാറുണ്ടായിരുന്നത്.

പയ്യന്റെ വിവരണം കേട്ട് മറിയാമ്മ തലയാട്ടി സമ്മതിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നപ്പോഴു മനസ്സിലാവാതിരുന്നത് അയാളുടെ രോഗത്തിന്റെ പേരായിരുന്നു.

തന്നെ സംബന്ധിച്ചുള്ള വാക്കുകളും കഥകളും അസ്വസ്ഥനാകുന്നതിലായിരിക്കാം ഏതോ ഇഴജീവിയുടെ ശൈലിയിൽ ആ ചുകന്ന കമ്പിളിക്കുള്ളിലേക്ക് അയാൾ ഊഴ്ന്നിറങ്ങി ചുരുണ്ടുകിടന്നു.

പയ്യൻ വീണ്ടും എന്തെല്ലാമോ പറയുന്നതിനിടയിൽ, മറിയാമ്മ പരിഹാരമെന്ന നിലയിൽ ഉച്ചത്തിൽ പറയുന്നതു കേട്ടു.

സ്പെഷ്യൽ റൂം ഒഴിയുമ്പോൾ ഞാൻ പറയാം. അധികപക്ഷവും 19-ാം നമ്പർ റൂം നാളെയോ മറ്റന്നാളോ ഒഴിയും.

യു.എസീന്ന് ജോണി ഇപ്പോൾ എന്നെ വിളിച്ചിരുന്നു. ഞാൻ എല്ലാം പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്.

മകന്റെ പേർ കേട്ടതിലായിരിക്കാം അയാൾ വീണ്ടും കമ്പിളിക്കുള്ളിൽ ഒരു ചലനം സൃഷ്ടിച്ചു. മറിയാമ്മ അത് ശ്രദ്ധിച്ചോ എന്നറിയില്ല അവർ തുടർന്നു.

പെട്ടെന്ന് വന്നതിനാൽ സ്പെഷ്യൽ റൂം കിട്ടിയില്ല. ഇതുതന്നെ കിട്ടിയത് ഭാഗ്യം. എന്ന ആശ്വാസവാക്ക് പറഞ്ഞുകൊണ്ട് മറിയാമ്മ എന്റെ അടുത്തേക്ക് വന്നു.

ഇപ്പോൾ എങ്ങനെയുണ്ടെന്ന പതിവ് അന്വേഷണ്തിന് കുറവുണ്ടെന്ന എന്റെ ഉത്തരം കേൾക്കുന്നതിന് മുമ്പുത്തന്നെ മറിയാമ്മ പറഞ്ഞു തുടങ്ങി.

നാളെ വേണമെങ്കിൽ ഡിസ്ചാർജ്ജ് വാങ്ങിക്കൊള്ളൂ. ബ്ലഡ് റിസൽട്ടിൽ കുഴപ്പമൊന്നുമില്ല. എല്ലാം നോർമൽ ആണ്.

ഒരു തണുത്ത കാറ്റ് എന്റെ ഉള്ളിൽ വീശിയ പോലെ തോന്നി. കൂട്ടിൽ നിന്ന് ഒരു വിശാല മൈതാനത്തേക്ക് തുറന്നിറങ്ങാൻ പോകുന്നതു പോലെ തോന്നി. നഗരത്തിലെ തിരക്കുപോലും നിശ്ചലമാക്കിക്കൊണ്ടുള്ള ആശുപത്രിയുടെ ഈ കനത്ത അന്തീരക്ഷത്തിൽനിന്നും, ഈ തടവിൽ നിന്നുമുള്ള മോചനത്തെക്കുറിച്ചുള്ള വിധി പോലെയായിരുന്നു മറിയാമ്മ സിസ്റ്ററുടെ വാക്കുകൾ. ചില സമരങ്ങളിൽ പങ്കെടുത്ത് ജയിലിൽ കഴിഞ്ഞ ദിവസങ്ങൾ ഒരിക്കലും ഇത്രമാത്രം മനസ്സ് അസ്വസ്തമായിട്ടില്ല. ഒരു പക്ഷേ സമരലക്ഷ്യത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ധാരണ അവയെ ലഘൂകരിച്ചതായിരിക്കാം. അറസ്റ്റുണ്ടാകുമെന്നറിഞ്ഞിട്ടും വീണ്ടും സമരത്തിൽ പങ്കെടുത്തിരുന്നു. പക്ഷേ ആശുപത്രിയിലെ ഈ കിടപ്പ് എന്നെ വല്ലാതെ അസ്വസ്ഥനാക്കുന്നു. എല്ലാ ആത്മധൈര്യവും ഇവിടെ ആരോ ചോർത്തിക്കളയുന്നു. രാത്രിയുടെ നിശബ്ദ യാമങ്ങളിൽ ഒരു നിലവിളിയുമായി ഓടിയെത്തുന്ന ആംബുലൻസ് അത്യാഹിത വിഭാഗത്തിന്റെ വാതിലിനു മുമ്പിലെത്തി നിലവിളി നിർത്തുകയും തുടർന്നുള്ള ജനങ്ങളും ബഹളവും മനസ്സിലുണ്ടാകുന്ന സംഘർഷം ഈ മുറിയിൽ കിടന്നുകൊണ്ട്, എന്തായിരിക്കും? ആരായിരിക്കും? അറിയുന്ന വല്ലവരുമായിരിക്കുകമോ ? എന്ന അനേകം ചോദ്യങ്ങൾ



രാജീവ്ഗാന്ധി സഹകരണ ആശുപത്രി

കല്ലേക്കാട്, കൊടുന്തിരപ്പുള്ളി(പി.ഒ), പാലക്കാട് - 678 004 ഫോൺ : 0491 2509000

Website:-cooperativehospitalpkd.com e -mail : rajivgandhicooperativehospital@gmail.com

* കോ.ഓപ്പറേറ്റീവ് ഡയാലിസിസ് സെൻറർ
* കോ.ഓപ്പറേറ്റീവ് സ്കാൻ സെൻറർ
* കോ.ഓപ്പറേറ്റീവ് ആയുർവേദ ക്ലിനിക്ക്
* കോ.ഓപ്പറേറ്റീവ് IVF സെൻറർ
* കോ.ഓപ്പറേറ്റീവ് ബ്ലഡ് ബാങ്ക്
* കോ.ഓപ്പറേറ്റീവ് ഫിസിയോതെറാപ്പി ക്ലിനിക്ക്
* കോ.ഓപ്പറേറ്റീവ് സിൽവർ ജൂബിലി ഹാൾ
* പി.ബാലൻ മെമ്മോറിയൽ പെയിൻ & പാലിയേറ്റീവ് കെയർ സൊസൈറ്റി

മഹാത്മാ ഗാന്ധി എഡ്യൂക്കേഷണൽ സൊസൈറ്റി

* മഹാത്മാ ഗാന്ധി കോളേജ് ഓഫ് ഹെൽത്ത് സയൻസ്
* മഹാത്മാ ഗാന്ധി സ്കൂൾ ഓഫ് നഴ്സിംഗ്
* മഹാത്മാ ഗാന്ധി കംമ്പ്യൂട്ടർ സെൻറർ

Sree Mylenkulathil Bagavathi Ammal

GST Reg. No. 32090996857C

Mob: 0 94430 59553

TIN : 32090996557

Sree Venkatachalapathi Thunai



Sree Veerakullamman Annamalai Easwarar Thunai



Sree Veerakullamman Traders

443, MOOLAKKADA, 9, MOOLATHARA VILLAGE, MEENAKSHIPURAM,
CHITTUR (TK), PALAKKAD (DT), KERALA - 678 533

(Dealers in : Charcoal, Coconut Shell, Copra, Coconut Oil and cakes, Coconut)



ഉയർത്തുന്ന മനസ്സ് പല രാത്രികളിലും തന്നെ ഉറങ്ങാൻ അനുവദിക്കാറില്ലായിരുന്നു.

നാളെ ഡിസ്ചാർജ്ജ് എന്ന് കേട്ടതും എന്റെ പ്രശ്നങ്ങൾ എല്ലാം തീർന്നപോലെ തോന്നി. അപ്പാഴാണ് വൃദ്ധന്റെ രോഗത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ആകാംഷ കൂടിയത്. തന്റെ തലയിൽ തീ കത്തുമ്പോൾ ആരും അന്യന്റെ മലയിൽ കത്തിക്കുന്നത് നോക്കാറില്ലെന്നതുപോലെ, ഇതുവരെ എന്റെ പ്രശ്നങ്ങളായിരുന്നു. ഇപ്പോൾ മനസ്സ് ശാന്തമായിരിക്കുന്നു..

എന്റെ ആകാംഷ നിറഞ്ഞ ചോദ്യത്തിന് മറിയാമ്മ സിസ്റ്റർ നൽകിയ മറുപടി അങ്ങോർക്ക് ഒരു രോഗവുമില്ലന്നായിരുന്നു. പിന്നെ എന്തിനാണ് ഇവിടെ അഡ്മിറ്റ് ചെയ്തതെന്ന സ്വഭാവികമായ രണ്ടാമത്തെ ചോദ്യത്തിന് ഇടം നൽകാതെ മറിയാമ്മ പറഞ്ഞു തുടങ്ങി. അമേരിക്കയിൽ നിന്നും ആസ്ട്രേലിയയിൽ നിന്നും മക്കൾ കൊല്ലത്തിൽ ഒരിക്കൽ നാട്ടിൽ വരും. അപ്പോൾ അവർ അപ്പനെ ഇവിടെ എല്ലാ ചെക്കപ്പിന്റെ പേരിൽ സ്പെഷ്യൽ റൂമിൽ കൊണ്ടുവന്ന് അഡ്മിറ്റ് ചെയ്യും. ഒന്നരമാസം ചിലപ്പോൾ രണ്ടു മാസം കഴിഞ്ഞ്, അവർ തിരിച്ചുപോകുമ്പോൾ ഡിസ്ചാർജ്ജ് ചെയ്ത് വീട്ടിൽ കൊണ്ടുപോകും. ഇപ്പോൾ പണി കഴിപ്പിച്ച ആ വലിയ വീടിന്റെ മുറികളെല്ലാം പൂട്ടി ഒരു ചെറിയ മുറിയും അടുക്കളയും തുറന്നിട്ട് കാവലിനെന്നപ്പോലെ ഈ മരിക്കാത്ത അപ്പനെ അവിടെ കൊണ്ടു ചെന്നാക്കും. ഭക്ഷണം പാകം ചെയ്യാനും തൂത്തുവാരാനായി വരുന്ന വേലക്കാരിയും, പാവം ഈ കിളവനും ആ നിധി കാത്തിരിക്കും. ആസ്ട്രേലിയയിലെ മകന്റെ ഭാര്യയുടെ അച്ചൻ മരിച്ചപ്പോൾ ഈ കൊല്ലം രണ്ടാമതും അവന് വരേണ്ടി വന്നു. ഇവർ മാത്രമല്ല പലരും അപ്പനേയും അമ്മയേയും ഇവിടെ കൊണ്ടുവിടാൻ തുടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. വൃദ്ധന്റെ അയൽവാസിയായ മറിയാമ്മ സിസ്റ്ററിന്റെ വാക്കുകളിൽ അമർഷമുണ്ടായിരുന്നു.

അവർ എന്തെല്ലാമോ കഥകൾ വീണ്ടും പറഞ്ഞു കൊണ്ടിരുന്നു. പക്ഷേ ഒന്നും മനസ്സിൽ പതിയാതെയായി. ഒന്നും ശ്രദ്ധിക്കാൻ പറ്റാത്തവിധം ആ വൃദ്ധന്റെ കഥകളിൽ മനസ്സ് അലഞ്ഞു നടന്നു.

അദ്ധ്വാനിച്ച് കുട്ടികളെ വളർത്തിയതും, ഇന്ന് ആ വലിയ വീട് ഇരിക്കുന്ന സ്ഥലം വാങ്ങിയപ്പോൾ ആരുടേയോ പേരിലുണ്ടായിരുന്ന മുക്തിയാർ മാറ്റാൻ പെട്ട പാടുകളും മറ്റും കേൾക്കാൻ ഒരാളെ കിട്ടിയ സന്ദർഭം കൊണ്ടോ, മനസ്സിലുള്ള ദേഷ്യം കൊണ്ടോ അറിയില്ല, മറിയാമ്മ പറഞ്ഞു കൊണ്ടേയിരുന്നു.

പാവം സ്ത്രീ... ഇതൊന്നും കാണേണ്ടിയും അനുഭവിക്കേണ്ടിയു വന്നില്ല. കർത്താവ് അവരെ നേരത്തെ തന്നെയങ്ങ് വിളിച്ചു ഒരു നെടുവീർപ്പോടെ മറിയാമ്മ പറഞ്ഞു നിറുത്തി.

രാത്രി വളരെ ഇരുട്ടികഴിഞ്ഞു. എവിടെ നിന്നെല്ലാമോ രോഗികളുടെ മൂളലും, നിലവിളികളും. മോഹങ്ങളെല്ലാം കൈവിട്ടുപോയ പോലെയുള്ള തേങ്ങലുകൾ ആരുടെയോ ആശ്വാസവാക്കുകളിൽ ഇടയ്ക്കിടെ ഇല്ലാതാകുന്നു. മസ്തിഷ്കത്തിലേക്ക് വേദനകളുടെ സന്ദേശവും പേറിയുള്ള ഞരമ്പുകളിലൂടെയുള്ള യാത്രകളെ, വീര്യം കൂടിയ വേദനാസംഹാരികൾ തടഞ്ഞു നിർത്തുന്നതിൽ പരാജയപ്പെട്ടതിനാലായിരിക്കാം, പലിയിടത്ത് നിന്നും ദീനരോധനങ്ങൾ കൂടിക്കൂടി വന്നുകൊണ്ടേയിരിക്കുന്നു. നാളെ പുലരുമ്പോൾ ഇവിടെ നിന്നും, വേദനയെക്കുറിച്ചും മരണത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ഓർമ്മപ്പെടുത്തലുകളിൽ നിന്നും, മരുന്നുകളുടെ ദുർഗന്ധത്തിൽ നിന്നും ഫെനോയലിന്റേയും ഡെറ്റോളിന്റേയും മടുപ്പിക്കുന്ന ദുർഗന്ധം വഹിക്കുന്ന കുളിമുറികളിൽ നിന്നും, മനുഷ്യവികാരങ്ങളിലെ 'ദു:ഖം' എന്നരൊറ്റ വികാരം തളം കെട്ടി നിൽക്കുന്ന ഇടനാഴികകളിൽ നിന്നും, നിറങ്ങളുടെ, ശബ്ദങ്ങളുടെ, സുഗന്ധങ്ങളുടെ, കാഴ്ചകളുടെ ലോകത്തിലേക്ക് ഈ വാതിൽ തുറന്ന് പോകാൻ മനസ്സ് തിടുക്കം കൂട്ടിക്കൊണ്ടിരുന്നു. ഇരുപത്തിയാറ് ദിവസം ഇതിനകം കടന്നുപോയിരിക്കുന്നു, ഒരു യുഗം പോലെ.

ഉറക്കം എപ്പോഴാണ് സ്വപ്നത്തിലേക്ക് നയിച്ച തെന്നറിയില്ല. ഒരു ചങ്ങലയുടെ ശബ്ദം കേട്ട്

ഉണർന്നപ്പോഴാണ് ഞാൻ ഉറങ്ങുകയാണെന്നറിഞ്ഞത്. 2-ാം നമ്പർ ബെഡ്ഡിലെ വൃദ്ധൻ അപ്രത്യക്ഷനായിരിക്കുന്നു. കൂടെയുള്ള പയ്യൻ ഗാഢനിദ്രയിലാണ്. ബാത്ത്റൂമിന്റെ വിടവിലൂടെ വെളിച്ചം കണ്ടു. ആ വെളിച്ചത്തിൽ ചങ്ങല ഇഴയുന്നു. അൽപ്പനേരം ചങ്ങല നിശബ്ദമായി. ചങ്ങലയുടെ ഒരറ്റം കട്ടിലിന്റെ കാലിൽ കെട്ടിയിരിക്കുന്നു. മറ്റേയറ്റം ബാത്തുറൂമിലേക്ക് പോയിരിക്കുന്നു. ബാത്ത്റൂം വാതിൽ തുറന്നു. വാതിക്കൽ ആ വൃദ്ധൻ, പിന്നിൽനിന്നുമുള്ള വെളിച്ചം അയാളുടെ മുഖം വ്യക്തമാക്കുന്നില്ല. എന്റെ മുഖം വെളിച്ചം കൊണ്ട് വ്യക്തായി അയാൾക്ക് കാണാൻ കഴിഞ്ഞെന്ന് തോന്നുന്നു. എന്നെ നോക്കി ചോദിച്ചു.

സിഗരറ്റുണ്ടോ ?

ഞാൻ സിഗരറ്റ് വലിക്കാറില്ല എന്ന എന്റെ ഉത്തരം, കേൾക്കുറവുകൊണ്ട് അയാൾ കേട്ടില്ലെന്ന് തോന്നുന്നു.

അയാൾ ചോദ്യം ആവർത്തിച്ചു.

ആംഗ്യഭാഷയുടെ അകമ്പടിയോടെ ഞാൻ വീണ്ടും ഉച്ചത്തിൽ 'ഇല്ലാ... സിഗരറ്റ് ഇല്ലന്ന്' അയാളെ ബോദ്ധ്യപ്പെടുത്തിയപ്പോൾ മിണ്ടാതെ കട്ടിലിലേക്ക് കയറി കിടന്നു. കട്ടിലിനരികിലൂടെ ചങ്ങല ഉരയുന്ന ശബ്ദം കേട്ട് പയ്യൻ ചാടി എഴുന്നേറ്റു. കറുത്ത തുണി ചുറ്റിയ ചങ്ങലയുടെ മറ്റെ അറ്റം അയാളുടെ കാലിൽ ബന്ധിച്ചിരിക്കുന്നു. താഴെ കിടക്കുന്ന ചങ്ങലയുടെ ബാക്കി ഭാഗം വളരെ പതുക്കെ ശബ്ദമുണ്ടാക്കാത്ത രീതിയിലെടുത്ത് കിടക്കയിലേക്കിട്ട് ചങ്ങലയും കാലും കമ്പിളികൊണ്ട് മൂടി പയ്യൻ വീണ്ടും ഉറങ്ങാൻ കിടന്നു. പയ്യനെ അയാൾ രൂക്ഷമായി നോക്കുന്നത് റൂമിലെ ചുകന്ന വെളിച്ചത്തിൽ വ്യക്തമായി ഞാൻ കണ്ടു.

രാത്രിയിൽ പിന്നീട് എപ്പോഴാണ് ഉറങ്ങിയതെന്നറിഞ്ഞില്ല

അച്ഛൻ ഇനിയും ഉണർന്നില്ലേ ? എന്ന മകന്റെ ചോദ്യം കേട്ടാണ് ഉണർന്നത്.

ഇന്ന് ഡിസ്ചാർജ്ജ് ചെയ്യും.

വേണ്ടാ, ഇന്ന് ഡഡിസ്ചാർജ്ജ് ചെയ്യേണ്ട എന്ന് ഞാൻ ഡോക്ടറോട് പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. 3 ദിവസം കൂടി അച്ഛൻ ഇവിടെ കഴിഞ്ഞോളൂ. മകന്റെ വാക്കുകൾ എന്നെ നിശബ്ദനാക്കി.

അവൻ തുടർന്നു...

പുതിയ വീട്ടിലേക്ക് ഇന്ന് നമ്മൾ ഷിഫ്റ്റ് ചെയ്യുന്നു. ഇന്ന് കഴിഞ്ഞാൽ പിന്നെ ചിങ്ങമാസത്തിലെ പറ്റുള്ളൂ. എല്ലാം ഒന്ന് അറേഞ്ച് ചെയ്തശേഷം അച്ഛൻ വന്നാൽമതി.

അച്ഛിനിപ്പോൾ അവിടേക്ക് വന്നിട്ട് ഒരു കാര്യവുമില്ല, സുമതി പ്രത്യേകം പറഞ്ഞു.

'സാധനങ്ങളെല്ലാം .....' ഞാൻ പറഞ്ഞുതീരുന്നതിനു മുമ്പ് അവന്റെ ഉത്തരം വന്നു.

പാക്കേഴ്സ് ആന്റ് മൂവേഴ്സ് നെ ഏൽപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. നമ്മൾ ഒന്നുമറിയേണ്ട എല്ലാം അവർ ചെയ്തുകൊള്ളും.

വീണ്ടും ഡോക്ടറെ കാണാൻ മകൻ തിരികെപ്പോയി.

എന്റെ കാൽ ഞാൻ മെല്ലെ തടവി.

കാൽ മൂടി കമ്പിളി നീക്കി

ഇല്ല, ചങ്ങല ഇല്ല, ഇപ്പോൾ ചങ്ങലയിട്ടിട്ടില്ല.

രണ്ടാം നമ്പറിലെ വൃദ്ധൻ ചിരിക്കുന്നതുപോലെ തോന്നി.

ചങ്ങലയിട്ടില്ലെങ്കിൽ ഇഷ്ടപ്രകാരം എങ്ങോട്ടെങ്കിലും പോയിക്കളയും. പിന്നെ മക്കൾക്കാണ് നാണക്കേട്, ആസ്പത്രിക്കാർക്ക് കുറ്റവും.

ചങ്ങലെക്കുറിച്ചുള്ള പയ്യന്റെ ന്യായീകരണം അതായിരുന്നു. ഞാൻ വീണ്ടും ഓർത്തു.



Tipu's Fort, Palakkad



Paddy Field, Palakkad



Mob : 9447739813
9496539814

SANTHOSH
FABRICS

COURT ROAD, PALAKKAD. TEL : 0491 - 2534813
UNIFORM SUPPLIERS TO : SCHOOLS, COLLEGES,
INDUSTRIALS, HOSPITALS & INSTITUTIONS

Praseetha +919020380348

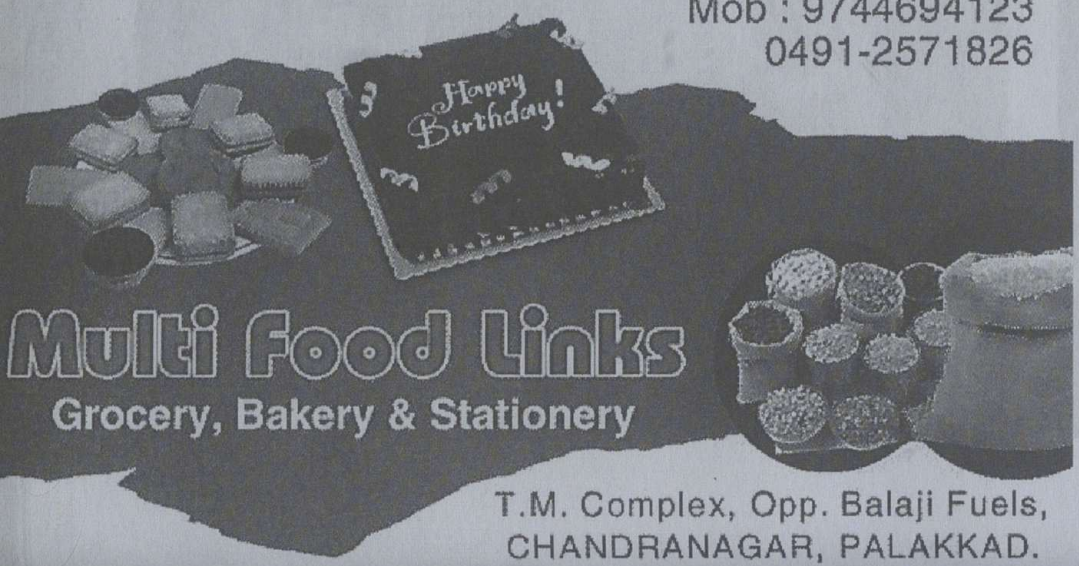
nice
Fashion Tailoring

Specialized for
Ladies
Kids

Nice Villa
Trichur Road - NH 47
Chandranagar, Palakkad

FREE HOME DELIVERY 8589071826

Mob : 9744694123
0491-2571826



Multi Food Links
Grocery, Bakery & Stationery

T.M. Complex, Opp. Balaji Fuels,
CHANDRANAGAR, PALAKKAD.

Dealer of
SONATA
A TATA PRODUCT



We have stock of original
Japanese & Swiss (Renata)
Original Micro Batteries

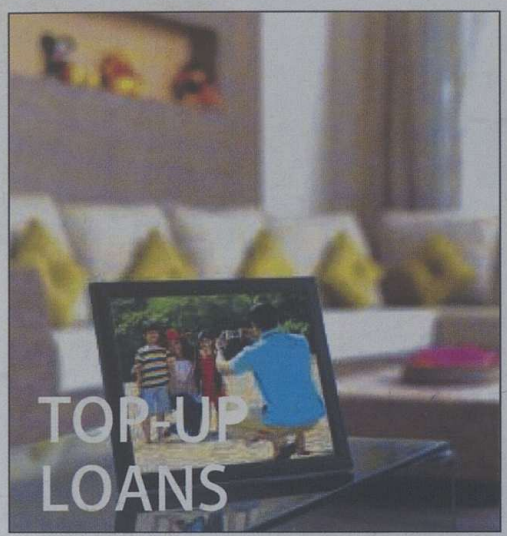
Guaranteed Servicing of all Brands
Indian & Imported Watches

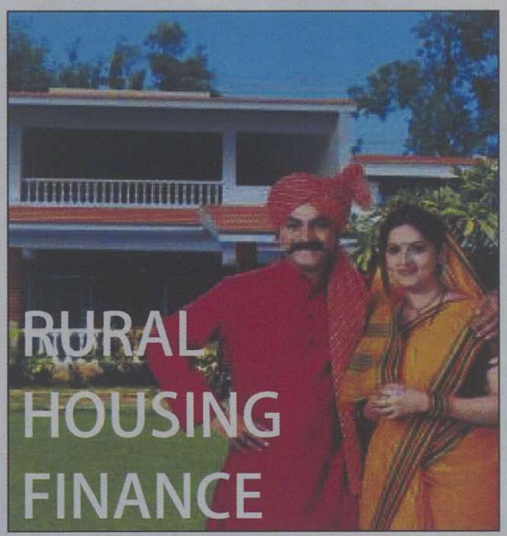
OSCAR TIME
Since 1986
(Specialized in Micro Technology)
KANDATH COMPLEX, PALAKKAD- 678001
Contact : 0491 - 3202221/ 9446148231

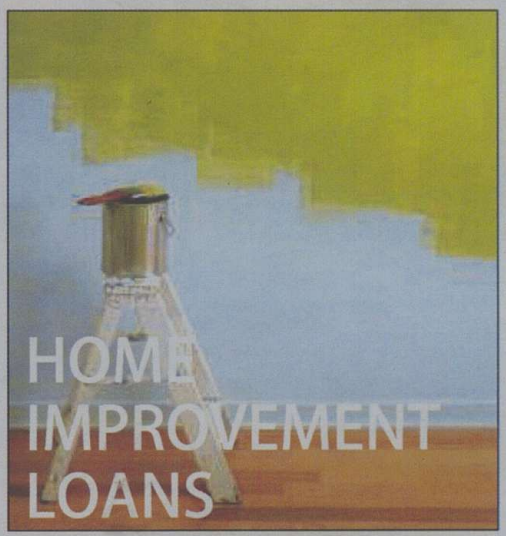
Visit HDFC.com
Connect with us:

Wide range of products, flexible options, guidance & more, to serve your housing needs.

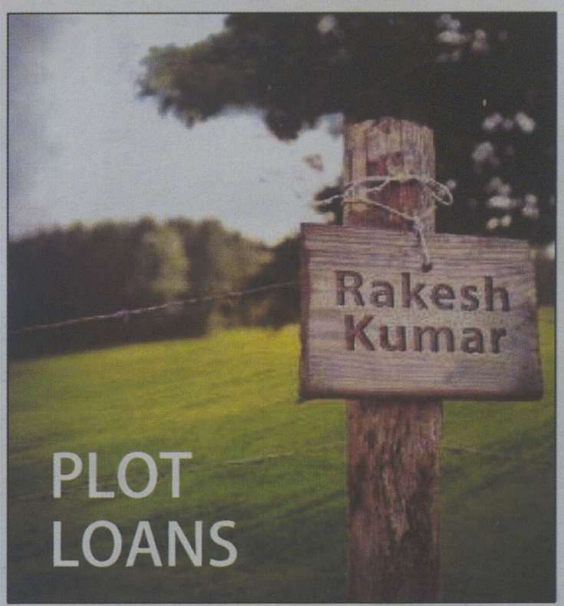
HDFC
HOME LOANS
apni jagah banao







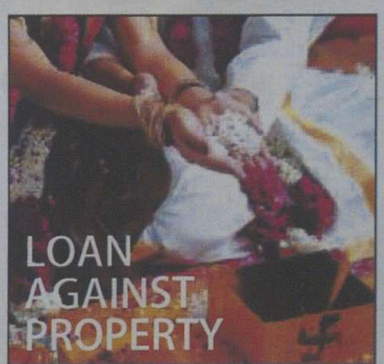












Call: 0491 - 2536481/82, 9746227555

Address: HDFC Ltd. **FIRST FLOOR, PKM COMPLEX, MISSION SCHOOL JUNCTION, PALAKKAD - 678014**

All Loans at the sole discretion of HDFC Ltd. Terms and Conditions Apply. CIN: L70100MH1977PLC019916



WEAVING
BEAUTIFUL
MOMENTS
TOGETHER

THE Raymond SHOP

College Road, Palakkad. Tel: 0491-2548866

LAKSHMI HOSPITAL

CHITTUR ROAD PALAKKAD, PH : 0491-2529999, 2539999, FAX : 2525455
KUNNATHURMEDU, PH : 0491-2527999, 2532044

E-Mail : lakshmihospitalpalakkad@gmail.com, Website : lakshmihospitalpalakkad.com

SUPER SPECIALITY HOSPITAL

DEPARTMENT

Cardiology | Cardiothoracic & Vascular Surgery | Obstetrics & Gynaecology | Laparoscopic & General Surgery | General Medicine | Orthopaedics | Ophthalmology | Nephrology | Neurology

FACILITIES AVAILABLE

- Fixed cathlab for angiogram & angioplasty stenting
- Temporary & permanent pacemaker
- Peripheral angiogram
- Electro physiology
- Cardiothoracic & ascular surgery
- Dedicated coronary care and ICU
- Labour room and gynaec operation theater
- Laparoscopic & General surgery
- Endoscopy
- Dialysis unit
- 24 hours holter recorder
- 24 hours digital X-ray
- 24 hours computerised clinical laboratory
- 24 hours mediacal store
- 24 hours Ambulance
- Physiotherapy
- Dietician
- Cash less Hospitalization
- Master health checkup
- Echocardiogram
- Ultrasound Scanning
- TMT

KBA MEMBER

Pay only 5 lakhs

and Own Your House!*

soryakanthi II Apartments

@ Kallingal, Palakkad



Divinity Next to You

SOORYA rays of excellence.

Soorya Madhavam @ East Nada Guruvayur

Ready to occupy flats in Guruvayur. Largest and nearest apartment complex from the temple. Studio apartments are also available.



*Balance in equal monthly installments as per the bank's norm. Conditions apply.

Ongoing project : **SOORYA KAMALAM** (Kalpathy). Upcoming project : **SOORYA CASTLE** (Kunnathurmedu)

PLATINUM Nurani | PRIDE West Yakkara | CENTRAL Sulthanpet | Manzil High Class Apartments Olavakkode



ZAMZEN

*No schemes, no freebies. Honestly priced homes from **Soorya Homes**.*

SOORYA HOMES

Soorya Towers, Kunnathurmedu, Palakkad 678013
e-mail : homes.soorya@gmail.com website : sooryahomes.com

an ISO 9001-2008 certified organisation

09846901010
0491-2529036/37/38

CELEBRATING 152 YEARS
ALLAHABAD BANK
SINCE 1865

A path inspired by you
A journey dedicated to you

Har kadam aap ke saath

In the Service of the Nation since 1865

इलाहाबाद बैंक
विश्वास की परंपरा

ALLAHABAD BANK
A tradition of trust

Chandranagar, Palakkad - 678 007, Ph: 0491 2572020

KPM

Regency

A Leisure cum business class 3 Star Hotel
Located at Robinson Road, Palakkad.
Just 2 Kilometer away from KSRTC, Private Bus Stand,
Town Rly Station, 7 Kilometer away from Olavakkode Rly
Junction & 55 Kilometer from Coimbatore Airport



A LEISURE CUM BUSINESS CLASS
THREE STAR HOTEL IS LOCATED
AT THE HEART OF PALAKKAD.

Our facilities

- Well Appointed A/c Rooms,
- A/c and NON A/c Conference Hall
- Multi Cuisine A/c and Non A/c Restaurant
- Roof Top Restaurant
- Business Centre with all Modern Facilities
- Wi-Fi Connectivity
- Travel Desk
- Health Club
- Ample Car Parking Space

Robinson Road, Palakkad - 678 001T: 0491-2534601 / 02 / 03 / 06.
E: prasad@kpmhotels.com, W: www.kpmhotels.com,

KPM

Tripenta Hotels Pvt.Ltd.

Hotel Tripenta is located at Malampuzha (Opp. Rock Garden). Distance from Palakkad Rly. Station only 8 kms and just 50 minutes drive from Coimbatore.



Our facilities

- A/c Rooms
- Multi Cuisine A/c Restaurant
- A/c Conference Hall
- Wi-Fi Connectivity
- Lawn Service
- Authentic Indian, Chinese, Tandoor food
- Ample Parking Space
- Children's Park
- Travel Desk
- Open Party Area
- Swimming Pool
- Health Club
- Ayurvedic Massage Centre

Professionally managed
Three Star Hotel
Located at the Brindhavan of Kera

Opp. Rock Garden, Malampuzha, Palakkad, Kerala, S.India 678 651
Phone: 0491-2815210, 20, 2815526, 27, Mob: 94470 5593(
E-mail: prasad@kpmhotels.com, Web: www.kpmhotels.com



WOMAN AND EARTH: AN ALLIANCE FOR THE FUTURE

Sangeetha Ajith
H. No. 213

It was a spring without voices.
Silent Spring

This quote taken from Rachel Carson's *Silent Spring* was a shocking pronouncement for the world which was just recovering from the aftermath of the Second World War. Here was another unseen, unknown danger. Spring metaphorically stands for hope, renewal, and rejuvenation of life. But this work which predicted an apocalyptic vision of a silent spring, silent because of the lack of the songs of birds which heralds the coming of the season, was a text which gave an early prophetic warning against the widespread destruction of nature. Since its publication in 1962, the text received ambivalent responses, the sceptics suggesting that the author was an alarmist making overstatements, and seeing risks which were just not there. The wise, however, believed that what Carson foresees may very well be understatements in a few decades. Springs, today, have become increasingly silent. If the poet Shelley had lived in the last quarter of the twentieth century, he probably wouldn't have been able to say with so much complacency, "If Winter comes, can Spring be far behind?" This changing reality of our existence has intensified the discussions on the question of survival of living species together with the planet to the forefront.

But, even now after several decades not much has changed. Earth continues to be exploited of her resources, women are still largely unheard while framing environmental policies, decisions are taken without suggestions being sought from the actual stake-holders, and there is no obligation to replenish what has been taken from the land. Indian ecofeminist and activist, Dr. Vandana Shiva addressing Earth at Risk 2014 Conference at San Francisco in November says: "We are either going to have a future where women lead the way to make peace with earth or we are not going to have a human future at all … Our very existence is being called into question" (Keynote). When the world is ready to listen to the women, then and only then, may we hope for a future in this planet.

There are certain questions that come in our



mind. Why women? Are men to be exempted from the task of 'saving' earth? Is it to be an all-woman endeavour? If so, which women? - the urban/rural, rich/poor, European/Asian, White/Black and so on and so forth. If one starts trying to list dichotomies, then the task is endless. To attempt the first question, social, cultural and economical studies have found that it is women who are aligned with nature in their role as care-givers and nurturers of their family. As part of their domestic activities it is women who go out in the forest to collect firewood, bring water, forage for animal feed, and cultivate crops for the family. And consequently, whatever happens to nature adversely affects the woman and her family. Culturally and religiously too Nature is seen as feminine and worshipped as the Great Goddess.

According to Merlin Stone, the archeologist and feminist historian, in her famously titled work, *When God Was A Woman,* the worshippers of the Goddess who inhabited the southern lands were invaded by warrior tribes from the northern lands beyond the Caucasus region around 2300 B.C. These tribes variously termed Indo-Europeans or Indo-Aryans worshipped male deities and little by little they conquered the more sophisticated southern people. They dethroned the female principle, and in her place ascended the male gods. Socially, this change had a huge adverse impact on women's status in society with the establishment of male superiority over the female. Patriarchal system changed the laws of property and inheritance rights which were transferred to the male heirs. Women lost respect, economic independence and the power to rule the clan. The Earth Mother was no longer held in awe, and tools to conquer and harness her power were invented by man.

This new conceptual frame of thought bases human relationships not on 'community' but on a 'contract', cold, matter-of-fact, and sterilised of sentiment. In such a society a heart that feels and a mind that understands has become a rarity.

WOMEN AND THE EARTH HAVE TO TOLERATE A LOT

This lack of concern for fellowmen, and for the planet is the main cause of ecological destruction. This can cause starvation on a planet exhausted of its resources and that is why environment has become the most serious topic for discussion in our epoch.

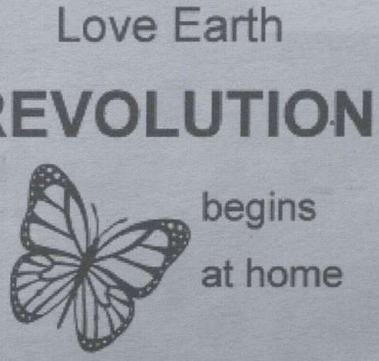
In this context, it is perhaps useful to reflect how women and nature can forge an alliance in spite of individual differences for the mutual benefit of both. A theory and praxis has to be evolved whereby the suppression of women and the exploitation of nature can be prevented. An examination of the many local struggles against environmental destruction, like the Chipko movement in the Himalayas, against atomic power plants in Germany, the Green Belt movement of Kenya, poor women's efforts in Ecuador to save the mangrove forests, to quote a few, confirm that many women worldwide feel the same sense of responsibility to preserve nature. Movements initiated by women for the environment are one of the strongest progressive forces of the new millennium. The two tools of resistance – the word and the sword – are used with finesse by the women to negotiate a space in the literary and the socio-political realm.

In 2004, when the Norwegian Nobel Committee announced the award of the Nobel Peace Prize to Wangari Maathai for her contribution to sustainable environment, democracy and peace, it opened a new chapter in the history of ecology. They said,

Peace on earth depends on our ability to secure our living environment. Maathai stands at the front of the fight to promote ecologically viable social, economic and cultural development in Kenya and in Africa. She has taken such a holistic approach to sustainable development that embraces democracy, human rights and women's rights in particular. She thinks globally and acts locally. *(The Green Belt Movement IX)*

There are, today, many citizens working to reduce the adverse impact of globalisation and privatisation on the environment. Maathai says, "As women and men continue this work of clothing this naked earth, we are in the company of many others throughout the world who care deeply for this blue planet" *(Unbowed)*. Wangari Muta Maathai is no longer amongst us. Her work however lives on, for the task of founding a just society is not yet over. The mantle falls on those who are left, but like Robert Frost's traveller, we have miles to go before we can sleep.





Ph : 0491 - 2545908 (S).



FASHION CUT

Ladies Special Tailoring
& Embroidery

Koppam, Palakkad

Magic Lace
Shoe Gallery

PALAKKAD I OTTAPALAM I GURUVAYUR I THRISSUR I POLLACHI

+91 9895 8 77 929 | +91 9656 3 77 929

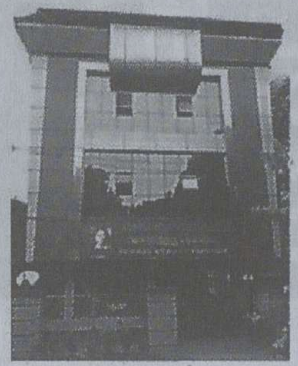
With Best Compliments from

GANESH INDUSTRIES
SAW MILL

Chandranagar (PO), Palakkad - 678007
Ph: 2571534

Mrs. Prameela Madhavan
Cell : 9349613857

Relax, energize your body,
mind and spirit



Athulya
Innovations
Dream Spa
Herbal Beauty Parlour
School of Beauty Therapy

Opp. Rappadi, Athulya Building,
West Fort Road, Palakkad.,Ph : 0491 - 2535301
Email : athulyadreamspapkd@gmail.com
Website : www.athulyadreamspa.com

Ample Car Parking Facility



Devi Mukundan
343, Shilpa

MY LIFE IN CHANDRANAGAR

I was in 5th standard when my father bought a plot and constructed a house in Chandranagar colony. We were thrilled to occupy the house when he got transferred to Olavakode as Divisional Forest officer. No street lights, no good roads, that was the state of the colony then. No auto rickshaws will come to our house, 143,' Kumudini'. They will drop us either near our society office or near the post office. We have to walk all the way carrying whatever we have with us. Soon summer came and started the terrible water problem. Water will come in the taps at mid night and will be over by dawn. We never had a tank or storage system, or a well. Oh! Terrible nights. Collecting water at night, going to school. But in those days, it was thrill.

Now living here is like living in heaven. We have all facilities. Good roads, enough water, sodium vapour lamps ask what not! Even we have schools inside our colony.

When we told that we are shifting to Chandranagar, many of our relatives and friends said, "Oh! That's a colony where no one knows each other and even one doesn't know who your neighbour is". We were a bit alarmed. But when we started living here, we found that those words were fake. We had good relationship with our neighbours and even after 40 years, we still maintain the relationship. We have proved that our colony is a home for many religions, many people from different walks of life, well settled and live peacefully. I am proud to say that I live in Chandranagar and even when we go anywhere, people look upon us as Chandranagarians – one of the first and largest housing colonies founded in Kerala.





P Shanmughanandan
Chief Manager, SBT
Palakkad Main Branch

–വാക്കിന്റെ ശക്തി–

ഏതുഭാഷയായാലും എഴുതുന്ന വാക്കും, അതിന്റെ ശബ്ദവും, സംസാരവും നിത്യജീവിതത്തിൽ വളരെ പ്രാധാന്യമേറിയ വസ്തുകളാണ്, ആശയ വിനിമയത്തിന് ഏറ്റവും ഉചിതമായ, ഫലവത്തായ ഉപാധികളാണ്. പക്ഷെ, ഈ വാക്കുകൾ ഏതു സാഹചര്യത്തിൽ, ഏതു രീതിയിൽ ഉപയോഗിക്കണമെന്നുള്ളതാണ് കൂടുതൽ പ്രാധാന്യം.

ഒരു കറുത്ത ബോർഡിൽ വെളുത്ത ചോക്കു കൊണ്ടോ, കടലാസിൽ പേന കൊണ്ടോ വെറുതെ വരച്ചാൽ, അത് വെറും ചോക്കു പൊടിയോ, മഷിയോ മാത്രമാകും. എന്നാൽ ഒരു പ്രത്യേക രീതിയിൽ, ക്രമത്തിലാണ് ഈ വരകളെങ്കിൽ-അത് അക്ഷരമോ, വാക്കോ ആയിമാറുന്നു. അതിന് ഒരർത്ഥം ലഭിക്കുന്നു. ജീവൻ ലഭിക്കുന്നു... അവ നമ്മുടെ മുഖത്തുനിന്ന് ശബ്ദമായി പുറത്തു വരുമ്പോൾ മറ്റുള്ളവർക്ക് കേൾക്കാൻ സാധിക്കുന്നു, അർത്ഥം, ആശയം-അതിന്റെ ജീവൻ-മനസ്സിലാക്കാൻ സാധിക്കുന്നു. ഈ വാക്കുകൾ തന്നെ ഒരു പ്രത്യേക രീതിയിൽ ക്രമീകരിച്ചാൽ അത് മന്ത്രമായിമാറുന്നു, അതിന് മന്ത്രശക്തിയുണ്ടാകുന്നു, ഫല പ്രാപ്തിയുണ്ടാകുന്നു...

വാക്കുകൾ അഗ്നിക്കു സമാനമാണ്. രണ്ടിൽ നിന്നും ചൂടും വെളിച്ചവും ബഹിർഗ്ഗമിക്കുന്നു. തീയുടെ ചൂടും വെളിച്ചവും മറ്റുള്ളവർക്കും ഉപകാരപ്രദമാക്കുന്നതുപോലെ, ഒരാളിൽനിന്ന് പുറത്തുവരുന്ന വാക്കുകൾ മറ്റുള്ളവർക്ക് ഉപകാരപ്രദവും, സന്തോഷം നൽകുന്നതുമായിരിക്കണം.

വാക്കുകൾക്ക് മിത്രങ്ങളെ സമ്പാദിയ്ക്കാനും ശത്രുക്കളെ സൃഷ്ടിക്കാനും കഴിയും. പറയുന്ന വാക്കുകൾ മധുര മുള്ളതാണെങ്കിൽ, ശ്രോതാവിന് സന്തോഷം കൊടുക്കുന്നതാണെങ്കിൽ, അയാൾ ശത്രുവായിരുന്നാൽ പോലും, നമ്മുടെ ബന്ധുവായി മാറും. മറിച്ച്, തെറ്റായ വാക്കുകളാണുപയോഗിക്കുന്നതെങ്കിൽ, ശ്രോതാവിന് അനിഷ്ടമാണുണ്ടാക്കുന്നതെങ്കിൽ, ഏറ്റവും അടുത്ത ബന്ധുപോലും അകന്നുപോകും; ക്രമേണ ശത്രുവായി മാറും-അതാണ് വാക്കിന്റെ ശക്തി. അതുകൊണ്ട് നാം സംസാരിക്കുവാൻ തുടങ്ങുന്നതിന്നു മുൻപ് ഉപയോഗിക്കാൻ പോകുന്ന വാക്കുകളെക്കുറിച്ച് നല്ല ധാരണവേണം, നല്ല വാക്കുകൾ മാത്രമുപയോഗിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കണം.

സീതാന്വേഷണാർത്ഥം, ഭാരതത്തിന്റെ ദക്ഷിണ ദിശയിലേക്ക് സഞ്ചരിച്ചിരുന്ന രാമലക്ഷണന്മാരെക്കണ്ട്, ശത്രുക്കളെന്ന് സംശയിച്ച സുഗ്രീവന്റെ മന്ത്രിയായ ഹനുമാൻ ബ്രാഹ്മണവേഷത്തിൽ രാമലക്ഷണൻമാരുടെ മുന്നിൽ വന്ന് -താങ്കൾ ആരാണ് ? ആഗമനോദ്യശ്യം ? ....ചോദിച്ചതുകേട്ട് ശ്രീരാമൻ ലക്ഷ്മണനോട് ബ്രാഹ്മണന്റെ നല്ല സംസ്കൃതത്തിലുള്ള നല്ല വാക്കുകൾ കേട്ട് ഇദ്ദേഹം സാധാരണക്കാരനല്ല, ഉന്നത കുലജാതനായ സംസ്കാര സമ്പന്നനായ വ്യക്തിയാണെന്ന് തോന്നുന്നു എന്ന് പറയുന്നു. തുടർന്ന് സുഗ്രീവനുമായി സഖ്യമുണ്ടാക്കുന്നു.. പിന്നീട്, ലങ്കയിൽ സീതയെ അശോക വൃക്ഷത്തിനുതാഴെ കണ്ടെത്തിയ ഹനുമാൻ തിരിച്ചുവന്ന് ശ്രീരാമനോട് പറയുന്ന വാക്കുകൾ- കണ്ടു ഞാൻ സീതയെ- യെന്നാണ്. ഏറ്റവും കുറച്ചുവാക്കുകൾ, വേണ്ടരീതിയിൽ വേണ്ടസമയത്ത് ഉപയോഗിച്ചാൽ ശരിയായ ആശയവിനിമയത്തോടൊപ്പം ശ്രോതാവിന് സന്തോഷവും നൽകാൻ സാധിക്കും.

ശരീരത്തിലുണ്ടാക്കുന്ന മുറിവുകൾ ദൃഷ്ടിഗോചര മാണെങ്കിലും, എത്ര ആഴത്തിലുള്ളതാണെങ്കിലും ചികിത്സ കൊണ്ട് ക്രമേണ സുഖപ്പെടും,

വേദന ഇല്ലാതാകും. പക്ഷെ, ചീത്ത വാക്കുകൾ കൊണ്ട് മറ്റൊരാളുടെ മനസ്സിനുണ്ടാകുന്ന മുറിവുകൾ, പുറമെ കാണുമായിരിക്കുകയില്ല. പക്ഷെ അത് വളരെ അഗാധമായിരിക്കും ; അതുണങ്ങാൻ വളരെ സമയമെടുക്കും.

അടുത്തകാലത്ത് കേട്ട ഒരു നല്ല പ്രഭാഷണം, അതെത്ര ഹൃദയ സ്പൃക്കാണെങ്കിലും, പെട്ടെന്നോർത്തു കൊള്ളണമെന്നില്ല. പക്ഷെ, നമുക്കെതിരെ ആരെങ്കിലും ചീത്ത വാക്കുകൾകൊണ്ട് ശകാരിക്കുകയോ കുറ്റപ്പെടുത്തുകയോ ചെയ്തിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ, ആ വാക്കുകൾ കുറെക്കാലത്തേയ്ക്ക് നമ്മുടെ മനസ്സിൽ ഒരു വേദനയായി നിലനിൽക്കും ; മറക്കാൻ ശ്രമിച്ചാലും ഓർമ്മിച്ചു കൊണ്ടിരിയ്ക്കും.

ധർമ്മസങ്കടത്തിലകപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന, നിരാശയനുഭവിയ്ക്കുന്നവർക്ക് ആവേശവും ആത്മവിശ്വാസവും നൽകാൻ നല്ല വാക്കുകൾ കൊണ്ടുള്ള ഉപദേശത്തിന് കഴിയും. ഭഗവദ്ഗീതയിൽ, ശ്രീകൃഷ്ണന്റെ നല്ലവാക്കുകൾ (ഗീതോപദേശം) യുദ്ധരംഗത്ത് എന്തു ചെയ്യണമെന്നറിയാതെ ധർമ്മസങ്കടത്തിലായിരുന്നു അർജുനന് സ്വന്തം കർമ്മങ്ങൾ നിർവ്വഹിക്കാനുള്ള പ്രേരണയും ആത്മവിശ്വാസവും നൽകി കർമോന്മുഖനാക്കി.മറു മുഭാഗത്ത്, രാമായണത്തിൽ മന്ഥരയെന്ന ദാസിയുടെ ചീത്ത ഉപദേശം കൈകേയിയെ സ്വാർത്ഥ മതിയാക്കി അവരെക്കൊണ്ട് തെറ്റുചെയിച്ചുവെന്ന് മാത്രമല്ല എല്ലാവരെയും ദുഃഖത്തിന്റെ പടുകുഴിയിലേയ്ക്കു തള്ളി വിടുകയും ചെയ്തു.

വായു-കാറ്റ് കാർമേഘങ്ങളെ ഒരുമിച്ചു കൂട്ടി പകൽ സമയത്തെ സൂര്യനെ മറച്ച് അന്ധകാരമാക്കുന്നു ; അതേ കാറ്റു തന്നെയാണ് സൂര്യനെ മറച്ച് ഉരുണ്ടുകൂടിയിരിക്കുന്ന കാർമേഘങ്ങളെ മാറ്റി ലോകത്തെ പ്രകാശമാനമാക്കുന്നതും. അനാവശ്യ വാക്കുകളുടെ ഉപയോഗം കൊണ്ട് യുദ്ധങ്ങൾപോലും ഉണ്ടായിട്ടുണ്ടെന്ന് ചരിത്രം പരിശോധിച്ചാൽ കാണാൻ കഴിയും. അതേ സമയം, അതിഭീകരമായ യുദ്ധങ്ങൾപോലും നല്ല വാക്കുകളിലൂടെ ഒഴിവാക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. വാക്കുകൾ ശ്രദ്ധാ പൂർവ്വം ഉപയോഗിച്ചാൽ അമരത്വം പോലും നേടാൻസാധിക്കും. പക്ഷെ, വാക്കുകളുടെ തെറ്റായ ഉപയോഗംമൂലം നാശത്തിന്റെ പടുകുഴിയിലേക്ക് വീഴാനും വളരെയെളുപ്പമാണ്.

കുട്ടിയായ നരേന്ദ്രനും കൂട്ടുകാരും ചേർന്ന് മുറ്റത്തു കളിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നപ്പോൾ അകത്തു നിന്ന് ശ്രദ്ധിച്ചിരുന്ന അമ്മ കേട്ടത്-മറ്റുകുട്ടികൾ ഡോക്ടറോ, എഞ്ചിനീയറോ, ശാസ്ത്രജ്ഞനോ മറ്റോ ആകാനാഗ്രഹിച്ചപ്പോൾ തന്റെ മകൻ ഭാവിയിൽ ഒരു കുതിരക്കാരനാവണമെന്നതാണ്. ഇത് മനസ്സിൽ സൂക്ഷിച്ച അമ്മ, മകനോടൊപ്പം സന്ധ്യാനാമം കഴിഞ്ഞശേഷം പറഞ്ഞു- ഒരു കുതിരക്കാരനാവണമെന്നതല്ലോ നിന്റെ ആഗ്രഹം, നന്നായി -ഭിത്തിയിൽ തുക്കിയിട്ടിരിക്കുന്ന ഗീതോപദേശത്തിന്റെ ചിത്രം ചൂണ്ടിക്കാണിച്ച് തീർച്ചയായും പാർത്ഥസാരഥിയായ സാക്ഷാൽ ശ്രീകൃഷ്ണനെന്ന കുതിരക്കാരനെപ്പോലെയാകണം... എത്ര ഭംഗിയാണ് ആ അമ്മ മകന്റെ ആഗ്രഹത്തിനനുസരിച്ച് ഏറ്റവും നല്ല വാക്കുകൾ കൊണ്ട് നല്ല ഉപദേശം നൽകിയത്-കുട്ടിയായ ആ നരേന്ദ്രനാണ് പിന്നീട് ലോകത്തിനുതന്നെ മാർഗ്ഗ ദർശിയായ സ്വാമി വിവേകാനന്ദനായത്.

മഹാത്മജിയുടെ വാക്കുകൾ ശ്രദ്ധിയ്ക്കു :

" Keep your thoughts positive,
Because your thoughts become your words;
Keep your words positive,
Because your words become your behaviour"

അതെ ; നല്ല ചിന്ത, നല്ല വാക്ക്, നല്ല സ്വഭാവം -ഇതാണ് ഒരു മനുഷ്യന്റെ ജീവിത വിജയത്തിന് നിദാനം.

വാക്മാധുര്യാൽ സർവ്വ ജന പ്രിയത്വം
വാക് പാരുഷ്യാൽ സർവജ നപ്രിയത്വം

വാക്കാണൊരുത്തനണിയേണ്ടൊരുഭൂഷണത്താൽ,
ഒക്കെ മികച്ച മികവാർന്നൊരു ഭൂഷണം കേൾ

SREE
BALAJI
HOSPITAL

BRINDAVAN STREET, NEAR TOWN HALL, PALAKKAD-1,
PHONE: 0491-2522879, 2524879, 9446522879
Website: www.sreebalajihospital.in * Email: sreebalajihospitalpkd@gmail.com

OUR DEPARTMENTS

* DIABETOLOGY AND GENERAL MEDICINE * PAEDIATRICS * OBSTETRICS & GYNAECOLOGY * ENT
* LAPAROSCOPY & GENERAL SURGERY * RADIO DIAGNOSIS * PHYSIOTHERAPY
* INTERVENTIONAL PAIN MANAGEMENT * NEPHROLOGY

OUR TEAM OF DOCTORS

Dr.Shibin T Sudevan MBBS, MD, PGDD (AIMS) (Diabetologist)
Dr. K.S.Abdul Hakeem MBBS, MCIP DNB (Trained in MMC)
Dr.Sushama Balakrishnan MBBS, DGO
Dr.Reghu Sankar MS (Gen.Surgery) DGO, DIP.Lap (CICE France)
Dr.K.Rajagopalan MS, FAIS
* **Dr.R.Prathap** MBBS, DNB (ENT)
Dr.P.Naveen MBBS MD (General Medicine)
Dr.L.Umasankar MBBS, DPMR, MD (PMR)
Dr.Mario Jose MD (Radilogy) * **Dr. Mishal** MD (Radiology)
Dr.P.Devadas MD (Anaesthesia), PDCC, (Cardiac Anaesthestist)

24 HOUR SERVICES
* R.M.O * PHARMACY
* LABORATORY * ICU
* NICU *ECG

FACILITIES AVAILABLE

* X-RAY * SCANNING * DOPPLER *LAPAROSCOPIC SURGERY * DIABETIC & LIFE STYLE CLINIC
*IMMUNISATION * MASTER HEALTH CHECK UP * CIRCUMCISION * PAINLESS EAR PIERCING
* DIALYSIS (santhi), TREATMENT FOR ALL TYPES OF ARTHRITIS * PHYSIO THERAPY * GERIATRIC CARE

PG CONSTRUCTIONS

Pullaniparambil, Mezhathur P.O, Thrithala,(Via), Palakkad - 679534, Ph: 0466 2270842, Mob: 9447482220

Elite
GOOD FOR YOU

Premium
crunchy rusk
MILK RUSK

കുറുമുറെ കഴിക്കൂ!



Also Available in
Sooji Elaichi & Original

www.eliteindia.com
Call : 1800 425 4305 (Toll Free)



ITL WORLD

പാലക്കാട്ടെ ഏറ്റവും വലിയ ഗിഫ്റ്റ് & ക്രോക്കറി ഷോപ്പ്...!

YOUR CHOICE

THE COMPLETE FAMILY SHOP

KVM TOWER, COURT ROAD, PALAKKAD - 678 001

PH : 0491 2531550

മിക്സി
ഗ്രൈന്റർ
ഗ്യാസ് സ്റ്റൗ
എന്നിവയ്ക്ക്
എക്സ്ചേഞ്ച്*
ഓഫറുകൾ
ലഭ്യമാണ്

കളിപ്പാട്ടം മുതൽ ഗൃഹോപകരണങ്ങൾ വരെ
മൂന്ന് നിലകളിലായി സജ്ജീകരിച്ചിരിക്കുന്നു...



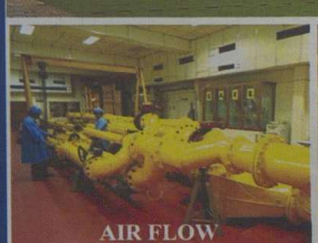
Home appliances | Crockeries | Flower & Gift Articles | Leather Items | Toys | Ladies Fancy & Cosmetics | Stationeries etc

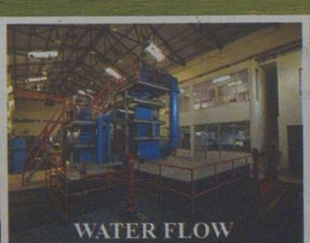
एफ.सी.आर.आई.
FCRI

FLUID CONTROL RESEARCH INSTITUTE

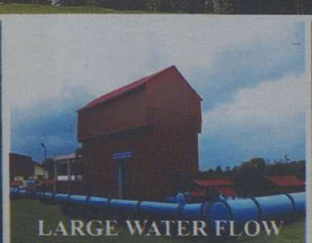
AN ISO 9001:2008, NABL ACCREDITED ORGANIZATION
(Under Ministry of Heavy Industries & Public Enterprises, Govt. of India)
Kanjikode West , Palakkad 678 623 , Kerala , India
Phone:+91-491-2566120 / 2566206 / 2566119 / 2569010
Email: customercare@fcriindia.com
www.fcriindia.com

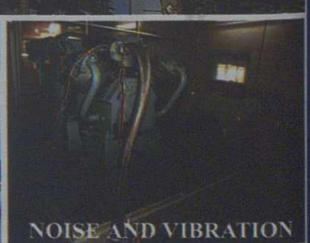



AIR FLOW


WATER FLOW


OIL FLOW


LARGE WATER FLOW


NOISE AND VIBRATION

SETTING STANDARDS IN FLOW MEASUREMENT


EXTRAORDINARY
Poise
VISWA & DEVJI®
Diamonds Since 1950
R.S. Puram, Coimbatore. Ph: +91 422 4223301/2/3 | G. N. Chetty Road, Chennai. Ph: +91 44 4626 4000
INDIA | BAHRAIN | UAE | OMAN
www.viswadevji.in



MAHIMA
AUDITORIUM

Main Road, Edathara, Palakkad 678 611

Ph: 04913252205 Mob: 9447801073

Every thing
Below MRP
365 days a year

Now shop your grocery online!

Just logon to







FREE* Home Delivery within 10 Km.

All types of **grocery items** @ Lowest Price

Pure Organic & Safe to eat vegetables direct from farm



www.mypalakkadgrocery.com

Palakkads own online supermarket

or Call:
94974 99 211
94974 99 311

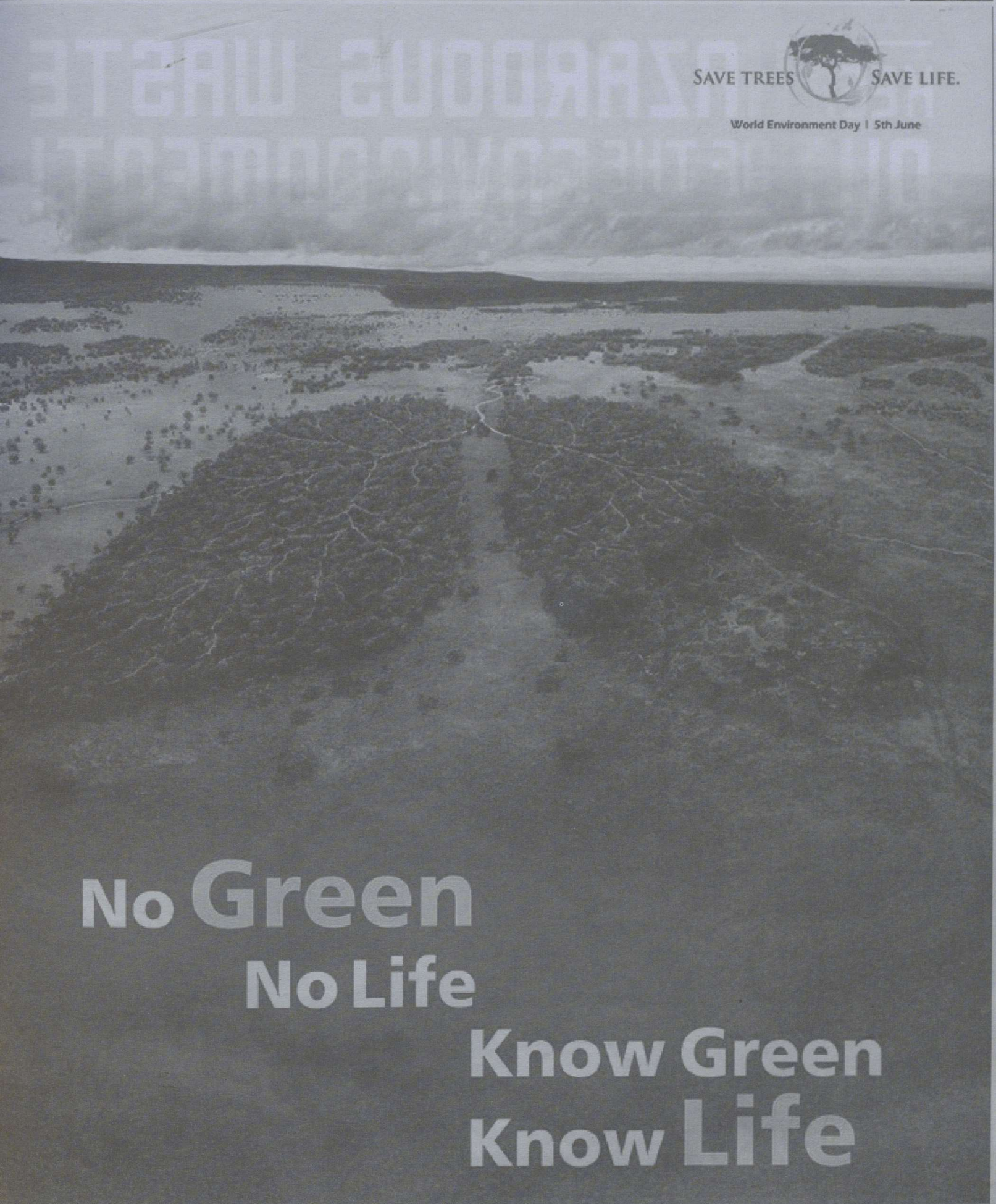
*Conditions apply

■ Best Price ■ Best Quality ■ Same day delivery ■ Debit/Credit card payment ■ Cash on Delivery

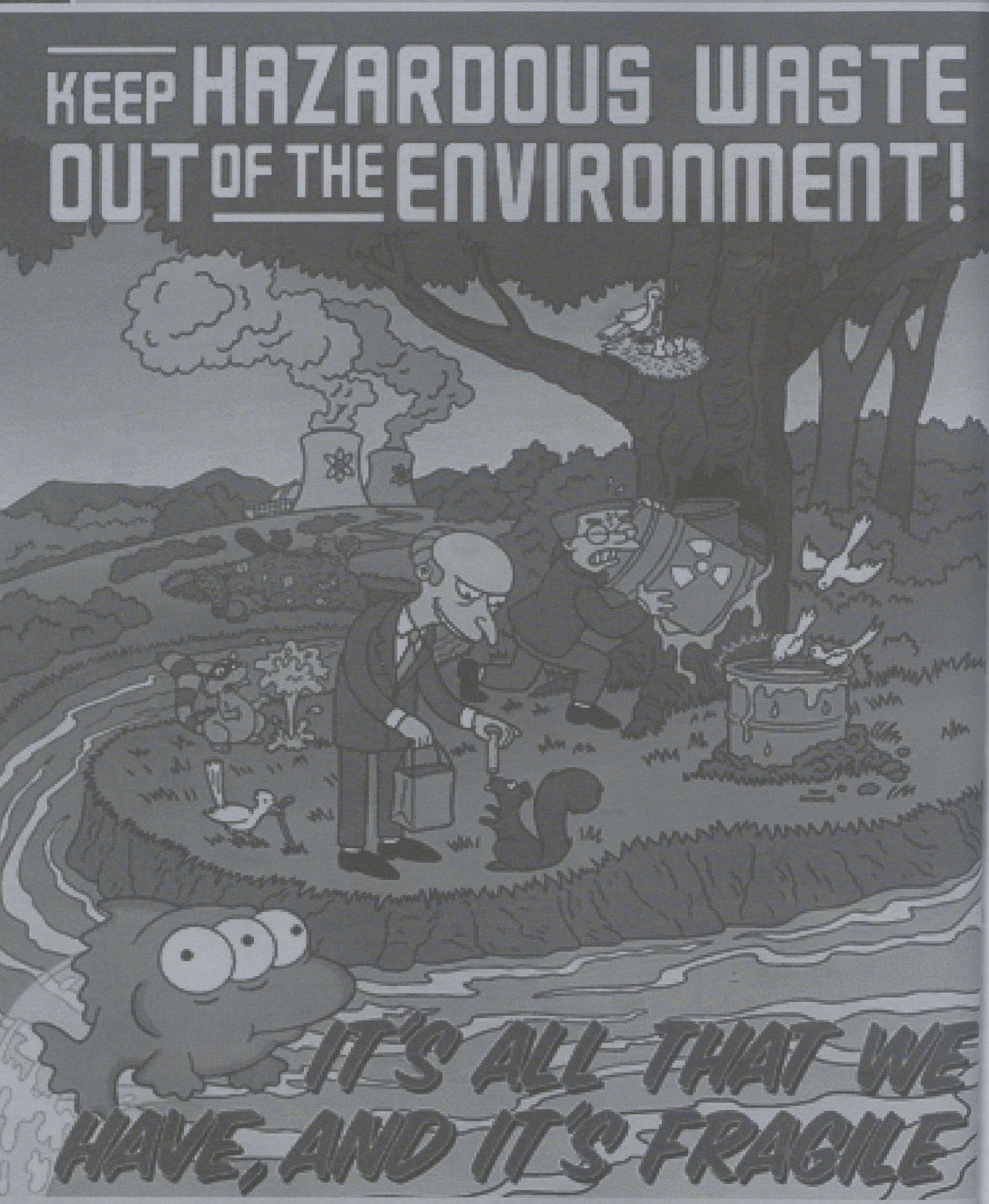


SAVE TREES SAVE LIFE.

World Environment Day | 5th June



No Green
No Life
Know Green
Know Life


KEEP HAZARDOUS WASTE OUT OF THE ENVIRONMENT!
IT'S ALL THAT WE HAVE, AND IT'S FRAGILE



R B Nayar
H.No. 316

വെജിറ്റബിൾ ഫിഷ് കറി

ആവശ്യമുള്ള സാധനങ്ങൾ
കോവക്ക...5 നീളത്തിൽ മുറിച്ചത്
പച്ച നേന്ത്രക്കായ...1 ചെറുത്
1 1/2, നീളത്തിൽ മുറിച്ചത്
മുരിങ്ങാക്കായ്...2 കഷ്ണം (വെണമെങ്കിൽ)
ആപ്പിൾ തക്കാളി...2 വലുത്...ചെറുതായി അരിഞ്ഞത്
സവാള.....1 വലുത് ..... ചെറുതായി അരിഞ്ഞത്
പച്ചമുളക്...1..നീളത്തിൽ കീറിയത്
വെളുത്തുള്ളി അരിഞ്ഞത്
1 ടേബിൽ സ്പൂൺ
വെളിച്ചെണ്ണ 3 ടേബിൾ സ്പൂൺ
മഞ്ഞൾ പൊടി....1/4 ടീസ്പൂൺ
കാഷ്മീരി മുളകുപൊടി..
1/4 ടീസ്പൂൺ
മല്ലിപൊടി... 1 ടീസ്പൂൺ
തേങ്ങാപ്പാൽ... തലപ്പാൽ 1 കപ്പ്
തേങ്ങാപ്പാൽ രണ്ടാപാൽ..2 കപ്പ്
കുടം പുളി വെള്ളം....
1... ടേബിൾ സ്പൂൺ
താളിക്കാൻ
കടുക്... 1... ടീസ്പൂൺ
ഉലുവ... 4/5
കറിവേപ്പില 2 തണ്ട്
ചെറിയ ഉള്ളി നീളത്തിൽ അരിഞ്ഞത്.... 1/4 കപ്പ്
ചുവന്ന മുളക്... 2 നാലായി മുറിച്ചത്
ഉപ്പ് പാകത്തിനു

പാചകം ചെയ്യേണ്ട വിധം

1. പാചകത്തിനുള്ള പാത്രത്തിൽ 2 സ്പൂൺ വെളിച്ചെണ്ണ ഒഴിച്ച് അതിൽ വെളുത്തുള്ളി, ഇഞ്ചി, പച്ചമുളക്, സവാള എന്നിവ ഇട്ട് ചുവ്വക്കെ വഴറ്റണം. വീണ്ടും അരിഞ്ഞത് വച്ചിരിക്കുന്ന തക്കാളി ചേർത്ത് വഴറ്റണം. എണ്ണ തെളിഞ്ഞാൽ മഞ്ഞൾ/മുളക്/മല്ലി പൊടികൾ ചേർക്കണം.
2. മുറിച്ചു വച്ചിരിക്കുന്ന കഷ്ണങ്ങൾ ചേർത്ത് ഇളക്കി യോജിപ്പിച്ചതിനു ശേഷം രണ്ടാം പാലും ആവശ്യത്തിനു ഉപ്പും കുടം പുളി വെള്ളവും ചേർതു അടച്ചിട്ടു വേവിക്കണം.
3. കഷ്ണങ്ങൾ വെന്തിട്ട് വെള്ളം ഒരു വിധം വറ്റിയാൽ ഒന്നാം പാൽ ചേർത്തു വാങ്ങിവക്കാം
4. ചട്ടിയിൽ ഒരു സ്പൂൺ എണ്ണ ഒഴിച്ച് ചൂടായാൽ ഉലുവ, കടുക്, ചുവന്ന മുളക്, കറിവേപ്പില, ചെറിയ ഉള്ളി എന്നിവ ചേർത്ത് താളിക്കണം.

സ്വാദിനനുസരിച്ച് പാവക്ക, മുരിങ്ങാക്കായ് എന്നിവ ചേർക്കാം.

V K Supriya
100, Souparnika

RECIPES FOR GOOD LIVING

SWISS CIRCLES

INGREDIENTS:-

1. BREAD	- Slices
2.GINGER-GARLIC PASTE	- 1 Teaspoon
3.GREEN CHILLY PASTE	- 1Teaspoon or increase according to taste.
4. PANEER	- 100 Grams (mashed, ie, half the packet)
5. ONION	- 2 Medium minced
6.CAPSICUM	- 1 Minced
7. TOMATO KETCHUP	- 2 Table spoon
8. BUTTER	- 50Grams
9. OIL	- for frying

METHOD:-

Mix Paneer, Ginger-Garlic-Green Chilly Paste, Capsicum, Onion, Ketchup and Salt. Flatten the bread with roti rolling pin. Apply butter on bread,one layer of filling and roll it tightly.Immediately cover the roll with aluminium foils and keep for 15min. Remove foil,brush with butter, cut circles and fry in oil.

TOMATO GARLIC PULAO

INGREDIENTS:-

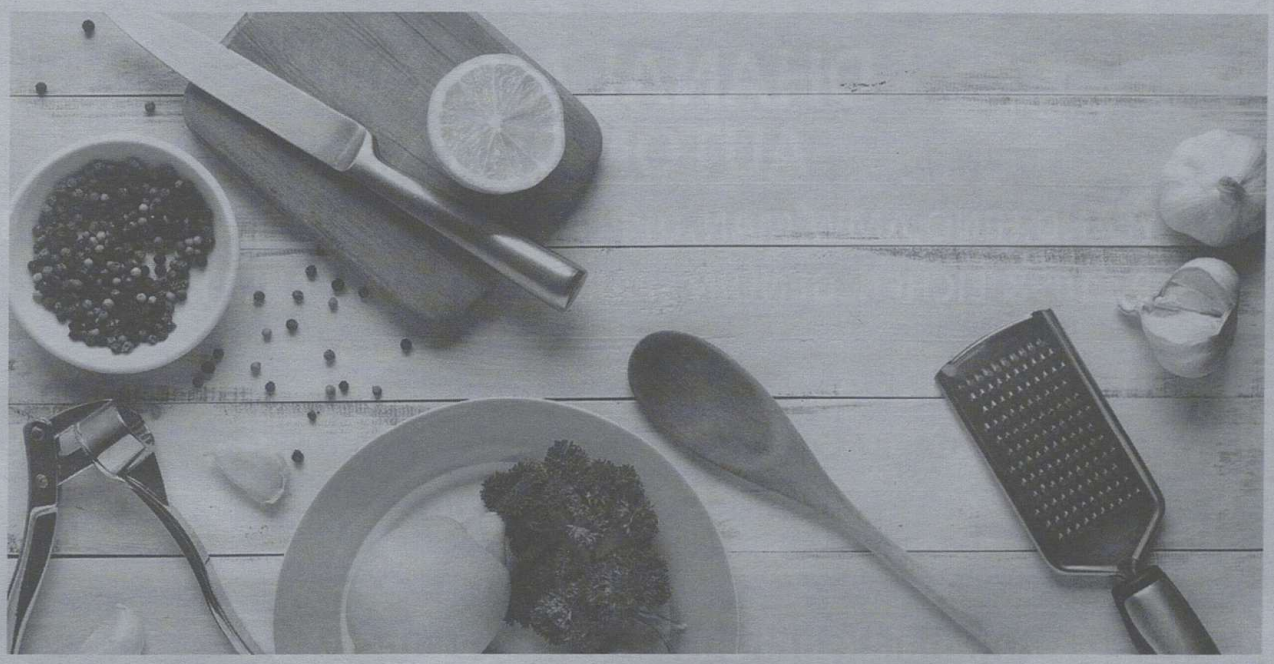
1. RICE	- 1 Cup
2. WATER	- 2 Cups
3. TOMATO PULP	- of 2 tomatoes
4. MINCED GARLIC	- 2 Table spoon
5. ONION MINCED	- 1
6. BAY LEAF	- 2
7. WHOLE GARAM MASALA	- Few

METHOD:-

Heat oil in a cooker, add bay leaf, whole garam masala, and stir for one minute. Add garlic, onion and stir till colour change to light brown. Add tomato pulp, cook for three minutes, add two cup water, get it boiled. Add washed and drained rice and salt. Close the cooker, put weight and off after two whistle. Open after steam is gone and garnish with fresh dhania leaves. Serve with cucumber raitha and boondi raitha.

HAPPY COOKING!!

TASTY COOKING IS THE EASIEST WAY TO HUSBAND'S HEART.



SHAHEER. V

0491 2547098
9745224455
9846218478

SPENCER™
MOBILES

ZamZam Complex, Mettupalayam Street, Palakkad
e-mail : shaheerspencer@gmail.com

Whole Sale in Mobiles, Accessories & Spares

Nagenderan.K
Proprietor

Tele: 0491-2572420
Mobile: 08122000220
09843746062

DHANALAKSHMI AUTOMOBILES

Dealers in : LEYLAND,HINO,AMW,MAN,TIPPER,TATA,CUMMINS,407,ACE ,608,709, 909,1109& EICHER GENUIN SPARE PARTS AVAILABLE HERE

Address: Chandranagar Co-Operative House Building Society,Pirivusala, Chandranagar - 678 007

dhanalakshmiautomobiles@yahoo.com
dhanalampgt@gmail.com



R. B. Nayar
H. No. 316

EGGLESS CARROT CAKE

INGREDIENTS

Maida	-	375 gms
Carrot	-	375 gms
Walnuts	-	200 gms
Icing sugar	-	375 gms
Sugar	-	375 gms
Milk	-	300 ml
Sunflower oil	-	250 ml
Baking Power	-	7 gms
Baking soda	-	3 gms

PREPARATION

1. Mix icing sugar in 150 ml milk.
2. Mix finely grated carrot, sugar and 150 ml milk
3. Mix Maida, baking soda, baking powder and walnut pieces

Mix all the above 3 and the sunflower oil, slowly & thoroughly to get a smooth paste.

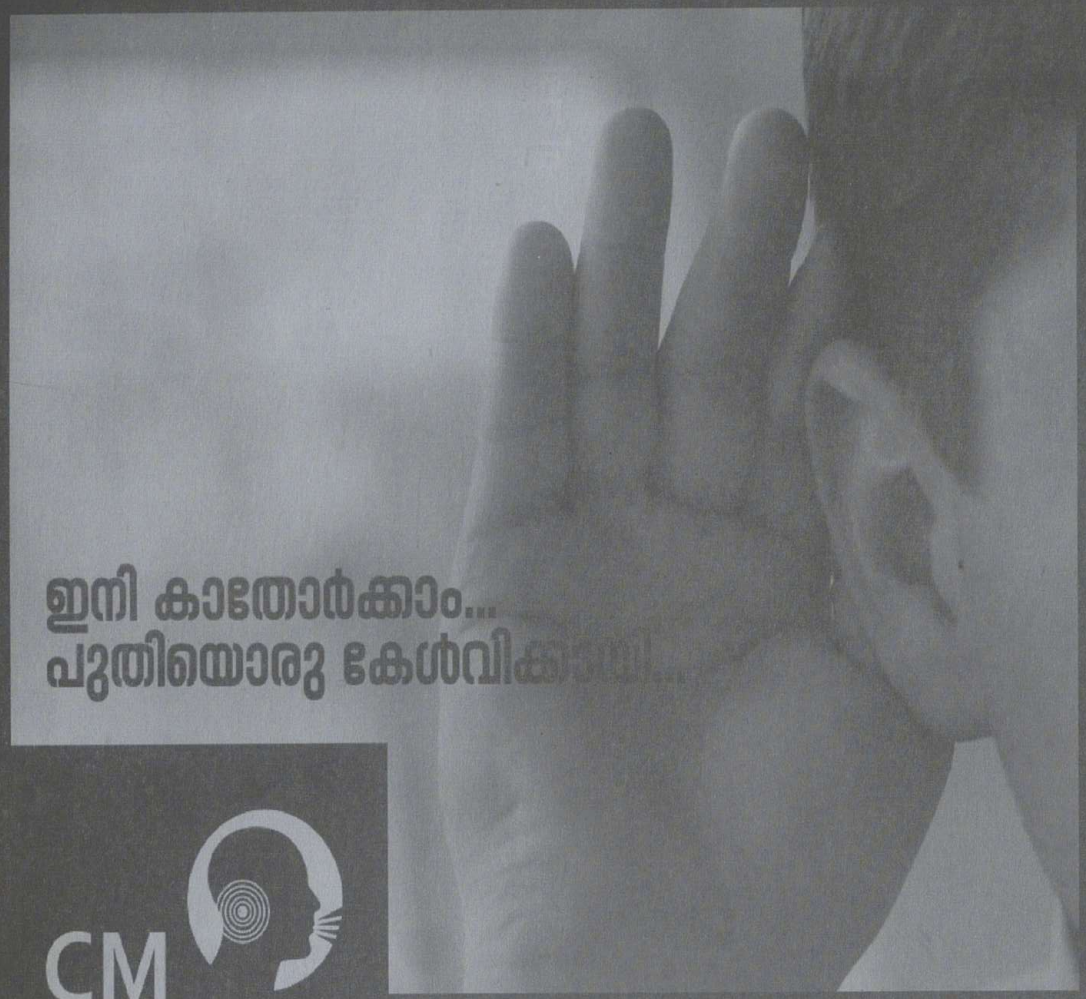
Pour into the moulds (1/2 full) of desired size & shape.

Bake for 25 minutes @ 180 degree centigrade.

If bigger mould is used bake for 45 minutes.

Cashew nut, roasted badam/ pista etc can also be used.





ഇനി കാതോർക്കാം...
പുതിയൊരു കേൾവിക്കാലം...

CM SPEECH & HEARING CENTRE

CM FORT, NEAR RAPPADY,
WEST FORT ROAD, PALAKKAD 1

9544558811, 9544559911

കേൾവി പരിശോധിച്ച് തക്കതായ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളും ഡിജിറ്റൽ ശ്രവണ സഹായികളും നല്കുന്നതാണ്.

വിക്ക് • വൈകിയുള്ള സംസാരം (കേൾവിക്കുറവ്, ഓട്ടിസം, ബുദ്ധിമാന്ദ്യം എന്നിവ മൂല്യം) • ഉച്ചാരണ വൈകല്യം • പഠനവൈകല്യം • മുച്ചുണ്ട് • സ്വഭാവ വൈകല്യം • തലച്ചോറിന്റെ വളർച്ചക്കുറവ് മൂലമുള്ള സംസാര വൈകല്യം • കുട്ടികൾക്കും, മുതിർന്നവർക്കും സംഭവിക്കാവുന്ന വിവിധതരം സ്വരവൈകല്യം (Voice Therapy) • മുതിർന്നവർക്ക് സംഭവിക്കാവുന്ന ഭാഷാ വൈകല്യം • Auditory Verbal Therapy (AVT) • Occupational Therapy

PIONEERS OF CA COACHING IN PALAKKAD

Transparent academy

2nd Floor, Surmi Plaza, Above New Noorjehan Hotel
East Fort Maidan, Palakkad - 678001
Phone : 0491-2527273 | 09400876273
www.cacampus.in

CPT
- Vacation Batch
- Weekend Batch (College Going Students)
- Sunday batch (School Going Students)

IPCC
- Full Time Batch
- Morning & Weekend Batch

CA FINAL
- Morning Batch (Articleship Going Students)

HELLO CA

Also opt for 3 months intensive coaching for IPCC & CA FINAL by top notch faculties at Hello CA
Our branch at Ramnagar, Coimbatore
Phone : 0422-4212910 | 09952482910, Web: www.helloca.org



Sahasranaman K.V 167 | Suhail A.U 163 | Varsha Sasidharan 156 | Srilakshmi .S 154 | Sreeraj .B 153 | Greeshma .G.K 152 | Ansar yousuff 147 | George Kurian 147



Govind .M 146 | Sruthi Sriram 145

CPT DISTRICT & STATE TOPPERS

IPCC DISTRICT TOPPERS



Aneesh .N 450 | Muhammed Sharafat 444



Sreelakshmi .S 443 | Shibin Joseph A.J 429 | Ashiq S.A 426 | Deepika .K 410 | Dhanya Shankar 395 | Premkumar .K 392 | Gopika Gopinath 392 | Vinayasree .B 390



Mary Mathai Varghese
288, Vilanilathu

പിറ്റ്സ

ലോകമെമ്പാടും അറിയപ്പെടുന്ന ഒരു വിഭവമാണ് പിറ്റ്സ

ആവശ്യമുള്ള സാധനങ്ങൾ

1	മൈദ	–	200ഗ്രാം
2	ഉപ്പ്	–	ഒരു നുള്ള്
3	മാർജറിൻ അല്ലെങ്കിൽ ഡാൽഡ		12 ഗ്രാം
4	യീസ്റ്റ്	–	5ഗ്രാം
5	പാൽ	–	125 മി.ലി
6	പഞ്ചസാര	–	5 ഗ്രാം
7	ചെറിയഉള്ളി	–	100 ഗ്രാം
8	വെളുത്ത ഉള്ളി ചതച്ചത്	–	രണ്ട് അല്ലി
9	സൺഫ്ളവർ ഓയിൽ	–	80മി.ലി
(ഒലിവ് ഓയിൽ ആണെങ്കിൽ നല്ലത്)			
10	തക്കാളി	–	200മി.ലി
11	തക്കാളിയുടെ കുറുകിയ ചാറ്	–	100ഗ്രാം
12	പഞ്ചസാര	–	10ഗ്രാം
13	കോൺഫ്ളവർ	–	10 ഗ്രാം
14	ചീസ്	–	100 ഗ്രാം

പാകം ചെയ്യുന്ന വിധം

ഒന്നും രണ്ടും ചേരുവകൾ യോജിപ്പിച്ച് അരിച്ചെടുത്ത് മാർജറിൻ അല്ലെങ്കിൽ ഡാൽഡ ഇതിൽ ചേർത്തു നന്നായി തേച്ചു കുഴയ്ക്കുക. യീസ്റ്റ് പാലിൽ അലിയിപ്പിച്ചശേഷം 5 ഗ്രാം പഞ്ചസാരയും അതിൽ ചേർക്കുക.

ഈ മിശ്രിതം ആദ്യമേ ശരിയാക്കി വെച്ച മൈദയിൽ കൂട്ടി യോജിപ്പിച്ച് മിനുസമായി ചപ്പാത്തിയ്ക്കു കുഴയ്ക്കുന്നതുപോലെ കുഴച്ച് ഒരു ബേയ്സിൽ നനവുള്ള ഒരു തുണി കൊണ്ട് മൂടി രണ്ടുമണിക്കൂറോളം വയ്ക്കുക.

അപ്പോഴേയ്ക്കും അതുപൊങ്ങി ഇരട്ടിയായി മാറിയിരിയ്ക്കും. ഇത് എടുത്ത് അടിച്ച് 12 ഇഞ്ചു വ്യാസമുള്ള വട്ടത്തിൽ തയ്യാറാക്കി കൈകൊണ്ട് മെല്ലെ മെല്ലെ അമർത്തി പരത്തി എടുക്കുക. ചെറുതായി അരിഞ്ഞ വെളുത്തുള്ളിയും ഉള്ളിയും 60 മി.ലി എണ്ണയിൽ വഴറ്റി എടുക്കുക.

തക്കാളിച്ചാറും കൊത്തിയരിഞ്ഞ തക്കാളിയും 10 ഗ്രാം പഞ്ചസാരയിൽ ഇളക്കി അടുപ്പിൽ വെച്ച് തിളപ്പിച്ച് അഞ്ചുമിനിറ്റോളം വെയ്ക്കുക.

10 ഗ്രാം കോൺഫ്ളവർ ലേശം വെള്ളത്തിൽ അലിയിപ്പിച്ച് തിളയ്ക്കുന്ന തക്കാളിക്കുട്ടിലേക്ക് ഒഴിച്ച് ഇളക്കി വാങ്ങി വെക്കുക.

പരത്തിവെച്ച പിറ്റ്സാ ബേയ്സിനുമുകളിൽ ഇതുവരെ തയ്യാറാക്കിയ എല്ലാ ചേരുവകളും യോജിപ്പിച്ച് അതിനു മുകളിൽ സമമായി പരത്തി വെയ്ക്കുക.

ഇതിന്റെ മുകളിൽ ചീസ് നല്ല പോലെ ഗ്രെയ്റ്റു ചെയ്തു സമമായി വിതറുക. ഇത് മൊത്തമായി 180 ഡിഗ്രി സെൽഷ്യസ് ചൂടായ അവ്നിൽ 10 മിനിറ്റോളം വച്ചു പാകപ്പെടുത്തി എടുക്കുക. ഈ ബേസിക്ക് പിറ്റ്സായിൽ അവരവരുടെ രുചി അനുസരിച്ച് മിൻസ് ബീഫ്, ചിക്കൻ, ചെമ്മീൻ, ഹാം മഷ്റൂം, മുട്ട മുതലായവ ചേർത്തും ഉണ്ടാക്കാവുന്നതാണ്.

PRAYAGA

SCHOOL OF CORPORATE STUDIES (P) LTD.

"Join us, we will take you to heights"

Mobile : 9946000495, 9895334561, 9995217298, VISIT : www.prayaga.co.in

AN INSTITUTION MANAGED BY PROFESSIONALS

B.Com | **COMPANY SECRETARYSHIP (ACS)**
Classes For All Modules

M.Com with (ACS) | **MBA with (ACS)**

Both B.Com and ACS can be pursued either jointly or separately

B.Com : Rs. 4500 /- Semester
CS Foundation : Rs. 8000 /- year

Admission Continues.... Limited Seats only

With Best Compliments from:

SREEKRISHNA MEDICALS

Court Road, Palakkad-678 001

Ph: 0491 - 2537602

Padma Eshwar
H. No. 256

"KALYANA KAI MURUKKU"

THE TRADITIONAL WEDDING SAVOURITE.!!

We have tons of festivals to celebrate with various kinds of delicious sweets and savourites and one of the famous traditional savourite is "kai murukku" . Its called "kai murukku" because we are using our hands or "kai" to prepare this savourite. Now-a-days there are so many devices / machines to prepare this savourite.

During tamil weddings this "kai murukku" plays an improtant role in kalyana "seervareesai" also considered as one of the dowry items in weddings.

Mostly during "jammashtami" or on the birthday of lord krishna and during weddings of tamil brahmins and ceremonies like "sashtiabddapoorthy" sadhabishekam" (or 80 th and above birthdays in one's life) we would make this delicious "kai murukku"

Atleast once in a month we / i would make "kai murukku" with rice flour, urad daal or mash daal (white ones) powder, jeerakams(cumin seeds). Myself and my mother would make atleast 100 or sometimes 151 "kai murukkus" from mornign 9 o'clock to 5 or 7 pm on a very large scale.

In olden days we had to beat the rice and mash daals inside a big stone a.K.A "urel". This "urel" is made of granite with a hole in the centre. The iron or wooden pole that is used to beat the rice and the daal into a fine powder is known as "ulakai". The rice flour should be very fine and should be mixed with roasted mash daal flour.

There is a custom that is followed in the grammam when preparing these "kai murukkus" and that is all the elderly ladies or those who are expert in making these "kai murukkus", when they come to help us in making these murukkus during any weddings, should be given 12 nos o f murukku to each ladies as they won't accept any money for their help in making the kai murukku. It was again my duty to offer 12 nos o f kai murukkus fried in coconut oils to those grammom ladie homes.

By the way the method of making this kai murukku is, keep an orange sized murukku

maave or dough inside the palm of the right hand and give a twist in the maave with our index and thumb by twisitng its edges and mak e 3 inches diameter on a neat cotton cloth or steel / aluminum wide plain surface plates in round shapes and fry them after an ½ an hour in coconut oil until golden brown and store it in big vessles known as "sambadam" for atleast a month .

Today also i make this "kai murukku", a very delicious savourite to my children and grand children and others.

It is indeed a delicious savourite item to munch at any time of the day especially during tea/ coffee time in the evenings. !!

Now there are so many rice flour mills and other grinding shops in every nook and corner to grind the rice and urad o r mash daals and other pulses according to our necessity in our home towns . So it is very easy to make such savourites including "kalyana kai murukku" now-a-days.

Now-a-days inorder to make these kai murukkus even more attractive, food colours are added to the dough and colourful kai murukkus are prepared which are not only tasty but also a feast for the eyes.

There are so many "achu"' or machines/devices now to make this murukku or kai murukku.

At palakkd there are nearly 18 "agraharams" or villages inhabited by brahmins where so many tamil brahmins are preparing this "kai murukku" even today. Many of them also have a "kai murukku" making business which is somewhat similar to a cottage industry. Many families earn their livelyhood by running such "kai murukku" making business. This "kai murukku" is not at all harmful to our health infact its very good for our health especially to children who are fond of chocolates an d other junkfood which are indeed very harmful to their stomach.

Wishing you all a nice tea time with this "kai and colorful kai murukku" to munch to make your evenings and mornings very enjoyble. !!!



Images of Kalyana Kaimurukku







ആധുനിക ഗൃഹോപകരണങ്ങൾക്ക്
ഒരു മൾട്ടി ബ്രാന്റ് സൂപ്പർ ഷോപ്പ്

ലോകോത്തര ബ്രാന്റുകൾ • ഉപഭോക്തൃ സംതൃപ്തിക്ക് മുൻതൂക്കം



Platino digital™

(A Unit of Kumar Retail (P) Ltd.)

Regd. Office:
Victory Corner, Near Village Office, Koppam, Palakkad - 01
T: 0491 2544061 / 2545061 E: kumarretailpkd@gmail.com

CIN No: U52335KL2013PTC035444

SONY IFB SHARP BLUE STAR SIEMENS BOSCH Panasonic Whirlpool

Pure Vegetarian Delicacies
in its Purest Form



OPEN 24 HOURS EVERYDAY

The Coffee Shop
pure vegetarian restaurant

Hotel Indraprastha®

English Church Road, Palakkad, Kerala - 678 001
T: 0491 2534641 (7 lines) M: + 91 94966 28339 E: info@hotelindraprastha.com www.hotelindraprastha.com

Multi Cuisine Restaurant I A/C Rooms I Conference Hall I Auditorium I B&W Parlour I Ample Parking Space

SERVING TASTE OF TRADITION
SINCE 1950

Noor Jehan
CATERING SERVICE

Fort Maiden,Palakkad
9447946110, 9847023467
e-mail: noorjehancatering@gmail.com





Noor Jehan
RESTAURANT

G.B Road, Palakkad
Ph: 9847023467



Noor Jehan
FORTVIEW RESTAURANT

Fort Maiden,Palakkad
9447946110, 0491 3202000, 04910504455



Noor Jehan's
OPEN GRILL

MULTI CUISINE RESTAURANT

Stadium Bye-Pass Road, Palakkad.
0491-2523000 | 2504000
08086185000
e-mail: noorjehansopengril.com

Home Delivery
9207840001
9207940001



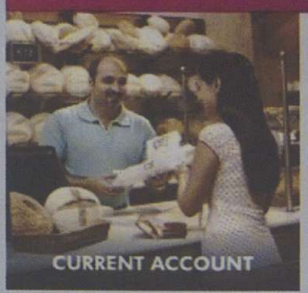
GRILL POINT

ENJOY INDIA'S NO:1
TURKISH HERBAL BARBECUE GRILL
THE HEALTHY HYGIENIC AND OIL FREE FOOD
Bangalore | Eranakulam | Calicut | Trissur
MARS Corner, Shornur Road, Nurani, Palakkad - 678014
bbqsquareindia.com e-mail: bbqsquarepkd@gmail.com

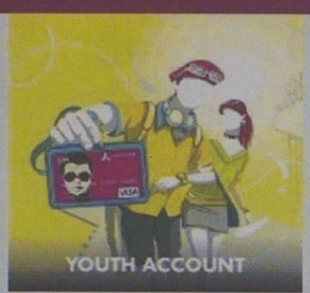
www.axisbank.com

Badhti ka naam zindagi...

AXIS BANK













YOUR PARTNER IN PROGRESS

For more information on our products and services, visit:

CHANDRANAGAR BRANCH
Kunnathurmedu,
Coimbatore Road,
Palakkad – 678 013
Contact No. 0491 - 2971032/33/34
Mob : 9072630001



K Gopika
96, Kamakshi Nilayam

FRIENDSHIP

You are such a special friend

our friendship will never end.

You are always a treasure

that is a great pleasure.

We play under the bright sun

which is so much fun.

And we'll share the love

with an adorable soft dove.

It soars high up in the pleasant sky

where it meets the birds who freely fly.

You are such a special friend

our friendship will never end.



Chandni Shyam
129, Poornendu

HOME ... AT PALAKKAD

Because I stay in a hostel about 500 km away from home, I think about home a lot. That is probably not the case with a person who stays in and around the territory they perceive as home. They hardly need to think of home because they are already there. I would say they are lucky people. I am a person who has lived away from home many, many times. Yet I have never been able to overcome homesickness.

So it should not surprise you when I say that going home is the most favourite part of travelling for me. No matter how adventurous the journey was or how captivating the place I visited had been, the best part of travelling has always been the feeling I get when I reach the proximity of home. I have often wondered what defines home, both for myself and for others. Palakkad is home for me. A lot of people have asked me why. I have lived in cities which are way ahead in urbanisation and the subsequent conveniences. Yet home has been and will always be this place.

One reason why I love Palakkad is my love for the place in itself. I love Palakkad at night when the oppressive heat seems to have been a hoax and the breeze a comforting cloak. I have been lucky enough to have gone out on long drives at night when the town starts closing down. I love the lights that have not yet become malicious gleams as in Bangalore or some other city. I love the bridge on the way to Malampuzha. It may not have the architectural brilliance of many other bridges I have crossed. Yet it is breathtaking in its own way. Trust me, it is a sight to behold when you stand on it and gaze at the Western Ghats hugging white fluffy clouds. Drive a little beyond the town limits towards either Kozhinjampara or Kodumbu and you will be greeted by small hamlets, I should say, still largely dependent on agriculture and fulfilling Palakkad's title as the "rice bowl" of Kerala. There you can find long stretches of paddy fields. And according to the season these stretches change colour. They maybe a refreshing green or a pale brown with intermittent specks which are the coconut trees swaying in the wind. Then there is the Ring Road behind the Malampuzha Dam. The gardens maintained by KTDC are meant for the tourists, the people who come to visit. But the road behind it is meant for those who have an inside relation with Palakkad. And I am sure I don't need to explain further to those who have



gone down that road. I can probably go on and on about the place and the seemingly trivial locations that always give me a high.

The other reason why I love this place is because of the people. It was here that I finally belonged. I found friends who meant to me more than friends ever could. I found people who were truly mine. Summing it up, this is the place where my family is. The kind of family that Dom talks about in the Fast and Furious series, it is the only kind that matters. This is where I was allowed to recognise permanence. This is where I learned about forgiving and forgetting. And it is here that I want to build my life. There are certain people whose proximity defines home for me. I am comforted in the knowledge that they are always within my reach.

I understand that nothing is permanent. In the tales my dad narrates of his childhood, Palakkad is built in very different markers. Now I am building up my own stories in the same place but with very different spatial markers. Places change their hues and people change according to situations. Yet changes can be accepted when the subject of the change is truly and surely yours. Much like a parent who watches the changes in their child with mixed feelings, their love never diminishes regardless of the changes. And that is exactly how I know I can live with the changes. This is home because it is mine.

Whenever I am feeling low

I look around me and I know

There's a place that will stay within me

Wherever I may choose to go

I will always recall the city

Know every street and shore...

This is home truly, where I know I must be

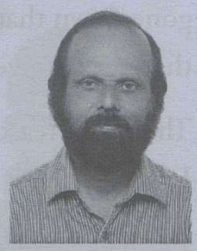
Where my dreams wait for me, where the river always flows

This is home surely, as my senses tell me

This is where I won't be alone, for this is where I know it's home.

(Excerpt from Lyrics by Dick Lee titled 'Home')





വെളുത്ത പല്ലികൾ ഇല്ലാതാകുന്നു

A K Valsalan
H. No. 187

ഗേറ്റ് കടന്ന് കുറച്ചു ദൂരം പിന്നിടുമ്പോഴേക്കും ഡെറ്റോളിന്റെയും, പെനോയലിന്റെയും ഗന്ധം മൂക്കിലേക്ക് അടിച്ചുകയറിയപ്പോൾ തന്നെ ആശുപത്രിയിൽ പാലിക്കേണ്ടതായ അച്ചടക്കം മനസ്സിൽ ചിട്ടപ്പെടുത്തുക എന്നത് ഒരു പതിവായി തീർന്നിരിക്കുന്നു.

മൂന്ന് മാസം കൂടുമ്പോഴാണ് ചെക്കപ്പെന്ന ചിലവ്. റിസപ്ഷൻ കൗണ്ടറിൽ ഫയലുകൾ ഏൽപ്പിച്ച് രക്തപരിശോധനക്കുള്ള പണം കെട്ടി രക്തം കൊടുക്കണം. റിസപ്ഷനു മുൻപിൽ നിരത്തിയിട്ട കസേരകളിൽ ഇരിക്കാനുള്ള ഒരു കസേര തേടണം. പേർ വിളിക്കുമ്പോൾ ഒഴിയുന്ന കസേരകളെ കാത്ത് പിന്നിലും വശങ്ങളിലുമായി കുറേപേർ കാത്തുനിൽക്കുന്നുണ്ടാവും. ഓരോ ആശുപത്രിയിൽ ഓരോതരം ചിട്ടയാണെങ്കിലും കാത്തിരിപ്പ് ഒരുപോലെ മടുപ്പുളവാക്കുന്നതാണ്.

ഒഴിഞ്ഞൊരു ഇരുപ്പിടം അന്വേഷിക്കുമ്പോൾ മറ്റൊരു മൂലയിൽ നിന്ന് ഒരാൾ കൈ ഉയർത്തി. അങ്ങോട്ട് നോക്കിയപ്പോൾ കൈകൾ തന്നെ മാടി വിളിക്കുന്നതായി തോന്നി. എന്നെയാവില്ലെന്നു കരുതി ശങ്കിച്ചു നിന്നപ്പോൾ അയാൾ എഴുന്നേറ്റുനിന്ന് വിളിച്ചു.

ശിവൻസാർ

അതെ, തന്നെ തന്നെയെന്ന് വ്യക്തമാക്കുന്ന വിളിയും അയാളുടെ മുഖം ഓർത്തെടുത്തതും ഒപ്പമായിരുന്നു. പഴയ പരിചയമെന്നുമില്ല. മൂന്ന് മാസങ്ങൾക്ക് മുൻപ് പരിചയപ്പെട്ട ഒരാൾ. ഓരോ ചെക്കപ്പിനു വരുമ്പോഴും പുതുതായി ഓരു സുഹൃത്തുണ്ടാകുന്നു.കൈ കാണിച്ച സുഹൃത്തിന്റെ അടുത്തേക്കു നടക്കുമ്പോൾ കസേരയിലിരിക്കുന്നവർ നീട്ടിവെച്ച കാലുകൾ കുറുക്കി വഴി ഉണ്ടാക്കുമ്പോൾ ശിവനോട് ചിരിക്കുകയും കുശലം ചോദിക്കുകയും ചെയ്തു. ചിലർ ബഹുമാനിക്കുന്നത് കണ്ടപ്പോൾ, ഹൃദ്രോഗത്തിന്റെ ഗുരുസ്വാമിയാണോ താനെന്ന്, തമാശയായി ഓർത്തു ചിരിച്ചു.

മകനെ മടിയിലിരുത്തി ശിവൻ സാർ ഇരിക്കൂ എന്ന് പറഞ്ഞപ്പോൾ, അയാളുടെ പേർ പറഞ്ഞൊരു കുശലം ചോദിക്കാനും നന്ദി പറയാനും കഴിയാത്തതിൽ വിഷമം തോന്നി എന്ന് പറയാൻ കഴിയില്ല. കാരണം പേരുകൾ ഓർക്കുന്ന കാര്യത്തിൽ തികച്ചും പരാജിതനാണ്. പരിചയപ്പെടുമ്പോൾ, പുസ്തകത്തിൽ നിന്നും വായിച്ചു പഠിച്ചപോലെ പലതവണ പരിചയപ്പെട്ടവന്റെ പേർ ഉച്ചരിക്കുകയും, അഭിസംബോധന ചെയ്യുകയും ചെയ്താറുണ്ടെങ്കിലും നിമിഷങ്ങൾക്കകം വെള്ളത്തിൽ വരച്ച വര പോലെ മസ്തിഷ്ക്കത്തിൽ നിന്നും മാഞ്ഞുപോകും. തന്റെ മസ്തിഷ്ക്കം ടെഫ്ലോൺ കൊണ്ടുണ്ടാക്കിയതാണോ, ഈ നോൺസ്റ്റിക്ക് സ്വഭാവത്തിനു കാരണം? പഠിക്കുന്ന കാലത്ത് വേണ്ടതൊന്നും ഒട്ടിപ്പിടിച്ചില്ല. ഇപ്പോൾ വയസ്സും ഒരു കാരണമായി. രാവിലെയുള്ള നടത്തത്തിനിടയിൽ പരിചയപ്പെടുന്നവർ ഏറെയാണ്. മനുഷ്യന്റെ പ്രായം അറിയാത്ത ഓരു കാലഘട്ടം കൂടിയാണല്ലോ. മനുഷ്യകൂട്ടങ്ങളിൽ വെച്ചു ചിലർ ചോദിക്കും. എന്നെ കണ്ടാൽ എത്ര വയസ്സ് തോന്നിക്കും? ചായം തേച്ച മുടികളാൽ മറച്ചുവെക്കുന്ന പ്രായത്തെ ചിട്ടപ്പെടുത്താൻ കഴിയാതെ ശിവൻ കൈ മലർത്തും. എങ്കിലും വെറുതെ ഒന്ന് ഗസ്സ് ചെയ്യൂ. എന്ന നിർബന്ധത്തിനു വഴങ്ങി, ആ ചോദ്യത്തിൽ കടിച്ചുതൂങ്ങിയ മനുഷ്യനെ തൽക്കാലം ഒഴിവാക്കാൻ തോന്നിയ വയസ്സിനേക്കാൾ ബോധപൂർവ്വം 10 വയസ്സ് കുറച്ചു പറയും. പെട്ടെന്ന് ചോദ്യകർത്താവ് പൊട്ടിചിരിച്ച് യഥാർത്ഥ വയസ്സ് പറയും. ശിവൻ മനസ്സിൽ കണക്കുകൂട്ടിയ വയസ്സ് തന്നെയായിരിക്കും. അത് കണ്ടാൽ തോന്നില്ല എന്ന ഉത്തരംകൂടി പറയുമ്പോൾ അയാളുടെ സന്തോഷം വർദ്ധിക്കും. ഉറ്റസുഹൃത്തിനെപ്പോലെ അയാൾ പിറ്റേന്നു മുതൽ പെരുമാറും. രോഗത്തിനും കാലവും പേരുമില്ലാതായിരിക്കുന്നു. പേരറിയാത്ത, പേരിടാൻ കഴിയാത്ത രോഗത്തിനെ ഡോക്ടർമാർ ലക്ഷത്തിൽ ഓരാൾക്കു വരുന്നതെന്ന് പറഞ്ഞ് തടിയൂരുമ്പോൾ രോഗിക്കും ആശ്വാസമാകുന്നു.

ജാനകി, ഒറ്റപ്പാലം.

ആ വിളിയിൽ എഴുന്നേറ്റത് തൊട്ടടുത്ത കസേര



യിലിരിക്കുന്ന സ്ത്രീയായിരുന്നു. പണ്ടുകാലത്ത് പുരുഷൻമാർക്കു മാത്രം വരുന്ന രോഗമായി ഹൃദയാഘാതത്തെ അറിയപ്പെട്ടിരുന്നു. എന്നാൽ ഇരിക്കുന്നതിൽ പകുതിയോളം സ്ത്രീകളുണ്ടെന്നത് ശിവൻ ഓർത്തു. ആ സ്ത്രീ എഴുന്നേറ്റപ്പോൾ ഒഴിഞ്ഞ കസേരയിലേക്ക് മാറിയിരുന്ന്, സുഹൃത്തിന്റെ മടിയിലിരിക്കുന്ന കുട്ടിയെ വീണ്ടും കസേരയിലിരുത്തി. സ്വന്തമായി കസേര കിട്ടിയപ്പോൾ, അതുവരെ പിണങ്ങിയിരുന്ന അവന്റെ മുഖത്ത് വീണ്ടും സന്തോഷം വന്നത് ശിവൻ കണ്ടു.

കുമാരൻ, പറളി. രക്തപരിശോധനയുടെ ഫലം കുറിച്ച പേപ്പറിൽ നോക്കി സുഹൃത്തിന്റെ പേർ മനസ്സിലാക്കി. 'കുമാരൻ എപ്പോൾ വന്നു, കുറേ നേരമായോ?' സ്നേഹപ്രകടനത്തെ, കസേര തന്നതിലുള്ള നന്ദിയെ രണ്ടുവാക്കിലൊതുക്കി.

വന്ന സമയം, ഉണ്ടായ യാത്രാക്ലേശം, കൂട്ടത്തിൽ സർക്കാരിന്റെ നിസ്സംഗത, ബസ് ചാർജ് കൂടിയതുവരെ ഉത്തരമായി കുമാരൻ പറഞ്ഞത് കേട്ടുനിന്നു. വീണ്ടും പറഞ്ഞത് രോഗത്തിന്റെ സ്ഥിതിയെക്കുറിച്ചാണ്.

കൊളസ്ട്രോൾ കുറച്ചു കൂടുതലുണ്ട്, അടുപ്പിച്ച് കുറേ കല്ല്യാണവും സൽക്കാരവും.

കുമാരന്റെ ആകുലതയും കാരണവും തുടരുന്നത് തടഞ്ഞുകൊണ്ട് ശിവൻ പറഞ്ഞു. കഴിഞ്ഞ മാസം ഇതിന്റെ രണ്ടിരട്ടി ഉണ്ടായിരുന്നു. ഇപ്പോൾ നോക്കിയാലും കുമാരന്റെ അളവിനെക്കാൾ കൂടുതലായിരിക്കും.

എന്റെ വാക്ക് കുമാരനിൽ വളരെയധികം ആശ്വാസമുണ്ടാക്കിയെന്ന് അയാളുടെ മുഖത്ത് തെളിഞ്ഞു നിൽക്കുന്നു. പരിചയപ്പെടുന്ന രോഗികളോട്

അവരേക്കാൾ തനിക്ക് രോഗം കൂടുതലാണെന്ന കളവ്, അവരിലുണ്ടാക്കുന്ന ആശ്വാസം വളരെ വലുതാണെന്ന അറിവ്, വീണ്ടും വീണ്ടും കളവ് പറയാനുള്ള പ്രവണതയായി മാറി. ശിവൻ അങ്ങിനെയാണ്. മറ്റുള്ളവരുടെ സന്തോഷത്തിൽ സന്തോഷം കണ്ടെത്തുന്ന മനുഷ്യനാണ്. ഒരു ഹൃദ്രോഗിയായതിൽ അദ്ദേഹത്തിനു ഒട്ടും പ്രയാസമില്ല. വാ തോരാതെ മറ്റുള്ളവരുമായി സംസാരിക്കാൻ വിഷമങ്ങൾ കണ്ടെത്തി അതിലുള്ള ഹാസ്യത്തിന് പ്രാധാന്യം കണ്ടെത്തുക. 'കുമാരൻ പറളി' എന്ന വിളി തുടങ്ങുമ്പോഴേക്കും ലോട്ടറി അടിച്ചപോലെ കുമാരൻ സന്തോഷവാനായി. ശിവന്റെ ഉള്ളിൽ ഒരു ചിരിയും, ബ്ലഡ് ടെസ്റ്റ്, ഒരു ഇ.സി.ജി അത് കഴിഞ്ഞ് ഈ വിളികേട്ട് ഉള്ളിൽ ചെല്ലുമ്പോൾ അതെ ഗുളികകൾ തുടരാൻ പറയുന്നതിനെ ചെക്കപ്പ് എന്നു വിളിക്കുന്നു. വീണ്ടും 3 മാസത്തേക്കുള്ള വിലപിടിപ്പുള്ള ഗുളികകൾ വാങ്ങി ജീവിതം നീട്ടികിട്ടിയ സന്തോഷത്തോടെ ആദ്യം കാണുന്ന ബസ്സിലോ, ഓട്ടോയിലോ, സ്വന്തം വാഹനത്തിലോ കയറി യാത്ര. പോകുന്നതിനു മുൻപ് സ്ഥിരം കണ്ട് പരിചയപ്പെട്ടവരോട് ഒരു യാത്ര പറച്ചിൽ. കഴിഞ്ഞു. ഇനി 3 മാസം ഒന്നു വരില്ലെന്ന ഉറപ്പ്.

കുമാരൻ എഴുന്നേറ്റുപോയ കസേരയിലേക്ക് ചാടി സ്ഥലം കൈയേറിയത് ബാബുദേവ് എന്ന യുവാവായിരുന്നു. അയാൾ സ്വയം പരിചയപ്പെടുത്തുകയായിരുന്നു. ഗൾഫിലാണ് ജോലി. ഗൃഹപ്രവേശത്തിന് ലീവിൽ വന്നപ്പോൾ പെട്ടെന്നുണ്ടായ നെഞ്ചുവേദനയെ തുടർന്ന് ഇവിടേക്ക് കൊണ്ടുവന്നു.

'ആൻജിയോഗ്രാം', 'ആൻജിയോപ്ലാസ്റ്ററി', സ്റ്റെന്റ് തുടങ്ങിയ വാക്കുകൾ ഏതൊരു ഹൃദ്രോഗിയേയും പ്പോലെ ബാബുദേവും പരിചിതമാക്കിയിരിക്കുന്നു. ബാബുദേവ് പറയുന്നതിനിടയ്ക്ക് ഭാര്യ തിരുത്തലും കൂട്ടിച്ചേർക്കലുമായി തൊട്ടടുത്തു നിൽക്കുന്നുണ്ട്. എത്ര പെട്ടെന്നാണ് അക്ഷര ജ്ഞാനമില്ലാത്തവർപോലും ഈ പേരുകളെല്ലാം സായത്തമാക്കുന്നത്.

ബാബുദേവ് തുടർന്നു. ഇടയ്ക്കുവെച്ച് അയാൾ ശിവന്റെ അടുത്തേക്ക് കുനിഞ്ഞ് ഒരു രഹസ്യം ചോദിക്കുന്നതുപോലെ ചോദിച്ചു.

ഈ ഡോക്ടർ എങ്ങനെ

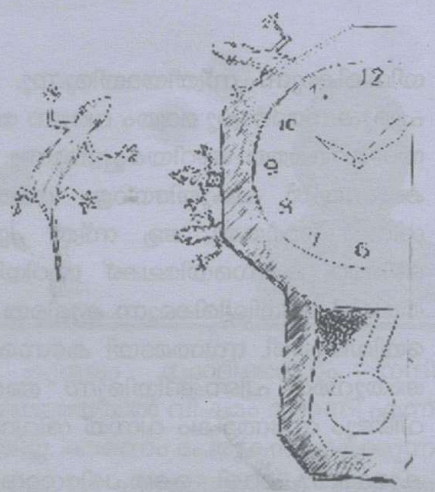
മിടുക്കനാണെന്ന ഉത്തരം അയാളെ പെട്ടെന്നാണ് സന്തോഷവാനാക്കിയത്. ബാബുദേവ് തലയുയർത്തി കസേരയിൽ നിവർന്നിരുന്നു.

ഒരു നിമിത്തം പോലെ ലീവിൽ വരാനും ഇവിടെവെച്ച് നെഞ്ചുവേദന ഉണ്ടാവാനും ഈ ഡോക്ടറെ കാണുവാനും സാധിച്ചതിലുള്ള സന്തോഷം അയാൾ വീണ്ടും പങ്കുവെച്ചു. ഗൾഫിൽ വെച്ചായിരുന്നെങ്കിൽ....എന്ന് പറഞ്ഞു മുഴുമിപ്പിക്കാതെ അയാൾ നെടുവീർപ്പിട്ടു. ഈ ഡോക്ടർ അല്ലെങ്കിൽ മറ്റൊരാൾ. വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിന്റെ സാദ്ധ്യതകളും അതിർവരമ്പും സാമാന്യബുദ്ധിക്കു നിരക്കുന്നവയാണെങ്കിലും വിശ്വാസം അതല്ലേ എല്ലാമെന്ന പരസ്യവാചകം ഓർത്ത് പൊട്ടിച്ചിരിക്കാൻ തോന്നി.

സാറിന്റെ പേര് ബാബുദേവ് ചോദിച്ചു.

മറ്റുള്ള ചോദ്യങ്ങളെ തടഞ്ഞുകൊണ്ട് ശിവൻ പറഞ്ഞു തുടങ്ങി. രോഗം വന്നതും ചികിത്സയ്ക്കു കൊണ്ടുവന്നതുമായ കഥയുടെ ആവർത്തന വിരസത ഉൾക്കൊണ്ടതിനാലാവണം ശിവൻ ഇടക്ക് വെച്ച് മറ്റെന്തോ വിഷയത്തിലേക്ക് കടക്കും. അതാണ് ശിവന്റെ ഇപ്പോഴത്തെ ഒരു രീതി.

ഈ ആശുപത്രിയിൽ നിന്ന് സാധിച്ചെടുത്ത സുഹൃത്ബന്ധവും, അധികൃതരിലും നേഴ്സ്മാർക്കിടയിലും നേടിയെടുത്ത വിശ്വാസവും രോഗം കൊണ്ടുണ്ടായ മുതൽക്കൂട്ടാണ്. പലതരം രോഗത്തിന്റെ വിവധ ഘട്ടങ്ങളിൽ വസിക്കുന്ന സുഹൃത്തുക്കളിൽ നിന്ന് നേടിയെടുത്തത്, ആതുരരംഗത്തെ അറിവാണ്. കീമോതെറാപ്പി, ഡയാലിസിസ് തുടങ്ങി അനേകം വാക്കുകളുടെ ഗുണങ്ങളും ഭവിഷത്തുകളും, മുൻകരുതലുകളും എല്ലാം ഇതിനുമുമ്പ് അറിയാത്ത പാഠങ്ങളായിരുന്നു. ഡയറിയിലും ആരെയും കാണിക്കാതെ എഴുതി വെച്ച ചില കഥകളിലും സ്പർശിക്കാതിരുന്നത് ഇത്തരം രോഗികളെയോ, രോഗത്തെയോ പരിചയപ്പെടാത്തതിനാലായിരുന്നു. നിരത്തിയിട്ടിരിക്കുന്ന കസേരയിരിക്കുന്നവരുടെ തലയ്ക്കുമുകളിലെ ഡമോക്ലസിന്റെ വാളിനെക്കുറിച്ചുള്ള അവരുടെ ആശങ്ക ക്ലോസപ്പ് ഷോട്ടിലൂടെ വായിച്ചെടുക്കാൻ ശ്രമിച്ചു. അച്ഛനും മകളും, മകളുടെ മടിയിലിരിക്കുന്ന പേരകുട്ടിയെ മുത്തച്ചൻ താലോലിക്കുന്നു. 75 നും 80 നും ഇടയ്ക്കുള്ള ഒരു വൃദ്ധൻ തന്റെ ഊന്നുവടിയിൽ തലചായ്ച്ചുറങ്ങുന്നു. പർദ ധരിച്ച മൂന്നു സ്ത്രീകളുടെ ഇടയിലിരിക്കുന്ന ചെറുപ്പക്കാരൻ വല്ല്യ അങ്ങാടിയിൽ ബിസിനസ്സാണെന്ന് അന്നു പരിചയപ്പെട്ടപ്പോൾ പറഞ്ഞിരുന്നു. മദ്ധ്യവയസ്സ്ക്കരായ ഭർത്താവും ഭാര്യയും പുതുതായി വന്നവരായിരിക്കണം. അതിനടുത്തിരിക്കുന്ന വിശ്വനാഥൻ, ദാരിദ്ര്യത്തിന്റെയും ദുരിതങ്ങളുടെയും ആകെ തുകയാണ്. നെന്മാറയിലെ കൃഷിക്കാരനായിരുന്ന അച്ഛൻ കടംകയറി ആത്മഹത്യ ചെയ്തു. കൃഷി സ്ഥലം റിയൽ എസ്റ്റേറ്റുകാർ തട്ടിയെടുത്ത് അവർ നൽകിയ ചെറിയ തുക കടം വീട്ടാൻ തികഞ്ഞില്ല. ബാങ്ക് ലോൺ തീർത്ത് പുരയിടം സ്വന്തമാക്കി. അച്ഛൻ മരിച്ച ശേഷം അമ്മ മനോരോഗിയായി. വീടിന്റെ ഉത്തരത്തിൽ തൂങ്ങിപ്പിടയുന്ന ഭർത്താവിനെ കണ്ട് മനോനിലതെറ്റിയതായിരുന്നു. ഭാര്യയ്ക്ക് കാൻസർ ബാധിച്ചിരിക്കുന്നു. ദുരിതങ്ങൾ മഴപോലെ പെയ്തിറങ്ങിയ ആ വീട്ടിലെ ഏക വരുമാനമാർഗ്ഗം വിശ്വനാഥനായിരുന്നു. കൃഷിസ്ഥലം നഷ്ടപ്പെട്ടതു മുതൽ പെയിന്ററായി ജോലി നോക്കി. പെയിന്റടിക്കുമ്പോൾ തലചുറ്റി വീണത് മണൽകൂനയിരുന്നതിനാൽ എല്ലൊടിഞ്ഞില്ല പക്ഷേ അത് ഹൃദയാഘാതമായിരുന്നു.



'ചികിത്സയ്ക്കും മരുന്നിനും ഒരു തുക ചിലവാക്കുമെന്നറിഞ്ഞപ്പോൾ ചികിത്സിക്കാതെ മരണം സ്വയം വരിക്കാമെന്ന് തീരുമാനിച്ചിരുന്നു സാർ, പക്ഷേ എന്നെ ചുറ്റിപ്പറ്റി ആറ് വയർ കഴിയുന്നതെന്നോർത്തപ്പോൾ വീണ്ടും കടംവാങ്ങി, കുറച്ച് നാട്ടുകാർ സഹായിച്ചു.'

അന്ന് വിശ്വനാഥന്റെ കഥകേട്ട് മരവിച്ച് നിന്നു. പിന്നീട് പരിചയപ്പെട്ടവർക്കെല്ലാം അതിലും വലിയ കഥകളായിരുന്നു. ഒരു മനുഷ്യജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ ദുഃഖങ്ങളും ദുരിതങ്ങളും ചൂട്ടുകറ്റയായി കെട്ടി കത്തിനിൽക്കുന്നവനാണ് ഉണ്ണി. പക്ഷേ അയാൾ എന്നും ചിരിച്ചുകൊണ്ടേ സംസാരിക്കാറുള്ളൂ. തന്റെ നിലയറിയാഞ്ഞിട്ടാണോ എന്തോ അറിയില്ല. സുബ്രഹ്മണ്യ അയ്യർ പറഞ്ഞത് ചിലപ്പോൾ ഓർത്തുപോകും. തന്നെ കടന്ന് ഒരു ഗർഭിണി പോയപ്പോൾ അയ്യർ നിർവികാരനായി പറഞ്ഞു. കുട്ടികൾ ജനിക്കുന്നു. വളർത്തുന്നു, പഠിപ്പിക്കുന്നു, ജോലിക്ക് അയയ്ക്കുന്നു. സമ്പാദിക്കുന്നു, വിവാഹം കഴിക്കുന്നു. ഏതെങ്കിലും ഒരു രോഗത്തിന്റെ പിടിയിലോ, വാർദ്ധക്യത്താലോ മരിക്കുന്നു. വീണ്ടും മറ്റൊരു തലമുറ - ഭാര്യയും കുട്ടികളും വിദേശത്താണ്. അയ്യർ ഒറ്റയ്ക്ക് താമസിക്കുന്നു. കർക്കശമായ സ്വഭാവമായതിനാൽ ഭാര്യ എന്നോ ഉപേക്ഷിച്ചതാണെന്നും, അതല്ലാ ആ പാവം മനുഷ്യനെ ഉപേക്ഷിക്കാൻ അവർ കാരണം കണ്ടെത്തിയതാണെന്നും പറയുന്നു.

'മരണത്തെ ഇത്ര ലാഘവത്തോടെ കാണാൻ നിങ്ങൾക്കങ്ങനെ കഴിയുന്നു സാർ' എന്ന് രോഗിയുടെ കൂടെ വന്ന ആൾ ഒരിക്കൽ ചോദിച്ചു. ആരു പറഞ്ഞു ലാഘവത്തോടെ കാണുന്നു എന്ന്. അങ്ങിനെ ആരെങ്കിലും പറയുമ്പോൾ അവരിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ ഭയമുണ്ടെന്ന് മനസ്സിലാക്കണം. ആരും മരിക്കാൻ ഇഷ്ടപ്പെടു

ന്നില്ല. ആത്മഹത്യ ഒരു നിമിഷത്തെ ധൈര്യമാണ്. എനിക്കു വരുന്നതല്ല അന്യർക്ക് വരുന്ന ഒന്നാണ് മരണം എന്നല്ലെ നാം ഓരോരുത്തരം ചിന്തിക്കുന്നത്. രോഗിയുടെ കൂടെ വന്ന നിങ്ങൾക്ക് ആ രോഗം ഇല്ല എന്നുള്ളതുകൊണ്ട് മനസ്സിലെവിടെയോ ഒരങ്കാരമായി നിലനിൽക്കുന്നില്ലേ? രോഗത്തെ ഭയക്കുന്നത് വിഡ്ഢിത്തമാണ്. മനുഷ്യജീവിതത്തിന്റെ സാദ്ധ്യതകളെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുന്നു ഞാൻ. ഒരു പ്രസംഗമായി, വാഗ്വാദമായി മാറുന്നതിന് മുൻപേ നിർത്തി, ശിവൻ ചിരിച്ചുകൊണ്ട് അയാളുടെ പുറത്ത് തട്ടി. അങ്ങനെ അനേകം കഥകൾ ഈ ആശുപത്രിയിൽവെച്ച് കേൾക്കുകയും കാണുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ടന്ന് ശിവൻ ഒരുവേള ഓർത്തു.

ബ്ലഡ് ടെസ്റ്റ റിസൾട്ട് ഇനിയും വന്നിട്ടില്ല. ബാബുദേവ് മരുന്നും വാങ്ങി പോകുമ്പോൾ പുതുതായി പണികഴിപ്പിച്ച വീട്ടിലേയ്ക്ക് വരുവാൻ ക്ഷണിച്ചു. കാന്റീനിൽ നിന്ന് ചായ കുടിച്ചു തിരിച്ചുവരുമ്പോൾ ഒരു ആമ്പുലൻസ് വന്നു നിന്നു സ്ട്രെക്ച്ചറുമായി അറ്റൻഡർ ഓടിവന്നു. ഏതോ മനുഷ്യനെ കിടത്തി അത്യാഹിത വിഭാഗത്തിലേക്കു ആ തള്ളുവണ്ടി അതിവേഗത്തിൽ കടന്നുപോകുമ്പോൾ ഇളകിയ മുൻചക്രങ്ങൾ വിറച്ചുകൊണ്ടു വഴിതെറ്റാൻ ശ്രമിക്കുന്നു.

ഡോക്ടർ ഒ.പി.യിൽ നിന്നും അത്യാഹിത വിഭാഗത്തിലേക്ക് തിരക്കിട്ടു പോയി ഇനി മണിക്കുറുകൾ കാത്തിരിക്കണം. വരാൻ താമസമുണ്ടാകുമെന്ന് വീട്ടിലേക്ക് ഫോൺ ചെയ്തു പറയാൻ റിസപ്ഷൻ വിട്ടിറങ്ങി.

ഒരു കറുത്ത പല്ലി ചുമരിലൂടെ തനിക്കൊപ്പം ഓടി ജനവാതിൽ പാളിക്കുള്ളിൽ ഒളിക്കുന്നത് ശിവൻ കണ്ടപ്പോൾ അമ്മയുടെ വിശ്വാസത്തെക്കുറിച്ചാർത്തു. പല്ലികളെ കൊല്ലരുത് മോനെ. മരിച്ച മനുഷ്യരുടെ ആൽമാക്കളാണ് പല്ലികളായി മാറുന്നത്. കർമ്മങ്ങളെല്ലാം തീർത്ത് ദൈവം വിളിച്ചു പോകുന്നവർ വെളുത്ത പല്ലികൾ. വീടിന്റെ ഉത്തരത്തിൽനിന്ന് വെളുത്ത പല്ലികൾ സത്യത്തിന് കൂട്ടുനിൽക്കുന്നത് അമ്മയോടൊപ്പം ചെറുതിൽ വിശ്വസിച്ചിരുന്നു. വെളുത്ത പല്ലിയാകാൻ ഭണ്ഡാരത്തിൽ പൈസയിലിട്ട് പ്രാർത്ഥിച്ചു. അച്ഛനും അമ്മയും കറുത്ത പല്ലികളായിപ്പോയതിൽ ഏറെക്കാലം ദുഃഖിച്ചു. വീടിന്റെ ഉത്തരത്തിൽ കറുത്ത പല്ലിക്കളെ കാണാൻ തിരഞ്ഞുനടന്ന വിഡ്ഢിത്തം. എങ്കിലും ആ സങ്കല്പം പിന്നിട് മനസ്സിൽ ഒരു കൗതുകമായി ഒരു പുമ്പാറ്റയായി പാറിനടക്കുന്നു. അന്നും സൂര്യൻ തന്റെ സാന്നിദ്ധ്യത്തിന്റെ പ്രാധാന്യത്തെ വിളിച്ചറിയിച്ചുകൊണ്ട് അസ്തമിച്ചു. സന്ധ്യ ഇരുട്ടിത്തുടങ്ങി. വീണ്ടും റിസപ്ഷനിലേക്ക് നടന്നു.

'ഒരു ദിവസത്തെ പ്പണിയാണ് ഈ ചെക്ക' ഭർത്താവിന് കൂട്ടുവന്ന സ്ത്രീ അത്യപ്തി വിളിച്ചുപറഞ്ഞ് നടന്നുപോകുന്നു. ശിവനെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം പണിയൊന്നുമില്ലാത്തതിനാൽ മണിക്കൂറുകൾക്കോ ദീവസങ്ങൾക്കോ വലിയ പ്രാധാന്യമില്ല. ദിവസവും മണിക്കുറുകളും നിമിഷവും വിലയുള്ള മനുഷ്യരെക്കുറിച്ചോർത്ത് ചിരിച്ചു. സുഖക്കേട് വന്നാലോ, വയസ്സായാലോ മറ്റ് വിധത്തിലോ ഇരിക്കേണ്ടിവന്നാൽ പെട്ടെന്ന് പൊരുത്തപ്പെട്ട് ഇങ്ങനെ കാത്തുകെട്ടി കിടക്കാനും, സമയം നോക്കി ഗുളികകൾ കഴിക്കാനും തയാറാകുന്നു.

കാത്തിരിപ്പ് മടുത്തപ്പോൾ ഫയലുകൾ വാങ്ങി വീട്ടിലേക്ക് പോകാമെന്ന് കരുതി എഴുന്നേറ്റപ്പോൾ ഡോക്ടർ വരുന്നതുകണ്ട് സന്തോഷിച്ചു. പിറകെ സ്ട്രെക്ചറിൽ രോഗിയേയും തള്ളി വെള്ള വസ്ത്രമിട്ട അറ്റൻഡറും അതിന് പുറകിൽ തടിച്ചുകൊഴുത്ത കുറെ കുടുംബാംഗങ്ങളും. ഈ ആശുപത്രിയിൽ നിന്നു പ്രഥമ ശുശ്രൂഷ നൽകി വേറെ ഏതോ ആശുപത്രിയിലേക്ക് കൊണ്ടു പോകുകയാണവർ.

സാംസ്ക്കാരികമന്ത്രിയുടെ അച്ഛനാണ് എവിടെ നിന്നോ ആധുനിക സജ്ജീകരണങ്ങളടങ്ങിയ ഭംഗിയുള്ള വലിയ ഒരു ആമ്പുലൻസ് ഗേറ്റിൽ വന്നുനിന്നു. അതിലേക്ക് കയറ്റി ശബ്ദവും നീലവെളിച്ചവും അപകട സാദ്ധ്യതയെ വിളിച്ചറിയിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് എങ്ങോട്ടോ ഓടിപ്പോയി.

ശിവൻ ശ്രീകൃഷ്ണപുരം

വിളി വന്നപ്പോൾ സന്തോഷിച്ച് ചെരിപ്പ് ഊരിവെച്ച് ഡോക്ടറുടെ റൂമിലേക്ക് കടക്കുമ്പോൾ തന്നെ ഉള്ളിൽ ചിരിപൊട്ടി. താനെന്തിനാണ് ചിരിക്കുന്നതെന്ന് ശിവനുതനെ അറിയില്ല. ഇങ്ങനെ നിശ്ശബ്ദമായ സ്ഥലങ്ങളിൽ, കൃത്രിമമായ അച്ചടക്കം പാലിക്കേണ്ട ഇടങ്ങളിൽ തമാശകളൊന്നും കാരണമാകാറില്ലെങ്കിലും ചിരിച്ചു പോകുനതെന്തുകൊണ്ടെന്ന് ശിവൻ പലപ്പോഴും ചിന്തിക്കാറുള്ളതാണ്. സ്കൂൾ അസംബ്ലി മുതൽ തുടങ്ങിയത് ഇപ്പോഴും തുടരുന്നു.

ചന്തിക്കുമാത്രം ഇഞ്ചക്ഷൻ എടുക്കുന്ന ഡോക്ടറെക്കുറിച്ചും അയാളെ മാത്രം കാണിച്ചു ശീലമുള്ള തോമസിനു പറ്റിയ അമളിയും ഓർമ്മ വന്നതെവിടുന്നാണെന്നറിയില്ല.

ഡോക്ടർ ബി.പി. ചെക്ക് ചെയ്യാൻ കൈപിടിച്ച പ്പോൾ ചിരിക്കാതിരിക്കാൻ ക്രൂരനായ ഒരു മനു ഷ്യന്റെ മുഖം ഓർക്കാൻ ശ്രമിച്ചു. മരണത്തെ ക്കുറിച്ചോർക്കാൻ ശ്രമിച്ചു പരാജയപ്പട്ടപ്പോൾ ഓർമ്മകളെ നിയന്ത്രിക്കുന്നത് നമ്മളല്ലെന്ന് മനസ്സിലായി.

ഇടയ്ക്കിടെ വരുന്ന നെഞ്ചുവേദനയും നെഞ്ചിന്റെ ഭാരവും നടക്കുമ്പാഴുള്ള ശ്വാസതടസ്സവുമെല്ലാം ഡോക്ടറോട് ചിരിച്ചുകൊണ്ടുതന്നെ പറഞ്ഞു തീർത്തു. ഡോക്ടർ തുറിച്ചുനോക്കി രോഗവിവര ണത്തിൽ അവിശ്വാസം രേഖപ്പെടുത്തി. അതേ ഗുളികകൾ തുടരാൻ പറഞ്ഞുകൊണ്ട് ഡോക്ടർ ചിരിച്ചു. കൂടെ ശിവനും ചിരിച്ചു. പുറത്തുകടന്ന പ്പോൾ ചിരി അവസാനിച്ചു.

വീണ്ടും ഒരു ആമ്പുലൻസ് നിലവിളിയും നീലവെ ളിച്ചവുമായി ഗേറ്റിൽ ഓടി വന്നു നിന്നു. പെട്ടെന്ന് ആമ്പുലൻസിന്റെ പിൻവാതിൽ തള്ളിത്തുറന്ന് ഒരു സ്ട്രെക്ചറിൽ ഒരാളെ താഴത്തിറക്കി. ആശു പത്രിയുടെ തള്ളുവണ്ടിയുമായി അറ്റൻഡർ ഓടി യെത്തി, അതിൽ കിടത്തി ആശുപത്രിയിലേക്ക് കുതിക്കുമ്പോൾ ഇളകിയ മുൻ ചക്രം പതിവു പോലെ ലക്ഷ്യം കാണാൻ വിറച്ചുകൊണ്ട് അതിവേഗം മുന്നോട്ടുനീങ്ങി. റിസപ്ഷനിലെ പ്രകാശത്തിൽ സ്ട്രെക്ചറിൽ കിടക്കുന്ന മനു ഷ്യനെ തിരിച്ചറിഞ്ഞു.

ഇപ്പോൾ മരുന്നുമായി പോയിരുന്ന ബാബു ദേവ് പിറകിലോടുന്ന പെൺകുട്ടിയെ കണ്ടപ്പോൾ വ്യക്തമായി.

ഐ.സി.യു.വിന്റെ മുൻപിൽ പരിഭ്രാന്തി പരത്തി ക്കൊണ്ട് നിൽക്കുന്ന ജനത്തിനിടയിൽ ആ പെൺകുട്ടി തല കുനിച്ചിരിക്കുന്നു. അവളുടെ കയ്യിൽ ഇന്ന് വാങ്ങിയ മരുന്നിന്റെ കെട്ടുകൾ.

നിമിഷങ്ങൾക്ക്ശേഷം നേഴ്സ് ആ പെൺ കുട്ടിയെ വിളിച്ചു. അവളുടെ കൂടെ രണ്ടുമൂന്നു പേരും ഐ.സി.യു.വിന് ഉള്ളിലേക്ക് പോയി. വാവിട്ടു കരഞ്ഞ് ആരുടെയോ കയ്യിൽതൂങ്ങി പുറത്തേക്കു കടന്നുവരുന്ന പെൺകുട്ടിയെ കണ്ട് നിശ്ശബ്ദനായി ഒരു നിമിഷം നിന്നു.

അവളെ ബെഞ്ചിലേക്കിരുത്തി അവളുടെ ചുറ്റും ആളുകൾ കൂടിനിന്നു. ആരോ ഒരാൾ അവളുടെ പുറത്ത് തട്ടി. അവൾ പൊട്ടിക്കരഞ്ഞുകൊണ്ട് അയാളെ കെട്ടിപ്പിടിച്ചു. ആ പെൺകുട്ടിയോട് പറയാൻ, സാന്ത്വനപ്പെടുത്താൻ അയാളുടെ മന സ്സിൽ വാക്കുകളായിട്ട് ഒന്നുമില്ലന്ന് ശിവൻ തിരി ച്ചറിഞ്ഞു. അകലെ ബഞ്ചിലേക്ക് മാറിയിരുന്ന് ശിവൻ,ബാബുദേവ് പറഞ്ഞ ഒരു വാക്കിൽ മന സ്സുടക്കികിടന്നു.

മരിക്കുന്നതിന് എനിക്ക് പേടിയില്ല സാർ സ്നേ ഹിക്കുന്നവരെ വിട്ടുപിരിയാനുള്ള ദുഃഖം മാത്രമാ ണ്.

കാലങ്ങളായി ഗൾഫിൽ കഴിയുന്നു. ഇപ്പോഴാണ് അയാൾ സ്നേഹിക്കുകയും സ്നേഹിക്കപ്പെടു കയും ചെയ്യുന്നത്. 16 മുറികളുള്ള ആ വലിയ വീട് അതിനുള്ള സമ്മാനമായിരുന്നു.

തന്റെ ഇഷ്ടപ്പെട്ട മനോഹരമായ, ആധുനിക രീതിയിൽ പണിതീർത്ത നടുമുറ്റത്തേക്ക് ആടുന്ന ആട്ടുകട്ടിലിന്റെ ചങ്ങലയ്ക്കു മുകളിൽ ബാബു ദേവ് ഒരു കറുത്ത പല്ലിയായി ഇനി ഒട്ടിപ്പിടിച്ചു നിൽക്കുമോ? അതോ മുകളിലെ കിടപ്പുമുറി യിൽ നിന്ന് പുറത്തുള്ള ബാൽക്കണിയിൽനിന്നും പുഴ ഒഴുകുന്ന കാഴ്ച കാണാൻ നിൽക്കുമോ? ആ കാഴ്ച ബാബുവിന് പ്രിയപ്പെട്ടതായിരു ന്നു. വീടിനെക്കുറിച്ച് പറഞ്ഞപ്പോൾ ആദ്യം പറഞ്ഞ ആമുഖം അതായിരുന്നല്ലോ. അതോ അനിതയും ബാബുവും മോളും ഏതാനും ദിവ സങ്ങളിൽ മാത്രം താമസിച്ച ആ കിടപ്പുമുറി യിലെ സ്ഥിരം കാണുന്ന കറുത്ത പല്ലിയായി തീരുമോ? പതിനാറു മുറികളിലും ഓടി നടക്കുന്ന, ആരും ശ്രദ്ധിക്കാത്ത ഒരു കറുത്ത പല്ലിയായി ബാബു മാറാനാണ് സാധ്യത. വെള്ളമുണ്ടിൽ പുതപ്പിച്ച ബാബുവിന്റെ ശവത്തോടൊപ്പം നിലവി ളിയുമായ് എല്ലാ വരും കടന്നുപോയി. അല്പം അകലെ 3 മാസത്തേക്ക് വാങ്ങിയ ഗുളികകളുടെ പൊതിക്കെട്ട് ആ ബെഞ്ചിൽ അവശേഷിക്കുന്നു.

കണ്ണുകൾ മങ്ങലേറ്റപോലെ അയാൾ ദൂരെ ഗേറ്റിലേക്ക് നോക്കി. ഒരു ആമ്പുലൻസ് നിലവി ളിയും നീലവെളിച്ചവുമായി ഓടിയെത്തി. ഇള കിയ മുൻ ചക്രങ്ങൾ വിറയലോടെ തിരിഞ്ഞ് അതിവേഗം മുന്നോട്ടുനീങ്ങി ചലനരഹിതമായത് ശിവൻ കണ്ടു.

വെളുത്തതും കറുത്തതുമല്ലാത്ത ഇരുനിറമുള്ള പല്ലി ഓടിക്കളിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നു.

പുതിയ ഘടികാരത്തിനു പിന്നിൽ അനേകം കറുത്ത പല്ലികൾ ഒളിച്ചിരുന്നു തലനീട്ടി



"BERMUDA TRIANGLE" - A MYTH OR REALITY?

T B Ramkumar
H. No. 224

MY EXPERIENCE WITH THE "DEVIL'S TRIANGLE"

My first voyage through the Bermuda triangle was in 1982, in a Bulk Carrier called "M.V.Mohawk", carrying about 1.6 lakh tons of wheat from New Orleans (USA) to St.Croix in the U.S Virgin islands, South-east of North Atlantic Ocean.

My second sailing was in 1984, when my wife and second infant daughter were with me, in a voyage from an island port, off Caracas in Venezuela (South America) to Boston, Massachusetts in the USA through the middle of the 'triangle', carrying 30000 tons of gasoline in a Product Oil Tanker named " M.T.Theben". I have made at least 3 more voyages through the region, but the above mentioned two remain etched in my memory, because one was my first ever sailing through the region and the other one was with my wife and my daughter of two years .

The Bermuda Triangle or the Devil's triangle as some call it, is a loosely defined region in the Western Atlantic Ocean, where a number of aircrafts and ships and sailing boats are reported to have disappeared under mysterious circumstances and over strange incidents. This triangle is formed by Miami, in Florida in the USA, San Juan in Puerto Rico (US administered) and the Island of Bermuda in the Atlantic Ocean. These three places form the apex of the so called Bermuda Triangle.

My first voyage was only a few months after I had finished reading the book 'Bermuda Triangle'. At the time of reading, I had never imagined that I was about to sail through the same area within a couple of months. I had read through the book as one would read any mystery novel, with excitement and anxiety, at times adrenaline rising with an unexplainable fear of the unknown. From New Orleans, it was through the Gulf of Mexico literally weaving through the innumerable oil rigs there, passing the southern tip of Florida, with Cuba on the other side, making sure to keep far off their territorial waters (the hangover of the face- off President Kennedy's USA had with Cuba in the early sixties was fresh in our memories and passing ships had clear directions to keep away). Of course, with gun boats patrolling their waters then, nobody could even accidentally stray into their territories without permission. We passed the specks of North Atlantic ocean islands, confirming our bearing with the tall Christ's statue atop a hill in the Dominican Republic, passing close to Puerto Rico (one of the apexes of the triangle), and reaching the U.S. administered Virgin Islands to the port of St. Croix. Thank God, there were no mysterious happenings!

What were my feelings passing through the area? Well, we were passing through most part of the

'area' in the night. Those who have read the book, and passing through the area for the first time, like me, had nothing to cheer about. The sea was windy and choppy. The ship had got into a rhythmic motion of slow rolling, suddenly the wind changed direction picking up speed, and since we were into the wind, the waves started coming at us and the vessel started pitching. The weather forecast was not encouraging and I thought "may be, this was it!". Did I pray? I think so! The veterans of crossing neither discussed nor mentioned about the 'triangle'. I followed suit and after giving instructions to the duty engineer, retired to my cabin and said my prayers which my grandfather had taught me and hit the bed. It was difficult to keep one's mind, before going to sleep, from wandering into recollections of the descriptions of various mysterious 'accidents', 'incidents' and disappearances of various ships and aircrafts in the same area we were passing through, which were fresh in my memory. When I woke up in the morning, the sea was still the same and skies were cloudy and could not see the sun. Not a promising day for any activity on open deck, and rains and stormy weather were the forecast. So, my maintenance activities planned for the deck machineries had to be rescheduled for another day. The rest of the voyage, till St.Croix, was uneventful, in the sense, no mysterious things happened.

The second passage was less tense. For one thing, I had my family with me and also weather was better and there were other families too. As a practice, nobody ever mentions any thing which brings out negative feelings when families are around and hence nobody either mentioned anything about the Bermuda Triangle or regarding the various mysterious incidents that had supposed to have taken place there. It was business as usual and I kept myself very busy to avoid discussing the subject with my wife.

After loading from Venezuela, we started out through the Caribbean Sea, then between the Dominican Republic and Puerto Rico, cutting across the middle of the "Bermuda Triangle" through the Atlantic Ocean to Boston in the U.S .Nothing untoward happened throughout the passage from Venezuela to Boston, except bad weather and since we lost speed, our ETA Boston had to be altered. I do not remember anything mysterious or rather important enough to remember in the subsequent voyages through the so called 'Bermuda Triangle' and they were all 'business as usual'.

Well, 'The Bermuda Triangle' has caught the imagination of the world for decades and the long list of mysterious disappearances stretch back centuries. According to many, with a scientific and probing mind if one digs deeper, they seem much less mysterious. Either the 'happenings' were never in the 'area' estimated to be roughly about 50000 Sq. miles or there is a reasonable explanation for their disappearances. Since a magazine in 1964 coined the phrase 'Bermuda Triangle', the mystery continues to attract the attention of thrill seekers. It needs to be said that there is no official recognition of this triangle by U.S.A. The U.S Coast Guard maintains that the area does not have an unusual number of accidents. According to the casualty studies conducted in different areas by experts, "Bermuda Triangle does not exist". The disappearances in the triangle are weather- related. So, despite the theories why ships and planes disappear in the area, insurance premiums are no higher than for any other area of the ocean.



I remember asking a US coast Guard officer, who boarded our ship in St. Croix and came to the engine room to inspect our various machineries, Chief engineer's Log book and the Oil Record Book to make sure that all machineries conform to the international standards for the prevention of pollution of air and sea and that we obey the rules applicable. I waited for him to complete the detailed inspection to his satisfaction, noticed by the loosening of his face muscles. Then I asked about the 'triangle'. For the sake of propriety, I cannot reproduce here the friendly Texan American's typical reply sprinkled with a couple of four-letter words but, it simply conveyed that there was no mystery involved, and if one wants to believe in it, well, go ahead ! I thought for a moment – don't we have our equivalent in "Chekuthan mukku", "Bhargavinilayams", "Yakshiparambu" , "Ghost Houses" etc?.

Main Shop : 2531870
Branch : 2548756
Resi : 2571552

JANATHA WATCH Co.

(DEALERS IN WATCHES & OPTICALS)

G B ROAD, PALAKKAD - 678 001. KERALA

Authorised Dealers in

Titan, Sonata, Timex, HMT All kinds of other wrist watches Ajanta & Orpat Products Samay Products Telephones & Calculators

SALES & SERVICE

Sree Lakshmy Enterprises

Kalliathody Complex, Near GVC
100 Feet Road, Palakkad 678001
Ph : (O) 2522088, (R) 2520831
Cell : 9447720115

- Post Office Schemes
- Unit Trust of India
- Life Insurance Corporation
- Mutual Fund Schemes
- R. B. I. Refief Bonds

Gopinath D.

Ragam Super Market

(Milma Agency)

Chandranagar, Palakkad - 678 007.

Phone : 0491 - 2573332, 9645997867, 8129504667

BE THE CHANGE THAT YOU WANT TO SEE IN THE WORLD

Mahathma Environmental Protection & Better Living Co-operative Society Ltd.
P-1407. Palakkad 678001

PATHAYAM ORGANIC SHOP
2nd Floor, Soorya Corner
English Church Road, Palakkad 1.
Phone : +91491 2531407
E-mail : mepcopkd@gmail.com

mepco

SUMESH A
PRESIDENT
9447727530

MANIKANDAN K V
SECRETARY
9447944841

V.M. OVERSEAS TRADING COMPANY

16/345, PANNIVELIL GODOWN, PARA ROAD, PARA PIRUVU, KANJIKODE,
PALAKKAD – 678 621 Ph :- 0491 – 2566446,

Email :- vmoverseas17@gmail.com, Web :- www.vmoverseas17.com

Products Dealing with :-

EXPORTERS OF NON BASMATI RICE

PARA BOILED RICE

PALAKKADAN MATTA RICE

SEMI HUSKED

DESICCATED/GRATED COCONUT

COCONUT OIL

DRY FRUITS

CASHEW NUTS

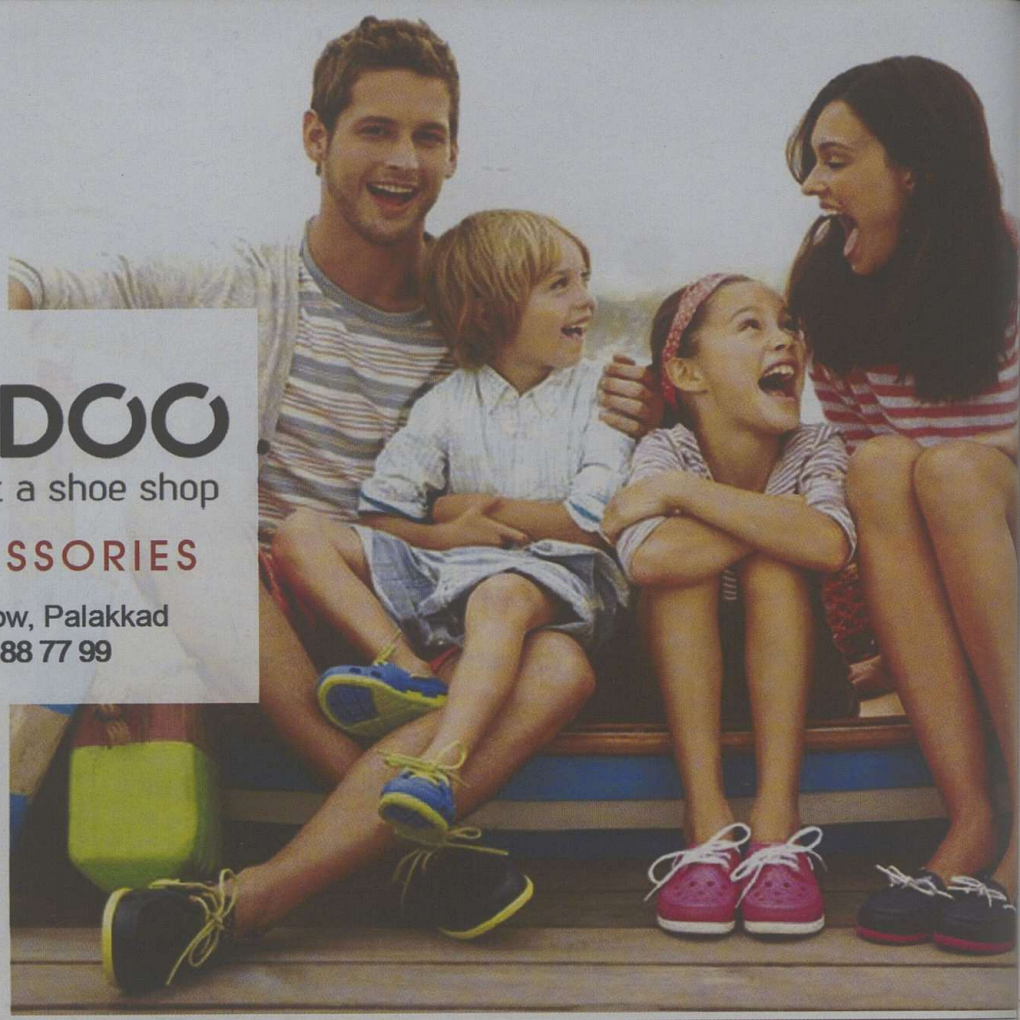
DECAF TEA

Importers and Dealers of All Types of Plastics Granules, PVC etc

Contact Person :-

Mr. Sagar Johnson Ph:- 9496657445.





SHOE BE DOO

Not just a shoe shop

SHOES | BAGS | ACCESSORIES

College Road, Near Collector Bungalow, Palakkad
Ph : +91 491-2520572, +91 97 47 88 77 99



Managed By Professionals



IDEAL SCANS & DIAGNOSTICS

SINCE 2004

w:- www.idealdiagnostics.com

e:-info@idealdiagnostics.com

Available Modalities

- 4D & 3D SCAN
- USG SCAN
- COLOUR DOPPLER
- COMPUTERISED LAB
- X-RAY & ECG
- MASTER HEALTH CHECK-UP









ISO 9001-2008 CERTIFIED

Municipal Complex, Opp.Dist.Hospital,Court Road, Palakkad-678001

PH:-0491-2501072, 2530261, 3209461

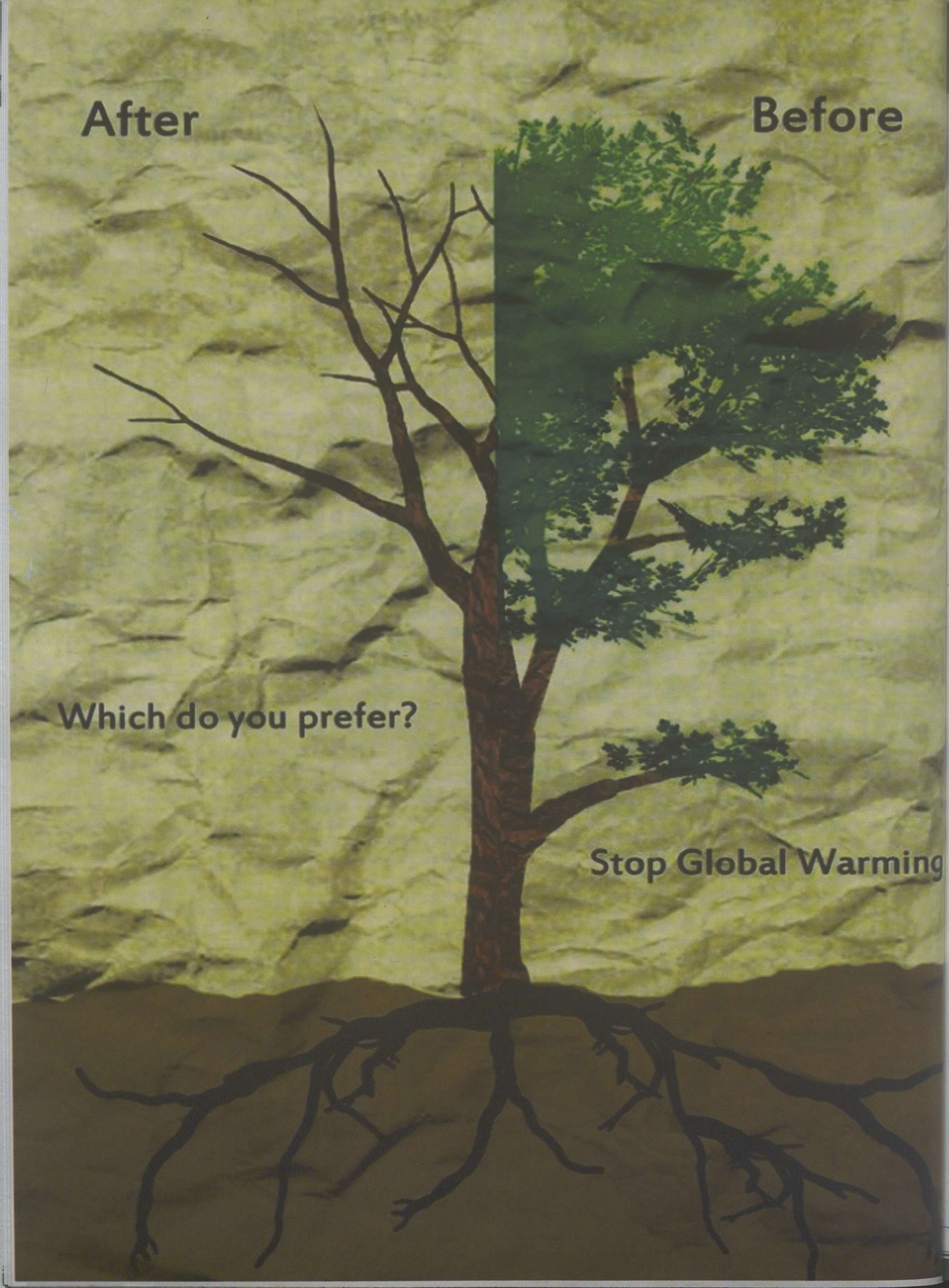




K.H.PARASURAM & CO.

Chemists & Druggists

11/510(2), "Health House", Near Punjab National Bank
Tailor Street, Court Road, Palakkad - 678 001
Phone: 0491 - 2533144, 2523944


After
Before
Which do you prefer?
Stop Global Warming



Parvathi Vinod
206, Chaitram

SOME GOOD QUOTES

• Never play with the feelings of others because you may win the game but the risk is that you will surely lose the person for a life tme.

---SHAKESPEARE.

• The world suffers a lot. Not because of the violence of bad people, but because of the silence of good people!

---NAPOLEON.

• I am thankful to all those who said NO to me. It's because of them I did it myself.

---EINSTEIN.

• If friendship is your weakest point then you are the strongest person in the world.

--- ABRAHAM LINCOLN

• Laughing faces do not mean that there is absence of sorrow! But it means that they have the ability to deal with it.

---SHAKESPEARE.

• Opportunites are like sunrises, if you wait too long you can miss them.

--- WILLIAM ARTHUR.

• When you are in the light, everything follows you. But when you enter in to the dark, even your own shadow doesn't follow you.

---HITLER.

• Anybody can become angry-that is easy, but to be angry with the right person and to the right degree and at the right time for the right purpose, and in the right way-that is not within everybody's power and is not easy.

---ARISTOTLE.

• People won't have time for you if you are always angry or complaining.

---STEPHEN HAWKING.

• However difficult life may seem, there is always something you can do and succeed at.

---STEPHEN HAWKING.

• Short as life is, we make it still shorter by careless waste of time.

---VICTOR HUGO





Hariharan S
Street Children Foundation

REFLECTIONS

Personal Matter:-

If I were a dictator, religion and state would be separate. I swear by my religion. I will die for it. But it is my personal affair. The state has nothing to do with it. The state would look after your secular welfare, health, communications, foreign relations, currency and so on, but not your or my religion. That is everybody's personal concern!

Urban Living

There is the pluralization of the world in which we live through the division between public and private spheres, and also the plurality of institutions within the public sphere. Each of them forms a world in itself, so that individuals have to move to and fro between different worlds. The integration of this plurality of aspects of the world, which used to be achieved by religion, no longer takes place in the public world of secular culture but has to be achieved by the individual. The basis of this is meant to be the private sphere of life, the world of the family. But in many cases, this cannot stand up to the burdens imposed by modern life. The growth of urban living has contributed to an increase of pluralization in the private sphere also, making the task of integration increasingly difficult.

In this modern World, "For every action there is an equal and opposite criticism"!!!!

There Is So Much To Be Grateful For

Why should I be grateful? Being grateful makes us positive, happy and optimistic; it helps us see the bright side of life. It teaches us the art of appreciation. Some believe that we lack in spirit of gratitude because we take things for granted. The street urchin into whose hands you drop a packet of biscuits looks up at you with gratitude and smiles happily. He has known what it is to be hungry, to go without food often times. He knows the value of those biscuits which may not be dainty enough for our palates.

What do we do? Someone takes the trouble to shop and plan and cook and clean, so that a plate of hot food is put before us at regular intervals; we make faces and complain that the dish is either too spicy or not spicy enough; that it is boring; that it not our favourite recipe that has been served; and that the vegetables on the plate are not the ones we like.

May be we need to go without the things we take for granted, to be able to appreciate what we have. When you become aware of all that you have to be grateful for, when you actually begin



to count your blessings, you will be overwhelmed with gratitude for all that has been bestowed on you unstintingly. Your sleep, your friends, your good health which you fail to appreciate until you fall ill, the fresh air and sunlight around you, the marvels of technology which have made your life so easy, your society and community – where would you be without them all?

Many think that if they had a little more of this or that, a little more than what they now have, they would indeed be very happy, satisfied and thankful: they are quite mistaken. If we are not satisfied with what we have, we are not likely to be satisfied even if it were increased many times. What you feel strongly about happens to you. It is the power of the thought that makes things happen. If you feel grateful for what you have, you will attract many more things to be grateful for. Gratitude is the very basis of the abundant law of attraction.

I often urge my dissatisfied friends to actually put down in black and white, all the things for which they are truly grateful for: they are in a black mood while they struggle to think of the first two or three; and then, the joy of discovering gratitude carries them forward, and they simply don't want to stop. Their very attitude changes for the better and they find a new perspective.

Being alive, being free to do what you care about, being literate, and being with people – these are privileges which we enjoy and take for granted. Be grateful for them. Gratitude is not an attitude to yourself; it should be an attitude to life, an attitude which you show to others.

Gratitude is most beautiful when it is expressed, and not just when it is felt. When we show gratitude, we are sharing our joy and happiness with others. In the Hindu way of prayer, we light agarbattis or offer incense to show our gratitude to God; the fragrance from the incense spreads all around, making others happy. So it is with gratitude: it blesses both the giver and the receiver. It strengthens their faith in life, and teaches them to show their gratitude to others.

To Feel Thankful Is a Great Feeling

There is a story of God sending two angels to earth to listen to the prayers of humanity. One angel was asked to collect prayers asking God for something. The other angel was asked to collect prayers of thanksgiving and gratitude. The two angels were given large baskets and they descended to earth to begin their task. The angel collecting prayers that were asking God for something became extremely busy. Many people prayed to God to help them earn more money, for improved health, for the latest digital device, exquisite jewellery, expensive clothing and new toys. In the meantime, the other angel travelled far and wide looking to fill the basket with prayers of thankfulness. Days passed, but no prayers of gratitude were heard. The angel collecting prayers of request had a loaded truck – but the angel collecting prayers of thankfulness had only a few.

When God was presented with their findings, God sighed. "This is nothing new," said God. "You now have a taste of what it is like being God. People are always praying for something, which is all right because at least they are thinking of me. But few remember to thank me."

His Inbox

When God checked the email, the mailbox was brimming over with endless complaints and prayers from billions of people requesting things

all at the same time. But very few emails thanked God for the good they received.

This story illustrates the human condition. People request others to do something for them, but how many people take an equal amount of time to thank them? Similarly, we pray to God for the things we want. How many of us take the time to thank God?

We focus more on what God has not given than what God has given us. If we were to fill out a thank you note to God for all the good we received, we would discover that we have received much. Let us count many things for which we owe our gratitude to God.

Conditional belief

We may feel that God only exists when everything goes our way, and believe that there is God present only if we get whatever we want.

We may have had a job for 25 years, but the one time we are laid off, we say there is no God. We may have had a loving family for years but when one member passes away we blame God. We may have been healthy for many years, but the one major illness we have, we say, "What is happening to me? There is no God."

Few say when something goes wrong, "It's okay God, I still love You, and I know You are there. What happened to me must have been something that was best for me, under Your will."

Burning Desire

A young man, let's call him X, asked Socrates the secret to success. Socrates told X to meet him near the river the next morning. They met. Socrates asked X to walk with him towards the river. When the water got up to their neck, Socrates took X by surprise and ducked him into the water. The boy struggled to get out, but Socrates was strong and kept him there until the boy started turning blue. Socrates pulled his head out of the water and the first thing the young man did was to gasp and take a deep breath of air. Socrates asked, "What did you want the most when you were there?" The boy replied, "Air." Socrates said, "That is the secret to success. When you want success as badly as you wanted the air, then you will get it." There is no other secret. A burning desire is the starting point of all accomplishment.

The Bumblebee

According to scientists, the bumblebee's body is too heavy and its wing span too small. Aerodynamically, the bumblebee cannot fly. But the bumblebee doesn't know that and it keeps flying. When you don't know your limitations, you surprise yourself. In hindsight, you wonder if you had any limitations. The only limitations a person has are those that are self-imposed. Don't let education put limitations on you.

Vision without action is a daydream. Action without vision is a nightmare.




Save Water ... Save Life



Abhina Pradeep
H. No. 287

GOING WITH THE FLOW

It is 7 O'clock in the morning. I sit with my steaming cup of tea, ready to find out what's happening in the world. I know that much time has not elapsed from when the news anchors on television had screamed and hollered them out since last evening. But the morning tea and the morning news have formed a strong companionship over the years in almost every household.

So I sit down ....and flip open my phone

For half an hour I sit glued to a 5 inch screen and find out from the news websites What happened Where, How, When and to Whom.

And also what everyone thinks about This thing or That thing.

The next fifteen minutes give me fifty opinions from the social media sites on Who is right and Who is wrong.

After that there are the video links to everything.

An hour or so later I stretch and blink my eyes. A glance falls on an old Newspaper peeking its head out from under a cupboard. Till a few weeks back, it was my companion on this very couch at this very same hour. We had stopped subscribing to it once we decided to go digital when it came to reading the morning newspaper. Now forsaken, it seemed to ask the question, "Do you miss me?"

The truthful answer to that was, yes I did! I missed the familiar rustle of the pages being turned instead of the smooth swiping of the screen, I missed lifting my head up and looking around while I turned over the huge sheets of paper, I missed the need to talk to someone while reading the paper, I missed getting bored in between and most importantly I missed the lingering curiosity that would ensue after reading. What with that entire link after link recommendations on the screen, there is no more yearning of reading a little bit more on any story or a need to break my eyes away from the screen.

It is not only Newspapers.

I realize that in many ways little pieces of familiarity are being wiped away every day from our lives. Not that I am not thankful for the multitude of elements discovered in the technological and scientific world. Like anyone else I enjoy the benefits they offer with glee and enthusiasm definitely. But with every new marvel, there is also a part of a world that I and my generation grew up in, that fades away.

A few months back I threw away the plethora of magazines on housekeeping, fashion, travel and parenting which would otherwise be cluttering the house. I didn't seem to need them anymore. Any information on any topic under the sun I could easily have at my fingertips anytime on my Phone and Tab from the Internet.

Lately though I have sometimes caught myself itching to turn the pages of a glossy magazine but unfortunately there is no such thing lying around the house anymore. Likewise I miss getting those snippets of recipes from my mother, who earlier would neatly cut them out from magazines and keep them for me. There was no need for her to do that anymore because even a whole video of any dish being cooked could be had in a jiffy anytime I want.

Change is inevitable... we cannot fight it however much we want.

But at the same time it brings with it something new and sometimes even better things. Tomorrow I will be reading the phone the same way but I have decided to stop in between, take a little breather, look around or have a conversation with someone in the room and then continue. Accepting the change, modifying it, and then savouring it while moving ahead is what life is all about anyway.



Compiled by
Parvathi Vinod
H. No. 206, Chaitram

THE TRAIN OF LIFE

At birth we boarded the train
And met our parents,
And we believe they will always travel on our side.

However, at some station
Our parents will step down from
the train,
leaving us on this journey alone.

As time goes by,
other people will board the train;
and they will be significant
ie, our siblings, friends,
children,
and even the love of our life.

Many will step down
and leave a permanent vacuum.

Others will go so unnoticed
that we don't realize
they vacated their seats.

This train ride will be full of joy,
sorrow, fantasy, expectations,
hellos, goodbyes, and farewells.



Success consists of having a good
relationship
with all passengers
requiring that we give the best of ourselves.

The mystery to everyone is:
We do not know at which station
we ourselves will step down.
So, we must live in the best way,
love, forgive, and offer the best of who we are.

It is important to do
this because when the time comes
for us to step down
and leave our seat empty
we should leave behind beautiful memories
for those who will continue to
travel on the train of life.

I wish you a joyful journey on
the train of life.
Reap success and give lots of love.
More importantly, thank God for
the journey.
Lastly, I thank you for being one of the passengers
on my train.
Unknown

BIRTHDAY GARDEN

P Shanmughanandan

A gesture of thanks to Mother Nature

As per ancient scriptures of Bharath, Panchamahayajnas are the five sacred duties to be performed as a way of life for living in harmony.

The five sacred duties are: 1. Deva Yajna - duties to be performed to the Lord 2. Pitru Yajna – to the family and ancestors 3. Brahma Yajna – to our Vedic culture, 4. Manushya Yajna – to our fellow human beings 5. Bhutha Yajna – to the Eco-system.

Our reverential contribution to Bhutha Yajna involves working to improve ecological balance in all respects, such as feeding and caring for animals, plants, trees and sustaining water bodies and preserving environment, i.e. reverence to Mother Nature.

In the Vedic culture, nature is never looked at as a commodity. All natural resources are there for the use of all living beings. All environmental issues are due to NOT being in harmony with nature. When the ecology is disturbed then all economic activity and prosperity will be badly affected.

Sustainable development and resource management entails using natural resources in ways that are beneficial to human beings maintaining their availability to support biological diversity and continuing human use in the future.

On a simple level, environmental awareness is understanding the inter- connections of all things and living in a manner that respects ecological balance. Knowing the importance of preserving nature, every year 5th June is celebrated as World Environment Day.

As per Vrikshayurveda:

"Dasa koopa samo vapi, dasa vapi samo hrada; dasa hrada sama puthra, dasa puthra samo druma"

The meaning of the above sloka is: creating – digging- well is good, creating a pond is equivalent to creating 10 wells, one lake is equivalent to 10 ponds, one son is equivalent to 10 lakes and planting one tree is equivalent to having 10 sons. That is the importance of planting trees.

By planting a tree you are doing a great thing as you are getting many benefits from a tree. It takes carbon dioxide from the air and gives out oxygen, which is the most important substance required for the survival of all living beings. It facilitates rain, shelter/home for birds and some other living things; it gives shelter from hot sun, providing cool climate, and all parts of the plant are used for various purposes like food, firewood, medicines, decoration and so on.

All living beings, including human, are mostly dependent upon Mother Nature and utilize many

gifts of nature like Air, Water, and Light. Nature never issues a bill on us and we never think of paying off the cost of the same, instead we loot and exploit the nature. Can you just calculate the value of the various facilities you enjoy from the nature in terms of Rupees? By simple arithmetic, let's see the cost of Air (oxygen) we take from Nature....

A human being, on an average inhales 2.75 cylinders of oxygen everyday, for survival, cost of which works out approximately Rs.2100/- as per present market rate. Assuming that the average life span of a human being to be about 65 years, the cost of oxygen one person consumes will be Rs.2100 x 365 days x 65years, about Rs.5 crore, but he/she never pays the bill. Every human is indebted to Nature for Rs.5 crore during his life time, and has never bothered to repay the same in any manner whatsoever.

Recently, I was fortunate to attend one seminar on Organic Farming and hear the above simple calculation of cost of oxygen we consume. The speaker talked about planting a tree at least during the celebration of birthday of a person, which kindled a spark in my mind. I am serving as Chief Manager & Branch Head of a public sector bank with about 50 staff members. With the active involvement of entire staff members we have already initiated an innovative activity for the benefit of customers/general public.

In the morning assembly, the idea of planting trees on birthdays was put for discussion. Everybody accepted the idea and shared their views. Finally, considering the practicability, it was decided to establish a Garden in front of the branch – each staff member donating one 'Flower plant with pot' each on his/her birthday. Though the benefits of planting tree may not be equal to the benefits derived from planting a flower plant, the motive behind the activity is noble, further it gives some additional benefits. Everybody appreciated this innovative idea and thus started "Birthday Garden – a gesture of thanks to Mother Nature" in front of the branch in the verandah, on 24th November 2016.

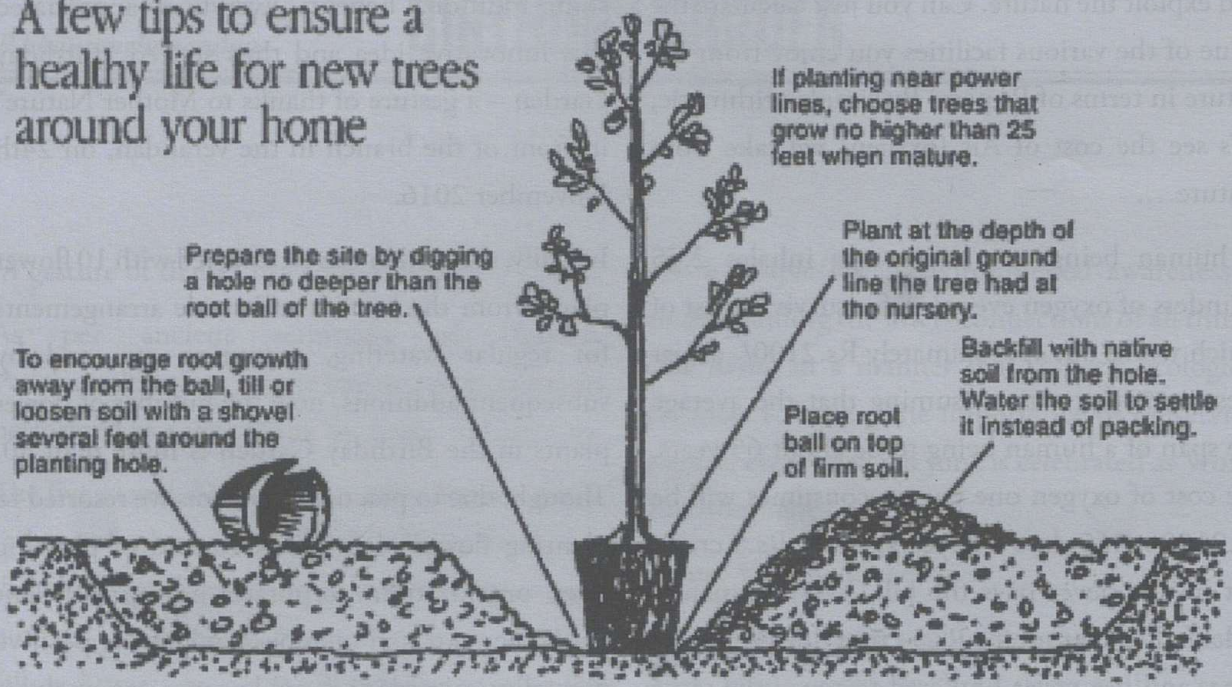
Initially, the garden was established with 10 flower plants from the branch and made arrangements for regular watering, manuring etc. and by subsequent additions, now the number of flower plants in the Birthday Garden is more than 30. Though, due to practical problems we resorted to planting flower plants only, instead of planting trees, organizations/corporates having sufficient land space and staff members and having positive mentality towards this noble-cause can evolve a system of planting trees in their compounds on occasions like birthdays, wedding anniversary days and important days like Independence Day, Republic Day, Gandhi Jayanthi day and so on....

Banks have initiated such eco-friendly projects which enhances the ambience of the premises, giving happiness to staff and customers who love nature, kindling positive thoughts in the minds of persons who see it and also as a gentle reminder to us of 'the importance of preserving Nature'..... Birthday Garden...a gesture of thanks to mother nature!!!

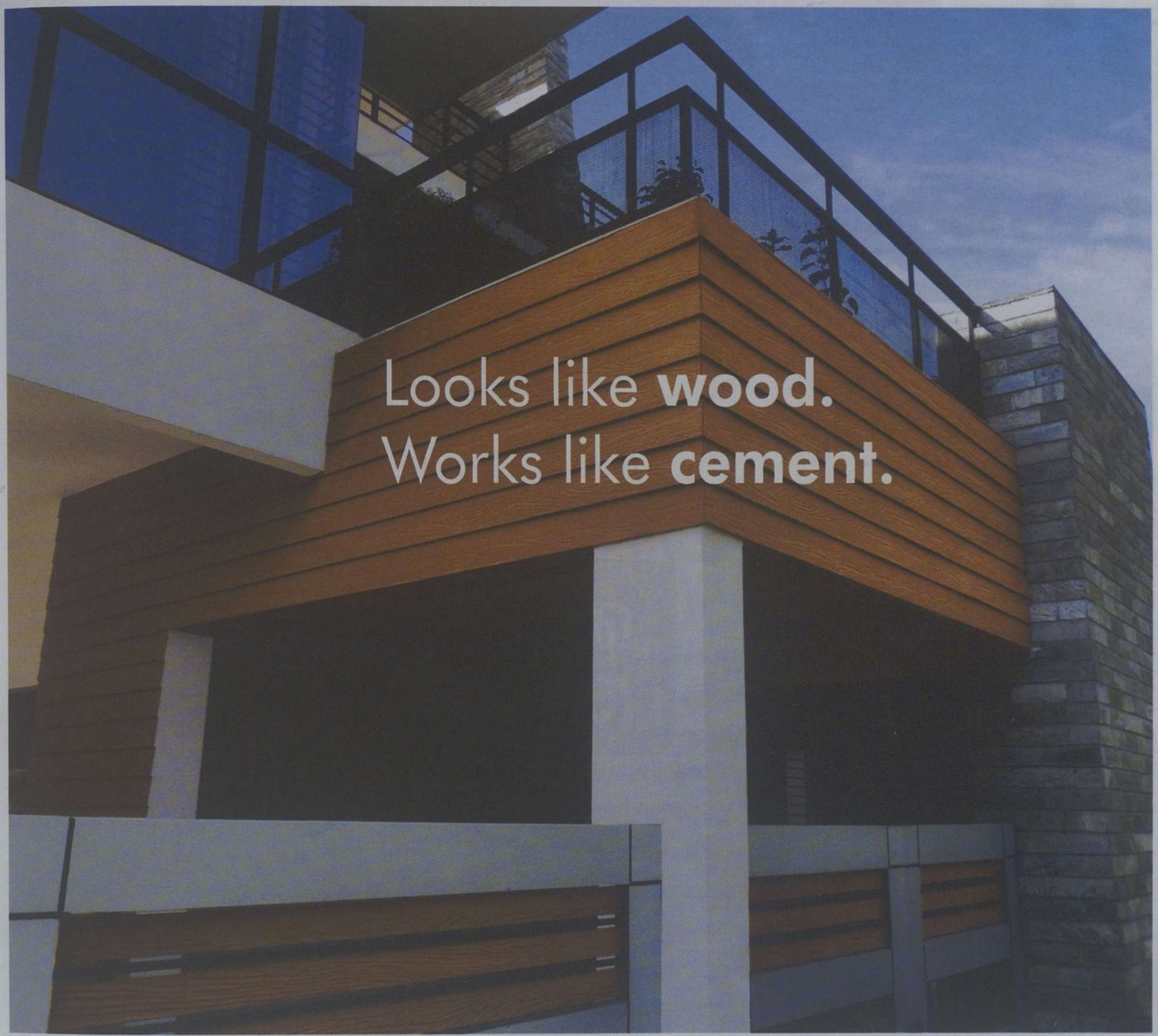


Tree Planting and Tree Care

A few tips to ensure a healthy life for new trees around your home







- Doesn't warp or get affected by termites/moisture
- Real wood finishes at unreal prices
- Aesthetically appealing, structurally strong
- Ideal for external and internal applications

THE ECONOMIC TIMES AD TOP 100 BRANDS ARCHITECTURE & DESIGN

Moisture Resistant

Termite Resistant

EVEREST

CEMENT WOOD PLANKS

EVEREST INDUSTRIES LIMITED

Ramnarayanan: +91 9746471412, Sangeeth : +91 9746471484, Shahul: +91 9746471416, info@everestind.com I www.everestind.com

BUILDING SOLUTIONS ROOFING | WALLS | FLOORS | CEILINGS | CLADDING | DOORS | STEEL BUILDINGS

ESAF MICROFINANCE
Financing Livelihoods...



Corporate Office: Hepzibah Complex
Mannuthy P. O., Thrissur, Kerala. 680 651.
Tel/Fax: +91 487 2373813 info@esafmicrofin.com

www.esafmicrofin.com

ESAFMicrofin ESAFMicrofin ESAFIndia

രാഷ്ട്രനിർമ്മാണം
ഗ്രാമങ്ങളിൽ നിന്ന്...

Be in your 'LOOKS' !

LOOKS

Ladies Wear

9895516683

www.aryavaidyasala.com





ആധികാരികമായ ആയുർവേദത്തിന്റെ പാരമ്പര്യം

Kottakkal
ayurveda



Ayurvedic Hospital & Research Centre, Kottakkal
(Tel. No. 0483 2808000)



Ayurvedic Hospital & Research Centre, Delhi
(Tel. No. 011 22106500)



Ayurvedic Hospital & Research Centre, Trikkakkara (Kochi)
(Tel. No. 0484 2554000)



Ayurvedic Hospital & Research Centre, Aluva
(Tel. No. 0484 2839076)

- കോട്ടയ്ക്കലും ഡൽഹിയിലും ആലുവയിലും കൊച്ചിയിലും ആശുപത്രികൾ
- കോട്ടയ്ക്കൽ ചാരിറ്റബിൾ ഹോസ്പിറ്റൽ
- കോട്ടയ്ക്കലും കഞ്ചിക്കോട്ടും നഞ്ചൻകോട്ടും ഔഷധനിർമ്മാണഫാക്ടറികൾ
- അഞ്ഞൂറിലധികം ശാസ്ത്രീയ ഔഷധങ്ങൾ
- ഗവേഷണത്തിനും പ്രസിദ്ധീകരണത്തിനും പ്രത്യേകം വിഭാഗങ്ങൾ
- ഔഷധത്തോട്ടങ്ങൾ
- ഔഷധസസ്യഗവേഷണകേന്ദ്രം
- ആയുർവേദപഠനസൗകര്യങ്ങൾ
- 27 ശാഖകൾ, 1500 – ൽപരം അംഗീകൃതവിതരണക്കാർ
- പി. എസ്. വി. നാട്യസംഘം
- മൊബൈൽ മെഡിക്കൽ യൂണിറ്റ്
- വൈദ്യരത്നം പി. എസ്. വാരിയർ മ്യൂസിയം

ആയുർവേദത്തിന്റെ ആധികാരികമാർഗ്ഗം

വൈദ്യരത്നം പി.എസ്. വാരിയരുടെ
ആര്യവൈദ്യശാല
ESTD 1902 കോട്ടയ്ക്കൽ-676 503, കേരളം



Tel: 0483-2808000, 2742216, Fax:2742572, 2742210
E-mail: mail@aryavaidyasala.com / info@aryavaidyasala.com

Our Branch Clinics across the country

Adoor- 04734 220440, **Ahmedabad**- 079 27489450, **Aluva** - 0484 2623549, **Bangalore** - 080 26572956, **Chennai** - 044 28251246, 47, **Coimbatore** - 0422 2491594, **Ernakulam** - 0484, 2375674, **Indore** - 0731 2513335, **Jamshedpur** - 0657 6544432, **Kannur** - 0497 2761164, **Kolkata** - 033 24630661, **Kottakkal** - 0483 2743380, **Kottayam** - 0481-2304817, **Kozhikode(Kallai Road)** - 0495 2302666, **Kozhikode(Mananchira)** - 0495 2720664, 2723450, **Madurai** - 0452 2623123, **Mangalore** - 0824 2443140, **Mumbai, Sion (E)** - 022 24016879, **Mumbai, Vashi** - 022-27814542, **Mysore** - 0821-2331062, **New Delhi** - 011 24621790, **Palakkad(Vadakanthara)** - 0491 2502404, **Palakkad(Town)** - 0491 2527084, **Secunderabad** - 040 27722226, **Thiruvananthapuram** - 0471 2463439, **Thrissur** - 0487-2380950, **Tirur** - 0494 2422231

B mart Family
Happy Family

പ്രിപ്പെട്ടതും.... പ്രിപ്പെട്ടവർക്കും....
എല്ലാം ഒന്നിൽനിന്ന്....!



B mart

NOW B mart INCLUDES
SUPER MARKET

CROCKERY | METALS | HOME APPLIANCES | PLASTICS | GIFT ARTICLES | SUPER MARKET

STADIUM BYE PASS ROAD, PALAKKAD, KERALA. PH : 0491 2530566, 8301853497

E-mail: bmartpkd@gmail.com

TOWARDS NEO TAXATION



P. Sivarajan, B. Com. FCA
100, Souparnika

Manu, the ancient sage and law giver, in his book *Manusmriti* has expressed the opinion that the king could levy taxes according to shashtras, i.e., religious texts. The wise sage advised that taxes should be related to the income and expenditure of the subject. He, however, cautioned the king against excessive taxation and stated that both extremes should be avoided, namely, either the complete absence of taxes or exorbitant taxation. According to Manu, the king should arrange the collection of taxes in such a manner that the subjects did not feel the pinch of paying taxes.

All civilized countries today need to collect taxes for several reasons, such as to finance developmental activities, to meet their day-to-day expenses related to maintenance of a free and fair society, to control the economy through fiscal measures, and to a certain extent, to change the economic behavior of people. This authority of national governments to collect monies from taxpayers must recognize a balance between the nations' authority to tax and taxpayers' rights. Thus, the real challenge for nations is to ensure that taxpayers are treated with fairness, justice, and equity, while national governments assert their jurisdiction as taxing authorities.

The Indian federal government's power to levy taxes is covered under entry 82 to entry 92B of the union list of the seventh schedule12. State governments' power to levy taxes is covered under entry 45 to entry 62 of the state list of the seventh schedule 13. Article 265 of the Constitution of India says that no tax shall be levied or collected except by the authority of law. This system more or less sets the balance to be achieved between the dual rights of the nation to levy tax on its citizens and the citizen's rights for proper safeguards against unjust taxations.

The Department of Revenue is headed by a senior bureaucrat known as the revenue secretary who reports to the Finance Minister who in turn reports to the Prime Minister and as a part of the council of ministers answerable to the Union Parliament. The Department of Revenue exercises control in respect of revenue matters relating to Direct and Indirect Union Taxes through two statutory Boards, namely, the Central Board of Direct Taxes (CBDT) and the Central Board of Excise and Customs (CBEC). Each Board is composed of a Chairman and five to six members. These two boards are entrusted with the task of tax policy formulation of the country in their respective fields and are overall in charge of

respective tax administrations. The field level set up is separate and independent, although similar, for direct taxes and indirect taxes.

Federal Taxes - The major sources of tax revenue for the federal government are duties of excise on manufactured commodities, duties of customs on imported goods, income taxes on corporate earnings and individual income, and newly levied service taxes. Customs Duty is another indirect tax levied by the central government on goods imported into India and exported from India. Income Taxes, Individual and Corporate, is charged under the Indian Income Tax Act, 1961. It is an annual tax on income levied by the Central Government. Tax is charged in respect of the income of the financial year (known as the previous year) in the next financial year (known as the assessment year) at the rates fixed for such assessment year in the Finance Act passed each year by the Parliament. The normal accounting year in India begins on the first of April and ends on the 31st of March. The Act categorizes the income of a person under different heads and provides for the manner of computation of the taxable income of each head. These heads of income are Salaries, Income from property (known as house property), Profits and gains from a business or profession, Capital gains, and Income from other sources. The Act provides for certain deductions from the gross total income. For example, deductions are allowed for the promotion of charitable activities, the promotion of exports and other activities resulting in the in flow of foreign exchange, the development of industries and other socioeconomic objectives. Incentives for the promotion of savings are also provided in the form of a deduction in tax liability by grant of a rebate at a certain percentage on certain savings made out of the taxable income. Different rules for the computation of income and tax exist for different types of persons under the Act. All persons are further categorized on the basis of their residence in the taxable territory, i.e. India. The residential status of a person is required, as the tax liability is dependent on such status. Based on the residence, a person can be a Resident or a Nonresident. Service Tax was not specifically mentioned in any entry either in the Union List or in the State List or in the concurrent list of the Seventh Schedule of the Constitution. It was an indirect tax to be collected from the provider of services, who would pass the burden to the recipient of services. In 1994, it was imposed on three services: telephones, non-life insurance, and stockbrokers. Today it covers almost all services except very few services with a flat rate of 14.00%.

Because of the federal system of government in India, the states directly provide many public services. However, as a practical matter, states have very limited sources of revenue. States cannot impose any tax on services or on any income other than agricultural income, and for political reasons, the states have chosen not to impose tax on it. Apart from the sales tax, the only other important tax levied by states is the excise on liquor. Other taxes such as land revenue, professional taxes, motor vehicle tax, arms tax etc though imposed by states do not contribute significantly to the state exchequer.

Indian Economy as every one knows is growing at a rapid pace. How ever Indian Economies biggest hurdle is the growing corruption in all spheres. Another major issue faced by the Government is enforcement of Tax compliance among the 120 crore public of India. A yet another major

problem faced by all the Governments is health management of India's large population. It is another fact that India's 50% of the population is below poverty line. How can one ensure medical support for them? Government should in some manner be able to ensure medical support to all the citizens of the country. Is this possible? If yes, how? What is the cost involved? How to manage the same? All these are million dollar questions.

Indian Economy needs a facelift – a change in its outlook for managing the funds of the Government. A revolutionary change is required in Tax laws and administration of welfare of Public's health. All the above is possible if we are able to curb corruption. But, how can corruption be reduced? For this we have to analyse why corruption is happening? The only straight answer for "why corruption is happening" is that because "otherwise you have to pay tax".

Hence we need to visualise an economy with out "TAXES". But then how will the Government meet its expenditure with out collecting legitimate taxes from public, especially if we are also expecting the Government to meet the medical expenses to ensure health of all public.

In a country like India where decisions are taken with more relevance to political requirements than economic considerations, with democratically elected representatives ruling the country, it is definitely not easy to bring about any major or radical changes, which has been followed by each successive Government for the last 65 plus years.

But if there is a better way of sourcing Government's Revenues why can't we think of giving complete "TAX EXEMPTION" and which will by and large ensure a big reduction in corruption. If there is Political will among the elected representatives Government of India we can definitely be proud of enforcing a "TAX FREE" regime to all its citizens. But again who will bell the cat? Who will have the boldness to think differently? India needs a leader with a different outlook to understand the concept which is being discussed and to enforce the same.

HOW TO SOURCE AND MANAGE

Government of India is equipped with sufficient Tax laws and enforcing agencies to administer and put in practice the above concepts. And now with the advancement in Technology that India has achieved this is the right time to bring the change.

By realigning the supervisory roles of Government's three Authorities we can bring and manage the "REVOLUTIONARY CHANGE". Which are the three agencies? UIDAI, RBI and IRDA are the three agencies which require some policy change in its supervisory roles. In addition they should be given Additional Statutory Powers.

UIDAI will have to play a major role using technology to capture all the particulars of each and every Individual and economic entity in the country. This can be achieved since we are still in initial stage in the data gathering by UIDAI. This master DATA will provide relationships among them and all the assets they possess to the Government at all times. Once the data is captured monitoring the same will be easy for administering officers and departments.

RBI again has to enforce the technology adoption in all the Banks and Financial Concerns, by which Data access to Government's enforcing agencies, becomes smooth and easy. All these economic concerns shall be on Core Banking Solutions.

BANKING REGULATIONS

1. All the branches of all the Banks operating in India shall be on Core Banking platform.
2. To bring a law that all transactions to be routed through Bank – like ATM, Debit Card, Credit Card, Cheque, Bank pay Vouchers (Something similar to ASBA), RTGS/NEFT, etc. Law to provide that all economic transactions shall be routed through Banking channels, rather law should provide that no economic transactions can be transacted in legal tender (Cash) and the law may provide some exceptions to general rule depending on compelling situations.
3. Every Adult Indian to have an account with a Bank of his/her choice. To ensure Compliance suitable law to be made and use of UIDAI.
4. Banks to be geared up to take up above challenge by reaching rural masses.
5. Bank Account of all Individuals shall be linked to UIDAI. Banks shall facilitate the same in coordination with UIDAI.
6. All Cash Deposits into any Bank Account or Deposit Account with Bankers or Postal Authorities shall collect Tax @ 20% on such Cash Deposits by debiting those account holders account and remit to Government.
7. Cheques shall be equivalent to cash. Cheque bouncing cases shall be very strictly penalized. All such cases shall be disposed of in a Fast Track separate courts.

INSURANCE REGULATIONS

IRDA has a large role in the whole concept. Citizens of India shall have the Right and obligation to Insure themselves. The Right to get them selves insured is for the people below poverty line free of cost. The Obligation is for the citizens above poverty line to get themselves insured at a cost. The cost of Coverage can be fixed by Insurance Companies under the guidance of IRDA in such manner that they can provide free coverage to People below poverty line by recovering the Premium from people above poverty. IRDA shall insist that Insurance Companies shall insure all the Citizens of the country with out any age bar or illness history under Medi - claim policies whereby Government can ensure that each and every citizen of the country is assured of Medical support in case of he or she falling ill and requiring medical treatment.

1. Every Employer shall insure their Employees and dependent family members of each employee under Group Medi claim Insurance Policies ensuring that each Individual and their dependent family members shall not spend any amount towards their hospitalisation in case they fall ill. Law to be introduced in this regard.
2. Every other Indian Citizen and living in India shall insure himself and his family members mandatorily under Medi claim policies to protect themselves from cost of hospitalisation and illness. UIDAI has to ensure this also. Law to enforce the same shall be introduced. Insurance Companies shall insure every Indian Citizen with out any age bar or illness history.
3. Government Hospitals and ESI Hospitals shall be geared up to meet this challenge by providing necessary infrastructure and appointing sufficient medical professionals.
4. All the Economic concerns who are engaging one or more employees to carry on its



economic activity shall necessarily insure them and all their dependent family members under Medi claim policies in order to carry on their activity. The cost of the same may be recovered from them depending on the terms of employment. Any laxity in this shall be very seriously penalized.

5. With 120 Crores of Indians getting insured will also reduce the premium component for Insurance coverage.

ECONOMIC MEASURES

BANKING INCLUSION

1. All Adult Citizens of the Country and all other Economic Entities shall have at least One Bank Account and shall inform the particulars of all Bank Accounts to UIDAI. Any deposits to a Bank accounts not linked to UIDAI, Bankers shall deduct 20% and remit to Government.
2. Stipulation of RBI to all Banks including Cooperative Banks and Post Office Accounts to be on Core Banking platform.
3. Banks coverage to reach remote and rural areas.
4. All Central and State Government Offices, Local Authorities, Police, Electricity Board, Statutory Corporations, Railways, etc; to receive only E payment, DD, Pay order, etc towards any levy from that office. Rather no Government Offices shall receive any levy from that office by way of Cash.
5. All economic transactions to be settled thro Banking Channels only by enactment except certain specific areas. Rather no economic activity can be carried on in Cash. No Individual or Economic Entity to carry legal tender in excess of Rs.2000/-.

INSURANCE INCLUSION

1. By giving Statutory Powers to IRDA, to stipulate that all Citizens of India shall be entitled to insure themselves for Insurance protection irrespective of their Illness history or age.
2. All employers to cover their Employees and dependant family members under Group Insurance Protection scheme to protect them from all expenses towards their Medical and treatment expenses following Illness or accident.
3. All Citizens above Poverty Line to Insure them and their dependent family members against all Medical and treatment expenses following illness or accident.
4. All citizens of the country below poverty line to be covered under Insurance protection to meet all their treatment and Hospital Expenses on account of illness or accident. This can happen in phases.

OTHER AREAS

1. All business and establishments outlets of every Economic Activity Concern not to accept cash for their Sales or Services transactions, with a very few exceptions like Public conveyance, Pan Shop, Tea stall, etc.
2. Professionals like Advocates, Chartered Accountants, Company Secretary, and Cost Accountants shall be engaged to monitor compliance of Insurance, Interest payable to senior citizens, monitor that entire business activities of all business entities are routed thro banking channels. They also have to certify that there is no settlement of accounts by way of Barter System.

3. One Time Settlement scheme for all pending litigations under Income Tax Act, Central Excise and Service Tax Act to be formulated to minimize and close all pending litigations.
4. A Special Voluntary Income and Asset disclosure scheme to be floated to bring all erring individuals hitherto to join the main stream.
5. Wealth Tax shall be levied on all assesses in respect of their immovable properties, Jewellery of all make, on the gross wealth. A basic exemption of Rs.100 Lakhs shall be given to each assessee and on balance Wealth Tax @ 2% shall be levied. Deposits with Banks and Insurance Companies only will be an exempted wealth. Deposits with all others shall be taxable.
6. Every Person and every Business Concern shall be liable to file an Economic Assets Return every year as on 31st March, detailing the Assets both Movable and immovable held by him and which has an economic value. The Return shall also disclose the Asset Reconciliation from that of Assets held on last day of Previous year. This will disclose the source of Income generated by that Individual during the year and also his personal expenses and asset additions and deletions. Basically Cash Flow of that Individual for that year. A basic exemption can be given to those assesses whose Gross Assets are below threshold limit.
7. Gifts in kind or cash given to non relatives shall be taxable @ 20% in the hands of both Donor and Donee.
8. Non Compliance of TDS provisions and Return filing to attract severe penalties and prosecutions. Will also make them ineligible to carry on business in India.
9. No person or business entity to keep Cash in their hand in excess of Rs.10000/-. If they want to keep cash in excess of threshold limit they have to obtain prior permission from Government for the same.

UNIQUE ID

1. Unique ID to all Citizens and all types of Entities both in business as well as other activities.
2. Unique ID to capture all Assets, relations and Insurance Protection details of all ID Holders along with other details.
3. Every Citizen and all other entities to file every year Economic Assets Return returning the list of Assets they possess and liabilities they owe as on 31st March every year. Every such assessee to pay a Wealth Tax of 2% on their Net Wealth above Rs.100 Lakhs. This shall be monitored by Income Tax Department. The Return shall be Certified by Members of ICAI/ICWAI.

UIDAI REGULATIONS

1. UIDAI to play a big role in the whole process. As each Individual's and every Economic Activity Entity's entire data should be captured.
2. UIDAI shall link all Bank Accounts of all Individuals and Economic Activity Entities.
3. Insurance particulars of all Individuals shall be captured by UIDAI.
4. All existing assets shall be disclosed to Government thro UIDAI and all additions there to shall be mandatorily updated with

Government. In future for effecting sale or transfer of any asset from one person to another the details of that asset shall be available with Government. To ensure by law that title of only those assets which are listed to UIDAI gets transferred to buyer.

MAJOR PROPOSALS

1. On Welfare front each and every citizen of the country to be covered under Medical Insurance ensuring that every citizen is protected against the cost of all medical expenses.
2. Interest on Deposits of Senior Citizens and Differently Abled shall be a minimum of 10%.
3. NO INCOME TAX PAYABLE BY ANY INDIAN CITIZEN ON THEIR GROSS INCOME FROM INDIA including Capital Gains Short Term or Long Term.
4. NO CENTRAL EXCISE OR SERVICE TAX PAYABLE BY ANY CORPORATE OR ANY OTHER COMMERCIAL CONCERN.
5. TAXATION SHALL BE ON ECONOMIC ACTIVITY CARRIED ON BY ANY PERSON.
6. WEALTH TAX SHALL BE PAYABLE ON GROSS WEALTH IN EXCESS OF RS.100 LAKHS.
7. GIFT TAX SHALL BE PAYABLE @ 20% ON THE AMOUNT INVOLVED BY BOTH DONOR AND DONEE IN RESPECT OF GIFT TO NON RELATIVES.
8. CORRUPTION TO A LARGE EXTENT WILL GET REDUCED BY DEFAULT.
9. FUNDING OF TERRORISM GETS TRAILED.
10. ELIMINATION OF INNUMERABLE SECTIONS/ SUBSECTIONS/ CLAUSES/ SUB CLAUSES/ RULES/ SUB RULES/ NOTIFICATIONS/ CIRCULARS UNDER VARIOUS LAWS
11. PROVIDES CLARITY AND SIMPLICITY IN UNDERSTANDING RULES & REGULATIONS
12. Income from Lottery, Winnings of Horse Races, Games, etc to attract Income Tax as per present provisions. Awarder to Deduct Tax at 30% and effect payment net of TDS only.
13. STT to be doubled from present rates.

SEQUENCE OF PROPOSALS

1. Withdrawal of Legal Tender above Rs.100/- along with Cash Amnesty scheme.
2. Amnesty scheme for Cash housed abroad for bringing the amount held outside the country.
3. Announcement of Indian Economy moving towards a Tax Free Regime along with reduction in Tax rates for coming years of Income Tax, Central Excise and Service Tax.
4. Introduction of Economic Activity based Taxation instead of existing Income Tax, Central Excise and Service Tax (We can do away with proposed GST). This is to be deducted at source by Bankers at the time of any withdrawal from any account (Except from one account of a person to his another account and on payments to Share Brokers) initially at a nominal rate of 0.50% of the amount withdrawn and later increasing up to 3% depending upon the Central Government's Budgetary requirements. By enactment to enforce that settlement by way of Barter

system SHALL NOT be permitted. Central Excise Department to monitor Compliance. Members of ICAI and ICWAI to certify the accounts of all Economic Concerns based on above.

5. All the Bankers to file Return on their TDS with Government, which is to be certified by Members of ICAI/ICWAI.

SUMMARY ANALYSIS

From the Union Budget 2016-17 it can be seen that in the "REVENUE RECEIPTS" budgeted of Union Government for the year 2016-17 is TAXES ON INCOME by way of Corporate Tax and Income Tax is Rs.839699.23 Crores and TAXES ON COMMODITIES & SERVICES is Rs.779919.50 Crores.

From the RBI website in the Data Sheet it can be seen that the total amount by way RTGS/NEFT fund transfers in the month of February 2016 alone is Rs.7868938 Billions (Rs. 786,89,380 Crores).

If we assume this amount of Rs. 78689830 Crores is the average for a month, for twelve months the amount involved by Rs.944277960 Crores. If the Government introduces an initial levy of 0.50 % of Tax on this amount the TAX REVENUE Government can expect will be Rs. 47,21,389.80 Crores. This revenue is projected taking into consideration of only NEFT/RTGS transactions. There are thro banking channels itself various settlements by way of Cheque, Draft, Pay Order, Credit/ Debit Card, Mobile, etc; If these are also considered the revenue of Government will be still much higher.

Whereas the present Tax Revenue Budgeted for the year 2016-17 is Rs.16,31,137.81 Crores only. In addition once the Legal Tender above Rs.100/- is withdrawn from the market the volumes thro banking channels is going to increase manifold resulting in more revenue to Exchequer.

CONCLUSION

In Maharashtra there is an organization by name ARTHAKRANTHI FOUNDATION, which is also working to this end in a very extensive and elaborate manner. You can see more about this organization and their pursuit to this end in their web site ***www.arthakranti.org.***

What is further needed is that the general public should be made aware of these and there should be large public demand to move to Economic Activity based Taxation by way of levying a nominal tax on every withdrawal/or Deposit from/to every Bank account. The proposal once introduced will substantially increase Government's revenue without hurting public at large, will reduce corruption since legal tender above Rs.100/- is no more available and will have trail of the funding to terrorism.

ACKNOWLEDGEMENTS

The above thoughts have been in my mind for the last 10 years and trying to present before as many audience as possible. I thought the elite people who come across thro this Souvenir will be an ideal and influential audience who can study and if found interesting will join the pursuit for seeing a radical change in the Taxation structure in India.

I place on record my sincere gratitude to my Partner Sri. N V Mahadevan who has contributed a lot in streamlining my thoughts to words. I also thank Prof. Sangeetha Varma for taking pains in converting these words into proper phrases and the Economics Department of NSS College Ottapalam for their inputs.



ARTHA IS NECESSARY FOR PROSPERITY OF A KINGDOM

Chanakya Sutra "अर्थस्य मुलं राज्यम्।" is the topic of this discussion.
The Hindi translation is "राज्य का वैभव धन से संभव है।". It means that proper funding is required for prosperity within a state.

* The word *'Artha'* means Business and Money related Matters.

The idea in itself is very straightforward. Everyone equipped with a sound mind will have no objection to it. To Turn Dreams into reality:

For creating a successful state, it becomes necessary to raise funds. The ruler with insufficient funds will not be able to implement his plans and strategies in the intended manner. On the other hand, the ruler with sufficient funds at his disposal will not face such issues. The interesting part is that this basic idea is applicable to all people no matter they rule or not.

* So try to earn more money through justifiable means and spend/invest it wisely. Money is not evil.

Money is Mandatory

Like they say that "Money can't buy everything". In the same manner I desire to convey the message that "There are things that can only be purchased using money". Both statements are 100% true and in a way are complementary to each other. I believe that no more justification is required to prove the validity of the point being made in this paragraph.

We hate taxation, but...

The money that we pay as tax, is utilized in running the social machinery from which we make profits, in safeguarding that machinery, and on the welfare of the community. Well! At this point I will avoid going into the debate about the right-taxation, wrong-taxation, or better taxation policies. Maybe some other day!

All I want to say is that justifiable taxation is necessary. The states with no taxation are most unlikely to continue as a stable state. For Example: Taliban ruined the whole existing infrastructure of Afghanistan by abolishing taxes.

So guys! **Please pay your taxes** and help in building a stable and capable nation for yourself.

The Conclusion is that to accomplish real things you will need real money. The significance of money is irreplaceable.

DHARMA RESTS ON FOUNDATION OF MONEY

धर्मस्य मुलमर्थः ||

This Chanakya Sutra means that "The money is the root of Dharma".

This statement is a contradiction to the approach that claims money to be evil. Chanakya considered money as a means to perform several good deeds. Despite the fact that most of the evil things are performed under the influence of greed to gain more money; money itself is neither bad nor good.

For example: Knife is a simple tool. You can cut vegetables and even cut a man using it. In the same manner you can use the money for good things and even for the worst ones.

Now, Before moving further it will be nice to understand the true meaning of Dharma. It refers to religion, duty, and both.

Not only Good Intentions, but Good Amount of Money:

Most of the people on this planet have good intentions, and most of them fail in accomplishing great things. The problem is not with their intention, but is about having sufficient green-stuff.

Money makes you potent and more money makes you even-more potent. The simple fact of this non-virtual world is that "Money matters".

The problem:

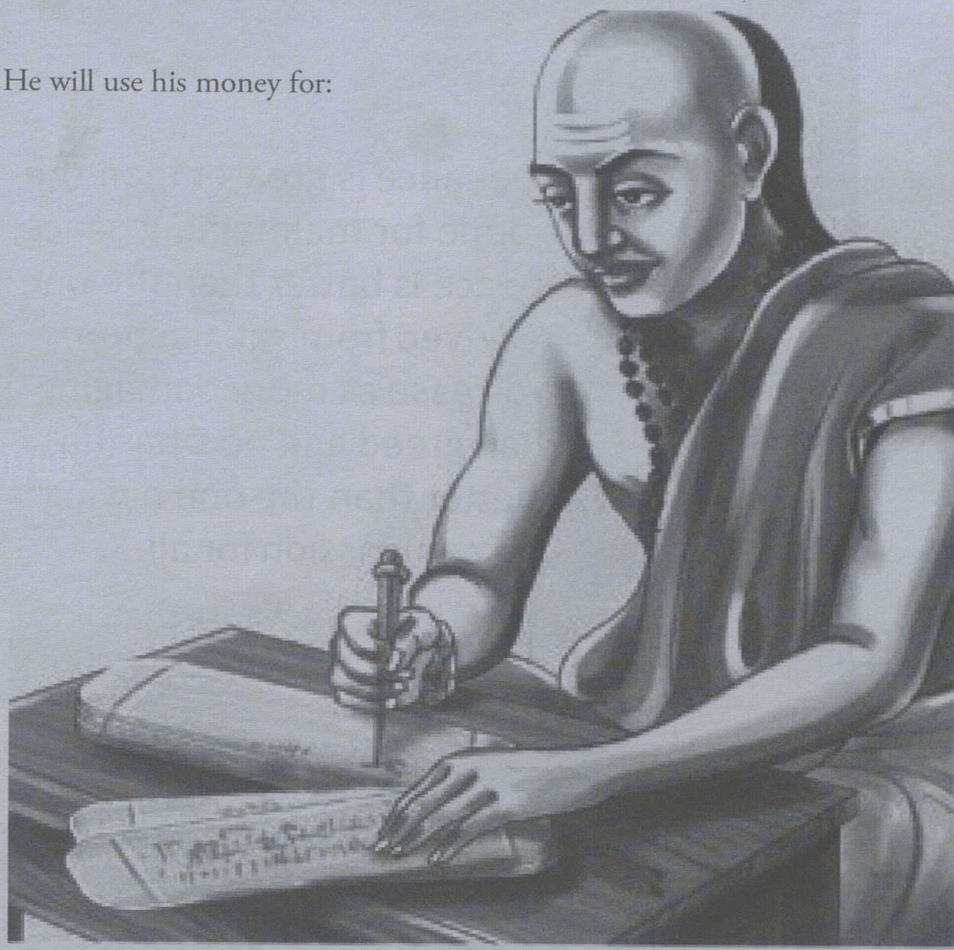
Today, the world seems to be out-of-balance because the wicked men have more money in comparison to good ones. Let me explain this to you:

I believe you to be a good man and hopefully you are. Suppose you earn a lot of money per month. Now, being a good man you will use your savings for things like:

Saving the planet

In charity (True charity is a different concept than just giving alms to beggars)

In Education of the uneducated… Etc.



Now, take the example of a wicked man. He will use his money for:

Hiring prostitutes

Gambling

Alcohol and drugs

Now, consider this on a global level and you will have no problem in understanding the collective impact of each type of men.

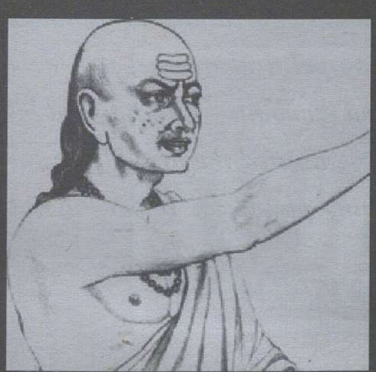
* The examples I took are very black and very white. No one is perfectly wicked and no one is a true angel. Normally, a person has some part of wickedness and some part of goodness in him.

A Good Man Must Gather more Money:

Considering the recent discussion, it becomes necessary for good men to gather more money and use it to maintain the goodness worldwide. The world is not sad because wicked people are strong. It is sad because you are weak.

The beauty of truth is that it appears same from all angles (almost every time). You can think about the significance of money from personal as well as social perspective; It will appear important in both.

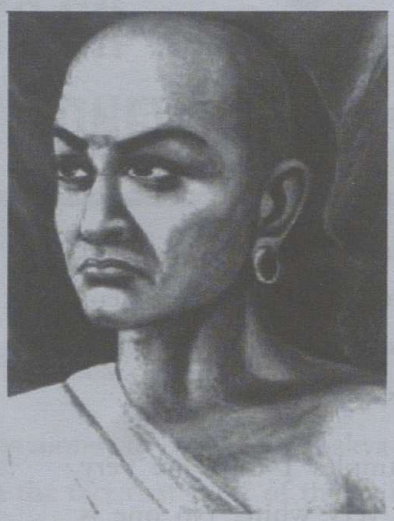
If you consider yourself a good man then it becomes your responsibility to earn more. It's not about being good, but is about being useful.



For the protection of State and welfare of the people, a ruler should collect all types of wealth. By using devices of sama, dama, danda, bheda, he should increase income of the State, strong administration helps in collecting different types of taxes for exchequer.

No penance is greater than the one done for maintaining peace, no peace is better than the one received from satisfaction, no disease as more damaging than greed and no Dharma is better than the one having compassion for all.

-Acharya Chanakya



"Once you start working on something, don't be afraid of failure and don't abandon it. People who work sincerely are the happiest." ~ Chanakya

Chanakya 350–275 BCE was an Indian teacher, philosopher, economist, jurist and royal advisor. He is traditionally identified as Kautilya, who authored the ancient Indian political treatise, the Arthashastra. As such, he is considered the pioneer of the field of political science and economics in India, and his work is thought of as an important precursor to classical economics. Chanakya assisted the first Mauryan emperor Chandragupta in his rise to power. He is widely credited for having played an important role in the establishment of the Maurya Empire.

ആഘോഷവേളകൾക്ക് ആനന്ദം പകരുവാൻ
സൗന്ദര്യത്തിന്റെ മാറ്റുകൂട്ടുന്ന വസ്ത്രവൈവിദ്ധ്യം

SILK MARK

- വിവാഹ സാരികൾ
- പട്ടു സാരികൾ
- ഫാൻസി സാരികൾ
- ചുരിദാർ തുണിത്തരങ്ങൾ
- ഹാന്റ്ലൂം
- റെഡിമെയ്ഡ്സ്



വിവാഹ
പർച്ചേസുകൾക്ക്
പ്രത്യേക
ഡിസ്ക്കൗണ്ട്

SUNDAY OPEN

Nedungadees White Shop

P.K. NEDUNGADI & BROS.

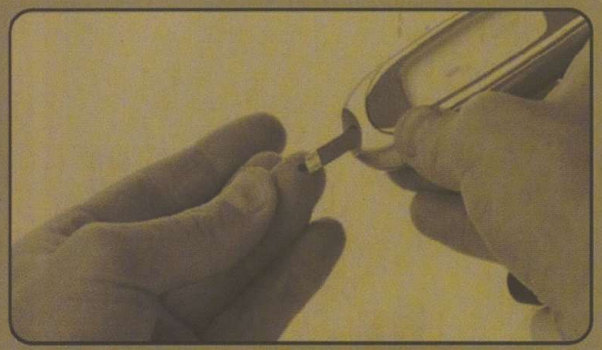
റെയിൽവേ ഗേറ്റിന് സമീപം, ജി.ബി റോഡ്, പാലക്കാട്. ഫോൺ : 0491 2523450

വിശാലമായ പാർക്കിംഗ് സൗകര്യം

Sweeten your life with Care..

PALAKKAD DIABETIC CENTRE

Fort Avenue, Near South Police Station,
Kunnathurmedu, Palakkad-13



സ്പെഷ്യലിസ്റ്റ്

- ഡയബറ്റോളജി
- കാർഡിയോളജി,
- നെഫ്രോളജി,
- എന്റോക്രൈനോളജി,
- ഗാസ്ട്രോ എന്ററോളജി
- ഫുട്ട് സർജൻ
- യുറോളജി
- ഒഫ്താൽമോളജി
- ഡെർമറ്റോളജി
- ഡെന്റൽ ക്ലിനിക്ക്
- ഓറൽ& മാക്സിലോ ഫേഷ്യൽ സർജൻ
- ഓർത്തോഡോന്റിസ്റ്റ്

ന്യൂ വിസിറ്റിങ്ങ് കൺസൾട്ടന്റ്സ്

- **Dr. Emil.J.Thachil**
  MD Medicine DNB
  Rheumatology
  കൺസൾട്ടന്റ് റുമറ്റോളജിസ്റ്റ്
- **Dr. Arun. S. Menon**
  MD, CCT(UK) FRCP Endocrinologist
  Porfessor & Consultant, Amrita hospital, Cochin.

ഫെസിലിറ്റീസ്

- ഡയറ്റീഷ്യൻ
- പൊഡിയാട്രി
- CGMS
- ഇൻസുലിൻ പമ്പ്
- ലാബ്, ഫാർമസി

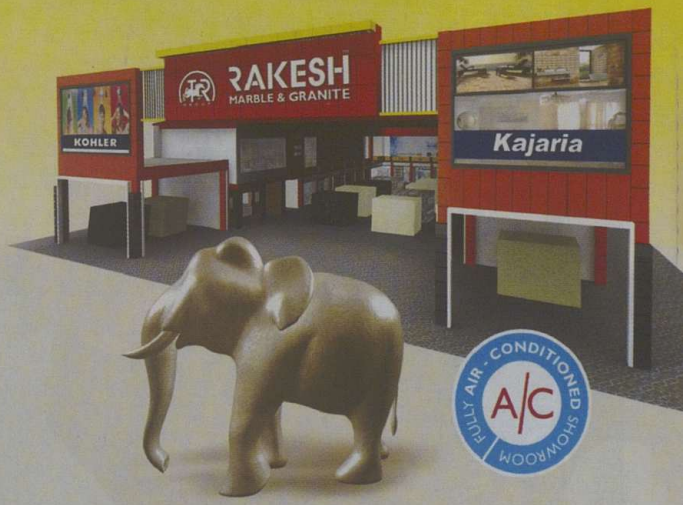
For Details & Appointment Call : 0491-2504655, 2504755

HELPLINE : 9947717903

TR GROUP

ഏറ്റവും വലുത്..!

ഏറ്റവും വലിയ ഷോറും...!
ഏറ്റവും വലിയ ബ്രാന്റുകൾ...!
ഏറ്റവും വലിയ കളക്ഷൻ...!





RAKESH™

MARBLE & GRANITE

CERAMIC | SANITARY



TR GROUP

P- 0491 2544882

Calicut Byepass Road, Kalmandapam, Palakkad.
E- rakeshmarble@gmail.com | W- rakeshmarbles.com

Kajaria JOHNSON Marbonite SOMANY LORENZO Bell lexus RAK VARMORA sunora spark STYLE KEVIN asian SCORPIO COLORADO KOHLER RECMA CAMRY GEBERIT Supreme Finolex Weber

WITH BEST COMPLIMENTS FROM



Harrisons Malayalam Limited
India's most diversified agri-business

RPG

Professional **PEST MANAGEMENT** experts
Services provided for home, office, hotels, industries etc.


TERMITE CONTROL

COCKROACH CONTROL

BEDBUGS CONTROL

ANT CONTRO



For information on these and other services offered

Call 9446088913
04844027427

Email
support@dowsipm.com

DOWS IPM Services Co.
HO: No.73,ABAD Nuclues Mall, Maradu, Kochi
www.dowsipm.com facebook.com/DOWS.IPM

DOWS
Hygienic Living

Premium Hair Care & Styling
Advanced Skin Care
Signature Facials & Peeling
Skin De-tanning

MEN WOMEN

JAWED HABIB
HAIR & BEAUTY

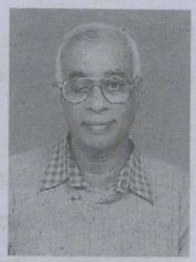
West Fort Road,
Near Palat Memorial Hospital
Palakkad 678 001.

NB designZ
STYLE FOR EVERY OCCASSION
West Fort Road, Near Palat Memorial Hospital
Palakkad 678 001.
Call : 9020 50 7181

Dress Materials
Bridal Wear Customization
Fabric Mix & Match
Costume Designing
Costume Making
& MANY MORE

902010 1049

THE SCHOOL OF ANCIENT WISDOM



K P Ram Menon

The School of Ancient Wisdom is a Global Spiritual Centre for inner transformation through higher consciousness and understanding of Ancient wisdom.

The centre offers us an opportunity to commune with nature, where all our cares are washed away as we take a transformational journey, listening to the song of life surrounded by vibrant blossoming plants and flowers all caught up in the Dance of the Cosmos every breath taking moment unfolding by itself as we experience an expansion of consciousness and timelessness.

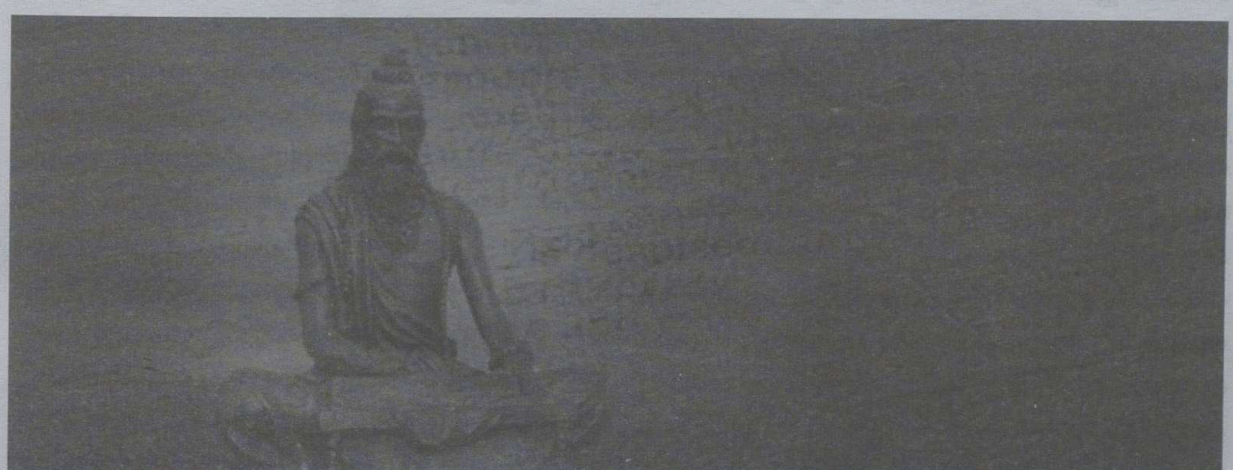
The School is dedicated to preserving and realizing the Truth behind the Ageless Wisdom which embodies both a world-view and a vision of human self transformation. The universe and all that exists within it are one interrelated and interdependent whole.

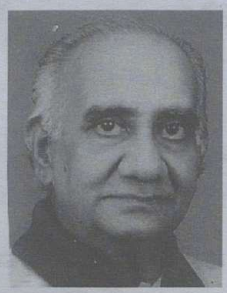
Every living being expresses itself in reverence for life, compassion for all, sympathy with the need of all individuals, to find the truth for themselves and respect for all religions and traditions. The ways in which these ideals become realities in an individual life are both the privileged choice and the responsible act of every human being.

Central to our concerns is the desire to promote understanding and brotherhood and sisterhood among people of all races, nationalities, philosophies and religious traditions. Therefore, all people, whatever their race, creed or colour are invited to participate equally in the life and work of the school.

It points towards the source of unity beyond all differences, devotion to truth, love for all living beings. A commitment to a life of active altruism is the sign of a transformed being; the marks of the truly spiritual person.

The School of Ancient Wisdom kindles the lamp of Fellowship and celebrates Life.





ആരോഗ്യം, അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ടത്

Dr. Balachandran

ആയുഷോപാലനം വേദം ആയുർവേദം എന്നാണ് ശാസ്ത്രത്തിൽ ഉദ്ഘോഷിച്ചിരിക്കുന്നത്. അതായത് ആയുസ്സിനെ പരിപാലിക്കുന്നതാണ് ആയുർവേദം. ആയുർവേദത്തിന്റെ മഹിമ അത് യാതൊരു വിധത്തിലുള്ള പാർശ്വ ഫലങ്ങളും ഉണ്ടാക്കുന്നില്ലെന്നു മാത്രമല്ല, രോഗത്തിനെ ഉന്മൂല നാശം വരുത്തുകയും ചെയ്യുന്നു. (സംക്ഷേ പത ക്രിയായോഗം - ചികിത്സ , നിദാന പരിവജ്ഞാനം-മൂലകാരണത്തെ ഇല്ലാതാക്കുക.) അതായത് ചുരുക്കത്തിൽ ചികിത്സ എന്നാൽ മൂല കാരണത്തെ ഇല്ലാതാക്കത്തതൊന്നും ചികിത്സയല്ലെന്നാണ് ഇതിന്റെ രത്നചുരുക്കം. ലക്ഷണങ്ങൾ മാത്രം മാറുന്നത് താത്കാലികമാണ് ആണ്, അല്ലാതെ ചികിത്സയല്ല.

അതായത് ഒരു സാധാരണ പനി വന്നു എന്നിരിക്കട്ടെ. സാധാരണ പനി വരുന്നത് പല കാരണങ്ങളാലാണ്. അതിൽ ഒരു കാരണം ഉദരത്തിന്റെ ദഹിക്കാതെ കിടക്കുന്ന അന്നമോ മറ്റോ ആകാം. ശരീരം തന്നെ വൈദ്യനാണ് എന്നാണ് പറയപ്പെടുന്നത്.ശരീരം ഈ ദഹിക്കാതെ കിടക്കുന്ന ഭുക്തത്തെദഹിപ്പിക്കാനായി ജഠരാഗ്നിയെ വർദ്ധിപ്പിക്കുവാൻ ശരീരത്തിലെ സ്രോതസ്സുകളെയെല്ലാം അടച്ച് ശരീരത്തിലെ ചൂട് വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. ഈ ചൂട് കൊണ്ട് ജഠരാഗ്നി കൂടുതൽ ശക്തിയാർജ്ജിച്ച് ദഹിക്കാതെ കിടക്കുന്ന ഭുക്തത്തെ ദഹിപ്പിക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുന്നു. ഇതിനെ സഹായിക്കുകയാണ് ജ്വരത്തിന് (ദഹനക്കേടുകൊണ്ടുണ്ടാകുന്ന പനിയ്ക്ക്) ഉള്ള ആയുർവേദ ചികിത്സ അങ്ങിനെ ആ ദഹിക്കാതെ കിടക്കുന്ന ഭുക്തമായ ഭക്ഷണം ദഹിക്കപ്പെടുകയും ജ്വരം ശമിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഈ ദഹിക്കാതെ കിടക്കുന്ന ഭുക്തം ദഹിപ്പിക്കപ്പെടാതെ ജ്വരം കുറയ്ക്കുകയാണെങ്കിൽ (ജ്വരത്തെ ഇല്ലാതാക്കുകയാണെങ്കിൽ) അത് ആമാശയത്തിൽ ദഹിക്കാതെ കിടന്ന് പിന്നീട് ട്യൂമറോ, ആമാശയവ്രണമോ തന്നെ ഉണ്ടാകുവാനുള്ള സാദ്ധ്യതയുണ്ട്. അതാണ് ആയുർവേദ ചികിത്സ ചെയ്ത് അസുഖം മാറിയാൽ പിന്നീട് ഖേദിക്കേണ്ടി വരില്ലെന്നു പറയുന്നത്.

ഇതുപോലെ സാധാരണ ജ്വരത്തിന് ഉള്ള മറ്റൊരു കാരണമാണ് Lungs ൽ കഫം നിറയുന്നത്. Lungs ൽ കഫം നിറയുമ്പോൾ ശരീരം സ്വയം ശരീരത്തിലെ സ്രോതസ്സുകളെയെല്ലാം അടച്ച് ശരീരത്തിലെ ഊഷ്മാവ് വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. ഈ ഊഷ്മാവിന്റെ വർദ്ധനകൊണ്ട് നമുക്ക് ജ്വരമുള്ളതായി അനുഭവപ്പെടുന്നു. ഈ അധികമായ ഊഷ്മാവ് കൊണ്ട് കഫം ഉരുകി പുറംതള്ളപ്പെടുന്നു. ഇപ്രകാരം ജ്വരം ശമിക്കുന്നു. ഇതിനെ സഹായിക്കുകയാണ് ആയുർവേദ ചികിത്സ. Lungs ൽ കഫം ഉള്ളപ്പോൾ അതിനെ നിർഹരിക്കാതെ ജ്വരം ഔഷധം ജ്വരം ഔഷധം കൊണ്ട് ഇല്ലാതാക്കിയാൽ കഫം അവിടെത്തന്നെ നിന്ന് പിന്നീട് Bronchitis, Bronchial Asthmta എന്നിവ ഉണ്ടാവാം. അതിനാൽ ആ കഫത്തെ നിർഹരിച്ചു കളയുകയാണ് ആയുർവേദ ചികിത്സയിൽ ചെയ്യുന്നത്. ചിലപ്പോൾ വേറെ രോഗത്തിന്റെ ലക്ഷണമായും ജ്വരം വരാം. അതിന് ഏതു രോഗത്തിന്റെ ലക്ഷണമായാണ് ജ്വരം വന്നിരിക്കുന്നത് എന്ന് മനസ്സിലാക്കി ആ രോഗത്തിന് ചികിത്സ ചെയ്യുകയാണ് പതിവ്. ആയുർവേദ ഔഷധം കഴിക്കുമ്പോൾ വയറിന് സുഖം ഉണ്ടാവുകയും, ശോധനശരിക്കുണ്ടാവുകയും ചെയ്യുന്നതാണ് സാധാരണയുള്ള അനുഭവം. കാരണം ആയുർവേദ ചികിത്സയിൽ ഉദരം പരമപ്രധാനമാണ്. അതിനാൽ ആയുർവേദ

ഭിഷഗ്വരന്മാർ ഉദരത്തിലെ അവസ്ഥയ്ക്ക് പ്രധാന്യം കൊടുത്തുകൊണ്ടാണ് ചികിത്സിക്കുന്നത്.

പല ചികിത്സാശാസ്ത്രശാഖകളിലും സുഖപ്പെടാത്ത മാറാരോഗങ്ങൾ പലതും ആയുർവേദ ചികിത്സയിൽ സുഖപ്പെടാറുണ്ട് കാരണം, ആയുർവേദ ചികിത്സ ശാസ്ത്രത്തിൽ മാത്രമെ പഞ്ചകർമ്മചികിത്സ പ്രതിപാദിക്കുന്നുള്ളു. ഈ പഞ്ചകർമ്മചികിത്സ അധികവും മാറാരോഗങ്ങൾക്കുള്ളതാണ്. അതിനാലാണ് ആയുർവേദ ചികിത്സകൊണ്ട് സാധാരഗതിയിൽ മാറാത്ത അസുഖങ്ങൾ കുറവാണ് എന്നു പറയുന്നത്. നസ്യം: (ശിരോവിശചനം), വസ്തി, വമനം, വിരേചനം, രക്തമോക്ഷം ഇവയാണ് സാധാരണ പഞ്ചകർമ്മചികിത്സയായി കണക്കാക്കുന്നത്.

1. നസ്യം: നസ്യം എന്നാൽ ശിരോവിരേചനം തന്നെയാണ്. ശിരസ്സിലെ ദുർനീരിനേയും മറ്റും മൂക്കിൽ കൂടിയുള്ള ഔഷധ പ്രയോഗം കൊണ്ട് പുറത്തേക്കുകളഞ്ഞ് ശിരസ്സിൽ രക്തസഞ്ചാരം സാധാരണ ഗതിയിലാക്കി ശിരസ്സിലെ ഞരമ്പുകൾക്കും, കോശങ്ങൾക്കും ജീവൻ കൊടുത്തുകൊണ്ടുള്ള ചികിത്സയാണ്. ഇതിനുപയോഗിക്കുന്ന ഔഷധങ്ങൾ അത്ഭുതഫലസിദ്ധി പ്രദാനം ചെയ്യുന്നവയാണ്. ശിരോരോഗങ്ങൾക്കും കഴുത്തിനു മീതെയുണ്ടാവുന്ന രോഗങ്ങൾക്കും നസ്യം എന്ന ചികിത്സ അത്ഭുതഫലം പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു.

2. വസ്തി: വസ്തി എന്നാൽ ഗുദത്തിലൂടെയുള്ള ഔഷധപ്രയോഗമാണ്. ആയുർവ്വേദ ഔഷധങ്ങൾകൊണ്ടുണ്ടാക്കിയ എണ്ണകളോ, കഷായങ്ങളോ അതുപോലെയുള്ള വസ്തിക്കുവേണ്ടി ഉപയോഗിക്കുന്ന ഔഷധങ്ങളോ ഗുദത്തിലൂടെ കടത്തി ചെറുകുടലിലേക്കു കൊണ്ടുവരുന്നു. അവിടെ നിർദ്ദിഷ്ട സമയം നിർത്തുവാൻ വേണ്ടി ഒരു മണിക്കൂറോ, നിർദ്ദിഷ്ട സമയമോ മലർന്നു കിടക്കുന്നു. ഈ സമയംകൊണ്ട് ചെറുകുടലിലുള്ള മാംസാംകുരങ്ങൾ ഈ ഔഷധത്തെ വലിച്ചെടുത്ത് രക്തത്തിൽ കലർത്തി അതിന്റെ ഗുണം ശരീരത്തിൽ മുഴുവൻ എത്തിക്കുന്നു. അതിനാൽ ഈ ചികിത്സയെ ചികിത്സാർദ്ധം എന്നുപറയുന്നു. അതായത് വസ്തി ചികിത്സ ചെയ്താൽ പകുതി ചികിത്സയായി എന്നാണ് ആയുർവേദചികിത്സശാസ്ത്രകാരന്മാർ അഭിപ്രായപ്പെടുന്നത്.

3. വമനം: ആമാശയത്തിലുള്ള ദേഷങ്ങളെ ഛർദ്ദിപ്പിച്ചു കളയുന്നതിനെയാണ് വമനം എന്ന ചികിത്സകൊണ്ട് ചെയ്യുന്നത്. ആമാശയം അപ്രകാരം ശുദ്ധമാക്കി ദോഷരഹിതമാക്കിത്തീർക്കുന്നു.

4. വിരേചനം: പക്വാശയസ്ഥമായ ദോഷത്തെ വയറിളക്കികളഞ്ഞ് നിർഹരിക്കുന്നതു തന്നെയാണ് വിരേചനം കൊണ്ട് സാധിച്ചെടുക്കുന്നത്. ഈ വിരേചനം കൊണ്ട് ശരീരം തന്നെ ശുദ്ധിയാവുന്നതാണ്. ഇതിലൂടെ ശരീരം മുഴുവനും ശുദ്ധിയാവുന്ന കാരണം ശരീരത്തിലെ മുഴുവൻ ദോഷങ്ങളേയും പക്വാശയത്തിൽ കൊണ്ട് വന്ന് പുറംതള്ളുന്ന പ്രക്രിയയാണ് ഇതലൂടെ സാധിച്ചെടുക്കുന്നത്. ശരീരത്തിൽ അനാവശ്യമായ ക്ലേദങ്ങളും, നുലവുകളും കെട്ടിക്കിടന്ന് അതിൽ നിന്നും ഉടലെടുത്താണ് ശരീരത്തിൽ അസുഖം രൂപപ്പെടുന്നത്. അതിനെ ഇല്ലാതാക്കുകയും കൂടി ചെയ്യുന്നതാണ് ഈ ചികിത്സ. ഈ ചികിത്സയിലൂടെ ശരീരത്തിലെ ദോഷങ്ങളെ നിർമ്മാർജ്ജനം ചെയ്ത് ശരീരത്തിലുള്ള അസുഖങ്ങളെ ഇല്ലാതാക്കുകയും ശരീരം ശുദ്ധീകരിക്കുകയും അപ്രകാരം ശരീരത്തിന് ആരോഗ്യം പ്രദാനം ചെയ്യുകയുമാണ് ചെയ്യുന്നത്.

5. രക്തമോക്ഷം: കൊമ്പുവെച്ചും, അട്ടയിട്ടു കടുപ്പിച്ചും, പ്രച്ഛാനം എന്ന പ്രക്രിയ കൊണ്ടും ശരീരത്തിലെ പ്രാദേശികമായ (ശരീരത്തിൽ ഒരു ഭാഗത്തു മാത്രമുള്ള) ദോഷത്തെ ഇല്ലാതെയാക്കി രോഗത്തെ ഉന്മൂലനം ചെയ്യുന്ന പ്രവൃത്തിയാണ് രക്തമോക്ഷം കൊണ്ട് സാധിച്ചെടുക്കുന്നത്. സാധാരണയായി ത്വക്ക് രോഗങ്ങളിലാണ് ഇത് അധികവും പ്രയോഗിക്കുന്നത്. പഞ്ചകർമ്മ ചികിത്സയിലൂടെ മാറാരോഗങ്ങൾക്ക് അത്ഭുതകരമായ ശമനമാണ് ലഭിക്കുന്നത്. അതുകൊണ്ടു തന്നെയാണ് ആയുർവേദം ഒരു അത്ഭുതചികിത്സാശാസ്ത്രമാണെന്ന് വിശേഷിപ്പിക്കപ്പെടുന്നത്.





CHITTUR OUR BELOVED "THARAVAD"!!!

Padma Eshwar
H. No. 256

AN EMPIRE REVISTED!!!

Hello colony 'Vaaseeyom' or the people of Chandranager Colony

I wish to share my trip to my "tharavaade" or my native home town chittur. Which is only 30 kilometers from palakkad.

A visit to our former "empire" chittur is really enjoyable and an unforgettable pleasant event in my life !

One fine early moring 5 o'clock in the month of december I started my journey to our good old chittur village. We first halted at the "chittur amman kavu" our "kula deivam" and on the way we passed through famous "kodumbhu subramania swamy kovil"

At the "chittur amman kaavu" we first performed the "chaandhaattam neerchai" for the "roudra rupini devi" then we visited "santha swarupini sree devi kovil" located near by !

There in front that goddess sree devi, we all chanted very loudly the famous "mahishasura mardhini" slokam. Surely our chanting would have reached the divine ears of Goddess Parvathy who is with Lord Siva at the Himalayas !!!

In this very famous and year old chittur amman's temple conducting that very old famous festival "konganpeda" which is performed every year in the Month of April.

Thereby we all received the blessings of the "pazainnur devi" when the namboothiri did the "deeparadhana" and later we did the "thaalee chaarthu" or "maangalya daaranam" to devi, which indeed brightened the "beauty" of the goddess!!

From the "kaavu" we proceeded to our "empire" thekkegrammam via the famous "annicode mukku" now a very busy commercial area!

On the way to south village or thekkegramom we passed that "changili karuppan" kovil where we believed that so many ghosts were living in that karuppan kovil in my chilhood days!

And in those days mothers at the gramam use to frighten their children who wouldn't eat their food by saying that "nee saapadalai naa changilikaruppan varuvaan" means if you don't eat or have your food then that "changili karuppan" will come! So those days children would eat fast and go to sleep! On hearing this false/ ferocious

stories of "changili karuppan" !

Later we came across that "aal thara" or the giant baniyan tree yard where I and my brothers used to play "kottiyum pullum" gottees or marbles cricket, "kabaddi" etc and also where my brothers used to sight see young girls and vice versa as a part of our childish plays and pranks!

And went to Ayyappan Kavu where a wonderful and unexpected very pleasant surprise was waiting for us that is that day saturday was Ayyappan Vilaku for the Lord Sastha or Ayyappan Temple. In that "Seeveli" procession the leading elephant was the same giant "Rajasekaran" who was the main attraction in that "Seeveeli" procession. The elephant Rajasekaran was waving its big ears and trunk as if it is welcoming us and recognised us all!

On the way to Rama's Temple we went to that famous, years old "Thunjathu Ezuthacchan Madom" where we used to visit every "Vidhyaraambam Days" during Navaraathri or Dassarah Festivals in our childhood days. Many tiny tots learnt the very first lessions of "Hari Sree Ganapatheey Namaha" and other slokams on goddess Durga, Lakshmy Saraswathy.

Later we entered the Thekkegramom Ram Temple. For this Rama Temples "Kumbhabhishekam" grand function my beloved mother has gifted gems like jade, coral and a stone of dimond for mixing with the "Ashtta Gandham" used for the "Pradishta" of Lord Rama, Sita Devi and Lord Lakshmana. After that memorable "Kumbabhishekam" incident the Thekkegramam villagers used to refer our beloved ammai as the real "Ponnukutty"! who had contributed the real gems and gold to that Rama Temple .

At Rama Temple also we all did the "Bajans" on Lord Rama "Sri Rama... Jaya Ramaa ....."

The car festivals on Ramanavamy Day at Ramar Temple is famous like Kalpathy Radholsavam or the Kalpathy Car Festival.



Every year on "Ramanavami Day" the Brithday of Lord Rama, on Punarpoosam Nakshatram "Thekkegramma Vasikals" will celebrate the car or "Theru" car festivals with a great pomp and show. Ammai used to make "Paanakam" the most important traditional drink, with 9 to 10 Kilos of Jaggery, Cardomoms, Chukku powder or dried ginger powder mixed in water. And when the Lord Rama's "Theru" or car comes and stops in front of our Chittur home, accompanied by "Panchavadhyams, Nadaswarams, Bands and of course with a Caparisoned Elephants, we used to distribute this delicious traditional drink "Paanakam" and "Sundals" from big vessela knowns as "Anda arukkan chatty" and "bombay adukku", to those people who pulls the car and also to the elephant which is also pushing the car at the back. A full "Kolai" or full bunch of bananas" and 15 to 20 numbers of coconuts will also be given to the elephant, and it will finish off, all those favourite food items withiin no time!

Then we proceed to walk to "Atthan Karai" or the famous Chittur river or "Sokanaasini Puzha" (river which removes all our sorrows according to year old beliefs!) or Kannade river and did "Proshanam" means (sprinkled that river waters on our heads.

And later we did "Pranams" to that giant "Suryanarayana Paarai" or rock where our beloved anna use to perform "Sandhyavandanam" everyday in those good old days of our childhood. On the way to our kingdom, our home at



Chittur we met so many old friends, contacts at gramam, mainly the third generation people who have acquired very many good and sweet knowledge from their parents, grand parents about our beloved ammai and anna and finally we entered our kingdom, our precious former Chittur house.

As if with the blessings of God almighty and beloved amma and anna our this Chittur house which was lying locked for long time was opened and occupied by a new tenant only th e previous day. The new tenant was very courteous to us and they gave us the full freedom to roam around our house and enjoy as we desired.

Another very important festival at chittur village is the "Kongan Pada" at Chittur Bagavathy Temple or the "Chittur Amman Kavu".

The "Kongan Pada" festival is years old and traditional festival at Chittur "Amman Kaavu", the story behind this festival is that ,once a big army from Chola Dynasty, of "Chennai Pattanam", the present Tamil Nadu or chennai, planned to attack Chittur which was ruled by Cheera Dynasty. And that time, the Chera kings who had only small army compared to Chola Kings, prayed to Chttiur Amman / Goddess, to save the Chera ruled Chittur from Chola Kings attacks. On hearing the true prayers of Chera King, Goddess Durga was pleased and fought aginst Chola army and won the battle, so from this day of victory by Chittur Amman, every year Chitturians are celebrating this Devi's victory as "Kongan Pada" festivals during the month of April. During this Kongan Pada the "Kaavu" or temple will be decorated very beautifully and in the front kaavu the deity is in the "Rowdra Bhavam" or in extreme angry mood / form known as "Chittur Amman Bagavathy" where devotees do "Chandhatam"an Ayurvedic lotion to smear the Goddess and later this will be treated as "Prasadams" to devotees and we should take only very little quantitiy of this "Chaandu" to apply on our forehead as "Prasadam". Otherwise it will burn our foreheads. That much powerful is this "Chaandattam" which is in very jet black color lotion, to represent goddess in extreme anger the "Rowdra Rupini"

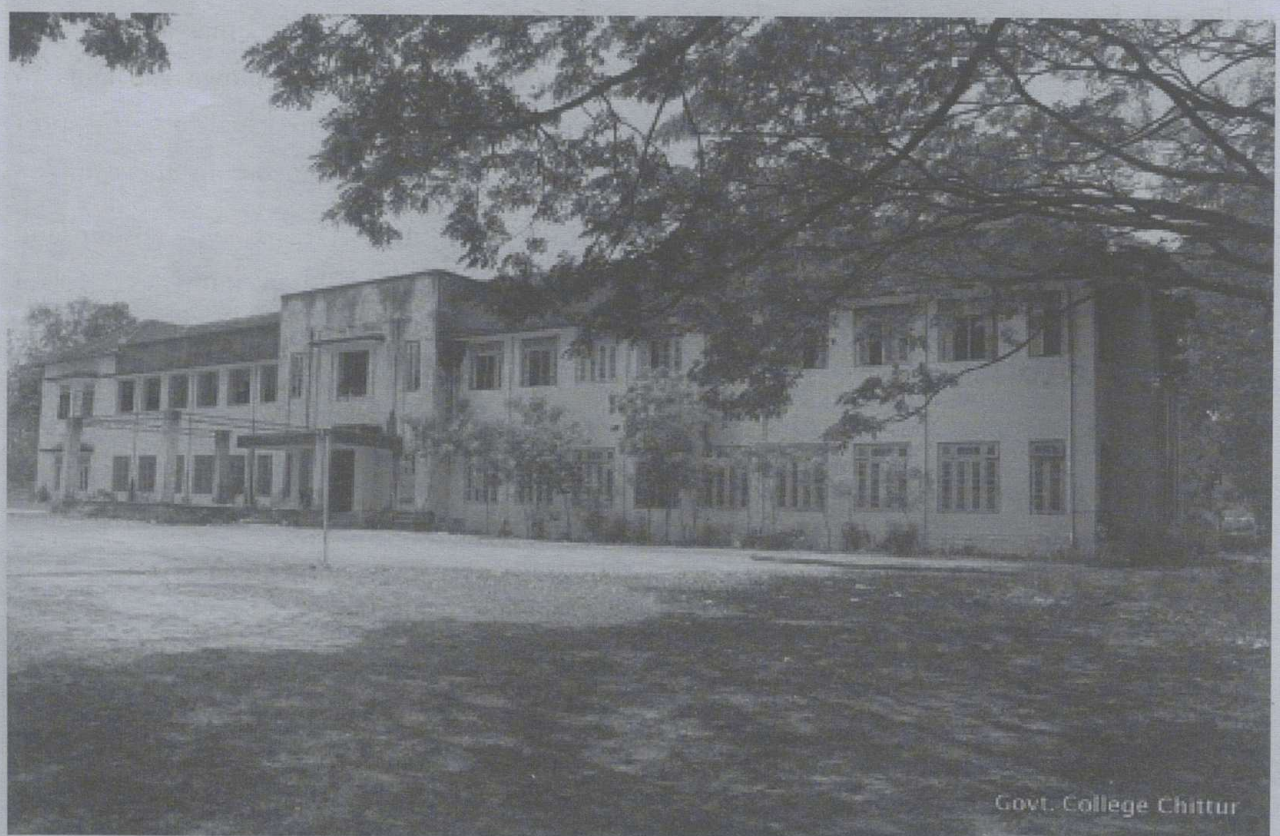
In the second stage at the back of "Chittur Amman Kavu" there is another "Kaavu" (Bhagavathy Temple in Kerala known as "Kaavu") where the same deity / Devi is in "Santha Bhavam or Santha Rupini" and very awesome very stunning beautiful Bhagavathy indeed. Her nose rings will shine like anything, similar shining at Kanyakumari Devi's nose rings also which had even shown the lights to ancient ships which approached at the port of Kanyakumari / Travancore in those days.

And there is another years old custom and tradition for small children knows as "Kolam Kettal" or showing the small kids to Bhagavathy on "Konganpada days", on that day the kids are dressed like Army Chiefs and later this habits turned into kids dressing as Krishan, Rama & Arjuna by small girls and Lakshmy, Durga by small boys. The belief is that those family who wanted to do this "Kolam Kettal" to Bhagavathy, have to dreess up their small girl / kids as male charactors of Rama, Krishna and boy babies as girl character like Sridevi, Durga, Parvathy etc, and these kids are not

supposed to see either sky or earth and they are not supposed to touch the earth too. So when I had this "Kolam Kettels" I sat on the "Aattukkatils" (Wooden swings) at Chittur and dressed like Krishna and also in all most all the festivals at Chittur Thekkegramam. And there is the belief that, the kids will grow up healthy without any illness, if they did this "Kolam Kettals" to Chittur Bagavathy or Chittur Amman, on "Kongan Pada" days at Chittur Amman Kaavu.

On the whole our trip to Chittur our "old empire" was an unforgetable and awesome experience for all of us above all thanks to God/Goddess, almighty "Chittur Amman"!!!

I wish to inform you all that Chittur is very famous for Chittur Devi Kaavu or Chittur Amman Temple, Thekkegrammom , where the famus "Thunjath Ezhuthachan Madom" where the great scholar of Malayalam who wrote many books like "Adyatma Raamayanam" in "Kilipaattu style, the famous "Sanskrit Veedhya Paatasaala" and the first sugar factory in kerala at Vilayodi, the "Sokanaasini River" etc with all these precious traditional matters our good old Chittur is very famous.



Govt. College Chittur



Compiled by:
P. Sivarajan
H. No. 100

CATCH THE MONKEY

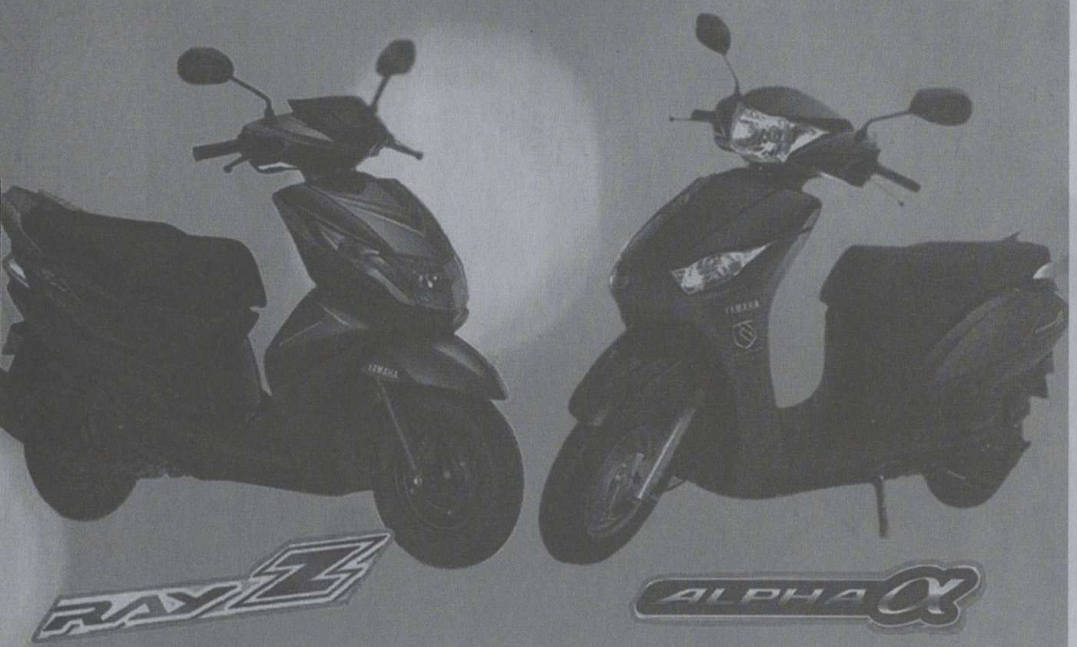
Monkey hunters use a box with an opening at the top, big enough for the monkey to slide his hand in. Inside the box are nuts. The monkey grabs the nuts and now its hand becomes a fist. The monkey tries to get its hand out but the opening is big enough for the hand to slide in, but too small for the fist to come out. Now the monkey has a choice, either to let go off the nuts and be free forever or hang on to the nuts and get caught. But he hangs on to the nuts and gets caught. We are no different from monkeys. We all hang on to some nuts that keep us from going forward in life. We keep rationalizing by saying, "I cannot do this because..." and whatever comes after 'because' are the nuts that we are hanging on to which are holding us back. Successful people don't rationalize. Two things determine if a person will be a success: reasons and results. Reasons don't count while results do.

Scissors or Needle?

A King came to see the great Sufi mystic Farid. He had brought a present for him: a beautiful pair of scissors, golden, studded with diamonds. He touched Farid's feet and gave him the scissors. Farid took them, looked at them, gave them back to the king, and said, "Sir, many thanks for the present that you have brought. It is a beautiful thing, but utterly useless for me. It will be better if you can give me a needle. Scissors I don't need: a needle will do." The King said, "I don't understand. If you need a needle, you will need scissors too." Farid said, "Scissors I don't need because scissors cut things apart. A needle I need because a needle puts things together. I teach love. My whole teaching is based on love — putting things together, teaching people communion. I need a needle so that I can put people together. The scissors are useless; they cut, they disconnect. Next time when you come, just an ordinary needle will be enough."



YES! YAMAHA



CHEERANS AUTO AGENCIES

Pattikkara By Pass Road,

Vadakkanthara, Palakkad - 678 001

Ph: 0491 2501746

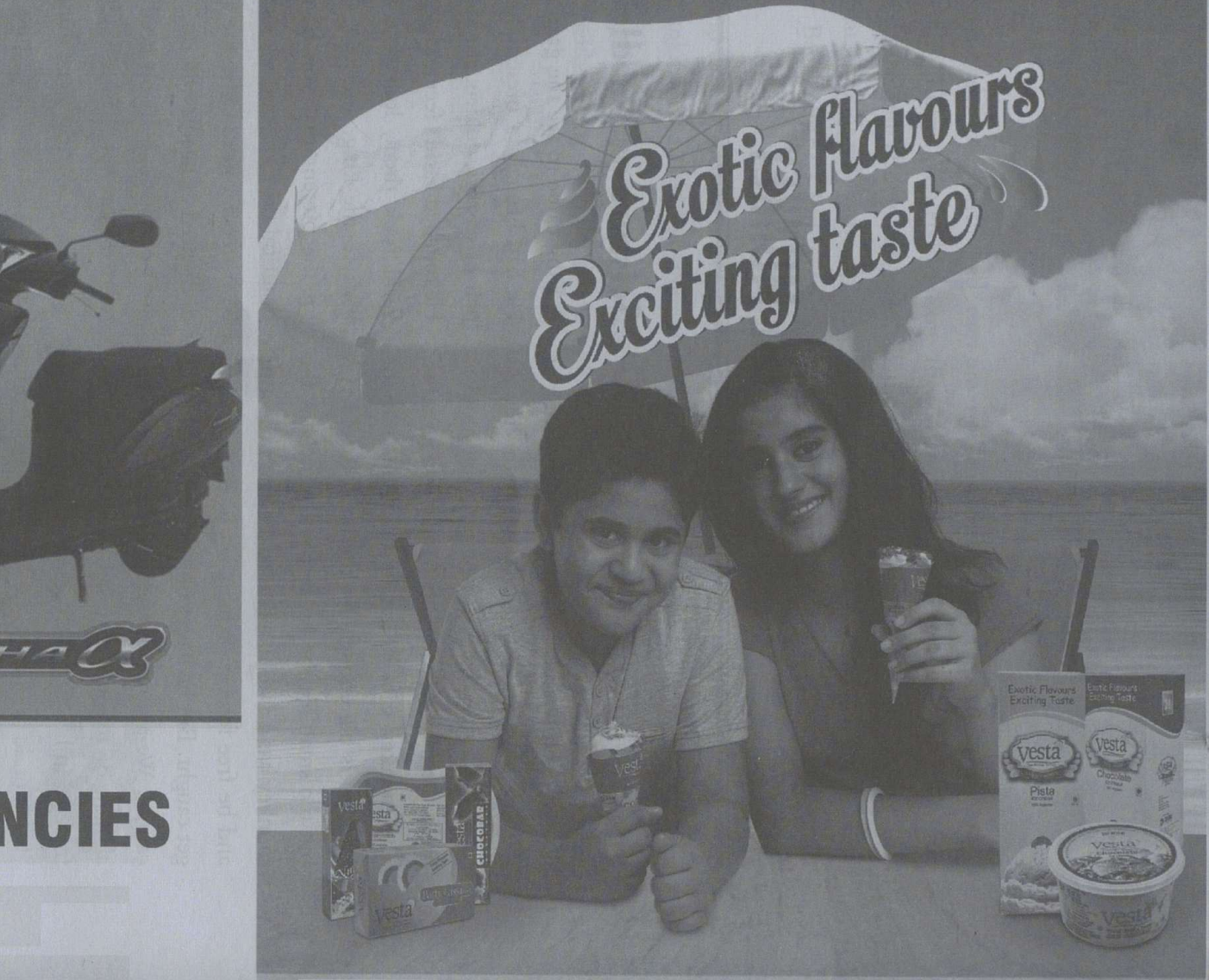
www.vestaicecream.kselimited.com

Vesta ice cream

Fresh Milk Cream

ICE CREAM

Exotic flavours
Exciting taste



KSE LIMITED

Dairy Division, Konikkara, Marathakkara-P.O, Thrissur – 680 320

Customer Care Number 0487-2356394, 2351501



V.K.Supriya
House no: 100

LIVING GARBAGE FREE

Recently I hopped in a taxi and we took off for the airport. We were driving in the right lane when suddenly a black car pulled in front of us.

My taxi driver slammed on his brakes, skidded, and missed the other car by just inches! The driver of the other car whipped his head around and started yelling at us.

My taxi driver just smiled and waved at the guy. And I mean, he was really friendly. So I asked, "Why did you do that? This guy almost ruined your car and sent us to the hospital!"

This is when my taxi driver taught me what I now call, 'the Law of the Garbage Truck'. He explained that many people are like garbage trucks. They run around full of Garbage, full of frustration, full of anger, and full of disappointment. As their garbage piles up, they need a place to dump it and sometimes they'll dump it on you. He said, "Don't take it personally".

Just smile, wave, wish them well, and move on! Don't take their garbage and spread it to other people at work, at home, or on the streets. The bottom line is that stress free people do not let Garbage Trucks take over their day.

Life's too short to wake up in the morning with regrets. So love all people who treat you right. Pray for the ones who don't. Life is ten percent what you make it and ninety percent how you take it.

Have a garbage free day!!!



അകത്തേത്തറ സർവ്വീസ് സഹകരണ ബാങ്ക്

ക്ലിപ്തം നമ്പർ. എഫ് 1514

ഫോൺ: 0491-2555151, 2800433 Mob: 8281379751

റെയിൽവെ കോളനി ശാഖ	മുഖ്യ ശാഖ അകത്തേത്തറ
കല്ലേക്കുളങ്ങര	പ്രവർത്തന സമയം:
പ്രവർത്തന സമയം:	10 a.m. - 2 p.m
8:30 a.m. - 12:30 p.m	2:30 p.m. - 3:30 p.m.
1:00 p.m. - 2:00 p.m.	ശനിയാഴ്ച10:00 a.m. - 12:30 p.m
ശനിയാഴ്ച 8:30 a.m. - 11 a.m	ഞായർ അവധി
ഞായർ അവധി	ഫോൺ: 0491-2555151
ഫോൺ: 0491-2555864	

ആണ്ടിമഠം ശാഖ	സായാഹ്ന ഒഴിവുദിന ശാഖ
ആണ്ടിമഠം ജംഗ്ഷൻ	കല്ലേക്കുളങ്ങര
പ്രവർത്തന സമയം:	പ്രവർത്തന സമയം:
1:00 p.m. - 6:00 p.m	2:30 p.m. - 7:30 p.m
ബുധൻ 3:30 p.m. - 6:00 p.m	തിങ്കൾ- 5:00 p.m. - 7:30 p.m
വ്യാഴം അവധി	ചൊവ്വ അവധി
ഫോൺ: 0491-2552089	ഫോൺ: 0491-2554492

പുതുവർഷം പ്രമാണിച്ച്
സ്വർണ്ണാഭരണ വായ്പകൾക്ക്
പലിശ 10½ ശതമാനമായി കുറച്ചിരിക്കുന്നു

Ⓛ ശ്രീ മാരുതി Ⓛ

മോട്ടോർ ഡ്രൈവിംഗ് സ്കൂൾ

(ഓട്ടോ കൺസൾട്ടന്റ്)

Head Office : സിവിൽ സ്റ്റേഷനു സമീപം, പാലക്കാട്.

Ph : 0491 - 2505090, Mob : 9447941799

മാരുതി 800, മാരുതി ആൾട്ടോ, ടാറ്റാ നാനോ, ഹുണ്ടായ് ഇയോൺ, ഹുണ്ടായ് സാൻട്രോ തുടങ്ങിയ അത്യാധുനിക വാഹനങ്ങളിൽ വിദഗ്ധ പരിശീലനം നൽകുന്ന ജില്ലയിലെ ഏക സ്ഥാപനം

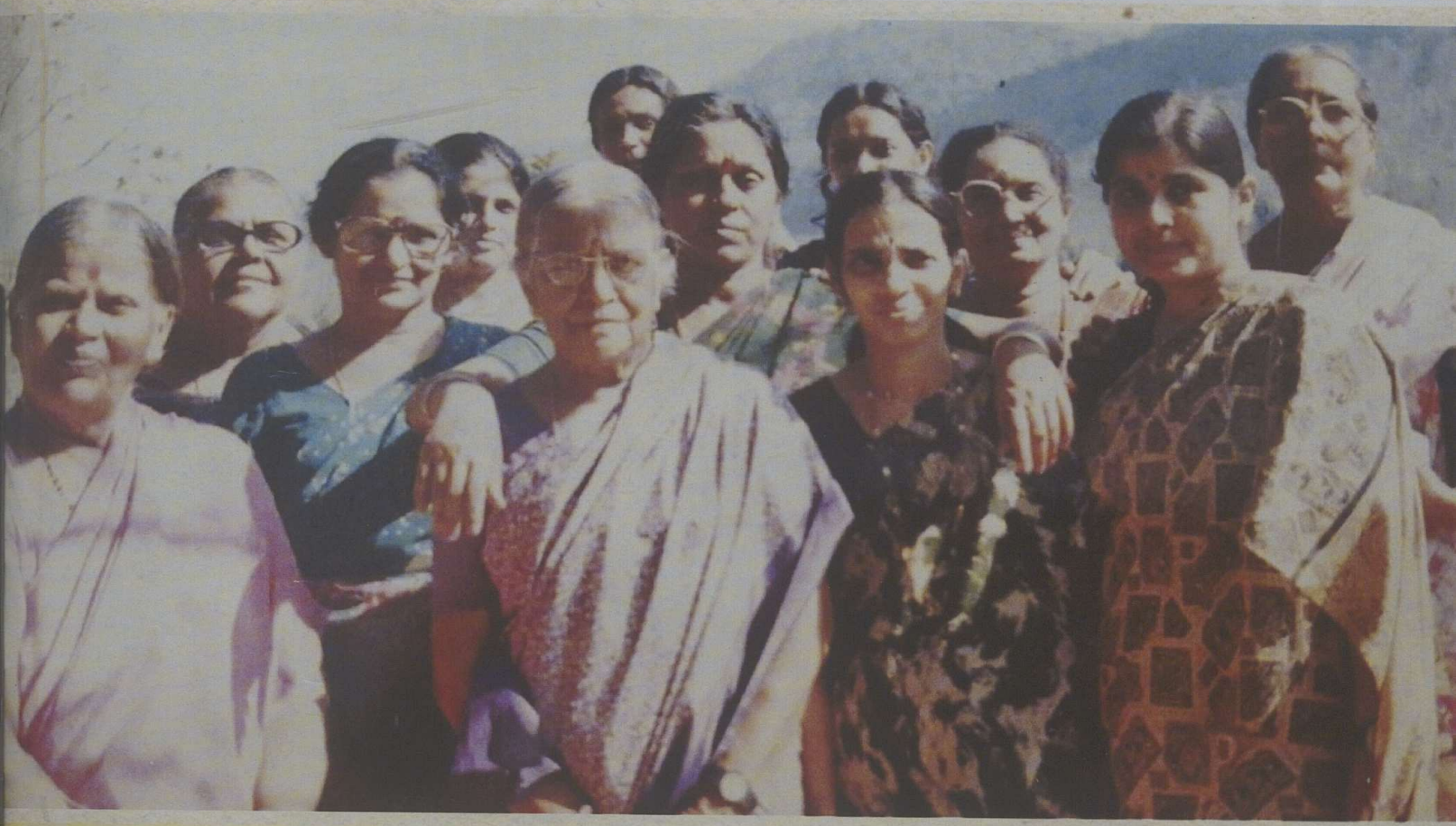
NB : വാഹന സംബന്ധമായ എല്ലാവിധ വർക്കുകളും ചെയ്തുകൊടുക്കുന്നതാണ്

"കൃത്യനിഷ്ഠ, വിശ്വാസ്യത, ഉത്തരവാദിത്വം
ഇതാണ് ശ്രീ മാരുതി"

With Best Compliments:

VINOD HARDWARES & BALAJI FUELS

Chandranagar, Palakkad - 678007

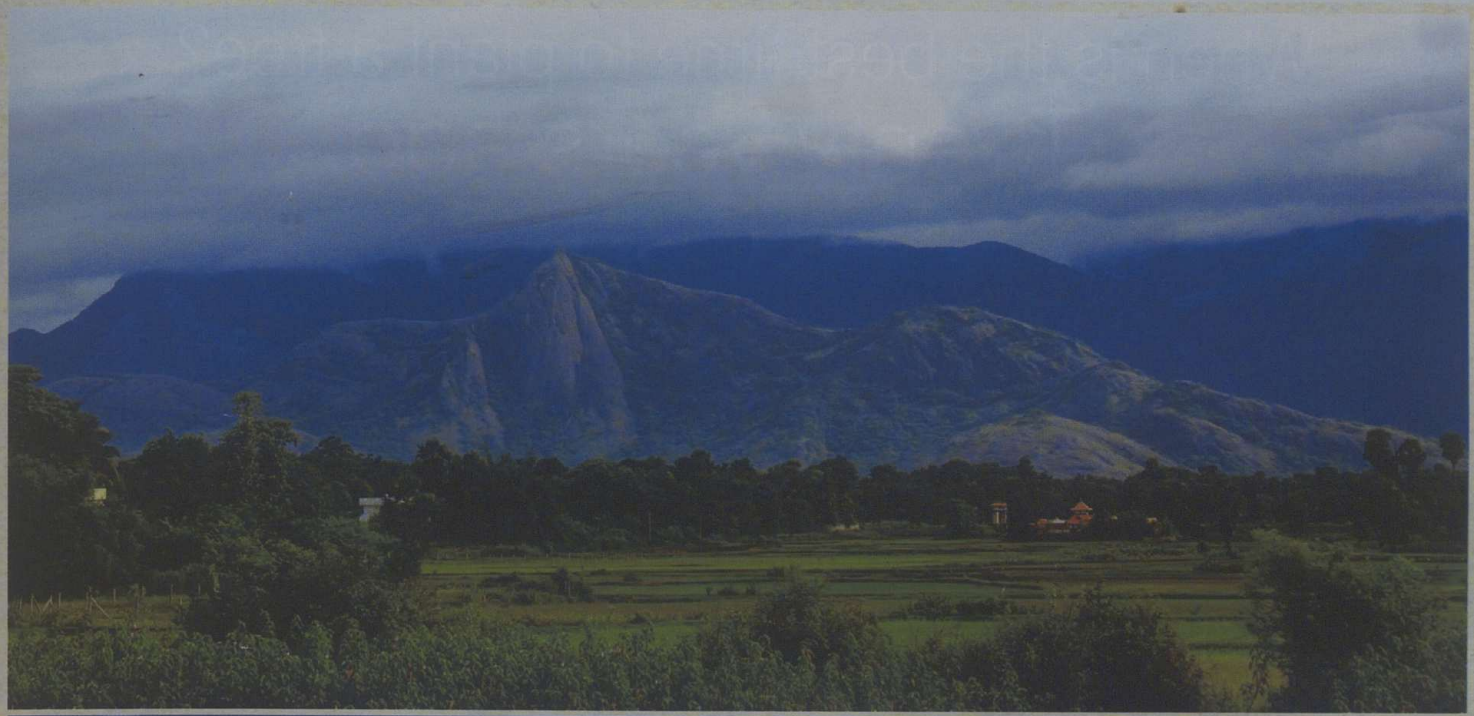




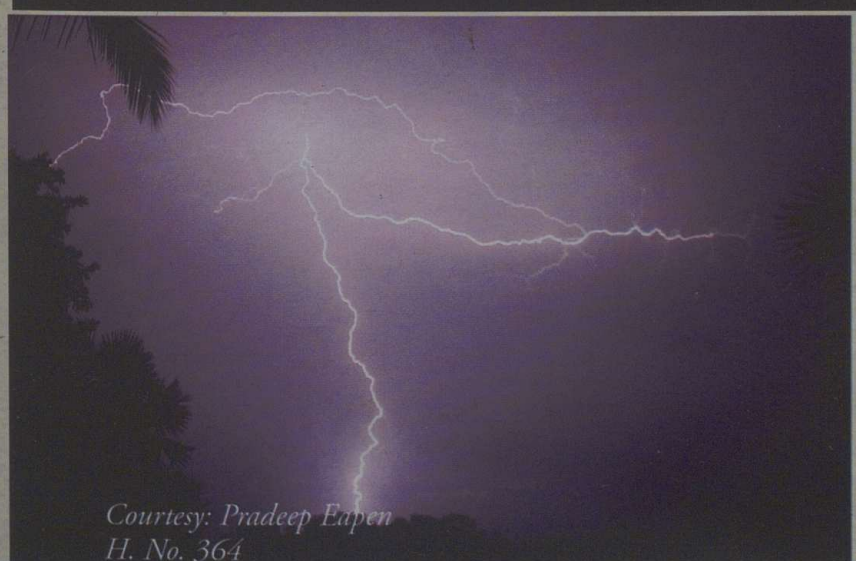




Courtesy: Anil Sawan
H. No. 302







Courtesy: Pradeep Eapen
H. No. 364




When is the best time to plant a tree? ...
Twenty years ago.
The second best time is...NOW!

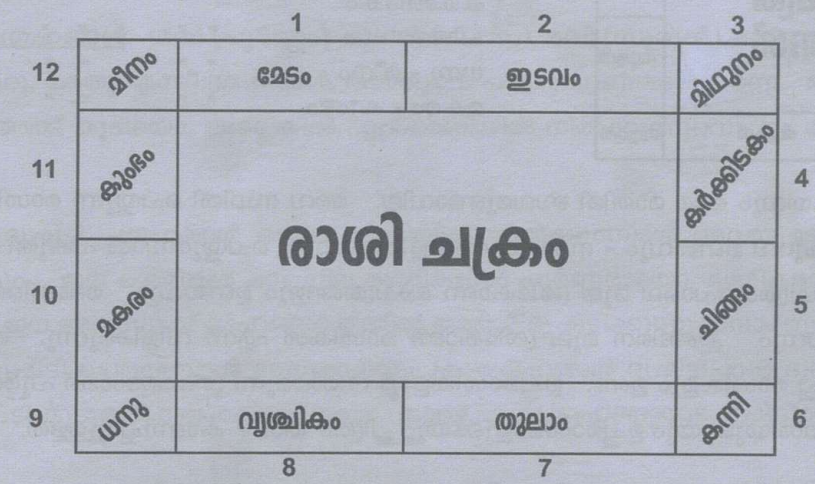
ഓം വിഘ്നേശ്വരായ നമ :

C V Ramalingam

ജ്യോതിഷത്തിലെ ബാലപാഠങ്ങൾ

ജ്യോതിഷം എന്നാൽ നമ്മുടെ ഭൂമണ്ഡലത്തിനുമുകളിൽ കാണപ്പെടുന്ന ഗ്രഹങ്ങളും, നക്ഷത്രങ്ങളേയും സംബന്ധിച്ചുള്ള വിവരങ്ങളും സർവ്വജീവജാലങ്ങളിലും അവയാൽ നിയന്ത്രിക്കപ്പെടുന്ന ബലാബലങ്ങളേയും പറ്റിയുള്ള ഒരു ശാസ്ത്രമാണ്. ഉദാഹരണത്തിന് ഒരു മനുഷ്യൻ ഭൂമിയിൽ ജാതനാകുന്ന സമയത്തിൽ അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഗ്രഹനില നോക്കി ശരീരസ്ഥിതി, അറിവ്, പ്രവൃത്തികൾ, വിദ്യാഭ്യാസം, ജീവിതവിജയം, ആയുസ്സ് എന്നിവ എങ്ങിനെ ആയിരിക്കും ഫലം എന്ന് മുൻകൂട്ടി തീരുമാനിക്കപ്പെടുന്നു. ഇവ കണ്ടുപിടിക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന ശാസ്ത്രമാണ് ജ്യോതിശാസ്ത്രം.

ഒരു ജാതകം ഗണിക്കണമെങ്കിൽ ഒരു വ്യക്തിയുടെ ജന്മനക്ഷത്രം, ഗ്രഹനില, ജനനസമയം എന്നിവ കൃത്യമായി അറിഞ്ഞിരിക്കണം. നമ്മുടെ ആകാശമണ്ഡലത്തിൽ കോടിക്കണക്കിന് നക്ഷത്രങ്ങൾ മിന്നിതിളങ്ങുന്നുണ്ടെങ്കിലും, ജാതകം ഗണിക്കുവാൻ 27 പ്രധാന നക്ഷത്രങ്ങളെ മാത്രമെ എടുക്കുന്നുള്ളൂ. അതായത് അശ്വതി, ഭരണി, കാർത്തിക മുതൽ രേവതി വരെ. കൂടാതെ പ്രധാന ഗ്രഹങ്ങൾ ആയ 1) സൂര്യൻ 2) ചന്ദ്രൻ 3) ചൊവ്വാ 4) ബുധൻ 5) വ്യാഴം 6) ശുക്രൻ 7) ശനി എന്നിവ ജ്യോതിഷത്തിൽ അതിപ്രധാനമാണ്. മേൽപ്പറഞ്ഞ 7 ഗ്രഹങ്ങൾ എപ്പോഴും പ്രകാശിച്ച് കൊണ്ടിരിക്കും. ഇവക്ക് പുറമെ രണ്ട് ഗ്രഹങ്ങളായ 1) രാഹു 2) കേതു എന്നിവ ഇരുണ്ട ഗ്രഹങ്ങളാണ്. അവക്ക് പ്രകാശം ഇല്ല. കൂടാതെ ഗുളികൻ (മാണ്ഡി) എന്നൊരു ചെറുഗ്രഹവും രാശി ചക്രത്തിൽ ഇടം പിടിക്കുന്നുണ്ട്. മേലെ പറഞ്ഞ 10 ഗ്രഹങ്ങളും (ഗുളികൻ അടക്കം) ആകാശമണ്ഡലത്തിൽ സഞ്ചരിച്ച് കൊണ്ടിരിക്കും. ഈ സഞ്ചാര വീഥിയെ ജോതിശാസ്ത്രത്തിൽ 12 ഭാഗമായി വീതിച്ചിരിക്കും. ഇങ്ങിനെ വീതിച്ച 12 ഭാഗങ്ങളെ, രാശി എന്ന് പറയുന്നു. ഓരോ രാശിയും തുടങ്ങുന്നത് മേടം മുതൽ മീനം വരെ ആകുന്നു. രാശി ചക്രത്തിന്റെ ചിത്രം താഴെ പ്രകാരമാണ്.



നമ്മൾ വസിക്കുന്ന ഭൂമി ആകാശ മണ്ഡലത്തിൽ സർവ്വസമയവും സഞ്ചരിച്ച് കൊണ്ടിരിക്കും. ഇങ്ങിനെ ചുറ്റുമ്പോൾ ഭൂമി 24 മണിക്കൂർ കൊണ്ട് ചിത്രത്തിൽ കൊടുത്തിട്ടുള്ള 12 രാശികൾ ഓരോന്നും ഭൂമിക്ക് നേരെ വന്നു കൊണ്ടിരിക്കും. ഇത് പ്രകാരം 12 രാശികളും ഒരു സൂര്യോദയം മുതൽ അടുത്ത സൂര്യോദയം വരെ ഉദിച്ച് അസ്തമിച്ച് കഴിയും. ഒരു ശിശു ജനിക്കുന്ന സമയത്തുള്ള രാശി ഭൂമിയുടെ ഉദയ സമയത്ത് (സൂര്യോദയം) നേർക്ക്നേർ വരുന്ന രാശിയാണ് ആ ശിശുവിന്റെ ജന്മരാശി. ഉദാഹരണത്തിന് മേടം രാശി ഉദിച്ച് നിൽക്കുമ്പോൾ (ഭൂമിയുടെ നേരെ വരുമ്പോൾ). ഓരോ രാശിക്കും ഉദയം മുതൽ അടുത്ത ഉദയം വരെ ഒരു നിശ്ചിത സമയം ജ്യോതിശാസ്ത്രത്തിൽ കണക്കാക്കിയിട്ടുണ്ട്. അത് പ്രകാരം 12 രാശികൾക്ക് ഒരു സൂര്യോദയം മുതൽ അടുത്ത സൂര്യോദയം വരെ 60 നാഴിക വരും, അപ്പോൾ ഒരു രാശിക്ക് $60 \div 12 = 5$ നാഴികയാണ് കണക്കനുസരിച്ചു വരേണ്ടത്. പക്ഷേ സ്ഥലഭേദം അനുസരിച്ച് അല്പസ്വൽപ്പം

രാശികളുടെ സമയത്തിന് വ്യത്യാസം വരും. കാരണം, ഭൂമി ഒരു സമ വൃത്തമായ ഗോളമല്ല, ചില ഇടങ്ങളിൽ ഭൂമി ഉരുണ്ടും, ചില സ്ഥലങ്ങളിൽ പരന്നു ഇരിക്കും. ഇപ്രകാരം നമ്മുടെ നാട്ടിൽ ചിങ്ങം, കന്നി മുതൽ കർക്കിടക രാശി വരെ 4 ഉം, 5 ഉം നാഴികയും വ്യത്യസ്ഥ സമയമുള്ള വിനാഴികയും ആയിരിക്കും. ഓരോ മാസത്തിന്റെ ഒന്നാം തിയ്യതി ഉദയസമയത്താണ് ആ രാശി തുടങ്ങുന്നത്. ഉദാഹരണത്തിന് ഒരു ശിശു ചിങ്ങമാസം 1-ാം തിയ്യതി 7 മണിക്ക് ജനിച്ചു എന്ന് കരുതുക, 7 മണിക്ക് ഉദയത്തിനുശേഷം ഒരു മണിക്കൂർ മാത്രമേ ഉള്ളൂ. 1 മണിക്കൂർ 2 1/2 നാഴികയാണ്. ചിങ്ങ രാശിക്ക് ഉദയാൽപ്പരം 4 നാഴിക 59 വിനാഴിക വരും. അതു കൊണ്ട് ശിശുവിന്റെ ജനനരാശി ചിങ്ങമാണ് എന്ന് ഉറപ്പാക്കാം.

<u>ലഗ്നം</u> : ഒരു ശിശുവിന്റെ ജനനരാശി ആണ് ലഗ്നം എന്നറിയപ്പെടുന്നത്. കുംഭമാസം 16-ാം തീയതി ഒരു ശിശു 8 മണിക്ക് ജനിച്ച് എന്ന് കരുതുക. കുംഭമാസം ഉദയം തുടങ്ങി ആ രാശിക്ക് 4 നാഴികയും 26 വിനാഴികയാണ് സമയം. കുംഭമാസത്തിന് 30 ദിവസം എന്ന കണക്കിൽ 16-ാം ദിവസം ഉദയം വരുമ്പോൾ ആ മാസത്തിൽ 15/30 = 1/2 ഭാഗം തീർന്നിരിക്കും. അതിനാൽ ഉദയാൽപ്പരം കുംഭരാശി 2 നാഴികയും 13 വിനാഴികയും, അതു കഴിഞ്ഞ് 4 നാഴിക 18 വിനാഴിക മീനം രാശി. ഇപ്പോൾ ശിശു ജനിച്ച ജനനരാശി അഥവാ ലഗ്നം മീനമാണ് എന്ന് തീർച്ചയാക്കാം.

<u>രാശിനാഥന്മാർ (രാശ്യാധിപന്മാർ)</u>
ഓരോ ഗ്രഹങ്ങൾക്കും അതിന്റേതായ സ്വന്തം ക്ഷേത്രം ഉണ്ടായിരിക്കും രാശി ചക്രത്തിൽ താഴെ കാണും വിധം ആയിരിക്കും.

വ്യാഴം	ചൊവ്വാ	ശുക്രൻ	ബുധൻ
ശനി	സ്വക്ഷേത്ര ഗ്രഹങ്ങൾ		ചന്ദ്രൻ
ശനി			സൂര്യൻ
വ്യാഴം	ചൊവ്വാ	ശുക്രൻ	ബുധൻ

മേടം - വൃശ്ചികം രാശികൾക്ക് സ്വക്ഷേത്രം ചൊവ്വക്ക്
ഇടവം - തുലാം " " " " ശുക്രന്
മുഥുനം - കന്നി " " " " ബുധന്
കർക്കിടകം " " " " ചന്ദ്രന്
ചിങ്ങം " " " " സൂര്യന്
ധനു - മീനം " " " " വ്യാഴന്
മകരം - കുംഭം " " " " ശനിക്ക്

ഗ്രഹങ്ങൾക്ക് എല്ലാ സമയവും ഒരേ മാതിരി ബലമുണ്ടാവില്ല. അവ സ്ഥിതി ചെയ്യുന്ന രാശി അനുസരിച്ച് ബലാബാലത്തിൽ ഏറ്റ കുറവ് ഉണ്ടാവും - സ്വക്ഷേത്രങ്ങളിൽ സ്ഥിതി ചെയ്യുമ്പോൾ പകുതി ബലം മാത്രം. ചില രാശികൾക്ക് സ്വക്ഷേത്രം പോലെ മൂല ത്രികോണ ക്ഷേത്രങ്ങളും ഉണ്ടാവും. അങ്ങിനെ ഉള്ളവർക്ക് മുക്കാൽ ബലവും ഉണ്ടാവും. ഇങ്ങിനെ മൂല ത്രികോണ രാശികൾ എന്ന് വിളിക്കുന്നു. അതേ മാതിരി എല്ലാ ഗ്രഹങ്ങൾക്കും ഉച്ച രാശികളും ഉണ്ട്. ഉച്ചരാശികളിൾ നിൽക്കുന്ന ഗ്രഹങ്ങൾക്ക് പൂർണ്ണ ബലമാണ് ഫലം. മൂലത്രികോണ രാശിയുടെയും ഉച്ചരാശികളുടെയും ചിത്രം താഴെ കാണിച്ചിട്ടുള്ളത്.

	ചൊവ്വാ	ചന്ദ്രൻ	
ശനി	മൂലത്രികോണ രാശികൾ		
			സൂര്യൻ
വ്യാഴം		ശുക്രൻ	ബുധൻ

ശുക്രൻ	സൂര്യൻ	ചന്ദ്രൻ	
	ഉച്ചരാശികൾ		വ്യാഴം
ചൊവ്വാ			
		ശനി	ബുധൻ



മേൽപ്പറഞ്ഞവയല്ലാതെ അത്യുച്ചത്തിൽ എത്തുന്ന സമയത്ത് അവ പൂർണ്ണബലമുള്ളവയാകും. ഉദാഹരണത്തിന് സൂര്യന്റെ ഉച്ചരാശിയായ മേടത്തിൽ പ്രവേശിച്ച് പത്താം ദിവസം അത്യുച്ചമായിരിക്കും. നമ്മൾ അതിന് പത്താം ഉദയം എന്ന് പറയും. ഉച്ചരാശിയിൽ ഗ്രഹങ്ങൾക്ക് പൂർണ്ണബലം ഉള്ളതുപോലെ ചില സമയത്ത് അവക്ക് അശേഷം ബലമില്ലാതേയും വരും. അങ്ങിനെ വരുന്ന സ്ഥിതിക്ക് നീചരാശി എന്നും അതി നീചവും എന്ന് ആകാറുണ്ട്.

ഗ്രഹകാരകത്വം

1) **സൂര്യൻ** : പിത്രുകാരകൻ എന്ന് വിളിക്കും. രാജസ്ഥാനം, ഭരണാധികാരൻ, പ്രതാപശാലി, പിതാവ്, ആയുസ്സ്, ഇവയുടെ ബലാബലം സൂര്യന്റെ ബലമൊ, കുറവൊ കൊണ്ട് തീരുമാനിക്കണം.
2) **ചന്ദ്രൻ** : (മാത്രുകാരകൻ) മാതാവ്, ശരീരം, മനസ്സ്, ബുദ്ധി എന്നിവ
3) **ചൊവ്വ** : ഭൂമി, സഹോദര സഹോദരിമാർ, ഓജസ്സ് എന്നിവ
4) **ബുധൻ** : (കർമ്മകാരകൻ) വിദ്യാഭ്യാസം, വാക്ക് സാമ്രാജ്യം, വൈദ്യശാസ്ത്രം എന്നിവ
5) **വ്യാഴൻ** : (പുത്രകാരകൻ) പുത്രന്മാർ, ഗുരുസ്ഥാനം, ആരോഗ്യം, ധനം എന്നിവ
6) **ശുകൻ** : (കളത്രകാരകൻ) പത്നി, വിവാഹം, സ്വത്ത്, ഐശ്വര്യം, സുഖഭോഗങ്ങൾ, വാഹനം, കലകൾ
7) **ശനി** : മരണഭീമതി, ഭൃത്യന്മാർ
8) **രാഹു** : ഇംഗ്ലീഷ് മുതലായ അന്യഭാഷ പഠനം, വൈദ്യവിദ്യ
9) **കേതി** : മോക്ഷം, ദു:ഖം

ശുഭഗ്രഹങ്ങൾ

വ്യാഴൻ, ശുക്രൻ, ബുധൻ, (ബലവാനായ ചന്ദ്രൻ, വെളുത്തപക്ഷത്തിലെ ദശമി മുതൽ കറുത്തപക്ഷത്തിലെ പഞ്ചമിവരെ) ശേഷം ഉള്ള കാലങ്ങളിൽ ക്ഷീണ ചന്ദ്രൻ സ്വതവെ ശുഭമല്ല. വ്യാഴനും ബലവാനായ ചന്ദ്രനും പരിപൂർണ്ണ ശുഭന്മാരാണ്.

സൗമ്യഗ്രഹങ്ങൾ വ്യാഴം (പൂർണ്ണം) ബലവാനായ ചന്ദ്രൻ (പൂർണ്ണം) ശുക്രൻ, ബുധൻ

ക്രൂരഗ്രഹങ്ങൾ ശനി (പൂർണ്ണം) കുജൻ (ചൊവ്വ), രവി (സൂര്യൻ) ക്ഷീണചന്ദ്രൻ, പാപയുക്തനായ ബുധൻ, രാഹു, കേതു എന്നീ ഗ്രഹങ്ങൾ, പൊതുവെ പാപഗ്രഹണങ്ങൾ തന്നെ. അവക്ക് ശക്തിയില്ല. അവ ഏത് ഗ്രഹത്തോട് കൂടിയൊ, അല്ലെങ്കിൽ ഏത് രാശിയിൽ നിൽക്കുന്നുവൊ ആ രാശ്യാധിപന്റെ ഫലമാണ് ചെയ്യുക.

ഗ്രഹദൃഷ്ടി ഗ്രഹങ്ങൾ ഓരോ രാശിയിൽ നിൽക്കുമ്പോൾ അവയുടെ രശ്മികൾ നാലുപാടും പ്രസരിപ്പിക്കും. ഈ രശ്മികൾ മറ്റു ചില രാശികളിൽ പൂർണ്ണമായോ, ഭാഗികമായോ, ഒന്നുമില്ലാതെയോ എത്തുന്നു. ഈ അവസ്ഥക്ക് ഗ്രഹങ്ങൾ തമ്മിൽ തമ്മിൽ ദൃഷ്ടിക്കുന്നു (നോക്കുന്നു) എന്ന് പറയും. ശുഭ ഗ്രഹങ്ങൾ ദൃഷ്ടി ചെയ്യുമ്പോൾ അനുകൂലവും ക്രൂരഗ്രഹങ്ങൾ ദൃഷ്ടിച്ചാൽ ദുഷ്ഫലഴും വരും. വ്യാഴത്തിന്റെ ദൃഷ്ടി കൂടുതൽ നല്ലഫലവും തരും. താഴെ എല്ലാ ഗ്രഹങ്ങളുടെ ദൃഷ്ടിയെ കുറച്ച് വിവരിച്ചിരിക്കുന്നു.

ക്രമ നമ്പർ	ഗ്രഹം	പൂർണ്ണ ദൃഷ്ടി സ്ഥാനങ്ങൾ	3/4 ദൃഷ്ടി	1/2 ദൃഷ്ടി	1/4 ദൃഷ്ടി	
1.	സൂര്യൻ	7	4, 8	5, 9	3, 10	ഗ്രഹത്തിന്റെ സ്ഥാനമാണ് അക്കത്തിൽ
2.	ചന്ദ്രൻ	7	4, 8	5, 9	3, 10	-Do-
3.	ചൊവ്വാ	7, 4, 8	ഇല്ല	5, 9	3, 10	-Do-
4.	ബുധൻ	7	4, 8	5, 9	3, 10	-Do-
5.	വ്യാഴൻ	7, 5, 9	4, 8	ഇല്ല	3, 10	-Do-
6.	ശുക്രൻ	7	4, 8	5, 9	3, 10	-Do-
7.	ശനി	7, 3, 10	4, 8	5, 9	ഇല്ല	-Do-

LAKSHMI MEDICALS

Near State Bank of Travancore
Chandranagar - Palakkad

Working Hours : **ALL DAYS 7:00 AM to 10:30 PM**

Surgical Items Available

MONTHLY MEDICINE - 10% discount
Door Delivery Available

Phone: 7736888796

Mrs. Jessy Mathews

THE BEAUTIESTOP
SPA CLINIC
ladies beauty parlour & tailoring center



GROUND FLOOR, SBT BUILDING, NH BYE PASS JN.,
CHANDRANAGAR, PALAKKAD - 678 007.
Mob. : 98950 40358
ONE STOP HYGIENIC BEAUTY PARLOUR FOR LADIES & KIDS

EXPORT IMPORT, LIAISON WORKS
TRADE MARK, COPYRIGHT, PATENT REGISTRATIONS
COMPANY FORMATION, ISO CONSULTANCY
IMPLEMENTATION & CERTIFICATION
ISO 9001, EMS 14000, FSMS 22000, ISMS 27000
HACCP, NABH, NABL, SA 8000, ISO 50000

Your risk
in our hands...

VYSHNAV HOLDINGS

Reach us....
974 555 3 888
www.vyshnav.com
No: 3, Aparna Residency, Near Lakshmi Hospital, Chittur Road - Palakkad, Kerala - 678 013

FGA GROUPS
TOURS & TRAVELS
Near MC Donald, Chandranagar, Palakkad
Email : praveengdheraj@gmail.com

Off : 09745189839
Mob. 09037592919
09349626265
09446830670
09746331576

24 Hours Available	All kinds of Tourist Vehicles Available	Trivandrum, Chennai Bangalore, Hyderabad	Bus Ticket Available





ഗ്രഹ ബന്ധുത്വം : ചില ഗ്രഹങ്ങളുടെ രശ്മികൾ മറ്റു ചിലതുമായി കൂട്ടിമുട്ടുമ്പോൾ അവക്ക് കൂടുതൽ ബലവും ഓജസ്സും ഉണ്ടാവും. അങ്ങിനെ ഉള്ള ഗ്രഹങ്ങൾ തമ്മിൽ ബന്ധുക്കൾ എന്ന് വിളിക്കം. ബന്ധുക്കൾ തമ്മിൽ അടുത്തുവരികയോ, വീക്ഷിക്കുകയോ ചെയ്താൽ അവയുടെ ബലം വർദ്ധിക്കുന്നു. അതേ പ്രകാരം ചില ഗ്രഹങ്ങൾ കൂടി ചേരുമ്പോൾ അവയുടെ ശക്തി കുറയുന്നു. ഇവയെ ശത്രുക്കൾ എന്ന് പറയുന്നു. മേൽപ്പറയുന്ന മാതിരി അല്ലാതെ ഉള്ള ഗ്രഹങ്ങളെ സമന്മാർ എന്ന് വിളിക്കുന്നു.

ഗ്രഹങ്ങളുടെ ബന്ധുക്കളും, ശത്രുക്കളും സമന്മാരും താഴെ പറയുന്നാണ്

	ഗ്രങ്ങൾ	ബന്ധുക്കൾ	ശത്രുക്കൾ	സമന്മാർ
1)	സൂര്യൻ	ചന്ദ്രൻ, ചൊവ്വാ വ്യാഴം	ശനി, ശുക്രൻ	ബുധൻ
2)	ചന്ദ്രൻ	സൂര്യൻ, ബുധൻ	ആരുമില്ല	കുജൻ, വ്യാഴൻ, ശനി ശുക്രൻ
3)	കുജൻ (ചൊവ്വ)	വ്യാഴൻ, ചന്ദ്രൻ, സൂര്യൻ	ബുധൻ	ശനി, ശുക്രൻ
4)	ബുധൻ	സൂര്യൻ, ശുക്രൻ	ചന്ദ്രൻ	കുജൻ, ഗുരു, ശനി
5)	വ്യാഴം (ഗുരു)	സൂര്യൻ, ചന്ദ്രൻ, കുജൻ	ബുധൻ ശുക്രൻ	ശനി
7)	ശുക്രൻ	ശനി, ബുധൻ	സൂര്യൻ, ചന്ദ്രൻ	കുജൻ, വ്യാഴം
8)	ശനി	ശുക്രൻ, ബുധൻ	സൂര്യൻ, ചന്ദ്രൻ കുജൻ	ഗുരു (വ്യാഴം)

വക്രഗതി : രാഹുവും, കേതവും ഒഴികെ മറ്റു ഗ്രഹങ്ങൾക്ക് മേടം, ഇടവം, മിഥുനം എന്നീ രാശികളിൽ മാറി മാറി സഞ്ചരിക്കും. എന്നാൽ ചില സന്ദർഭങ്ങളിൽ ഇവയുടെ സഞ്ചാരം മുറവിട്ടായിരിക്കും. അതായത് ഇടവത്തിൽ നിന്ന് പിന്നോട്ട് പോയി മേടത്തിൽ നിന്നേക്കും ഈ പിന്നോട്ടുള്ള സഞ്ചാരത്തെ ആണ് വക്രഗതി എന്ന് വിളിക്കുന്നത്. സൂര്യനും, ചന്ദ്രനും, ഒരിക്കലും വക്രഗതി വരില്ല. മറ്റു ഗ്രങ്ങൾക്ക് മാത്രം.

ഭാവകാരകത്വം

1)	ലഗ്നാവം	(1-ാം ഭാവം)	ശരീരം, ശീലം, കീർത്തി, അധികാരം, അവയങ്ഹൾ
2)	ധനഭാവം	(2-ാം ഭാവം)	ധനം, വാക്ക്, സത്യം, കുടുംബം, കാഴ്ച
3)	ഭത്യഭാവം	(3-ാം ഭാവം)	സഹോദരൻ, ധൈര്യം, ഭക്ഷണം
4)	സുഖഭാവം	(4-ാം ഭാവം)	സൗമ്യം, ബന്ധുജനങ്ങൾ, വിദ്യാഭ്യാസം, മാതാവ്, ഭവനം, കന്നുകാലികൾ, വാഹനം
5)	പുത്രഭാവം	(5-ാം ഭാവം)	സന്താനങ്ങൾ, ബുദ്ധിശക്തി
6)	ശത്രുഭാവം	(6-ാം ഭാവം)	ശത്രു, രോഗം, മുറിവ്
7)	കളത്രഭാവം	(7-ാം ഭാവം)	വിവാഹം, ഭാര്യ, ശീലം, ഉദാരത
8)	ആയൂർഭാവം	(8-ാം ഭാവം)	ആയുസ്സ്
9)	ഭാഗ്യഭാവം	(9-ാം ഭാവം)	സൽപ്രവൃത്തികൾ, പിതാവ്, ഗുരു, ചികിത്സ
10)	കർമ്മഭാവം	(10-ാം ഭാവം)	തൊഴിൽ, വസ്ത്രങ്ങൾ, ബഹുമാനം
11)	ലാഭഭാവം	(11-ാം ഭാവം)	ലാഭം, സമ്പാദ്യം
12)	വ്യഭാവം	(12-ാം ഭാവം)	ചിലവ്, നഷ്ടം

പഞ്ചമഹായോഗങ്ങൾ

5 പ്രധാന പഞ്ചമഹായോഗങ്ങൾ (1) രുചകം (2) ഭദ്രം (3) ഹംസം (4) മാളവം (5) ശശം എന്നിവയാണ്. യോഗങ്ങളുടെ കാരണക്കാർ ചൊവ്വാ, ബുധൻ, വ്യാഴൻ, ശുക്രൻ, ശനി എന്നീ ഗ്രഹങ്ങളാണ്.

1) **രൂചകയോഗം** : ഉച്ചസ്ഥനോ, സ്വക്ഷേത്രനൊ ആയ കുജൻ (ചൊവ്വ) ലഗ്നാൽ കേന്ദ്രഭാവത്തിൽ നിന്നാൽ (1, 4, 7, 10 എന്നീ സ്ഥാനങ്ങളിൽ) രുചകയോഗം സംഭവിക്കുന്നു. ഈ യോഗത്തിൽ ജനിക്കുന്ന ആൾ ബലമുള്ള ശരീരം, ഐശ്വര്യം, കീർത്തി, സൗശീലം എന്നിവയായിരിക്കും ഫലം.

2) **ഭദ്രമഹായോഗം** : ബുധൻ ഉച്ചസ്ഥനൊ, സ്വക്ഷേത്രത്തിലൊ ലഗ്നാൽ കേന്ദ്രഭാവത്തിൽ നിന്നാൽ ഭദ്രമഹായോഗം ഉണ്ടാവും. ഈ യോഗത്തിൽ ജനിച്ചാൽ പുലിയുടെ ഗാംഭീര്യവും, ആനയെപ്പോലെ നടത്തവും, ബുദ്ധികീർത്തി, ധനം എന്നിവയും, രാജതുല്യനായും 80 വയസ്സിൽ കുറയാതെ ജീവിക്കും.

3) **ഹംസമഹായോഗം** : വ്യാഴൻ ഉച്ചസ്ഥനായൊ, സ്വക്ഷേത്രത്തിലൊ ലഗ്നാൽ കേന്ദ്രത്തിൽ വന്നാൽ ഹംസയോഗം സംഭവിക്കും ഹംസയോഗതതിൽ ജനിച്ചവർക്ക് ചുവന്ന ശോഭാമായമായമുഖം, വലിയ ഉയർന്ന നാസിക (മൂക്ക്) ഹംസത്തിന്റെ ശബ്ദം, സ്വർണ്ണനിറം, അഴകിയഭാര്യ, കാമദേവനു സമമായ സൗന്ദര്യം, 82 വയസ്സ് ആയുസ് എന്നിവ ഫലം.

4) **മാളവ്യമഹായോഗം** : ശുക്രൻ ഉച്ചസ്ഥനായൊ, സ്വക്ഷേത്രത്തിലൊ കേന്ദ്രത്തിൽ നിന്നാൽ മാളവ്യ മഹായോഗം ഉണ്ടാവും. മാളവ്യയോഗത്തിൽ ജനിച്ചവർ സ്ത്രീകളെപ്പോലെ ചേഷ്ടാവികാരം ഉള്ളവരും, ലളിതമായ അവയവങ്ങൾ, കണ്ണുകൾ, സൌന്ദര്യം, തേജസ്സ് എന്നിവയും 77 വയസ്സ് വരെ ആയുസ് ഉണ്ടായിരിക്കും.

5) **ശശമഹായോഗം** : ശനി ഉച്ചനൊ, സ്വക്ഷേത്രത്തിലൊ, കേന്ദ്രത്തിൽ നിന്നൽ ഈ യോഗം ഉണ്ടാവും. രാജാവൊ, രാജമന്ത്രിയായൊ വനങ്ങളിലും, പർവ്വതങ്ങളിലും സഞ്ചരിക്കുന്നതിന് താല്പര്യം ഉള്ളവനായിരിക്കും. തർക്കശീലം, വഞ്ചന സാമാർത്ഥ്യം, ഉദാരശീലം, തേജസ്സ്, ശൗര്യം, കറുത്തനിറം, ജാലവിദ്യകൾ ഇവയോടെ എഴുപത് വയസ്സ്വരെ ആയൂസ്. മേലേ വിവരിച്ചിട്ടുള്ള 5 പ്രധാന യോഗങ്ങൾക്ക് പുറമെ താഴെ പറയുന്ന സാധാരണ യോഗങ്ങളും ഉണ്ട്. അവഗ്രസുനഭായോഗം (2) അനഭായോഗം (3) കേസരിയോഗം (3) ലക്ഷ്മിയോഗം (5) ഗൌരി യോഗം (6) സരസ്വതിയോഗം (7) കേമുദ്രമയോഗം (8) കെമുദ്ര യോഗഭംഗയോഗം (9) മഹാഭാഗ്യയോഗം (10) രാജയോഗം (11) അധിയോഗം
ഇവയിൽ കേമുദ്രയോഗവും, കേമുദ്രയോഗ ഭംഗവും ഒഴിച്ചുള്ള 9 യോഗങ്ങൾ ഐശ്വര്യപ്രദവും, ഭാഗ്യവും, എല്ലാ ഗുണങ്ങളും പ്രദാനം ചെയ്യും. കേമുദ്രയോഗവും, കേമുദ്രഭംഗയോഗവും ശുഭമല്ല ദുർഭാഗ്യം വിളിച്ച് വരുത്തും.

ദശകൾ : ഗ്രഹങ്ങൾ എല്ലാവയ്ക്കും ഓരോന്നിനും പ്രത്യേക ദശാകാലങ്ങൾ ഉണ്ട്. ഒരാളുടെ പൂർണ്ണ ആയുസ്സായ 120 വർഷം ജീവിച്ചിരിക്കുകയാണെങ്കിൽ 9 ഗ്രഹങ്ങളുടേയും ദശ അനുഭവിക്കുവാൻ യോഗമുണ്ടാവും. ഓരോ ദശയുടെ കാലസമയം ഇപ്രകാരമാണ് (1) ആദിത്യദശാ - 6 വർഷം (2) ചന്ദ്രദശാ - 10 വർഷം (3) ചൊവ്വാദശാ - 7 വർഷം (4) രാഹുദശാ - 18 വർഷം (5) വ്യാഴദശാ - 16 വർഷം (6) ശനിഗശാ - 19 വർഷം (7) ബുധദശാ - 17 വർഷം (8) കേതുദശാ - 7 വർഷം (9) ശുക്രദശാ - 20 വർഷം - 3 നക്ഷത്രങ്ങൾ വീതമാണ് ഓരോ ദശക്കും നൽകിയിരിക്കുന്നത്. അതനുസരിച്ച് (1) അശ്വതി, മകം, മൂലം, കേതുദശാ - 7 വർഷം (2) ഭരണി, പൂരം, പൂരാടം, ശുക്രദശാ 20 വർഷം (3) കാർത്തിക, ഉത്രം, ഉത്രാടം, ആദിത്യദശാ - 6 വർഷം (4) രോഹിണി, അത്തം, തിരുവോണം - ചന്ദ്രദശാ - 10 വർ,ം (5) മകയീരം, ചിത്തിര, അവിട്ടം, ചൊവ്വാദശ - 7 വർഷം (6) തിരുവാതിര, ചോതി, ചഃയം രാഹുദശാ - 18 വർഷം (7) പുണർഥം, വിശാഖം, പൂരുരൂട്ടാതി, വ്യാഴദശ - 16 വർഷം (8) പൂയം, അനിഴം, ഉത്രട്ടാതി ശനിദശാ 19 വർഷം (9) ആയില്യം, കേട്ട, രേവതി - 17 വർഷം.

ഒരാൾക്ക് ജനനസമയത്ത് ആരംഭദശാ മുഴുവൻ ലഭിക്കാറില്ല. ജനിക്കുന്ന നക്ഷത്രത്തിന്റെ ജനന ശിഷ്ടം മാത്രമെ ഉണ്ടാവൂ. ഒരു നക്ഷത്രം 60 നാവിക എന്ന കണക്കിൽ ഒരാൾ ജനിക്കുന്ന സമയത്ത് 30 നാഴിക കഴിഞ്ഞാൽ അയാളുടെ ജന്മദശാ പകുതിയേ കാണൂ. ആദിത്യദശയിൽ ആണ് അയാളുടെ ജനനം എങ്കിൽ അയാൾക്ക് ആരംഭദശ 3 വർഷമെയുള്ളൂ. ആരംഭദശക്ക് ശിഷ്ടദശാ എന്ന് ഗർഭംശിഷ്ടം എന്ന് പറയം. ഇതേ പ്രകാരം അന്തർദശകളും ഉണ്ട്. അന്തർദശ എന്നാൽ ദശക്കുള്ളിലെ ദശാ. ഉദാഹരണത്തിന് സൂര്യന്റെ ദശയായ 6 വർഷത്തിൽ സൂര്യൻ മുതൽ ശുക്രൻ വരെ ക്രമത്തിന് വന്ന് കൊണ്ടിരിക്കും. ഇതിന് അപഹാരം അല്ലെങ്കിൽ ഭൂഭക്തി എന്ന് വിളിക്കും. സൂര്യന്റെ ദശയിൽ അന്തർദശ കാണുന്നത് സൂര്യന്റെ ദശാവർഷത്തെ 120 ൽ 6 ഭാഗം എടുത്താണ്. അതായത് 6 X 6 വർഷം. അപ്പോൾ സൂര്യദശയിൽ സൂര്യന്റെ അപഹാരം 3 വർഷം. ഇതിനു മാസം തീയ്യതിയുമായി മാറ്റുമ്പോൾ 3 മാസം 18 ദിവസം എന്ന് കാണും.

ചിദ്രം : അന്തർദശ എന്താണെന്നും അതു കണക്കാക്കുന്ന വിധവും മനസ്സിലായി കാണും ചിദ്രം എന്ന് പറയുന്നത് അന്തർദശയുടെ അന്തർദശയാണ്. ദശകളിൽ അന്തർദശ കണ്ടവിധം തന്നെയാണ് ഗ്രഹങ്ങളുടെ

ചിദ്രവും കാണുന്നത്.

ലഗ്നം മുതൽ (1-ാം ഭാവം) 12-ാം ഭാവം വരെ ഓരോ ഗ്രഹത്തിനും പ്രത്യേക ഗുണങ്ങളും ദോഷങ്ങളും ഉണ്ടാവും. അതു മുഴുവൻ വിവരിക്കണമെങ്കിൽ ഒരു വലിയ പുസ്തകത്തിൽ ഉൾകൊള്ളിക്കേണ്ടി വരും അതിനാൽ തൽക്കാലം അതിന് ഒരുങ്ങുന്നില്ല.

വിവാഹം, സന്തതി, ഭാര്യ : ഏഴാം ഭാവാധിപൻ ശുക്രൻ ഇവയിൽ ഒന്നെങ്കിലും ബലമുള്ളതായിരിക്കുകയൊ, ശുഭഗ്രങ്ങളുടെ വീക്ഷതയോടൊ, യോഗത്തോടൊ ചെയ്താൽ വിവാഹം നിശ്ചയമാണ്. ശനിയും, ചന്ദ്രനും ചേർന്ന് ഏഴാം ഭാവത്തിൽ നിന്നാൽ വിവാഹം നടക്കുന്ന കാര്യം സംശയമാണ്. അഥവാ നടന്നാലും സന്തതി ഉണ്ടാവില്ല. ലഗ്നവും ചന്ദ്രലഗ്നവും ഏഴാം ഇടവും അവയുടെ നാഥന്മാരും ശുക്രനും ഉഭയരാശിയിൽ സ്ഥിതി ചെയ്താൽ രണ്ട് ഭാര്യമാർക്ക് യോഗം ഉണ്ടാവും. മേൽ വിവരിച്ചവിധം ശുക്രനും ഉച്ചമായാൽ വളരെ ഭാര്യമാർ ഉണ്ടാവും.

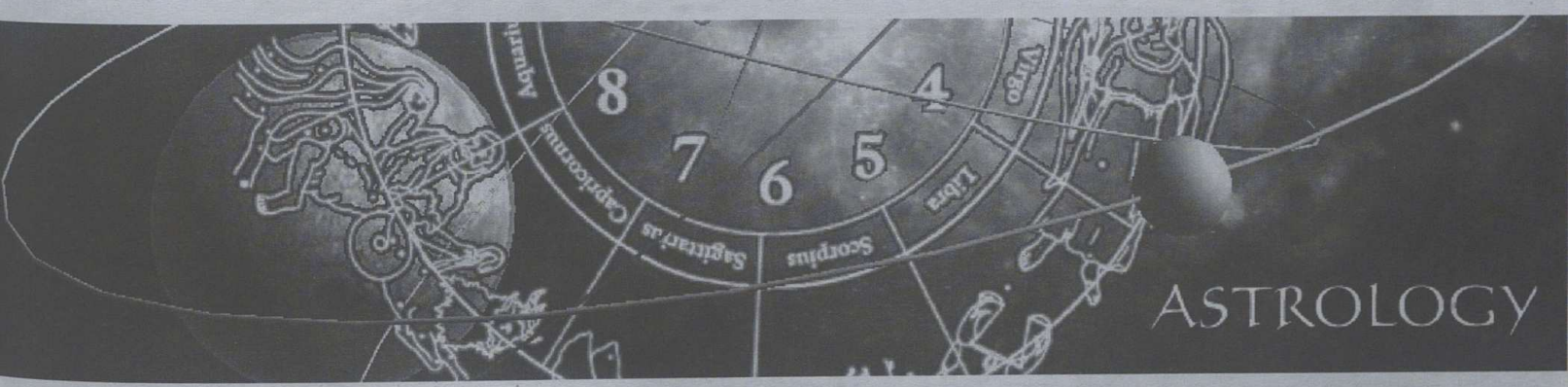
ഉത്തമവധൂ: ജാതകന്റെ ലഗ്നാധിപൻ നിൽക്കുന്ന രാശിയിൽ ജനിച്ച സ്ത്രീ ഭാര്യയായി വരുന്നത് വളരെ ഉത്തമമാണ്. ഒരു സ്ത്രീയുടെ വിവാഹ ജീവിതം സന്തോഷപ്രദമൊ ഇല്ലയോ എന്ന് നിശ്ചയിക്കുന്നത് അഷ്ടമഭാവം കൊണ്ടാണ് അതുപോലെ സ്ത്രീ ജാതകത്തിലെ സന്താനസ്ഥിതി 9-ാം ഭാവം കൊണ്ട് നിശ്ചയിക്കണം.

സന്താനങ്ങൾ : അഞ്ചാം ഭാവാധിപൻ പുരുഷഗ്രഹവും (സൂര്യൻ, കുജൻ, വ്യാഴം) ബലവാനായി ഓജരാശിയിൽ നിൽക്കുകും ശുഭ വീക്ഷിതനായിരിക്കുകയും ചെയ്താൽ ധാരാളം പുരുഷ സന്താനങ്ങൾ ഉണ്ടാവും. അഞ്ചാം ഭാവാധിപതി സ്ത്രീഗ്രഹമായി (ചന്ദ്രൻ, ശുക്രൻ) മേൽപറഞ്ഞവിധം യുഗ്മ രാശിയിൽ നിന്നാൽ ധാരാളം സ്ത്രീ സന്താനങ്ങൾ ഉണ്ടാവും.

ഏഴരശ്ശനി : ചന്ദ്രൻ നിൽക്കുന്ന രാശിയുടെ പന്ത്രണ്ടിലും ചന്ദ്രൻ നിൽക്കുന്ന രാശിയിലും, അതിന്റെ രണ്ടാം രാശിയിലും ശനി സഞ്ചരിക്കുന്ന കാലമാണ് ഏഴരശ്ശനി.

കണ്ടകശ്ശനി : ചന്ദ്രലഗ്നിത്തിൽ നിന്നും, 4, 7, 10 ഈ സ്ഥാനങ്ങളിൽ ശനി സഞ്ചരിക്കുന്ന കാലമാണ് കണ്ടകശ്ശനി എന്ന് വിളിക്കുന്നു.

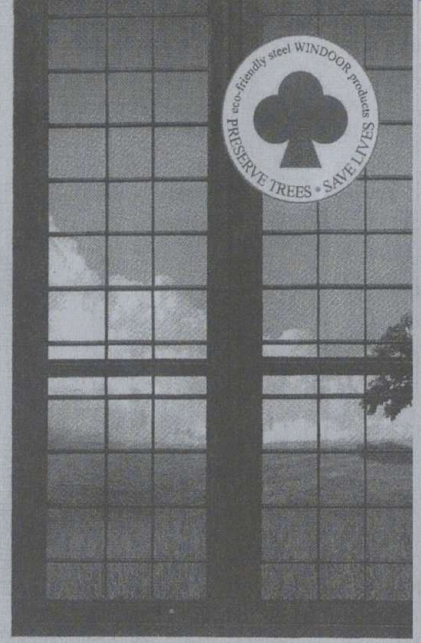
ജോതിഷം എന്ന ശാസ്ത്രത്തിൽ ഒരുപാട് കാര്യങ്ങൾ പ്രതിപാദിക്കുന്നുണ്ട്. പക്ഷെ, 5 ഓ, 6 ഓ പേജിൽ പ്രതിപാദിക്കുവാൻ വിഷമമാണ്. അതിനാൽ ഈ ജോതിഷബാലപാഠം ഇവിടെ അവസാനിപ്പിക്കുന്നു.



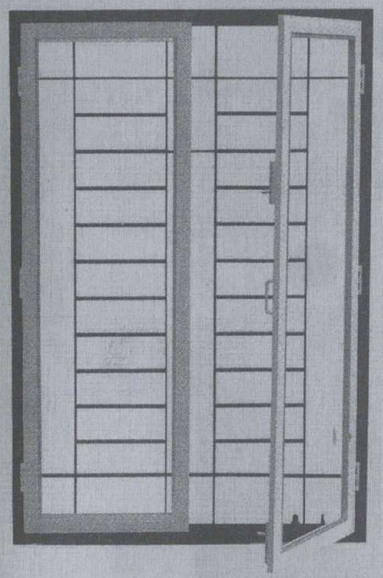
Navabharat's WINDOOR

Safety welded with beauty.

Pressed Steel Door Frames ♦ Shutters
Windows ♦ Ventilators



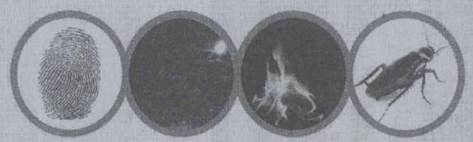
മരം, സിമെന്റ് അലുമിനിയം മുതലായ ഗൃഹനിർമ്മാണ ഉരുപ്പടികൾക്ക് പകരമായി പരമ്പരാഗതമായ ഉരുപ്പടികളുടെ ആകൃതിയും ഭംഗിയും നിലനിർത്തി യന്ത്രോപകരണങ്ങളുടെ സഹായത്താൽ TATA`S GALVANO STEEL (18 swg - 1.2mm) ഉപയോഗിച്ച് ജനൽ, വാതിൽ, കട്ടിളകൾ, Sliding ജനലുകൾ എന്നിവ നവീന രീതിയിൽ പാലക്കാട്, എലപ്പുള്ളിയിലെ നവഭാരത് കമ്പനിയിൽ നിർമ്മിച്ച് വിതരണം ചെയപ്പെടുന്നു.



പ്രത്യേകതകൾ

1. മരത്തേക്കാൾ ലാഭകരവും കൂടിയ ബലവും ഈടും നലകുന്നു.
2. അമിതമായ മരപ്പണിക്കൂലിയും കാലതാമസവും ഒഴിവാക്കുന്നു.
3. മരത്തിന്റെ ഉപയോഗം കുറച്ചു കൊണ്ട് പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണവും വനസംരക്ഷണവും നടപ്പാക്കുന്നു.
4. ചിതൽ, പ്രാണിക്കുത്ത്, തുരുമ്പ്, തീപിടുത്തം, മോഷണശല്യം എന്നിവയിൽ നിന്നു സംരക്ഷണം.
5. കാലാവസ്ഥ വ്യതിയാനങ്ങളെ അതി ജീവിക്കും.
6. കെട്ടിടത്തിനനുയോജ്യമായ രീതിയിൽ എതു വലിപ്പത്തിലും, ഡിസൈനിലും, നിർമ്മിച്ച്, ഇഷ്ടാനുസരണത്തിലുള്ള നിറത്തിൽ Painting / Powder Coating ചെയ്തുകൊടുക്കുന്നു.
7. ഏതുതരം കെട്ടിടങ്ങൾക്കും (വീട്, ഫ്ളാറ്റ്, സ്കൂൾ, കോളേജുകൾ, ഹോസ്പ്പിറ്റൽ എന്നിവ) അനുയോജ്യവും കുറഞ്ഞ നിർമ്മാണ സമയവും പ്രദാനം ചെയുന്നു.

it protects from



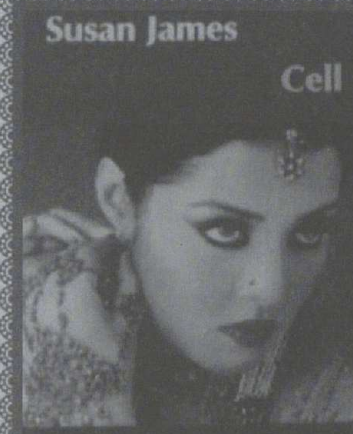
Navabharat Systems and Devices (P) Ltd.

V/8, Pollachi Road, Elappully, Palakkad - 678 622. Ph : 0491 2583522, 2583533
M : 9349607309 E : nsdpalakkad@gmail.com W : www.navabharatsystems.com

---

Susan James

Resi : 0491-2570907
Cell : 9961470907, 9961876141



Hollywood BEAUTY PARLOUR

Spa Clinic

LADIES & KIDS

Near Parvathy Kalyana Mandapam,
Chandranagar, Palakkad.

K. VENUGOPALAN

INVESTMENT ADVISOR

DEALING WITH ALL TYPES OF POSTAL SAVING SCHEMES, MUTUAL FUNDS & LIC

PALAKKAD INVESTORS CENTRE

MADAN MITRA BUILDING, OPP AKBAR TRAVELS,

SULTANPET, PALAKKAD - 678001, KERALA

Ph : 0491 2546773; Mob : 9846079143

Email id : venuspics@rediffmail.com



DIAMOND JUBILEE CELEBRATIONS 2016








1956
2016
PALAKKAD


2016






akshau
GOLD & DIAM
RINGS GROUP


TIGE
OUSE BUILDING SOCIE




ചന്ദ്രനഗർ കോ-ഓപ്. ഹൗസ് ബിൽഡിംഗ് സൊസൈറ്റി ലി. പാലക്കാട്
1956
2016
PRESTIGE
The Chandranagar
House Building Soci
NO.F.1624


പാലക്കാടിന്റെ
അഭിമാനം


1956
2016




MATTRESS
PRINCE GROUP


THE CHANDRANAGAR CO-OPERATIVE HOUSE BUILD
SPIDER PRO





ചന്ദ്രനഗർ കോഓപ്പറേറ്റീവ് ഹൗസ് ബിൽഡിങ് സൊസൈറ്റി വജ്ര ജൂബിലി ആഘോഷം സമാപനം നാളെ മുതൽ

പാലക്കാട് • ചന്ദ്രനഗർ കോഓപ്പറേറ്റീവ് ഹൗസ് ബിൽഡിങ് സൊസൈറ്റിയുടെ വജ്ര ജൂബിലി ആഘോഷങ്ങളുടെ സമാപനം 22 മുതൽ 24 വരെ ചന്ദ്രനഗർ മൈതാനത്തു നടത്തുമെന്നു ഡയറക്ടർ കെ.വിജയകുമാർ അറിയിച്ചു. ഫെബ്രുവരി 24 നാണ് ആഘോഷങ്ങൾ തുടങ്ങിയത്. നാളെ വൈകിട്ട് ആറിനു കേരള മുൻ ചീഫ് സെക്രട്ടറി ജിജി തോംസൺ മുഖ്യാതിഥിയാകും. ജില്ലാ കലക്ടർ പി.മേരിക്കുട്ടി അധ്യക്ഷയാകും.കേരള കലാമണ്ഡലത്തിലെ സംഗീത് അവതരിപ്പിക്കുന്ന ചാക്യാർകൂത്ത് അരങ്ങേറും.23ന് എം.ബി.രാജേഷ് എംപി മുഖ്യാതിഥിയാകും.തുടർന്ന് ഒ.കെ.അംബിക അവതരിപ്പിക്കുന്ന സംഗീത കച്ചേരി, നടി ആശാ ശരത് അവതരിപ്പിക്കുന്ന നൃത്തം എന്നിവ അരങ്ങേറും. 24നു എഡിജിപി കെ.പത്മകുമാർ മുഖ്യാതിഥിയാകും.തുടർന്ന് ഉണ്ണി മേനോൻ അവതരിപ്പിക്കുന്ന ഗാനമേള അരങ്ങേറും. ഇന്ന് വൈകിട്ട് അഞ്ചിനു ചന്ദ്രനഗർ മൈതാനത്തു നിന്നു ഘോഷയാത്രയുണ്ടായിരിക്കുമെന്നും. കെ. വിജയകുമാർ അറിയിച്ചു.

സാമൂഹിക പ്രതിബദ്ധതയുടെ ഭാഗമായി കാൻസർ രോഗികളുടെ ചികിൽസയ്ക്കായി 50,000 രൂപ വിപിബി മെമ്മോറിയൽ പെയിൻ ആൻഡ് പാലിയേറ്റീവ് ക്ലിനിക്കിലേക്കു കൈമാറുമെന്നു സെക്രട്ടറി പി.സുനിത അറിയിച്ചു. 24ന് കോളനി നിവാസികളുടെ ഡയറക്ടറിയും സ്മരണികയും പ്രകാശനം ചെയ്യുമെന്നും സുനിത അറിയിച്ചു.



ചന്ദ്രനഗർ കോ-ഓപ്പറേറ്റീവ് ബിൽഡിങ് സൊസൈറ്റി വജ്രജൂബിലി ആഘോഷങ്ങൾ എം.ബി. രാജേഷ് എംപി. ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു

വജ്രജൂബിലി ആഘോഷം

പാലക്കാട്: ചന്ദ്രനഗർ കോ-ഓപ്പറേറ്റീവ് ബിൽഡിങ് സൊസൈറ്റി ത്രിദിന വജ്രജൂബിലി ആഘോഷങ്ങളുടെ രണ്ടാംദിനം എം.ബി. രാജേഷ് എം.പി. ഉദ്ഘാടനംചെയ്തു.

സാമൂഹിക വികസനത്തിന്റെ സൂചകങ്ങളാണ് റെസിഡൻഷ്യൽ അസോസിയേഷനുകളെന്ന് അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു.

സൊസൈറ്റി പ്രസിഡന്റ് പി. ശിവരാജൻ അധ്യക്ഷനായി. ഡയറക്ടർ ഡോ. സുഷമ സംസാരിച്ചു. തുടർന്ന്, ഒ.കെ. അംബിക സംഗീതക്കച്ചേരി നടത്തി. ചലച്ചിത്രതാരം ആശാശരത്ത് നൃത്തവും അവതരിപ്പിച്ചു.

ചന്ദ്രനഗർ കോ ഓപ്പറേറ്റീവ് ഹൗസ് ബിൽഡിങ് സൊസൈറ്റി വജ്രജൂബിലി

പാലക്കാട് • സമൂഹത്തിൽ നഷ്ടപ്പെടുന്ന മൂല്യങ്ങൾ തിരിച്ചു കൊണ്ടുവരാൻ നമ്മൾ ബാധ്യസ്ഥരാണെന്നു സംസ്ഥാന വ്യവസായ വികസന കോർപറേഷൻ ചെയർമാൻ ജിജി തോംസൺ. ചന്ദ്രനഗർ കോ ഓപ്പറേറ്റീവ് ഹൗസ് ബിൽഡിങ് സൊസൈറ്റി വജ്രജൂബിലി ആഘോഷ സമാപന സമ്മേളനം ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുകയായിരുന്നു അദ്ദേഹം. പൈതൃകമായി ലഭിച്ച സംസ്കാരവും മൂല്യങ്ങളും കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കു പകർന്നു കൊടുക്കണം. സംസ്കാരത്തിൽ മാറ്റം വരുന്നുണ്ടെങ്കിലും സത്യം മൂല്യം എന്നിവയിൽ മാറ്റമുണ്ടാകുന്നില്ല. അതു കണ്ടെത്താൻ ശ്രമിക്കണം. ഏതു പ്രകാരം കുട്ടികൾ മാറണമെന്നു ആഗ്രഹിക്കുന്നുവോ അതുപ്രകാരം രക്ഷിതാക്കൾ മാറണമെന്നും അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു.



ചന്ദ്രനഗർ കോഓപ്പറേറ്റീവ് ഹൗസ് ബിൽഡിങ് സൊസൈറ്റി വജ്രജൂബിലി ആഘോഷ സമാപനം ജിജി തോംസൺ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു

സൊസൈറ്റി പ്രസിഡന്റ് പി. ശിവരാജൻ, ഡയറക്ടർ കെ. വിജയകുമാർ, വൈസ് പ്രസിഡന്റ് കെ. പി. നന്ദകുമാർ, ഷീലു ജിജി തോംസൺ എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു.

തുടർന്നു ചാക്യാർകൂത്തും, ഫ്യൂഷനും അരങ്ങിലെത്തി. ലഘുനാടകവും ഉണ്ടായിരുന്നു. ഇന്നു വൈകിട്ട് 5.30നു എം.ബി. രാജേഷ് എംപി ആഘോഷത്തിനു ആശംസ നൽകും.

തുടർന്നു കർണാടിക് സംഗീതവും തുടർന്നു ചലചിത്ര നടി ആശാ ശരത്തിന്റെ ക്ലാസിക്കൽ ഡാൻസും നടക്കും. ആഘോഷം നാളെ സമാപിക്കും.



MEMBERS' DIRECTORY

House/ Plot No:	Name	Spouse	Mobile	Landline	Email
1	PREMA KUMARI	K. Mohan	9946238461	2572243	kmohan_47@rediffmail.com
1A	JAYASANKAR. T.K.	Preetha Jayasankar	9447147155	2570155	jayan_tarur@yahoo.com; preeth_jayan@yahoo.com
2	LEELA PURUSHOTHAMAN	smitha	8943937252		
2A	PARESH	smitha	8943937252		
3	GOPAL BHARATH Dr.	Radhika Gopal	9387210514		gopalbharath@gmail.com
4	AMRITHA KUMARI	Prof P Balakrishnan		2572750	
4A	SATHI RAMACHANDRAN	Ramachandran	9656280905	2571019	bindushankerm@gmail.com
5	REJITHA PRAKASH	Prakas	9833485177		
6	SANKARANKUTTY. K.O.	Komalavalli	9847670813	2570176	
7	NAYAN THARA. P.	K N Unni	9496778381	2571824	smithaanil29@yahoo.com
8	RAGHAVAN. T.P.	Padmini Raghavan	9995658197	2572785	
9	RADHA. A.C.	K Narayanan Kutti		2571971	
10	NAIR. V.V.	Geetha Nair	9895745743		gitanair97@yahoo.com
11	PANKAJAM			2572949	
12	SHAJU. P.L. Dr.	Dali			
13	DEVDAS NARAYANAN NAIR	Geetha	9833485177	2570195	dasnair30@hotmail.com
14	MOHANDAS MENON. P.V.	Latha			
15	JAMES MATHEW. P.C.	Beena		2570141	
16	SUSMITHA. G. NALLUR				
17	NAIR. V.D.	Sudha	9847001393	2572782	vd_nair2003@yahoo.com
18	SAROJA SREEDHARAN	Sreedharan Menon	9496781501	2572040	kmukundan03@gmail.com



Free Zero Error Eye Testing I Lenses & Sunglasses
Frames Starting From 495 I All Type of Contact Lenses

STEPPER EYEWEAR OAKLEY fastrack VOGUE EYEWEAR Ray-Ban

TITAN EYE+

WORLD-CLASS OPTICAL STORES

Palakkad's Biggest Optical Store with the Widest Range

#16/740-2, MOHANDAS VENTURES, OPP. LAKSHMI HOSPITAL
CHITTUR ROAD, PALAKKAD, PH: 0491-65 10 666

19	SUDHIR. P.I.	Uma	9373019120	2572165	sudhirpunnoli@yahoo.co.in
19A	SUBHASH. P.I.	Prema	8086004396	2572273	unnipremapunnoli@gmail.com
20	VASUDEVAN SUBHASH NAIR	Bindulakshmi	9562007124	2572588	
21	THAZNI	Ziaudeen M A	9846431132		thazia1@gmail.com
22	VIJAYAN. M.	Dhanalakshmi	9995074266	2571720	
23	MADHAVAN KUTTY NAIR		8129807901		
24	KAMAKSHI MENON	V B R Menon	9387888892	2570108	vbrmenon@gmail.com
25	AJMAL KALAM. M.K.	Firoza	9895887814		firozaajmal@gmail.com
26	SUGANDHI. N.	Natarajan	9446574773		nani130879@gmail.com
27	RASHIDA HUSSAIN. A.S.	S.A.Muhammed Hussain	9846039400		
28	MUHAMMED HUSSAIN. S.A.	A.S. Rashida Hussain	9846039400		
29	SARALA DEVI	A.K. Menon	9048024128		rema.kumar17@gmail.com
30	AHAMED SHAH	Shereefa Beevi	9447315968	2572029	ssohail4@gmail.com
31	Col. ATHMARAM. P.N.	Radha			
32	PILLAI. G.K.	Anila Pillal	8550990990		gkp1812@gmail.com
33	VIJAYAKUMAR. K.	Sarala C V	9847943233	2572882	vijsa2@gmail.com
34	MURALEEDHARAN. M.V. Dr.	C V Radhadevi	9447034041	0487-2334041	mvmurali46@gmail.com
35	AMBUJAM. N.	P Balasubramanian	9495185931		
36	NAIR. R.K.	Malathi			
37	RAJAMANI. K.	C.Viswanathan	9846625870	2572471	sukrita.naduvil@gmail.com
38	ITI QUARTERS				
39	SAROJA GOPINATH	Gopinath			
40	SAVITHRI MENON	Pradeep Menon	9322304642		menonsavitri@gmail.com



Free Zero Error Eye Testing I Lenses & Sunglasses
Frames Starting From 495 I All Type of Contact Lenses

STEPPER EYEWEAR OAKLEY fastrack VOGUE EYEWEAR Ray-Ban

TITAN EYE+

WORLD-CLASS OPTICAL STORES

Palakkad's Biggest Optical Store with the Widest Range

#16/740-2, MOHANDAS VENTURES, OPP. LAKSHMI HOSPITAL
CHITTUR ROAD, PALAKKAD, PH: 0491-65 10 666

www.dogsitalmedia.com

41	PADMA MUKUNDAN	Mukundan	9447625535	2571040	
42	JAYADEVAN. K.P.	Nandini	9349607784	2572148	kpjdev@gmail.com
42A	NANDINI. K.P.	VijayaKumar.P	9497630808	2570163	atulvijaykp@gmail.com
43	SIVAKUMAR. N.	Santhi Sivakumar	9686696761		javineka@gmail.com
44	KRISHNAN KUTTY NAIR. V.				
45	RADHA JAGADEESH	Jagadeesh Chandran			
46	PINGALA. A.R.	Prahladan (Br)	9846923549	2571457	pingalarajagopalan@gmail.com
47	SHEELA GEORGE	George Kurian	9447072213	2572213	tonygeorgekurian@gmail.com
48	GEORGE T. DAVIS	Bindhu			
49	PARUKUTTY AMMA	Gopalakrishna Tharavana			
50	JAYAKRISHNAN. M.K.	Bindu P R	9447522909	2573382	bindujayan51@gmail.com
51	ABDU. K.	P. J. Sainabha			
52	MEENAKSHYKUTTY AMMA	Madhava Menon		2571695	geethanil029@gmail.com
53	SANTHI. M.	Paraman	9847023240	2571072	kgparaman@gmail.com
54	MAGGIE JOHNY	Johny P.D	9946179059	2573869	johnypalamattath@gmail.com
54A	RAJAN PAUL	Jaya rajan	9746565338		rapaul001@hotmail.com
55	AHAMED. K.K.	Rabi	9895877100		lahinruhsan007@gmail.com
56	ABOOBACKER. K.K.	Suhara	9847392300		harispk5@gmail.com
57	AFSEENA SALIM	Salim	9495995776	2572776	ayshasalim1@gmail.com
58	KUNJU NAIR	Dr. Bala Meenakshy			
59	KALYANI KUTTY. P.	Adv: Sethumadhavan	8807541824	0422-2605322	ceeyes1929@gmail.com
60	PARVATHY DEVI	Kumar.A.P	9388135603		
61	MADHAVI KUTTY. M.P.	N. Rajagopal			
62	JOHNSON UKKEN	Sherley	9447533230		



62A	PRASANNA GOPINATH	Gopinath	9447759475	2570266	prajeetthtg@gmail.com
63	PRAJEETH. T.G.	Rekha	9447759475	2570266	prajeetthtg@gmail.com
64	JAYAKRISHNAN. P.M.	Madhumathi	9880595325	2570681	pmjk49@gmail.com
65	Maj. NAIR. K.G.	Indira G Nair	9895578995	2572649	
65A	RITA COOPER	Clifford	8606032340		babucooper@gmail.com
65B	GOPALAKRISHNA PILLAI	Geetha	9400472806		cgpillai55@gmail.com
66	SIVADASAN. N.T.	B Premakumari	9447773623	2573623	vandanasivadas@yahoo.com
67	SESHADRI. T.K.	Geetha	9349945157	3144031	esdpgt@gmail.com
68	JOSEPH. K.V.	Sreedevi Joseph	9847077899	2571400	schoolholytrinity@gmail.com
69	SUNIL ANAND. C.	Sajitha	9995915757		sunilanand.c@gmail.com
69A	HARIMOHAN. P.	Parvathy	8547370568	2570568	msp13101927@gmail.com
70	BPL GUEST HOUSE				
71	VIJAYALAKSHMI. N.	Narayanan Kutty.P	9447941888	2571440	
72	SATHI SREEKUMARAN	Sreekumaran	9495230567	2572201	sreekalapkm@gmail.com
73	VALSALA J. MENON	Janardhanan Menon	9995702932	2570453	
73A	SURESH BABU	Rejani	9495356653		sureshbabu_j1@rediffmail.com
74	MURALIKRISHNAN	Saradha Krishnan	9446052670		
75	RAMANUNNI. K.P.	Anitha Unni	9447773603	2572786	kprunni75@gmail.com
75A	SUDHEEP SANATHANAN	Indu	+971509009824		sudeep.sanathanan@alfuttaim.ae
76	ANANDAN. C.	Sreedevi	9947730076 9895694694	2572076	alltaxaffairs@gmail.com
77	SREEDEVI JOSEPH	K V Joseph	9946887555	2571400	schoolholytrinity@gmail.com
78	VASANTHA UNNIKRISHNAN	V Unnikrishnan	9895902919	2572427	
79	VIJAYASREE. A.	A Krishnadas	9745748055	2572966	jayasreeambat@rediffmail.com, ambatjayasree@gmail.com
80	REMADEVI	Muralidharan	8547372983	2572983	muraleedharanpalliyil@yahoo.co.in



81	MATHEW GEORGE	Santha Grace Mathew	9446290000	0484-2363363	
82	NARAYANANKUTTY. M.	Sujatha			
83	RADHAKRISHNAN. K.O.	Mai Prabha	9037320579	2572459	
84	REMA KOMALAN	Vasudevan Nair	9544189832	2570838	manojangg@yahoo.com
85	VIJAYAN. T.S.	Suma Vijayan	9388924419	2573219	sumatrikkadeeri@yahoo.co.in
86	GOPALAKRISHNAN. N.	Chitra Gopalakrishnan	9746887763	2570110	gopal_chitram@yahoo.com
87	SARATH MOHAN	Anjana	+12019650073	2106571	sharatmohanpalayil@gmail.com
88	MALINI MENON	Rajagopal	9447216242		karthikrajgopal89@gmail.com
89	ABRAHAM. P.M				
90	MUHAMMED. E.	K. V.Khadeeja	9496438483	2572747	
91	LEELA RAMAKRISHNAN				
92	SUMA THOMAS GEORGE	Thomas George	9846399937	2570293	sumagrg@hotmail.com
93	AMMU AMMA	Kumara Menon		2527670	
94	MEENA. U. NAIR				
95	LAKSHMIKUTTY AMMA. U.	Dr. P. Viswanatha Menon			
96	RATHNAVALLY. P.	Sucheendran	9447613161	2572667	babusureshp@yahoo.com
96A	LAKSHMI RANI. P.		9447613161	2572667	raniplakshmi@gmail.com
96B	SUNITHA. P.	C. Kesavadoss	8281504267	2572667	sunithapgopu@gmail.com
96C	SUJATHA. P.	C.P. Sudheer	9447613161	2572667	sujatha.cps@gmail.com
96D	SURESH P. BABU	Deepthi E. Prakash	9447613161	2572667	babusureshp@yahoo.com
97	DEVI SIVADAS	Dr. Sivadas	9895044440		devisivadas13@gmail.com naveen@sivadas.net
98	ABDUL SALEEM. C.M.	P A Khadeeja	9567419929	2571053	cashefeeq@gmail.com
99	VENKETASUBBAN	Jayasree		2572364	jayasreevenkat@hotmail.com
99B	JAYAKRISHNAN. V.	Sindhu		2572882	yakyajsin@yahoo.com



Free Zero Error Eye Testing I Lenses & Sunglasses
Frames Starting From 495 I All Type of Contact Lenses

STEPPER EYEWEAR · OAKLEY · fastrack

TITAN EYE+

WORLD-CLASS OPTICAL STORES

Palakkad's Biggest Optical Store with the Widest Range

#16/740-2, MOHANDAS VENTURES, OPP. LAKSHMI HOSPITAL
CHITTUR ROAD, PALAKKAD, PH: 0491-65 10 666

VOGUE eyewear · Ray-Ban

100	SIVARAJAN. P.	Supriya	9846038884	2572135	casivarajanp@gmail.com
101	SOWDAMINI NAIR	Velayudhan Nair			
101 A	REMANI RADHAKRISHNAN	K. Radhakrishnan	9447084512		
101 B	NANDAN UNNI. P.N.	Kunhimalu. K	9446370917	2570917	
101C	RATNA RAVI	Cmde:Ravi	9496867340		cmde_ravi@yahoo.com
102	INDIRA RADHAKRISHNAN	Radhakrishnan	9633777227	2572589	indiradha@gmail.com
103	SHAKEELA. E.M.				
103 A	REJANI MENON	S. Radhakrishnan Menon	9757218330		rmenon123@hotmail.com
104	LALITHA RAVINDRAN	Ravindranath	9820957506		lalitha029@gmail.com
104 A	RADHIKA KRISHNAN	Geetha	9447071496	2571496	radhithapovanam@gmail.com
105	SAGUNA BALAN	A.Balan	9323409555	2572697	saguna.balan@gmail.com
105 A	GOPALAN NAIR. R.	Sree Lakshmi Kutty	9447675258	2571222	rgopalannair@yahoo.co.in
106	GEORGE THOMAS	Beena George	9349616088	2570895	hilrover@gmail.com
107	SATHI UNNI	K. Govindan Unni	9495707452	2570830	kgovindanunni@gmail.com
107 A	PURUSHOTHAMAN. A.	Santhakumari	9895569471	2573538	purushothaman107a@gmail.com
108	SUJATHA. V.M.	Shambu bhatt	9446595718		sujatha90@ymail.com
109	ARUNA NATARAJAN	Natarajan	9745881180	0487-2262581	
110	GITA. V. NAIR	Reji Samuel	9349607944	2571354	ushanairv@gmail.com
111	RAMMOHAN. M.		9496294859	2572659	rammohannair@yahoo,com
112	MOHAN UNNI. V.	Shyamala	9446088929	2570636	mr_syamala@yahoo.co.in
113	LEELA MENON. C.	Gopi Menon	9495485126	2570513	gopila113@yahoo.co.in
114	SIMHAN. V.M.N.	Shyamala Simhan	9961385342	2572146	umeshsimhan@rediffmail,com
115	HARI KUMAR. V.S.	Anupama.S	9497827158	2571613	mounaragapkd@yahoo.co.in
116	BHARATH NALLURI	Kshama	9567226699		bharath.nalluri@bhima.in



Free Zero Error Eye Testing I Lenses & Sunglasses
Frames Starting From 495 I All Type of Contact Lenses

STEPPER EYEWEAR OAKLEY fastrack

TITAN EYE+

WORLD-CLASS OPTICAL STORES

Palakkad's Biggest Optical Store with the Widest Range

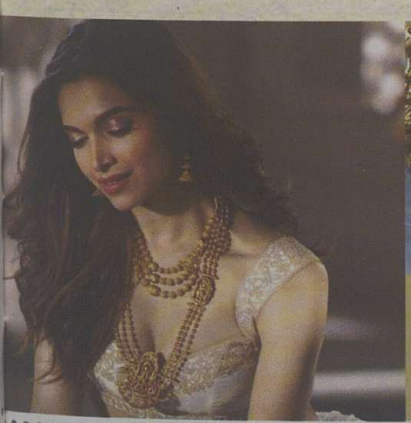
#16/740-2, MOHANDAS VENTURES, OPP. LAKSHMI HOSPITAL
CHITTUR ROAD, PALAKKAD, PH: 0491-65 10 666

VOGUE Ray-Ban

117	SAROJINI AMMA. V.	Balakrishna Menon	9544943971	2572481	sujatha_jayarajan@yahoo.com
118	VINOD. G.S	Resmi			
119	VIJAYASUNDAR. V.	Rathi	9496235711	2570645	vijayasundaran@yahoo.co.in
119B	REMA DEVI	M. Sankaran Kutty	9447767012	2571056	nshyam2911@gmail.com
119A	HEMA BALAKRISHNAN	K.C.Balakrishnan	9847023230	2572783	amsikander@gmail.com
120	JAYAPAL. N. NAIR	Jayasree Jaypal Nair	9447621793	2571344	jpnnair@gmail.com
120A	JAYARAM. M.S.	Vrinda Jayaram	9312658273	011-26194321	emesjay@hotmail.com
121	SANTHA RAMAKRISHNAN	K Ramakrishnan	9447123474	2572474	shantharamakrishnan@rediffmail.com
122	KUTTY. K.V.	V Dhanalalakshmi	8281718895		kuttykv@gmail.com
122 A	DHANALAKSHMI. V.	K V Kutty	8281718895		kuttykv@gmail.com
123	PRABHAKARAN	Sarojini	9446789735		
124	VASUDEVAN . T.M.	Kala Vasudevan	9447023793	2571408	vaskala05@yahoo.co.in
125	MENON. O.P.R.	Kanakam O.P.R.Menon		2545234	
126	SUNIL. M	Beena B	9447027571	2570707	mailmsunil@gmail.com
127	CHANDRIKA N KUTTY	C.P.N. Kutty	8547271944, 9447328642	2571944	cpnkutty@gmail.com chandrikakutty910@gmail.com
128	UNNIKRISHNAN	Beena	9980072399		hiunni@yahoo.com
129	SAJI. P. GOPALAN	M.K.Shyam	9447891333	2570257	sajishyam129@gmail.com
130	JOS. C.M.	Tissy Jos	9895193907	2570992	jojo.josephjose@gmail.com
131	PAULOSE. E.G.	Jolly Paulose	9846496376		
132	VIMALA MADHAVAN	Madhavan	9447516411	04933227696	
133	VISALAKSHI	Rema. C	9745279896	2572426	rajumenon040@gmail.com
134	CHANDRASEKHARAN. V.	M. Kalyani	9495228653	2572041	
135	NARAYANI KUTTY. P.	M.K.Govindan Kutty	8714507581		gudi.fly@gmail.com



136	KRISHNA KUMAR. G.	Suja krishna kumar	9847152394		kkvaisakh@gmail.com
137	JUBILOMANI	Rosamma	9495018350	2570028	jubilomani@gmail.com manujubilo@gmail.com
138	RAMPRASAD. T.	Padma Ram Prasad	9447011762	2571762	eeman999@yahoo.com
139	SUDHIR. K.V.R.	Santha Unninair	9447327378	2572488	
140	KRISHNAPRASAD	Indira	9447515103	2583232	
141	ALIYAMMA CHERIAN	K M Cherian	9847925769	2572107	anneale1@gmail.com
142	ANANTHAKRISHNAN			2571199	
143	PARVATHI G NAIR	Gopala krishnan Nair	9846069591	2573545	muralidharan26@ymail.com
144	NAIR. K.S.	Rukmini S. Nair	9900167211		latharajan30@gmail.com
145	JAYA VIJAYARAGHAVAN	Vijayaraghavan Unni	9443354744		
146	VISWANATHAN. K.P.	Girija Viswanathan	9496293921		veena_anikait@hotmail.com
147	SAROJINI KANOOR	A. N. Kanoor		2570821	
148	ARUN SREENIVAS	Rakhee	9447084512		arunsree12@gmail.com
149	SATHYANATH SUKUMARAN		9447621611		
150	SUGANDA VENI	C.Narayanan	9567117090	04923-282346	shyamz13@hotmail.com shyamn13@gmail.com
151	USHA V NAIR	Felix Amoras	9349607944	2571354	ushavnair@gmail.com
152	RAMACHANDRAN. K.N.				
153	SAROJINI RAMACHANDRAN	Ramachandran	7736790695	2572260	vasanthagirirajan@gmail.com
154	BALAKRISHNAN. M.	Sathi Balakrishnan	9447881236	2572923	
155	LEELAVATHY AMMA	C. P. Menon	9894921846		hcheerath@gmail.com
156	JACOB. M.P.	Alice	9446413685	2573685	mphilipjacob@gmail.com
157	REMA. M.	Ramankutty	9846155444	2570310	ramesh234234@yahoo.com
158	NAMBIAR. K.P.R.	Prema Nambiar			



YOUR WEDDING JEWELLER
Best Exchange Value for Your Old Gold
TANISHQ
A TATA PRODUCT
Kandath Complex, G.B Road, Palakkad
0491-2544355

159	HARISUTHAN. K.	Latha	9746048861	3204789	sandeepharisudan@gmail.com
160	MALA NARAYANAN	V S Narayanan		2572550	
161	SREEKUMAR GOPINATH	Santhi Sreekumar		2538656	
162	SREEJA GOPINATH	Gopinathan unni	9447621793	2571344	gopinathunni@gmail.com
163	NARAYANAN. B.	Kalyani	9995294733	2571377	beeyen.bala@gmail.com
164	DIVAKARAN. S.	C.B Krishnakumari	9745108609	2572353	s_divakaran@hotmail.com
165	NAIR. N.B.	Radha B Nair		2572449	garudashri@gmail.com
166	Wng. Cdr. MENON. K.P.M.	Meenakshi M Menon	9445397911	2571146	kpmm166@gmail.com
167	SHANMUGAM. K.	Sundari	9400369639	2572541	cry4sat@gmail.com
169	SUBRAMANIAM. N.V.	N Lakshmi	9895614001	2570379	tejraj27@gmail.com
170	NAMBIAR. T.P.K.	Narayani Amma	9880595325	2570681	pmjk49@gmail.com
171	VARADARAJAN				
172	SANTHA GANGADHARAN	Gangadharan	9447835762	2572247	santhagangadharan172@gmail.com
173	SIVADAS WARRIER Dr.	Prameela			
174	RAJENDRAN. N.P.	Chandrika Menon	9945910000		rajasekharan1945@gmail.com
175	SEEMA. M. NAIR	Anoj Kumar			
176	SURESH BABU	Hema Suresh	9447030591		hands1991@gmail.com
177	IDI CHANDY	Thankam Chandy	9497353614	2571013	
178	JOS. V.J.	Ashly Jose			
179	LEELA BHASKARAN NAIR	M.P Bhaskaran Nair	9847082162		
180	SANTHOSHKUMAR. C. Dr.	Anitha	9447407362	2573091	
181	INDIRA.R NAIR	R.R. Nair	9846965134	2570675	
182	ARUNA. T.P.	PV Raveendran		2572320	soorajr@gmail.com
183	VINOD KUMAR	Mrs Ramani	9447046800	2573519	cnagarvinod@gmail.com



Free Zero Error Eye Testing I Lenses & Sunglasses
Frames Starting From 495 I All Type of Contact Lenses

STEPPER OAKLEY fastrack VOGUE Ray-Ban

TITAN EYE+

WORLD-CLASS OPTICAL STORES

Palakkad's Biggest Optical Store with the Widest Range

#16/740-2, MOHANDAS VENTURES, OPP. LAKSHMI HOSPITAL
CHITTUR ROAD, PALAKKAD, PH: 0491-65 10 666

184	RAVEENDRAN. P.V.	Mrs Aruna T P		2572320	soorajr@gmail.com
185	LEELA. S.	Hariharan	9842773845		vhsrikanth@gmail.com
186	LEELA GOPALAKRISHNAN	P Gopalakrishnan	9846303122		
187	HYMAVATHI. C.	A K Valsalan	9497171156	2571156	vals.kizhukott@gmail.com
188	KAMALA DEVI	C.P.D. Menon		2572633	
189	RAMMOHAN. M.	Madhavi Kutty	9995778625	2572011	manavazhirammohan@gmail.com
190	NEELAKANDAN. R.G.	Rugmini	9995880509	2570509	neelakantan6@gmail.com
191	BALARATNAM. L.K.				
192	MURALI MOHAN	Meena	9843567055		nmuralim@gmail.com
193	PADMINI	K P Krishnan	8606479013	2570400	shobha.gopinath@gamil.com
194	SUJITH GOPALAN NAIR	Jyothy Gopalakrishnan	9447675258	2571222	sujit@eim.ae
195	SAVITRI CHANDRAN. K	N. Chandran			
196	UDAYAKUMAR. A.	Hema	9387280494	2573644	aukumaran@gmail.com
197	SUDHA VASANTHAKUMAR	Vasanthakumar	9446637427	2571724	sudhavasanthakumar@gmail.com
198	SUSEELA MENON	P. N. Menon			
199	SURESH MENON	Rekha	9847198156	2570851	akpnik@gmail.com
200	Brig. HARIKUMAR. K.	Malathi	9497422853 9849025797		khk2642@gmail.com
201	SUJITH. K.S.	Mrs. Sujila Sujith	9446152678	2571186	
202	VILASINI. S. PILLAI	Late K.N.S. Pillai	9446152678	2571186	abiks23@gmail.com
203	RADHA RADHAKRISHNAN	K. P. Radhakrishnan			radha1900@yahoo.com
204	VALSAMMA MATHEW	C. M. Mathew			
205	RADHA. V. MENON	Viswanatha Menon			
206	VINOD PUTHUMANA	Parvathy	9495322842	2572765	vinodchaithram@yahoo.com, parvathyvinod@hotmail.com
207	NANDINI. S. KRISHNAN	Shashikrishnan	9895019240	2573308	radhavenu@gmail.com



Free Zero Error Eye Testing I Lenses & Sunglasses
Frames Starting From 495 I All Type of Contact Lenses

STEPPER EYEWEAR OAKLEY fastrack VOGUE Ray-Ban

TITAN EYE+

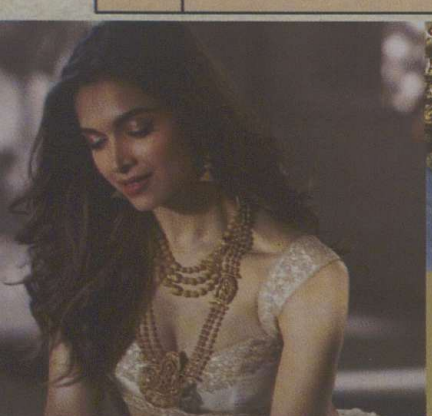
WORLD-CLASS OPTICAL STORES

Palakkad's Biggest Optical Store with the Widest Range

#16/740-2, MOHANDAS VENTURES, OPP. LAKSHMI HOSPITAL
CHITTUR ROAD, PALAKKAD, PH: 0491-65 10 666

www.dorotaindia.com

208	UNNIKRISHNAN. A.	Shobha Menon	9495001010	0484-6538718	a.unnikrishnan@rediffmail.com
209	SUNDARAM	P. N. Devaky	9946271966	2570153	
210	RAMALINGAM. C.V.	Vijayalakshmi	9446239087	2572364	vijayaramcv@gmail.com
211	ARAVINDAN. M.A.	Kavutty	9446830477	2570288	ushusaravindan@rediffmail.com
212	JAYANATH. A.	Seema	9846286916		jnathjayon@gmail.com
213	SANGEETHA VARMA	Ajith. K	9447339918	2571299	sangeethanitu@yahoo.com
214	SANTOSH SRIDHAR	Lathika Santosh	9740077433		santsreedhar@gmail.com
215	RAVINDRANATH. N.M.	Bhamadevi	9846038704	2572252	nmr99@hotmail.com
216	MRIDULA. P.	M P Raveedranathan	9847669454		mpravi51@yahoo.com
217	VISALAKSHY	Vasudevan	9995000946	2570534	durgaraghu@gmail.com
218	AMMUKUTTY		8289908416	2572416	
219	NEELAKANDA RAO	Vasu	9446441011	2572839	neelakantarao@amrutdistilleries.com
220	BABU. G.		9447488066	2102365	babuganga001@gmail.com
221	SATYAJITH Dr.	Dr. Vidhya Ramadas	9847821003		satyajit.dr@gmail.com
222	RADHA KRISHNAN MENON	Nalini Menon	8547270045		
223	RENJITH. K.R.	Sheela	9446130600	2571552	nidhi.sree014@gmail.com
224	RAMKUMAR. T.B.	Ragini	9447943963	2572863	tbramkumar@gmail.com
225	KOSHY. K.C.	Mary Koshy			
226	JAISHANKAR MENON		9400572863		menonjm@gmail.com
226A	RADHA SREEDHARAN	SAI SAMITHI		2571340	tbramkumar@gmail.com
227	LOCATION OF WATER TANK				
228A	SUSHAMA DEVI. Dr.	Dr.N.C.Balakrishnan	9897067703	2573757	ncbkrishnan@gmail.com
228	NALINI GOPALA KRISHNAN	Shahida	9847369513	2571932	
228B	SANTHA HARIHARAN	Hariharan	9496146311	2572498	hariharansantha@gmail.com



YOUR WEDDING JEWELLER
Best Exchange Value for Your Old Gold
TANISHQ
A TATA PRODUCT
Kandath Complex, G.B Road, Palakkad
0491-2544355

229	GEORGE VARGHESE	Ammini	9495197377	2571499	
230	PREETHA RAM MOHAN	Ram Mohan	9846123718	2571044	stilehouse@rediffmail.com
231	CHANDRA KUTTY KRISHNA MENON	K.P.K.Menon	9446571137		
232	VASANTHA	Aravindaksha Menon	9656155864	2572051	
233	SIVARAMAN. R.	Narayani	9895089934	2572749	sivaramanr1925@gmail.com
234	RADHAKRISHNAN. T.P.	Omana	8281174481	2572100	
235	MOHANDAS. K.	Vijayalakshmi	9495397012	2572551	mohandasvijayam@gmail.com
236	NAIR. G.K.	Ammini	9447230270	2570256	anithanair17@gmail.com
237	PREMA RAVINDRANATH	Ravindranath	9947580061	2570679	ravihonda@hotmail.com
238	PRAKASH JOSEPH	Bindu	8547373778	2573778	lomclplkd@gmail.com
239	LATHA VELAYUDHAN	Velayudhan			
240	VENUGOPALAN. K.	Kanchana	9846079143	2572153	venuspics@rediffmail.com
241	SAROJINI. E.	K. C. S. Pillai			
242	VENUGOPAL. M.	Santha Venugopal			
243	KRISHNASWAMY. K.S.	M. S. Rajalakshmi			
244	SHISHYA SCHOOL				
245	RAJALAKSHMI. T.	Aravindakshamenon	9847332381	2571794	rekhaar86@gmail.com
246	RAGHUNATH	Ragini	9447180340	2573681	raghunathan246@gmail.com
247	BALAKRISHNAN. V.	Jayalakshmi	9633222041	2571093	parasserybalakrishnan@gmail.com
248	RAVINDRAN. N.	Shailaja	9496296366	2572301	ravi10july@yahoo.co.in
249	PUSHKALA	Murukesh			
250	MURALEEDHARAN	Jayasree	9847435590	2572570	muralijaya2010@gmail.com
251	MOHANAN. K.P.	Madhumathi A.K	9749544311		
252	LEELA BALAGOPAL	Balagopal			



253	BALACHANDRAN. P.	Nalini	9645917151	2571238	chandran253@yahoo.com
254	RAJAGOPALAN. E.	Girija	9447532712	2571700	naveenssj2@gmail.com
255	PRABHAKARAN. T.O.	Hemalatha		2571503	gopic@hotmail.com
256	JAVANTHEESWARAN. T.S.	Padma	8289854364	2570364	jpsspridhvi@gmail.com
257	ABDUL RAHMAN. K.	Hafsa	9847701579	2573899	
258	SWARNALATHA. T.M.	T.K.N. Kutty	9048623856	2573731	
259	RAJENDRAN. N.	Vasanthakumari	9995679822	2570588	ennarpgt@gmail.com
260	VIJAYALAKSHMI. K.M.	Vijaya Kesavan		2570366	
261					
262	VELSWAMI	Prasanna	9442258757	9443058747	svelsamy@rediffmail.com
263	RAMACHANDRAN. A.	Geetha Ramachandran			
264	NAMBIAR. K.P.G.	Meena Nambiar	9446293928	2571050	
265	SIVASANKARA MANNADIAR. P.	Susheela	9349232170	2572294	meena1362@gmail.com
266	PADMANABHAN. C.	Hemavathy	9446727825	2570988	psibin@gmail.com
267	NARAYANAN NAMBOOTHIRIPAD. P.	Radha Namboothiripad	9349623993	2570039	panekkad@yahoo.co.in
268	NAMBOOTHIRIPPAD. T.N.R.	Shyamala		2570713	daspalghat@gmail.com
269	SARASWATHY DEVI	Prof K.R.Chandrasekhara Pillai	9447003146	9447532679	krcp@rediffmail.com
270	KALYANAKRISHNAN. A.R.	Meena	9870337854	8086882743	sreeram.ak@kotak.com
271	SANTHA RADHAKRISHNAN	Radhakrishnan	9287559435	2572261	
272	SADASIVAN. N.M.	Latha Sadasivan	9980505390		
273	SARAMMA	Austin D' Cruz	+971506584416		
274	INDU.G	N. unnikrishnan			
275	PUSHPA VASUDEVAN	K. vasudevan	9605144056	2570633	
276	SASIDHARAN SIVASANKARAN PILLAI	Deepa Sasidharan	9408110258	2506833	



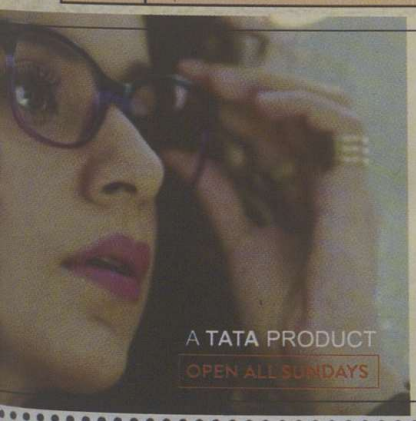
Free Zero Error Eye Testing I Lenses & Sunglasses
Frames Starting From 495 I All Type of Contact Lenses

STEPPER EYEWEAR OAKLEY fastrack VOGUE EYEWEAR Ray-Ban

TITAN EYE+
WORLD-CLASS OPTICAL STORES
Palakkad's Biggest Optical Store with the Widest Range
#16/740-2, MOHANDAS VENTURES, OPP. LAKSHMI HOSPITAL
CHITTUR ROAD, PALAKKAD, PH: 0491-65 10 666



277	GANGADHARAN. K.V.	Padmini	7736536452	2571728	
278	SUMA SREEDHAR	Dr Sreedhar	9745357117	2572004	
279	SIVAKUMAR. V.		9447231025		
279A	PANKAJ RAJAN	T. I. Rajan	7795726759		satishrajanc@gmail.com
280	PARVATHY KURUP	Sukumara Kurup	9747033050	2570828	
281	BHASKARAN NEDUNGADI	Amminikutty	9400408709	2570899	sangeethanitu@yahoo.com
282	ARAKKAL BASHEER AHAMED				
283	GEETHA GOPINATH	Gopakumar	9446061810	2570810	geet59tanal@gmail.com
284	SWAMINATHAN. K.P.	Geethadevi		2570497	
285	JAYAKRISHNAN. M.	Vidya	9447023853	2571139	jk_manghat@yahoo.com
286	RAVINDRAN. P.G.	Krishnakumari	9400553465	2570211	r.reemaravi@gmail.com
287	NARAYANANUNNI. P.	Santhaunni	9846121789	2571765	n.unni@lycos.com
288	MATHAI VARGHESE	Mercy Varghese	9446264928	2572826	plkd@populargroup.org
289	SREEKUMAR MENON		9846181203	2571561	sudhamenon_2001@yahoo.co.in
290	KRISHNANUNNI. K.	Devaki			
291	GIRIJA. K.M.	A V Sreekumar	9745135149	2572271	sajithkartha@gmail.com
292	VELAYUDHAN. P.	Chandravalli	9496421826		velayudhanpilangad@yahoo.com
293	RAJAN. S.P.N.	Indira Rajan	9952961360	044-65191360	spnrajan@gmail.com
293A	GEORGE JOSEPH	Sosamma Kuruvila	9446317666	2570676	george_joseph2@hotmail.com
293B	VALSALAKUMARI	CPN Menon	8281697583	2571004	
293C	BHASKARAN NAIR	Jayan (son)	9446152695	2571195	komalbas@gmail.com
294	Wng. Cdr. BHASKARAN.	Bhadra	9847470911	2570522	pakkanair@gmail.com
295	UNNI. M.R.	Sakunthala Unni	9633114218	2573979	
296	RUGMINI BAI	Late Chandrasekharan	9448372648	080-25272645	anitam35@yahoo.com



Free Zero Error Eye Testing I Lenses & Sunglasses
Frames Starting From 495 I All Type of Contact Lenses

STEPPER EYEWEAR OAKLEY fastrack VOGUE EYEWEAR Ray-Ban

TITAN EYE+
WORLD-CLASS OPTICAL STORES
Palakkad's Biggest Optical Store with the Widest Range
#16/740-2, MOHANDAS VENTURES, OPP. LAKSHMI HOSPITAL
CHITTUR ROAD, PALAKKAD, PH: 0491-65 10 666

www.dogsitalmedia.com

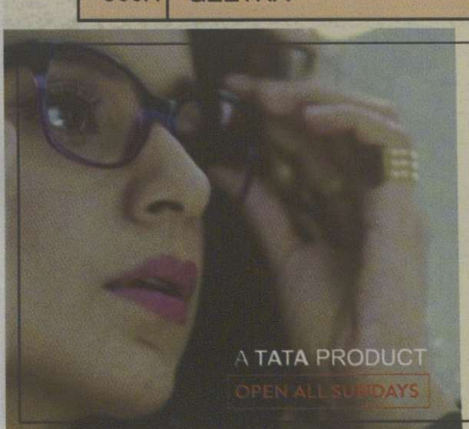
297	CHANDRAN. P.R.	Shobha R. Chandran			kmnair48@yahoo.com
298	PADMA BALAKRISHNAN		9496007515		nandakumar_k1@yahoo.com
299	VARGHESE JACOB	Mary			
300	KANTHI. P.				
301	RAGHAVAN. K.	M. Rajeswari	9605022129	2570113	
302	SATHYABHAMA	Sasidharan Pillai	8547271527	2571527	rsp.sawan@gmail.com
303	SARAVANAN. A.	Kavitha	9946028954	2570312	shravan1181@hotmail.com
304	AMMU C. NAIR	CKC Nair	9746034114	2571349	
305	SANKARAN. E.	Lekha	9447839187	2570777	lekhas63@gmail.com
306	Col. NAMBIAR. K.P.D.	Gowri Damodaran	9544995701	2572203	
307	JOSEPH. K.V.	Sreedevi Joseph	9847077899	2572900	schoolholytrinity@gmail.com
308	SHANTHI				
309	ALICEKUTTY MATHEW	Varghese Thomas	9387573906	2573906	varghesethomast@gmail.com
310	MURALIDHARAN NAIR. K.	Sreekumari muralidharan	9744959550		kmnair48@yahoo.com
310A	NAVEEN. M.S.	Twinkle Naveen	9744959550		kmnair48@yahoo.com
311	NANDAKUMAR. K.P.		8089035707 9447035707	2570706	nanduchandranagar@gmail.com
312	SUDEVAN UNNI. K.	Lakshmi devi. S. Unny			
313	RAMASWAMY. K.		9847047048		
314	SUSAN KOSHY	Koshy Alexander	8547806054		koshysusan@yahoo.com
315	AMMALUKUTTY AMMA. K.P.	A. V. Narayana Menon	9446382764	2572419	girijamenons@gmail.com
316	NAIR. R.B.	Nalini	9446273426	2573849	nayarrb@gmail.com
317	JYOTHI MOHANDAS	Mohandas	9446152695	2571195	komalbas@gmail.com
318	KURUP. E.R.	Prema Raghavan	8547512830	2572830	
319	SARADHA	Chandrasekhar	7736101176	2571425	



320	KUMAR ACHATH	Shini Kumar	9447339544		goodday.ka@gmail.com
321	UNNIKRISHNAN. E.U.	Bhagya lakshmi	9846340595	2570595	
322	VALSALA KARTHA	Unnikrishnan Kartha		2571407	
323	INDIRA	K.B.Nair	9497631142		indbalbrinu@gmail.com
324	SREEDHARAN NAIR. M.	Sathi		2572112	
325	KALPANA AVINASI MUTHALIYAR	Sreenivasan	9846990243		kalpsreeni18@yahoo.com
326	RAMESH. V.	Sasikala	9995829970		machery10@gmail.com
327	KUNHIRAMAN. M. Prof.	K Kamala	9446511841	2571841	kunhiramanmk.kamala@gmail.com
328	Sqn. Ldr. SREEDHARAN. N.	Devi Sreedharan	9986488406	2570560	
329	SASIKALA	Chandrasekaran	9447353798	2572721	poojaprasanthi@gmail.com
330	SARADHA KRISHNAN	Muraleekrishnan	9446052670		
331	SANKARA NARAYANAN. N.		9447824986	2573303	nsan15@gmail.com
332	KRISHNAN NAIR	Soudamini	9486920392	2571729	ankinair2012@gmail.com
332A	LATHA. S. NAIR	Maj S K Nair	9486920392	2571729	
333	PUSHPAVALLI	Madhusoodhanan	9746300289	2572711	
334	ADITHYA VARMA. K.	Saraswathy Varma	9495982897	2571299	sangeethanitu@yahoo.com
335	JANAKI VISWANATHAN	Viswanathan	9496320905	6532090	
336	VALSAKUMAR	Rajasree	9497720275		valsa.kumar@sbi.co.in
337	RAMESH PARAKKAT	Meenakshikutty	9633890944	2570532	rameshparakkat@gmail.com
338	SREENIVASAN. R.	Sharmila Srinivasan	9447090566	2566041	srini.r@saint-gobain.com
339	VASU. K.V.	Latha Vasu	9495171723	2572835	hitprivateiti.klm@gmail.com
340	NALINI PODUVAL	K.N. Poduval	9447512347	2570347	poduval_340@yahoo.com
341	GEORGE. K.J.	Mary George	9447408367	2570589	georgekj1@rediffmail.com
342	IQBAL. A.H.	Reena Iqbal	9447880156	2570091	reenaiqbal@yahoo.com



343	MUKUNDAN. K.	Devi	9447071570	2571750	devimukundan17@yahoo.com
344	VISWANATHAN. V.K.		9869006025		
345	PADMAJA GOPINATH. K.	Gopinath	9446237824	2571852	arjunhem@yahoo.com
346	PARVATHY VINODKUMAR	C R Vinodkumar	9645210190 8589082185	2573533	varmabhupesh@gmail.com aditi212@gmail.com
347	KRISHNADAS. M.P.	Priya	9645565121	2570691	nirvikunni@yahoo.com
348	ABDUL KADER	Fathimabindu	9447081081	2571081	abdumanu@gmail.com
349	SAINABA ISMAIL	Ismail	9497492092	2571092	meharoof349@gmail.com
350	SARASWATHY BALACHANDRAN	Balachandran	9400651726		ushanair01@rediffmail.com
351	KRISHNAKUMAR	M. Remadevi	9846092449		ramuk_amer@hotmail.com
352	KARTHIKEYAN. K.	Mallika	9447743941	2572141	keyan37@hotmail.com
353	SREEKUMARI. M. NAIR	Muraleedharan Nair	9744959550	2572762	kmnair48@yahoo.com
354	Brig. MENON. S.P.	Devika	9000006197		menonsprasad@gmail.com
355	LATHA PURUSHOTHAN	Purushothaman	9249451562	2521522	mpurushu@gmail.com
356	HYMA BHASKAR	Bhaskaran Nambiar	9496097783		ab.nambiar@gmail.com
357	SUSHEELA HARIDAS	Haridas	9446089772	2572774	sushilaharidas@yahoo.co.in
358	MURALEEDHARAN	Smitha Muraleedharan	9447024313		murali_cim@yahoo.co.in
359	SURESH KUMAR NAIR	Latha. S. Nair	9447186868	2571729	ankinair2012@gmail.com
360	INDIRA SAMBASIVAN	C. N. Sambhasivan	9496145770		
361	GEETHA MADHUSOOTHANAN				
362	VIJAYAN. K.				
363	Sqn. Ldr. MANOJ. M.T.	Sqn.Ldr. Santha Manoj			
364	EAPEN PRADEEP	Neethu	9961110181		pradeepeapen@yahoo.com
365	HARIHARAN. K.	Geetha	9349613831	3162534	hagithhari@gmail.com
365A	GEETHA	Hariharan.K			



Free Zero Error Eye Testing I Lenses & Sunglasses
Frames Starting From 495 I All Type of Contact Lenses

STEPPER EYEWEAR OAKLEY fastr

TITAN EYE+

WORLD-CLASS OPTICAL STORES

Palakkad's Biggest Optical Store with the Widest Range

#16/740-2, MOHANDAS VENTURES, OPP. LAKSHMI HOSPITAL
CHITTUR ROAD, PALAKKAD, PH: 0491-65 10 666

VOGUE EYEWEAR Ray-Ba



366	AJITH NANDAKUMAR	Lakshmi	9447645675	2570166	ajith.nandakumar@gmail.com
366A	REMANI SUDHIR	S. Sudheer			
367	SUNIL SIVADAS	Manjula Karunakaran	9446420804		sunil.sivadas@gmail.com
368	SUMANGALA MENON	B.B Menon	9745563821	2571321	menonbalabhaskar@yahoo.com
369	HEMALATHA	Sqn. Ldr. A. Ravindran	8130513888		
369A	RAJAPPAN. A.V.	Santhy	9349607309	2570811	avr_santhy@yahoo.co.in
370	MUHAMMED HAFIZ	Mufliha Hafiz	9495154335		mufliha1050@gmail.com
371	ADIYODI. P.R.	Shantha	9496193483	2572567	
372	RETHI SUNDARESAN	SundaresanEdakkunny		022-28842868	sundaresan007@hotmail.com
373	KRISHNAN KUTTY. V.	Ambujam		2573939	
373A	BALAKRISHNAN. M.S.	Bhagyam		2571219	mathurbalakrishnan@gmail.com
373B	VASUDEVAN. T.	Rema Vasudevan	9946662287		vasudevant088@gmail.com
374	VASANTHAKUMARI. S.	K V Keralan	9447070243	2570243	surajkeralan@gmail.com
375	UNNIKRISHNAN. P.C.	M. Sunitha	9744449944		unnikrishnanpcaca@yahoo.com
376	VARMA. R.R.	Renuka	9446264843	2570389	rrvarma111@gmail.com
377	GOWRI. G. NAIR	Govindan kutty Nair	9446447259	2572877	meenanairg@gmail.com
378	SATHEESH CHANDRAN	Geetha Chandran	9495655657		geethagnair12@gmail.com
379	HARIDAS. M.	Jayasree	8606612290	2570032	mharidasanlion@gmail.com
380	PRABHAKARAN. P.	T. C. Radha Devi	9447783709		tcp29@hotmail.com
381	SUKUMARI LAKSHMAN	Brig Lakshman	9497631159	2570599	
382	RAVI MENON. Y.	Kamalam	8606475955	2571783	ravimenon99@yahoo.com
383	KESAVADAS MENON	Jyothi. K. Menon			
384	PRABHAKARAN. C.	Bharathi	9288859541	6411425	
385	UNNIKRISHNAN	Vimala Unni krishnan		2571854	



Free Zero Error Eye Testing I Lenses & Sunglasses
Frames Starting From 495 I All Type of Contact Lenses

STEPPER EYEWEAR OAKLEY fastrack VOGUE Ray-Ban

TITAN EYE+
WORLD-CLASS OPTICAL STORES
Palakkad's Biggest Optical Store with the Widest Range
#16/740-2, MOHANDAS VENTURES, OPP. LAKSHMI HOSPITAL
CHITTUR ROAD, PALAKKAD, PH: 0491-65 10 666

www.dogsplamedia.com

386	LAKSHMI NARAYANAN	Remya	9349605999	2573366	ambalpkd1@yahoo.co.in
387					
388	PARAMESWARAN. P.	Radhika	9447095375	2570375	pparameswaran123@gmail.com
389	UNNIKRISHNAN	T. Indira Devi			
390	RAJKUMAR MENON	T.Rajkumar Menon		044-6263408	
391	NARAYANAN. K.	Rekha	9846894040	2572558	knarayanan47@yahoo.co.in
392	LEELA PRABHAKARAN P.	N.Prabhakaran	9446579667	2572667	babusureshp@yahoo.com
392A	MEGHA NAIR				pmeghananair@gmail.com
393	JOHNSON M KURIAKOSE	Elsy	9447331120		sajielsy@gmail.com
394	JANAKI GOPALAKRISHNAN	Goplakrishnan	9446570892	2570892	tbgkjan@gmail.com
395					
396	SUNDARESWARAN. A.K.	Lakshmi Prabha	9895604844	3196223	
397	SIVAKUMAR	Sushama kumar	9746321737		skumar7016@yahoo.com
398	MADHAVI KUTTY. Dr.	A. Narayana Menon	9945985811	080/41678860	
399	DAKSHAYANI. Dr.		9447703440	2570440	kdakshi@yahoo.co.uk
400	KRISHNANUNNI	Lalitha	9446517010	2573010	
400 A	SHABIR. K.	Faseela	9946047075	2570162	shabeersmx@gmail.com
401	LATHA NEDUNGADI	Dr. Jayaraj Nedungadi	9846907890	2572330	lathaned@gmail.com
402	ROSHNIKUTTY				
403	VALSA KUMARI. V.	T Sivadas	9446420804	2570883	thondiyil.sivadas@gmail.com
404	Col. VENUGOPALAN. C.V.	Girija Venugopalan	9446727817	2570618	cv.venugopalan@gmail.com
405					
406	RADHA MUKUNDAN	Mukundan Menon	9400156490	2572496	rupamukund2011@gmail.com
407	SINDHU GOPINATH	Satheesan	9249936157	2570428	chaithanya.ssp@gmail.com



YOUR WEDDING JEWELLER
Best Exchange Value for Your Old Gold
TANISHQ
A TATA PRODUCT
Kandath Complex, G.B Road, Palakka
0491-2544355



408	MANOJ. P.B.	Veena	9496293921		
409	SUBHA NEITHILATH	Ramesh	7200006217	2570310	lakshmisubha157@gmail.com
410	EAPPEN MATHEW	Annamma Mathew	9349624107	2572710	eapenmathewpkd@gmail.com
411					
412	KANCHANA	Venugopal	9633114185	2572173	venuspics@rediffmail.com
413	MURALI. R.	C. K. Meena	9442551489		muraliraghavannair@gmail.com
414	PREMAKUMAR. C.K. Dr.		9447621798	2535993	ckpremakumar@gmail.com
415	VINODA KRISHNAN	Dr. Lathika. V. Krishnan	9945473570	080-25262101	
416	BHAMA RAVI	Ravindranath	9946558705	2572252	nmr99@hotmail.com
417	HEMA. M	N. Krishnadas	9809928171		hemameempat@yahoo.co.in
418	SHOBHA MOHAN KUMAR. Dr.	Dr. K. S. Mohan Kumar	9895778395	2531081	sobhamohan56@gmail.com
419	CHITRA. M	Anand.P	9947935968		meempatchitra@gmail.com
420	UMA. M	Sathyan	9495822480	2568305	satyanmb@gmail.com
421	JAYA SANKAR. T.C.	Ciba Jayasankar	9846086916		jsjayon@gmail.com
422	DINESH AYILLIATH RAVI	Sajitha Mohan	9846038704		dinesh.ravi@gmail.com
423	ASWATH MOHANDAS	Santhia Sukumar	9447916479		ashwathmohandas@yahoo.com
424	SHOBHANA . M	V. M. Kishore Chandran	9526327075	2568305	meempatchitra@gmail.com
425	SUDHAKAR. K.V.	Sujatha Sudhakaran			
426	VIJAY. K.	Sini Vijay	9447096916		vijayjayon@gmail.com
427	SANJU. P.		9744031500	2573911	sanjup@me.com



YOUR WEDDING JEWELLER
Best Exchange Value for Your Old Gold
TANISHQ
A TATA PRODUCT
Kandath Complex, G.B Road, Palakkad
0491-2544355

KERALA GOVERNMENT - IMPORTANT CONTACT DETAILS

GOVERNOR OF KERALA	
Kerala Raj Bhavan, Thiruvananthapuram - 695099	0471-2721100, keralagovernor@gmail.com
CHIEF MINISTER	
North Block, Government Secretariat, Thiruvananthapuram - 695001	0471-2333610; 2333812 chiefminister@kerala.gov.in
Leader of Opposition	0471-2318330
Minister for Co-operation & KVIC	
Room 619, 1st Floor, South Block, Secretariat, Thiruvananthapuram - 695001	0471-2335866 minister-cooperation@kerala.gov.in
Minister for Panchayat & Social Wefare	
Vth Floor, Annexe Secretariat, Thiruvananthapuram - 695001	0471-2327796 minister-panchayat@kerala.gov.in
CHIEF SECRETARTY	
Secretariat, I Floor, Old Block Thiruvananthapuram - 695001	0471-2333147 chiefsecy@kerala.gov.in
Govt. of Kerala - Citizen Call Centre	155 300 (from BSNL landline) 0471-155300 (from BSNL mobile)
Secretariat Enquiry	0471-2336576
Secretary - Co-operation	0471-2322475; 2518880 secy@coop.kerala.gov.in
Secretary - Panchayat	0471-2321129; 2517219 secretarylsgd@gmail.com
Registrar of Coopeartive Societies	0471-2330825 keralarcs.coop@kerala.gov.in
High Court of Kerala	0484-2393901; 2562411
Advocate General	0471-2518390; 2518383 secy.law@kerala.gov.in
Lokayukta, Kerala	0471-2300549; 2300362 lokayuktakerala.gov.in
State Election Commission	0471-2325048, electionker@gmail.com
State Information Commission	0471-2561615; 2561613, sic@kerala.nic.in
Kerala State Womens' Commission	0471-2322590; 2320509 keralawomenscommission@yahoo.co.in
Kerala State Human Rights Commission	0471-2307263, hrckeralatvm@gmail.com
Kerala Public Service Commission	0471-2447201; 2448165 0471-2444428 (call centre) kpsc.psc@kerala.gov.in
Police Head Quarters TVM	0471-2721547; 2729685
Kerala House, New Delhi	011-3041 1411



HELP LINES	
Police	100
Ambulance	108
Fire	101
Traffic Police	1099
Blood Bank Services	1910
KSEB	1912
KWA	155313 / 1800 425 5313
Women Helpline	1090 / 1091
Child Helpline	1098
Anti-Stalking / Obscene Calls Helpline	1096
Child, Student & Senior Citizen Helpline	1291
Emergency LPG leakage complaints	1906
DISHA (for students with exam related stress)	1056
State Vanitha Cell	0471-2338100
Suicide Prevention Helpline (Maithri, Cochin)	0484 -2540530 maithrihelp@gmail.com
Anti Harassment Cell for Women	9947 000 100
Highway Assistance	9846 100 100
Railway Alert Number	9846 200 100
Police SMS Centre	9497 900 000
GOVT. OFFICES, PALAKKAD	
District Collector	2505266 /2505309
Addl. District Magistrate	2505008
Dy. Collector	2533026
RDO, Palakkad	2535585
Principal Agricultural Officer	2505075
Krishi Bhavan, Marutha Road	2525713
District Education Office	2522801
Dy. Director of Education	2505469
Dist. Medical & Health Officer	
Regional Transport Officer (RTO)	2505741, kl09@keralamvd.gov.in
Dist. Public Library	2500390
Dist. Supply Office	2505541
Kerala PSC - Dist. Office	2505398
Municipal Office, Palakkad	2534158
Block Development Officer, Malampuzha	2572014
Taluk Office, Palakkad	2536770
Panchayat Office, Marutha Road	2534003
Village Office, Marutha Road	2573806
Ombudsman for Local Self Govt. Institutions	0471 - 2330543



PUBLIC UTILITY SERVICES	
POLICE	
Kasaba Police Station	2566148
South Police Station	2537368
North Police Station	2502375
Police Control Room, Palakkad	100 / 2522340
FIRE & RESCUE STATION	
Palakkad	2537101
Alathur	(04922)223151
Kanjikode	2569702
ELECTRICITY - K.S.E.B.	
Marutha Road (Kalleppully)	2539953
Palakkad (Sultanpet)	2537053
Kanjikode	2566232
KERALA WATER AUTHORITY	
PH -1 Sub-Division (Kalmandapam)	2546631
Palakkad	2545027
Palakkad Sub Division	2500273
FRIENDS	
Single Window Service Centre	2505803
POST OFFICE	
Chandrangar PO	2571332
Head Post Office	2546876
TELEPHONE (BSNL) ENQUIRY	
Changed Number Service	1953
Complaints / Fault Repair	198
Customer Service Centre	2502567
Directory Enquiry	197
Public Relations Officer	2501230
Chandranagar Exchange	2570198
KSRTC	
Palakkad	2520098
RAILWAY ENQUIRY	
Enquiry	131 / 1331
Palakkad Junction	2555231
Palakkad Town	2532156
Shoranur Junction	(0466)2222913
AIRPORTS	
Coimbatore	(0422) 2574623; 2573396
Nedumbassery (Kochi)	(0484) 2610041
Karippur (Malappuram)	(0483) 2710100; 2710189
Thiruvananthapuram	(0471) 2501542; 2500439



AMBULANCE	
Cooperative Hospital	2536955
Dr. Menon's Nursing Home	2556326
Happy Home Trust	2554998
Karuna Hospital	2538320
Kerala Nursing Home	2535363
Lakshmi Nursing Home	2529999
M S Brothers	9747000765
Malabar Medical Centre	2528200
Palakkad Dist. Hospital	2534524
Palana Hospital	2520901
Palghat Poly Clinic	2534192
Railway Hospital	2555333
Thangam Hospital	2515719
Vijaya Hospital	2532044
Welcare Hospital	2533155
Athani Hospital	(04923 -226226)
DISTRICT HOSPITAL	
Office	2533327
Casualty	2534524
Ambulance	2534524
Govt. Ayurveda Hospital	2546260
ESI Hospital	2500134
Medical College	2000544
Santhigiri Ayurveda Medical College	2574574
Regional Cancer Center, Palakkad Sub-Centre	2566124; 2006124 8547018436
Karuna Medical College, Chittur	(04923)221050
PRIVATE HOSPITALS, Palakkad	
Ayurveda Super Specialty Hospital	2552855
Cooperative Hospital	2536955
Devi Nursing Home	2501929
Dr Menon's Nursing Home	2555144
Karuna Hospital	2538320
Kerala Nursing Home	2535363
Lakshmi Nursing Home - Chittur Road	2529999
Lakshmi Nursing Home - Kunnathurmedu	2539999
Madhaviamma Nursing Home	2520248
Malabar Medical Centre	2528200
Palana Hospital	2520901
Palakkad Poly Clinic	2534192
Palakkad Diabetic Centre	2504655


SHRIRAM
Life Insurance
YOUR PARTNER FOR PROSPERITY
associated with Sanlam group
AWARDED
BEST LIFE INSURANCE COMPANY
2015
Awarded by
ABP
BFSI

Railway Hospital	2555333
Sai Nursing Home	2555525
Sharada Nursing Home	2520281
Thangam Hospital	2515717
Trinity Medical Centre	2502666
Vasan Eye Care	3989000
Welcare Hospital	2543177
Indian Red Cross Society	2004408
New Life Fertility Centre	2527070
Ahalia Eye Foundation	(04923)225000
BLOOD BANK	
Palakkad Dist. Hospital	2534524
Palakkad Blood Bank	2505066
MOBILE MORTUARY (Freezer)	
M S Brothers	9747000765
Shah Brother	2573471
Kairali Mobile Dead Body Freezer Service	2106242; 9447133550
Ivar Madom	(04884) 282069; 9846082069
CREMATORIUM	
Electrical Crematorium, Kalmandapam	2571740
Ivor Madom	(04884) 282069; 9846082069
Santhitheeram Crematorium, Shoranur	99471 87814
HOME NURSING SERVICES	
Welfare	2533621
Soumya	9446584411
Aiswarya	9349622334
Sai Home	9037252983
Amrutha	9020217800
HOSPITALS - COIMBATORE (0422)	
Arvind Hospital	2578901; 4360400
Sankara Eye Hospital	4236789
Coimbatore Kidney Foundation	2232040
Ganga Hospital	2235050
K G Hospital	2212121
G Kuppuswamy Naidu Memorial Hospital	2245000
Kovai Medical Centre & Hospital	4323800
P S G Hospital	2570170
HOSPITALS - THRISSUR (0487)	
Amala Hospital	2304000
Aswini Hospital	2334401
Elite Mission Hospital	2423322
Heart Hospital	2433101



Jubilee Mission Hospital	2421650
Medical College	2421050
West Fort Hi-tec Hospital	2381052
HOSPITALS - Kozhikode (0495)	
Baby Memorial Hospital	2723272
Malabar Institute of Medical Sciences	2742868
EMS Hospital, Perinthalmanna	(04933) 300000
Al-Shifa, Perinthalmanna	(04933) 299103
HOSPITALS - Kochi (0484)	
Amrutha Hospital	2501234
Lakeshore Hospital	2701032
Aster Medicity	6699999
HOSPITALS - Thiruvananthapuram (0471)	
Regional Cancer Centre, Thiruvananthapuram	2522210
Sri Chithira Heart Hospital	2524606
OTHER NUMBERS	
ICP Gas Agency	2534024; 2537824
Sai Gas Agency	2573683
Bharat Gas	2537344
Asianet Customer Service	2547347; 9388800800
Priyadarshini; Priyathama; Priya	priyadarsinicinema.com
Sathya	catchmyseat.com
Sree Devi Durga	3264990; 7736291008 (Reserv.)
Aroma; New Aroma	2531516
New Aroma	2536488
Dist. Tourism Promotion Council	2538996
SEPTIC TANK CLEANING	
K Selvam	9048617376
R Shankar	9746532567
Arul	8891272957
ELECTRICIANS	
Girish	9447003090
Adhil	9496717202
Barif	9847151922
PLUMBERS	
Krishnan	9446669976
Satish	9809749469
Manikantan	9447708766
CARPENTERS	
Anand	9809788532
Manoj	9562651242
Radhakrishnan	9447622181



BOARD OF DIRECTORS SINCE INCEPTION

TENURE	PRESIDENT	VICE-PRESIDENT	DIRECTORS	
1956-1959	Sri. M.C. Menon	Sri. Abdul Khader Rowther	Sri. M. Appukuttan Nair	Sri. E. Ramanatha Mannadiar
			Smt. K. Ammu Amma	Dr. T.A. Sivadas
1960-1962	Sri. M. Velayudhan Nair	Sri. P.N. Rajakrishnan Menon	Dr. A.K. Ramachandran	Smt. K. Ammu Amma
			Sri. V.S. Abdul Kareem	Sri. C. Narayana Menon
1962-1963	Sri. C. Narayana Menon	Sri. C. Raghavan Nair	Sri. V.S. Abdul Kareem	Sri. M. Gopalakrishna Menon
			Sri. K.S. Menon	Sri. V.P. Kannan Menon
			Muncipal Commissioner *	*(ex-Officio)*
1963-1965	Sri.Raghavan Nair	Sri.P.N.Rajakrishna Menon	Sri. K.S. Menon	Sri. P.V. Govinda Warrier
			Sri. V.P. Kannan Nair	Sri. Sundaresha Menon
			Sri. K. Kesavan Nair	
1965-1967	Sri. Appkutti Menon	Sri. P.N. Rajakrishna Menon	Sri. Y. Sivarama Menon	Sri. K. Sundaresa Menon
			Sri. P.V. Govinda Warrier	Sri. T.R. Nair
			Sri. T.S. Namboothiri	
1967	Sri. V.P. Kannan Nair	Sri. P.N. Rajakrishna Menon	Sri. C.K. Bhaskaran Nair	Sri. Sundaresa Menon
			Sri. P.V. Govinda Warrier	Sri. K. Keshavan Nair
1967-1969	Sri. M. Gopalakrishna Menon	Sri. V.P. Kannan Nair	Sri. P.N. Rajakriahna Menon	Sri. B. Achuthan Nambiar
			Sri. M.C. Menon	Dr. A.K. Ramachandran
			Sri. M.K. Govindankutty Nair (1969-1970)	
1970-1972	Lt. Col. K.V.S. Nair	Sri. M.S. Parameswaran (till 30-06-72)	Sri. Y. Sivaraman	Sri. S. Krishna Iyer
			Sri. P. Vasudeva Panicker	Sri. V.S. Nair
			Sri. K. Ramachandran	Sri. T.S. Namboothiri (from 01-07-72)
1974-1977	Sri. V. Balagangadhara Menon	Sri. V. Balakrishna Menon	Sri. M. Appukuttan Nair	Dr. Narayana Menon
			Sri. T.R. Nair	Sri. Abdul Azeez
			Sri. A.K. Menon	
1977-1979	Lt. Col. P.N. Atmaram	Sri. T.P.K. Nambiar	Sri. T.R. Nair	Sri. P.R. Thambi
			Sri. M.A. Aravindan	Sri. C.N. Ponnapan

TENURE	PRESIDENT	VICE-PRESIDENT	DIRECTORS	
1979-1981	Sri. P. Ragunatha Menon	Sri. T.P.K. Nambiar	Sri. N. Ramachandran	Sri. Viswanatha Menon
			Sri.T.Lakshmanan.Nair	Sri. V Balakrishna Menon
			Col. G.N. Vasudevan	
1981-1984	Col. G.N. Vasudevan	Sri. T.P.K. Nambiar	Sri. M. Abdul Azeez	Sri. K.R. Nair
			Sri. M.A. Aravindan	Sri. N. Sreedharan
			Sri. A.K.K. Nambiar	
1984-1987	Col. G.N. Vasudevan	Sri. P. Raghunatha Menon	Sri. M. Abdul Azeez	Sri. T.L. Nair
			Sri. Chandrasekharan Nair	Col. P.N. Atmaram
			Sri. M.K. Menon	
1987-1992	Sri. P. Raghunatha Menon	Sri. N.C.S. Nair	Sri. K.K. Menon (from 01-05-1990)	Sri. T.S. Namboothiri
			Sri. Chandrasekaran Nair	Sri. K.M. Radhakrishnan
			Smt. Susan Khosy (Feb to Nov 92)	*Part time Administrator*
1992-1995	Sri. T.S. Namboothiri	Sri. M. Govindankutty Nair	Sri. K.K. Nair	Sri. P.K. Krishnan Nair
			Sri. E. Muhammed	Sri. K. Venugopal
			Sri. K.M. Radhakrisnan	
1995-1998	Sri. V.M.N. Simhan	Sri. K.S. Nair	Sri. T.S. Namboothiri	Sri. K.P. Viswanathan
			Sri. M.K. Velayudhan Nair	Sri. K. Venugopal
			Sri. E. Mohammed	
1998-2003	Sri. E. Mohammed	Sri. E.U. Unnikrishnan	Sri. T.S. Namboothiri	Sri. K.G. Purushothaman
			Sri. R. Prabhakaran	Sri. K. Venugopal
			Sri. K.P. Viswanathan	
			(Since President Sri. E. Mohammed expired in Feb 2002, Vice-President Sri. E.U. Unnikrishnan took charge as President effective March 2002)	
2003-2008	Sri. N.T. Sivadas	Sri. A.K. Sundareswaran	Sri. V.M.N. Simhan	Smt. Padmaja Gopinath
			Sri. E.U. Unnikrishnan	Sri. E. Aravindakshan*
				(Demise on 06-02-1996)
2008-2013	Sri. N.T. Sivadas	Smt. K.P. Valsala	Sri. K.P. Swaminathan	Sri. N.M. Ravindranath
			Sri. K.P. Viswanathan	Sri. K. Venugopal
			Major. K.G. Nair *	Sri. P.N. Nandanunni

*(* Since President Sri.N.T.Sivadas resigned and Director Major.K.G.Nair took charge as President effective March 2011)*

MEMBER LIST SINCE INCEPTION

Memb. No:	Member Name
1	Mr.M. C. Menon
2	Mr. Appukuttan Nair
3	Mr. T. N. Prabhakaran
4	Mr. M. Prabhakara Menon
5	Major. N. M.Nair
6	Mr. V. S.Moosath
7	Mr. V. B.Menon
8	Ms.A. S.Ayshuma
9	Mr. E. Ramanathan Mannadiar
10	Ms.Ammu Appukutty Menon
11	Mr. T. A.Sivadas
12	Mr. M. A.Abdul Kader Rowther
13	Mr. A.Kader shah
14	Mr. V. M.Kadersha.
15	Mr. E. S. N.Haneefa
16	Mr. K.Madhavan Menon
18	Mr.P. N.Rajakrishnan Menon
19	Mr. K. A.Mohammed Hussain
20	Ms. A. N.BhamaDevi
21	Ms.Manikkath Parukutty Amma
22	Mr. T.Ramanathan Nair
23	Mr. M.Velayudhan Nair
24	Mr. K. S.Menon
25	Ms.Kayarath Ammu Amma
26	Mr. V. P.Sankarankutty Menon
27	Mr.K.M.N.Abdul Kasim Rowther
28	Mr. A. S.Ahmed Sahib
29	Mr. B. M.Gopal
30	Ms. M. S.Sreemathi Amma
31	Ms. V.Janaki.Amma
32	Mr.Haridas Menon
33	Mr.Appukutty Menon
34	Ms.C. P.Lakshmikutty Amma
35	Mr. M.Achuthan Nair
36	Mr. P.Sainudheen
37	Mr.Naratana Menon
38	Ms. P.MeenakshikuttyAmma
39	Mr. E. V.Appukuttan Nair
40	Mr. R. kesavan Kuty Menon
41	Mr. Sankaran Unni Nair
42	Ms.Sarojini Poduval
43	Mr. K. P. Viswanathan Nair
44	Mr. C. K. Balakrishnan Nair
45	Ms. Ammalu Amma
46	Mr. K. B.Nair
47	Mr. C. J.Mannadiar
48	Mr. K. P.Gopal Menon

Memb. No:	Member Name
51	Ms.O.Kowsalya Devi
52	Mr. A. K.Madhavan
53	Mr. P. K.Kesavankutty
54	Mr.K. Sivasankara Menon
55	Mr. T. Krishnan Nair
56	Ms.Lakshmikutty Amma
57	Mr.Venkatarama Iyer
58	Ms.Leela Talap
60	Mr. V. S.Abdhul Kareem
62	Ms.P. Ratnam Kumari
63	Ms.Jaya Vijayaraghavan
64	Ms. P.Rema
65	Mr. A. K.Ramachandran
66	Ms. A.Kochukutty Amma
67	Ms. A.Gowri Amma
68	Lt. Col.P. N. Atmaram
70	Mr. M. A.Ratnakar
71	Ms.Bhanumathi Amma
72	Mr. K. S.Menon
73	Mr. P. N. Unnikrishnan Menon
74	Mr. A. M.Madhavan
76	Mr. T. S.Namboodiri
77	Mr. K. V. Viswanathan Nair.
78	Ms. V. Sreemathi Amma
79	Major. K. M. S. Panicker
80	Mr. V. P. Kannan Nair
81	Ms.Vasantha Vasudev
82	Mr. P. Vasudeva Panicker
83	Mr. K. Kesavan Nair
84	Mr. U. A.Menon
85	Mr. P. Gopalakrishnan Nair
86	Mr.VijayanMarai Menon
87	Mr. Govindankutty Nair
88	Mr. V. G.Nair
89	Mr.Kelath Narayanan Nair
90	Mr. C.C. Menon
91	Ms. Saraswathi Ram
92	Mr. C. Chandrasekharan
93	Mr. T. S.Sivaraman
94	Mr. K. P. Sreedharan Menon
95	Mr. Krishnankutty Atchan
99	Mr. K. N. K.Menon
101	Mr. Chellapan Menon
102	Ms.Aravindam Amma
103	Mr. Y. Sivaram Menon
104	Mr. C. R.Chandran
105	Mr. M.Radhakrishnan



49	Mr. A. K.Raghavan
50	Mr. A.Haridas
108	Ms.G. Parukutty Menon
109	Mr. M. S.Parameswaran
111	Mr. K. Sankaran
112	Mr. K. R.Nair
115	Mr. C. Padmanabhan Nair.
116	Mr. B. Achuthan Nambiar
117	Mr. V.Gopinathan
118	Mr. T. R.Rajan
119	Mr. P.Damodharan
120	Ms.SarojiniPrabhakaraan
121	Mr. C. Balakrishnan Nair
122	Mr. Narayanan Unni Mannadiar
123	Mr. M. Kochukrishnan Nair
124	Mr. K. P.Vijayakrishnan
125	Ms. Ammu Amma
126	Mr. V. Sudhavarnan Menon
128	Mr. P. Narayana Menon
129	Mr. K. K.Abhoobakher
130	Mr. R. Govindan Menon
131	Mr. E.Mohammed
132	Mr. M. Abdul.Azeez
133	Mr. A.Vasudevan Unni
134	Mr. N. S.Bhairavan
135	Mr. K. Sundhareswara Menon
136	Mr. C. Sankarankutty Nair
137	Mr. E. Kesavan Menon
138	Mr. R. Gireesan Menon
139	Mr.Kochunni Atchan
140	Mr. N. R.Venketachalam
141	Mr. V. Appunni Menon
142	Mr. N. Balakrishnan
143	Mr. M. R. Swaminatha Iyer
144	Ms.N. Lakshmikutty Amma
145	Ms.K. V.Krishnakumari
147	Ms.M. Sathyavathi Nair
148	Ms. N. Savithri
149	Mr.Mathil Madhavan Nair
151	Mr. K. Ramakrishnan
152	Ms. M. Annalakshmi Amma
153	Ms.P. K. Janaki Atchan
154	Ms.K.Narayanikutty Amma
155	Mr. Joseph George
156	Mr. V. Sreedharan Nair
157	Mr. P. H.Ramakrishnan
158	Mr.K. A.Ramanathan
159	Ms. Saroja Kumara Menon
160	Mr. C. Ravunni Nair
161	Mr. V. Gopalan Menon
162	Mr. P. V. GovindanWarrier

106	Mr. C. Raghavan Nair
107	Mr. K. Armughan
164	Mr. M. J. M Nedungadi
165	Mr. V. Narayana Panickker
166	Mr. M. S.Jayaram
167	Mr. K. Vasudevan Nair
168	Mr. P. Narayana Menon
169	Mr. V. K Subhramanian
170	Mr. M. Ponnan Menon
171	Ms.Parvathi Kumar
172	Mr. Kausalya Krishnan Nair
173	Ms. C. Ammu Amma
174	Mr. K. K.Nair
175	Mr. K.Sudhevan
176	Ms.Remamani Bhairavan
177	Mr. K. P. Kesavan Kutty
179	Ms. M. P.Janaki Amma
180	Ms.Radha Jagadheesh
181	Mr. M. V. Shekaran Warrier
182	Mr.K. Anandham Menon
183	Ms.K.V.Subhadra Menon
184	Mr.Ahamed Shah
185	Ms. K. Suseela Bai
186	Mr. P. H.Abdhul Khader
188	Mr. E. P. Madhavan Nair
201	Ms. Lakshmi Devi Menon
203	Mr. A. K. Karunakaran Nambiar
206	Ms. K. P.Priyadharsini
207	Ms.Sarojini Balakrishnan
209	Ms. K. Vishalakshi
212	Mr. K. Viswanathan Menon
217	Mr. T. M. Vasudevan Namdoothiri
220	Mr. A. Rajagopalan
222	Mr. K. V. M.Vaydhanath
223	Mr. E. G.Poulose
224	Mr. s. R.Krishnamoorthy
225	Ms. A. Kochulakshmi Amma
226	Mr.R.Krisnan Nair
228	Mr.A.Gopalakrishnan
232	Mr.C.K.Karunakaran
233	Mr.K.M.Unnikrishnan
234	Mr.K.N.Balakrishnan
235	Mr.K.N.Ramachandran
237	Mr.T.M.Jathavedan Naboothiri
238	Mr.P.R.Warrier
240	Ms.A.Janaki Amma
241	Mr.K.V.Atchuthan Nair
242	Mr.P.Narayanan Menon
243	Ms.Ammini chandrashekaran
246	Mr.K.Sankaran
247	Mr.T.P.Chacko

163	Mr. P. U. K.Menon
249	Mr.C.Srinath
250	Mr.K.Atchuthan Nair
263	Ms.Chinnammu Amma
266	Mr.V.M.Khader Shah
267	Ms.K.Meenakshi kutty amma
269	Ms.Agnes Paul Sankaran
277	Mr.S.S.V.Mani
283	Mr.E.K.Vasudevan Nair
284	Mr.C.Padmanabhan Menon
285	Mr.L.P Iyer
286	Mr.O.P.Ramachandran Menon
287	Mr.M.Radhakrishnan
288	Mr.M.Balakrishnan Nair
289	Ms.Lakshmi.S Menon
293	Mr.P.T.Panickker
294	Ms.K.P.Vishalakshi
296	Ms.Seetha Balaraman
297	Ms.R.Leelavathi
298	Ms.P.Ammini
308	Ms.Madhavi nair
311	Mr.K.Madhava Nair
312	Mr.B.C.Unni Nair
319	Ms.K.V.Ammukutty Warrier
320	Ms.Chandrika Thampan
321	Mr.K.R.Ramaswamy
328	Mr.K.Ramachandran
331	Mr.Radhakrishnan
345	Mr.M.Madhavan Unni
346	Mr.K.T.R.Varma
362	Mr.V.Venkitaraman
365	Mr.A.M.Kanoor
366	Ms.Radha Gangadhar
367	Mr.B.Balakrishnan
371	Ms.B.Santha.Unni Nayar
372	Mr.C.Narayanan
374	Mr.T.L.Nair
375	Ms.Ambujam Madhavan
377	Mr.M.Vijayan
378	Mr.P.V.C.Shekar
379	Mr.M.Anandhakrishnan
380	Ms.Subhadra.Menon
381	Mr.A.K.Menon
382	Mr.K.P.R.Nambiar
383	Mr.V.Chandrashkar
385	Mr.R.Prabhakaran
386	Ms.T.Devayani
387	Ms.N.Poonmmal
388	Mr.T.K.Atchutan Warrier
389	Plot No 166

248	Mr.Mohammed Abdul khader
392	Mr.P.Ramaswamy Iyer
398	Mr.Abhraham Itty
399	Mr.P.Narayanan Nair
400	Mr.M.P.Madhavikutty
402	Mr.M.K.Govindan kutty Nair
404	Ms.K.K.Aysumma
405	Ms.T.Vimala
406	Mr.C.Krishnan Unni Menon
407	Ms.Thangamma
408	Ms.Madhavikutty
409	Mr.T.Goplakrishnan
411	Mr.N.V.Subramaniam
412	Mr.T.P.K.Nambiar
413	Mr.P.K.Sukumar
415	Ms.Parvathy Menon
416	Ms.Radha Gopalakrishnan
419	Mr.T.K.Gopinath
420	Ms.Kavamma
421	Mr.B.Narayanan
422	Mr.P.Krishnanakutty Nair
423	Mr.M.Gopalakrishnan Menon
424	Ms.Sreedevi Raghavan
425	Mr.George Thomas
426	Mr.Kunjikuttan Nair
427	Ms.A.R.Pingala
428	Ms.K.Bhageerathi Amma
429	Mr.K.P.Krishnan
431	Mr.K.Mohandas
432	Mr.A.Viswanathan Nair
433	Mr.C.V.Ramalingam
434	Ms.Shantha gangadharan
435	Mr.K.Venugopal
436	Ms.M.Rajalakshmi
437	Mr.G.N.Vasudevan
438	Mr.P.I.Sudhir
440	Mr.K.Aravindhakshan
441	Mr.P.M.Radhakrishnan
443	Mr.K.Nandakumar
444	Mr.B.C.Koshy
445	Mr.M.Balasubramaniam
446	Mr.Narayanan Namboothiripad
447	Mr.V.Sankaran Pillai
448	Mr.Mahadevaharihara iyer
449	Ms.Chandra kutty krishnan
450	Mr.N.Rajakrishnan
451	Mr.K.Chandrasekharan Pillai
452	Mr.C.Venugopal
453	Mr.T.P.Radhakrisnan
454	Mr.A.Padmanabhan unny



390	Ms.Seetha devi
456	Ms.K.Lakshmi Devi
457	Mr.K.M.Unni
460	Mr.V.Unnikrishnan
461	Mr.K.Venugopal Menon
462	Mr.E.P.K Nair
463	Mr.V.Kannan.Nair
464	Ms.T.Rajalakshmi
465	Ms.P.N.Muthambal
466	Mr.P.Suryan
467	Mr.V.Mani
469	Mr.K.N.Balakrishnan
471	Mr.P.S.Mannadiar
472	Mr.N.P.Karunakaran Nair
473	Mr.K.Harikumar
475	Mr.K.P.Aravindhakshan
477	Mr.D.Idichandy
479	Mr.R.G.Neelakandan
480	Mr.G.Kuttappan nair
481	Mr.Radhakrishnan
486	Mr.K.P.G.Nambiar
487	Mr.K.Aboo
488	Mr.A.K.Govindan unni
489	Ms.Soudhamini Velutty
490	Mr.L.K.Balarathnam
491	Mr.K.Chandrasekharan nair
492	Ms.A.Radha
493	Mr.V.Ramakrishnan
494	Ms.V.M.Banu
495	Ms.K.Indira Devi Warriar
496	Mr.N.Chandran
497	Ms.A.V.Sarada.Nair
498	Mr.E.Aravindhakshan
499	Mr.C.P.Divakaran
500	Mr.R.R.Thampi
501	Mr.A.V.Sreenivasan
502	Ms.A.Chandrika
503	c/o h:no 90
504	Ms.PrasannaRajan
505	Mr.Guru baksh singh sihota
507	Mr.Padmakumar
508	Mr.U.Vasudevan
509	Mr.M.A.Aravindan
510	Mr.A.Udayakumar
511	Mr.T.T.Koshy
513	Mr.N.M.Raveendranath
514	Mr.V.Mahadeva Iyer
516	Mr.George vargeese
517	Mr.M.Rajan
518	Mr.C.P.Damodara Menon

455	Mr.K.Balagopalan
519	Mr.P.K.Govindan
521	Mr.N.Balakrishnan Nair
522	Mr.P.V.Raveendran
523	Mr.N.Aravindakshan
525	Mr.C.Keshavan Nair
526	Ms.Lakshmikutty Menon
527	Mr.K.Ramesh
529	Ms.Pushkala
530	Mr.M.Ekembaram
531	Ms.Gowri Gopal
532	Mr.Govindan kutty Nair
533	Mr.T.Kumaradas
534	Ms.T.Shanthakumari
535	Mr.M.Unnikrishnan
536	Mr.T.G.Krishna Iyer
537	Mr.B.Ramaswamy
539	Ms.A.K.Parukutty amma
540	Mr.T.S.Kalyanakrishnan
542	Mr.K.Sreeraman
543	Mr.T.S.Narayana swami
544	Mr.T.P.Sakunthala
545	Mr.V.S.Mani
546	Mr.A.Rafeeq Ahamed
547	Ms.Shantha Menon
548	Mr.T.S.Sivaramakrishnan
549	Ms.R.Geetha
550	Ms.Madhurameenakshi
551	Ms.Hemalatha Amma
552	Ms.S.Ponnammal
553	Mr.M.Ramohan
554	Mr.P.Sukumaran
555	Ms.Lalitha venugopal
556	Mr.L.S.Krishnankumar
558	Mr.T.S.Javantheeswar
559	Mr.Narayana swami
560	Mr.Edacholla gopinath
562	Ms.Sati Sreekumar
563	Ms.Rasheedha Hussain
564	Ms.Saraswathi Ramakrishnan
565	Ms.Kanakam Iyer
566	Ms.M.K.Karthiyani kutty Amma
567	Ms.T.Sarala devi
568	Mr.M.P.B.Nair
569	Mr.K.C.Apputtan
570	Mr.Viswanatha menon
571	Mr.Nappan Veettil Ramachandra Menon
572	Mr.Subbaratanam
573	Mr.T.P.Narayana .Menon
574	Mr.T.O.Prabhakaran

576	Mr.T.Balakrishnan
577	Ms.Devaky Sihote
578	Mr.Chandrika N Kutty
579	Ms.K.P.Satyabhama
580	Mr.E.Rajagopal
581	Mr.A.K.K.Nair
582	Ms.P.Devi Menon
583	Ms. K. Saradha Panicker
584	Mr.K.V.Krishnankutty nair
585	Mr.V.Suresh kumar
586	Ms.Ambat Janaki kutty Amma
588	Mr.C.Balagopalan
589	Mr.K.N.Unni
590	Mr.E.K.Vijayakeshavan
591	Mr.K.Sankaranarayanan Nair
592	Ms.Andhaam K Nair
593	Ms.V.P.Sathyavthi
594	Mr.K.P.Palaniswamy Gowder
595	Mr.M.Balakrishnan
596	Mr.K.V.Gangadharan
597	Mr.P.Rajan
598	Mr.T Aravindaksha Menon
599	Mr.K.P.Kutty krishnan
600	Ms.Indira vijaya Sundharam
601	Ms.Leela.B.Nair
602	Ms.K.Leela Nair
603	Mr.T.O.Ramachandran
604	Mr.D.Thomas
605	Mr.K.Somasundaram
606	Mr.P.Balachandran
607	Mr.K.Narendranath
608	Ms.Vasantha Unnikrishnan
609	Mr.C.Krishnankutty Menon
610	Ms.Pushpa vasudevan
611	K.N.Sadhanandhan Pillai
612	Mr.Kunjirama menon
613	Ms.K.Swarnalatha menon
615	Ms.Vasudha
616	Mr.P.Mukundhan
617	Ms.Molly john
618	Mr.N.Ramachandran.Nair
619	Mr.P.Reghunatha.Menon
620	Ms.Vijayalakshmi Bhaskaran
621	Mr.P.N.S.Sukumaran
622	Mr.G.R.Nair
623	Mr.K.S.Krishnaswamy
624	Mr.Chittur purayathu Kumara Menon
625	Ms.Vimala Narayana swamy
626	Ms.K.P.Madhavikutty
627	Mr.Venketaswamy

628	Mr.K.Vasudevan
629	Ms.Lakshmi.R.Nair
630	Mr.A.K.Karunakaran Nambiar
631	Mr.K.N.Cherian
632	Mr.V.B.Sankaran
633	Mr.P. George Jacob
637	Mr.K.Shanmughan
638	Mr.R.K.Nair
639	Mr.P.K.Thomas
640	Mr.P.P.Anthappen
641	Mr.T.Gopinath
642	Ms. Susheela Menon Kelath
643	Mr. K. P.Rammohan
644	Ms.Nalini Gopalakrishnan
645	Mr.K.C.Bharathan Nair
646	Mr.N.Sreedharan
647	Ms.T.M.Swarnalatha
663	Mr.K.Suresh
664	Ms.K.Kamala
665	Ms.Pallissery Savithri
666	Mr.Suresh kumar
667	Mr.P.Kuttikrishnan Nair
671	Mr.V.Narayana Menon
672	Ms.Radha Govindan
673	Mr.Kalleparambil Balakrishna Menon
674	Ms.Seethalakshmi
675	Mr.M.Chandrasekharan
676	Mr.P.Madhusudhanan
677	Mr.K.Sudevan unny
678	Mr.E.Raghava Kurup
679	Mr.M.Sreedharan Nair
680	Mr.P.A.Mohammed Ali
681	Mr.N.S.Nair
682	Mr.E.U.Unnikrishnan
683	Mr.T.Balan
684	Mr.Raman Balakrishnan Nair
685	Mr.K.P.Viswanathan
686	Mr.P.M.Yohannan
694	Mr.T.O.Prabhakaran
695	Mr.P.Suriyan
696	Ms.Radha Radhakrishnan
697	Ms.K.T.Komalavalli
698	Mr.M.Sukumaran
699	Ms.N.Vijayalakshmi
700	Ms.T.M.Zulankha
701	Mr.M.I.Ommem
702	Mr.R.Krishna iyer
703	Mr.R.Lalithambika
704	Mr.R.Sivaraman
705	Mr.A.R.Kalyanakrishnan



707	Mr.R.Gopalakrishnan
708	Ms.Annamma Varkey
709	Ms.Devi K Nair
710	Mr.M.Venugopal
711	Ms.Leela gopinath
712	Mr.K.P.Swaminathan
713	Mr.K.Karunakaran Menon
714	Mr.P.G.Ravindran
715	Mr.P.Narayanan Unni
716	Mr.C.N.Balakrishna Menon
717	Ms.V.K.Madhavikutty
718	Mr.K.Madhavan
719	Mr.N.Chandrasekharan
721	Mr.M.Bhaskaran
722	Mr.M.R.Unni
723	Ms.A.Padmini
724	Mr.A.Viswanthan
725	Mr.C.Valsakumar
726	Mr.Vinod Parakkat
727	Mr.A.Balakrishnan
728	Mr.U.S.menon
729	Ms.Rugmini
730	Mr. K.Chandrasekharan
731	Mr.K.Bhaskaran
732	Mr.K.Mukundan
733	Ms.K.P.Valsala
734	Mr.T.B.Ramkumar
735	Mr.A.G.Sivadas
736	Mr.M.K.Ajmal Kalam
737	Ms.Valsala R. Unni
738	Ms.M.Rema
739	Mr.R.Narayanan
740	Ms.V.K.Padmavathy
741	Mr.K.Krishnan unni
742	Ms.Synaba Ismail
743	Ms.Padmaja Gopinath
744	Ms.K.Parvathy Vinod kumar
745	Mr.K.George Zacharia
746	Mr.K.Narayanankutty
747	Mr.T.S.Vijayan
748	Mr.Gopakumar Kairat
749	Mr.C.Sankaran Nair
750	Mr.M.Prabhakar
751	Mr.G.K.Tharavanat
752	Mr.Kathiri Gopalankutty
753	Ms.M.Devaki Amma
754	Mr.Narayana Menon
755	Mr.Aravindhaksha Menon
756	Mr.P.Raveendranath
757	Ms.Ambalakkatte Parvathykutty

758	Mr.R.Narayanan
760	Mr.K.J.George
761	Mr.K.Ramachandra Panikker
762	Mr.V.K.Viswanathan
763	Mr.A.K.Bhaseer
764	Ms.Sharadhakrishnan
765	Ms.T.Anandavalli
766	Mr.Arakkal Bhaseer Ahamed
767	Mr.K.Krishnakumar
768	Ms.Valsala Menon
769	Mr.T.S.Asokan
770	Mr.M.G.Chandrasekharan
771	Mr.Sreedharan Nair
772	Mr.P.M.Varkey
773	Ms.Hyma Bhaskar
775	Ms.P.Priya Menon
776	Mr.A.K.Narayanan Namboothiri
777	Ms.Bharathi G Warrier
778	Mr.P.Venugopalan
779	Ms.Sujatha Raveendran
780	Ms.Radha sivaraman
781	Mr.Jayakumar
782	Ms.G.Parvathy Nair
783	Ms.G.Saraswathy Amma
784	Mr.Madavankutty Nair
785	Ms.Rema Komalam
786	Mr.K.Sreekumar
787	Mr.Mathai Vargeesh
788	Ms.N.Ambujam
789	Mr.K.K.Ahamed
790	Ms.Shantha Ambadi
791	Ms.Padmaja menon
792	Mr.K.P.Ramachandran
793	Ms.Meenakshi
794	Ms.Geetha Padmanabhan
795	Mr.R.Poduval
796	Mr.C.Pankajam Rajan
797	Mr.T.K.C Nair
798	Ms.Susheela Haridas
799	Ms.Nalini Poduval
800	Mr.T.P.Sukumara Kurup
801	Ms.Latha Purushothaman
802	Ms.Nirmala Sanker
803	Ms.Susan Koshy
804	Mr.P.Harharan
805	Mr.C.N.Sambhasivan
806	Mr.K.Muralidharan
807	Mr.S.Varadharaj
808	Ms.B.Suma Menon
809	Mr.B.Diwarakar

810	Ms.B.Sarojini Amma
811	Ms.Sarala Ragavankutty
812	Mr.U.Sasikumar
813	Mr.P.V.Mohandas Menon
814	Ms.Remani Unni Nair
815	Mr.T.G.Kuttan Nair
816	Mr.C.V.Sasikumar
817	Mr.Bhaskaran Unni
818	Ms.C.Padmini Nair
819	Mr.V.M.N.Simhan
820	Mr.R.Venugopalan
821	Ms.K.P.Kamala Devi
822	Ms.Sreekumari M Nair
823	Ms.Leela Menon
824	Mr.K.Vijayakumar
825	Ms.B.Vasantha
826	Mr.M.S.Jayaram
827	Mr.P.K.Nedungadi
828	Ms.K.Thangammal
829	Ms.P.Remani Nair
830	Ms.C.Thangam Amma
831	Ms.Parukutty Amma
832	Mr.B.Krishnan Nair
833	Ms.Madhavi Vijayakumar
834	Mr.P.Ramachandran
835	Mr.K.B.Nair
836	Mr.K.Savithri chandran
837	Ms.Hema Balakrishnan
838	Ms.Santha Hariharan
839	Ms.Indira Sambhasivan
840	Ms.P.V.Karthiyani kutty amma
841	Mr.P.V.Unnikrishnan
842	Mr.Y.Ravi Menon
843	Mr.K.Krishnan Unni
844	Ms.K.Madavikutty
845	Ms.K.Dakshayni
846	Mr.M.Nandanan
847	Mr.A.K.K.Menon
848	Ms.Nirmala Menon
849	Mr.R.C.Naidu
850	Mr.U.K.Menon
851	Ms.Karthiyani kutty amma
852	Ms.Leela Balagopal
853	Ms.K.P.Girija menon
854	Ms.Remani Viswanath
855	Mr.T.Unnikrishnan
856	Mr.D.Ganesh
857	Mr.K.M.Seetha Raman
858	Ms.K.V.Subhalakshmai
859	Mr.R.P.Balan

860	Mr.T.K.Mohan
861	Mr.P.Premakumari
862	Ms.Girija Kumar
863	Mr.P.Ramachandran
864	Mr.C.Venugopal
865	Mr.Ramesh Parakkat
866	Mr.Bala Diwakaran
867	Ms.Sarojini Poduval
868	Mr.Govindan kutty Nair
869	Ms.Neela.B.Nair
870	Ms.Jayasree Menon
871	Mr.P.Bhaskaran
872	Ms. V.Valsalakumari
873	Ms.Prabha.V.Menon
874	Mr.Mythili Aravindakshan
875	Mr.P.Sreedhar
876	Mr.V.Krishnankutty
877	Ms.Seetha Ramachandran
878	Mr. M.Somakumaran
879	Mr.P.O.Philip
880	Mr.K.C.Chandrasekaran
881	Mr.T.Rajkumar Menon
882	Ms.M. C. Ambujam
883	Ms.Bhama Venugopal
884	Ms. Latha R Warrier
884A	Mr.A.RamanaPrasad
885	Mr.Chandran
886	Ms.Vijayalakshmi Devi
887	Ms.Sumathi M Nair
888	MsKanakam A Menon
889	Ms.Indira gopal
890	Janaki Gopalakrishnan
891	Ms.Bharathi Menon
892	Ms.Sathi Ramachandran
893	Mr.A.V.Narayana Menon
894	Mr.A.V.Sanker
895	Mr.L.Venugopal
896	Mr.S.P.Menon
897	Ms.Indira Anand
898	Mr.G.Kannappan
899	Mr.T.S.Ashokan
900	Mr.M.N.P.Menon
901	Mr.K.V.Joseph
902	Mr.P.Parameswaran
903	Ms.C.Bhanu
904	Mr.Raghubir
905	Mr.V.K.Hariharan
906	Mr.M.Sethumadhavan
907	Ms.Radha Mukundan
908	Mr.C.P.Balachandran



909	Mr.C.V.Sudhakar
910	Ms.S.Leela
911	Mr.P.M.Lakshmanan
912	Mr.Sanker Madhusudhanan
913	Mr.K.S.Sundaresan
914	Ms.Soudhamini Nair
915	Mr.P.I.Subhash
916	Ms.Saraswathi Balachander
917	Mr.S.K.Nair
918	Mr.K.Sathish chandran
919	Mr.C.V.Venugopalan
920	Mr.K.Sadhasivan
921	Mr.K.Sivakumar
922	Mr.K.P.Kesavadas Menon
923	Mr.K.Muralidharan Nair
924	Mr.T.Mohan Menon
925	Mr.M.S.Nair
926	Ms.Parvathy .S.Kurup
927	Ms.Sreedevi Joseph
927A	Mr.Geetha Nair
928	Ms.Rugmani S Nair
928A	Mr.K.Mukundan
929	Mr.Padmanaban
930	Mr.R.G.Poduval
931	Mr.T.P.Ragavan
932	Ms.Geetha Gopinath
933	Mr.N.Satheeshan
934	Mr.R.K.Nair
935	P.Balakrishnan
936	Ms.Amritha Kumari
937	Ms.Pushpavathi
938	Mr.C.Anandan
939	Ms.Lakshmikutty Amma
940	Mr.K.P.Radha Bhai
940A	Mr.George Joseph
941	Mr.M.KunjiRaman Nair
942	Mr.M.K.Velayudan Nair
943	Ms.Soshamma Kuruvila
944	Ms.Sheela George
945	Ms.Indira Radhakrishnan
946	Mr.V.Vijayan Menon
947	Ms.Sarojini
948	Ms.P.Ratnavalli
949	Mr.James Mathew
950	Ms.Thangam Satheesh
951	Ms.Sheeba Das
952	Ms.Valsala Madhavadas
953	Ms.Thangamani Velayudan
954	Ms.Radha.V.Menon
955	Ms.Ammukutty

956	Ms.P.Karthi
957	Mr.George Joseph
958	Ms.Prasannakrishnan
959	Ms.Leela Chandrasekaran
960	Ms.G.Kalyani Kutty
961	Mr.R.Poduval
962	Mr.K.V.Vasu
963	Mr.P.Paresh
964	Ms.Saraswathi devi
965	Ms.Aravindam amma
966	Mr.R.Narayanan
967	Mr.Kartikeyan
968	Mr.A.K.Sundareswaran
969	Ms.M.M.Shanthi
970	Ms.Lakshmi Vijayakesavan
971	Ms.Vasantha Rajendran
972	Mr.S.Divakaran
973	Mr.K.N.Rajan
974	Ms.Rema Muralidharan
975	Ms.Valsala Rajagopal
976	Mr.K.A.Sundaran
977	Mr.Vishnu Manpetta
978	Mr.P.Abdul Hameed
979	Ms.Jyothy Mohanadasan
980	Mr.K.Muralikrishnan
981	Ms.Sara Bhaseer
982	Mr.P Ramakrishnan
983	Mr.Isenover
984	Ms.Latha Velayudhan
985	Mr.P.N.Nanmadanunni
986	Mr.George T Davis
987	Mr.C.Radhakrishnan
988	Ms.C.Sharadha Nair
989	Mr.K.N.Menon
990	Ms.Ratna Ravi
991	Ms.Savithri.P.Menon
992	Mr.N.T.Sivadas
993	Mr.T.M.Prasad
994	Ms.Padmaja menon
995	Mr.Romie J Chazhoor
996	Ms.Saji Mani
997	Mr.K.P.M.Menon
998	Ms.G.Bhaghyalatha
999	Ms.T.K.Jayasree
1000	Ms.Asha Prakash
1001	Ms.Elizabeth vargees
1002	Ms.Rathi sundareswaran
1003	Mr.S.N.Varadharajan
1004	Mr.R.Ravindra Varma
1005	Mr.A.Ramachandran

1006	Mr.N.C.Ramgopal
1007	Mr.K.V.Kutty
1008	Mr.S.N.Pillai
1009	Ms.Padma Balakrishnan
1010	Ms.Sudha kumar
1011	Ms.Sathi devi
1012	Mr.Krishnankutty
1013	Mr.C.Sivadasan
1014	Mr.K.Mani
1015	Ms.Grace George
1016	Ms.C.Janaki
1017	Mr.M.Ravindran
1018	Mr.Abdul Kader
1019	Mr.N.K.Ramadasen
1020	Mr.K.Gopalakrishnan.
1021	Mr.T.G.Prajith
1022	Ms.Indu.G
1023	Ms.Gowri.R.Nair
1024	Mr.P.Velayudhan
1025	Mr.Krishnaprasad
1026	Ms.Bhargavi.R.Nair
1027	Mr.T.K.Mohan Ramen
1028	Ms.Leelavathy amma
1029	Mr. K.Rajamani
1030	Ms.Parvathi P.Menon
1031	Ms.S.Vijayalakshmi
1032	Ms.Santhi Hariharan
1033	Mr. D.Ganesh
1034	Ms.Anupama Krishnan
1035	Mr.K.G.Purushothaman
1036	Ms.A.Valsalakumari
1037	Mr.A.V.Rajappen
1038	Ms.T.Premakumari
1039	Ms.Rita B George
1040	Ms.Valsamma Mathew
1041	Ms.Rajalakshmi R Menon
1042	Mr.Suresh menon
1043	Ms.Radha Sreedharan
1044	Mr.K.N.Kutty
1045	Ms.Sudha Mohan
1046	Ms.Thangam Menon
1047	Mr.M.Chandrasekharan
1048	Mr.S.Sekhar
1049	Ms.Sharada Mani
1050	Ms.Usha v nair
1051	Ms.Padmini Amma
1052	Ms.Komalavally
1053	Mr.M.S.Balakrishnan
1054	Mr.K.Ragavan
1055	Ms.Sushama Devi

1056	Ms.A.C.Radha
1057	Ms.Sunandha Nair
1058	Ms.Ammu C Nair
1059	Ms.Vishalakshi Amma
1060	Ms.Rejitha Prakash
1061	Mr.A.C.Reghunathan
1062	Mr.C.Narayanan
1063	Ms.Sukumari Laxmanan
1064	Mr.V.Balakrishnan
1065	Mr.Vishnudasen
1066	Mr.C.M.Abdul Saleem
1067	Ms.Saroja gopinath
1068	Ms.Usha.S.Nair
1069	Mr.N.K.P.Nandini
1070	Ms.Vimala Venugopal
1071	Mr.V.K.Rajagopal
1072	Ms.Salara chandrasekharan
1073	Mr.K.P.Ramachandran
1074	Ms. M.Krishnakumari
1075	Mr.M.Sulaiman
1076	Mr.K.Ramaswamy
1076A	Ms.Saroja sreedharan
1077	Ms.K.M.Girija
1078	Ms.Roshinikutty
1079	Mr.N.Rajendran
1080	Ms. A.Vijayasree
1081	Ms.A.Hemalatha
1082	Mr.P.V.Varkey Achan
1083	Mr.P.Kallianikutty
1084	Mr.K.Bhaskaran.Nair
1085	Mr.B.B.Menon
1086	Mr.M.P.Krishnadas
1087	Ms.Suba Sajan
1088	Ms.T.Sarojini
1089	Mr.K.Ganesh
1090	Ms.E.Sarojini pillai
1091	Mr.M.P.Jacob
1092	Ms.Sangeetha Varma
1093	Mr.K.Harisudan
1094	Ms.Preetha Jayasanker
1095	Mr.N.Gopalakrishnan
1096	Mr.Jaffer Sadik
1097	Ms.Thangam C Nair
1098	Mr.T.Ramaprasad
1099	Mr.Mathew George
1100	Mr.Sreekumara Menon
1101	Mr.T.K.Radhakrishnan
1102	Mr.Raman Unny
1103	Ms.Indira Ramachandran
1104	Ms.Sarojini



1105	Mr.K.P.Ranjit
1106	Mr. K.Jayasanker
1107	Ms.Prabha Varma
1108	Ms.Saguna Balan
1109	Mr.O.K.Mohandas
1110	Mr.V.Vijayanand Nair
1111	Mr.John.C.Joseph
1112	Ms.Indira.R.Nair
1113	Mr.Suresh Bhaskaran
1114	Mr.T.K.Lakshmi Narayanan
1115	Ms.Gita Madusoodhanan
1116	Mr.Georgia Paul
1117	Mr.Vargeese Paul
1118	Ms.P.Devi Menon
1119	Ms.Saramma D'cruz
1120	Mr.K.Narayanan
1121	Mr.S.Velswamy
1122	Ms.Alicekutty Mathew
1123	Mr.E.Shankaran
1124	Ms.Santha krishnankutty
1125	Mr.V.Vijayasunder
1126	Ms.Meena.U.Nair
1127	Mr.P.R.Chandran
1128	Mr.Roshan
1129	Mr.N.Sivakumar
1130	Mr.Jayasanker Menon
1131	Mr.N.MuraliMohan
1132	Ms.K.Leelavathi Gopalakrishnan
1133	Mr.Kumari Achath
1134	Mr.Kunju Nair
1135	Mr.K.Abdul Rahim
1136	Ms.Sasikala chandrashekaran
1137	Ms.Mridula
1138	Mr.Johnson M Kuriakose
1139	Mr.G.S.Vinod
1140	Ms.Kamakshy Menon
1141	Ms.C.V.Padmini
1142	Ms.Nandini S Krishnan
1143	Mr.P.C.Unnikrishnan
1144	Ms.K.Ramani
1145	Mr.Vinod Puthumana
1146	Mr.C.Santhosh kumar
1147	Mr.K.G.Nair
1148	Ms.Malini Rajagopal
1149	Mr.L.K.Balarathnaam
1150	Ms.Susmitha G Naloor
1151	Mr.Rammohan
1152	Ms. V.Pankajam
1153	Ms.Jaya Ramaswamy
1154	Mr.N.Sankaranarayan

1155	Mr.Jayapalan Nair
1156	Ms.V.M.Sujatha
1157	Ms.Rugmani Bai
1158	Mr.G.K.Pillai
1159	Ms.Maggi Jhonny
1160	Mr.P.Bhaskaran Nedungadi
1161	Mr.K.Venugopal
1162	Mr.T.K.Sheshadiri
1164	Mr.K.O.Radhakrishnan
1165	Mr. V. S.Harikumar
1166	Mr. N.Ajith
1167	Mr. M.Haridasen
1168	Mr.K.Vijayan
1169	Ms.Indira Nair
1170	Mr.Sivadas Warrier
1171	Mr.Renny Varghese
1172	Mr.P.Sivadasn Nair
1173	Ms.Suganthy
1174	Ms.Meghana Nair
1175	Mr.K.V.R.Sudhir
1176	Mr.A.Purushothaman
1177	Ms.Janaki Panikkar
1178	Ms.Salara devi
1179	Mr. C. M.Jos
1180	Mr.M.T.Manoj
1181	Mr.K.P.Suresh Menon
1182	Mr.K.Sivasankaran Nair
1183	Mr.C.Gopalakrishna Pillai
1184	Mr.Vasudevan Subhash
1185	Mr. A.Unnikrishnan
1186	Mr.P.Harimohanan
1187	Mr.V.Vijayananad Nair
1188	Mr.M.Narayankutty
1189	Ms.S.Vasantha kumari
1190	Mr. C.Prabhakaran
1191	Mr.P.I.Sudhir
1192	Mr.S.A.Mohammed Hussain
1193	Ms.T.P.Aruna
1194	Mr.M.V.Muralidharan
1195	Ms.Suma Thomas George
1196	Mr.Gopinath Sukumaran unni
1197	Mr.V.Rajan
1198	Mr.V.Sukumar
1199	Ms.M.Vasantha
1200	Ms.Sugantha Veni
1201	Mr.T.Unnikrishnan
1202	Mr.A.H.Iqbal
1203	Mr. K.Mohammed Haji
1204	Mr. P. G.Biju
1205	Mr.Sathyanath sukumaran unni

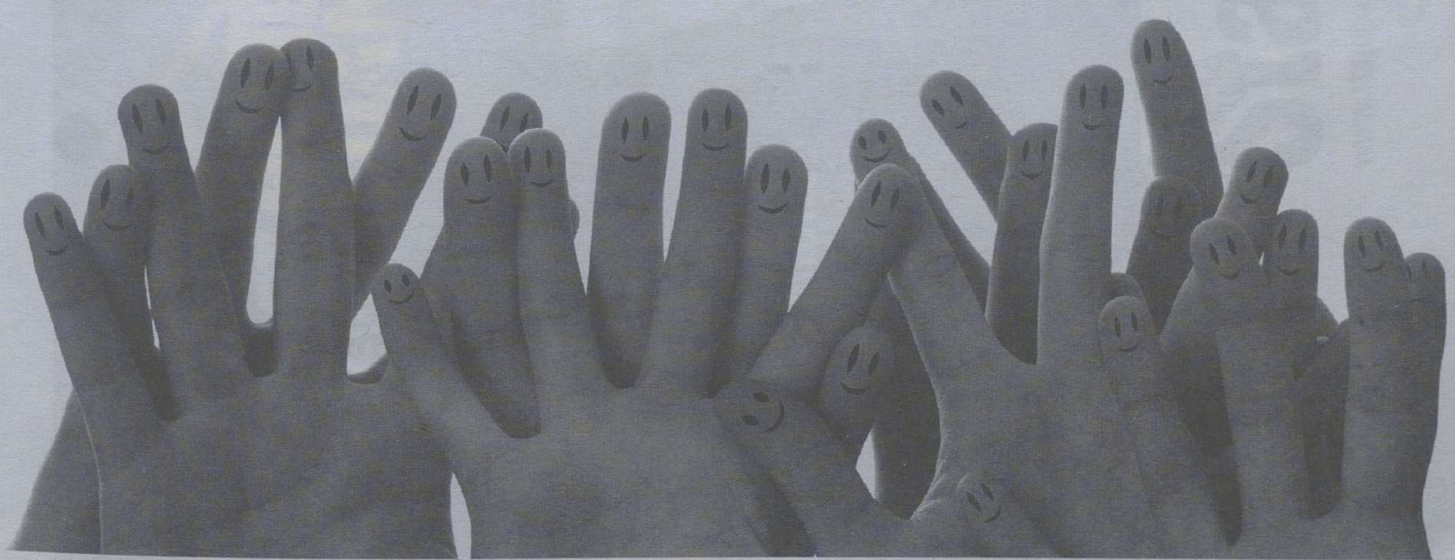
1206	Ms.Mala narayanan
1207	Mr.V. J.Jose
1208	Mr.K.S.Sujit
1209	Mr.B.Raghunath
1210	Mr.K.Adithya Varma
1211	Mr.Santhosh Sreedharan
1212	Ms.Sumangala B Menon
1213	Ms.Valsala J Menon
1214	Ms.Devi Sivadas
1215	Mr.P.L.Shaju
1216	Mr.K.Shabir
1217	Mr.Devidasan Narayanan
1218	Ms.Seema M Nair
1219	Ms.N.R.Pushpavalli
1220	Ms.Kasulaya L Nair
1221	Mr.M.Sunil
1222	Ms.Remadevi
1223	Mr.M.K.Jayakrishnan
1224	Ms.Saji P Gopalan
1225	Ms.Lata S Nair
1226	Mr.Suresh Kumar Nair
1227	Mr.S.Ramadas
1228	Mr.V.Mohanan unni
1229	Ms.Thazni
1230	Ms.K.P.Ammalukutty Amma
1231	Mr.A.Saravanan
1232	Mr.R.Srinivasan
1233	Mr.M.S.Naveen
1234	Mr.J.Suresh Babu
1235	Mr.N.P.Rajasekaran
1236	Mr.T.K.Aruna Devi
1237	Mr.V.Ramesh
1238	Mr.V.Shabeer Ahamed
1239	Mr.T.M.Vasudevan
1240	Mr.K.P.Jayadevan
1241	Mr.Gopal Bharath
1242	Mr.Sujith Gopalan
1243	Ms.Kalpana
1244	Mr.Sudeep Sanathana
1245	Ms.P.Leela Prabhakaran
1246	Mr.Neelakanda Rao
1247	Ms.Lalitha Ravindran
1248	Ms.C.Hymavathi
1249	Ms.Devaki Mahadevan
1250	Mr.N.Ravindran
1251	Mr.K.P.Mohanan
1252	Mr.G.Babu
1253	Mr.K.Hariharan
1254	Mr.P.R.Radhakrishnan
1255	Mr.T.S.Vijayan

1256	Mr.Prakash Joseph
1257	Mr.Radhakrishnan Menon
1258	Ms.Rajani Menon
1259	Ms.Sindhy Gopinath
1260	Mr.Jubilo Mani
1261	Mr.K.P.Vinod Kumar
1262	Mr.Arun Srinivas
1263	Ms.Kanchan venugopal
1264	Mr.C.K.Premakumar
1265	Mr.R.Murali
1266	Mr.K.R.Vinodkrishnan
1267	Mr.Eapen Mathew
1268	Mr.Sanju Puliankalath
1269	Ms.Bhama Ravi
1270	Ms.Shoba Mohan Kumar
1271	Mr.A.Jayanath
1272	Mr.K.O.Sankarankutty
1273	Ms.Santha Ramakrishnan
1274	Ms.Vimala Ramachandran
1275	Ms.S.Geetha
1276	Mr.K.V.Sudhakaran
1277	Ms.Padma Mukundan
1278	Ms.V.Dhanalakshmi
1279	Ms.M.Sobhana
1280	Ms.M.Uma
1281	Ms.M.Hema
1282	Ms.M.Chitra
1283	Mr.T.C.Jayasanker
1284	Mr.K.Vijay
1285	Ms.P.Nayanthara
1286	Ms.Prasanna Gopinath
1287	Mr.Johnson Ukken
1288	Mr.K. P.Nanadakumar
1289	Ms.Aleyamma
1290	Mr.Dinesh Alliyath Ravi
1291	Mr.P.Narayanikutty
1292	Ms.Shuba Neithilath
1293	Mr.Bharath Nellur
1294	Ms.Pushpa Vasudevan
1295	Mr.Rajan Paul
1296	Mr.P.Sivarajan
1297	Mr.M.Jayakrishnan
1298	Mr.A.Unnikrishnan
1299	Ms.Vilasini.S.Pillai
1300	Mr.P.B.Manoj
1301	Mr.M.V.Sathyajith
1302	Mr.R.Gopalan Nair
1303	Mr.C.R.Venkata Subban
1304	Mr.Pradeep Epen
1305	Mr.S.P.N.Rajan

1306	Mr.T.Vasudevan
1307	Mr.Sreekumar Gopinath
1308	Ms.K.P Ramani
1309	Mr.Jayakrishnan
1310	Ms.P.Sunitha
1311	Ms.P.Lakshmi Rani
1312	Ms.P.Sujatha
1313	Mr.P.Suresh Babu
1314	Mr.Suresh Babu Kongot
1315	Mr.Aswath Mohandas

1316	Ms.Suma Sreedharan
1317	Ms.Preetha Ram Mohan
1318	Mr.Sasidharan Sivasankara Pillai
1319	Ms.Afseena Saleem
1320	Mr.V.Muralidharan
1321	Mr.C.Muralidharan
1322	Mr.G.Krishnakumar
1323	Mr.P.M.Jayakrishnan
1324	Mr.Sharat Mohan
1325	Mr.C.Sunil Anand

Stay
Connected



Acknowledgement

We gratefully acknowledge the contributions received towards Diamond Jubilee Celebrations, from the following persons:

P Venugopalan, T K Lakshmi Narayan, Sunil M, Nagendran, Sudhakar, Patspin, Ramadas S, Rajan K, M A Ply, C P Ramachandran, Paper World, Amrut Distilleries, Robby Abraham, P Unnikrishnan, T Vijayan, T K Seshadri, Ramani Narayanan Unni, Topnotch Bakery, Keyem Trading, Rajan Paul

~~We, the editorial team express our Sincere thanks to all who contributed to this magazine and..~~

Thanks to everyone who co operated with this magazine to comptet.

ഈ മാഗസിനിലേക്ക് രചനകൾ തന്ന് സഹായിച്ച എല്ലാവർക്കും ഞങ്ങളുടെ നന്ദിയും കടപ്പാടും അറിയിക്കുന്നു....

Sorry, A4 Size, Page No 386 is not enough to contain our gratitude.

Editorial Team..

SBT SOFT POWER HOME LOAN

Just a click away!



- Apply Online
- Instant Sanction

Concession In Processing Charges | Low Interest

*Terms and conditions apply

SBT
A Long Tradition of Trust

State Bank of Travancore

www.statebankoftravancore.com | www.facebook.com/statebankoftravancore | YouTube www.youtube.com/user/sbtofficialchannel

Toll Free No.1800 425 7733 | For Account Balance Give Missed Call : 1800 270 2525

Sobha Limited
(Formerly Sobha Developers Ltd.)

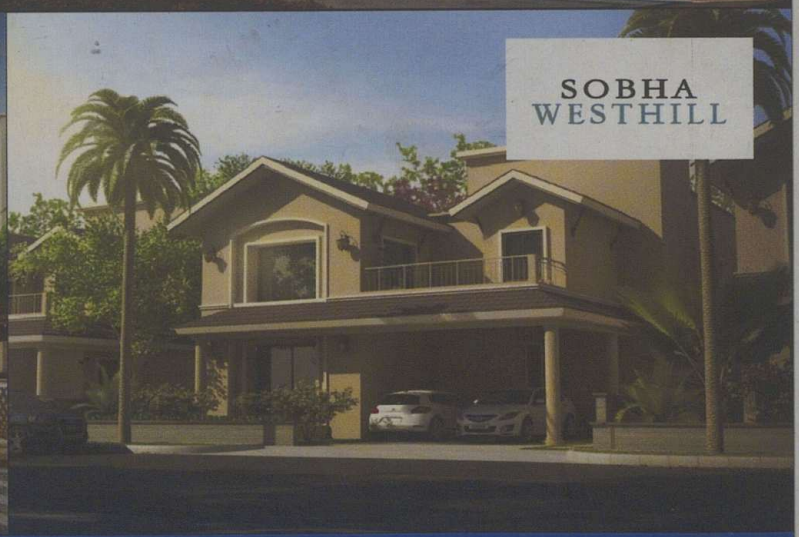
A Global Real Estate Company
sales.coimbatore@sobha.com

SOBHA

PASSION AT WORK





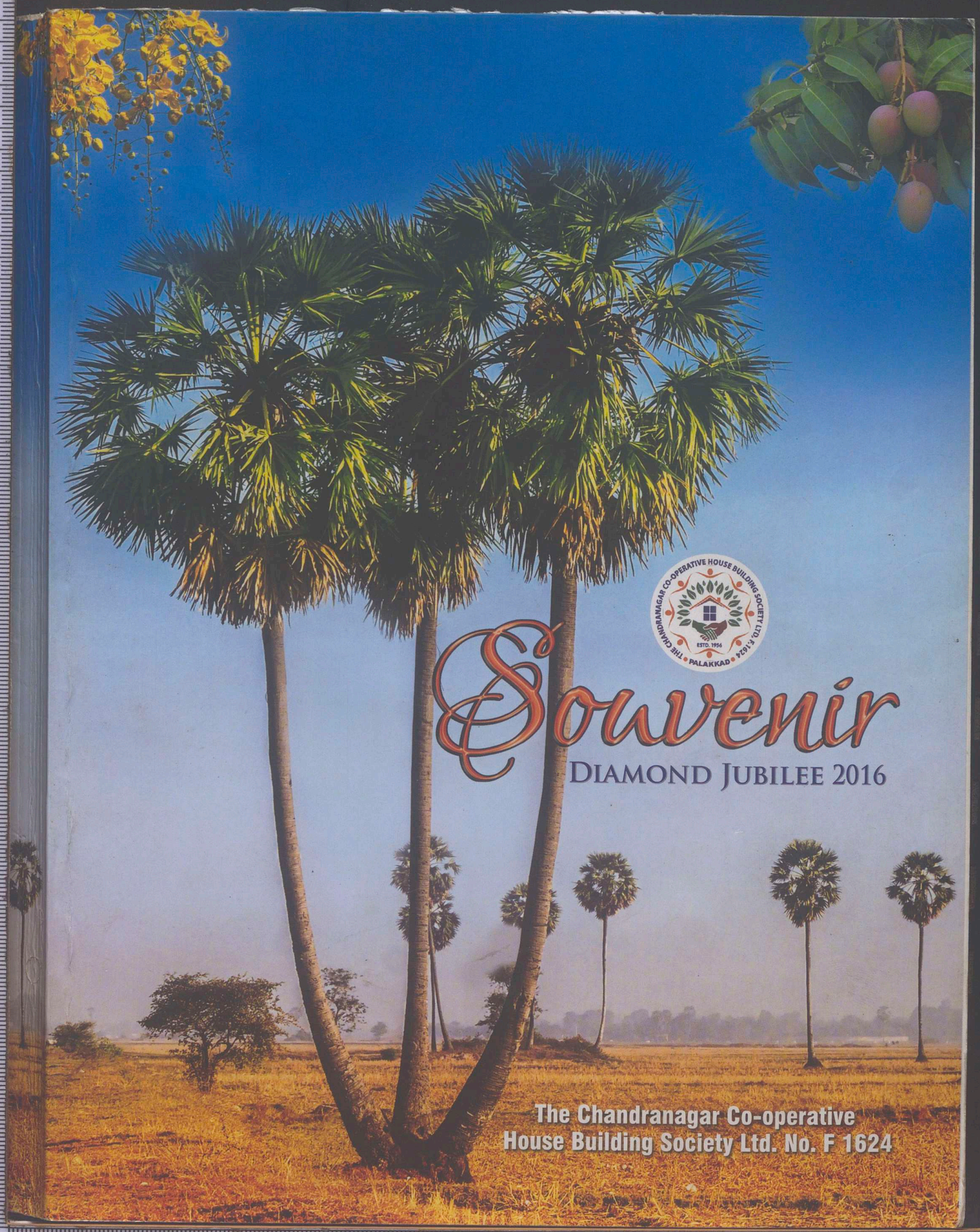


Ganapathy
www.sobhaelan.com

Vedapatti
www.sobhawesthill.com

Sobha Limited (Formerly Sobha Developers Ltd.)
3rd Floor, B.J. Tower -1020, Avinashi Road, Near VOC Park, Coimbatore – 641 018
Mobile: +9197888 59759 | E-mail: sales.coimbatore@sobha.com

Ambal Offset Palakkad.



Indic Digital Archive Foundation
gpura.org